



SHY MAU BOOKS

末雨綢繆，預防勝於治療
尿具有廣泛促進健康的效果
不但能治療疾病、更能防止老化、擁有青春

劉雪蘭 / 謝子良 / 謝子良 / 謝子良
小宮尾 / 謝子良 / 謝子良 / 謝子良

尿療法

生命之泉——

健康與美容的新知



國際中文版獨家授權

尿療法系列 3

63.499
144



科图

0228325

健康與美容的新知

國際中文版獨家授權

生命之泉——

尿療法

中尾良一／合著・劉雪卿／譯
小宮山通子



尿療法のいのちの泉

Copyright © 1993, RYOICHI NAKAO &
KAYOKO KOMIYAMA

Chinese language copyright © 1995

SHY MAU PUBLISHING COMPANY

All right reserved.

生命之泉——尿療法

編著／中尾良一、小宮山通子

譯者／劉雪卿

編輯／黃敏華、羅煥耿、賴如雅

美編／林逸敏

出版者／世茂出版社

發行人／林正中

負責人／簡泰雄

地址／台北縣新店市民生路十九號五樓

電話／(〇二)二一八三二七七(代表)

傳真／(〇二)二一八三二三九

劃撥／〇七五〇三〇〇七

登記證／新聞局登記版台業字第三二〇八號

電腦排版／龍虎電腦排版公司

製版／國信製版印刷公司

印刷／三華彩色印刷公司

初版一刷／一九九五年八月

二刷／一九九六年九月

定價／一六〇元

※版權所有・翻印必究

・本書如有破損、缺頁，敬請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN

健康與美容的新知

國際中文版獨家授權

生命之泉——

尿療法

中尾良一／合著・劉雪卿／譯
小宮山通子

生命之泉

——寫給讀者

日本的醫學，在戰前是以德國爲主流，戰後則以美國爲研究的基礎，因此，不見有任何醫生接受過有關於印度與中國從四千年前即開始以尿治療疾病的教育，所以根本忽略尿療法的效果，甚至認爲喝尿是污穢之事，徹頭徹尾地加以否定。就常識而言，這也是無可厚非之事。但是，這種具有悠久歷史的療法，在理論上，也有其出類拔萃的效果。只是從昔日至今，尿即被視爲是污物，因此甚少人採用。

大凡所有的醫學，都是從動物實驗開始，證明確實不具毒害之後，才考慮其療效，再使其適用於人體。然而，動物實驗的結果，並不一定適用於人體。而且，如果要證明長年累月連續使用無害的事實，則需要長期服用來記錄觀察，像一些雖然微量，却仍可能發生藥害的疾病，這也是衆所周知的事實。例如水俣病或亞急性脊髓視神經症等。在這一點上，尿療法

完全無害，同時，事實也證明其卓效性。

不論是動物或植物，治療疾病共通的方法，即是利用自然的力量。要使受傷的部位復原，除了仰賴自然的力量以外，別無他法。體內的情況亦然，不要誤解是藥物治好疾病，事實上，乃是藉著自然治癒力而使疾病痊癒。

有關疾病的治療，大致分別如下：

- 一、爲了對抗因細菌等外敵所引起的疾病，而利用抗菌劑。
- 二、控制病狀，例如使用類固醇劑、胰島素、抗精神藥、降壓劑。
- 三、以對症療法緩和病狀，或發揮鎮痛、鎮靜、退燒等作用。
- 四、補給維他命劑、礦物質與荷爾蒙等。
- 五、其他輔助自然治癒力的方法，例如繃帶、縫合等。

以上各點，全都是緩和症狀爲目的，隨著自覺病狀減輕，藉由自然治癒力而治癒疾病。

如果是依靠藥力，則連一根頭髮都不可能再生。

尿療法的歷史悠久，雖然有關其作用的本質，目前仍在推論的範圍，但是藉著尿療法，確實能擊退難症，預防疾病。例如地心引力，在當時無人能證明，但物體落下的現象，却是任何人都不能否認的事實。

雖然尿療法治療疾病的原理不明，却有治療疾病的結果。營養成分被人體吸收成為造血的基礎，這也是不爭的事實。由於其過程不明，故無法以人工方式產生出來。

儘管詳細的構造不明，但結果畢竟是結果，難以否定。

希望本書的讀者中，有更多人能實行尿療法防患「癌症」、「心肌梗塞」、「腦中風」及其他疾病於未然，不但可以活力十足，更能得享天壽。

序言

尿療法指的是在治療疾病時「用尿」這件事。在歷史上，從四千年前就已經開始使用，這也是事實。而且「隨時」「隨地」「任何人」都可以實行。從「感冒」到「癌症」等所有的疾病，包括原因不明的疑難雜症，只要是在適用時期，對所有的病痛都能夠產生效果。不過，由於受教育的影響，一般人認為尿是污物，是排泄出來的東西，這種先入為主的觀念，使得一般人很難輕易地加以實行。根據德國科學雜誌的報導，德國WDR廣播電台根據「尿療法」的實例而對大眾播放「人尿具有廣泛促進健康的效果」的新聞，這篇報導可說是具有歷史性的價值。許多聽到收音機廣播的人非常感動，而且，「這種奇蹟的藥物為什麼以前從沒有察覺過呢？」不禁發出這樣的感歎；寄到WDR廣播電台的信，甚至有人要求「希望重新改寫關於尿的歷史及教育」。

長年研究尿療法的學者，不管是誰，都了解「尿並非藥物」的事實，因為尿直到在被排出瞬間之前，都還是血液在體內循環的物質。

基於尿是「取得體內情報的情報員」這種想法，藉著喝尿，能夠提供體內的病源情報，藉此就能產生自然治癒力，並使其活性化，這是經由研究出來的推論。而且，認為能夠診斷出病情的功能是在「喉嚨的周邊」，關於這一點，請參考本書後附「關於尿療法的構造」一文。

截至目前為止，不論中外，在東洋醫學與西洋醫學皆難以治癒的許多疾病中，有很多的例子都藉著尿療法而治癒了，這個事實得到全世界人士的認同，而且有許多人沐浴在其恩惠之下。所以，這不是沒有根據的紙上談兵，而是事實勝於雄辯，請各位不要拘泥於既有的觀念下，而應勇於嘗試、身體力行，藉此獲得健康。

目錄

生命之泉 3

序言 6

尿療法——中尾良一

- 一・何謂尿療法？ 19
- 二・尿療法的開始 20
- 三・爲什麼現在需要尿療法呢？ 22
- 四・不踏出第一步，是永遠無法前進的 23
- 五・尿較血液更爲潔淨 24
- 六・錯誤的常識 25
- 七・不要迷惑於沒有經驗的常識論 26

八· 未雨綢繆——成人病的預防	27
九· 治癒疾病的是自然治癒力	29
十· 喝尿的方法與時間	31
十一· 必須認識好轉反應	32
十二· 對何種疾病較為有效	34
十三· 人類的壽命是有限的	38
十四· 勇氣、信念、忍耐能夠治癒你的疾病	39
十五· 以尿療法預防成人病	40
十六· 對動植物而言，健康是最重要的	41
十七· 醫學解析的事物有一定的界限	43
十八· 世界盛行的尿療法	46
十九· 去除結石的尿療法	47
二十· 疾病與火災	48
二十一· 正直人士能得到較大的效果	49

與健康、美容有關的尿療法——小宮山通子

- 二十二・不可相信空論 50
- 二十三・醫療的躍進始於民間療法 52
- 二十四・尿是生命之泉，性爲人生之焰！ 55
- 二十五・美國版尿療法所記載的效果 56
- 1 利用尿的健康、美容法 65
- 2 頭髮烏黑，具有健康色澤的指甲 66
- 3 臉色是健康狀況的指標 67
- 4 皮膚的變化就如同體內臟器的變化 68
- 5 疣、聲帶及其他的息肉均告消失 69
- 6 建議歌手或播音員實行尿療法 70
- 7 以尿實行化妝法 71
- 8 敷尿能夠獲得美麗 72

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
不要捨棄任何一滴尿	喝尿能夠延年益壽	一遍上人與尿療法	溫故知新	尿療法是現代的革命	不要畏懼好轉反應	尿的鎮靜作用	尿療法能讓你擁有青春	每個人都曾經喝過尿	尿療法是神賜的恩物	尿療法能消除萬病之因的便秘	黃綠色蔬菜與尿療法	勉強減肥是疾病之源	楊貴妃利用尿來防止老化
88	87	86	85	84	83	82	80	79	78	77	76	75	74

尿療法經驗談

——陸續寄至的經驗談記

- | | | |
|----|---------------|----|
| 23 | 臉的鬆弛從頭皮開始 | 89 |
| 24 | 尿消除頑固的香港腳 | 90 |
| 25 | 以尿判斷結婚條件 | 91 |
| 26 | 尿製造出昂貴的藥 | 92 |
| 27 | 稀釋過的尿可用來插花或種樹 | 93 |
| 28 | 獻給腰痛久久不癒的年輕小姐 | 94 |
| 29 | 致命的疾病 | 95 |
| 30 | 所謂革命，即是尿療法 | 96 |
| 31 | 尿與性 | 98 |

- 自家尿對於癌細胞造成影響的相關事例 101
- 慢性中耳炎好轉，鼓膜再生，可以不再使用助聽器了 103
- 耳鳴、肩痛、腰痛 105

• 性器疱疹	107
• 風濕、前列腺肥大、白內障、膽結石	109
• 關節痛、風濕	112
• 跌打損傷、腰痛	113
• 多發性風濕	115
• 打嗝症狀	116
• 某位女醫師與老醫師的「自家尿療法」體驗記	117
• 自家尿對於「癌」與「肌瘤」的影響	122
• 氣喘	130
• 血壓下降	132
• 狹心症	133
• 牙周病	135
• 憂鬱病	136
• 去除前列腺肥大症與孫子的特應性皮膚炎	138

- 腰痛、頭髮稀疏 139
- 膀胱炎、胃腸病、風濕 141
- 「尿療法」治癒糖尿病 142
- 肝炎 144
- 耳鳴、頭暈目眩、腰痛、頭痛、聽力 146
- 尿療法治癒痛苦我十年的甲狀腺宿疾，便秘、失眠症、畏寒症、牙
肉腫脹獲得改善 148
- 花粉症 150
- 印普哈爾撤退作戰——北迴患者護送班的回憶 151
- 初次體驗尿療法 153
- 藉著「尿療法」，治癒惱人的風濕 156
- 「尿療法」使我克服風濕的劇痛，重獲新生 162
- 「尿療法」治好困擾我多年的風濕 168
- 闊別舞台一年，重新回來演出 173