

编写单位 中山大学中山眼科中心
眼科学国家重点实验室

临床眼科 护理指引

Linchuang Yanke
Huli Zhiyin

主编 吴素虹

编写单位 中山大学中山眼科中心

眼科学国家重点实验室

临床眼科护理指引

主编 吴素虹

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床眼科护理指引/吴素虹主编. —广州: 广东科技出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5359-5343-8

I. ①临… II. ①吴… III. ①眼病—护理
IV. ①R473.77

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第141686号

责任编辑: 丁嘉凌

封面设计: 李康道

责任校对: C. X

责任技编: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广州市官侨彩印有限公司

(广州市番禺区石楼镇官桥村 邮码: 511447)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/16 印张8 字数200千

版 次: 2010年8月第1版

2010年8月第1次印刷

印 数: 1 ~ 4 000册

定 价: 22.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

临床眼科护理指引

编写单位 中山大学中山眼科中心

眼科学国家重点实验室

主 编 吴素虹

副 主 编 黄玩英 黄思建

编 委 (排名先后按姓氏笔画)

马文芳 卢素芬 叶瑞芬 田碧珊 刘玉红

苏丽金 余惠英 吴素虹 杨远霞 林丽萍

林婉意 林明色 黄玩英 黄思建 黄文敏

黄伟青 黄一丹 曾素华 植翠明 谭均莲

审稿人员 (排名先后按姓氏笔画)

叶卫平 李卓琼 刘雪花 陈应军 吴素虹

黄玩英 黄思建 谭素芬 熊叶萍

前 言

临床眼科护理指引是按照护理程序的工作方法及临床护理路径,从患者入院评估、手术前护理、手术日护理、手术后护理、出院指导整个过程的护理内容做了合理、系统及详尽的安排,能指导临床眼科护士在护理某种眼科疾病患者的过程中需要做什么,以及遵照怎样的步骤,让同类眼病患者得到同样的护理,规范了临床眼科护士的护理行为,保证护理质量,确保患者安全,对指导临床护士工作及实行临床护理路径,具有重要作用。

2007年,中山眼科中心组织编写出版了《临床眼科护理学》“临床眼科护理指引”是在《临床眼科护理学》的基础上,眼科中心各临床专科护理专家根据多年的护理经验、眼科中心目前护理工作流程及卫生部关于实行临床路径的要求整理而成。

本书分为五章,第一章为眼科疾病护理指引,第二章为眼科技术操作指引,第三章为眼科技术操作评分细则,第四章为眼科隔离护理指引,第五章为眼科特殊用药护理指引,它几乎涵盖了眼科护理的全部内容。

本书的出版对于实行眼科临床路径、眼科专科护理的发展有重要意义。编者在编写过程做了很大的努力,但仍存在不尽人意的地方,请读者指正。

吴素虹
2010年夏

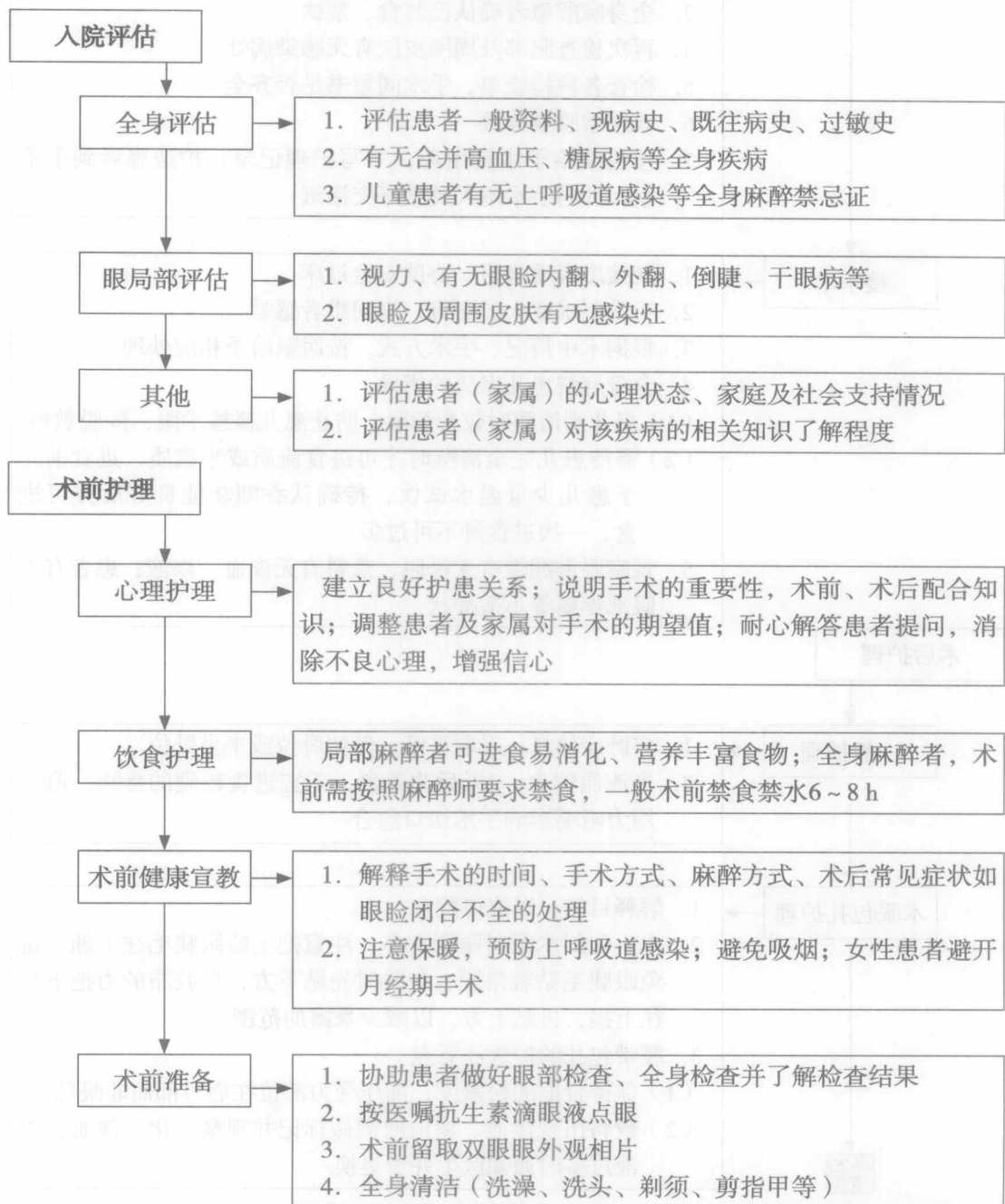
目 录

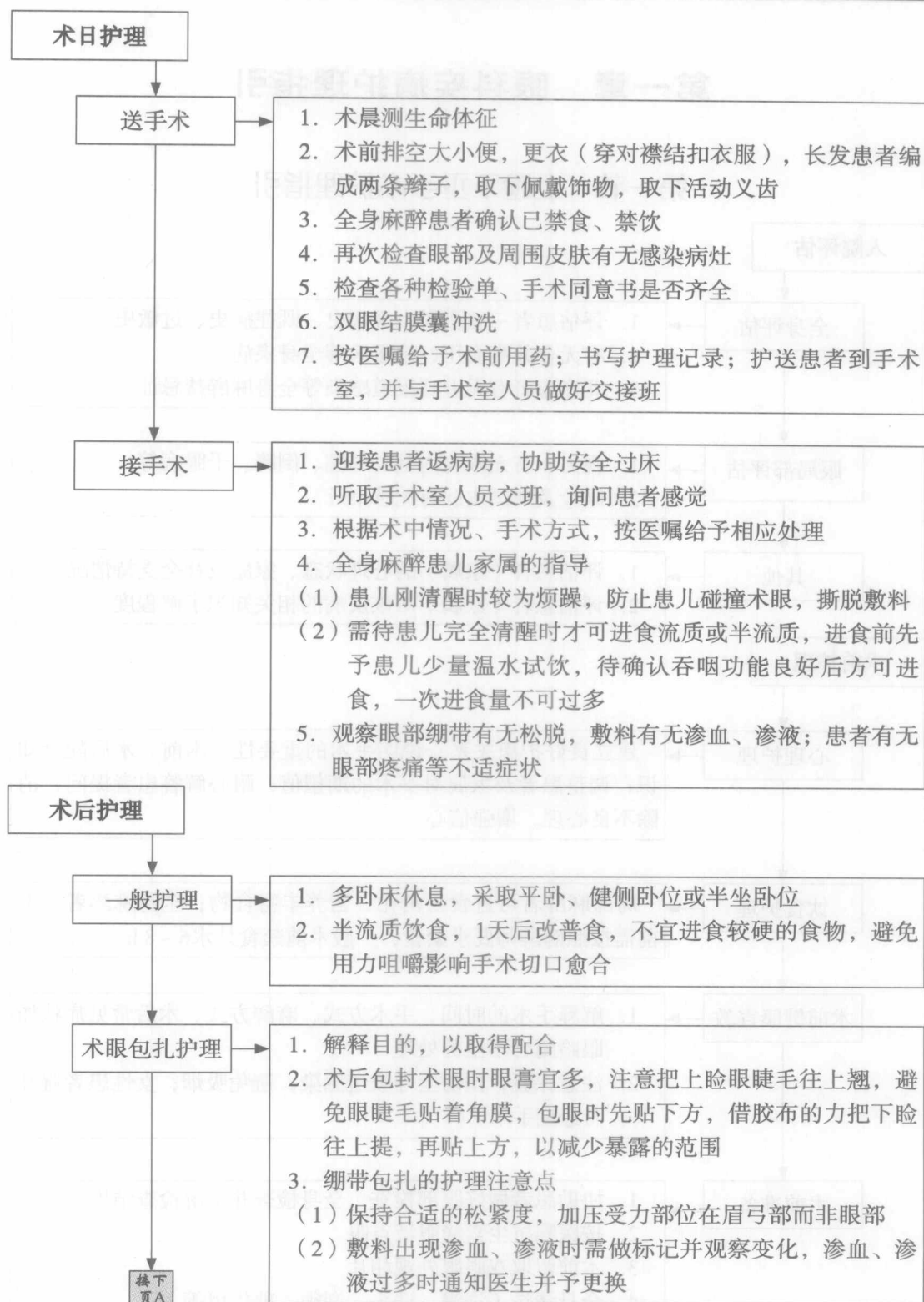
第一章 眼科疾病护理指引	1
第一节 上睑下垂手术护理指引	1
第二节 斜视手术护理指引	4
第三节 泪道浚通+义管植入手术护理指引	8
第四节 急性细菌性结膜炎护理指引	11
第五节 羊膜移植手术护理指引	13
第六节 角膜溃疡护理指引	16
第七节 角膜移植手术护理指引	18
第八节 晶状体病手术护理指引	21
第九节 急性闭角型青光眼护理指引	24
第十节 青光眼手术护理指引	26
第十一节 葡萄膜炎护理指引	29
第十二节 视网膜中央动脉阻塞护理指引	32
第十三节 急性视神经炎护理指引	35
第十四节 眼球穿通伤手术护理指引	37
第十五节 化学性眼外伤护理指引	39
第十六节 化脓性眼内炎手术护理指引	42
第十七节 视网膜母细胞瘤手术护理指引	45
第十八节 视网膜母细胞瘤化疗护理指引	48
第十九节 义眼座植入手术护理指引	51
第二十节 甲状腺相关眼病手术护理指引	55
第二十一节 眶蜂窝织炎护理指引	58
第二十二节 眼眶肿瘤手术护理指引	60
第二十三节 玻璃体视网膜病手术护理指引	63
第二十四节 光动力疗法治疗脉络膜新生血管的护理指引	66
第二十五节 散瞳验光护理指引	68
第二章 眼科技术操作指引	69
第一节 视力检查操作指引	69
第二节 点滴眼液操作指引	72
第三节 涂眼药膏操作指引	74
第四节 眼部保护法操作指引	76
第五节 眼部冲洗操作指引	79
第六节 泪道冲洗操作指引	81
第七节 浅层角膜异物剔除操作指引	83

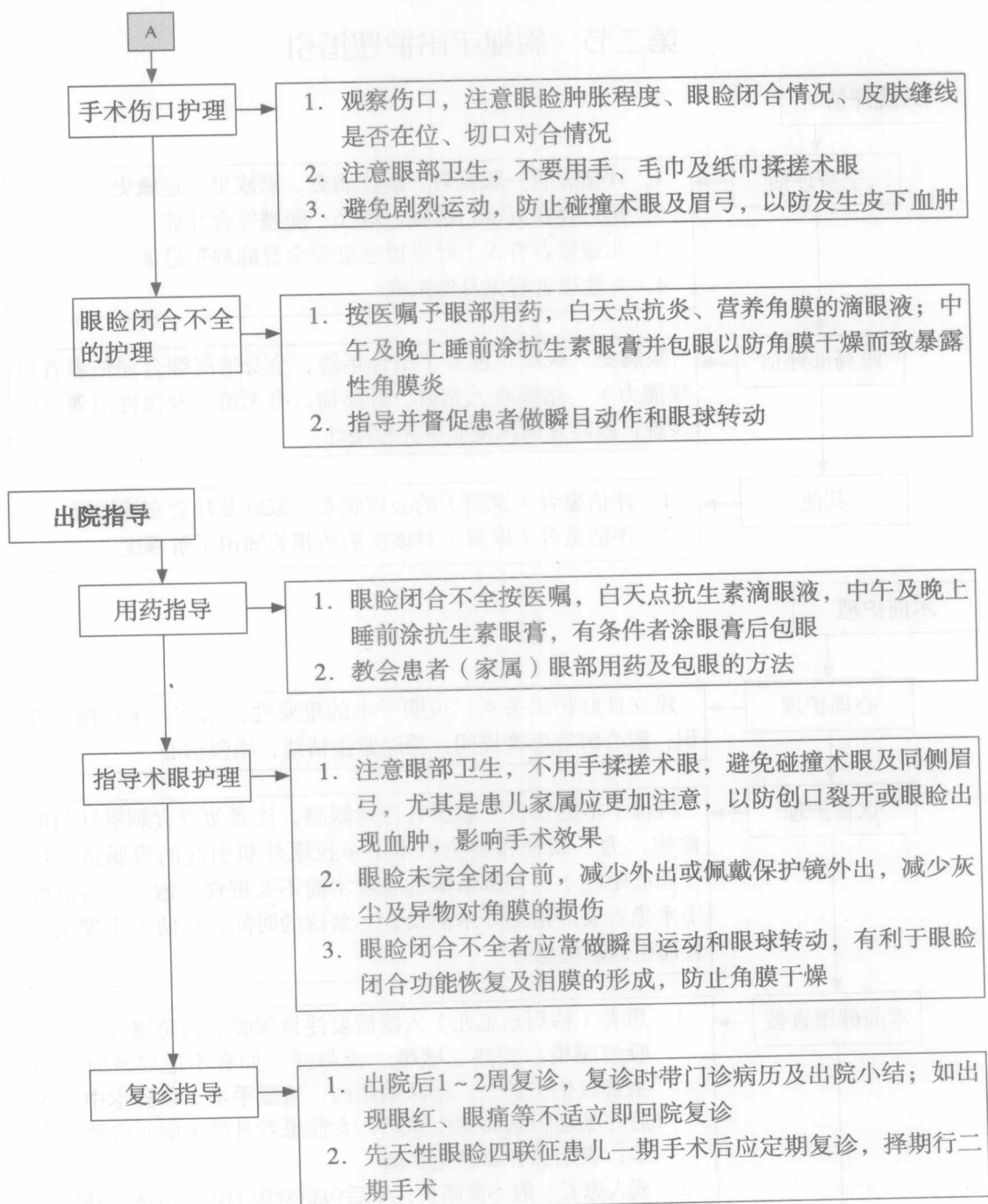
第八节	睑结膜结石剔除操作指引	85
第九节	睑腺炎(麦粒肿)切开排脓操作指引	87
第十节	眼部颞侧皮下穴位注射操作指引	89
第十一节	结膜下注射操作指引	91
第十二节	泪道探通操作指引	93
第十三节	压陷式眼压测量操作指引	95
第三章	眼科技术操作评分细则	97
第一节	视力检查评分细则	97
第二节	眼部上药、绷带包扎评分细则	98
第三节	结膜囊冲洗评分细则	100
第四节	泪道冲洗评分细则	101
第五节	角膜异物剔除评分细则	102
第六节	睑结膜结石剔除评分细则	103
第七节	睑腺炎(麦粒肿)切开排脓评分细则	104
第八节	结膜下注射评分细则	105
第九节	泪道探通评分细则	106
第十节	压陷式眼压测量评分细则	107
第十一节	眼部颞侧皮下穴位注射评分细则	108
第四章	眼科隔离护理指引	109
第一节	一般诊疗用品的清洁消毒指引	109
第二节	感染性眼病隔离护理指引	111
第三节	经血液传播传染病消毒隔离指引	113
第四节	淋菌性结膜炎眼部冲洗隔离指引	115
第五节	医疗废物处理指引	117
第五章	眼科特殊用药护理指引	119
第一节	散瞳剂(阿托品滴眼液、眼膏)使用护理指引	119
第二节	降眼压药物使用护理指引	121

第一章 眼科疾病护理指引

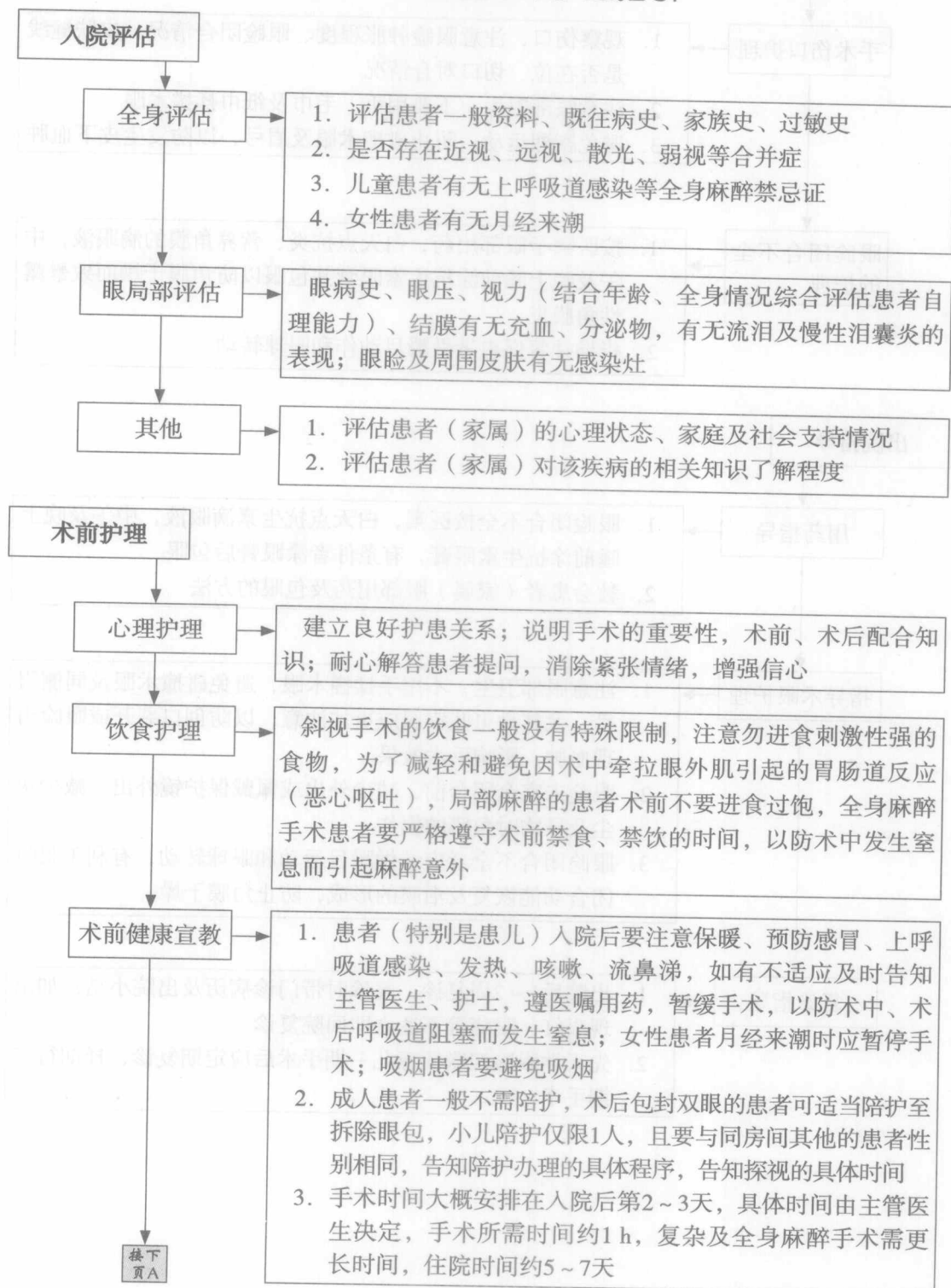
第一节 上睑下垂手术护理指引

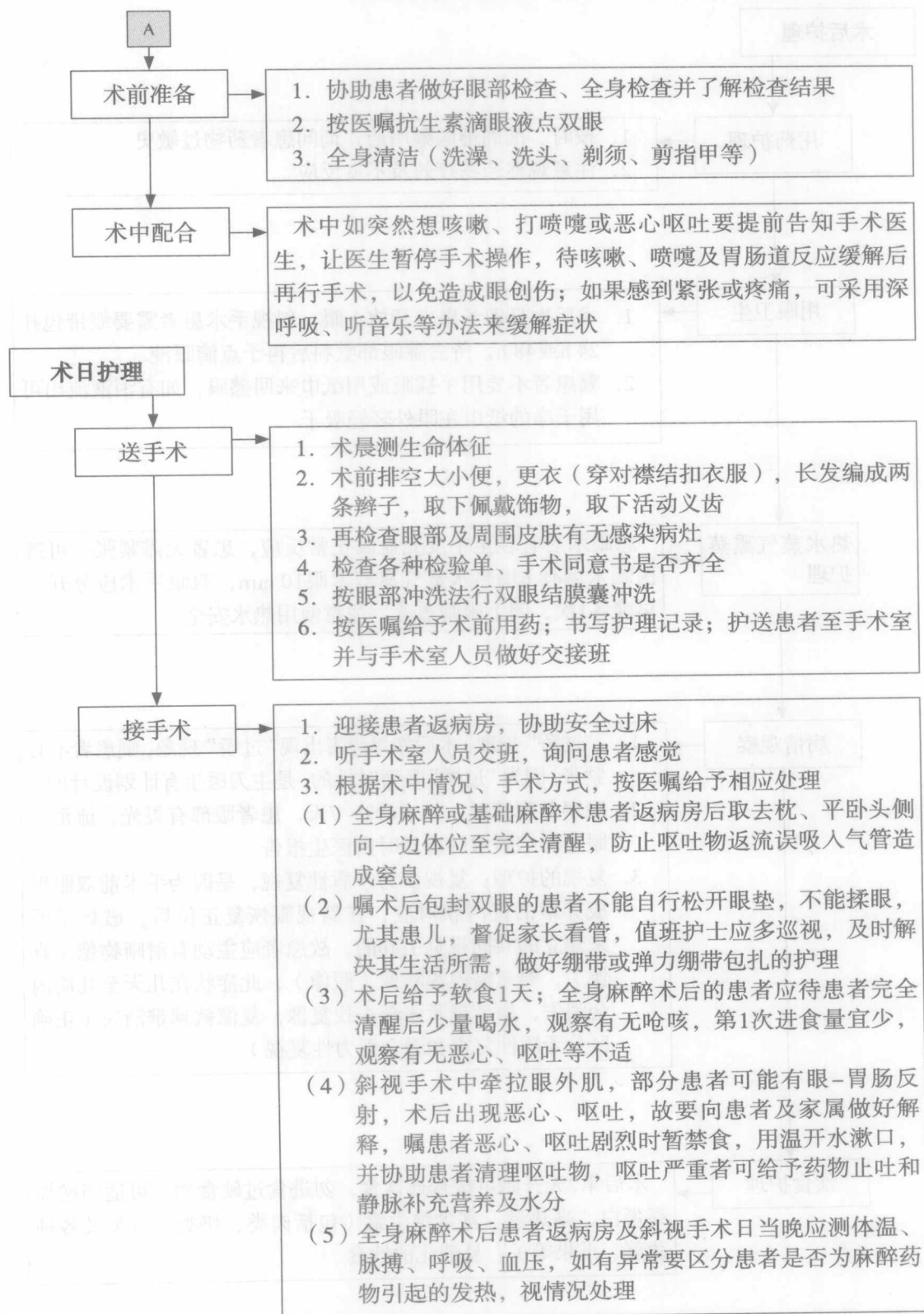






第二节 斜视手术护理指引





术后护理

用药护理

1. 按时、准确遵医嘱用药, 询问患者药物过敏史
2. 注意观察药物疗效及不良反应

用眼卫生

1. 术后次日即予患者开放点眼, 斜视手术患者需要绷带包扎 24 h 或 48 h, 待去除眼部敷料后再予点滴眼液
2. 嘱患者不要用手揉眼或用纸巾来回擦眼, 如有泪液流出可用干净的纸巾在眼外轻轻吸干

热水蒸气熏蒸护理

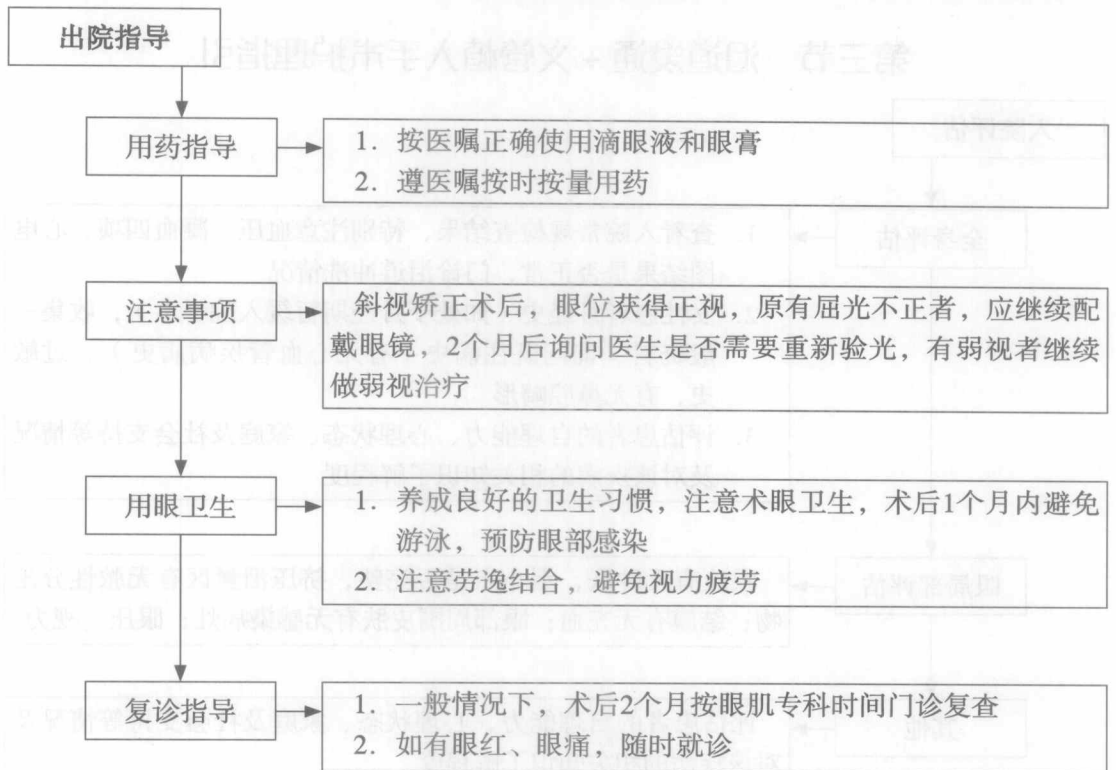
患眼术后有轻至中度充血属正常反应, 患者无需紧张, 可遵医嘱术后 48 h 用热水蒸气熏蒸术眼 10 min, 双眼手术应分开, 早晚各 1 次, 闭上眼睛熏蒸, 注意使用热水安全

病情观察

1. “过矫”护理: 术后如果患者出现“过矫”现象, 嘱患者不必紧张, 因为“过矫”是暂时性的, 是主刀医生有计划设计的
2. 观察角膜情况, 如术后 2~7 天, 患者眼部有畏光、流泪、眼睑和结膜水肿应及时向医生报告
3. 复视的护理: 复视多为矛盾性复视, 是因为手术前双眼形成异常的视网膜对应, 在斜视眼恢复正位后, 破坏了原来建立的共同视觉引起的, 故患者应主动看清晰物像(真像), 要忽略模糊物像(假像), 此症状在几天至几周内会消失, 患者越紧张越去找复像, 复像就越难消失(正确区分矛盾性复视和融合无力性复视)

饮食护理

术后第 2 天开始可按普通饮食, 勿进食过硬食物, 可适当增加高蛋白、高热量、富含维生素(包括肉类、奶类、豆类及各种蔬菜、瓜果等)、易消化的饮食



第三节 泪道浚通 + 义管植入手术护理指引

