

家 长 学 校 用 书

张祖和 / 主编

家教 轻松 谈 选 编

张祖和
题
端

内蒙古教育出版社

家长学校用书

G78
215

张祖和 / 主编

家教 难· 谈· 选· 编

内蒙古教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

家教杂谈选编/张祖和主编. —呼和浩特:内蒙古教育出版社, 2004. 10

ISBN 7-5311-5817-5

I. 家... II. 张... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103704 号

家教杂谈选编

主编/张祖和

责任编辑/包金柱 杨敏

装饰设计/晓乔

封面题签/杨海涛

出版·发行/内蒙古教育出版社

印刷/内蒙古瑞德教育印务有限公司呼市分公司

开本/890×1240 毫米 1/32 印张/6

版本/2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

印数/1—5100 册

社址/呼和浩特市新城区西护城河巷 30 号

电话/(0471)6961597 邮编/010010

出版声明/版权所有,侵权必究

书号:ISBN 7-5311-5817-5/G·5330

定价:13.00 元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

前言

天下父母没有一个不爱自己孩子的，也没有一个不想让自己的孩子成人、成才的。

望子成龙、望女成凤，这不仅是社会发展的需要，也是广大家长的强烈愿望。现在如何教育好孩子的问题，就成了牵连千家万户的热门话题。前不久，中央专门下发了《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》的文件，强调指出加强和改进未成年人思想道德建设是全党全社会的共同任务，当然也是各位家长教育好孩子的一件头等大事。然而作为父母，你们真正了解自己的孩子吗？具有相应的现代家教知识和科学的教子方法、家教艺术吗？

我们编著的这本家教教材，一方面是为了贯彻落实中央文件精神，做些尝试和努力，另一方面也是给家长在转变家教观念、培养孩子良好习惯的养成、良好性格和健康体魄的锤炼、高尚道德品质的塑造等方面有一个比较满意的回答。孩子是祖国的未来，也是家长的希望。像春天里的花朵，心灵是单纯的，但同时也是一个独立世界，他们复杂多变。

面对这些千差万别的教育对象，只采取单调、呆板、落后的教育方法，没有不失败的。我们真诚希望各位家长深入了解自己孩子的个性、特点、兴趣爱好，采取本书介绍的对症方法，坚持不懈地努力，在实践中总结经验、教训，就会取得事半功倍的教育效果。愿广大

长真正成为有胆有识、具有现代家教理念和丰富经验的家教教师。

可敬天下父母心。

本书是编者 20 多年家教实践经验的总结和多方搜集资料整理而成的。所选文章短小精悍,针对性极强,家教经验十分丰富,是各位家长的必读教材,也是从事家教讲座的必备教科书。(本书所选文章作者虽经多方查寻,仍有少数作者无结果,一旦出版请作者与编者联系,按规定付予稿酬。)

张祖和

2004 年 3 月



代 序

在科学技术日新月异、迅猛发展的新世纪,提高全民族的素质,培养德、智、体全面发展的优秀人才,已成为强国富民的头等大事。实现这一崇高而伟大的目标,一是有赖于教育事业的飞速发展和学校的良好教育环境;二是靠家庭教育观念的彻底转变和科学的教子方法;三是全社会的关心和支持。教育千秋伟业,无论哪个朝代,教育兴则国家兴。家庭教育是一个人的终身教育,是教育的基础的基础。每位父母都希望自己的孩子成功,成为国家、民族的栋梁之才。但如何实现这个美好愿望,确实不是一件容易的事。古人云:“欲为其师,必先为其生”,“欲施教于人,必先施己教”。因此,各位家长必须认真学习家教知识,掌握家教这门科学和艺术,教子有方才能实现其良好愿望。

家庭教育在中国有着悠久的历史。我们有儒家文化重视人格培养和道德教育的优良传统,有流传至今的“孟母三迁”、“岳母刺字”的教子故事。这是值得我们学习和借鉴的。20世纪五六十年代,家庭教育还不是一个严重而紧迫的问题,然而今天的孩子面临着与以往完全不同的生存环境。目前我国3.2亿个家庭20.7%是独生子女家庭,有独生子女近7000万。每位家长都很重视家庭教育,但并非每位家长都懂家庭教育,会家庭教育。教育是一门塑造人类灵魂的艺术,家长都应成为塑造人类灵魂的工程师。我们扪心自问:究竟有多

少家长，能无愧于这个光荣称号？

现在有个别家长，在吃、喝、玩、穿、戴上不惜重金一挥，而用十几元钱买一本家教教材、家教读物，却吝惜出手。我们呼吁为人父母者何轻、何重，应当警醒。我们也再次奉劝诸位家长：应十分重视家教知识的学习，掌握科学的家教方法和家教艺术，成为一名名副其实的优秀家庭教师，帮助孩子全面发展，健康成长，走向成功。

张祖和先生系内蒙古师范学院（现为内蒙古师范大学）中文系毕业生，从教40余年，从事家庭教育已20多年，曾受到县、市、盟、区及国家教育部的表彰奖励多次，曾被深圳市教育学院教科所学前教育系、内师大教科所特聘为兼职研究员、巴盟家教指导委员会研究员。他退休后仍然坚持在家教第一线，在市区16所中小学、幼儿园、农村6个乡镇中小学、幼儿园家长学校任教，无私奉献，分文不取。他十分重视家教的研究，由于他的资料充实、丰富，讲课前从不定调、定题目，先让家长提出问题，集中家长带有普遍性的问题进行深入浅出地讲解，深受广大家长的欢迎。他是内蒙古地区的幼教专家，主编的这本《家教杂谈选编》汇集了全国各地优秀家长的家教经验，具有很强的针对性、实践性。这些成功的范例和经验对每位家长都会有很大的帮助和启迪，帮助家长们解决在家教上遇到的方方面面的问题。

本书不仅是写给父母的，孩子们也可以认真读一读，从中明确自己成人、成才之路的途径和方法。这本书适用性很强，不仅是家长们的必读教材，也是从事家教工作者的必备教科书。为了我们国家、民族的未来，为了孩子们健康成长、成才，为了各位家长望子成龙、望女成凤的良好愿望变为现实，为了每一个家庭幸福美满，仅以此书献给天下父母。

中国教育家协会理事
巴彦淖尔市委宣传部特邀理论研究员
巴彦淖尔市关工委副主任
巴彦淖尔市家教委员会常务副主任

苏瑞镜

2004年3月

目 录

1	代序.....	苏瑞镜
1	小小年纪犯罪 许多家长困惑	
1	来自少年犯管教所的报告.....	邵 关
3	他们小小年纪为什么犯罪.....	吴立华 宫效舜
5	令人担忧的校园“小贵族”.....	陈成文 陈国忠
8	令人忧虑的儿童高消费.....	陈 洁
10	教育环境让人忧虑.....	公 议
11	不良儿歌堪忧.....	吕 锋
12	矫治青少年病态心理,减少违法犯罪	王祖泓
14	法治教育要从娃娃抓起.....	田 雨
15	只有不懂教的父母 没有教不好的孩子	
15	“四个类型”的家庭教育要不得.....	张华胜
16	从“一个孩子七位家长”说起.....	大 松
17	为父母者的一道考题.....	夏殿生

18	影子与镜子·····	毛大成
19	子不会,父母过·····	王登平
20	“子旷课,母受罚”引起的思考·····	李常成
21	老子·票子·孩子·····	唐 宋
24	你打孩子吗 ——法律如是说·····	卜 卫
25	孩子的屁股也打不得·····	曹惠兰
26	不良家教警醒篇·····	志 林
29	家为什么让孩子烦·····	文 由
30	从 72:12 看孩子为什么变懒了·····	沙 柳
32	孩子不吃饭——怨谁·····	王娜梅
33	几种不当的家庭教育·····	崔海威
34	“家教拳”与家教言·····	张崇德
36	教子“四戒”·····	徐高亮
37	为什么好心未得好报 ——谈家庭教育中的几个问题·····	单光耀
39	85%——糊涂家长何其多·····	陆 海
41	和谐家庭氛围 优化家教环境	
41	理想家庭的气氛标准·····	文化沙龙
42	不和谐家庭的不良影响·····	苗 苓
43	家庭气氛会影响孩子的发展·····	张志英
44	儿童居室的布置与美化·····	李 青
45	教子七大忌语·····	秋 霞
47	家庭教育环境小议·····	莫 言
48	生活需要七彩阳光·····	潘文博
50	转变家教观念 实施素质教育	
50	家教要重视素质教育·····	李月华



51	减负,家长也要转变观念	尹鸿祝 陈 芳
53	家庭是第二学校吗	吕 铎
54	莫把家教变“加教”	《人口与生育报》
55	妈妈,请还女儿休息日	唐 楠
56	指导孩子巧用时间	汪小桃
57	也谈家教并非“加教”	江 燕
58	帮助孩子尽快适应学校生活	沈光芹
59	孩子大考在即,家长何以处之	黄 军
60	反思家教	姚寿安
62	家庭教育面临新挑战	贺建成
63	呼唤教育的战斗力	范基公
65	教孩子学会面对挫折	晓 婷
67	适度“折磨”益身心	朱朝珍
68	给孩子吃点“苦药”	吴晓琴
69	让孩子学会战胜寒冷	白晓春
70	半根油条与孤母逐子	槐 山
71	惯子无益	乔凤春
72	警惕“爱”结下的“苦果”	刘明普

74 良好家教出人才 父母当好启蒙师

74	幼儿教育是根的教育	苏瑞镜
75	以平和心态待孩子	苏 婷
77	怎样对待“执拗”的孩子	余逸群
78	注意发展孩子的兴趣爱好	王建勋
79	正确看待孩子的分数	乌 兰
80	有感于鲁迅的考分	王建勋
81	做完作业再去玩	孙蒲远
82	审时施教	焦 明
83	从孩子写“人”字而想起	实 言

84	要教小鸭反哺·····	张明怀
85	怎样培养孩子的独立性·····	方 明
87	我教子自立·····	袁连华
88	家教上的豁达·····	孙立先
90	引导孩子做点活·····	沈 洪
91	数子十过不如奖子一长·····	王 震
92	教女背诗歌·····	邵 磊
93	“欲擒故纵”教女儿·····	陈出新
94	重提孔融让梨·····	三木公
95	还给孩子创造的空间·····	自 强
96	树立创造美的意识·····	德 金
97	培养科学生活方式·····	亦 舒
98	守法走路起·····	大 帅
99	教妇初来 教儿婴孩·····	罗盛林
100	让儿子当家理财·····	涛 娅
101	发现孩子的潜在天赋·····	继 森
102	教子不能择易而行·····	马雅利
102	孙敬修的妙方·····	王赵忠
103	严父难当·····	袁金明
104	如此慈父·····	金 辉
105	家庭教育的艺术性·····	赵敏毅
106	家长莫做“泥人张”·····	姜国生
107	培养孩子爱看书的习惯·····	双 惠
108	从贾府吃饭的规矩谈起·····	陈永涛
109	良好行为习惯的养成从幼儿抓起·····	王桂芳
110	事业与孩子的位置·····	鹿牧人
111	由掌声想到的·····	王昌秘
112	珍贵的财富·····	修 竹 宇 铮
115	教子,应先教母 ·····	崔纪敏
116	良好家教出人才·····	吴清芳

117	怎样当好孩子的启蒙教师·····	尚利新
-----	------------------	-----

118 尊重孩子 真诚沟通

118	注重培养孩子的健全人格·····	仲 炜
120	还孩子信任和尊重·····	杨司佼
121	尊重孩子·····	李 筠
123	听听孩子说什么·····	杨司佼
124	要经常与孩子“谈话”·····	张香成
125	还给孩子一片自由的天空·····	李汉钢
126	拓展孩子的自主性·····	东 方
129	爸爸妈妈,请理解我 ·····	夏 曼
131	包办代替要不得·····	甄均平
132	向孩子学习 ——学什么? 怎样学? ·····	孙云晓 · 康丽颖

135 母爱滋润 名家教子

135	母亲的教诲·····	木子贞
137	我国古代母教四则·····	李云山
138	让孩子了解父母的艰辛·····	玉 言
139	“吴下阿蒙”的启示·····	王建勋
140	母爱滋润栋梁材·····	王建梅
141	名扬千古的家教教材《颜氏家训》·····	谭振江
142	尝试家训·····	王清珍 冉乃彦
144	名人教子方式拾趣·····	《名人》
145	从“陈云的教子原则”说起·····	毛 竹
146	流自己的汗 吃自己的饭·····	李红军
147	清白传家·····	谢 逸
148	家财不为子孙谋·····	姚柏林

150	家教警戒	
150	教育孩子的“第一件大事”.....	徐正之
152	家有“神童”.....	谢 华
153	“拔苗助长”有害无益	
	——家教漫谈之三.....	刘 柏
154	杨振宁博士的提示	
	——对天才儿童千万别揠苗助长.....	李楚材
156	今年压岁,谁家招高	张着莉
158	对儿童进行钱的教育.....	锦 贻
160	个体户朋友,别忘了教育子女	牛缠福
161	家教动态	
161	家教研究春晖暖	
	——写在江苏省家庭教育研究会成立 10 周年之际	
		刘俊杰
163	三请家长上台	
	——我们是怎样办好家长学校的.....	施慧励
165	家教三言两语	
165	批评孩子的艺术	
166	给孩子“六个解放”	
166	给孩子一个自由发展的天地	
167	优化“家教”环境不容忽视	
168	怎样对待儿童的违抗行为	
168	怎样培养幼儿的思维能力	
169	孩子撒谎怎么办	
169	教子十忌	

170	孩子择友与父母的责任
170	打骂不应成“家法”
171	培养孩子做家务
172	儿童行为异常需要心理治疗
173	当孩子顶嘴的时候
173	男女孩智力差异源于教养方式
174	发展儿童创造力的十个要点
175	儿童人格塑造的关键是让孩子相信自己
175	培养孩子的交往能力
176	孩子说谎的家庭导因
177	儿童生活中的九种不良习惯
177	培养儿童的阅读兴趣

179 题诗教子

179	送儿上学
179	劝学
180	示儿女
180	示儿

(注：“家教三言两语”和“题诗教子”两个栏目是张祖和先生摘录和编写的。)

小小年纪犯罪 许多家长困惑

来自少年犯管教所的报告

邵 关

北京市少年犯管教所通过对所内被管教人员的调查了解,从家庭、学校、社会三方面总结出这些人员走向犯罪的主要原因。

家庭原因

1. 过分溺爱导致子女犯罪。所管少年半数以上为独生子女,父母视他们为掌上明珠,衣食住行一切从优,望子成龙,宠爱娇惯。子女并没有因为家长的“关心”欣慰,而是越来越感到钱不够花,要吃好的、穿好的,成了目空一切的“小皇帝”。个人欲望满足不了就去偷。如少管人员杨××,父亲是国家机关的一位处长,母亲是工程师,他每月零花钱 30 元。一次外出春游,父母提前给他 30 元,他感到太少,为了多买点纪念品,开始了盗窃的第一步,以后盗窃多起,总价值达 3 000 余元。

2. 父母(及其监护人)粗暴,导致子女犯罪。有些家长把家教从严看做“拳脚相加”,以为这样可以教育子女,促其成才。而子女饱尝皮肉之苦,没有从根本上理解父母的用意,又感受不到家庭的温暖,容易挣脱家庭,盲目流向社会,最终导致犯罪。如少年犯王××,父母均为农民。他上中学时,因学习成绩不好留级,父亲则用铁棍狠抽猛打,还用粗暴的话加以威胁,使其感到恐惧,开始在外过夜,最终走上犯罪道路。

3. 父母(及其监护人)漠不关心,导致子女犯罪。这些家庭一种是父母属事业型,无暇顾及子女,以领导干部和个体户家庭居多;一种是父母存有“树大自然直”的观点,对子女放任自流,多数是文化层次比较低的家庭;一种是父母在外地,子女由监护人照管,监护人未尽其职,加之子女欺骗家长,父母不知底细,直到犯罪才感到震惊。

4. 破裂、变异的家庭导致子女犯罪。父母离婚前矛盾重重,无力顾及子女;再婚后,与继父母感情疏远;有的还虐待子女,最终使子女摆脱家庭。

5. 父母及家庭成员中有不轨行为而导致子女犯罪。如少年犯兰××,其兄因流氓行为而被劳动教养,他平素受哥哥恶习影响很大。

学校原因

1. 重视德育不够,有单纯追求升学率的倾向。有些学校片面追求升学率,重视培养尖子,而忽视品德教育,对后进生甩包袱(所管少年中占30%),使他们自暴自弃,增大了犯罪的可能性。

2. 适龄学生离开学校。一些学生因学业不佳主动退学或逃学,有的因有轻微犯罪行为被学校开除,致使这些学生家庭不关心,学校不过问,在社会上结识了“小哥们”,遂染恶习。

社会原因

社会上残存的一些腐朽思想,如拜金主义、金钱至上的思想和淫秽、暴力等方面的音像制品及腐朽的生活方式,都影响以至毒害着青少年,这是不容忽视的。只有全社会都重视这个问题,才能从根本上杜绝青少年的违法犯罪现象。

他们小小年纪为什么犯罪

吴立华 宫效舜

近年来,犯罪低龄化、集团化的趋势,应引起社会方方面面的重视。2003年下半年,呼市新城区公安分局就处理了几起青少年犯罪的案件。案件涉及的案犯,年龄最大的17岁,最小的只有14岁。其中有一名吸毒卖淫者,其余均为盗窃犯。

焦某,包头市人,17岁。虽然年纪轻轻,但她已是一名离不开毒品的吸毒者了。在审讯她的3个多小时内,她一刻不停地吸烟,借以缓解毒瘾对她的折磨。

7岁时,她父母相继去世,姐姐将她抚养成人。16岁的时候,姐姐放松了对她的管束,她便像脱缰的野马,生活在不三不四的人群中。

焦某第一次吸毒只是出于好奇。她看见别人吸足了毒品后那种舒坦劲儿,觉得好玩,虽然她没有吸,但那烟雾足以使她神经亢奋。那时她刚刚受雇于一个个体户当售货员。花蕾初绽,蜂儿便争相飞来,她好不得意。下班后,那些不三不四的人约她去玩,她欣然从命,因为又可以闻到那种味儿了。不过,这一次她是真正的尝试了。“朋友们”看她亢奋的样子,心里暗暗得意,一朵花儿就要被采摘了。之后,他们便有意和她疏远,直到她自动地投进怀抱……

那种事,有了第一次就想第二次,交易就这样形成了。不久,那些人栽进了局子,她落荒而逃来到了呼市。但此时毒瘾发作已不能自拔,凭敏感和嗅觉,她在呼市又找到了卖毒品的人,开始出卖肉体换取毒品。

她被带到分局时,已是骨瘦如柴,形如枯槁,惨不忍睹……

陈某,14岁,呼市某重点中学的学生。父母是局级领导,家庭经济宽裕。他是独生子,是父母的寄托。在不到一年的时间里,他作案