

耳穴

图说中医

北京中医药大学专家团队联合编写

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：「正气存内，邪不可干」。

养生

郭长青
主 编 翟伟

图说中医



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

耳穴

图说中医

北京中医药大学专家团队联合编写

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：「正气存内，邪不可干」。

郭长青
主编
翟伟

图说中医

西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

内容简介

本书是北京中医药大学针灸学院专家集二十余年临床和教学经验编写而成。全书分为上篇、下篇和附录三部分。上篇为图说耳穴疗法及耳部穴位,简要介绍了历史悠久而行之有效的耳穴疗法,并以图示说明常用耳穴;下篇为图说耳穴疗法诊治各科病症,分别介绍了内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病的耳穴诊断和治疗,对其中涉及的耳穴配有相应的耳穴图,读者可按图取穴,直观明了,易于学习操作。附录则介绍了耳穴国际化方案。

本书语言简洁、易懂,图片清晰、准确,适合于中医院校学生和广大中医爱好者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

耳穴/郭长青,翟伟主编. —西安:西安交通大学出版社,2010.2
(图说中医系列)
ISBN 978-7-5605-3379-7

I. ①图… II. ①郭… III. ①耳-穴位按压疗法-图解 IV. ①R245.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 005241 号

书 名 耳穴
主 编 郭长青 翟 伟
责任编辑 李 晶 赵文娟

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安东江印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 彩页 2 页 印张 12.625 字数 188 千字
版次印次 2010年2月第1版 2010年2月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3379-7/R·83
定 价 24.80 元

读者购书、书店添货,如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtumpress@163.com

版权所有 侵权必究

前言

耳穴疗法是针灸学的一部分,它是指用针或其他方法刺激耳廓上的穴位,以防治疾病的一种方法,具有方法简便、经济实用、适应证广、疗效迅速的特点,是针灸临床常用的一种治疗方法。

运用耳廓治病在我国历史悠久,早在两千多年前的《黄帝内经》中,就已记载了许多借耳诊治疾病的理论和经验:如耳与经络、脏腑的关系,望耳诊断疾病,耳背放血治疗抽搐等。相关内容保存于历代医学著作和民间流传的经验中。

1956年法国医生 P. Nogier 提出了 42 个耳穴点和形如胚胎倒置的耳穴分布图。并曾在 1961 年、1975 年和 1983 年多次加以增补和修改,近年来又提出了“三个位相学说”的设想。法国 R. Jarhoo 也在 1971 年提出过不同的耳穴。多年来,其他国家也曾提出过“腰痛点”“疲劳消除点”等少数耳穴。P. Nogier 的耳穴图于 1958 年介绍到我国,给我国针灸工作者以启发。我国医务工作者以中医传统理论为指导,结合历代医籍中有关耳穴的记载和临床观察经验,创造和充实了具有中医特色的耳穴图。为了便于研究和交流,我国受世界卫生组织亚太区办事处的委托,根据我国对耳穴的研究和实际应用情况,并参阅了英文、法文、德文、日文文献,选取了临床上常用、疗效好、不能为其他穴所代替的耳穴,并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则,制定了耳穴国际标准化方案,成为全

世界耳针疗法学习者和使用者的通用标准。耳穴国际标准化方案的制定大大促进了耳穴疗法的传播和应用,使耳穴疗法得到迅速发展,治疗的病种达到 100 种以上,涵盖内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉等各科。临床已经证明,耳穴疗法不仅可以治疗功能性疾病,对许多器质性疾病以及疑难杂症也有较好疗效。

为了普及耳穴疗法,满足广大中医学好者学习的需要,笔者根据二十余年的研究成果和临床经验,在参考大量的有关资料的基础上,编写了本书。本书图文并茂,直观形象,简单易懂,方便读者使用。

我们衷心希望本书的出版,能为耳穴疗法的普及和推广起到积极地促进作用,为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

目 录

上篇 图说耳穴疗法及耳部穴位

一、耳穴疗法概述	3
1. 源流发展	3
2. 耳廓表面解剖	4
3. 适应证与禁忌证	6
二、穴位定位与主治	7
1. 耳舟部穴位	7
2. 对耳轮上脚部穴位	8
3. 对耳轮下脚部穴位	9
4. 对耳轮部穴位	10
5. 三角窝部穴位	11
6. 耳屏部穴位	11
7. 对耳屏部穴位	13
8. 屏间切迹部穴位	14
9. 耳轮脚周围部穴位	15
10. 耳甲艇部穴位	16
11. 耳甲腔部穴位	17
12. 耳轮部穴位	18
13. 耳轮脚部穴位	19

14. 耳垂部穴位	19
15. 耳廓背面部穴位	21
三、耳穴诊断法	22
1. 耳诊方法	22
2. 耳部信息综合分析法	24
3. 常见耳穴诊断	26
四、耳穴治疗操作方法	28
1. 配穴方法	28
2. 操作方法	29
3. 注意事项	31

下篇 图说耳穴疗法诊治各科病症

一、内科病症耳穴诊断和治疗	35
感冒	35
慢性支气管炎	36
支气管哮喘	37
心律不齐	39
房室传导阻滞	40
冠心病	41
阵发性心动过速	43
心绞痛	44
失眠	45
眩晕	46
高血压	49
血管性偏头痛	50

面神经炎	51
三叉神经痛	53
神经衰弱	54
帕金森病	55
糖尿病	57
膈肌痉挛	59
急性肠胃炎	61
慢性胃炎	62
胃溃疡	64
胃肠功能紊乱	66
便秘	67
肠易激综合征	69
腹泻	71
重症肌无力	72
单纯性肥胖症	74
阳痿	75
遗精	77
二、外科病症耳穴诊断和治疗	79
落枕	79
颈椎病	80
肩周炎	83
急性腰扭伤	84
腕部扭伤	86
膝骨关节炎	87

网球肘	89
腰肌劳损	90
痛风性关节炎	91
肋软骨炎	93
颈肩肌筋膜炎	94
坐骨神经痛	95
腱鞘囊肿	97
股外侧皮神经炎	98
脂溢性皮炎	100
湿疹	102
带状疱疹	104
银屑病	106
斑秃	108
荨麻疹	109
痤疮	111
黄褐斑	113
白癜风	116
神经性皮炎	117
扁平疣	120
老年性皮肤瘙痒症	121
寻常疣	123
痔疮	124
乳腺增生	126
胆道蛔虫症	127

慢性胆囊炎	128
三、妇科病症耳穴诊断和治疗	130
带下病	130
经前期综合征	132
更年期综合征	133
月经失调	134
痛经	136
盆腔炎	137
子宫肌瘤	139
胎位不正	141
产后尿潴留	142
功能性子宫出血	143
四、儿科病症耳穴诊断和治疗	145
小儿腹泻	145
小儿肠绞痛	146
百日咳	148
小儿哮喘	149
小儿积滞	151
小儿发热	152
小儿支气管炎	154
五、五官科病症耳穴诊断和治疗	155
中耳炎	155
化脓性中耳炎	157
耳鸣	158

耳聋	160
美尼尔综合征	162
慢性鼻炎	164
过敏性鼻炎	166
鼻窦炎	167
颞下颌关节紊乱综合征	169
急慢性扁桃体炎	171
咽喉肿痛	173
急性咽炎	174
慢性咽炎	176
失音	178
复发性口腔溃疡	179
牙痛	181
近视眼	183
急性结膜炎	185
附录 耳穴国际标准化方案	187

上篇

图说耳穴疗法及耳部穴位



耳穴疗法是用针或其他方式刺激耳廓上的穴位，达到防治疾病的一种方法。耳针治疗**范围较广，操作方便，无副作用，并可用于外科手术麻醉**，对疾病的诊断也有一定的参考意义。

一、耳穴疗法概述

1. 源流发展

运用耳廓治病在我国历史悠久,早在二千多年前的《黄帝内经》中,就已记载了许多借耳诊治疾病的经验和理论。如耳与经络、脏腑的关系,望耳诊断疾病,耳背放血治疗抽搐等。散载于历代医学著作和民间流传的经验也很丰富,有文字记载的耳穴就有耳尖、耳中、珠顶、郁中、三扁桃效、耳涌、窗笼、壳背等,刺激耳壳治疗过的病症有头痛、眼病、气喘、面瘫、胃痛等 14 种以上。

新中国成立后,特别是近 30 年来,耳穴疗法得到了迅速发展,治疗的病种在 100 种以上,涵盖内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉等各科。临床已经证明,耳穴不仅可以治疗功能性疾病,对许多器质性疾病以及疑难杂症也有较好疗效。

法国医生 P. Nogier 于 1956 年提出了 42 个耳穴点和形如胚胎倒置的耳穴分布图,并曾在 1961 年、1975 年和 1983 年多次加以增补和修改,近年来又提出了“三个位相学说”的设想。法国 R. Jarhoot 也在 1971 年提出过不同的耳穴。几十年来,其他国家学者也曾提出过“腰痛点”“疲劳消除点”等少数耳穴。

P. Nogier 的耳穴图于 1958 年介绍到我国,对我国针灸工作者有所启发。此后,我们在城乡普及了耳穴疗法,已用耳穴治疗过 200 多种病症,观察到耳穴对急性痛症、腮腺炎、支气管哮喘、带状疱疹等几十种病症疗效较显著。在刺激耳穴的方法上增加了耳压、埋针、电针、耳穴注射、磁疗、光针等方法,创造了耳针麻醉。在耳穴辅助诊断方面也积累了丰富的经验,逐步充实了我国的耳穴图。目前,该耳穴图在世界上传播最广,影响最大,已在近百个国家得到运用。

为了便于研究和交流,我国受世界卫生组织亚太区办事处的委托,根据我国对耳穴的研究和实际应用情况,并参阅了英文、法文、德文、日文文献,选取了临床上常用、疗效好、不能为其他穴所代替的耳穴,并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则,制定了耳穴国际标准化方案,成为全世界耳穴疗法学习者和使用者的通用标准。

2. 耳廓表面解剖

为了便于叙述和掌握耳针穴位的部位,必须熟悉耳廓解剖名称。

(1) 耳廓正面

耳廓正面解剖(图 1)。

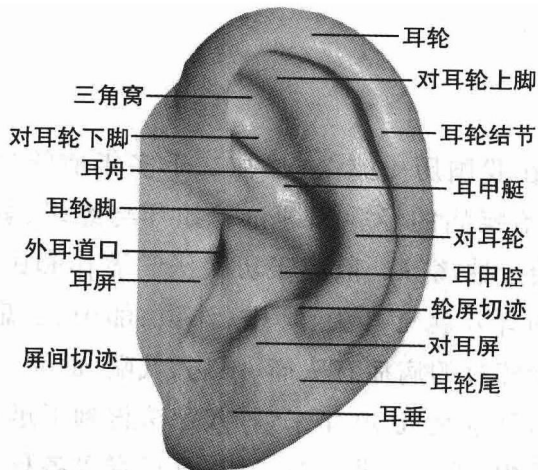


图 1 耳廓正面解剖名称

①耳轮 耳廓最外缘的卷曲部分。其深入至耳腔内的横行突起部分叫“耳轮脚”;耳轮后上方稍突起处叫“耳轮结节”;耳轮与耳垂的交界处叫“耳轮尾”。

②对耳轮 在耳轮的内侧,与耳轮相对的隆起部,又叫对耳轮体,其上方有两个分叉,向上分出的一支叫“对耳轮上脚”,向下分出的一支叫“对耳轮下脚”。

③三角窝 对耳轮上脚和对耳轮下脚之间的三角形凹窝。

④耳舟 耳轮与对耳轮之间的凹沟,又称舟状窝。

⑤耳屏 耳廓前面瓣状突起部,又称为耳珠。

⑥屏上切迹 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。

⑦对耳屏 对耳轮下方与耳屏相对的隆起部。

⑧屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的凹陷。

⑨轮屏切迹 对耳屏与对耳轮之间的稍凹陷处。

⑩耳垂 耳廓最下部、无软骨的皮垂。

⑪耳甲 由对耳屏、弧形对耳轮体部与对耳轮下脚围成的凹窝。分为耳甲艇和耳甲腔两部分。

⑫耳甲艇 耳轮脚以上的耳甲部分。

⑬耳甲腔 耳轮脚以下的耳甲部分。

⑭外耳道口 在耳甲腔内的孔隙。

(2)耳廓背面

耳廓背面解剖(图 2,图 3)。

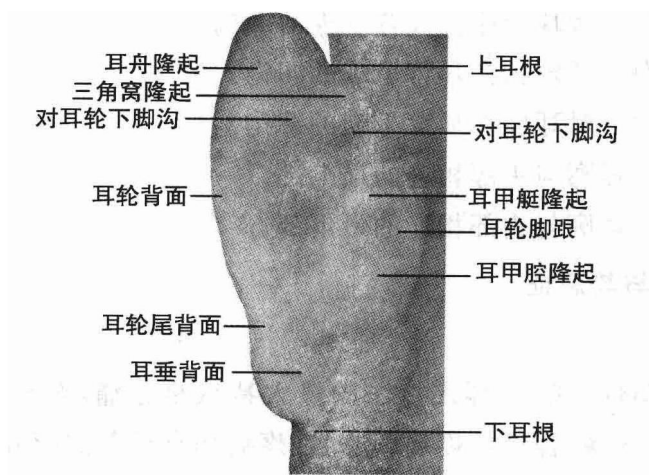


图 2 耳廓背面解剖名称(1)

①耳轮背面 耳轮背部的平坦部分。

②耳轮尾背面 耳轮尾背部的平坦部分。

③耳垂背面 耳垂背部的平坦部分。

④耳舟隆起 耳舟在耳背呈现的隆起。

⑤三角窝隆起 三角窝在耳背呈现的隆起。

⑥耳甲艇隆起 耳甲艇在耳背呈现的隆起。

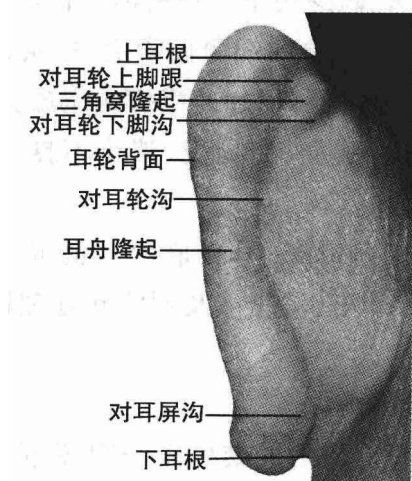


图 3 耳廓背面解剖名称(2)

- ⑦耳甲腔隆起 耳甲腔在耳背呈现的隆起。
- ⑧对耳轮上脚沟 对耳轮上脚在耳背呈现的凹沟。
- ⑨对耳轮下脚沟 对耳轮下脚在耳背呈现的凹沟。
- ⑩对耳轮沟 对耳轮体在耳背呈现的凹沟。
- ⑪耳轮脚沟 耳轮脚在耳背呈现的凹沟。
- ⑫对耳屏沟 对耳屏在耳背呈现的凹沟。
- ⑬上耳根 耳廓与头部相连的最上部。
- ⑭下耳根 耳廓与头部相连的最下部。

3. 适应证与禁忌证

(1) 适应证

①各种疼痛性疾病 耳穴疗法的最大特点是止痛,对外伤性疼痛、手术后疼痛、炎症性疼痛、神经性疼痛、肿瘤性疼痛均有显著的疗效。

②各种炎症性病证 对急性结膜炎、中耳炎、牙周炎、咽喉炎、气管炎、肠炎、盆腔炎、风湿性关节炎、面神经炎等有一定的消炎止痛功效。

③一些功能紊乱性疾病 对眩晕、心律不齐、高血压、多汗症、肠功能紊乱、月经不调、遗尿、神经衰弱、癔症等具有良性调整作用,能促进病症的缓解和痊愈。

④过敏与变态反应性疾病 对过敏性鼻炎、哮喘、过敏性结肠炎、荨麻疹等病,能消炎、脱敏,改善免疫功能。

⑤内分泌代谢性疾病 对单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进、绝经前后综合征等,耳针有改善症状、减少药量等辅助治疗作用。

⑥一部分传染性疾病 对急性细菌性痢疾、疟疾、青年扁平疣等,耳针能恢复和提高机体的免疫防御功能,以加速疾病的痊愈。

⑨各种慢性疾病 对腰腿痛、肩周炎、消化不良、肢体麻木等,耳针可以改善症状,减轻痛苦。

此外,耳穴还可用于针刺麻醉(耳针麻醉);也可用于产科方面,如催产、催乳;也能用于预防感冒、晕车、晕船以及预防和处理输血、输液反应;还可用于戒烟、减肥、戒毒。

(2) 禁忌证

耳针比较安全,一般没有绝对的禁忌证,但下列情况要注意。

- ①严重心脏病患者不宜使用。
- ②严重慢性疾病伴有高度贫血、血友病者,不宜针刺,可做耳穴贴压。