

智品書業 同心學
經典文史



细读 儒家 经典 200 句



【开心学国学】

【细读名家200句】

北京大学新闻与传播学院教授，著名主持人、策划人

阿一忆一教一授一作一序一推一荐
简读之可含英咀华，精读之可参悟灵修

● 完全图解孟子的生命智慧 ● 生动故事直观剖析深奥哲理
● 孟子的智慧就在这最经典的200句中 ● 这本书让您轻松地读懂孟子

【细读名家200句】 沈智 张少华 编著

孟子的一生一命一哲一学
修身养性，育德励志，传承智慧

体悟生命的哲学，200句《孟子》菁华能帮助您领悟生命的真谛。

一句话就能让我们豁然开朗，给予我们一种启发、一种勇气、一种力量。

修心

修身

儒家

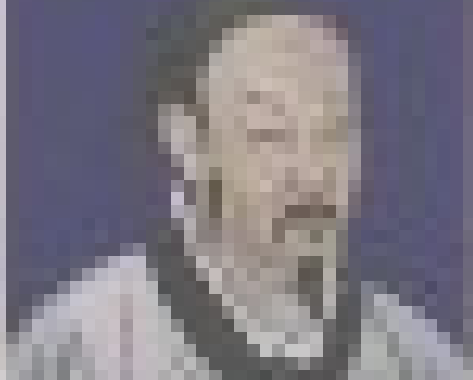


限公司

细读
德客
经典
公司

德客

德客





细读 儒家 经典 200 句



开心学国学

【细读名家200句】

沈智 张少华 编著

修心



修身



儒家



孟子子的一生命一哲学
修身养性，育德励志，传承智慧

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

© 沈智 张少华 2009

图书在版编目 (CIP) 数据


孟子的生命哲学/沈智, 张少华编著. —沈阳: 万卷出版公司, 2009.9

(开心学国学. 细读儒家经典200句)

ISBN 978-7-5470-0241-4

I. 孟… II. ①沈…②张… III. 孟轲 (前390~前305) — 生命哲学—通俗读物 IV. B222.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第160189号

设计制作 /  智品书香
ZHIPIN BOOKS

孟子的生命哲学

- 出 版 者** 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司
- 地 址** 沈阳市和平区十一纬路29号
- 邮 编** 110003
- 联系电话** 024-23284090
- 电子信箱** vpc_tougao@163.com
- 印 刷** 北京振兴华印刷有限公司
- 经 销** 各地新华书店发行
- 幅面尺寸** 720mm × 1000mm 1/16
- 印 张** 20.5
- 字 数** 200千字
- 版 次** 2009年9月第1版 2009年9月第1次印刷
- 责任编辑** 丁建新
- 书 号** ISBN 978-7-5470-0241-4
- 定 价** 22.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任

◎ 感受先哲

文/ 阿忆

中华文明是一条承载着三千年智慧的浩瀚长河，自五四学潮上溯，经清明元宋，过唐隋，跨南北朝和晋魏，越两汉与先秦，直至周商，你会感受深深的震撼。这不是一条自窄渐宽的自然河流，这是一种从始至终都波澜壮阔的传承。周朝封建背景下的“百家争鸣”不让于五四前后的西式民主，魏晋动荡岁月的歌赋不逊于明朝乱世中的诗词，唐宋帝制年代的哲思水准不一定低于清末激扬的启蒙。这是一条始终宽广如初的大河，只要将心浸进去，一定会感受无力饱览的沮丧。

“感受”这个词太重要了，当你不能把一条巨大的河流全部放在心上时，感受它是唯一的办法。你会触及一系列概念，喜欢上十来个人物，把握七八个片段，玩味四五个细节，常常出没于某一个朝代，牢记三两条道理。通过走马观花和蜻蜓点水，你会感受它的全部，然后选出一座山门，走进你期待的世界。

我们一同度过的最近十年，中国人生存方式的巨变，可谓天翻地覆。我们先是沉浸于电视广播，对庞杂资讯不加取舍，进行“泛阅读”，而后被电子网络俘获，深陷其中，更加肆无忌惮地进行“浅阅读”，疯狂挤占掉阅读纸质传媒的时间。似乎，传统意义上的阅读，变得越来越不时尚，原本就不被大众真正熟悉的文化经典更被视为“古董”，彻底变成极少数学者的书斋收藏。好在数年前，中央电视台《百家讲坛》栏目热播，无意间引发“国学热”，经由刘心武、孔庆东、阎崇年、纪连海、易中天、于丹别开生面的读解，当代大众始知国学是如此有趣，甚至有点用场。但让人始料不及的是，此零星几位学者，竟被绝大多数学者骂得人血喷头，称其讲述方式不对。那么，应该怎样为大众解析古代文化？像对待自己的研究生一样对待大众？抑或像出现在荧屏上的那几位学者一样深入浅出？这是一个严峻的问题。

遥想古代先哲，老聃、孔丘、孟轲、庄周、荀况、韩非，哪一个是以艰深繁琐的方式表达思想？他们的学说朴素而至深，表述上相当简单，却引人入胜，发人深省，因此深深影响着当时的中国社会。随着岁月流逝，在当时背景下通俗易懂的智慧，渐渐成为少数人的学问，带上一层层去人以远的神圣光环。

今天，面对汗牛充栋、卷帙浩繁的文化典籍，应该如何消费和占有？是穷极百家之学，精研所有典籍，还是发现兴趣所在，满足自己的乐趣？究竟有没有一种可能，

在尚未通读全部典籍的情况下，感受这些典籍的意味，认知那个时代的文化氛围，亲近遥远的名家，捕捉他们的灵光哲思？这当然是一种可能！只要有专家愿意出来，做化繁为简的工作，就完全可以打通文化典籍“深思考”与现代社会“浅阅读”的屏障。比如，把名家具有代表意义的名句精选出来，进行深入浅出的解析，为大众剥离纷杂的信息，跳过后人人设定的所有陷阱，识别人为开通的歧途，再把古文译成白话文，如此，所有古代典籍都将向大众打开一扇门。有感于此，本书策划者从先秦百家入手，遴选各类精华人物的名句，层层剖析，让大众读者窥一斑而知全貌，含英咀华，一点点体尝中华文明的魅力，碰撞圣哲思想的火花。

在这种思路指引下，策划者组织中国人民大学、北京师范大学、首都师范大学、辽宁大学十多位中青年教师，历时一年，完成了这套“细读名家200句”丛书。丛书分别从儒家、道家、法家、医家、释家、兵家经典著作里提炼精粹，做层层梳理，各选其中最经典的200句名言，围绕这些名言，设置对读者最为实用的5个栏目——“注释”、“译文”、“深入浅出解经典”、“故事链接”、“古为今用”——其中“注释”和“译文”旨在对名句本身进行解析和翻译，让读者知悉其字面上的意思。“深入浅出解经典”能让读者更全面更深刻地理解名句的深层内涵。“故事链接”择选有趣的历史小故事，以举例方式，对名句加以印证。“古为今用”通过今人视角和眼光，对名句加以分析评论，指出其至今尤存的重要价值。这5个栏目，侧重不同，各有各的用意，但互为犄角，相辅相成，缺一不可，唯有把它们合为一体，才能对名句做出最好的诠释。总之，对这些经典名句的理解，既要从横断面上拓展视野，了解时代背景和社会风貌，又要在纵深方向上开掘，了解其对于时代发展的重要意义。

这些精选名句在数量上是既定的，但借由这种方式，可以触摸神圣，把古代深邃的思想和智慧变成我们血液的一部分，用浅显方式获得深度阅读的快乐。不仅如此，丛书策划者还精心选出精美的古版画，穿插其间，错落有致，有效缓解纸质阅读带来的视觉疲劳。其中版画图解经典，生动有趣，图文相得益彰，读者可以在体会古人深沉哲思的同时，发出会心的微笑。

在忙碌的现代社会，这是学习的一种方式，它是感受，不是通读和研究。读者倘能择取些许余暇，端坐于窗明几净的雅室，随手翻阅此书，或许真能思接千载，神游万仞，穿越千年时空，与古人展开心灵沟通，领悟其哲思妙理，完成陶冶性灵的目的，这算是出版者不遗余力推出这个书系的终极目的吧。

先哲虽逝，智慧却该永传，他们留下的大量典籍，弥足珍贵，读之，可想见其人，如闻其声，时而感受他们的愤怒，时而感受他们的欢乐。他们的许多思想和语言，仍在告诫后人，不鉴往事，无以知来者。

2009年9月

北京大学新闻与传播学院

孟子师承孔伋，继承并发扬了孔子的思想，成为仅次于孔子的一代儒家宗师，有“亚圣”之称，与孔子并称为“孔孟”。孟子思想深邃，包蕴博大；文章纵横驰骋，极富雄辩色彩。但是孟子时代毕竟与今日相隔太远，许多文章不能为世人读懂。我们特别编写了这本《细读儒家经典200句——孟子的生命哲学》，希望能帮助读者领悟孟子思想的真谛。

程颐说：“孟子有功于圣门，不可胜言。仲尼只说一个仁字，孟子开口便说仁义。仲尼只说一个志，孟子便说许多养气出来。只此二字，其功甚多。”寥寥数语，便道出了孟子思想的特点。孟子强调仁义，倡导“性善论”。孟子认为，人都有天赋的恻隐之心、羞恶之心、辞让之心、是非之心，这是人与禽兽的区别所在。人性本善，只要自觉努力，提升自我道德，人人都可以成为像尧舜一样道德完善的圣人。

现代人面对的诱惑和选择数不胜数，很多时候不知如何抉择，实际上，孟子早就为我们给出了答案。人要懂得取舍，在熊掌与鱼翅不可得兼的时候要“舍鱼而取熊掌”、“舍生而取义”。此外，人生于社会中，都要与周围人发生联系，独乐乐固然是好，但也要适当与众乐乐，这样才能使自我能力得到更大发挥。人总有失意之时，失意不矢志，困境中不绝望。困苦是磨砺人的财富，“天将降大任于斯人者，必先劳其筋骨，饿其体肤……增益其所不能。”这些内容让读者受益匪浅。

总的说来，本书有以下几个特点：

一、本书对经典语句的解读力求深入浅出。孟子的经典语句层出不穷，比如“行百里者，半于九十”、“生于忧患而死于安乐”、“民为贵，社稷次之，君为轻”、“揠苗助长”、“五十步笑百步”等，皆脍炙人口。为了让经典语句更加通俗易懂，我们给出了经典语句的原文及其译文。译文字斟句酌，准确无误。我们还给文中的生僻字词加了注音，给一些难懂词语加了注释。在疏通原文的基础上，我们还用浅易的语言对经典语句进行了解读，指出了经典语句的主旨和内涵，供读者参考。

二、本书给经典语句配有大量的精美插图和故事链接。我们在中国古代版画中精心挑选了大量的图片，我们在选图时坚持宁缺毋滥的原则，每一幅图片都保证清晰，每一幅图片都与正文对应。本书的图说也是字斟句酌，是我们在翻阅了大量资

料、参考各方面观点之后对孟子哲理和思想的一种全新解读。我们还从中国典籍中筛选了许多生动活泼的故事。读者在阅读这些故事的过程中，不仅丰富了自己的历史文化知识，还能从这些故事中得到启发，快速领会孟子思想的深邃内涵。

三、本书还把经典语句所蕴含的思想内容同现实生活紧密联系起来，力图做到古为今用。我们在学习经典语句领会其思想内涵之后，还要从中走出来，把所学的知识应用的广阔的社会生活中去，做到活学活用。为此，我们从读者的实际出发，联系当下的现实生活对经典语句进行了新的解读，指出了这些经典语句所具有的现实意义，可谓是别开生面。这不仅能给读者全新的阅读体验，还能让读者从中受到启发。

阅读本书，能提升我们对自己生命的认识，从而加强自身的修养，增长自己的智慧，增强自己战胜困难的意志和勇气。

目 录

第①章

| 性 善 |

001 孟子道性善，言必称尧舜。	3
002 尽其心者，知其性也，知其性，则知天矣。	4
003 人性之善也，犹水之就下也。	6
004 恻隐之心，人皆有之。	7
005 羞恶之心，人皆有之。	8
006 恭敬之心，人皆有之。	9
007 是非之心，人皆有之。	11
008 君子所性，仁义礼智根于心。	12
009 士之托于诸侯，非礼也。	14
010 人人有贵于己者，弗思耳。	16
011 大人者，不失其赤子之心者也。	17
012 人皆有所不忍，达之于其所忍，仁也。	19
013 君子远庖厨。	20
014 人不可以无耻。	22
015 诚者，天之道也；思诚者，人之道也。	23
016 居仁由义，大人之事备矣。	25
017 从其大体为大人，从其小体为小人。	27
018 反身而诚，乐莫大焉。强恕而行，求仁莫近焉。	28

019	君子不亮，恶乎执？	30
020	性也，有命焉，君子不谓性也。 命也，有性焉，君子不谓命也。	31
021	西子蒙不洁，则人皆掩鼻而过之。	33
022	仁者以其所爱，及其所不爱，不仁者以其所不爱，及其所爱。 ..	34
023	人之所不学而能者，其良能也。	36
024	久假而不归，恶知其非有也。	37
025	若决江河，沛然莫之能御也。	39
026	人皆可以为尧舜。	40
027	是不为也，非不能也。	42
028	舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉。	44
029	终身由之而不知其道者众也。	45
030	仁也者，人也。	47
031	有不虞之誉，有求全之毁。	49
032	知者无不知也，当务之为急。	50
033	周于利者，凶年不能杀；周于德者，邪世不能乱。	52
034	富岁子弟多赖，凶岁子弟多暴。	53
035	君子有终身之忧，无一朝之患也。	55
036	求之有道，得之有命，是求无益于得也，求在外者也。	57
037	居移气，养移体。	59
038	嗜秦人之炙，无以异于嗜吾炙。 夫物则亦有然者也。然则嗜炙亦有外与？	60
039	故理义之悦我心，犹刍豢之悦我口。	62

040	父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。.....	63
041	指不若人，则知恶之，心不若人， 则不知恶，此之谓不知类也。.....	65
042	其有不合者，仰而思之，夜以继日，幸而得之，坐以待旦。.....	67
043	君子所以异于人者，以其存心也。.....	69
044	无为其所不为，无欲其所不欲。.....	70
045	所恶执一者，为其贼道也。.....	72

第②章

| 修身 |

046	穷则独善其身，达则兼善天下。.....	77
047	其自任以天下之重也。.....	79
048	天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。.....	81
049	若夫豪杰之士，虽无文王犹兴。.....	83
050	当今之世，舍我其谁也？.....	85
051	我善养吾浩然之气。.....	86
052	养心莫善于寡欲。.....	87
053	人能无以饥渴之害为心害，则不及人不为忧矣。.....	88
054	然后知生于忧患而死于安乐也。.....	90

055	孤臣孽子，其操心也危，其虑患也深，故达。.....	91
056	仁则荣，不仁则辱。.....	93
057	苟不志于仁，终身忧辱，以陷于死亡。.....	94
058	登东山而小鲁，登太山而小天下。.....	95
059	不以规矩，不能成方圆。.....	97
060	教者必以正，以正不行，继之以怒。继之以怒，则反夷矣。.....	98
061	博学而详说之，将以反说约也。.....	99
062	资之深，则取之左右逢其原。.....	101
063	尽信书，则不如无书。.....	102
064	不专心致志，则不得也。.....	103
065	山径之蹊间，介然用之而成路。.....	104
066	拱把之桐梓，人苟欲生之，皆知所以养之者。.....	105
067	助之长者，揠苗者也。非徒无益，而又害之。.....	107
068	予不屑之教诲也者，是亦教诲之而已矣。.....	108
069	于不可已而已者，无所不已。.....	109
070	世俗所谓不孝者五。.....	111
071	事孰为大，事亲为大；守孰为大，守身为大。.....	113
072	养生者，不足以当大事；惟送死，可以当大事。.....	114
073	人悦之、好色、富贵， 无足以解忧者，惟顺于父母，可以解忧。.....	116
074	孝子之至，莫大乎尊亲。.....	118
075	讳名不讳姓，姓所同也，名所独也。.....	120
076	不孝有三，无后为大。.....	121

077	君子有三乐。.....	123
078	恭敬而无实，君子不可虚拘。.....	124
079	且古之君子，过则改之。今之君子，过则顺之。.....	125
080	人有不为也，而后可以有为。.....	127
081	养其小者为小人，养其大者为大人。.....	128
082	自暴者不可与有言也，自弃者不可与有为也。.....	129
083	匹夫之勇，敌一人者也。.....	130
084	富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。.....	131
085	君子之守，修其身而天下平。.....	133
086	天下有道，以道殉身，天下无道，以身殉道。 未闻以道殉乎人者也。.....	134
087	出于其类，拔乎其萃。.....	136
088	志士不忘在沟壑，勇士不忘丧其元。.....	137
089	身不行道，不行于妻子。.....	138
090	经德不回，非以干禄也，言语必信，非以正行也。.....	139
091	一国之善士，斯友一国之善士； 天下之善士，斯友天下之善士。.....	140
092	众皆悦之，自以为是，而不可与入尧舜之，故曰德之贼也。..	142
093	故闻伯夷之风者，顽夫廉，懦夫有立志。.....	144
094	贤不肖之相去，其间不能以寸。.....	146
095	充实而有光辉之谓大， 大而化之之谓圣，圣而不可知之谓神。.....	148
096	欲知舜与跖之分，无他，利与善之间也。.....	150

第③章

| 处 世 |

- 097 孔子，圣之时者也。孔子之谓集大成。.....153
- 098 鱼，我所欲也，熊掌，亦我所欲也，
二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。.....155
- 099 礼，朝廷不历位而相与言，不逾阶而相揖也。.....156
- 100 生，事之以礼，死，葬之以礼，祭之以礼。可谓孝矣。.....158
- 101 亲之过大而不怨，是愈疏也。亲之过小而怨，是不可矶也。...160
- 102 君子之所为，众人固不识也。.....161
- 103 非礼之礼，非义之义，大人弗为。.....162
- 104 言不必信，行不必果，惟义所在。.....163
- 105 春秋无义战。.....164
- 106 为人臣者怀仁义以事其君，为人子者怀仁义以事其父，
为人弟者怀仁义以事其兄。.....166
- 107 无父无君，是禽兽也。.....167
- 108 其为人也小有才，未闻君子之大道也，
则足以杀其躯而已矣。.....169
- 109 可以取，可以无取，取伤廉。.....170
- 110 以德服人者，中心悦而诚服也。.....171
- 111 陈子曰：“古之君子何如则仕？”
孟子曰：“所就三，所去三。”.....172
- 112 柳下惠，不以三公易其介。.....174

113 人知之，亦嚣嚣，人不知，亦嚣嚣。	175
114 沧浪之水清兮，可以濯我缨； 沧浪之水浊兮，可以濯我足。	176
115 不祥之实，蔽贤者当之。	177
116 贤者以其昭昭，使人昭昭。	178
117 狂者进取，狷者有所不为也。	180
118 出乎尔者，反乎尔者也。	181
119 行有不得者，皆反求诸己。其身正，而天下归之。	183
120 君子莫大乎与人为善。	184
121 杀人之父，人亦杀其父，杀人之兄，人亦杀其兄。	186
122 友也者，友其德也，不可以有挟也。	187
123 万章问曰：“敢问交际何心也？”孟子曰：“恭也。”	188
124 恭者不侮人，俭者不夺人。	190
125 说大人，则藐之，勿视其巍巍然。	191
126 用下敬上，谓之贵贵；用上敬下，谓之尊贤。	193
127 予岂好辩哉，予不得已也。	194
128 此五者，君子之所以教也。	196
129 人之患在好为人师。	198
130 言人之不善，当如后患何？	199
131 我无官守，我无言责，则吾进退，岂不绰绰然有余裕哉。	200
132 不素餐兮，孰大于是。	201
133 夫人必自侮，然后人侮之；家必自毁， 而后人毁之；国必自伐，而后人伐之。	203

134 仕非为贫也，而有时乎为贫。	204
135 五十步笑百步。	206
136 顾左右而言他。	207
137 尽其道而死者，正命也。桎梏死者，非正命也。	209
138 晋人有冯妇者，善搏虎，卒为善士。	211
139 曰：“与少乐乐，与众乐乐，孰乐？”曰：“不若与众。”	212
140 权，然后知轻重；度，然后知长短。	214
141 国人皆曰可杀，然后察之，见可杀焉，然后杀之。	215
142 不待父母之命，媒妁之言，钻穴隙相窥， 逾墙相从，则父母国人皆贱之。	216
143 男女授受不亲，礼也；嫂溺援之以手者，权也。	217
144 好名之人，能让千乘之国。	219
145 今吾子以邻国为壑。水逆行，谓之洚水。 洚水者，洪水也。仁人之所恶也	221
146 月攘一鸡，以待来年，然后已。	222
147 犹以一杯水，救一车薪之火也。	223
148 今之所谓良臣，古之所谓民贼也。	224
149 有伊尹之志则可，无伊尹之志，则篡也。	225
150 视不胜，犹胜也。	226

第④章

| 为 政 |

- 151 国君好仁，天下无敌焉。.....231
- 152 仁者无敌。..... 233
- 153 三代之得天下也以仁，其失天下也以不仁。..... 234
- 154 桀纣之失天下也，失其民也。
 失其民者，失其心也。..... 236
- 155 不仁而在高位，是播其恶于众也。..... 238
- 156 道二，仁与不仁而已矣。..... 239
- 157 庖有肥肉，厩有肥马，民有饥色，
 野有饿莩，此率兽而食人也。..... 241
- 158 推恩足以保四海，不推恩无以保妻子。..... 242
- 159 老者衣帛食肉，黎民不饥不寒，然而不王者，未之有也。.....244
- 160 君之视臣如手足，则臣视君如腹心。..... 246
- 161 乐民之乐者，民亦乐其乐。忧民之忧者，民亦忧其忧。..... 247
- 162 民为贵，社稷次之，君为轻。..... 249
- 163 民事，不可缓也。..... 251
- 164 不信仁贤，则国空虚。无礼义，则上下乱。..... 252
- 165 以佚道使民，虽劳不怨。以生道杀民，虽死不怨杀者。..... 254
- 166 君子之于物也，爱之而弗仁；于民也，仁之而弗亲。..... 255
- 167 闻诛一夫纣矣，未闻弑君也。..... 257
- 168 尊贤使能，俊杰在位，则天下之士，皆悦而愿立于其朝矣。... 259
- 169 诸侯之宝三：人民、土地、政事。..... 260