

临床护理丛书

总主编 钱培芬

肾脏内科护理
基本知识与技能
930问

主编 陈伟红 卫 诺



科学出版社

www.sciencep.com

临床护理丛书

主编 李艳芬

肾脏内科护理 基本知识与技能 950问

主编 李艳芬 李 燕

临床护理丛书

总主编 钱培芬

肾脏内科护理基本知识 与技能 930 问

主 编 陈伟红 卫 诺

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对肾脏内科疾病临床护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能的部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,肾脏内科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肾脏内科护理基本知识 with 技能 930 问 / 陈伟红,卫诺主编. —北京:科学出版社,2010.6

(临床护理丛书 / 钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027576-9

I. 肾… II. ①陈… ②卫… III. 肾疾病-护理-问答 IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 087734 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:王 红 李国红 / 责任校对:鲁 素
责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 6 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 6 月第一次印刷 印张:14

印数:1—3 000 字数:307 000

定价:42.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

临床护理丛书

编 委 会

总 主 编 钱培芬

副总主编 王 维 沈贻萍

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红	陈雅琴	董凤伟	丰 青
顾秋莹	胡琰霞	姜 瑛	康 磊
卢彦妍	陆懿维	裴桂芹	钱培芬
钱晓芳	沈贻萍	施晓群	王 枫
王 维	王佩珍	韦 琳	卫 诺
温苗苗	徐 英	徐莲英	徐星萍
许 敏	薛 敏	杨月华	叶雅芬
余小萍	查庆华	张 寅	张 筠
张齐放	赵宏容	周 洁	周景祺
周莹霞	朱 圆	朱唯一	

《肾脏内科护理基本知识与技能 930 问》

编写人员

主 编 陈伟红 卫 诺

主 审 黄晓敏

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红 崔 岩 黄晓敏

马爱丽 马欣慧 莫伊雯

钱 星 王 洁 王 璐

卫 诺 吴佳杰 吴霞珺

徐 雯 杨振华 姚迎昂

临床护理丛书

序 一

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共27个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010年2月

临床护理丛书

序 二

护理工作 在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010年2月

临床护理丛书

前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者

2010年1月

前 言

肾脏专科护理在肾脏病的治疗过程中发挥着极为重要的作用,随着护理学科的发展、护理模式的转变和护理水平的提高,其作用愈发突出。本书从肾脏内科的角度对肾脏的解剖结构、生理功能等基本理论知识进行了介绍,并进一步对肾小球疾病、肾小管疾病,继发性肾脏疾病(包括自身免疫性疾病、代谢性疾病、血液系统疾病)、遗传性肾脏疾病、泌尿系统感染的护理基本理论、基本技能通过问答的形式,进行了深入浅出的阐述,并在每一章节后加注了关键点小结。本书还将具有肾脏专科特色的血液透析和腹膜透析的护理进行了详细的描述。由于血液透析和腹膜透析是终末期肾病治疗的主要手段,所以透析患者的护理是决定患者预后的重要因素,起着至关重要的作用。相信本书对于从事医疗护理工作的各级护理人员,包括已经从事多年肾脏内科护理的护理人员都将有所帮助,更好地指导他们的临床护理实践工作。本书另一特色即是精心挑选、组织了数例情景实例问答,以帮助护理人员将所学的护理理论知识和临床护理实践相结合,从而更好地提高护理质量,减轻患者痛苦,延长患者生命。

陈伟红
2010年1月

目 录

第一篇 基础理论

第一章 肾脏的解剖与功能 (1)

1. 肾区在哪里? 2. 肾的位置在哪里? 3. 肾脏在体表投影后的位置在哪里? 4. 肾脏的形态是什么样的? 5. 肾脏毗邻哪些器官? 6. 肾脏的大体结构是什么样的? 7. 什么是肾门?
8. 什么是肾蒂? 9. 什么是肾窦? 10. 肾实质由哪两部分构成? 11. 什么是肾皮质?
12. 什么是肾髓质? 13. 乳头孔的作用是什么? 14. 肾小盏、肾大盏、肾盂有什么联系?
15. 肾小球是如何形成的? 16. 肾的被膜分几层? 17. 什么是纤维囊? 18. 什么是脂肪囊?
19. 什么是肾筋膜? 20. 什么是肾动脉? 21. 什么是肾段? 22. 什么是叶间动脉?
23. 什么是弓形动脉? 24. 肾脏的固定是如何来维持的? 25. 何为肾血流量? 26. 什么是肾血浆流量?
27. 什么是肾小球滤过率? 28. 什么是滤过分数? 29. 什么是滤过膜?
30. 滤过膜由哪几层结构组成? 31. 肾血流量和肾小球滤过率的调节方式有哪些? 32. 肾脏是如何自身调节的?
33. 肾交感神经有何作用? 34. 什么是清除率? 35. 什么是肾小球的滤过膜?
36. 什么是内皮细胞? 37. 什么是基底膜? 38. 什么是足细胞? 39. 什么是系膜?
40. 系膜的功能有哪些? 41. 系膜是如何发挥吞噬功能的? 42. 系膜是如何发挥收缩功能的?
43. 系膜类似于哪种细胞的功能? 44. 什么是原尿? 45. 什么是集合管? 46. 什么是球旁器?
47. 什么是球旁细胞? 48. 什么是致密斑? 49. 什么是球外系膜细胞? 50. 尿是如何形成的?
51. 肾小球的滤过功能受哪些因素影响? 52. 肾小球滤过膜的作用是什么?
53. 什么是滤过面积? 54. 肾小球的滤过作用受哪些因素影响? 55. 肾小球滤过率的正常范围是多少?
56. 什么是管-球反馈? 57. 球旁细胞的形状是怎样的? 58. 可分泌肾素的是哪种细胞?
59. 肾脏的生理功能有哪些? 60. 尿的生成有哪三个过程? 61. 肾单位的概念是什么?
62. 肾小管的概念是什么? 63. 集合管的概念是什么? 64. 肾单位如何分类? 65. 什么是皮质肾单位?
66. 处于肾皮质不同部位的肾单位和肾血管的结构有何不同? 67. 什么是近球小体?
68. 肾由哪些神经支配? 69. 肾的血液供应如何? 70. 肾血液循环的特征是什么?
71. 肾血流量如何进行自身调节? 72. 肾血流量和肾小球滤过率如何进行自身调节?
73. 肾血流量如何进行神经和体液调节? 74. 原尿是如何形成的? 75. 肾脏的内分泌功能是什么样的?
76. 肾血浆流量与肾小球滤过率有什么关系? 77. 肾小管的重吸收方式有哪些?
78. 被动重吸收是如何进行的? 79. 主动重吸收是如何进行的? 80. 什么是人胞作用? 81. 什么是肾上腺?
82. 肾上腺可分为几层? 83. 肾上腺静脉如何划分? 84. 肾上腺分泌哪三类激素?
85. 糖皮质激素有何作用? 86. 盐皮质激素有何作用? 87. 性激素有何作用?
88. 儿茶酚胺有何作用? 89. 什么是膀胱? 90. 肾脏有哪三大基本功能? 91. 中医学中肾脏的主要功能有哪些?
92. 尿液是如何生成的? 93. 肾小球滤过膜的滤过作用是如何来完成的?
94. 肾小球滤过作用的强弱受哪些因素影响? 95. 肾小球滤过率的正常值是多少? 96. 肾小管与集合管吸收与分泌的方式是什么?
97. 影响肾脏重吸收的因素主要有哪三种? 98. 尿的生成是通过哪些机制来调节的?
99. 尿浓缩和稀释是如何进行的? 100. 肾素是如何产生的?

第二章 常见肾小球疾病及其护理 (15)

第一节 原发性肾小球疾病及其护理 (15)

101. 什么是肾小球疾病? 具有什么特点? 102. 原发性肾小球疾病的临床分型是什么?
103. 急性肾小球肾炎的概念是什么? 104. 急性链球菌感染后肾小球肾炎(APSGN)发病具有什么特点? 105. 急性链球菌感染后肾小球肾炎有哪些临床表现? 106. 疑似急性链球菌感染后肾小球肾炎需要做哪些检查? 107. 急性链球菌感染后肾小球肾炎患者可能存在哪些护理问题? 108. 急性链球菌感染后肾小球肾炎如何进行观察及治疗? 109. 使用利尿剂时应注意哪些方面? 110. 急性链球菌感染后肾小球肾炎患者饮食上应注意什么? 111. 急性链球菌感染后肾小球肾炎患者是否一定要卧床休息? 112. 什么是急进性肾小球肾炎? 113. 急进性肾小球肾炎根据免疫病理表现分为哪几型? 114. 急进性肾小球肾炎发病有什么特点? 115. 急进性肾小球肾炎有哪些临床症状? 116. 急进性肾小球肾炎患者需要做哪些检查? 117. 急进性肾小球肾炎的肾活检组织在光镜、电镜及免疫荧光下各有什么特点? 118. 急进性肾小球肾炎患者可能存在哪些护理问题? 119. 急进性肾小球肾炎急性期需采取哪些治疗措施? 120. 在急进性肾小球肾炎急性期,为什么要进行血浆置换疗法? 121. 对于急进性肾小球肾炎患者,应从哪些方面观察有无急性肾功能衰竭的表现? 122. 对于急进性肾小球肾炎患者,如何做健康指导? 123. 什么是慢性肾小球肾炎? 124. 慢性肾小球肾炎有哪些病因? 125. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现? 126. 慢性肾小球肾炎患者需做哪些检查? 127. 慢性肾小球肾炎患者可能出现哪些护理问题? 128. 如何做好慢性肾小球肾炎患者治疗配合? 129. ACEI 和 ARB 两类降压药在治疗慢性肾小球肾炎中有什么作用? 130. 对慢性肾小球肾炎患者,应如何进行病情观察? 131. 如何做好慢性肾小球肾炎患者的心理护理? 132. 对于水肿患者,如何做好皮肤护理? 133. 隐匿性肾小球肾炎的概念是什么? 134. 引起单纯性血尿的原发性肾小球疾病最常见的是哪一类型? 135. 隐匿性肾小球肾炎预后怎么样? 136. 隐匿性肾小球肾炎有哪些临床表现? 137. 隐匿性肾小球肾炎红细胞位相检查及肾小球源性红细胞形态的改变有什么特点? 138. 什么是肾病综合征? 139. 引起肾病综合征的病因有哪些? 140. 肾病综合征有哪些临床表现? 141. 肾病综合征为什么会引起大量蛋白尿和低蛋白血症? 142. 肾病综合征为什么会引起浮肿? 143. 肾病综合征为什么会引起高脂血症? 144. 肾病综合征的患者为什么易发生感染? 145. 肾病综合征患者为什么会发生急性肾功能衰竭? 146. 诊断肾病综合征需要做哪些辅助检查? 147. 肾病综合征的治疗要点有哪些? 148. 肾病综合征为什么需要抗凝治疗? 149. 糖皮质激素有哪些不良反应? 150. 患者在应用激素进行治疗时,有哪些注意事项? 151. 免疫抑制剂的不良反应有哪些? 152. 肾病综合征患者饮食上要注意什么? 153. 肾病综合征常见的护理问题有哪些? 154. 对肾病综合征患者应做哪些健康教育?

第二节 继发性肾小球疾病及其护理 (27)

155. 什么是溶血性尿毒症综合征? 156. 溶血性尿毒症综合征有哪些临床表现? 157. 溶血性尿毒症综合征应做哪些检查? 158. 溶血性尿毒症综合征可能存在哪些护理问题? 159. 对溶血性尿毒症综合征患者如何进行治疗? 160. 溶血性尿毒症综合征患者在饮食及休息上应注意什么? 161. 如何做好溶血性尿毒症综合征患者的出血护理? 162. 如何做好溶血性尿毒症综合征患者的心理护理? 163. 对溶血性尿毒症综合征患者,应做哪些健康指导? 164. 什么是多发性骨髓瘤肾损害? 165. 多发性骨髓瘤有哪些肾外表现? 166. 多发性骨髓瘤肾损害的肾脏临床表现是什么? 167. 多发性骨髓瘤肾损害可出现哪些异常的检查结果? 168. 多发性骨髓瘤肾损害可能存在哪些护理问题? 169. 多发性骨髓瘤肾损害患者常用化疗方案有哪些? 170. 如何对多发性骨髓瘤肾损害进行防治? 171. 多发性骨髓瘤肾损害在饮食及休息上应注意什么? 172. 如何减轻多发性骨髓瘤肾损害的疼痛? 173. 多发性骨髓瘤肾损害患者出现躯体移动障碍如何进行护理? 174. 多发性骨髓瘤肾损害患者在化疗期间应做哪些护理? 175. 多发性骨髓瘤肾损害化疗期间如何保护好静脉? 176. 如何做好多发性骨髓瘤肾

损害患者的心理护理? 177. 如何做好多发性骨髓瘤肾损害患者的健康指导? 178. 什么是乙肝病毒相关性肾炎? 主要有哪些类型? 179. 乙肝病毒相关性肾炎有哪些肝脏、肾脏表现?	
180. 乙肝病毒相关性肾炎需要做哪些辅助检查? 181. 乙肝病毒相关性肾炎可能存在哪些护理问题? 182. 乙肝病毒相关性肾炎患者在饮食上要注意些什么? 183. 对于水肿患者,应如何进行护理? 184. 如何做好乙肝病毒相关性肾炎患者的心理护理? 185. 乙肝病毒相关性肾炎如何进行治疗? 186. 免疫抑制剂有哪些不良反应? 如何监测? 187. 应用干扰素治疗时,应同时做好哪些护理? 188. 乙肝病毒相关性肾炎患者应做哪些健康指导?	
第三节 遗传性肾小球疾病及其护理	(35)
189. 什么是 Alport 综合征? 190. Alport 综合征有哪些临床表现? 191. Alport 综合征肾活检表现有哪些? 192. Alport 综合征的遗传方式是什么? 193. Alport 综合征可能存在哪些护理问题? 194. Alport 综合征患者观察要点有哪些? 195. 如何对 Alport 综合征患者进行护理? 196. 什么是薄基膜肾病? 197. 薄基膜肾病有哪些临床表现? 198. 薄基膜肾病的肾脏病理表现有哪些? 199. 薄基膜肾病遗传方式是什么? 200. 如何做好薄基膜肾病护理? 201. 何谓多囊肾? 202. 引起多囊肾的病因有哪些? 203. 多囊肾有哪些临床表现? 204. 诊断多囊肾需做哪些辅助检查? 205. 多囊肾常见治疗方法有哪些? 206. 多囊肾可以并发哪些疾病? 207. 多囊肾患者的饮食注意点有哪些? 208. 对于多囊肾患者应做哪些健康教育? 209. 成人型多囊肾遗传规律如何?	
第三章 常见肾小管疾病及其护理	(43)
第一节 肾小管疾病概述及一般护理	(43)
210. 肾小管的主要功能是什么? 211. 肾小管疾病主要的临床表现是什么? 212. 肾小管疾病主要的治疗原则是什么? 213. 肾小管疾病常见的护理问题有哪些? 214. 肾小管疾病的护理目标是什么? 215. 肾小管疾病的护理措施有哪些?	
第二节 肾小管酸中毒及其护理	(44)
216. 何谓肾小管酸中毒? 217. 肾小管酸中毒的病因是什么? 218. 肾小管酸中毒主要的临床表现是什么? 219. 肾小管酸中毒要做哪四方面诊断检查? 220. 肾小管酸中毒主要的治疗方案是什么? 221. 按肾小管功能障碍的部位不同可将肾小管酸中毒分为哪四型? 222. 肾小管酸中毒中哪几型最常见? 223. 引起 I 型肾小管性酸中毒的原因是什么? 224. I 型(远端型)肾小管酸中毒主要的临床表现是什么? 225. 慢性高氯性代谢性酸中毒的临床表现是什么? 226. I 型(远端型)肾小管酸中毒为何会引起低血钾? 227. 低血钾的临床表现是什么? 228. I 型(远端型)肾小管酸中毒为何会引起肾性骨病? 229. I 型(远端型)肾小管酸中毒肾性骨病的表现是什么? 230. 低血钙的主要临床表现有哪些? 231. 低血钙危象的治疗处理是什么? 232. 肾小管疾病伴肾性骨病的护理措施是什么? 233. I 型(远端型)肾小管酸中毒为何会引起高尿钙、肾结石与肾钙化? 234. I 型(远端型)肾小管酸中毒对肾功能有何影响? 235. I 型(远端型)肾小管酸中毒的治疗原则是什么? 236. II 型(近端型)肾小管酸中毒的主要临床表现是什么? 237. II 型(近端型)肾小管酸中毒的治疗原则是什么? 238. III 型(混合型)肾小管酸中毒的临床表现是什么? 239. IV 型肾小管酸中毒的主要临床表现是什么? 240. IV 型肾小管酸中毒的治疗原则是什么? 241. 高血钾的临床表现是什么? 242. 如何处理高血钾? 243. 肾小管酸中毒需要做哪些辅助检查? 244. 肾小管酸中毒的护理问题有哪些? 245. 肾小管酸中毒的护理目标是什么? 246. 肾小管酸中毒的一般护理措施是什么? 247. 患了肾小管酸中毒,如何进行饮食护理? 248. 对肾小管酸中毒应如何进行病情观察? 249. 对肾小管酸中毒患者如何做好心理护理? 250. 肾小管疾病伴低血钾应如何进行饮食护理? 251. 补钾时应遵循哪些原则? 252. 肾小管疾病伴高血钾饮食上要注意什么? 253. 肾小管酸中毒患者使用碱剂	

的注意事项有哪些? 254. 肾小管酸中毒患者使用利尿剂的注意事项有哪些? 255. 对肾小管酸中毒患者应做哪些健康教育?

第三节 肾性尿崩症及其护理 (50)

256. 什么是肾性尿崩症? 257. 肾性尿崩症的病因是什么? 258. 尿崩症的发病机制是什么? 259. 肾性尿崩症的临床表现是什么? 260. 对肾性尿崩症患者需做哪些血液检查? 261. 肾性尿崩症患者的尿液检查有何异常? 262. 肾性尿崩症患者的 B 超检查有何异常? 263. 肾性尿崩症的治疗原则是什么? 264. 肾性尿崩症患者的护理问题有哪些? 265. 肾性尿崩症患者的护理目标是什么? 266. 肾性尿崩症患者的一般护理措施有哪些? 267. 对肾性尿崩症患者应如何做好心理护理? 268. 对肾性尿崩症患者的治疗配合有哪些? 269. 何谓低钠饮食? 270. 肾性尿崩症患者应用氢氯噻嗪的机制及注意点是什么? 271. 肾性尿崩症患者如何做好健康教育?

第四节 其他肾小管疾病的概述 (52)

272. 何谓肾性糖尿? 273. 肾性糖尿的临床表现是什么? 274. 肾性糖尿如何治疗? 275. 何谓肾性氨基酸尿? 276. 何谓肾小管性佝偻病? 277. 家族性抗维生素 D 性佝偻病的主要特征是什么? 278. 家族性抗维生素 D 性佝偻病的治疗措施有哪些? 279. 何谓 Fanconi 综合征? 280. Fanconi 综合征主要的临床表现是什么? 281. Fanconi 综合征主要的治疗方法有哪些? 282. 何谓特发性高钙尿症? 283. 特发性高钙尿症的治疗护理是什么? 284. 何谓 Gordon 综合征? 285. Gordon 综合征的治疗原则是什么? 286. 何谓巴特综合征? 287. 巴特综合征的治疗方法是什么? 288. 何谓 Liddle 综合征? 289. Liddle 综合征的临床表现是什么? 290. 诊断 Liddle 综合征需做哪些实验室检查? 291. Liddle 综合征的治疗方法是什么? 292. 有哪些肾脏因素可引起低血钾症?

第五节 急性肾小管坏死及其护理 (55)

293. 何谓急性肾小管坏死? 294. 引起急性肾小管坏死的病因是什么? 295. 常见引起肾小管坏死的肾毒性物质有哪些? 296. 急性肾小管坏死主要的临床表现是什么? 297. 急性肾小管坏死的治疗原则是什么? 298. 急性肾小管坏死在治疗配合上需注意的是什么? 299. 根据尿量急性肾小管坏死可分为哪两种? 300. 典型少尿型肾小管坏死的临床表现分哪三期? 301. 少尿期的临床表现是什么? 302. 少尿期的尿检验有何异常表现? 303. 少尿期的观察和护理要点是什么? 304. 少尿期的治疗和护理要点是什么? 305. 多尿期的临床观察要点是什么? 306. 恢复期的临床表现是什么? 307. 少尿型和非少尿型 ANT 的鉴别是什么? 308. 急性肾小管坏死应如何预防?

第四章 常见肾间质疾病及其护理 (59)

309. 什么是肾间质肾炎? 310. 肾间质疾病只影响肾间质吗? 311. 肾间质疾病的发病机制是什么? 312. 感染引起急性肾间质肾炎的机制是什么? 313. 免疫反应是引起急性肾间质肾炎的病因吗? 314. 急性肾间质肾炎造成肾小球滤过率下降的机制有哪些? 315. 肾间质纤维化的发生机制包括什么? 316. 肾间质肾炎如何分类? 317. 什么是急性肾间质肾炎? 318. 急性肾间质疾病一般由哪些原因引起? 319. 急性肾间质肾炎应注意什么? 320. 急性肾间质肾炎的预后如何? 321. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎一般表现为什么? 322. 哪些药物可以导致急性肾间质肾炎? 323. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎病理学检查有什么变化? 324. 药物过敏引起的急性肾间质肾炎应做哪些实验室检查? 325. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎怎样治疗? 326. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎应如何针对病因治疗? 327. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎预后如何? 328. 导致药物过敏所致的急性肾间质肾炎预后不良的因素包括哪些? 329. 感染引起的急性肾间质肾炎一般表现为什么? 330. 急性肾间质肾炎通

常是由哪些感染引起的? 331. 病毒会导致肾间质肾炎吗? 332. 哪些细菌感染可引起急性肾间质肾炎? 333. 哪些病毒感染可引起急性肾间质肾炎? 334. 哪些螺旋体感染可引起急性肾间质肾炎? 335. 哪些寄生虫感染可引起急性肾间质肾炎? 336. 感染引起的急性肾间质肾炎应做哪些实验检查? 337. 感染引起的急性肾间质肾炎病理学检查有什么变化? 338. 感染引起的急性肾间质肾炎如何治疗? 339. 感染引起的急性肾间质肾炎预后如何? 340. 系统性疾病引起的急性肾间质肾炎常见于哪些疾病? 341. 什么是特发性急性肾间质肾炎? 342. 特发性急性肾间质肾炎一般表现为何? 343. 特发性急性肾间质肾炎应做哪些实验室检查? 344. 特发性急性肾间质肾炎如何治疗? 345. 什么是慢性肾间质肾炎? 346. 引起慢性肾间质肾炎的病因有哪些? 347. 微生物感染引起的慢性肾间质肾炎常见于哪种感染? 348. 微生物感染引起的慢性肾间质肾炎一般有哪些表现? 349. 微生物感染引起的慢性肾间质肾炎应做哪些实验室检查? 350. 引起中毒性慢性肾间质肾炎的病因有什么? 351. 药物中毒引起的慢性肾间质肾炎有几种? 352. 哪些镇痛药可以引起慢性肾间质肾炎? 353. 药物中毒性慢性肾间质肾炎由镇痛药引发的机制是什么? 354. 药物中毒所致的慢性肾间质肾炎临床表现有哪些? 355. 诊断药物中毒所致的慢性肾间质肾炎应做哪些实验室检查? 356. 长期服用镇痛药的患者为何要定期监测肾功能? 357. 哪些药物属于钙调素抑制剂? 358. 什么是锂制剂? 359. 钙调素抑制剂相关性肾病的临床表现是什么? 360. 钙调素抑制剂相关性肾病如何防治? 361. 锂制剂肾毒性的临床表现有哪些? 362. 什么是代谢异常相关的慢性肾间质肾炎? 363. 慢性间质性肾病肾功能损害的特点是什么? 364. 肾间质肾炎容易与哪些疾病混淆? 365. 肾间质肾炎可以有哪些临床表现? 366. 慢性肾间质肾炎应如何治疗? 367. 肾间质肾炎会传染吗? 368. 急性肾间质肾炎常见的护理问题有哪些? 369. 慢性肾间质肾炎常见的护理问题有哪些? 370. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎护理目标是什么? 371. 感染引起的急性肾间质肾炎护理目标是什么? 372. 系统性疾病引起的急性肾间质肾炎护理目标是什么? 373. 特发性急性肾间质肾炎的护理目标是什么? 374. 微生物感染引起的慢性肾间质肾炎的护理目标是什么? 375. 中毒所致的慢性肾间质肾炎的护理目标是什么? 376. 肾间质肾炎患者发生水肿和高血压时应该如何选择饮食? 377. 肾间质肾炎患者要限制蛋白质吗? 378. 肾间质肾炎的饮食需注意哪些? 379. 怎样预防肾间质肾炎的发作? 380. 药物过敏所致的急性肾间质肾炎患者应注意什么? 381. 对药物过敏所致的急性肾间质肾炎患者如何进行健康教育? 382. 对感染引起的急性肾间质肾炎患者怎样做好健康教育? 383. 系统性疾病引起的急性肾间质肾炎患者应如何配合治疗? 384. 如何对系统性疾病引起的急性肾间质肾炎患者进行健康指导? 385. 特发性急性肾间质肾炎如何用药? 386. 如何做好慢性肾间质肾炎患者的心理护理? 387. 如何做好中毒所致的肾间质肾炎患者的健康指导? 388. 肾间质肾炎能否治愈? 389. 慢性间质性肾病的生活护理包括哪些内容? 390. 慢性肾间质肾炎的膳食原则是什么? 391. 肾间质肾炎的预防保健有哪些内容? 392. 为什么激素类药物需饭后服用? 393. 私自停用糖皮质激素药物会发生什么情况? 394. 环磷酰胺有哪些副作用? 395. 对使用环磷酰胺治疗的患者如何护理?

第五章 自身免疫性疾病及其护理 (70)

第一节 系统性红斑狼疮肾损害及护理 (70)

396. 什么是系统性红斑狼疮? 397. 引起系统性红斑狼疮的原因有哪些? 398. 系统性红斑狼疮有哪些临床表现? 399. 系统性红斑狼疮的诊断标准是什么? 400. 诊断系统性红斑狼疮的辅助检查有哪些? 401. 治疗系统性红斑狼疮主要有哪几种方法? 402. 如何判断系统性红斑狼疮病情活动? 403. 系统性红斑狼疮患者为什么会出现贫血、白细胞下降及血小板减少? 404. 哪些食物会导致系统性红斑狼疮患者病情加重? 405. 哪些药物会导致系统性红斑狼疮患者病情加重? 406. 系统性红斑狼疮患者饮食注意点有哪些? 407. 系统性红斑狼疮患者

常见护理诊断有哪些? 408. 何谓狼疮性肾炎? 409. 女性肾脏病患者为什么都必须排除系统性红斑狼疮? 410. 狼疮性肾炎应与哪些疾病进行鉴别? 411. 狼疮性肾炎主要症状有哪几个方面? 412. 诊断狼疮性肾炎的辅助检查有哪些? 413. 狼疮性肾炎患者做肾穿刺病理检查为什么很重要? 414. 狼疮性肾炎有哪些肾损害表现? 415. 狼疮性肾炎有几种病理分型? 416. 狼疮性肾炎患者的用药原则是什么? 417. 狼疮性肾炎有哪些治疗措施? 418. 狼疮性肾炎何时需要用大剂量丙种球蛋白进行治疗? 419. 狼疮性肾炎患者何时需要用肾脏替代治疗? 420. 女性狼疮性肾炎患者能够妊娠吗? 421. 如何防止狼疮性肾炎的发生和发展? 422. 影响狼疮性肾炎预后的因素有哪些? 423. 对狼疮性肾炎患者应做哪些健康教育?

第二节 过敏性紫癜肾损害及护理 (76)

424. 什么是过敏性紫癜? 425. 引起过敏性紫癜的原因有哪些? 426. 如何查找引起过敏性紫癜的过敏原? 427. 过敏性紫癜的皮损有何特点? 428. 过敏性紫癜的关节病变有何特点? 429. 过敏性紫癜的胃肠道病变有何特点? 430. 过敏性紫癜诊断标准是什么? 431. 诊断过敏性紫癜需要哪些辅助检查? 432. 过敏性紫癜患者治疗原则有哪些? 433. 西医常用哪些药物治疗过敏性紫癜? 434. 过敏性紫癜有哪些治疗方法? 435. 过敏性紫癜常见并发症有哪些? 436. 过敏性紫癜患者治疗过程中为什么会出现病情反复? 该如何处理? 437. 过敏性紫癜患者有哪些常见护理诊断? 438. 何谓过敏性紫癜肾? 439. 紫癜性肾炎如何诊断? 440. 紫癜性肾炎症状有哪些? 441. 紫癜性肾炎的发病机制是怎样的? 442. 紫癜性肾炎如何病理分级? 443. 紫癜性肾炎有哪些临床类型? 444. 紫癜性肾炎病理检查肾脏有何改变? 445. 紫癜性肾炎有怎样的肾损害表现? 446. 紫癜性肾炎可以诱发哪些疾病? 447. 紫癜性肾炎应与哪些疾病进行鉴别? 448. 对紫癜性肾炎患者应做哪些健康宣教? 449. 紫癜性肾炎进展至慢性肾功能衰竭时如何治疗? 450. 紫癜性肾炎的预后情况如何?

第三节 ANCA 相关性小血管炎肾损害及护理 (81)

451. 什么是 ANCA 相关性小血管炎? 452. ANCA 相关性小血管炎有哪些临床表现? 453. 怀疑 ANCA 相关性小血管炎时应做哪些化验检查? 454. ANCA 检测对本病有何意义? 455. ANCA 相关性小血管炎肾损害有哪些临床表现? 456. ANCA 相关性小血管炎肾损害有哪些病理表现? 457. ANCA 相关性小血管炎及其肾损害如何诊断? 458. ANCA 相关性小血管炎及其肾损害如何治疗? 459. ANCA 相关性小血管炎性肾损害可以并发哪些疾病? 460. ANCA 相关性小血管炎晚期患者已进入终末肾功能衰竭如何处理? 461. ANCA 相关性小血管炎透析患者小血管炎活动是否要进行免疫抑制治疗? 462. ANCA 相关性小血管炎肾损害患者常见护理问题有哪些? 463. ANCA 相关性小血管炎肾功能不全的护理要求有哪些? 464. ANCA 相关性小血管炎肾损害患者的饮食注意点有哪些? 465. ANCA 相关性小血管炎肾损害的预后怎样?

第四节 舍格伦综合征肾损害及护理 (84)

466. 什么是舍格伦综合征? 467. 舍格伦综合征的病理机制是什么? 468. 引起舍格伦综合征的病因有哪些? 469. 舍格伦综合征的主要临床表现有哪些? 470. 舍格伦综合征的诊断标准是什么? 471. 舍格伦综合征的辅助检查有哪些? 472. 舍格伦综合征常见药物治疗方法有哪些? 473. 舍格伦综合征的一般治疗方法有哪些? 474. 舍格伦综合征应与哪些疾病进行鉴别? 475. 舍格伦综合征患者有哪些肾脏损害表现? 476. 舍格伦综合征有哪些并发症? 477. 舍格伦综合征肾损害患者的饮食注意点是什么? 478. 舍格伦综合征常见护理指导有哪些? 479. 对舍格伦综合征患者应做哪些健康宣教? 480. 舍格伦综合征的预后怎样?

第五节 类风湿关节炎肾损害及护理 (88)

481. 什么是类风湿关节炎? 482. 引起类风湿关节炎的病因有哪些? 483. 类风湿关节炎的

- 诊断标准是什么? 484. 类风湿关节炎的并发症有哪些? 485. 何谓类风湿关节炎肾损害?
486. 类风湿关节炎引起肾损害与哪些因素有关? 487. 类风湿关节炎肾损害应做哪些辅助检
查? 488. 类风湿关节炎肾损害的治疗措施是什么? 489. 类风湿关节炎肾损害应该如何预
防? 490. 类风湿关节炎有哪些肾损害表现? 491. 类风湿关节炎肾损害的发生与哪些因素有
关? 492. 类风湿关节炎肾损害有哪些常见护理问题? 493. 类风湿关节炎肾损害有哪些饮
食注意点? 494. 类风湿关节炎肾损害应该如何预防?

第六章 代谢性疾病肾损害及其护理 (91)

第一节 糖尿病肾病及其护理 (91)

495. 什么是糖尿病肾病? 496. 糖尿病肾病的临床症状有哪些? 497. 糖尿病肾病的病因是
什么? 498. 糖尿病肾病如何分期? 499. 诊断糖尿病肾病需做什么辅助检查? 500. 哪些
人应定期做糖尿病筛查? 501. 糖尿病会对肾脏产生什么样的影响? 502. 如何早期发现糖
尿病肾病? 503. 哪些是糖尿病肾病的易患人群? 504. 糖尿病患者为什么要定期检查肾功
能? 505. 糖尿病肾病的治疗措施有哪些? 506. 糖尿病肾病的一般护理有哪些内容?
507. 糖尿病肾病的心理护理有哪些内容? 508. 糖尿病肾病患者如何限制蛋白质摄入?
509. 为什么糖尿病肾病患者需要限制钾和蛋白质的摄入? 510. 糖尿病肾病患者如何获取各
种能量? 511. 糖尿病肾病的饮水标准是什么? 512. 糖尿病肾病的食盐标准是什么?
513. 糖尿病患者不宜吃哪些食物? 514. 为什么要建议糖尿病性肾病患者戒烟? 515. 糖尿
病肾病的注意事项有哪些? 516. 如何预防糖尿病肾病? 517. 为什么糖尿病患者要及早树
立保护肾脏的意识? 518. 糖尿病肾病的预后如何? 519. 治疗糖尿病性肾病有哪些要点?

第二节 高尿酸血症肾病及其护理 (97)

520. 什么叫高尿酸血症肾病? 521. 什么是尿酸? 522. 尿酸与肾脏有什么关系? 523. 尿
酸与人体有什么关系? 524. 什么是痛风? 525. 痛风是如何发生的? 526. 什么是痛风性
肾病? 527. 影响肾脏排泄尿酸的因素有哪些? 528. 高尿酸血症肾病的病理原因是什么?
529. 高尿酸血症肾病的发病机制是什么? 530. 高尿酸血症肾病的临床表现有哪些? 531. 如
何诊断高尿酸血症肾病? 532. 哪些临床症状需考虑诊断原发性痛风性肾病? 533. 痛风的诊
断标准有哪些? 534. 高尿酸血症肾病需进行哪些实验室检查? 535. 高尿酸血症肾病的实
验室相关检查有哪些? 536. 高尿酸血症肾病的防治措施是什么? 537. 痛风的治疗原则是什
么? 538. 痛风是终身性疾病吗? 539. 高尿酸血症肾病的护理措施有哪些? 540. 痛风“偏
爱”哪些人? 541. 为什么高尿酸患者容易患肾结石? 542. 高尿酸血症肾病患者易伴发哪
些疾病? 543. 高尿酸血症肾病与肥胖症有什么关系? 544. 高尿酸血症肾病患者可以参加体
育活动吗? 545. 常用降尿酸药物有哪些? 546. 高尿酸患者为何要吃“小苏打”? 547. 高
尿酸血症肾病患者如何选用降压药? 548. 判断痛风治疗是否有效的指标有哪些? 549. 痛
风患者怎样饮食? 550. 高尿酸患者能吃豆制品吗? 551. 如何预防高尿酸血症肾病?
552. 如何预防痛风发作?

第三节 高脂血症与肾病及其护理 (104)

553. 什么是血脂? 554. 何谓高脂血症? 555. 什么是脂蛋白肾病? 556. 高脂血症的致病
原因是什么? 557. 高脂血症有哪些临床表现? 558. 如何诊断高脂血症? 559. 高脂血症
有哪些危害? 560. 高脂血症如何损伤肾脏? 561. 哪些肾病患者多伴有高脂血症? 562. 肾
病综合征会引起血脂升高吗? 563. 肾病患者合并高脂血症饮食治疗的原则是什么? 564. 哪
些高脂血症患者需要药物治疗? 565. 肾病患者如何合理选用调脂药物? 566. 如何做好肾
病合并高脂血症患者的饮食护理? 567. 如何指导高脂血症患者进行运动? 568. 高脂血症
肾病患者生活护理有哪些内容? 569. 高脂血症患者最佳的血脂范围是多少? 570. 改变