

青年成才论

QINGNIAN

刘立祥 著 CHENGCAILUN

雕塑自己：从学会管理时间开始
商品意识与择业的“向日葵效应”
如何提高你的应变能力
读书与做人

中国青年出版社

青年成才论

QINGNIAN
刘立祥 著 CHENGCAILUN

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

青年成才论/刘立祥著. —北京:中国青年出版社,2010.7

ISBN 978-7-5006-9414-4

I. ①青… II. ①刘… III. ①青年—人才成长—文集

IV. ①C961

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 129974 号

责任编辑:李晓丽

*

中国青年出版社 出版发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)57350506 门市部电话:(010)57350370

三河市祥达印装厂印刷 新华书店经销

*

700×1000 1/16 21.5 印张 2 插页 240 千字

2010 年 7 月北京第 1 版 2010 年 7 月河北第 1 次印刷

定价:38.00 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010)57350335

雕塑自己：从学会管理时间开始
商品意识与择业的“向日葵效应”
如何提高你的应变能力
读书与做人
“五量”与成才
从改名看人的价值追求与精神风貌
当代青年自学成才之路上的心理陷阱
面对“金钱的阴谋”

序

十年树木，百年树人。

30年前我于窗前手植一松，因四边无邻，故谓之孤松。每天清晨，我推开窗子，便与孤松两相对，相互倾诉衷肠。每有暇，辄欣然孑身松下，拊其背，搔其臂，偎其颊，沁其馨，分享着她日渐成长成材的欢愉和快乐。光阴荏苒，感情日笃。忽一日，我端详着孤松在明媚阳光的照耀下光彩夺目、蒸蒸日上的盎然生机，端详着她牵着春风婆娑起舞，钻天追日的飒爽英姿，竟生出莫名的惶恐：孤松将随着年轮的增长而日渐长粗长高，长得直插云霄，力擎苍天；而我，我们，特别是天下的年轻人，随着“年轮”的增长是否也能在岁月的流逝中一天天走向成才呢？

“莫等闲，白了少年头，空悲切”啊！

自此，每当我与孤松谋面，她仿佛总在我眼前奋力挥舞着双臂，不停地发出深情的呼唤：“青年兴，则国家兴；青年强，则国家强；青年志存高远，则国运扶摇直上；青年有希望，则国家的未来和发展才有希望……”由是，我将研究和探索当代青年成长成才奥秘的重轭套在了自己的肩头，披戴着这具重轭，与窗外孤松开始了关于当代青年成长成才的马拉松对话。

我与孤松的对话犹如希腊神话中西绪弗斯“滚石上山”。尽管前进的道路上山高陡峭，荆棘丛生，困难重重，但却未敢一日稍有懈怠，咬定目标，拼尽全力，向着顶峰不懈地攀登。日复一日，年复一年，竟不知何日何处飞来霜雪，悄然爬满了我的双鬓。图书馆那高高的书架应当记得，多少次我来这里拜师求教，寻路问津；那硕

大无形的互联网应当记得,多少次我伴着键盘欢快的节奏网上冲浪,把探索的触角伸向古今中外、诸子百家;那披一缕晨曦的晓星应当记得,多少个漫漫长夜我在灯下苦苦思索,伏案写作;那绿色的邮筒和长长的邮路应当记得,多少次将我与孤松对话的所感、所思、所悟呈到报刊编辑的面前,又不负编辑的嘱托,将这些变成铅字的文稿送回到我的书桌上……

三十度春夏秋冬,三十载风霜雪雨,窗外孤松愈发枝繁叶茂,迎风傲霜,苍劲挺拔,娇嫩的松球果爬满枝头,沐浴着瑟瑟秋风,在松针编织的绿里透蓝的锦簇上忘情地雀跃。30年灯下劳作,我从邮筒放飞的文稿,也沿着长长的邮路从报刊编辑部渐渐飞回案头:《人民日报》《中国青年报》《中国青年研究》《人才开发》《思想教育研究》《军队政工理论研究》《当代青年研究》《中国德育》等40多家报刊发表的论文日积月累,渐渐积攒了厚厚的一摞。这些论文记录着我与窗外孤松马拉松对话的心路历程,也是我30年蜗居书斋,专注于当代青年成长成才研究心血与汗水的凝聚。

这厚厚的文稿里积淀寄寓着我太多太多的追求和梦想,也体现着我写作本书的价值判断和价值取向。深入缜密的理论探索自是绕不开,否则,问题的讨论便没有深度;案例的剖析更不可少,否则,理论的阐述便失之于空洞无物;生动形象、通俗流畅的语言形式亦是题中应有之意,否则,无论是理论的阐释还是案例的描述便都陷入了艰深晦涩、信屈聱牙的泥潭。求得上述三个方面的有机统一,是我在本书的写作过程中倾力为之奋斗的目标。在本书中,围绕当代青年成长成才话题的理论探索,众多前贤时彦成功成才的案例与理论阐述浑然一体,随着理论探索的渐次铺展与对案例奥秘的解析阐释,古今中外数百位科坛泰斗、文学巨匠、政坛巨擘、艺界巨星、商界大亨、各行各业巨子俊彦成长成才的足迹,也粲然呈现于我们的眼前。

摩挲着这厚厚的文稿,我仿佛经过长途跋涉领回了久久寄养

在朋友家远在天涯的孩子，别有一番滋味在心头。当我重新审视着这些文稿，并着手进行梳理充实，贴上《青年成才论》的标签，准备把它呈献于读者面前的时候，内心充满了忐忑和惶恐。如果本书能够对青年们成长成才有些许启悟，那将是对我30年孜孜以求的最高褒奖。由于自己才疏学浅，谬陋乖舛、鲁鱼亥豕之处在所难免，伏望读者方家不吝指正。

运笔至此，窗外风起松动。凭窗远眺，松下二三童子正尽情嬉戏，唐代诗人贾岛那首妇孺皆知的《寻隐者不遇》油然掠过脑际，不避附骥续貂之嫌，略改数字，成此小吟：

松下问童子，
成长成才路。
只在此山中，
云深雾霭处。

刘立祥

2008年隆冬

于西安通信学院

一、选择与放弃	1
1. 雕塑自己：从学会管理时间开始	2
2. 论青年的选择	11
3. 学会放弃才能更好地选择	23
4. 商品意识与择业的“向日葵效应”	32
5. 机会成本与青年成才	36
6. “好事承揽”心理探微	44
7. 把握住自己的嗜好就扼住了命运的咽喉	49
二、好学与读书	57
8. 孔子的好学理念及其对当代青年成长成才的启示	58
9. “滚石上山”与终身学习	66
10. 口若悬河在于练	70
11. 如何提高你的应变能力	73
12. 书籍的变迁和阅读的况味	76
13. 人生“三日”贵在今	79
14. 读书与做人	83
15. 读书诗·读书联·读书方法	89
16. 国民阅读与青年成才问题研究	97
三、路标与灯塔	105
17. 论立志	106
18. 论诚信	114

19. 论逆境	123
20. 论意志	132
21. 论机遇	140
22. 名言警句对领导人才成长的导向作用及其影响和效应	150
23. “五量”与成才	156
24. 军校学员健全人格的内涵及其培育机制	163
四、聚焦与透视	171
25. 从教子箴言看人的价值选择与传世衷情	172
26. 从改名看人的价值追求与精神风貌	179
27. 从绰号看人的价值取向与志趣情操	187
28. 从墓碑铭看人的志向与追求	193
29. 从绝命诗看人的气节与荣辱观	200
30. 当代青年自学成才之路上的心理陷阱	207
31. 爱国诗词与弘扬爱国主义	214
五、另一种视角	223
32. 另一种视角看冒险	224
33. 创新思维的特征及其对青年成长成才的作用和影响	231
34. 自学能力决定命运	236
35. 面对“金钱的阴谋”	242
36. 短的力量	251
37. 批评艺术的辩证法	257
38. 在寂寞中守望	261

选择与放弃

XUANZEYUFANGQI



雕塑自己:从学会管理时间开始

雕塑自己,创造未来,必须从管理自己的时间开始。我国学者黄希庭等从人格心理学角度提出了一个新的概念——时间管理倾向,并把时间管理倾向划分为三个维度:时间价值感、时间监控感和时间效能感。时间价值感指个体对时间的功能和价值的稳定的态度和观念,主要包括时间对个人的生存与发展以及对社会的存在与发展的意义的稳定态度和观念;时间监控感通过外显活动体现个体利用和运筹时间的能力和观念,指个体对时间监控活动中所表现出的能力及主观评估;时间效能感反映了个体对时间管理的信心以及对时间管理行为能力的估计。^[1]

一、确立正确的管理时间理念

(一)管理时间就是开发和配置自己的生命资源

时间管理作为管理学和行为学的概念,指为提高时间的利用效率而对时间进行的科学计划、控制、安排与运用的管理过程,从而避免时间的浪费,克服时间的低效损耗,有效地完成既定的目标。我们说管理时间就是开发和配置自己的生命资源,是基于时间一维性的特点。这种一维性又派生出下面这样几个特性:

一是天然赠与性。时间是我们与生俱来的天然资源,我们每个人都和时间一起伴着一声长啼来到世间,当我们走过了或长或短的人生之路,走到了生命的终点,所拥有的时间也就不复存在。

二是无可替代性。时间并不像其他资源那样可以相互替代,彼此转让,我们可以请别人代劳分担自己的工作,但却无论如何无法请别人分享

[1] 黄希庭、张志杰.论个人的时间管理倾向[J].心理科学,2001.24(5):516-518.

自己的时间,任何一个人永远活在唯独属于自己的时间中。

三是转瞬即逝和不可逆性。时间既不可储存,又不可再生,倏忽如白驹过隙,并且一去永不复返。

四是价值存在的寄生性。时间的价值附着于人的生命运动内容的价值,也就是说,我们在某一段时间生活得是否有价值,取决于一个基本的前提和基础——在这段时间里是否为着高尚的目的而奋斗着或生活着,一旦失去了这个前提和基础,其价值也就不复存在。

因此,确立管理时间就是开发和配置自己的生命资源的理念,对于人们的成长成才至关重要。正如英国著名哲学家和历史学家休谟所说:“如果善于处理,一个人的时间即是他的一块良田,数亩地所产的对生命有益的东西要比布满荒草荆棘的无垠旷野多得多。”被称为“童贞女王”的伊丽莎白一世,统治英国45年,使英国从一个四分五裂的弱国一跃成为世界强国,初步奠定了英国的海上霸权地位,可谓政绩显赫。在生命的最后一刻,她或许感悟到了开发和配置自己的生命资源的重要,向上苍哭喊着祷告:“我愿以一切所有换取一刻时间!”然而,上苍会回应她的祷告吗?

(二)管理时间就是珍惜生命

人最宝贵的是生命,而生命是由时间构成的。从这个意义上来说,珍惜时间,就是珍惜生命;浪费时间,就是抛掷生命。放眼寰宇,似乎亘古及今,人人都珍惜自己的生命,从古代的求仙访道、拜神问卜、进补炼丹,到如今的问医寻药、运动健体、科学养生,可以看出芸芸众生珍惜和关爱自己生命的悠久历史和殷殷期待。然而,许久以来,许多人都忽略了这样一个基本的事实:珍惜生命的至关紧要之举是管理好自己的时间。马克思在《资本论》中把原始人往往用整整一个月的时间制造一支箭,指斥为“犯了一个严重的经济上的罪行”。

人类社会的运动是伴着时间计量的日渐精确向前发展的。在悠悠远古,人类通过日月星辰的运动来观测时间,我国古代把时间划分为子、丑、寅、卯、辰、巳、戊、未、申、酉、戌、亥12个时辰,采用燃绳、日晷、铜壶滴漏等较为原始的手段来对时间进行计量。随着天文学的发展进步,西方首先把一天划分为24小时,14世纪欧洲出现了机械钟,1583年伽利略提出了摆的原理,1658年惠更斯制造出世界上第一个摆钟,1760年出现了秒针,1902年出现了第一只机械手表,20世纪50年代又出现了电子表。由于现代铯束管原子钟的误差仅相当于3万年到30万年误差1秒,所以,现代

最小的时间计量单位已是微秒(百万分之一秒)和微微秒(百万分之一微秒)。

时间计量的日渐精确从一个侧面折射出社会文明前进的脚步。它既是人们“管理时间就是珍惜生命”理念的产物,反过来又进一步推动着这一理念更加深入人心。巴斯德说:“你热爱生命吗?那么,别浪费时间,因为时间是构成生命的材料。”鲁迅说:“生命是以时间为单位的,浪费别人的时间等于谋财害命,浪费自己的时间等于慢性自杀。”不仅如此,社会财富的一切形式也都是由时间构成的,按照马克思科学劳动价值论的学说,价值不过是人类抽象劳动的凝结,价值量不过是商品中所包含的人类社会必要劳动时间的量。

在市场经济的潮起潮落中,人们似乎越来越把专注的目光投向物质财富,投向货币管理、证券管理以及各种物资资料的管理,却唯独冷落了对构成这些财富的元素——时间的管理。或许巴尔扎克的话能够帮助我们走出误区,启示我们认清管理时间与珍惜生命之间的内在联系,他说:“时间是人的财富,而且是全部财富。因为任何财富都是时间与行动化合之后的成果,好比用一个代数公式,包括了形形色色的活动。”如果我们对生命的珍惜不是仅仅停留在口头上或意念里,那么,我们就必须确立管理时间就是珍惜生命的理念。

(三)管理时间就是拒绝平庸

恩格斯指出:“一切存在的基本形式是空间和时间,时间以外的存在像空间以外的存在一样,是非常荒诞的事情。”^[1]时间是物质的存在和运动的基本形式,是人的生命存在和运动的基本形式。时间是天然的平等派,它给予每个人的都是每天24小时,时间又是最为偏私的极端派,它给予每个人的又都不是每天24小时,因为天才与平庸、伟大与平凡、崇高与卑鄙、富贵与贫穷、博学多才与浅陋无知等等,都是伴着不同人的不同行为,在每天的24小时中孕育和产生出来。一个人的一生究竟是有所作为还是沦为平庸,就看他如何度过自己与他人相同又不相同的每天24小时。正如鲁迅所说:“哪里有什么天才,我是把别人喝咖啡的工夫都用到了工作上。”

我们必须确立这样的理念:科学高效地管理自己的时间就是拒绝平

[1] 马克思恩格斯选集(第三卷)[M].人民出版社,1995.392.

庸。自甘平庸的人不需要管理自己的时间,或者反过来说,放弃管理自己的时间就必然走向平庸。苏格拉底说:“当许多人在一条路上徘徊不前时,他们不得不让开一条大路,让那些珍惜时间的人赶到他们的前面去。”居里夫人说:“我只惋惜一件事,日子太短,过得太快,一个人从来看不出做成了什么,只能看出还应当做什么。”

(四)管理时间就是雕塑未来

人生在世,欲有所作为,必然对未来充满着憧憬和期望。然而,一个人的未来究竟会是什么样子,不是取决于我们对未来的描绘或设想,而是取决于我们手中仅有的这把管理现在时间的雕塑刀,只有树立起管理时间就是雕塑未来的理念,尽全力紧紧把握住管理“现在”这把雕塑刀,我们才可能拥有一个光辉灿烂的未来。

时间的一维性特点决定了昨日已经凝固而不可改变,明日近在眼前却又咫尺天涯,我们所能把握的唯有今日,唯有现在。正如莎士比亚所说:“在时间的大钟上只有两个字——现在。”如果我们对手中拥有的“现在”熟视无睹,眼睁睁看着它从我们的指间匆匆溜走而浑然不觉,我们丧失的将是自己的全部未来。

未来之树永远是在现在的土壤里培育和生长的。钢铁大王安德鲁·卡耐基说:“播下一个行动,你将收获一种习惯;播下一种习惯,你将收获一种性格;播下一种性格,你将收获一种命运。”未来就在我们现在为播种希望而一分一秒地不懈奋斗之中,就在我们现在脚踏实地一字一行地勤学苦读之中,就在我们现在向着一定目标一碰碰一步步永不停息地攀登之中,就在我们现在失败后的再一次爬起和胜利后的再一次冲锋之中,就在我们现在贯彻落实科学发展观,践行“三个代表”重要思想全心全意为人民服务的奉献之中。

(五)“一天 24 小时”不是一个常数

如果有人问我们:“一天有多少个小时?”也许我们会不假思索地回答:“24 小时,这是连傻瓜都知道的常识。”没错,我们每个人每天都毫无例外地度过生命的 24 小时,任何人概莫能外,24 小时——这是时间的自然属性。虽然我们无法缩短或延长每天生命的 24 小时,但是如何度过这 24 小时却大有文章可做,否则,时间管理便不再有任何意义。所以,对于任何一个立志有所作为的人来说,必须确立起这样的理念:一天 24 小时不是一个常数。

首先,充分发挥主观意识的能动性,努力提高效率,使一天大于 24 小时。这个问题的关键是:怎样才能提高效率?面对着这样一个问题,不同的人在不同的条件下可以作出无穷无尽的答案系列。但是无论答案有多少种或多么繁杂,都不能回避这样两个基本问题:一是知道在什么时间应该去做什么;二是懂得如何在尽可能短的时间内把事情做得最好。美国管理学家史蒂芬·R·科维建立的时间管理“四象限”理论,可以为我们解决这个难题提供一把钥匙。这种理论认为,无论我们每天面对着多么纷繁复杂的事务,都可以把它们划分为四种类型:重要而紧急的、重要不紧急的、紧急不重要的、不紧急也不重要的。对于重要而紧急的事务,须集中全力马上去做;对于重要不紧急的事务,须一以贯之脚踏实地去;对于紧急不重要的事务,能委托他人的尽量请人代劳,不能委人者尽量去做;对于不紧急也不重要的事务,顾不上就不做,顾得上相机去做。

其次,为心灵的“三省吾身”预设空间,坚持计划“留白”,使一天小于 24 小时。“曾子曰:‘吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?’”(《论语·学而》)朱熹《集注》说:“曾子以此三者日省其身,有则改之,无则加勉,其自治诚切如此,可谓得为学之本矣。”治学如此,修身治事何尝不是如此呢?如果我们在作计划的时候,把每天的时间表都排得满满当当,一丁点儿空闲的时间都没有,不但在遇到意外情况的时候难免手足无措,一筹莫展,更糟糕的是,我们的灵魂在劳碌的皮鞭的驱赶下找不到应有的小憩之所,长此以往,必被挤压得筋疲力尽,丧失了应有的朝气和活力。台湾《联合早报》2006 年发表了一篇通讯,题目为《台大傅钟为何二十一响》,所谓傅钟,即挂在台湾大学办公楼前草地上的一口大钟,为纪念台大首任校长傅斯年而铸。傅斯年有句名言:“一天只有 21 小时,剩下的 3 个小时是用来沉思的。”以教诲台大的学生,应当把每天读书、睡觉、做事的时间限定在 21 个小时之内,确保每天不少于 3 个小时独处沉思,反省自己的思想言行。

二、管理好自己的时间必须遵循的原则

(一)学会掌握和运用“帕瑞托法则”

19 世纪末,意大利经济学家和社会学家维弗雷多·帕瑞托在观察研究英国经济现象时发现,20%的人口拥有整个国民财富的 80%,而另外 80%

的人口只占有整个国民财富的 20%。后来,管理学思想家约瑟夫·朱兰把这一发现概括为帕瑞托法则。

帕瑞托法则在社会生活的许多领域被广泛应用。例如,工作中 20%的人担负着 80%的任务,书架上 20%的书刊吸引着我们 80%的注意力,商品买卖中 20%的客户带来了 80%的销售利润等等。帕瑞托法则在管理时间领域中的意义,在于我们必须确立这样的理念:在人们的工作总量中,一般来说,其中 20%的工作占有整个工作 80%的价值,而另外 80%的工作只占有整个工作 20%的价值。因此,我们必须集中 80%的精力尽最大的努力去做好其中 20%的工作,而对另外 80%的工作只需投入 20%的精力就行了。^[1]

学会抓主要矛盾,是马克思主义哲学方法论的一个重要原则,学会掌握和运用“帕瑞托法则”,是这一方法论原则在管理自己的时间中的具体应用。正确地选择和确立自己的追求目标,并且把自己的主要时间和精力投入到为实现这个目标的奋斗之中去,不管遇到任何情况,也不管境遇多么艰难曲折,都始终如一地坚持这个原则不动摇。这就是帕瑞托法则给我们的启示。

(二)学会养成良好的生活习惯

所谓习惯,是指人们在长期的社会生活中形成的重复性、稳定性、倾向性的行为方式。社会生活的丰富多彩决定了人们生活习惯的多种多样,但是不管习惯的种类多么繁杂,我们都可以把它们划分为两种基本类型——良好的习惯和不良的习惯。良好的习惯犹如通往理想境界的阶梯,使人一步步走向进步与光明;不良的习惯就像一只隐形魔掌,将人一步步推向黑暗的深渊而浑然不觉。

如果我们不慎沾染上了某种不良习惯,千万“莫以恶小而为之”,一定要痛下决心,与之决裂,以免被这些自设的障碍毁掉自己的一生;如果我们生活的规律性机制尚未建立,那就要通过主观努力,培育自己的良好生活习惯,良好生活习惯的培育、形成和坚持过程,就是辉煌人生的铸造过程。

纵览古今,凡学有所成,卓有建树者,大多终生都生活在良好的习惯中。达尔文说:“我的生活过得像钟表的机器那样有规则,当我的生命告

[1] 黄希庭、张志杰.论个人的时间管理倾向[J].心理科学,2001.24(5):516-518.

终时,我就会停在一处不动了。”英国著名内科学家奥斯勒,为了从繁忙的工作中挤出时间读书,为自己定下一个制度,睡觉之前必须读15分钟的书。不管忙碌到深夜几点,也不管生活中遇到任何情况,都坚持睡前阅读15分钟,从不破例,相沿成习。这个习惯他坚持了整整半个世纪,直至生命的最后一息。长期的阅读习惯使他眼界大开,获益匪浅,在脾脏病、血液病、心内膜炎和心绞痛等方面的研究卓有建树,并有大量医学著作传世。

(三)学会管好自己的业余时间

人的生命的大约1/3是在业余时间中度过的,看看一个人业余时间在做些什么,就知道他一生的作为和人生的成败。爱因斯坦说:“人的差异在于业余时间,业余时间生产着人才,也生产着懒汉、牌迷、酒鬼和赌徒。业余时间能区分出高低优劣的人生境界。”

20世纪初,有一道与哥德巴赫猜想一样叫人头疼的难题困扰着世界数学界,这道难题就是:2的67次方减1到底是不是人们猜想的质数。1903年,在纽约的一次数学学会上,英国数学家科尔登上讲坛,通过一番令人信服的运算论证,向世界证明他已成功地破解了这一难题。在热烈的掌声和众人的祝贺声中,有人问科尔:“您破解这个世界难题花了多少时间?”科尔伸出3个指头回答说:“3年内的全部星期天。”

当然,我们在这里所说的管好自己的业余时间,并非强调要把全部业余时间都用于读书学习或从事某种事业,而是说善于驾驭自己的时间,才能使自己在业余时间里有更多的空间去读书学习、休息、娱乐、放松身心、锻炼身体、发展自己的兴趣爱好等等。大量研究成果表明,缺少时间做个人的事情,不仅会影响工作的效率,也往往会引发人的心理失衡,情况严重者还会导致身心疾病。

因此,对业余时间管理的理想状态,应当是“充电”与“减压”并重。所谓“充电”,即统筹出尽可能多的时间用于读书学习,提高自身素质;所谓“减压”,即通过对业余时间的科学有效管理,有充裕的时间去从事各种娱乐和健身运动,使我们生活得更加丰富多彩,和谐有趣,使得亲缘和朋友关系更加亲近融洽,身心更加健康,精神更加愉悦,精力更加充沛。

(四)学会把零碎的时间“焊接”起来

每一个人每天都有大量的零碎时间,而且科学技术越是向前发展、社会越是进步、社会生活的内容越是丰富,人们的时间就越是被划割得更加