

智慧父母自修书系

“零吼叫” 成功教子的 66个秘笈

《不打不骂教孩子60招》
销售超过**20万**册
作者最新原创力作!



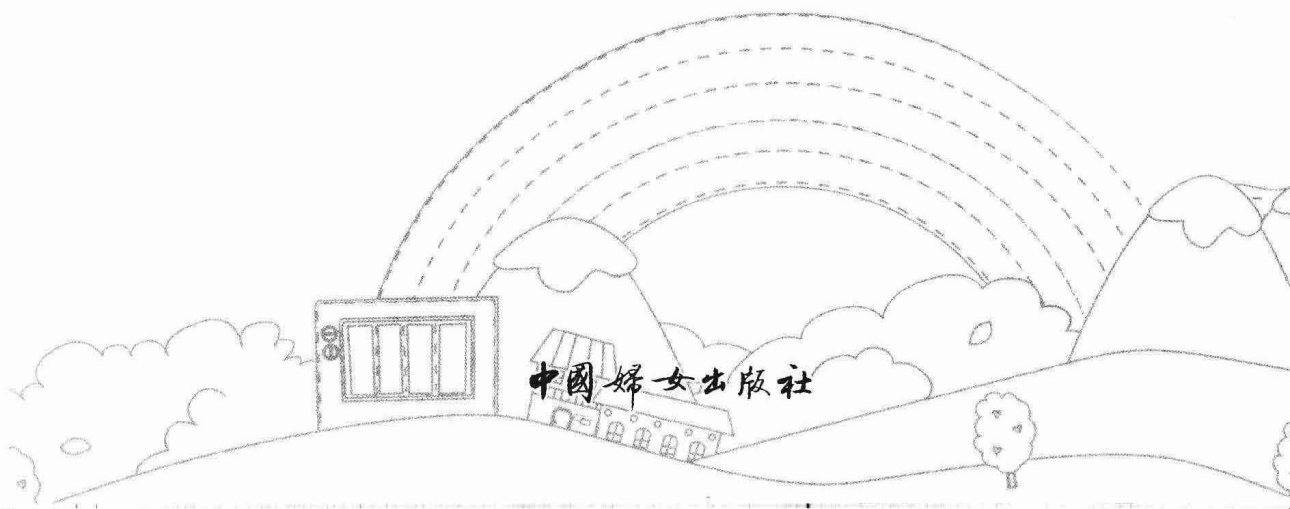
成墨初◎著
“LINGHOUJIAO”
CHENGGONGJIAOZI DE
66GE MIJI

中国妇女出版社

—— 智慧父母自修书系 ——

“零吼叫” 成功教子· 66个秘笈

成墨初◎著



中國婦女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“零吼叫”成功教子的 66 个秘笈 / 成墨初著.

—北京: 中国妇女出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0063 - 5

I. ①零… II. ①成… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 147402 号

“零吼叫”成功教子的 66 个秘笈

著 者: 成墨初

策划编辑: 应 莹

责任编辑: 应 莹

插图绘制: 吴晓莉

装帧设计: 青华视觉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 14.5

字 数: 210 千字

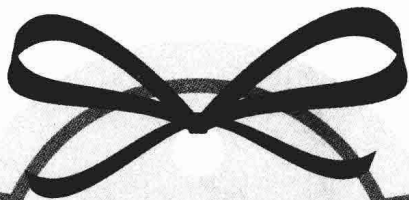
版 次: 2010 年 9 月第 1 版

印 次: 2010 年 9 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5127 - 0063 - 5

定 价: 25.00 元

版权所有 · 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



“零吼叫”让我明白：不论有多少招，关键点在于能把孩子当朋友对待，这拉近了孩子和我的关系，使我和孩子之间更加平等和自主。

——四川读者 朱丽莉（11岁女孩的妈妈）

我曾经信奉“棍棒底下出孝子”，但随着孩子越长越大，叛逆情绪越来越严重，我开始不知所措。“零吼叫”让我改变了对待孩子的态度和方法，孩子不再说我是“河东狮”了。

——广东读者 杨敏（9岁女孩的妈妈）

作者“零吼叫”启发式教育理念使人深受启发，招招切中要害，非常实用！

——河北读者 李宗雷（12岁男孩的爸爸）



“LINGHOUJIAO”
CHENGGONGJIAOZI DE
66GE MIJI





代序

如果我能再次养大我的孩子*

如果我能再次养大我的孩子，
我会先蹲下，再温柔地诉说。
我会多将拇指竖起，少用食指指点。
我会拿出更多微笑给孩子。

如果我能再次养大我的孩子，
我会少用眼睛看分数表，多用眼睛看优点。
我会注意少一点责备，而去多一点关心。
我会将板着的脸收藏，而成为孩子的玩伴，
跟着孩子一起跑到原野去看星星。

如果我能再次养大我的孩子，
我会早早地将他推出门，尽管我很心疼。
我会多拥抱，少搀扶。
我不再追求对权力的爱，我会效法爱的力量。

如果……

如果我能再次养大我的孩子。

* 这首诗是一位朋友根据黛安·伦曼斯的经典小诗《如果我能再次养大我的孩子》改编而成，我读后非常感动，特此转载作序，也希望能和广大家长朋友一起分享。（作者按）

目 录 CONTENTS

第一章 做个不一样的父母

- 秘笈 1** “我要是当上妈妈就好了!” ——放下父母架子 / 2
- 秘笈 2** “小鬼,你这样想的啊” ——了解孩子 / 6
- 秘笈 3** 一块肉引发的“家庭大战” ——创造成长的好环境 / 10
- 秘笈 4** “问题孩子”不再有“问题” ——用深沉的爱“拥抱”孩子 / 14
- 秘笈 5** 我对女儿的承诺——让孩子信任你 / 17
- 秘笈 6** 有其父,必有其子——做好孩子的“偶像” / 21
- 秘笈 7** 三代共赢——不要推卸抚养孩子的责任 / 24
- 秘笈 8** 一颗苦话梅——莫用爱的名义扼杀孩子 / 27
- 秘笈 9** 不吃小亏,吃大亏——对孩子,千万别护短 / 31
- 秘笈 10** 合格的“养马人” ——给孩子快乐的童年 / 34

第二章 教育从尊重开始

- 秘笈 11** “让你跳个舞,你没听见吗?” ——保护孩子的自尊心 / 38
- 秘笈 12** 等长大了再养狗——学会和孩子商量 / 41

- 秘笈13** 向“左”走，向“右”走——别和孩子较劲儿 / 45
- 秘笈14** 你不是警察——别扮演孩子的“监工” / 49
- 秘笈15** “我就是想当司机”——点燃孩子的梦想 / 52
- 秘笈16** 模仿别人，却模糊了自己——塑造孩子的独特个性 / 56
- 秘笈17** “你要那样做”——尊重孩子的选择 / 59
- 秘笈18** 孩子的抽屉上锁了——允许孩子有自己的隐私 / 63
- 秘笈19** “你根本就不懂我”——关注孩子的心灵成长 / 67

第三章 和孩子建立“朋友式关系”

- 秘笈20** 和孩子“称兄道弟”——做孩子的好朋友 / 72
- 秘笈21** “你的心和我的是一样的啊”——与孩子保持心灵互动 / 76
- 秘笈22** 灵柩里的礼物——和孩子分享喜怒哀乐 / 79
- 秘笈23** “大耳朵，小嘴巴”——跟孩子交流多听少说 / 82
- 秘笈24** “我怕妈妈不要我了”——注意跟孩子说话的语气 / 86
- 秘笈25** “狠心”的爸爸——直接拒绝孩子的过分要求 / 89
- 秘笈26** 给金鱼喂牛奶——给责备加点“糖” / 92
- 秘笈27** “问号”还是“叹号”——不用命令的语气和孩子说话 / 95
- 秘笈28** “你怎么那么笨啊？”——警惕，不说伤害孩子的话 / 98

第四章 给孩子松松绑

- 秘笈29** “你是最棒的”——帮孩子树立自信 / 102
- 秘笈30** 1元5角钱——宽容孩子的过失 / 105

- 秘笈31** “爸爸，我是不是很笨？”——呵护孩子的失意 / 108
- 秘笈32** 用热水给花加温——不要嘲笑孩子 / 111
- 秘笈33** 高期望 = 高忧患——不要把“高期望”强加在孩子身上 / 114
- 秘笈34** “先生，这应该由我决定”——让孩子自己做决定 / 117
- 秘笈35** 游戏是一扇窗——让孩子在玩儿中释放天性 / 120
- 秘笈36** “我不快乐”——给孩子自由的时间 / 123
- 秘笈37** 不一样的“急转弯”——给孩子自由的空间 / 126

第五章 当好孩子的“拉拉队员”

- 秘笈38** “你能不能支持我一次？”——做孩子永远的支持者 / 130
- 秘笈39** “1%”和“99%”的差距——当好孩子的“伯乐” / 133
- 秘笈40** 最好的礼物是掌声——为孩子的每一个小进步鼓掌 / 137
- 秘笈41** “你很优秀，写得很好”——用鼓励改变孩子的人生 / 140
- 秘笈42** “妈妈，你别说了”——别揭孩子的短 / 143
- 秘笈43** 白纸黑点和黑纸白点——放大孩子的优点 / 147
- 秘笈44** “我不是神射手”——别轻易给孩子贴标签 / 151
- 秘笈45** “横比”和“竖比”——比出孩子的优点 / 154
- 秘笈46** 惩罚是一门艺术——对孩子进行合理奖惩 / 157
- 秘笈47** “妈妈，你今天没发烧吧？”——真诚地赞美孩子 / 160

第六章 不吼叫，孩子照样能教好

- 秘笈48** “你把实情告诉我”——给孩子解释的机会 / 164

- 秘笈49** “爸爸骂我是笨孩子”——批评不等于责骂 / 167
- 秘笈50** “疏”和“堵”——对孩子多引导，少控制 / 170
- 秘笈51** “妈妈为什么生气啊？”——让孩子明白受批评的原因 / 173
- 秘笈52** 晓之以理，动之以情——以理服人，用说服改变孩子 / 176
- 秘笈53** 无声胜有声的教育——用“暗示法”教育孩子 / 179
- 秘笈54** “你可以打我的手心吗？”——寻找孩子乐于接受的惩罚方式 / 182
- 秘笈55** “冷处理”和“热加工”——学会“冷处理”孩子的错误 / 186
- 秘笈56** 不翻孩子的“旧账”——批评要只对事不对人 / 189
- 秘笈57** 批评话，悄悄说——不要公开批评孩子 / 192

第七章 这样教子最无效

- 秘笈58** “小迪不那样”——不要严教子、宽待己 / 196
- 秘笈59** 快乐大于辛苦——不把教子当成苦差事 / 199
- 秘笈60** 自己的孩子才是最好的——别老觉得别人的孩子好 / 202
- 秘笈61** 放下你手中的鞭子——不体罚孩子 / 205
- 秘笈62** “我还管不了你了”——不要过严或过松 / 208
- 秘笈63** “拿钱来”——切忌滥用奖励 / 211
- 秘笈64** 黑色的草地——不对孩子一味指责 / 214
- 秘笈65** “妈妈，你简直是苍蝇！”——别总在孩子耳边唠叨 / 216
- 秘笈66** 孩子的成绩不是父母的面子——别把分数当成命根 / 219

“零吼叫”成功教子的66个秘笈

第一章

做个不一样的父母

- ◎秘笈1 “我要是当上妈妈就好了！”——放下父母架子
- ◎秘笈2 “小鬼，你这样想的啊”——了解孩子
- ◎秘笈3 一块肉引发的“家庭大战”——创造成长的好环境
- ◎秘笈4 “问题孩子”不再有“问题”——用深沉的爱“拥抱”孩子
- ◎秘笈5 我对女儿的承诺——让孩子信任你
- ◎秘笈6 有其父，必有其子——做好孩子的“偶像”
- ◎秘笈7 三代共赢——不要推卸抚养孩子的责任
- ◎秘笈8 一颗苦话梅——莫用爱的名义扼杀孩子
- ◎秘笈9 不吃小亏，吃大亏——对孩子，千万别护短
- ◎秘笈10 合格的“养马人”——给孩子快乐的童年

“我要是当上妈妈就好了!”

——放下父母架子

孩子听你的话，如果是因为你人高马大，那就是你教育的失败。你主动和孩子站在同一条水平线上，不用权威要挟孩子，而孩子还能自然而然地主动配合你，那才是真正有效的教育。

一天晚上，我正在书房看书，桐桐跑过来，趴在我耳朵上悄悄说：“爸爸，我要是能当上妈妈就好了！”

这小家伙，脑子里不知在想什么，怎么会突然冒出这样的念头？我把她抱到腿上，压低声音，饶有兴趣地让她跟我说说发生什么事情了。

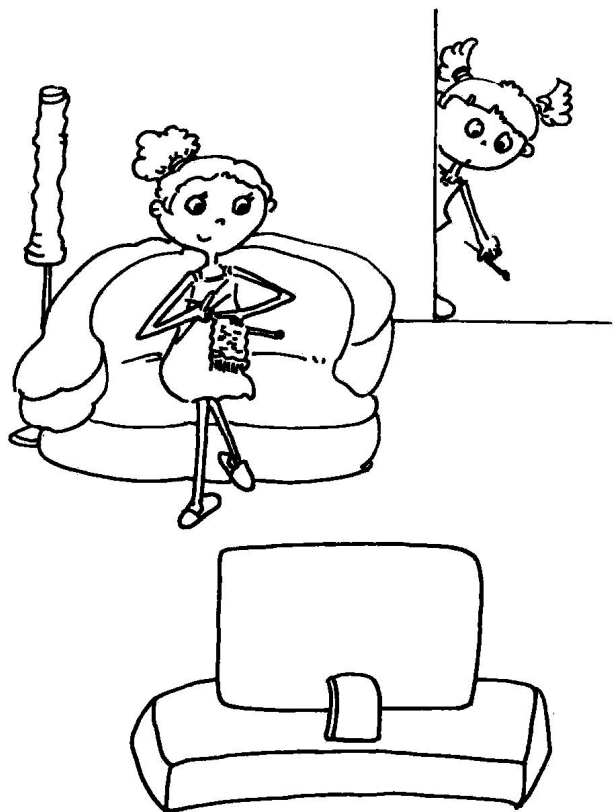
“妈妈要求我每天晚上都看书，可是她却在那里看电视。我跑过去看电视，她就很不高兴地说：‘去去去，别看了，看书去。’可是，我也学了一招，眼睛一边看着书，一边偷偷斜着瞄着电视看。”

我笑了笑。

桐桐继续说：“妈妈见我看书不认真，就让我来书房画画，她却还在看。我心里不愿意，可又不敢不听话。凭什么她就能管着我，也不问问我到底想干什么。”

我抚摸着女儿的头。

“所以我说啊，我要是当上妈妈就好了，”桐桐叹了口气，说，“那样，我不仅可以随时看电视，或者干别的我想干的事情，还可以在我的孩子面前摆摆‘妈妈架子’。”



桐桐的话让我感受颇多，我不确定孩子有这样的想法多长时间了。但我敢肯定，一定是妈妈在她面前摆“妈妈架子”时间长了，她感受到压力了，才会这么说的。

妻子自觉正常的事情或者话语，却让桐桐觉得当妈妈有那么多的好处：随时干自己想干的事情，还可以很威风地随便支配孩子。

桐桐睡觉后，我和妻子讨论了这个问题。我们最后约定：以后我们要时刻注意，在桐桐面前什么时候都得消除权威意识，彻底放下父母的架子，不给她构成任何压力。



你心里也许会有这样的想法：孩子是我生的；我能给他提供成长的优越条件；我会帮助他处理很多困难，给他指明人生的方向，所以我值得他尊重，

甚至他怕我都不过分。

父母在孩子面前的尊严，真的是这么来的吗？显然不是。

父母真正的尊严是在理解、尊重、关爱和宽容地对待孩子中，孩子内心自发产生的对父母的尊重和敬爱。而强行端起权威架子，不仅会破坏你在孩子心目中的形象，甚至还会造成对孩子的伤害。

所以，你不妨放下权威架子，因为，仅仅摆架子是维护不了你在孩子面前的尊严的。



不久之后，桐桐的老师向妻子反映，桐桐在课堂上和同桌为争一支铅笔吵了起来，结果导致老师没法继续讲课。老师希望妻子好好教育一下桐桐。

妻子听了十分生气。她经常在上学前叮嘱桐桐：“在学校里要乖，别惹事，别和同学吵嘴打架，不要给老师添麻烦。”

“这不是在挑战我的权威吗？我天天数落她的话都白说了！”妻子当时心想，“这次非得好好教训教训她，否则以后她还把我放在眼里吗？”

但妻子一转念，没有发作，而是稳了稳情绪，向老师道了歉，领着桐桐走出了办公室。

后来，妻子对我说：“如果不是之前你和我说过这个问题，我可真想打她两巴掌。想起你的话，我觉得打她估计也不会有什么效果，还不如好好说说她呢。不过，被她‘藐视’的滋味可真不好受。”

回家的路上，妻子问桐桐：“如果到晚上休息的时间了，你爸爸还在那里看电视，并且还将电视声音开得很大，我和你都不能睡着，你说你会着急吗？”

桐桐说：“会啊，我会让爸爸赶紧去休息，别打扰咱们睡觉。”说完还笑了。

“那你说，你在上课时间和同学抢东西，老师和其他同学都受到了影响，这样是不是不好啊？”

“嗯。”桐桐咬着嘴唇小声地说。

妻子也就没再说什么，她相信桐桐今后知道该怎么做了。



那天吃过晚饭，桐桐钻进我怀里，悄悄说：“爸爸，你知道吗？今天妈妈脾气真好，一点都不像‘女王’了。”

这我和妻子都很高兴。

可见，面对孩子，放下自己的架子，得到的往往是更好的教育效果。



但是，放下父母架子，平等地和孩子相处，并不是说在孩子面前就完全不顾及自己的形象。

我曾经在街上看见这样一件事情：

大街上，一位中年妇女在那里揪着一个男孩的耳朵说：“你说我怎么那么倒霉？你爸爸把咱们撇下了。我卖水果供你念书，我哪里对不起你了？你还到处给我惹事。我求求你了，小祖宗，你别再给我添麻烦了……”

那位妇女骂着骂着就累了，后来干脆坐在地上骂，不一会儿又给孩子跪下，央求孩子一定要争气。路人有的劝解，有的摇头，可那个男孩依旧一副不以为然的神情。

你会说那个孩子太没良心了吧。

可是，你想过没有？那么不顾自己的尊严，既能在大街上责骂孩子又会当众低声下气求孩子的妈妈，她的权威从何而来？又如何让孩子信服？

面对孩子不摆架子，但一个人的起码尊严，却是要永远保持的。有尊严的父母，才会受到孩子的尊重；有尊严的父母，才会教给孩子什么是真正的人的尊严。



如果你的上级，凭借他的地位，每天对你批评、贬斥和责骂，每天端着上司的架子对你指手画脚，你会尊重和信服他吗？当然不会。

在教育孩子的时候，这个道理同样适用。

孩子听你的话，如果是因为你人高马大，那就是你教育的失败。你主动和孩子站在同一条水平线上，不用权威要挟孩子，而孩子还能自然而然地主动配合你，那才是真正有效的教育。

★★
秘密 2

“小鬼，你这样想的啊”

——了解孩子

孩子的世界与你的世界截然不同，如果不先理解，一味蛮做，只会阻碍孩子的进步。用心去关照孩子的想法，了解孩子，适当地照顾孩子的想法，你会收获颇多。

“桐桐，赶紧起床了，爸爸要带你去王叔叔家玩儿。”一个周末的早上，我对着桐桐的房间喊道。今天妻子出差，照顾桐桐的任务就交给我了。



可是我洗漱完，做好早饭，桐桐的房间也没动静。我有些着急，说好了十点钟就要到的，这都快九点了。小王还特意交代要我带着桐桐去，他家的晓雅很喜欢和桐桐一起玩儿。没办法，我只好走进桐桐的房间，她却还在用被子蒙着头，不肯出来。

我匆忙地给女儿找衣服，要拉她起床。桐桐撅着嘴，一副很不乐意的样子。

本来，我是觉得女儿昨天睡得太晚，可能还没睡够，就说：“桐

桐，洗完脸就有精神了，听话，赶紧起来。”可是，桐桐盯着我的眼睛说：“爸爸，你要是去就自己去吧，我不想去。”

我问：“为什么？”

桐桐说：“今天我想去奶奶家玩儿，你为什么非要我去王叔叔家啊？你要是想让我去，为什么昨天晚上不和我说好啊？你这是给我临时下通知。”

这么严肃的话从桐桐嘴里说出来，还真让我有点吃惊。但是孩子的话不无道理。我是没有考虑过孩子的意见，也不知道孩子到底是怎么想的。

原来，孩子是这样想的啊！

考虑片刻后，我决定尊重桐桐的意见。把她打扮得漂漂亮亮的，然后，送她去了奶奶家，而我独自去了小王家。

很多时候，我们都想当然地按照自己的想法替孩子做了决定，而没有耐心询问孩子是怎么想的。结果导致：你抱怨孩子不听话，孩子认为你不理解他。

其实，你问一句：“孩子，你是怎么想的啊？”孩子就会告诉你他的想法。这样不仅会因为你的询问而让孩子倍感被重视，你还知道了孩子的真实想法，能有效消除和孩子之间不必要的矛盾和隔阂。



发生在同事老李家里的事情更能说明这个问题。

那天中午休息的时候，听同事老李说：“我家李同最近跟我关系好多了。”说话间，老李很是自豪。这可是第一次从老李口中听到他这么轻松地聊儿子。

事情从前几天开始，那次，老李发现老师对李同的评价中有一条是“热爱劳动”。

这让老李有些纳闷，李同在家里可是个懒孩子，不但不帮大人干活，甚至连自己房间的卫生都弄不好。

老师是不是搞错了？老李怀着这样的疑问找老师了解了一下情况，老师说：“没错啊，李同在班级里很热爱劳动，几乎每次都被奖励小红花。”