

找到你人生最有

找到你最佳的位置，
发挥你最大的价值

价值的位置

找到自己的位置，是一门学问，更是一门艺术，它决定你的命运，影响你的前途。如何找到自己的位置，并在位置上给自己准确地定位，是件不容易的事情，它决定人生的成败。

白山 谢德高◎编著

ZHAODAO NI RENSHENG
ZUIYOU JIAZHI DE WEIZHI

改变你一生的智慧书

● 人生的成败，首先取决于你所选择的位置，位置的好坏不在于高低，而在于能否最大程度地发挥你的价值。



找到你人生最有 价值的 位置

白山 谢德高◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

找到你人生最有价值的位置/白山, 谢德高编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5639-2392-2

I. ①找… II. ①白… ②谢… III. ①自我完善化
IV. ①C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 088656 号

找到你人生最有价值的位置

编 著: 白 山 谢德高

责任编辑: 陶国庆

封面设计: 创品牌工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 20.5

字 数: 293 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2392-2

定 价: 33.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言



在自然界的生物链中，任何一种生物都有属于自己的位置和价值，并且它们总是把自己的价值发挥到极致。可是面对着茫茫的职场，哪个位置是属于你的，哪个位置又是你能实现自己最大价值的位置呢？

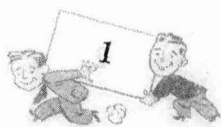
面对这个问题，很多人没有找到答案，甚至还有很多觉得所谓的“位置”是虚幻的，今天在这里打工，明天又在那里干活儿，追求所谓的位置有什么意义呢？实际并不是如此。一个人的位置决定着一个人价值的大小。如果我们不能找到最适合自己的位置，就不能发挥我们自身的最大的价值。

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我能撬动整个地球。”可是我们的支点又在哪儿呢？把哪儿作为支点能更加省力地撬起成功的人生呢？这就说明了寻找职场位置的必要性。那么我们的职场位置到底在哪儿呢？

不着急，我们一起来寻找。

要想找到自己的位置，首先要明白，决定我们位置的因素有哪些？我们不妨在脑子中搜索一番：自我认知、自我评估、自我规划、现有的位置、自我的能力、自我的行为、创造的能力、生活的能力……一口气说了这么多。

其次，我们要知道如何利用这些因素，比如说自我认知。我们要认识什么呢？从哪些角度去认识自己呢？这些角度对于寻找自己的位置有





找到你人生最有价值的
位置

什么帮助呢？

或许你会觉得问题太多，事情太复杂。其实，这些问题都能在本书中找到详细的答案。也就是说，只要你能细细地品读本书，你就能明白自己为什么在职场打拼多年，却总是一事无成。当然，你也可以知道该如何改变这种状况，该如何通过自己的努力去寻找适合自己的位置、创造最大的价值。这是编写本书的最初想法和最终目的，希望它能帮助你走向人生的成功。



目 录



第一卷 寻找位置，从自我认知开始

你是个什么样的人	3
你属于哪种有价值的人	3
忙碌各有各的不同	7
先认识自己，再讨论生活	9
你的杯子到底有多满	13
必须具备的坚强意志	17
重新认识自己	21
加深对自己的了解	21
重新定义自己	24
从别人眼中找到真实的自我	27
提高自己的个人魅力	30
不要迷失自我	33
正视自己的优点和缺点	36
是否具备积极的心态	39
先认识自己，再改变自己	42





第二卷 价值有无，在于如何自我评估

每个人都有价值	49
学会接受自己	49
不要只想当别人	52
你信仰什么	57
爱别人，更要爱自己	59
完成对自己的定位	62
天助自助者	65
做好自我评价	68
客观、公正地评价自己	68
是否具备成功的性格	71
必须根除自负心理	74
否定自己强于自我陶醉	77
自我评价不等于不自信	81

第三卷 价值大小，在于如何自我规划

说出你的想法	87
你的思想与目标	87
你将走向何方	90
要实现我的梦想	94
远见是一种力量	96
你的准备与机会	99
规划好价值才大	104
不规划，吃苦的是自己	104



盲目的行动只能贻误时机	107
好的规划让梦想成真	109
可行性是底线	112
扼住自己的弱点	115
思考的力量可以改变挫折	117
将自己的行为条理化	120

第四卷 尽你所能，找对位置做对事

价值决定位置	125
恰当地表达自己	125
好教养助你成功	128
换种方式去思考	132
注重自制力的培养	136
要集中注意力	139
培养领导素质	143
位置体现价值	146
人生切勿盲目地跟从	146
压力使你保持清醒	149
为最珍视的事情有所行动	151
永远先做最重要的事	154
独辟蹊径是最佳的选择	157



第五卷 天生我材，你的位置不可替代

天生我材必有用	163
才华是位置的唯一保证	163





你和别人有什么不同	167
提升自我价值	170
彰显自己的优势	173
大可不必羡慕别人的才能	175
明确你的信条	178
用事实说话	181
你有多大的核心竞争力	181
做自己情绪的主人	184
做个顶天立地的人	187
我总有一天会成功	190
你的职责是什么	193

第六卷 逆境重生，行为体现价值

不要害怕失败	199
别总是唉声叹气	199
善忍者是智者	202
不再退缩，勇敢地出击	205
冲动不会带来好结果	208
不要被失败所击倒	211
不要在挫折面前浑身发抖	214
被别人拒绝并不可怕	216
光荣地征服	221
从逆境走向胜利	221
走出重复错误的泥潭	224
重新把握命运	226
勇敢地迈出第一步	230
在压力面前自我拯救	233



在绝望之处寻找希望	235
-----------------	-----

第七卷 超越自我，创造你的价值

伟大的创造力	243
创造才会具备价值	243
运用热情来改变现状	246
给自己一些创意	249
充分地发挥想象力	252
传统是可以被打破的	254
创造有时就是换个角度	257
进行逆向思维	260
打起行动的大旗	263
行动是成功至关紧要的元素	263
消极地等待必定导致失败	266
无论你是谁，都要做好自己的事情	268
过滤掉自己曾经犯过的错误	271
最大限度地施展才华	274

目

录



第八卷 勇往直前，打造自己的舞台

把握生活的艺术	279
明白自己到底想要什么	279
按照自己的信念生活	281
敢于挑战世俗	284
给自己一颗坚强的心	287
毅力必不可少	290





找到你人生最有价值的
位置

开辟幸福人生通道	295
找准自己要走的路	295
用微笑面对生活	298
勇气是一种才能	301
在进取中体味快乐	305
排除干扰，坚定不移	309



第一卷

寻找位置，从自我认知开始

你要想找到实现自我价值的位置，你首先要明白自己是一个什么样的人。正如一块砖头一样，你得看清楚它的形状，才能知道把它放在哪里最合适。只有先正确地了解自我，才能找对自我的位置，发挥自我的最大价值。



你是个什么样的人

不同的位置有着不同的价值，不同的人适合不同的位置。要想充分地发挥自己的潜质，创造价值，你首先得明白你是一个什么样的人。全方位地解剖自己，你才能真正如愿以偿。

你属于哪种有价值的人

清代诗人袁枚有句著名的诗句：“苔花如米小，也学牡丹开。”小小的苔花，米粒一样的大小，没有牡丹那娇艳的色彩，没有牡丹那样浓郁的花香，但它并不因此而看低自己，不认为自己没有价值。牡丹有牡丹的价值，苔花有苔花的价值，世间万物，只要存在的都是有价值的。人也一样，不管地位高低，每个人都有自己的价值。

当然，价值赋予对象是不一样的，比如说对自己有价值、对别人有价值、对家人有价值、对社会有价值、对企业有价值……那么，你究竟是属于哪一类人呢？你究竟对谁说最有价值呢？

列夫·托尔斯泰是一代文学巨人，谁也不曾想到青年时代的他是一个浪子。那么，他是如何转变，又是如何找到属于自己的价值呢？很多人都觉得是卫国战争使他寻找到了自己的价值。在塞瓦斯托波尔的炮台上，他指挥着大炮向法国侵略军开火，直到不得不离开阵地。由于有这些经历，他从一个浪子变为一名闻名天下的作家。

但是，还有另外一种说法，就是列夫·托尔斯泰的一位朋友讲了一





个故事，从而改变了列夫·托尔斯泰的一生。

一个年轻人对智者说：“老师，我觉得自己什么事也干不好。没有人看重我，我该怎么办呢？”

“孩子，我很同情你的遭遇，但不能帮你，因为我必须先处理好自己的问题。”智者说完，停顿了一会儿，又说，“如果你愿意帮我，我就可以很快处理好问题，然后也许就能帮你了。”

“好吧！”年轻人犹豫了一会儿说。

于是智者坐下来，从手指上脱下一枚戒指交给年轻人说：“你到集市上把这枚戒指卖了，因为我需要钱还债。换回的钱越多越好，无论如何不能少于1个金币。”

年轻人很快地到了集市。听年轻人说戒指的最低价不能少于1个金币后，集市上的人有的哈哈大笑，有的说年轻人头脑发昏，只有一位慈祥的老太太告诉年轻人：他要价太高了，因此没有人愿意要这个东西，它不当吃不当喝的，对于大家来说一点用处都没有，每天还要提心吊胆地害怕丢失。

年轻人在集市上到处兜售戒指，但没人肯出1个金币。年轻人垂头丧气地回来了。他多想自己能有1个金币，这样就可以把钱交给智者，帮其还债，而智者就可以给他忠告和帮助了。

年轻人说：“老师，对不起，我没能达到你的要求。也许我可以卖到两个或三个银币，但我觉得那不应该是这枚戒指的真正价值。再说，这枚戒指确实没有多少用处，不能吃不能喝，即便是换钱也换不了几个钱……”

“年轻朋友，你说得太对了。”智者笑着说，“你再去一趟珠宝店，没人比珠宝商更清楚它的价值了。你跟珠宝商说我要把戒指卖掉，问他能出多少钱，但不要真卖戒指，问完价格后你再带戒指回来。”

珠宝商仔细地看了戒指，然后说：“告诉你老师，如果他想卖这枚戒指，我最多可以给他58个金币。”

“58个金币？”年轻人惊呼。

“对。”珠宝商说，“如果不着急的话，我就可以出70个金币；可





是如果你着急脱手，我现在就只能出 58 个金币……因为这是一个非常珍贵的、独一无二的戒指，价值连城，如果你的老师肯出售的话，它将是我们的镇店之宝……”

年轻人兴奋地跑回去，将发生的一切告诉智者。智者说，“你就像这枚戒指，珍贵、独一无二，只有专家才能真正判定你的价值。你怎能期望生活中的随便的一个人就能发现你真正的价值呢？”智者说着，将戒指套回手指上。

年轻人恍然大悟地说：“我明白了，戒指的价值是存在的、不变的，只是对于不同的人来说，看到的是不同的方面。那些集市上的人看到的只是它的兑换价值，而珠宝店看到的却是它的收藏价值……我的价值也是存在的，只是对于不同的人而言。”

智者听了，满意地点了点头。

据说列夫·托尔斯泰听了这个故事之后，深受启发，于是下定决心开始改变自己。也正因为如此，今天的世界文学史上才有他的名字，《战争与和平》等巨著才能与我们见面。

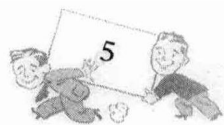
【案例解析】

列夫·托尔斯泰通过自己的努力，终于在文学史上找到了自己的位置，创造了属于自己的价值。虽然说每一个人都有价值，可遗憾的是，现实生活中的很多人并没有发现这一点，总是和案例中的那个年轻人一样，认为自己什么事情都做不好，没有人看重自己，而事实并不是如此。我们的自我价值是客观存在的，只是我们没有发现而已。

那么，我们如何做才能发现自己的价值所在呢？

1. 明白行为的受益者是谁

所谓行为的受益者是指你做的事情为的是谁？谁从你的行为当中受益了。举个例子：你努力地工作，谁受益了？是你自己、你的家人、你的企业、你的老板，还是你的同事、你的客户？你的价值就在这些人身上体现出来。试想，如果你没有这么努力地工作，那么你自己的生活就可能受到影响，家人的生活也会受到影响，企业效益、老板的利益、同





事的利益、客户的利益都会受到不同程度的影响。这就说明了一个问题：你的价值是存在的。

2. 换个看问题的角度

一件事情，如果仅仅是从传统的角度来看，或许没有什么价值，但是如果你换一个角度来看，价值可能也就体现了出来。在此也同样举个例子：在你急着上班的路上，你帮助一个走失的孩子找到了自己的母亲，从你的角度来说，耽搁了自己的上班时间，被扣了工资，似乎无价值可言；但是从走失孩子家庭的那个角度来看，你的行为价值就很高了，让焦急的父母找到了自己的孩子，保证了孩子的安全，保住了一个家庭的幸福……同样的事情，从不同的角度去看，结果有可能是完全不一样的。

3. 从长远的角度去看行为的结果

从行为到价值的转变是需要一个过程的，而这个过程需要一定的时间来体现。因此，在寻找价值的过程当中，我们要善于从长远的角度去看结果，而不是仅仅从眼前去看。比如，一个城市的规划部门，规划一条道路从一个穷乡僻壤的地方经过，从眼前的角度来看，这样的行为似乎价值不大，但是从长远的角度去看，这样的设计不仅仅能拓展城市发展的版图，还能带动这个穷乡僻壤的经济，为城市的发展增光添彩。因此，这个行为的价值还是很大的，只不过需要一点时间来体现而已。

【感悟箴言】

爱因斯坦说：“自己活着，就是为了让别人活得更好。”这就是爱因斯坦的价值观。有价值的人很多，你也是其中之一。不要去抱怨自己平凡，不要去抱怨生活太平淡，你所要做的，是找出你的自我价值。

