

書叢庭家

嬰育與產生

編邁吳閩式洪



行發館書印務商

中華民國十九年十二月初版
中華民國二十四年五月國難後第一版

家庭叢書
生產與育嬰一冊

(G 2077)

每冊定價大洋肆角伍分
外埠酌加運費匯費

版 權 所 有
翻 印 必 究

本書實價加五成
另加運滙費五成

編 纂 者

洪 式
吳 式

邁 閣

校 訂 者

顧 壽
程 瀚

章 白

發 行 者 兼 印 刷 者

上海河南路
商務印書館

發 行 所

上海及各埠
商務印書館

(本書校對者宮 秀)

目次

第一篇 妊娠生產及產後……………一

第一章 妊娠……………一

第一 概論……………一

(一) 女性生殖器之構造及生理……………一

(二) 子宮及胎兒在妊娠期中之變化……………一〇

(三) 妊婦之特徵……………一九

(四) 妊婦之病狀……………二一

(五) 懷孕之時日及分娩期之推算……………二三

(六) 雙胎	二六
第二 孕婦之攝生	二六
第三 流產及早產	三二
第四 對於分娩及產褥之準備	三六
第五 產婦調養室中之設備	四〇
第六 分娩前之診察	四二
第二章 分娩	四二
第一 分娩之經過	四二
第二 分娩時之處置	五〇
第三 產婆之說明	五五
第四 關於傳染及消毒之說明	五九

第五 非常態之生產……………六七

第三章 產後——產褥期……………七一

第一 產褥期之經過……………七二

第二 產後之調養……………七五

第二篇 嬰兒之養育……………八七

第一章 初生兒之最初生活狀況及嬰兒之看護……………八七

第一 初生兒之常態……………八七

第二 生後數日內之嬰兒疾病……………九四

第三 嬰兒之看護……………一〇一

第四 早產兒之特別看護……………一一八

第五 小兒之種痘……………一二二

第二章 嬰兒之營養……………一二三

第一節 親母授乳……………一二三

第一 親母授乳之義務及價值……………一二三

第二 乳母與乳兒……………一二七

第三 授乳之準備……………一三三

第四 授乳之規則及應注意之事項……………一三三

第五 乳母應注意之點……………一四一

第六 哺乳之障礙……………一四二

(一) 乳汁不足……………一四二

(二) 乳汁不良……………一四六

(三) 乳汁過多	一四八
(四) 乳頭創傷及乳腺炎症	一五一
第七 斷乳	一五五
(一) 斷乳之理由	一五五
(二) 斷乳之實施	一五七
第二節 乳媪授乳	一六〇
第三節 人工營養	一六七
第四節 混合營養	一八六
第五節 代乳食品及副食品	一八八
第三章 小兒健康之表徵	一八九
生齒	一九二

附錄

第一 營養障礙

(一) 嘔吐

(二) 下痢

(三) 便秘

(四) 營養過度

(六) 營養不足

第二 具有疾病素質之小兒

一九七

一九七

一九七

一九八

二〇二

二〇五

二〇六

二〇八

生產與育嬰

第一篇 妊娠生產及產後

第一章 妊娠

第一 概論

(一) 女性生殖器之構造及其生理

在說明婦女之妊娠及生產前，應先將女性生殖器之構造及生理略述之。

女性生殖器之主要部分，爲骨盆，陰道，子宮，輸卵管及卵巢。

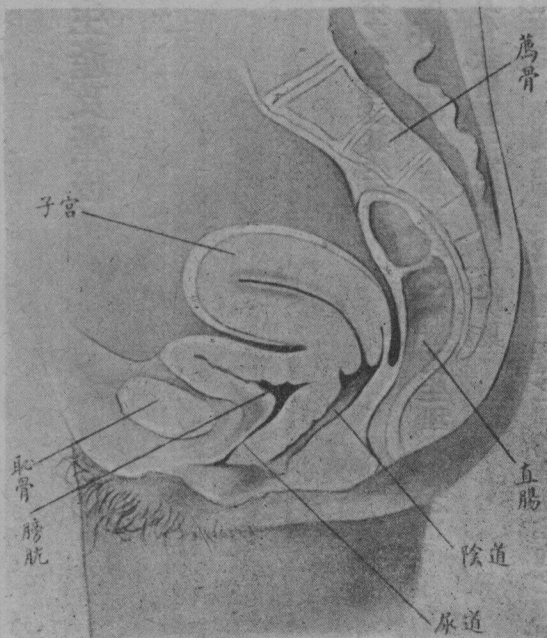
第一圖爲女性生殖器之縱剖面。前爲恥骨，後爲薦骨，二者之間爲骨盆腔內之臟器。在恥

骨之後者為膀胱及尿道，接近於薦骨者為直腸，直腸與膀胱之間為生殖管；所謂生殖管者，即子宮與陰道是也。

子宮長八——十寸，

壁厚，內有裂隙狀腔。子宮之下部，固定於骨盆之基底，其上部則遊離於骨盆腔內。陰道在子宮之下，為弛緩而有皺襞之管腔。

第一圖

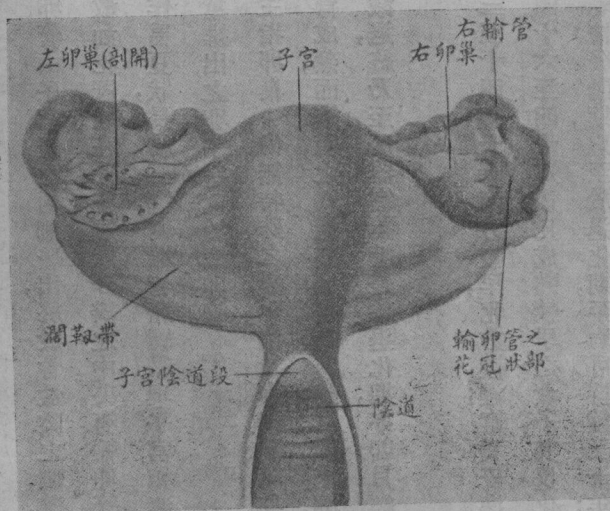


骨盆之解剖及其內部之臟器

若欲觀察子宮及其附屬臟器之後面，則閱第二圖。子宮立於中央，呈梨狀，前後扁平。其下

部狹窄處曰子宮頸，上部寬處曰子宮體，其下端突入於陰道內而如栓狀者，曰子宮陰道段。在此部之頂，有子宮之入口，稱子宮外口。未經生產之婦人，其子宮外口小而而有平滑銳利之緣；已生產者，則大而作裂隙狀。由此入子宮頸管約四纏處，又有一狹口，為子宮內口；過此即為子宮腔（第一圖）。子宮腔被以厚二——三耗之粗鬆黏膜。子宮壁之外，亦如其他腹腔內臟器被以一層薄膜，曰腹膜。腹膜包被腹腔內諸臟器之外面，其在子宮之左右，則合為子

第二圖



子宮及其附屬器官之後面

宮闊韌帶，一如蝶翼之附着於子宮者然。

子宮闊韌帶之上緣，有輸卵管經過。輸卵管由子宮體之兩側發出，終於骨盆腔之側壁，細長彎曲，長約十糎，內有管腔，其末端稍大而分散如花冠狀。在此花冠狀分瓣之中央，有輸卵管之口。輸卵管之末端彎曲，迴抱一卵巢。卵巢作扁豆狀，長約三糎，兩端皆藉韌帶與子宮相連。輸卵管末端之瓣接近於卵巢，使易於攝取由卵巢排出之卵子送入於輸卵管。

在幼年期及童年期內，女性生殖器（主指卵巢）尙無特殊之變化。迨及春情發動期，身體各部皆已完全發育，生殖器於短期間內發育成熟，而繁殖之機能亦於是時發動；月經來潮，卽生殖器成熟之表示也；至老年則生殖之機能減退，終乃至於器官萎縮，是爲退化期，亦卽月經閉止期也。

生殖器之成熟，溫帶地方平均始於十三至十四歲；大概南方較早，北方較遲；富貴安逸之女子較早，勞動惡食之女子較遲。退化期約在四十六至四十八歲；凡成熟較早之女子，其退化亦較遲，但亦有與此相反者。婦女之生殖能力，自春情發動期以至於退化期，平均可持續三十年；非若

男子之能保其生殖機能直至於老年也。

生殖器一經成熟，則陰毛叢生，乳房發育；卵巢開始動作，月經即不期而來矣。月經初來時，多不規則；或間歇二三月，甚或於一年之後，始來規則之月經。（多見於貧血之女子）

規則之月經，為每二十八日來潮一次；亦有稍較早或較遲者；此外，則有每隔三星期，或隔四個半乃至五星期而來潮一次者。月經之持續時間，平常為三——六日；或僅一日有半；亦有延至八日者。月經初來時，其量甚少；至第二——三日漸漸增多；此後復漸漸減少而至停止。更有於三日後停止，至第五六日而重見經血者。

月經之血為流動性，褐色，有微臭。其量少時，因難以黏液，故透明而黏稠；大量出血，則紅度較強，含有小凝血塊。月經之血，因為包布吸去，不能計其實量。當精神興奮，身體過勞，或忽罹疾病時，其量較平時為多；亦有因此等影響而月經忽然停止者。

月經期內常覺下腹有不快感，並有精神興奮，意思鬱結，全身疲倦等症候。頭痛，偏頭痛，食慾不良，下痢，嘔吐等，亦可為其合併症狀。間有身生水泡，尤多見於口圍；又或於腿部或他處發生紅

藍色疹與眼圍之發見環狀暈。

在經期內所以有不快症候者，乃因生殖器官起高度之變化，其他臟器亦受其影響故也。是在此期間，必有相當之保養方可。如洗澡，過勞，遠足，久乘舟車，長久站立，努力唱歌，宴飲無節，久不洩尿與夫消化器及神經系之障礙，皆宜避去。酒類飲料及鐵劑，不宜服用。房事尤須禁止。反之，當月經時，視同病人，長使臥床而姑息太甚，則其害適與輕視以上諸禁忌者等。蓋適當之動作與日常之生活，不必改變。月經時，外陰部必須清潔。將消毒棉紗或布片連以帶，用以繫於生殖器前，使其吸血及防不潔物之侵入。但繫縛不可過緊，務使血液能自由流出；勿令鬱積於陰道內，致惹起分解為要。於月經終結時，用消毒之棉花或軟布於微溫開水中洗淨外陰部。

三十歲以後之婦人，生殖機能即漸減退；約至四十八歲而作用消滅。在生殖機能消滅之前，月經間隔之時日延長，每遲至六星期或六星期以上。此遲來之月經，有血量較多，且行經時日亦較長者。數次之後，漸漸微弱，乃至於閉止。但婦人亦有在閉止以前，始終保持其規則月經者（即每四星期一次）。在生殖機能退化後，間有不規則之輕度出血或紅色白帶者。此種下血，常因特

別原因（如過勞）而起。若無何項原因可尋，則有癌腫（Carcinoma）之疑。癌腫爲惡性腫瘍，多生於子宮，不數年可致人於死命。子宮癌腫之普通症候，爲不規則之陰門下血。故年老婦人，如於月經之外或月經閉止後，更有不規則之陰門下血者，須速就醫診治之。

生殖機能退化之老婦，有健康如常者；有帶病狀者。病狀之輕重不同，大概強壯而多血之婦人以及神經質者，病狀較重；而營養不良及虛弱者，反不致有十分苦痛。普通所訴之病狀，爲頭痛，眩暈，多汗，不眠，心跳，精神鬱結，思想障礙，心神虛怯及消化器之病狀等。此等病狀有持續至二年之久，而普通則不過短期間中有此現象耳。如欲減輕或預防此等病狀，則精神及肉體皆須安靜；常居於戶外及空氣流通處；身體必須常浴；飲食取無刺激性者，酒精濃茶咖啡，俱在禁止之列；大便尤須有規則。

月經與卵巢之機能有關；受卵子排出之刺激（內分泌之作用），然後乃有月經。月經之來，必始於生殖器成熟期，良有以也。

卵子產自卵巢；在初生女子之卵巢中即已準備；待至春情發動期，然後漸次成熟，按期產出。

未成熟之卵子，無數簇集於卵巢中。已成熟者，則作小泡狀突出於卵巢表面；迨小泡破裂，則卵子遊離，即所謂排卵是也。

排卵之機轉，每四星期一次，約在月經後八——十四日。每次自一側卵巢排出一卵。卵子自

卵巢排出後，乃由輸卵管送於子宮，輸

送之時間八——十日。若卵子得與精

子相遇，則二者結合為一，謂之受胎。受

胎之卵子由輸卵管入於子宮，安置於

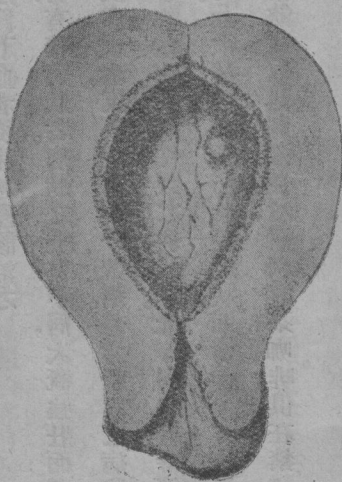
充血而富有液體之子宮黏膜下（如第

第三圖，）吸收母體之養分而發育。

產出之卵子，若不遇精蟲，則死滅

而排出於體外。子宮黏膜之所以充血，原為安置受胎卵子之預備。今卵子既不受胎而排出，則充

血之子宮亦不得破裂而泄其血。此生理的子宮出血，即所謂月經是也。故月經之來，可視為卵



子宮之額位縱剖其上方之白色圓形物即為新安置於子宮黏膜下之卵子

子之流產。子宮黏膜因泄血而破，至一定時日而再愈；及下次排卵之後，又充血而腫脹。此子宮黏膜之間歇的充血，係受卵巢內分泌之影響。

人類之卵子亦如鳥類之卵，特較小耳。凡哺乳動物之卵子皆甚小；但若置於黑布上，則肉眼亦能見之。精蟲爲男子所產之生殖細胞，非顯微鏡不能見，成於一頭及一尾，形如蝌蚪。每次射精於精液內含有無數之精蟲。精蟲在女性生殖管內，藉尾部之運動，逆流而上；歷一日之久，可由子宮以達輸卵管末端，即在此處與排出之卵子相會。故卵子之受胎，多在輸卵管末端，而不在子宮；受胎後，始歸於子宮。

鳥類之卵內即含有養分，以供新生物之需求。若哺乳動物及人類之卵子，則因養分不足，不得不潛入於子宮黏膜下，以遂其吸收養分之目的。（第三圖即示受胎卵子新寄生於子宮黏膜下，在白色突起之內，即爲卵子。）卵子在子宮壁內漸漸變化，其周圍發生突起，如樹根狀深入於子宮壁內。此突起名絨毛，爲吸收養分之裝置。以後絨毛之一部分構成胎盤，爲輸送母體內營養分（血液）於胎兒之機關。（關於絨毛突入子宮壁內之現象，見第四圖。）