



工作过程导向新理念丛书

中等职业学校教材·计算机专业

计算机应用基础

—— Windows Vista 中文版

丛书编委会 主编



清华大学出版社





工作过程导向新理念丛书

中等职业学校教材 · 计算机专业

计算机应用基础

—— Windows Vista 中文版

丛书编委会 主编



内 容 简 介

本书根据教育部教学大纲,按照新的“工作过程导向”教学模式编写。为便于教学,本书将教学内容分解落实到每一课时,通过“课堂讲解”、“课堂练习”、“课外阅读”和“课后作业”4个环节实施教学。

本书共分10章32课。前9章介绍了Windows Vista的使用方法;第10章为使用Windows Vista的实用技巧。每课为两个标准学时,共90分钟内容。建议学时为一学期,每周2课时,也可以分为两学期授课。

本书结合大量的实例进行介绍,并对所有实例进行了实践与测试,力求每个实例都详尽而真实地呈现在读者面前,便于广大读者学习。

本书可作为中等职业学校计算机相关专业的教材,也可作为各类技能型紧缺人才培训班教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础:Windows Vista 中文版/《工作过程导向新理念丛书》编委会主编. —北京:清华大学出版社,2010.10

(工作过程导向新理念丛书)

(中等职业学校教材·计算机专业)

ISBN 978-7-302-22094-7

I. ①计… II. ①工… III. ①窗口软件,Windows Vista—专业学校—教材 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第028977号

责任编辑:田在儒 张 弛

责任校对:刘 静

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地 址:北京清华大学学研大厦A座

邮 编:100084

邮 购:010-62786544

印 刷 者:北京市世界知识印刷厂

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260

印 张:19.75

字 数:472千字

版 次:2010年10月第1版

印 次:2010年10月第1次印刷

印 数:1~3000

定 价:28.00元

产品编号:032558-01

学科体系的解构与行动体系的重构

——《工作过程导向新理念丛书》代序

职业教育作为一种教育类型,其课程也必须有自己的类型特征。从教育学的观点来看,当且仅当课程内容的选择以及所选内容的序化都符合职业教育的特色和要求时,职业教育的课程改革才能成功。这里,改革的成功与否有两个决定性的因素:一个是课程内容的选择,一个是课程内容的序化。这也是职业教育教材编写的基础。

首先,课程内容的选择涉及的是课程内容选择的标准问题。

个体所具有的智力类型大致分为两大类:一是抽象思维,一是形象思维。职业教育的教育对象,依据多元智能理论分析,其逻辑数理方面的能力相对较差,而空间视觉、身体动作以及音乐节奏等方面的能力则较强。故职业教育的教育对象是具有形象思维特点的个体。

一般来说,课程内容涉及两大类知识:一类是涉及事实、概念以及规律、原理方面的“陈述性知识”,一类是涉及经验以及策略方面的“过程性知识”。“事实与概念”解答的是“是什么”的问题,“规律与原理”回答的是“为什么”的问题;而“经验”指的是“怎么做”的问题,“策略”强调的则是“怎样做更好”的问题。

由专业学科构成的以结构逻辑为中心的学科体系,侧重于传授实际存在的显性知识即理论性知识,主要解决“是什么”(事实、概念等)和“为什么”(规律、原理等)的问题,这是培养科学型人才的一条主要途径。

由实践情境构成的以过程逻辑为中心的行动体系,强调的是获取自我建构的隐性知识即过程性知识,主要解决“怎么做”(经验)和“怎样做更好”(策略)的问题,这是培养职业型人才的一条主要途径。

因此,职业教育课程内容选择的标准应该以职业实际应用的经验和策略的习得为主,以适度够用的概念和原理的理解为辅,即以过程性知识为主、陈述性知识为辅。

其次,课程内容的序化涉及的是课程内容序化的标准问题。

知识只有在序化的情况下才能被传递,而序化意味着确立知识内容的框架和顺序。职业教育课程所选取的内容,由于既涉及过程性知识,又涉及陈述性知识,因此,寻求这两类知识的有机融合,就需要一个恰当的参照系,以便能以此为基础对知识实施“序化”。

按照学科体系对知识内容序化,课程内容的编排呈现出一种“平行结构”的形式。学科体系的课程结构常会导致陈述性知识与过程性知识的分割、理论知识与实践知识的分割,以及知识排序方式与知识习得方式的分割。这不仅与职业教育的培养目标相悖,而且与职业教育追求的整体性学习的教学目标相悖。

按照行动体系对知识内容序化,课程内容的编排则呈现一种“串行结构”的形式。在学习过程中,学生认知的心理顺序与专业所对应的典型职业工作顺序,或是对多个职业工作过程加以归纳整合后的职业工作顺序,即行动顺序,都是串行的。这样,针对行动顺序的每一个工作过程环节来传授相关的课程内容,实现实践技能与理论知识的整合,将收到事半功倍的效果。鉴于每一行动顺序都是一种自然形成的过程序列,而学生认知的心理顺序也是循序渐进自然形成的过程序列,这表明,认知的心理顺序与工作过程顺序在一定程度上是吻

合的。

需要特别强调的是,按照工作过程来序化知识,即以工作过程为参照系,将陈述性知识与过程性知识整合、理论知识与实践知识整合,其所呈现的知识从学科体系来看是离散的、跳跃的和连续的,但从工作过程来看,却是不离散的、非跳跃的和连续的了。因此,参照系在发挥着关键的作用。课程不再关注建筑在静态学科体系之上的显性理论知识的复制与再现,而更多的是着眼于蕴含在动态行动体系之中的隐性实践知识的生成与构建。这意味着,知识的总量未变,知识排序的方式发生变化,正是对这一全新的职业教育课程开发方案中所蕴含的革命性变化的本质概括。

由此,我们可以得出这样的结论:如果“工作过程导向的序化”获得成功,那么传统的学科课程序列就将“出局”,通过对其保持适当的“有距离观察”,就有可能解放与扩展传统的课程视野,寻求现代的知识关联与分离的路线,确立全新的内容定位与支点,从而凸现课程的职业教育特色。因此,“工作过程导向的序化”是一个与已知的序列范畴进行的对话,也是与课程开发者的立场和观点进行对话的创造性行动。这一行动并不是简单地排斥学科体系,而是通过“有距离观察”,在一个全新的架构中获得对职业教育课程论的元层次认知。所以,“工作过程导向的课程”的开发过程,实际上是一个伴随学科体系的解构而凸显行动体系的重构的过程。然而,学科体系的解构并不意味着学科体系的“肢解”,而是依据职业情境对知识实施行动性重构,进而实现新的体系——行动体系的构建过程。不破不立,学科体系解构之后,在工作过程基础上的系统化和结构化的产物——行动体系也就“立在其中”了。

非常高兴,作为中国“学科体系”最高殿堂的清华大学,开始关注占人类大多数的具有形象思维这一智力特点的人群成才的教育——职业教育。坚信清华大学出版社的睿智之举,将会在中国教育界掀起一股新风。我为母校感到自豪!



2006年8月8日

《工作过程导向新理念丛书》编委会名单

(按姓氏拼音排序)

安晓琳	白晓勇	曹利	成彦	董君	冯雁	符水波
傅晓锋	国刚	贺洪鸣	贾清水	江椿接	姜全生	李晓斌
刘芳	刘艳	刘保顺	罗名兰	罗韬	聂建胤	秦剑锋
润涛	史玉香	宋静	宋俊辉	孙浩	孙更新	孙振业
田高阳	王刚	王成林	王春轶	王丹	沃旭波	毋建军
吴建家	吴科科	吴佩颖	谢宝荣	许茹林	薛荃	薛卫红
杨平	尹涛	张可	张晓景	赵晓怡	钟华勇	左喜林

前 言

Windows Vista 是微软公司继 Windows XP 之后推出的又一款操作系统,相比 Windows XP 而言,Windows Vista 更加人性化。在功能方面,既有对原有功能的改进,也有新功能的增加,这使得 Windows Vista 操作系统更加贴近用户。总之,无论是在性能、稳定性方面,还是在易用性、安全性方面都比 Windows XP 有着显著提高。

本书详细地介绍了 Windows Vista 操作过程中的使用方法与技巧,全书从基础知识入手,循序渐进地讲解了 Windows Vista 的安装、个性化设置、实用附件、硬件管理、系统维护与网络安全等方面的知识,是学习 Windows Vista 的必备书。

本书以“课”的形式展开,全书共 32 课。课前有情景式的“课堂讲解”,包含了任务背景、任务目标和任务分析;课后有“课堂练习”,可分为任务背景、任务目标、任务要求和任务提示。为了拓展本课的知识,还准备了“课外阅读”,每课的最后还安排了“课后作业”。

全书共分 10 章 32 课:

第 1 章(第 1~4 课)讲解 Windows Vista 操作系统的基本知识;

第 2 章(第 5~8 课)讲解 Windows Vista 的个性化设置;

第 3 章(第 9~10 课)讲解如何在 Windows Vista 中输入汉字和使用软件;

第 4 章(第 11~13 课)讲解 Windows Vista 中的实用附件和娱乐中心;

第 5 章(第 14~15 课)讲解如何在 Windows Vista 中添加和管理硬件;

第 6 章(第 16~20 课)讲解 Windows Vista 的局域网配置和如何使用 Internet Explorer 浏览器;

第 7 章(第 21~23 课)讲解如何使用电子邮件和 MSN;

第 8 章(第 24~25 课)讲解 Windows Vista 的网络安全设置;

第 9 章(第 26~27 课)讲解如何进行 Windows Vista 的维护与优化;

第 10 章(第 28~32 课)结合实例讲解 Windows Vista 的使用技巧。

本书为了满足初学者的需要,从 Windows Vista 的基本知识、个性化设置、各种具体应用、管理、技巧和维护等多方面较为系统地讲述了操作系统的基础知识,相信可以使初学者从入门到精通。

本书源于作者的亲身实践和学习经历。全书精选了很多 Windows Vista 基础应用、系统设置与管理方面的实例,通过对这些实例应用到的关键技术进行分析,详细讲解操作过程,提高读者对 Windows Vista 操作系统的认识和操作水平。

本书可作为中等职业学校网络安全相关专业的教材,也可作为各类技能型紧缺人才培养班的教材。

由于编者水平有限,不妥之处在所难免,希望广大读者批评指正。

编 者

2010 年 1 月

目 录

第 1 章 Windows Vista 基本知识	1
第 1 课 安装与备份 Windows Vista	1
1.1 系统安装简介	1
1.2 安装前的准备工作	4
1.3 完全安装 Windows Vista	8
第 2 课 Windows Vista 的新功能	16
2.1 探索有趣的新功能	17
2.2 Windows Vista 的基本操作	27
第 3 课 Windows Vista 桌面项目及任务栏的基本操作	31
3.1 认识 Windows Vista 桌面	32
3.2 查看不同的用户界面	37
3.3 操作 Windows 边栏和小工具	39
3.4 设置任务栏	41
第 4 课 “开始”菜单和窗口操作	44
4.1 认识“开始”菜单	45
4.2 使用快捷的搜索功能	46
4.3 了解系统控制区	47
4.4 认识对话框和向导	47
4.5 Windows Vista 的窗口管理	49
第 2 章 在 Windows Vista 中进行个性化设置	53
第 5 课 改变 Windows Vista 的系统设置	53
5.1 通知区域的设置	53
5.2 设置日期、时间和区域	54
5.3 设置字体	58
5.4 鼠标和键盘设置	62
5.5 设置系统声音	65
第 6 课 打造个性化的 Windows Vista 界面	68
6.1 改变 Windows Vista 颜色与外观更改色彩方案	69
6.2 定制桌面背景	71
6.3 设置屏幕保护程序	72

6.4	为 Windows 添加主题	74
6.5	更改显示设置	74
第 7 课	文件和文件夹操作	77
7.1	什么是文件和文件夹	78
7.2	如何更改文件和文件夹的显示及排列	78
7.3	选择文件和文件夹	81
7.4	新建文件夹	83
7.5	查找文件和文件夹	83
7.6	移动文件和文件夹	84
7.7	复制文件和文件夹	84
7.8	重命名文件和文件夹	85
7.9	删除文件和文件夹	86
7.10	设置文件和文件夹属性	87
第 8 课	用户账户管理	91
8.1	设置用户账户	91
8.2	设置用户账户的安全	93
第 3 章	在 Windows Vista 中输入汉字和使用软件	97
第 9 课	将汉字输入到 Windows Vista	97
9.1	添加输入法	97
9.2	安装新输入法	99
9.3	切换输入法	100
9.4	半角和全角的切换	100
9.5	设置输入法快捷键	101
9.6	删除输入法	101
第 10 课	软件的使用	103
10.1	安装软件	104
10.2	管理软件	106
10.3	管理自动运行的软件	108
第 4 章	Windows Vista 中的实用附件和娱乐中心	112
第 11 课	Windows Vista 实用附件	112
11.1	使用写字板	112
11.2	使用画图程序	116
11.3	Windows Vista 辅助程序	120
11.4	认识截图工具	121
11.5	认识 Tablet PC	123
第 12 课	玩转多媒体娱乐中心	129
12.1	认识 Windows 媒体中心	129

12.2 使用录音机	133
12.3 查看 Windows 照片库	133
第 13 课 用 Windows Vista 制作视频	136
13.1 什么是 Windows Movie Maker	136
13.2 视频文件的导入方法	137
13.3 进行视频图像编辑	137
13.4 编辑视频特效	138
13.5 片头和片尾的制作	139
13.6 输出视频	139
第 5 章 在 Windows Vista 中添加和管理硬件	141
第 14 课 添加新硬件和安装驱动	141
14.1 如何添加新硬件	141
14.2 认识驱动程序	146
第 15 课 管理硬件设备	150
15.1 使用设备管理器	150
15.2 常用硬件设备的使用	153
15.3 拔除/卸载硬件设备	156
第 6 章 局域网和网上冲浪	160
第 16 课 配置局域网	160
16.1 什么是局域网	160
16.2 如何配置局域网	160
16.3 将局域网连接至 Internet	161
第 17 课 设置共享操作	162
17.1 如何实现文件夹的共享	162
17.2 Windows 会议室的作用	164
第 18 课 认识 Internet Explorer 7.0 基本功能和安全特性	167
18.1 Internet Explorer 7.0 简介	167
18.2 设置 Internet Explorer 7.0 的安全特性	169
18.3 连接网络	173
第 19 课 使用 Internet Explorer 7.0	176
19.1 使用 Internet Explorer 7.0 的基本操作	176
19.2 Internet Explorer 7.0 使用技巧	180
第 20 课 搜索与下载	183
20.1 搜索网络信息	184
20.2 直接下载网络资源	186

20.3 使用软件下载网络资源	188
第 7 章 使用电子邮件和 MSN	191
第 21 课 在网站中收发电子邮件	191
21.1 什么是电子邮件	191
21.2 在网站上收发电子邮件	192
第 22 课 使用 Windows Mail 收发邮件	204
22.1 了解 Windows Mail	204
22.2 创建邮件账户	206
22.3 使用 Windows Mail 阅读电子邮件	209
22.4 发送邮件	212
22.5 过滤垃圾邮件	215
22.6 Windows Mail 基本设置	216
第 23 课 使用 MSN 聊天	221
23.1 免费获得 MSN 安装程序	221
23.2 申请和登录 MSN	224
23.3 添加联系人	228
23.4 使用 MSN 聊天	229
第 8 章 Windows Vista 的网络安全设置	236
第 24 课 保护系统安全	236
24.1 管理 Windows 安全中心	236
24.2 防范计算机病毒	240
24.3 使用 Windows Defender	245
第 25 课 设置系统更新和防火墙	250
25.1 检查系统更新	251
25.2 自动更新	252
25.3 使用 Windows Vista 防火墙	255
第 9 章 Windows Vista 的维护与优化	260
第 26 课 Windows Vista 的维护	260
26.1 定期进行磁盘维护	260
26.2 通过 U 盘提高系统性能	268
26.3 优化系统的小技巧	268
第 27 课 优化系统和备份还原	271
27.1 使用 Windows Vista 优化大师	272
27.2 系统备份与还原	274

第 10 章 Windows Vista 使用中的实用技巧	279
第 28 课 电源管理	279
28.1 电源管理简介	279
28.2 设置电源管理	279
第 29 课 通过注册表修改系统设置	285
29.1 优化系统性能设置	285
29.2 技巧和应用设置	286
第 30 课 IE 故障排除与系统技巧的使用	290
30.1 Internet Explorer 故障的修复	290
30.2 使用 Windows XP 风格的 Windows Vista 系统	291
第 31 课 Windows Vista 附加功能	295
31.1 压缩文件	295
31.2 解压缩文件	296
第 32 课 Windows Vista 故障排除	298
32.1 Windows Vista 安装过程常见故障处理	298
32.2 Windows Vista 使用过程常见故障处理	299

第 1 章

Windows Vista 基本知识

第 1 课 安装与备份 Windows Vista

Windows Vista 共有 5 个版本,分别是家庭普通版、家庭高级版、旗舰版、商业版和企业版。不同的版本在功能特点和对硬件的要求方面也不相同。可以根据自己的实际需要与硬件配置情况,选择一种适合自己的版本。本课将介绍如何选择一种适合自己的 Windows Vista 版本,并详细介绍在安装 Windows Vista 前的准备工作以及如何安装 Windows Vista。

课堂讲解

任务背景: 安装 Windows Vista 的过程非常简单,只需要根据向导进行安装即可。重要的是在安装前要做好准备工作,包括选择合适的 Windows Vista 版本,了解自己的计算机配置是否符合安装 Windows Vista 的基本要求等。做好了这些准备工作,就可以进行安装了。

任务目标: 掌握安装 Windows Vista 操作系统前的注意事项,了解 Windows Vista 各种版本及系统需求。

任务分析: 通过步骤描述了解安装前的注意事项和系统需求。

1.1 系统安装简介

Windows Vista 是微软公司最新推出的一款操作系统,在系统性能、实用性等方面都比 Windows 早期版本有很大的提高。本节将对 Windows Vista 操作系统的版本进行详细介绍,使用户能够根据需求选择一种合适的操作系统。

1. 安装 Windows Vista 操作系统前的注意事项

在安装 Windows Vista 操作系统之前,必须了解在安装新操作系统的时候需要注意的几个问题,如果不能满足条件,可能会造成系统运行过慢,或者不能正常安装。

- 检查 CPU。要支持 Windows Vista 操作系统,计算机的 CPU 的运行速度至少为 800MHz。
- 检查现有的内存是否能够满足安装 Windows Vista 的硬件要求。
- 确认拥有足够的硬盘空间。
- 检查驱动器是否为 DVD 驱动器。要安装新的操作系统,驱动器必须是 DVD(或者

是 COMBO)。

- 选择安装的版本。相较于微软的其他系统,Windows Vista 有好几个版本。它们各自针对的用户有所不同,用户根据自己的实际需求选择要安装的版本即可。

2. 了解 Windows Vista 各种版本和硬件要求

Windows Vista 共有 5 个版本,不同的版本,其功能和对硬件的要求也不同。下面介绍各版本的特点以及对硬件的要求,可以根据计算机的硬件配置以及实际需求选择合适的 Windows Vista 版本。

1) Windows Vista 家庭普通版

Windows Vista 家庭普通版是只有基本计算需求(如电子邮件、浏览 Internet 和观看照片)家庭的理想之选。它易于设置和维护,使用户能够在计算机和 Internet 上快速找到所需的东​​西;它还提供一个更安全的环境,保护用户免受侵害。

Windows Vista 家庭普通版适用于具有最基本计算需求的家庭。如果是仅希望使用计算机执行如浏览 Internet、使用电子邮件或查看照片等任务,则 Windows Vista 家庭普通版是当之无愧的正确选择。尽管它提供的功能没有 Windows Vista 家庭高级版提供的多,但是与 Windows XP 相比,它可以帮助用户更加轻松、安全地使用计算机。

推荐系统要求如下:

- 1GHz 32 位(x86)或 64 位(x64)处理器;
- 512MB 系统内存;
- 具有至少 15GB 可用空间的 20GB 或更高硬盘;
- 支持 DirectX 9 图形和 32MB 图形内存卡;
- DVD-ROM 驱动器;
- 音频输出;
- Internet 访问能力。

2) Windows Vista 家庭高级版

Windows Vista 家庭高级版是家庭台式机和移动 PC 的首选版本。它采用突破性设计,将用户的世界带入更明确的焦点,并在家中或随时随地为用户提供所需的生产效率、娱乐和安全。

Windows Vista 家庭高级版采用了突破性设计,使用户可以更轻松地使用计算机。借助 Windows Aero,可以体验动态反射、平稳流畅的动画、透明的玻璃状菜单栏等功能,同时还可以在​​新的三维布局中切换打开的窗口。即时桌面搜索功能和组织信息的新方式意味着用户可以即时查收并使用电子邮件、文档、照片、音乐和其他所需的信息。

推荐系统要求如下:

- 1GHz 32 位(x86)或 64 位(x64)处理器;
- 1GB 系统内存;
- 具有至少 15GB 可用空间的 40GB 硬盘;
- DirectX 9 图形支持: WDDM 驱动程序、128MB 图形内存(最少)、硬件支持 Pixel Shader 2.0,每像素 32 位;
- DVD-ROM 驱动器;
- 音频输出;

- Internet 访问能力。

3) Windows Vista 商业版

Windows Vista 商业版是 Windows 专为满足小企业需求而设计的第一个版本。用户在与技术支持相关的问题上花费的时间将更少,因此可以将更多时间用在促进业务成功上。Windows Vista 商业版是企业用户现在和将来当之无愧的选择。而对于正在蓬勃发展的企业,无论在办公室内或办公室外,都可以从计算机上获得更多的信息,为未来做好准备,并为现在和将来的业务构建基础。

推荐系统要求如下:

- 1GHz 32 位(x86)或 64 位(x64)处理器;
- 1GB 系统内存;
- 具有至少 15GB 可用空间的 40GB 硬盘;
- DirectX 9 图形支持;
- WDDM 驱动程序;
- 128MB 图形内存(最少);
- 硬件支持 Pixel Shader 2-0,每像素 32 位;
- DVD-ROM 驱动器;
- 音频输出;
- Internet 访问能力。

4) Windows Vista 旗舰版

Windows Vista 旗舰版是想拥有全部功能的用户的最佳选择。使用 Windows Vista 的最完整版本,可以在生产环境和娱乐环境之间轻松切换。Windows Vista 旗舰版提供了用户工作所需的强大、安全和移动功能,同时包括用户玩乐所需的所有娱乐功能。

Windows Vista 旗舰版提供了 Windows Vista 家庭高级版所具有的一切功能,包括 Windows 媒体中心、提供高分辨率支持的 Windows Movie Maker 以及 Windows DVD Maker。它还提供了 Windows Vista 商业版中的所有功能,包括企业网络、集中管理工具和高级系统备份功能。Windows Vista 旗舰版具有帮助 Windows Vista 实现全新的可靠性级别的所有新安全性和数据保护功能。

推荐系统要求如下:

- 1GHz 32 位(x86)或 64 位(x64)处理器;
- 1GB 系统内存;
- 具有至少 15GB 可用空间的 40GB 或更高硬盘;
- DirectX 9 图形支持;
- WDDM 驱动程序;
- 128MB 图形内存(最少);
- 硬件支持 Pixel Shader 2-0,每像素 32 位;
- DVD-ROM 驱动器;
- 音频输出;
- Internet 访问能力。

1.2 安装前的准备工作

安装 Windows Vista 系统前还要了解是需要全新安装还是在原有系统上进行升级安装,要在现有 Windows 9x、Windows 2000 或 Windows XP 等系统基础上进行升级安装,又需要具体做哪些准备工作,包括了解升级安装的要求,检查用户计算机硬件的兼容性,获取网络信息,备份文件,选择合适的版本和安装方式等。下面将一一介绍安装前的准备工作。

1. 什么情况下可以升级安装

Windows Vista 支持从 Windows 2000、Windows XP、Windows Vista(低版本)进行升级安装。升级安装包括原位升级安装和全新安装两种,一般所说的升级安装是指原位升级安装,这种安装是指从旧版本系统升级到新版本系统,同时保留系统安装的应用程序和系统配置等数据。

对于原位升级安装,由于保留了旧版本系统的大部分数据,所以升级后很可能会将病毒和其他系统故障带到新版本的系统中,造成新版本系统的不稳定。因此,除非用户的旧版本系统是刚安装不久或有重要的数据,否则都建议进行全新安装。

2. 使用 Windows Vista 升级顾问检查硬件的兼容性

微软提供了一款名为 Windows Vista 升级顾问的小程序来帮助用户了解目前使用的计算机系统是否已为升级到 Windows Vista 做好准备。当运行 Windows Vista 升级顾问时,该软件将会扫描计算机并生成一个关于系统硬件、软件兼容性的报告,提供有关安装和运行 Windows Vista 的合适版本和功能可能需要哪些硬件更新(如果有)的建议。这款软件只能运行在 Windows XP(32 位)上。使用升级顾问对计算机进行检查的具体操作方法如下。

(1) 把 Windows Vista 的安装光盘放入光驱中,自动打开“安装 Windows”窗口,如图 1-1 所示。

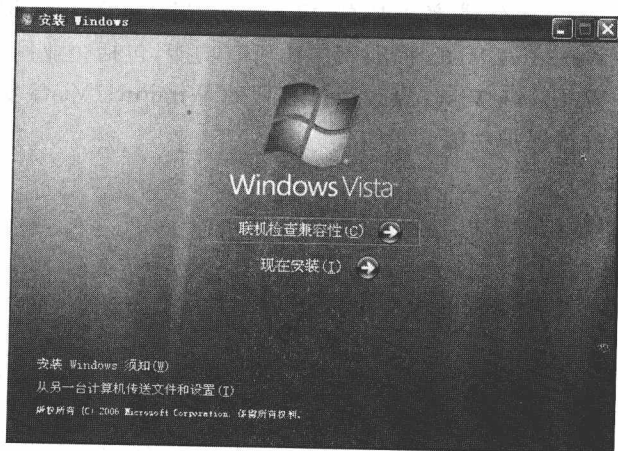


图 1-1

(2) 单击“联机检查兼容性”按钮,将打开“Windows Vista(TM)升级顾问 1.0”窗口,如图 1-2 所示。如果是第一次运行升级顾问,升级顾问还将联机下载安装升级顾问程序,所以第一次运行升级顾问时务必确保计算机连接到 Internet。

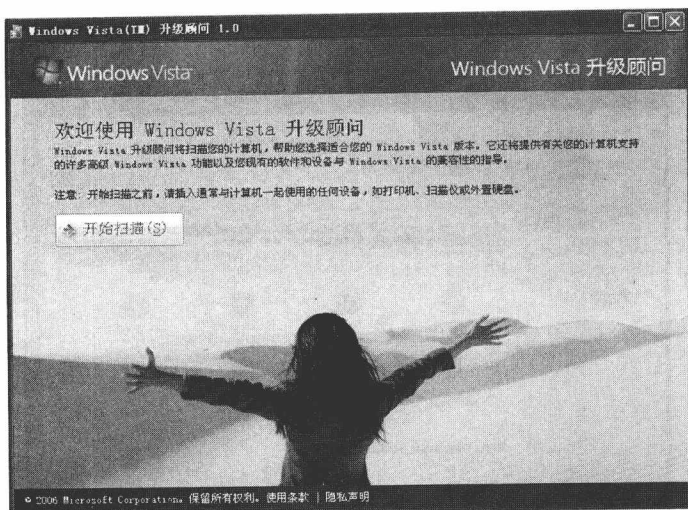


图 1-2

(3) 单击“开始扫描”按钮, 将开始扫描系统, 检查用户的计算机是否已准备好安装 Windows Vista 系统。

(4) 扫描完毕后, 打开“扫描完成”窗口, 如图 1-3 所示。

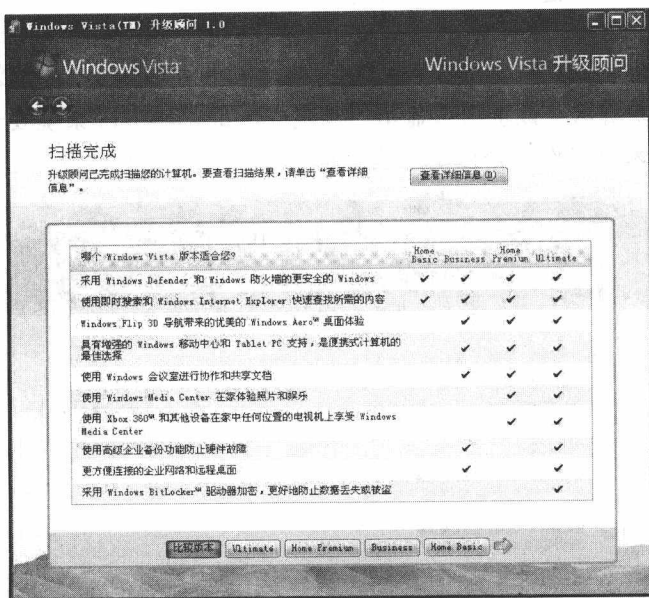


图 1-3

该窗口还显示了不同的 Windows Vista 版本所具有的功能, 通过单击“比较版本”按钮可以对各个版本作比较, 选择适合用户的 Windows Vista 版本。

(5) 单击“查看详细信息”按钮, 打开窗口查看扫描结果, 如图 1-4 所示, 在此窗口中会提示用户当前计算机是否可以安装 Windows Vista 系统。

(6) 在窗口的左侧列表中选择要安装的 Windows Vista 版本, 右边将显示用户当前的

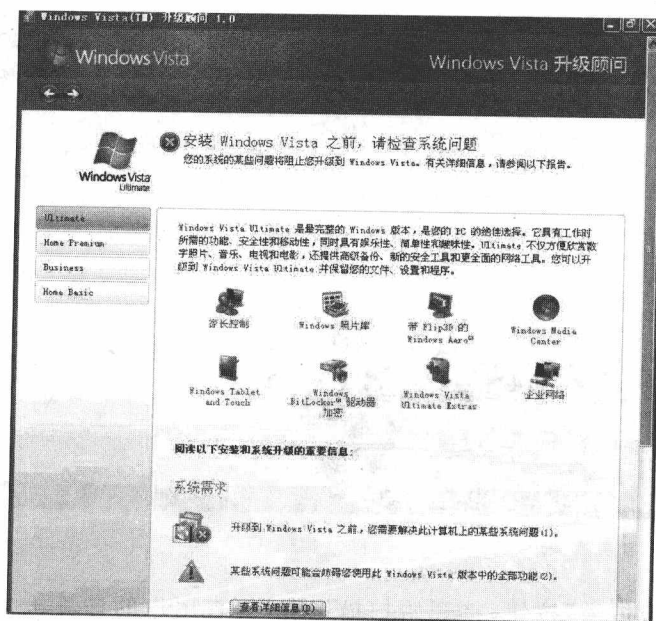


图 1-4

计算机是否满足安装当前选择版本的需要。

(7) 在窗口的下方单击“查看详细信息”按钮,将打开所选版本的详细信息报告窗口。窗口中共有 4 个标签,分别是“系统”、“设备”、“程序”和“任务列表”标签,默认打开的是“系统”选项卡,如图 1-5 所示。该选项卡显示了满足 Windows Vista 系统安装的最低硬件要求以及用户计算机的系统组件是否满足这些要求。

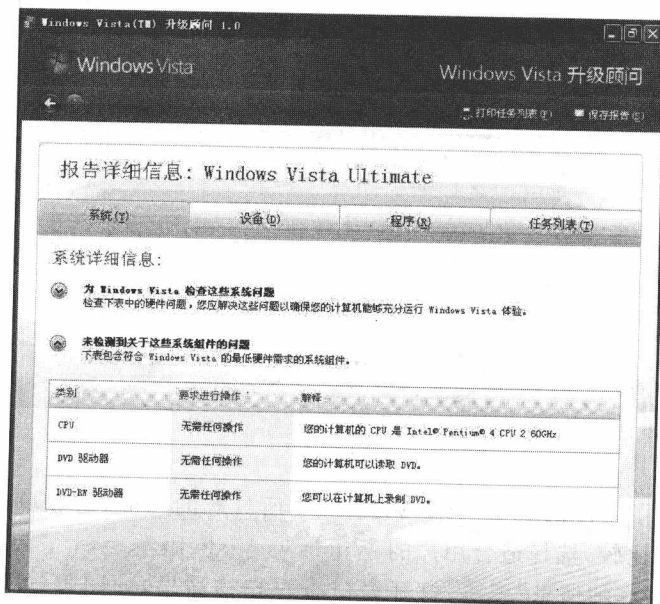


图 1-5