

中国当代医疗 百科专家专著 (一)

顾问 钱信忠
名誉主编 房书亭

耳鼻喉 常见病防护与治疗

● 李宪梅 ■ 编著

中医古籍出版社

责任编辑 王克勒

封面设计 铁 池

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著 (一) / 《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2003.8

ISBN 7-80174-165-X

I. 中… II. 中… III. 医论-中国-现代 IV.R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 060024 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京义飞福利印刷厂 印刷

850×1168 毫米 32 开 8.625 印张 215 千字

2003 年 7 月第一版 2003 年 7 月第一次印刷

印数: 0001~1000 册

ISBN 7-80174-165-X/R·165

定价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

《耳鼻咽喉常见病防护与治疗》编委会

主 编：李宪梅

副主编：许春香 周庆华

吕 波 王 晶

主 审：宋占亮

作者简介

李宪梅同志 1982 年毕业于山东中医药大学，一直从事中医临床工作，现任德州市中医院耳鼻咽喉科主任、副主任医师，2001 年被高聘为主任医师。该同志既有深厚的中医理论功底，又有丰富的临床工作经验。她在本专业中不断探索，坚持中西医结合并突出中医特色，在当地很有影响，倍受患者好评，被授予“德州市名中医药师”称号。她注重积累，博采众长，在国家和省级杂志上发表论文 20 余篇，其中《滤泡性咽炎辨证体会》、《菖蒲善治耳鸣耳聋》两篇文章发表于《中医杂志》上，在国内首先提出了“滤泡性咽炎”的病名概念。她主研的《黏膜溃疡膜的研制与临床研究》等两项课题获市科技进步奖。该同志还被聘为山东中医药大学兼职教授，她在带教中治学严谨，精益求精，深受学生的爱戴。由于深孚众望，成绩突出，该同志被推选为德州市第十、第十一届政协常委、德州市和山东省医学会专家库成员、德州市科技奖评审委员会委员、山东省女医师协会理事，同时多次获得各方面的表彰与奖励。

《中国当代医疗百科专家专著》编委会

顾 问：钱信忠

名誉主编：房书亭

主 编：刘从明

副 主 编：张印生 崔廷鲁 王益军

编 委：马玉萍 吴振杰 马志银
许 丽 肖东洁

前 言

耳鼻咽喉科的常见疾病主要为上呼吸道的疾病，由于特殊的解剖位置，耳鼻咽喉部位很容易受到外界因素的干扰而发生功能或器质性病变，如常见的中耳炎、咽炎、扁桃体炎、鼻炎、鼻窦炎、喉炎、耳聋等。这些疾病如果防护和治疗不当，不但影响人们的生活质量，而且容易酿成不良后果，甚至危及生命。作者本着未病先防，已病早治，治则彻底的原则，力图通过本书让读者了解并掌握耳鼻咽喉常见疾病的日常防护知识，并从中西医两个方面向读者介绍耳鼻咽喉科疾病中一些基本、实用的治疗方法和处理措施，以期增加公众对此类疾病的防治知识，使大家正确掌握防治方法，达到防患于未然之目的。此书对于耳鼻咽喉科同仁来讲，也可作为工作中时常查阅的案头之物，具有一定的借鉴和使用价值。

编著本书是作者多年的心愿。作者在 20 多年的耳鼻咽喉科临床实践中总结积累了一定的经验，深切体会到该科疾病早期正确预防和治疗的事半功倍之效，因此，在本书编写过程中，作者结合自己的临床实践，同时查阅了大量国内、外的有关资料，重墨于日常防护的有关内容。其目的是让大家在日常生活中提高相应疾病

的防范意识与能力，加强自我保护。同时，在耳鼻咽喉疾病调治过程中，笔者也切身体会到中医药有着确切的防治效果，并且中医药在某些疾病防治中发挥着独到的、不可替代的作用，所以书中亦重点作了介绍。可以说该书是防治结合、中西医合璧的耳鼻咽喉科方面的实用性书籍，希望本书能成为广大读者身边的良师益友。

由于作者水平有限，在编写过程中难免有不当或疏漏之处，敬请读者指教。

作者

2003年3月

目 录

第一章 耳部疾病的防护与治疗	(1)
第一节 外耳疾病的防护与治疗	(1)
一、耳廓外伤	(2)
二、耳廓冻伤	(3)
三、外耳丹毒	(5)
四、外耳疱疹	(6)
五、外耳脓疱病	(10)
六、化脓性耳廓软骨膜炎	(11)
七、耳廓假性囊肿	(12)
八、外耳湿疹	(14)
九、外耳道炎及疖	(15)
十、外耳道真菌病	(17)
十一、外耳道异物	(18)
十二、耵聍栓塞	(19)
十三、耳前瘻管	(20)
第二节 中耳疾病	(22)
一、鼓膜外伤	(24)
二、大疱性鼓膜炎	(25)
三、急性非化脓性中耳炎	(26)
四、慢性非化脓性中耳炎	(29)
五、急性化脓性中耳炎	(30)
六、急性乳突炎	(33)
七、小儿急性化脓性中耳炎及乳突炎	(36)

八、慢性化脓性中耳炎	(38)
第三节 内耳疾病	(40)
一、梅尼埃病	(42)
二、感音 - 神经性耳聋	(46)
三、突发性聋	(50)
四、聋哑症	(54)
五、癔病性聋	(55)
第四节 颞颌关节综合征	(56)
第五节 面神经麻痹	(58)
第六节 前庭神经炎	(60)
第二章 鼻部疾病的防护与治疗	(62)
第一节 鼻外伤性病	(62)
一、鼻骨骨折	(62)
二、脑脊液鼻漏	(64)
第二节 外鼻疾病	(66)
一、酒糟鼻	(66)
二、鼻疖肿	(67)
第三节 鼻腔疾病	(68)
一、鼻前庭炎	(73)
二、鼻前庭疖肿	(74)
三、急性鼻炎	(76)
四、慢性鼻炎	(79)
五、萎缩性鼻炎	(83)
六、过敏性鼻炎	(86)
七、鼻出血	(89)
八、鼻腔异物	(95)
第四节 鼻窦疾病	(97)
一、急性化脓性鼻窦炎	(99)

二、慢性化脓性鼻窦炎·····	(105)
三、儿童鼻窦炎·····	(108)
第五节 鼻息肉病·····	(112)
第三章 咽部疾病的防护与治疗·····	(114)
第一节 咽部炎症·····	(114)
一、急性咽炎·····	(117)
二、慢性咽炎·····	(120)
三、萎缩性咽炎·····	(122)
四、疱疹性咽炎·····	(123)
五、白色念珠菌病·····	(124)
六、复发性口疮·····	(126)
七、奋森氏咽峡炎·····	(128)
八、单核细胞性咽峡炎·····	(130)
九、粒细胞缺乏性咽峡炎·····	(131)
十、咽结核·····	(133)
十一、咽白喉·····	(135)
十二、猩红热·····	(140)
第二节 扁桃体炎·····	(143)
一、急性扁桃体炎·····	(144)
二、慢性扁桃体炎·····	(147)
三、扁桃体周围脓肿·····	(149)
第三节 腺样体炎·····	(152)
一、急性腺样体炎·····	(152)
二、腺样体肥大·····	(154)
第四节 咽部神经性疾病·····	(156)
一、咽麻痹·····	(156)
二、咽感觉减退或消失·····	(157)
三、咽感觉异常·····	(158)

第五节 咽部异物·····	(160)
第六节 鼻咽炎·····	(162)
第七节 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征·····	(163)
第四章 喉部疾病的防护与治疗·····	(166)
第一节 喉损伤·····	(171)
一、喉烫伤·····	(171)
二、喉插管伤·····	(173)
第二节 喉的急性炎症·····	(175)
一、急性会厌炎·····	(175)
二、急性喉炎·····	(176)
三、小儿急性喉炎·····	(179)
第三节 喉的慢性炎症·····	(182)
一、慢性喉炎·····	(182)
二、声带结节·····	(185)
三、声带息肉·····	(186)
四、声带白斑·····	(188)
第四节 喉的运动性疾病·····	(189)
喉麻痹·····	(189)
第五节 喉的感觉神经性疾病·····	(193)
一、喉麻木·····	(193)
二、喉上神经痛·····	(194)
第六节 喉的精神性疾病·····	(196)
一、心因性发声障碍·····	(196)
二、癔病性失音·····	(197)
第七节 小儿喉部疾病·····	(199)
第八节 喉异物·····	(201)
第五章 气管切开术及其防护·····	(210)
第六章 耳鼻咽喉常见职业病的防护与治疗·····	(216)

第一节 上呼吸道职业病·····	(216)
一、粉尘工业的上呼吸道职业病·····	(216)
二、化学工业的上呼吸道职业病·····	(219)
第二节 气压创伤性鼻窦炎·····	(220)
第三节 耳的压力变异伤·····	(221)
第四节 噪声性耳聋·····	(223)
第五节 职业性喉病·····	(226)
第七章 耳鼻咽喉科常用辅助检查及常用治疗操作·····	(228)
第一节 常用辅助检查·····	(228)
第二节 常用治疗操作·····	(232)
第八章 耳鼻咽喉常见病针刺穴位·····	(238)
第九章 耳鼻咽喉科常用药物·····	(241)
第一节 常用中药·····	(241)
第二节 常用西药·····	(257)

第一章 耳部疾病的防护与治疗

第一节 外耳疾病的防护与治疗

外耳的解剖特点：外耳包括耳廓及外耳道。

1. 耳廓 分前（外）面及后（内）面。前（外）面呈不规则凹形，边缘呈卷曲状名耳轮，耳轮前方位于外耳道口的一段名耳轮脚，为先天性耳前瘻管的好发部位。耳轮前方有一与其相平行的弧形隆起称对耳轮，其上端分成为上下两个嵴状突起名对耳轮脚，二脚之间的凹陷部分名三角窝。在耳轮与对耳轮之间有一窄而弯曲的凹沟名舟状窝。三角窝与舟状窝皆为耳廓假性囊肿的好发部位。对耳轮前方的深窝名耳甲，被耳轮脚分为上下两部，上部名耳甲艇，下部名耳甲腔。耳廓假性囊肿也常波及到耳甲腔。外耳道口前方的突起名耳屏，有保护外耳道的作用。耳屏对侧名对耳屏。对耳屏下方无软骨的部分名耳垂，其后面易发生皮脂腺囊肿，耳廓除耳垂为软组织外，其余均为软骨。耳廓软骨与外覆皮肤相贴较紧，皮下组织少，血管少，若发炎时疼痛剧烈。并且炎症不易消退。由于耳廓向外突出且游离，易遭受损伤。

2. 外耳道 起自耳甲腔底，向内直到鼓膜，成人长约2.5~3.5厘米。外耳道有软骨部及骨部组成。软骨部居外占1/3，骨部居内占2/3。外耳道呈S形弯曲，可保护鼓膜。外耳道皮下组织少，皮肤与软骨膜和骨膜相贴，故当感染肿胀时因张力的压迫神经末梢而引起剧烈疼痛。软骨部皮肤含有耵聍腺，能分泌耵聍，如挖耳不当易致耵聍栓塞。软骨部富有毛囊及皮脂腺，故此处易发生疖肿。

外耳有收集音波及保护耳的深部免受外伤的作用。

一、耳廓外伤

由于耳廓向外突出且游离，故易遭受损伤。耳廓外伤常见为挫伤及撕裂伤。

（一）临床表现

1. 挫伤 多因钝物撞击所致。轻者软骨膜下无血肿，多可自愈。但重者可引起血肿，呈半圆形紫红色局限性肿起，局部胀痛。因皮下组织少，血循环差，血肿不易自行吸收，如未及时处理，血肿机化可致耳廓增厚变形，大的血肿可继发感染，引起软骨坏死，导致耳廓畸形。

2. 撕裂伤 轻者为一裂口，重者组织损伤，甚至耳廓部分或完全断裂。

（二）日常防护

1. 避免外伤。

- (1) 勿酒后驾驶，骑摩托宜戴头盔。
- (2) 高空作业要有安全带及地面保护网。
- (3) 严禁酗酒及打架斗殴。

2. 一旦外伤后，勿立即用手捂耳朵，以防感染及炎症加重。

3. 挫伤无开放性伤口者，于 24 小时内冷敷，于 24 小时后热敷。

（三）药物治疗

1. 中药治疗

(1) 外用药：①正骨水：功能活血化淤，消肿止疼。用药液轻擦患处，或用药液湿透药棉敷患处 1 小时，1 日 2~3 次。②麝香壮骨膏：功能镇痛、消炎。加温软化，贴患处。适用于皮肤未破损者。③狗皮膏：功能舒筋活血止痛。加温软化，敷贴患处。对本品过敏者及皮肤破损处忌用。

(2) 内服药：①七厘散：功能活血化淤，消肿定痛。散剂：成人1次0.2~0.9克，1日1~3次，温开水或黄酒送服，小儿酌减；外用适量以黄酒调敷患处。胶囊：口服，成人1次2~3粒，1日1~3次。注意：孕妇忌服；本品药力较强，内服宜从小剂量开始。②沈阳红药片：功能祛淤生新，活血止痛。成人1次4~6片，1日2次，空腹温开水或黄酒送服。注意：孕妇及月经期妇女忌用。③中华跌打丸：功能消肿止痛，舒筋活络。成人1次1丸，1日2次，温开水或黄酒送服；外用：用白酒1两调1丸，加热溶解后敷患处。注意：内服后可有喉干，口苦等，可饮一些清凉药剂，会自然消失。如患外感发烧，咳嗽痰稠，头晕等症，应停药。孕妇忌用。④消肿定痛丸：功能消肿止痛，活血化淤。成人1日3次，1次6~9克。

2. 西药治疗

(1) 用抗菌素预防感染。因耳廓易继发绿脓杆菌及金黄色葡萄球菌感染，首先选用庆大霉素及青霉素类。但小儿宜慎用庆大霉素，尤其是对于有耳聋家族史者更应慎用。

(2) . 血肿小的可用无菌粗针头抽吸出积血。血肿大的应手术切开，吸净积血，清除血块，而后用无菌针头抽吸庆大霉素药液冲洗血肿腔。最后用无菌纱布加压包扎24~48小时。

(3) . 耳廓撕裂部位较深者，应肌注破伤风抗毒素预防破伤风。

(4) . 对完全断离的耳廓应及时清洗并用肝素冲洗血管，尽早对位小针缝合。

二、耳廓冻伤

耳廓因血管较少，血液供应不丰富，在加之天气寒冷，血流不畅，易发生冻伤

(一) 临床表现

初期耳廓皮肤苍白、疼痛，继之红肿，并有瘙痒灼热感，渐渐淤紫。遇暖则痒热更明显。冻伤重者可引起水疱，破溃后可继发感染，出现流脓。冻伤好发于寒冷季节长期户外劳动者。

(二) 日常防护

1. 寒冷季节，应戴好帽子或护耳套
2. 户外作业时要勤活动，用手不断揉搓耳部，以促进血液循环。
3. 增强体质，加强锻炼，提高耐寒能力。
4. 一旦发现冻伤，禁止用火炙熨泡，以防皮肤与软骨分离。
5. 冻伤创面禁止用手抓挠，以防继发感染。
6. 冻伤处严禁用冷水浸洗及用雪或冰擦搓。
7. 发现冻伤应脱离寒冷环境，立即用温水浸泡迅速复温，温度以 40~42℃ 为宜。

(三) 药物治疗

1. 中药治疗

(1) 红肿痛痒未溃者，可用生姜或生葱取汁，涂擦或湿敷局部。

(2) 用辣椒水、辣椒酒涂擦局部。

(3) 用蟹壳煅灰，再用麻油调成糊状，涂擦局部。

(4) 用磁化水罨包。

(5) 陈大蒜捣烂，敷于去年冻伤处，可以预防再冻伤。

(6) 寒冷时，可用茄子根同葱汁浸洗患处可以防护。

(7) 有水疱时，可挑破或用无菌注射器抽吸，再以红油膏（配方：凡士林 300 克，九一丹 30 克，东丹 4.5 克。功用：防腐生肌，制用法：先将凡士林烊化，然后徐徐将两丹调入，和匀成膏，将药膏匀涂纱布上，贴患处）、白玉膏（配方：熟石膏 90

克，制炉甘石 10 克。功用：润肤、生肌收敛，制用法：熟石膏研粉，加入制炉甘石粉和匀，以麻油少许调成膏，再加入凡士林使成 70% 的软膏，用时将少许匀涂纱布上外敷）或蜂蜜、猪油混合成油膏，或马勃一块外敷包扎。

(8) 萝卜皮煎水，酌量加入硫磺熏洗。

(9) 鲜松汁适量，煎水外洗，每日二次。

(10) 溃烂时用红油膏掺入八二丹（配方：熟石膏 8 分，升丹 2 分。功用：提脓祛腐，制用法：研极细末，掺于疮面）外敷；腐脱新生时，用红药膏掺生肌散（配方：制炉甘石 15 克，滴乳石 9 克，滑石 30 克，琥珀 9 克，朱砂 3 克，冰片 0.3 克。功用：生肌收口。制用法：研极细末，掺于疮面）外敷。

2. 西药治疗

(1) 初期先用肥皂水或等渗盐水冲洗，再用 75% 酒精涂患处及周围皮肤。

(2) 或用 0.1% 硫柳汞酞涂患处及周围皮肤。溃烂有继发感染，可选用抗菌素。

(3) 疼痛明显者，可用 0.25% 普鲁卡因溶液作局部封闭，以解除血管痉挛，改善局部血循环，同时起到止痛作用。

三、外耳丹毒

外耳丹毒属于中医病名。现代医学研究已经证明，“丹毒”即是皮下淋巴腺管的链球菌感染。

(一) 临床表现

局部红肿色鲜，高出皮肤，边界清楚，红热痛痒。表面可呈风粟、橘皮状，指压之则红退。病人可有高热，头疼，口渴，便秘尿黄，舌质红，苔黄燥，脉浮数，白细胞可明显升高。