

行家带你玩巴黎！玩转巴黎我做主！

最新最全的巴黎旅游情报书！

图/文 高章敏 陈婉瑛 陈淑萍 刘怡如 洪诗茵

巴黎自助游

PARIS GUIDE



2000精彩照片×124经典景点×45示意图×12主题行程！



玩 近距离感受巴黎风情！

小皇宫、大皇宫、巴士底广场、孚日广场、协和广场、特尔特广场、杜伊勒利花园、特罗加德罗花园、战神公园、圣特美浓庭园、卢森堡公园、罗亚尔河，畅游巴黎我做主！

赏 经典建筑和博物馆！

凡尔赛宫、爱丽舍宫、枫丹白露宫、凯旋门、国会大厦、卢浮宫、埃菲尔铁塔、巴黎圣母院、圣心堂、玛德莲教堂、历史博物馆、万神殿、雨果纪念馆、贝西村，热门景点全搜罗！

逛 休闲购物全知道！

香榭丽舍大道、蒙田大道、名店街、雷恩大街、春天百货、老佛爷百货、米其林专卖店，逛街购物玩到HIGH！

淘 留学生带你逛小店！

Zuwa、PHARMACIE药妆店、Kookai畅货中心、领域、那巴皮坊、WH史密斯，特色小铺任你淘！

吃 美食特搜大公开！

皇家裘赛咖啡酒坊、理察特、芙摩、双风车咖啡馆、米其可露耶、华丽都大酒楼、画家酒吧、拉度蕾、可可甜糖，个性餐厅新体验！

住 华人旅馆特温馨！

百年拱廊画廊旅馆、巴黎近郊花园别墅、圣马丁运河温馨美房，温馨如到

家！



原著作名：《自游巴黎》

作者：高章敏、陳婉瑛、陳淑萍、劉怡如、洪詩茵

原出版社：日月文化出版股份有限公司

本书经由日月文化出版股份有限公司正式授权，同意经由广西师范大学出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意复制、转载。

著作权合同登记图字：20-2009-204号

图书在版编目（CIP）数据

巴黎自助游 / 高章敏等编著. — 桂林：广西师范大学出版社，2010.8

（世界自助游）

ISBN 978-7-5633-9830-0

I. ①巴. II. ①高. III. ①旅游指南—巴黎 IV.

①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第056853号

广西师范大学出版社出版发行

（桂林市中华路22号 邮政编码：541001）

网址：www.bbtpress.com

出版人：何林夏

全国新华书店经销

发行热线：010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

（北京南苑西营房甲5号 邮政编码：100076）

开本：720×1000 1/16

印张：21 字数：300千字

2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

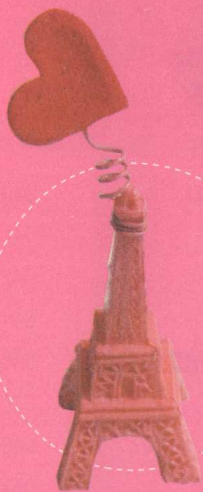
印数：0 001—8 000册 定价：48.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

巴黎自助游

PARIS GUIDE

图/文 高章敏 陈婉瑛 陈淑萍 刘怡如 洪诗茵



广西师范大学出版社
• 桂林 •

目录 CONTENTS

实用指南



本书使用说明

007

自游行程使用说明

009

实用地图



市区地图 (香榭丽舍大道)

010

市区地图 (埃菲尔铁塔)

012

市区地图 (蒙马特)

014

市区地图 (歌剧院区)

016

市区地图 (圣哲曼德佩区)

018

市区地图 (蒙帕拿斯)

020

市区地图 (共和国广场)

022

市区地图 (玛莱区)

024

市区地图 (拉丁区)

026

市区地图 (国家广场)

028

巴黎地铁路线图

030

巴黎RER路线图

032

巴黎市区主题之旅



美食8选

034

艺术6选

035

塞纳河畔8景

036

瑰丽建筑8选

037

电影场景8选

038

第一次玩巴黎



01如何办护照、签证和订机票

040

02货币

041

03行李打包、清单、防扒

042

04气候、服装、折扣季

044

05海外旅行平安保险和携带出国的文件

045

06入境、出境

046

07从机场前往市区

049

08巴黎市区地铁

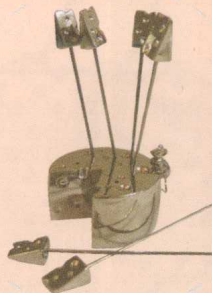
051

09电话、时差

055

10度量衡、电器

057



11如何在法国餐厅点餐

12出现状况怎么办

13巴黎夏季音乐节

巴黎游玩攻略



热线 1 精品时尚之旅 凯旋门及周边 P.064

- | | |
|--------------|-----|
| 01凯旋门 | 068 |
| 02香榭丽舍大道 | 070 |
| 03雷诺汽车展示中心 | 072 |
| 04迪斯尼专卖店 | 073 |
| 05蒙田大道 | 073 |
| 06阿尔玛广场、阿尔玛桥 | 074 |
| 07亚历山大三世桥 | 074 |
| 08小皇宫 | 074 |
| 09大皇宫 | 075 |
| 10玛摩丹美术馆 | 075 |

热线 2 百年风味之旅 名店街、歌剧院及周边 P.078

- | | |
|--------|-----|
| 01爱丽舍宫 | 082 |
|--------|-----|

- | | | |
|-----|-----------------|-----|
| 058 | 02佛布圣多诺黑路 (名店街) | 082 |
| 059 | 03玛德莲教堂 | 084 |
| 061 | 04萝丝玛莉 | 085 |
| | 05领域 | 085 |
| | 06赫迪亚 | 086 |
| | 07福逊 | 088 |
| | 08蜂蜜屋 | 089 |
| | 09春天百货 | 090 |
| | 10老佛爷百货 | 090 |
| | 11圆顶书坊 | 091 |
| | 12加尼耶歌剧院 | 092 |
| | 13和平咖啡馆 | 092 |
| | 14莎瓦席克 | 093 |
| | 15米其林专卖店 | 093 |

热线 3 世界瑰宝之旅 卢浮宫及周边 P.094

- | | |
|-------------|-----|
| 01协和广场 | 098 |
| 02杜伊勒利花园 | 098 |
| 03骑兵凯旋门 | 099 |
| 04卢浮宫 | 100 |
| 05卢浮宫购物廊 | 118 |
| 06王宫 (庭园广场) | 119 |
| 07莫里哀喷泉 | 119 |



热线 4 巴黎之最巡旅 埃菲尔铁塔及周边 P.120

01国会大厦	124
02罗丹美术馆	124
03荣军院	128
04柏托烘焙坊	130
05珍保罗荷芳	131
06战神公园	133
07埃菲尔铁塔	133
08特罗加德罗花园	134
09夏佑宫	134
不可错过：埃菲尔铁塔造型的纪念商品大集	135

热线 5 人文怀旧之旅 西堤岛及周边 P.136

01史特雷尔面包店	140
02圣徒礼拜堂	141
03巴黎古监狱	143
04新桥	143
05巴黎圣母院	144
06阿莫尼娜冰淇淋	149
07贝席隆冰淇淋	149
08桑斯宅邸	150

09圣杰罗维·圣普维特教堂	150
10巴黎市政厅	151
11蓬皮杜中心	151

热线 6 手创艺术之旅 玛莱区及周边 P.152

01巴士底广场	156
02苏利宅邸	156
03雨果纪念馆	156
04孚日广场	158
05彼得霍夫	158
06明星公仔	159
07卡纳瓦莱博物馆	160
08毕加索美术馆	161
09侯安宅邸	164
10瑟琳创意手工	164
11布耶其角落	164
12历史博物馆	165
13福拉哥纳德	165
14拉斯迪法拉菲	166
15圣保罗·圣路易教堂	167
16勃希小品	167



热线 7 电影场景巡旅

蒙马特·墓园·庭园P.168

01 圣心堂	172
02 特尔特广场	174
03 红磨坊	174
04 双风车咖啡馆	174
05 拉雪兹神父公墓	174
06 圣特美浓庭园	178
07 贝西村	180

热线 8 左岸艺文之旅

圣哲曼德佩及周边P.182

01 中世纪(旧克纽尼)美术馆	186
02 维也纳点心坊	186
03 杰哈田鼠	187
04 巧克力可可	187
05 圣哲曼德佩教堂	188
06 路易威登	189
07 双叟咖啡馆	189
08 花神咖啡馆	190
09 奥塞美术馆	192

热线 9 学区名胜漫游

蒙帕拿斯·拉丁区P.200

01 蒙帕拿斯墓园	204
02 蒙帕拿斯大楼	205
03 雷恩大街	206
04 皮耶赫梅	208
05 圣修尔皮兹教堂	209
06 卢森堡公园	210
07 万神庙	213
08 圣提安杜蒙教堂	217

热线 10 文化遗产之旅

凡尔赛宫P.218

热线 10 山城行宫巡礼

枫丹白露P.246

热线 10 河畔古堡巡礼

罗亚尔河P.270

01 香波城	273
02 雪依瑟城	277
03 布洛瓦城	283



住宿 购物 美食



住宿推荐

4家华人老板经营的旅馆P.288

美食购物推荐

留学生巴黎特搜购物25家P.296

附录:

超实用的中法翻译字卡 P.314

索引

P.323





本书使用说明

如何使用本书

以自助旅行的方式在城市做定点旅行，能享受到团队旅行所无法获得的乐趣。海外旅游所需的情报量庞大，经过我们系统的整理与介绍，不仅能节省您出国前的准备工作与时间，更能深入景点，体验多元化的旅游乐趣。本书为第一本国人自制、以情报志的手法所编辑的海外情报旅游书，能更贴近中国人的观点与要求。

可视个人状况增减建议行程

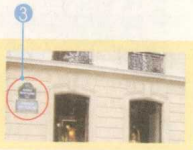
本书为第一本规划巴黎市区、近郊12条建议行程的旅游书，每条路线皆将每日的行程、交通方式与费用详列书中，可视个人兴趣、旅游天数、预算选择前往的地方，自由搭配。

跟迷路说Byebye!

本书首创图解式交通方式，将每条行程中，点与点之间的移动方式，用图解的方式做详尽介绍，按图索骥，对照书中街景照片，能迅速找到应前往的路口，再搭配书中所附的市区地图，可以在出发前先研究一下地图、了解路线，更能降低迷路风险。

交通方式

1. 香榭丽舍大道一直往下走，会遇到一个圆环，若继续走香榭丽舍右侧人行道，则圆环右手边第1条马路就是蒙田大道，右转直行（左手边第1家店是GUCCI）



- 1 按照顺序即可走到下一个景点
- 2 搭配图示与说明文字能更清楚掌握行进方式
- 3 有些照片中会出现一个红圈，将说明文中提到的路牌圈起来，可注意这些路牌，再次确认自己是否走对

搭配姐妹书 《巴黎地图随身GO》

本书作为出国前规划旅游的工具书，可搭配同系列姐妹书《巴黎地图随身GO》



GO》，内容除了景点和行政区的详细分区地图，还规划了美食、博物馆、购物等不同功能的地图，方便出国随身携带。两本书搭配使用，可所向披靡，游遍巴黎。

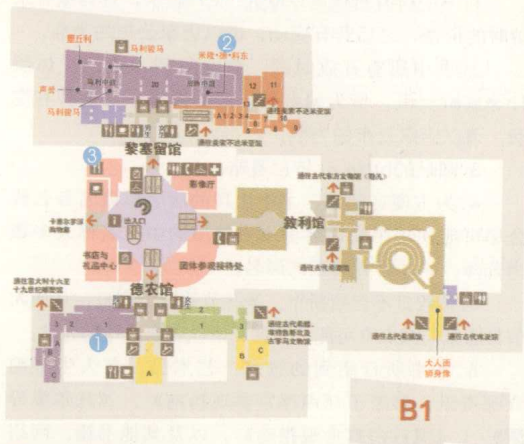
善用字卡解决各种旅游状况

行程中难免会遇到需开口说话的情形，这也是许多外语能力不佳的人，对自助旅行感到怯步的原因。因此，在介绍景点、店家之余，也将所到之处有可能会遇到的各种状况，列出法文实用例句，您只需出示翻译字卡给对方看，即使不会说法文，也能畅游巴黎！

剖析博物馆内部结构，展品位置了然于胸

巴黎有许多博物馆，但除非对艺术颇有研究，否则很多人到卢浮宫看完《蒙娜丽莎》后，可能就不知道接下来该欣赏什么作品了，为了让大家人宝山不空手回，书中将知名博物馆以纸上导览的方式，介绍重要馆藏，您可以挑选想看的作品，并参考书中所附的楼层平面图，事先规划参观路线。此外，郊区的凡尔赛宫、枫丹白露宫与罗亚尔河沿岸的城堡，亦做了深入导览，让您亲临现场时更有感觉，有效掌握参观重点。

楼层平面图使用说明

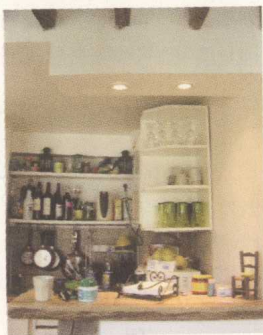


- 1 博物馆各展馆位置
- 2 重要作品展示位置
- 3 餐厅、化妆室等设施的位置

- 伊曼纽尔艺术
- 摄影
- 古代埃及文物
- 古代希腊、罗马文物
- 卢浮宫历史
- 拿破仑卢浮宫
- 临时展厅

华人旅馆体验居游乐趣

本书首度采访由华人经营的巴黎旅馆，这些旅馆大多位于市区，生活方便，安排住宿、旅游咨询讲普通话就可以！而且大多数旅馆都附设厨房，可以自己煮食，做些简单的午餐外带，省钱又方便，对有兴趣自助旅行的人是非常实用的资讯，不过这些旅馆房间数不多，订房记得要趁早！您可先上网跟老板确认空房日期，再做订房，有些老板会要求付订金，有些则不需要，建议可事先询问一下提供的用品，也许就能少带一些行李。



安排自助旅行的小叮咛

自助旅行玩得愉不愉快、顺不顺利，与事前的准备工作、同行的人选、预算、前往的季节等都有关系。一个人旅行绝对要注意安全问题，多人旅行则一定要事先将此行目的做好充份沟通。本书的各单元中会不时穿插各种“小叮咛”，让您尽量事先掌握各种状况，让行程安排更顺畅、玩得更愉快。

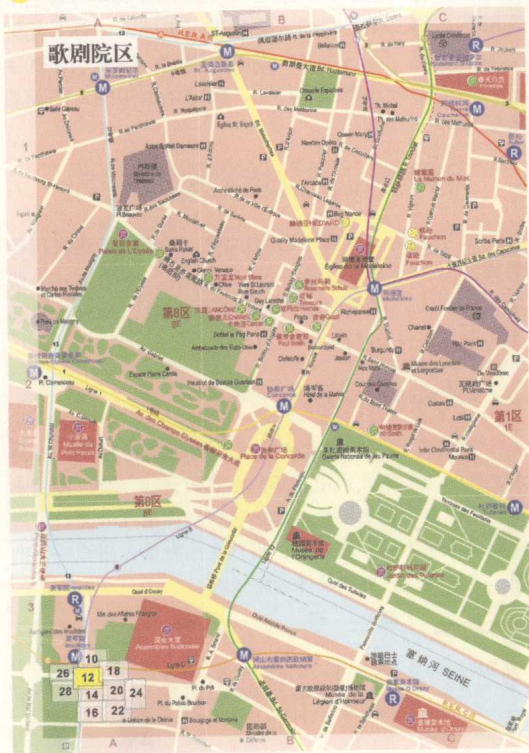
● 备注

1. 书中所有价钱皆以欧元(€)表示，皆为编者采访时的价钱，之后若有变动，请以店家公布的为准。
2. 书中所有开放时间、营业时间、电话、节假日等旅游资讯，皆为编者采访时的情报，之后若有变动，请以店家公布的为准。
3. 网址的http://皆已省略。
4. 为方便您阅读，书中出现的店名、路名等名称会尽可能使用中文译名但本书使用的中文名称大多数为音译，并非官方或正式译名。
5. 休假日不包括新年、圣诞节等国定假日，凡遇大节日店家与景点有可能会休息，请以店家公布的为准。
6. 本书所介绍到的景点、艺术品、名人生平简介等资讯，参考了《卢浮宫参观指南》、《凡尔赛导游》、《枫丹白露参观指南》，以及其他书籍、网络资料，已尽可能务求详实，若不慎内容有误，欢迎来函指正。

留学生推荐独家曝光

除了旅馆之外，本书另有一个特别企划的单元，采访巴黎的留学生，请他们以中国人的喜好推荐巴黎平价又特色的餐厅或商店，由这群热心的留学生带大家穿梭大街小巷，寻找各式各样不可错过的私房好店。有许多店是独家首度曝光！如果不能每家店都去，也请挑几家感兴趣的店家去走访看看，保证不虚此行喔！

● 地图图示说明



- | | | |
|--------------------|--------|----------|
| 玩 休闲娱乐场所 | ⊗ 警察机构 | 🚗 计程车招呼站 |
| 🍽️ 餐厅、咖啡店、食品店、小吃店 | P 停车场 | ● 参考点 |
| 🏛️ 参观的景点、博物馆 | H 旅馆 | 1 地铁1号线 |
| 🛍️ 精品名牌店、百货公司、个性小铺 | ⊗ 学校 | (请以此类推) |
| 👤 华人旅馆 | M 地铁站 | A RER A线 |
| 🏥 医院 | R RER站 | (请以此类推) |
| 📍 游客中心 | | |
| 🏛️ 博物馆 | | |
| 🏠 教堂 | | |
| 📧 邮局 | | |



自游行程使用说明

数据解读图标

按照本书规划的14条行程即可走遍伦敦著名的景点与特色店家，为了能迅速找到相关信息，请先了解此特辑的使用方式，能更有效利用本书提供的各项旅游情报。

① 建议行程的景点安排顺序

② 地图页码与坐标

③ 中文译名

④ 法文原名

⑤ 建议停留时间（仅列出紧凑行程的建议时间）

⑥ 景点分类

⑦ DATA:

址：代表地址 电：代表联系电话

营：代表营业时间 票：代表门票费用

休：代表公休日（固定假日、圣诞节等重大节日例外）

网：代表官方网站

⑧ 趣味大发现：编辑个人的趣味发现、搞笑独白

⑨ 小常识：旅游景点相关的人物介绍、名词解释、历史典故

⑩ 小叮咛：旅游途中省钱、导览、找路、

翻译字卡、行程规划等各种

状况的“小叮咛”

③ 小叮咛

威斯敏斯特内除了墓碑外，还有以纪念性质为主的雕像与纪念碑，其中纪念碑又分为地籍与墓碑两种。地籍碑嵌在墙上，墓碑则镶嵌于墙上，极为生动的立体雕像有莎士比亚、华兹华斯等。墓碑上则刻有夏洛特三姐妹与济慈等。而地籍上有市期干、狄更斯等文豪。

景点介绍图解

3 雷诺汽车展示中心
Reynault Museum

展示多款赛车与雷诺经典车款

展示中心以集中展示的方式将馆内收藏的赛车、老爷车、店内也陈列着一些自制的、1:64比例的雷诺公司的跑车与古典车等。还珍藏有在无数场比赛中获胜的赛车手奖杯，以及相关的周边商品。馆内还设有赛车手的小型博物馆，让人感受赛车之余也能有小小博物馆、博物馆的氛围。展示中心另设有Restaurant-Bar，位于二楼与户外露天区，在这里用餐或喝一杯咖啡都是不错的选择！

小叮咛

馆内设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。馆内还设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。

小叮咛

馆内设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。馆内还设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。

小叮咛

馆内设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。馆内还设有咖啡厅，环境优雅，是休闲放松的好去处。

每条行程示意图解

本日建议行程

1. 威斯敏斯特大教堂
2. 威斯敏斯特大教堂
3. 威斯敏斯特大教堂
4. 威斯敏斯特大教堂
5. 威斯敏斯特大教堂
6. 威斯敏斯特大教堂
7. 威斯敏斯特大教堂
8. 威斯敏斯特大教堂
9. 威斯敏斯特大教堂
10. 威斯敏斯特大教堂

本日行程表 - 紧凑

1. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

2. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

3. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

4. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

5. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

6. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

7. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

8. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

9. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

10. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 30分钟)

本日行程表 - 悠闲

1. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

2. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

3. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

4. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

5. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

6. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

7. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

8. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

9. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

10. 威斯敏斯特大教堂 (建议停留时间: 1小时)

购物大街介绍图解

1 购物大街的名字与介绍

购物大街是伦敦最著名的购物区，拥有众多世界知名品牌和特色小店。这里不仅是购物的天堂，也是欣赏伦敦城市风光的好去处。

2 店家介绍

购物大街上汇聚了各种类型的店家，从奢侈品专卖店到平价时尚品牌，应有尽有。游客可以根据自己的喜好选择不同的购物场所。

3 购物大街的交通方式

购物大街交通便利，游客可以选择步行、骑自行车或乘坐公共交通工具前往。步行是最方便的方式，可以沿途欣赏街景。

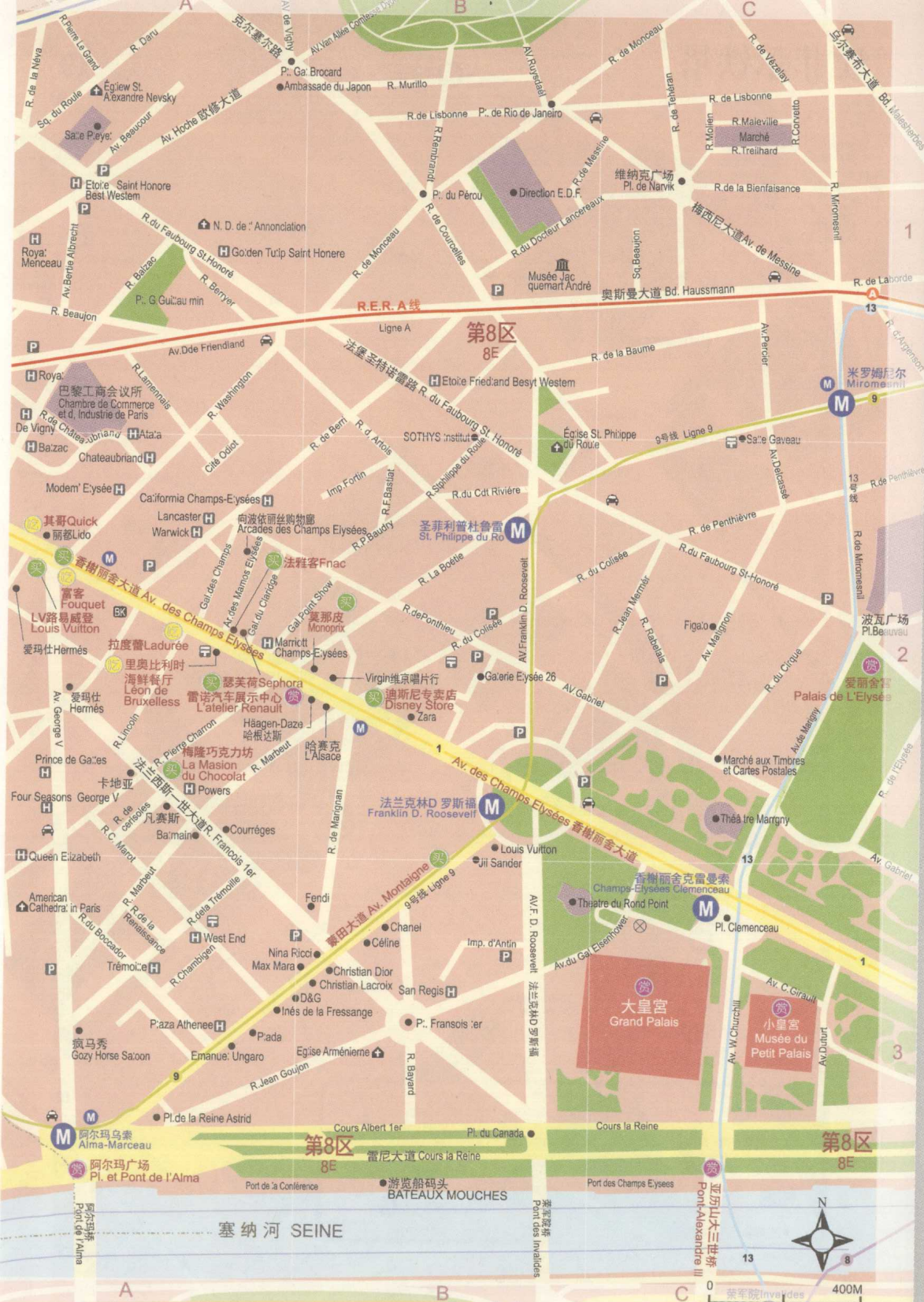
4 购物大街的路线示意图

路线示意图展示了购物大街的主要街道和地标建筑，帮助游客更好地规划行程。图中还标注了附近的地铁站和公交站。

香榭丽舍大道



	14	22
10	16	24
12	18	26
	20	28



埃菲尔铁塔





塞纳河 SEINE

第8区

第8区

第7区

10	14	22
12	16	24
	18	28
	20	26



蒙马特

第18区
18E

第8区
8E

第9区
9E

圣奥古斯都

