

才德的妇人谁能得着呢？
她的价值远胜过珍珠。



做个 真女人

Feminine Appeal

《提多书》女性灵性修养读本

[美]卡罗琳·马哈尼 (Carolyn Mahaney) / 著

阙春梅 / 译



中央广播电视大学出版社
Central Radio & TV University Press

做个 真女人

Feminine Appeal

[美]卡罗琳·马哈尼 (Carolyn Mahaney) / 著

阙春梅/译



中央广播电视大学出版社
Central Radio & TV University Press

图书在版编目(CIP)数据

做个真女人 / (美) 玛哈尼 (Mahaney, C.) 著; 阙春梅译. - 北京: 中央广播电视大学出版社, 2009.4

ISBN 978-7-304-04350-6

I. 做… II. ①玛…②阙… III. ①女性-婚姻问题-通俗读物②女性-家庭问题-通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 046314 号

图字: 01-2009-2642

版权所有, 翻印必究

Feminine Appeal

Copyright © 2003, 2004 by Carolyn Mahaney and Sovereign Grace Ministries

Published by Crossway Books

a division of Good News Publishers

Wheaton, Illinois 60187, U.S.A.

This edition published by arrangement

with Good News Publishers.

All rights reserved.

做个真女人

[美] 卡罗琳·玛哈尼 著 阙春梅 译

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 发行部: 010-58840200 总编室: 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 苏醒

责任编辑: 谷春林

印刷: 北京东海印刷有限公司

版本: 2009 年 5 月第 1 版

2009 年 5 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230

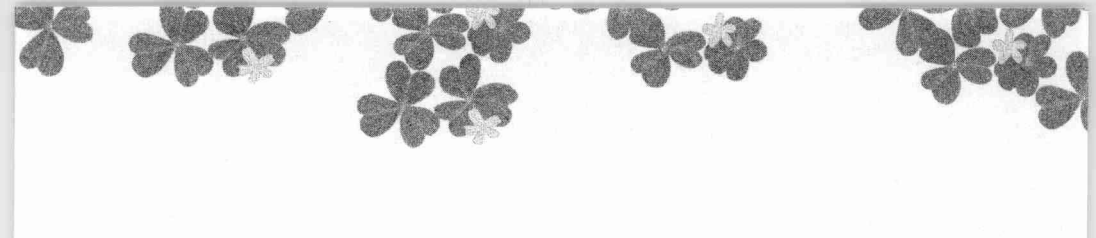
1/32

印张: 7.5 字数: 140 千字

书号: ISBN 978-7-304-04350-6

定价: 25.00 元

(如有缺页或倒装, 本社负责退换)



目录

第一章

《提多书》2章带来的奇妙改变 /1

第二章

爱丈夫——女人的甜蜜和愉悦 /21

第三章

爱儿女——女人的满足 /47

第四章

节制——拥有心灵的自由 /69

第五章

贞洁——珍惜最美好的礼物 /93

第六章

居家——享受你的特权 /121

第七章

仁慈的女人有魅力 /147

第八章

顺服的女人才美丽 /173

第九章

玛格丽特的故事 /201

附录

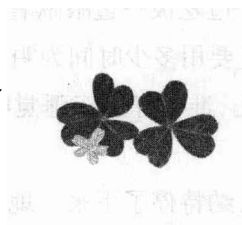
个人及小组学习指南 /209



第一章

《提多书》2章带来的奇妙改变

多 为 姓 名 来 带 有 《 姓 名 贵 》



正赶上上下班时交通的高峰，莉萨拼命地与时间赛跑。眼看着前方的交通信号灯变成了红色，她无奈地叹了口气。去托儿所又要迟到了，她心中顿时燃起了无名火。

“快点儿，快点儿，快点儿呀！”她带着沙哑的嗓音催促着前面的车子。

莉萨还是迟到了 10 分钟。她一边抱起儿子纳特放到车里他破旧的儿童座椅上，一边心里盘算着家长迟到会罚多少钱。回家的路上，跟儿子聊天的空当，她努力回想着午饭休息时在百货商店都买了些什么东西。“我有没有把冰激凌放到冰箱里呢？”

他们仅仅比约翰和马太父子俩早到家几分钟。踏进家门，屋子里一片漆黑。家里装修得豪华亮丽，却空置了一天。莉萨穿过大厅，顺手打开厨房顶灯。只见从百货商店买来的一袋袋东西，堆满了厨房里的各个台面，连菜板上都是。其中一个袋

子正往下滴着水。

莉萨把化了的冰激凌扔进垃圾桶，吃剩的饭菜放进微波炉加热。晚饭时，她一边吃饭一边眼瞅着时钟，估算着哄孩子们上床睡觉的时间，还要用多少时间为明天的旅行打点行囊。

“孩子们都快点儿，准备好上床睡觉啦。”莉萨手指着楼梯，示意孩子们上楼。

路过地下室门口，纳特停了下来。地下室是一个游戏房，里面都是昂贵的玩具，非常奢侈。

“妈——妈，”4岁的儿子拖长声调，一边低头看着黑乎乎的地下室楼梯，一边哼哼唧唧地说，“我们今天还没玩玩具呢。”

莉萨俯身抱起儿子，恼火、歉疚和同情在心里搅和着。抬头打量孩子，可以看出他既疲倦而又不愿离去。但是，必须得遵守时间表。他们一起上了楼，孩子们上床睡了觉。莉萨走进自己的卧室，敞开的行李箱随意地放在她睡的这一侧的床上。

“肯定是哪里出了问题。”莉萨一边想一边机械地准备行李。“这可不是美好生活该有的感觉。”鞋？带了。连裤袜？带了。“可这是我自己选择的啊。”雨伞？带了。手机充电器？带了。“我是公司有史以来最年轻的副总裁。我们在高级社区拥有一幢豪华住房。”药？带了。牙刷？带了。“孩子们上的是城里最好的托儿所和幼儿园。我们应该感到很幸福啊。”

“为什么这些还不能令我满意呢？为什么我会觉得这样疲于应付，迷失了自己呢？”

少女时代的梦想

虽然我没有像莉萨那样设法兼顾家庭和工作，但是也有窘迫不堪的记忆。

我在佛罗里达州萨拉索塔（Sarasota）阳光灿烂的乡村长大，少女时代的梦想就是将来有一天做妻子和母亲。高中毕业不久，我在一家基督教机构做秘书。在那里我遇到一位优秀的年轻传道人，他叫 C. J. 马哈尼，来自华盛顿特区的教会。很快我就猜想儿时的梦想可能就要实现了。果然，在我们第一次约会后仅仅 3 个月，他就向我求了婚。我毫不犹豫地答应了。

嫁给马哈尼意味着我就要离开自己一直生活的故乡，随丈夫住到华盛顿郊区。我丝毫也不觉得这有什么难以接受的。为了成为马哈尼的妻子，我毫不担心告别原来熟悉的人和环境。不过确切地说，这样的想法只维持到我们结婚之前。跟马哈尼结婚那年，他 21 岁，我 19 岁。那些初为新娘的日子我永远也不会忘记，到现在已逾 29 个年头了。

蜜月旅行回来，我和马哈尼在一个仅有一间卧室的小小公寓里筑起了自己的二人世界。虽然结婚让我很兴奋，但华盛顿寒冷的冬天并不讨我的喜欢。在那之前我甚至连雪都没有见过呀！我和马哈尼既是爱侣，也是最好的朋友。但是，我很快就想起远在佛罗里达的家人和朋友了，而且在新家这里，朋

友得一个一个地慢慢交。

然而迄今为止，我遇到的最大挑战是：我虽然渴望做个好妻子，却不知道怎么做才对。还记得我当时这样想：如果能参加一个如何成为好妻子的速成班，该多好啊。我渴望拥有一个稳固的婚姻，既符合神的旨意又充满喜乐。但是我见过太多失败的婚姻，甚至基督徒的婚姻也如此。而那些夫妇最初也都像我和马哈尼一样相爱并幸福着。他们到底错在哪里？我怎么能确定我和马哈尼不会走向同样的结局呢？

我很忧愁，渴望有人能给我指引道路，与我交流成功婚姻的精髓。我知道成功婚姻所包含的内容远远超过做饭和打扫屋子。但是除此之外，我不知道该从哪里下手。

随着孩子们一个个出生，这种无力的感觉就更加强烈了。婚后3个月我就怀孕了。到我21岁时，老大已经一岁，另一个孩子也已呱呱坠地。在结婚的头两年里，有些日子我简直以为思乡之苦和妊娠晨吐永远不会结束，因为我几乎整天在呕吐。此前我没有照顾孩子的经验，我感到自己还不够资格做母亲，还没有准备好。



何为善道

也许你会从莉萨的故事中看到自己的影子。生活的列车如飞而去，令你烦躁不安。你一边拼命地寻找喘息的机会，一

边怀疑自己的选择是否正确。

或者,你发觉自己的生活跟我更相似。整天待在家里,但还是被那些要承担的责任压得喘不过气来。你想知道如何才能更好地完成这一艰巨任务。

这就像是在说,我们的文化对很多不太重要的工作要求进行培训和资格认证,可竟然不经过教育培训就把婚姻和母亲的任务抛给我们。幸运的是,上帝并没有让我们独自承担起这一培养自己的艰巨任务。通过圣经,他向女性朋友提供了无价的智慧。

如果我们质疑自己是否把生命倾注在真正重要的东西上,可以直接看看圣经给出的做女人的标准:

又劝老年妇人举止行动要恭敬,不说谗言,不给酒作奴仆,用善道教训人,好指教少年妇人爱丈夫,爱儿女,谨守、贞洁,料理家务,待人有恩,顺服自己的丈夫,免得神的道理被毁谤。¹

这段经文深深地影响了我对于符合圣经原则的女性标准的理解,力量比其他任何经文都大。它在提出女性标准的同时给出了指导,而这正是在结婚最初几年里迫切需要的。而且在过去的二十九年里,这些话语一直引导我如何为人妻、为人母。

《提多书》2章不仅改变了我的生活,也给无数姐妹带来了

奇妙的改变。无论你处在哪个年龄段，处于生命的哪一个季节，也不管你身为祖母还是个中学生，这段经文都适合你。

在这本书中，我们将探索上帝通过《提多书》2章带给女性的丰富又奇妙的教训。书中各章分别就“爱丈夫、爱儿女、谨守、贞洁、料理家务、待人有恩和顺服自己的丈夫”这7个主题集中进行论述，即“何为善道”的7个方面。当提到“顺服”这个字眼时，你有没有挑起眉毛？“顺服”在今天可不是个受欢迎的词。但是跟着我看完这本书，你就会惊讶地发现上帝为何将顺服列在“何为善道”之中，并因此受到鼓舞。



训导的托付

《提多书》2章在列出女性的7个品格之前，以对年长女性的明确号召为开场白：“用善道教训人，好指教年轻女性……”

在婚后初为人母的几年里，我一直渴望能得到这样的帮助和指教。我真希望能认识一位比我有经验、信仰成熟的姐妹，我好能向她请教。

我妈妈确实是个绝佳的表率，她可以很自如地照顾好一家人。可她远在千里之外，我不可能每天向她请教。要是当初在家里的时候能够用心向她学习就好了！

在我的朋友圈中，我是第一个生孩子的人，身边没有亲近的人可以求助。在这项令人敬畏的为人妻、为人母的工作上，

我实在感到孤独无援、无所适从。

老大尼科尔刚出生时，为了照顾她我用过好多种方法，但都不怎么见效。我记得其中一个方法就是：为了使尼科尔不哭，我就用母乳喂她（等她稍大一点就改用奶瓶喂她），直到她睡着，再小心翼翼地把她放在床上。如果在这个过程中尼科尔醒过来，我就得从头再来一遍——这样的情况时有发生。无论白天黑夜，对我而言每次哄尼科尔都是一场严酷考验，要花上一个半小时。这真是一件既累人又耗时的事。

这种错误的方法一直持续了14个月，之后，二女儿克里斯廷降生了，我妈妈过来帮我照顾两个孩子。她看到我在努力照看老二的同时还要用老办法照顾老大就寝，就劝诫我说：“卡罗琳，你该把尼科尔放到床上任凭她哭。”

这时我早已绝望了，索性就不假思索地按照妈妈说的做了。第一个晚上，尼科尔哭了15分钟才睡着。第二天，白天小睡时，她只抽泣了几分钟，晚上她根本没哭就直接睡着了。想想前面14个月我花了多少冤枉时间、费了多少蠢劲儿吧！如果能早点儿从有经验的年长女性那里得到简单有效的建议，我得节省下多少时间和精力呀！

《提多书》2章的经文恰恰劝诫年长女性给少妇提供这样的帮助。如果你是一位年长女性，我呼吁你接受这一挑战。要知道，年轻女性亟须你的训练和指导。

要想成功地担任导师这一角色，你不需要具备教导的天

赋或者理论家的资格,只要具有如《提多书》2章3节列出的那些好品格就行了。岁月带给你很多知识和睿智,这可以使你在教会中承担很关键的角色。对于丈夫、儿女和家庭,你已经掌握了很多智慧与奥秘,而这一切能够帮助年轻女性免去很多不必要的麻烦和忧愁。

作家、演讲家伊丽莎白·艾略特(Elisabeth Elliot)给出了下述鼓励年长女性的话:

面对以下情形时,年轻女性往往不知所措:丈夫不愿意跟自己沟通;有一只10公斤重的火鸡需要做熟;两岁的孩子不停地哭闹。此时,年长女性要让她们知道,还是有人愿意听她们倾诉的。

使徒保罗谈到如何教导年轻女性的时候,不知他是否考虑过开办圣经学校、召开研讨会或出版书籍。不过他确实提到了一些每天可以身体力行的简单小事,那就是:在每天的日常生活中,甘愿从自己的事情里拿出时间,与焦急的母亲一起祷告,陪她走十字架的道路,让她看到如何拥有一颗平静安稳的心。这需要极大的耐心、无私和恩慈。

通过煮饭、哄宝宝、缝缝补补、清理电冰箱等家务事进行教导可能更有说服力。透过这样的表率作用,任何一个年轻女性——无论结婚与否、是否是基

学徒——都能从中领略一些慈爱的秘诀和身为女性的荣耀。

在女性间的各种教导关系中，最重要的当数母女关系。我们这些有女儿的人是有福的，因为我们有很好的机会在教女儿学做女人时，教导她们《提多书》2章中女性的品质。当然，这也是我们的义务。

我们应该教导女儿学习去爱她们未来的丈夫和孩子，学会处理她们人生旅途中很可能会出现的事情。我们要训练她们成为谨守、贞洁、待人有恩、料理家务、顺服丈夫的好妻子。

当今社会强调要接受教育、要对未来做好准备，可唯独不看重对婚姻、家务事和为人母的教导。因此，我们必须高度重视如何帮助女儿迎接未来。

同样，我想对单身女子说几句话。如果你想为人妻、为人母，现在就该着手做预备。哪怕你选择持守单身，通过对这段经文的学习，可以培养你具有符合圣经真理的女性品质，还可以指导你如何为周围密友的婚姻提供帮助、妥善照顾身边的孩子。对于生活中遇到的年轻女性，即使你没有什么切身体验，依然可以用来自上帝话语的真理去教导她们。

很显然，《提多书》2章给出的劝诫是，所有女性都应该认识到接受训练和成为导师的意义。年轻女性应该不断亲近更多的年长女性，学习她们的智慧和经验。年长女性应该常常为

那些生活中遇到的年轻女性祷告，给她们鼓励和支持。

教导故事一则

一位年长女性以友谊和劝告改变了我的朋友莉萨。虽然莉萨一直定期参加教会的服侍，但她并不真正知晓福音的真正含义，依然在为自己而活。然而，自从她遇到上帝，她的生活发生了180度的大转弯，信仰撼动了她以前对女性、婚姻、为人母的所有观念。莉萨讲述了她的经历：

我成长在一个女权主义盛行的时代。女性自己对权利的理解是，进入原来“仅限男性”的领域并得到提拔，而且不再有过去的那些障碍和偏见。社会也鼓励女性进入能有所作为的领域。那时我从来没有听到过有谁谈论如何建立家庭、做个好妻子，更别提这方面的教导。

在我的家庭里，大家都鼓励我朝着自己的兴趣方向去追求，要努力学习、拥有辉煌的事业。记得在大学里，朋友之间会一起讨论事业、谋略、职位的升迁。我们总是把自己设想成一名成功的经理人。我记得特别清楚，当时自己常有以后不要孩子的念头。

我通向成功的道路简单得令人难以想象。一迈

出大学校门就有一份很棒的工作在等着我。从那以后,如同搭乘一架有着透明玻璃的电梯,我在职场上一路青云直上。28岁的时候,我获得了注册会计师职业资格证书。然后发现自己成为一家坐拥数百万美元资产的公司的审计师,以及这家公司历史上最年轻的副总裁。

但是伴随着成功而来的,是我因为家庭的连累而产生的怨恨情绪。我有两个年幼的儿子,丈夫的工作毫无前途。为了他们,我不得不推辞掉一次晋升的机会和去海外定居的机会。我感到家庭就像雅各布·马利的锁链(Jacob Marley's Chain)一样成为我的一大束缚,使我感受不到家庭的快乐,只感到家庭的累赘。我不知不觉陷入困惑之中。

通过一系列的“巧合”,几个人不约而同地向莉萨和她丈夫约翰推荐了同一个教会。于是在一个星期日,他们决定去一次那个教会。那天牧师在布道中清楚地介绍了福音,并且阐释了家庭具有的重要性。这些讲道信息打动了莉萨的心,她大受震动。于是受到这次布道和这个教会的吸引,他们开始参加这个教会的活动。时隔不久,莉萨就向上帝悔改认罪,成为一名基督徒。

很快莉萨就发现,那些同事之间有关度假游玩、服饰衣着