

醫學小叢書

遺尿及遺精

商務印書館發行

醫 學 小 叢 書

遺

尿

及

遺

精

趙建新編
余雲岫校

商務印書館發行

中華民國二十六年八月七初版
中華民國二十三年五月國難後第一版

(63710.1)

醫學遺尿及遺精一冊

每冊定價大洋壹角

外埠酌加運費匯費

編纂者 趙建新

校訂者 余雲岫

發行兼印刷者 商務印書館
上海河南路

發行所 商務印書館
上海及各埠

版 翻
權 印
所 必
有 究

(本書校對者湯蔭人)

序

談教育的說：兒童的學校教育和家庭教育，應該互相輔助。因爲一天裏面，兒童在校的時間少，在家的時間反多，所以學校裏的教師，即使能够「循循善誘」，把兒童的智能，竭力啓發，兒童的劣性，竭力矯正，倘使一到了家庭，所遇的環境很腐敗，很卑劣，那麼「一日曝之，十日寒之」，那教師訓練的功夫，恐怕也是徒然了！不過上面所述的情形，不但教育兒童是有的，醫生和病人的關係，也是一樣。

醫生治病，不過治人的已病；醫生用藥，不過矯正身體的反常和扶植生理的抵抗力。倘使未病的時候，不能把自己身心，好好兒保養，那麼沒病的就要得病；已病的時候，專門靠着醫生所給的幾味藥，自己儘管向着戕害病體的路上走，那也豈不是「一日曝之，十日寒之」和兒童出了學校，入腐敗卑劣的家庭一樣麼？那裏還能够不病，病了還能够治愈！即使靠着藥力，一時治愈了，恐怕不久就要再發。

更進一步說：有幾種疾病，對於「藥治」的效力極微，預防調養，非常重要，本書所講的「遺精及遺尿」就是那類病的一部了。因為小兒的「遺尿」原因很多，而保育不良，身神過勞，飲食不衛生和手淫等……是他最大的原因；倘小兒因那幾種原因，發生遺尿的時候——不是因反射的刺激等……而起的時候——要想借重藥力，那是絕對的不能。至於「遺精」有「生理的」和「病的」兩種（見第四章）若把生理的遺精，誤做病的遺精，就要發生恐怖的觀念，恐怖的觀念，容易發生神經衰弱，他的結果就容易變做真的「病的遺精」了！況且手淫和房事過度等……也是遺精的極大原因，要除去那兩種原因，沒有切實的訓練和修養，也絕對不能達到目的！所以本篇的「治療法」中，把訓練，修養和種種防遏的方法，當做主要的部分，關於醫生方面的各種療法，反站在客觀的地位；因為編述本書的目的，是要想當今的教育家和病人自己，同醫生通力合作！至於本書中色慾制止法第一條：「不與青年婦女接見」和第七條：「不可讀小說等……」數項，雖不是徹底的解決方法，但那是編書的引證一家的言論，姑且當做參考的材料罷了。

目次

第一章	泌尿器之解剖及生理	一
第二章	遺尿症	五
第一	症狀	五
第二	原因	八
第三	療法	一〇
第三章	男性生殖器官之解剖	一六
第四章	遺精及夢遺	一九
第一	生理的遺精與病的遺精	一九

第二 原因·····	110
第三 症候·····	113
第四 診斷及豫後·····	114
第五 治療法·····	116

遺尿及遺精

第一章 泌尿器之解剖及生理

泌尿器及排泄器云者，即腎臟膀胱尿道三者之謂也，腎臟與膀胱之間，又有輸尿管以司宣泄。茲就此等機關而略述之：

腎臟 在於腰部脊梁之兩側，爲二個大腺。其位置，男與女稍有不同之處；而左右兩側亦有不同。男子之左側腎臟，普通從第十二胸椎以達第三腰椎之上半部，右側之腎臟，大都較左側爲稍低；女子則兩側位置又常較男子爲稍低。腎之形狀如扁豆，凹面皆向脊梁，其重量約占體重二百四十分之一，長十一公分半，廣五公分半，厚三分七公厘，其周圍以厚膜包圍之——所謂纖維膜者也；頗平滑，然其內部之構造，則極複雜巧妙。

膀胱

爲尿之滯蓄器，由腎臟分泌而來之尿，經輸尿管而流出，點滴如雨，連綿不絕，入滯於膀胱中。膀胱位在骨盤內，能自由擴張收縮之一肌肉囊也。於男子則在直腸之前，恥骨之後；婦人則在恥骨與子宮之間。膀胱之大，在男子平均能容水七百三十五立方公分，婦人平均能容水六百八十立方公分；然如有極能忍耐排尿之習慣，則膀胱之肌肉，漸漸弛緩而次第擴大矣。

尿道

男子之尿道，自膀胱之尖端算起，至陰莖龜頭海綿體而止，其全長約二〇公分；女子之尿道，由膀胱之尖端起，經恥骨軟骨縫合之下緣，而開口於陰戶上方，其長雖僅爲三分公分，然女子膀胱之擴張性，遠勝於男子。蓋男子隨處可以小便，無忍尿之必要；女子出外，非有相當之處，不肯小便，其忍尿力遠勝於男子故也。

輸尿管

起始於左右腎之凹面，沿脊柱之兩側下行，而開口於膀胱，爲細長之管，常常蠕動。將腎內所生之尿，流傳入於膀胱之道路也。至若滯留於膀胱內之尿，達於一定之量，則從尿道排泄之於體外，此稱曰排尿作用。

尿分泌於兩腎，經兩側輸尿管而入於膀胱，即停滯於其中；既入膀胱之尿，決不向輸尿管內

逆流。又膀胱與尿道之間，生有彈力纖維，名曰膀胱括約肌，能將膀胱出口，任意開閉，爲膀胱之鎖鑰；故當平居之時，能使潞於膀胱內之尿，絕不流出於尿道。若膀胱內尿充滿，則因神經之作用，膀胱之括約肌開放，尿乃得以從尿道而排泄於外；排尿終了，膀胱空虛，則括約肌再閉鎖。以便尿之潞蓄。尿之潞蓄與放流，不但括約肌司其啓閉，膀胱之中，又有所謂利尿肌者，亦與有力焉。利尿肌者，亦膀胱之肌質，弛緩之時，則隨潞於膀胱中之尿量而擴張，收縮之時，能驅逐尿使出外者也。故排尿、作用，有兩種條件：（一）括約肌開放，使膀胱中之尿有出路；（二）利尿肌收縮，使膀胱縮小，將其中之尿，驅逐出外也。而利尿肌括約肌之弛緩及收縮，則有特別之神經，以主宰之。膀胱充滿之時，因其刺戟而鼓動神經，使利尿肌收縮，括約肌開放，於是乎排尿，此乃正常之事。然若患淋濁之人，尿道有病者，因常常有刺戟，括約肌失其力，故常有尿意；而其尿之成分中，酸類增加，膀胱與尿道之神經，成爲過敏性，微有感觸，卽生反應，亦爲其最大原因也。患遺尿之人，大都因括約肌之力弱，或利尿肌之力強而起。又分布於括約肌之神經，爲由脊髓而來；故患脊髓病之人，此神經麻痺，故小便常常失禁。小便失禁者，不知不覺之間，排尿之謂也。

一晝夜間二十四小時內排泄之尿量，在成年男子，平均有一千乃至一千五百立方公分，在女子有九百乃至一千二百立方公分。人體排泄水分全量之中，其六分之三爲尿，六分之二爲汗，其餘六分之一爲口腔、鼻腔、肺臟之排泄液；故吾人每日攝取之水量，至少須與每日所排泄者同量。

與尿排泄有直接之關係者，爲皮膚之排泄；如前所述人體之排泄水分全量中，其六分之二，爲皮膚所排泄之汗。此皮膚排泄，分呼吸的排泄、皮脂分泌及汗分泌之三種。由皮膚之呼吸的排泄所失者，多爲炭酸，其水分則成水蒸氣而排泄。若汗分泌之量大者，則尿量減少；汗分泌減少時，則尿量增加。方夏盛暑，揮汗如雨，小便常短少而黃；秋風煽涼，尿即增多而清，此吾人所常常經驗者也。

第二章 遺尿症

第一 症狀

遺尿症古謂之尿牀，即睡熟時放小便之謂也，爲膀胱之神經症。尋常三歲乃至十四歲之小兒多罹此病，一二歲小兒之遺尿，不得專謂之病；或其生理上知覺不充足，有以致之也。然滿四歲以上，尚有無意識之遺尿，則不得不目之爲病矣。

遺尿症爲平常小兒最多之疾病，與他病不同。往往家庭之父母以及幼稚園小學校等之教育當事者，多不能十分理解此疾病之性質，而衣被爲之穢污，忙碌因之增加，求其故而不得，去其病而不能，患本病之小兒，常受無理之叱責，竟有處以嚴罰者；實則其罪不在小兒，此等辦法，完全謬誤，絕對不能得好效果，叱責雖苛，小兒仍夜夜遺尿於臥褥上而不能治也。年稍長之小兒，徒然

使其羞憤憂懼之心，日日交并，馴至陷於神經衰弱之病，而妨害其智能之發育，爲害甚大，可不戒哉！

極幼稚之小兒，夜中遺尿，乃尋常之事，不能視爲疾病，及其稍長，即能自止。然罹遺尿症之人，則無此年齡之界限；十歲，十二三歲，乃至十四五歲，甚至婚嫁育兒後，仍然遺尿，往往自己掩飾，而委其罪於小兒，此等隱痛的笑話時或有之；然畢竟極少，大都在十二三歲之小兒仍罹此症者甚多。夜間臥床之時，不知不覺之間，而洩出小便；或夢與朋儕遊走，疲息樹蔭牆角，乘間小便，即時醒覺，而尿已淋漓床褥矣。

遺尿症有每夜發生者，有一星期發生數次者，有一夕發生數次者；其發生之方法，種種不同，然大都以每晚遺尿者爲最多。然一夕之中，自宵達旦，以何時發生爲最多乎？此事亦種種不同，有就寢不久即起者，有至天將明時發生者，亦有半夜發生者；總之以在熟睡之際，膀胱內小便極充滿之時，而始洩出者爲最多，據向野學士之研究，尤以在就牀後二小時以內發生者爲最多，清晨次之，夜半爲少云。又有不僅夜間遺尿，雖在日中，亦有洩出者；哄笑，咳嗽，勞責之際，飲食之時，遊戲

甚有趣味時，其精神全注於一事，即不知不覺發生遺尿，此謂之日中遺尿症。

近時據格羅巴氏之報告，集患遺尿小兒二百人而研究之，其結果則有百分之五十九（即遺尿小兒百人中占五十九人，即過半數也。）唯夜間遺尿，百分之三十八，則不分晝夜，均有遺尿，又百分之六十八每夜遺尿；此外則數日一次云。

就小兒之性而論，罹遺尿者男女以孰者爲多，此事雖無確實之統計，然大概男多於女也。

就上已述遺尿之發生，在不知不覺之間，及其醒覺，則羞恥之念生，竭力掩飾；然數回之後，終至被傍人所知，而備受侮辱矣。因此患兒自身，生抑鬱之感，且受兩親或主人之譏罵，於是意氣不揚，而陷於憂鬱之狀態。要之，每夜遺尿之小兒，實則多有神經質，雖其中有外觀上似頗健康者，實則決不能長此如是，久之皆陷於營養不良，顏面蒼白，容易興奮，而成神經過敏症矣。青年期遺尿病人，則又發憂鬱症，甚至有企圖自殺者。

遺尿之症，非常頑固，時有連續至數年者，或至十四五歲尙不愈者，亦有一朝治愈之後，偶因神經之感動，胃腸之疾病，腸寄生蟲等之障礙，又往往再發，亦有突然中止，而竟永不復發者。

第二 原因

遺尿症之原因，多屬不明。臨證上所可推測者，僅爲膀胱括約肌之萎弱，或利尿肌之興奮二者而已；蓋遺尿而後，膀胱內多無殘尿也。

遺尿症神經性素體之小兒多罹之，其原因誘因，據從來成書所舉者如左：

一、保育不良。小兒在幼稚之時，其夜間遺尿，殆爲生理的；至漸漸長大，則漸漸有一定時之排尿習慣。若保育者不將此習慣教導小兒，（卽在小兒期，對於育兒法不完全之時。）遂養成小兒夜間遺尿。

二、小兒怠惰。夜間雖自覺有尿意，然因離牀寒冷煩瑣，擁被堅臥，意欲忍至翌朝，迨其睡熟，遂至遺尿褥中。

三、精神與身體之過勞及營養不良。此等亦能爲遺尿之原因。

四、飲食不衛生。就眼前多飲茶水，多啖食餌，或晚餐過遲及多食水果等。

五精神發育不良、癲癇、腦脊髓膜病、關節炎等，又有患腺病質、風寒溼痹、貧血等小兒，亦能發此。

六糖尿、尿崩症等。小兒尿量甚多時，亦生此症。

七手淫。青年遺尿者有多數之例，詰其以前，皆犯手淫之惡癖。

八反射的刺戟。此三種如下：

甲、因腸寄生蟲（如蛔蟲、蟯蟲等）之刺戟而生者為最多。格羅巴氏於前記二百例中，有百分之二十，為小兒自身有寄生蟲；有百分之卅二為小兒之父母或兄弟姊妹，有蟯蟲寄生云。

乙、由扁桃腺腫大，後鼻腔腺組織之腫脹，鼻道閉塞，皮膚炎症，衣服之虱等而起。

丙、由泌尿生殖器之異常而起。例如腎盂炎、細菌尿、（因大腸菌而起者尤多）尿酸鹽尿、女子外陰部之炎症、膀胱結石、膀胱結核、膀胱腺腫樣增殖、包莖、尿道狹窄、尿道絨毛贅殖、及脫肛、小腸氣等，亦能起遺尿。

民德耳松氏之說曰：「遺尿症之原因，恐由膀胱括約肌裝置異常之故，致膀胱中不能長時

保留其尿。若膀胱中之尿，瀦留充滿之時，利尿肌雖被其刺戟，然在日中醒覺時，以意識之輔助，能使括約肌竭力起作用，雖不知不覺之間，亦決不使小便隨時排出；至夜間熟睡，意識之輔佐既去，括約肌不能盡量動作，而利尿肌爲所刺戟，小便因之排出』云。然此不過一端之詞。此外或因種種疾病，反射的刺戟利尿肌而起，或因括約肌衰弱而起，或因寒冷溫熱之作用而起；其原因錯縱複雜，不能簡單說明也。故在治療時，不可不詳訊其原因，以求其原因治療法。

第三 療法

遺尿症與育兒法之適否，有密切之關係。家庭之間，若保育法完全，大都能預防本症於未發；若兩親不明事理者，當先使其了解育兒之法。

遺尿症，如前所述，其原因種種不一，以去其原因爲第一要義，其次則因膀胱中瀦留之尿。刺戟利尿肌而洩尿也，此於熟睡時尤以在就睡後二小時內，或夢就廁或全不知不覺而排尿者爲多；故患遺尿症之小兒，於就寢後二小時，宜使其排尿一次。又寢時不可使之過寒過暖，故須時時