

附赠 **12** 款超值软件

电脑入门到精通系列丛书

第**2**波

- 合理的知识体系和学习流程
- 更加详尽的操作步骤
- 精美、简洁、清晰的版式设计
- 精挑细选的操作案例

# 老年学上网

## 从入门到精通

文杰书院 编著

赠送多功能DVD光盘

超值软件大礼包

全程多媒体语音视频讲解

- WPS Office 个人版
- 金山打字通2010
- 谷歌金山词霸合作版2.0
- 超级兔子标准版软件
- Vista优化大师软件
- Vista一键还原软件

- SuperLib图库管理单机版软件
- 闪游网页浏览器
- 酷点桌面设置工具
- 快车下载工具
- 省省看电脑节电软件
- 赤兔浏览器



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

附赠 **12** 款超值软件

电脑入门到精通系列丛书

第**2**波

- 合理的知识体系和学习流程
- 更加详尽的操作步骤
- 精美、简洁、清晰的版式设计
- 精挑细选的操作案例

# 老年学上网

## 从入门到精通

文杰书院 编著

常州大学图书馆  
藏书章

赠送多功能DVD光盘

超值软件大礼包

全程多媒体语音视频讲解

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| ● WPS Office 个人版 | ● SuperLib 图书管理单机版软件 |
| ● 金山打字通 2010     | ● 内游网页浏览器            |
| ● 谷歌金山词霸合作版 2.0  | ● 酷点桌面设置工具           |
| ● 超级兔子标准版软件      | ● 快车下载工具             |
| ● Vista 优化大师软件   | ● 省省看电脑节电软件          |
| ● Vista 一键还原软件   | ● 赤兔浏览器              |

 **机械工业出版社**  
CHINA MACHINE PRESS

本书是“电脑入门到精通系列丛书”的一个分册,采用“基本知识+实践应用案例”教学方式,针对老年读者的需求,以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例,全面介绍了上网知识,包括新生活从网络开始、上网浏览一点通、搜索网络中的资源、网络传输、电子邮件、上网聊天、网络电话、网络聚会与交流、网上娱乐、网上新生活、网上交易与购物和网上安全与防范等方面的知识。

本书采用双色印刷,版式简洁大方,方便阅读。

本书面向老年人,适合无基础又想快速掌握上网操作经验的社区居民及离退休人员,也可作为电脑培训班及老年大学的教材使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

老年人学上网从入门到精通/文杰书院编著. —北京:机械工业出版社,2010.1

(电脑入门到精通系列丛书)

ISBN 978-7-111-28977-7

I. 老… II. 文… III. 因特网-基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第199799号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码 100037)

策划编辑:丁 诚 吴鸣飞

责任编辑:吴鸣飞

责任印制:杨 曦

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

2010年1月第1版·第1次印刷

184mm×260mm·18.5印张·456千字

0001—5000册

标准书号:ISBN 978-7-111-28977-7

ISBN 978-7-89451-361-8(光盘)

定价:39.00元(含1DVD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010)68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010)88379649

读者服务部:(010)68993821

封面无防伪标均为盗版



# 丛书序

本套丛书旨在“打造初学电脑的平台，为读者建造一艘通向成功之路的巨型航母”。让我们携起手来，共同学习，相互促进，快速提高。

电脑已经成为人们日常工作、生活和学习中必不可少的工具之一，广泛地应用于现代社会的各个领域，而且正在改变着各行各业的生产方式以及人们的生活方式。特别是在进入数字信息化时代的今天，快速、高效地掌握和运用电脑技术，已经成为时代的潮流和发展趋势。

如果您正在为初学电脑知识而迷茫，如果您正在为选择一本适合自己的图书而发愁，如果您已经初步掌握电脑知识而正在为如何快速提高自己的操作水平而苦恼，那么本套丛书将为您奉上一道丰盛的技术盛宴，成为您入门与提高路上的左膀右臂。当您阅读本套丛书后，希望我们的图书能给您带来学习的乐趣和成功的喜悦。

## 读者对象与图书产品

本套丛书内容将涵盖电脑应用的各个领域，面向电脑初级和中级用户，不但适合广大电脑初学者从零开始学习电脑知识，而且适合有一定基础的读者学习和掌握更多的实用技能，帮助读者轻松实现对电脑知识和技能操作的了解、熟悉、掌握和提高。

本套丛书共计 17 本，包括如下产品：

- 外行学电脑从入门到精通 (Windows XP + Office 2003)
- 新手学电脑从入门到精通 (Windows Vista + Office 2007)
- 电脑上网从入门到精通
- Office 2007 从入门到精通
- Excel 2007 从入门到精通
- Word · Excel 2007 办公应用从入门到精通
- Windows Vista 从入门到精通
- AutoCAD 2008 中文版从入门到精通
- 新手学五笔从入门到精通
- 老年人学电脑从入门到精通
- 老年人学上网从入门到精通
- 网上购物与开店创业从入门到精通
- 笔记本电脑使用与维护从入门到精通
- 电脑选购 · 组装 · 维护 · 故障排除从入门到精通
- Photoshop CS4 图像处理与应用从入门到精通
- Photoshop CS4 数码照片处理从入门到精通
- AutoCAD 2010 中文版从入门到精通 第 2 版

## 丛书特色

本套丛书由具有多年电脑操作及教学经验的教师和来自软件应用行业的高手编写，他

们熟悉读者的需求,了解行业用户工作规范,同时具备丰富的写作经验,并将其充分融入本套丛书,从而使本套丛书特色更加鲜明,更便于阅读和学习使用。

#### 1. 合理的知识体系和学习流程

本套丛书根据读者的学习习惯,结合日常电脑操作的流程,在编写过程中侧重基础知识的讲解,按生活及工作的实际需要设计操作案例,根据实际操作的过程分步骤详细解释,真正帮助用户了解每一个操作步骤的含义及目的,从而有效地提高学习效率。

细化每章知识点,在每章的开始,有本章内容导读,便于读者提纲挈领地掌握本章知识的重点,每章的最后还附有实践案例与上机指导,可使读者锻炼实际操作能力,复习本章的内容,加深对所学知识的理解。

#### 2. 操作步骤更加详尽

本套丛书在编写过程中,注重以知识点与实际应用案例相结合的方式讲述,因此操作步骤不会出现漏步、跳步现象,以免影响读者正常学习。

#### 3. 精美、简洁、清晰的版式设计

本套丛书版式美观而新颖,结合双色印刷,采用天蓝色作为主色调,使读者在学习之初就会产生轻松、舒适的心情,有助于提高学习效率。

#### 4. 精挑细选的操作案例

为了保证读者学以致用,对操作案例的选择以贴近实际工作为原则,同时,操作案例采用“图左文右”的方式编写,既保证了版面的清新、整洁,又保证读者可以清晰地查看插图中的操作点,加深对操作的理解。

#### 5. 合理的体例

在编写过程中,注重全书知识点的紧密衔接,根据知识板块之间的联系,科学地划分章节,并通过合理的教学体例,引领读者轻松理解和掌握所学知识。

本章知识要点和内容导读:在每章的首页,以言简意赅的表述方式,清晰地介绍本章的知识点和主要内容,读者可以快速了解本章的主要知识和技术。

操作向导:当正文知识需要配合图片讲解时,将通过本栏目引导读者在图中操作,从而达到帮助读者快速学习的目的。

多学一点:在学习过程中,读者可以通过“多学一点”栏目,掌握一些常见的操作技巧和知识,从而拓展知识,达到触类旁通的目的。

操作经验与技巧:在实践操作中,通过本栏目可以补充与操作步骤有关的操作经验和操作技巧,增强读者的实际操作能力。

实践案例与上机指导:读者可以通过本栏目边学习边动手操作,充分体验即学即用的乐趣。

#### 6. 配套多媒体教学光盘

本套丛书各分册均配有一张多媒体教学光盘。光盘使用简便,内容完整,突出与读者之间的互动性,其中包括与本书章节内容完全一致的视频教学内容,在看书学习的同时,通过观看视频教学可以加深对知识的理解。

最后,衷心感谢您对本套丛书的支持,我们将再接再厉,努力为读者奉献更加实用的优秀电脑图书,衷心祝愿您早日成为电脑使用高手!如果您在使用本套丛书时遇到疑难问题,请登录网站 <http://www.itbook.net.cn> 或发邮件至 [itmingjian@163.com](mailto:itmingjian@163.com),我们将尽快为您解答所提出的问题。

编 者

# 前 言

随着信息的全球化,电脑的应用领域也越来越广泛,电脑上网已是现代人生活和工作中不可缺少的一部分。很多老年读者由于没有接触过电脑,认为学习电脑很困难,为了帮助初学电脑的用户了解和掌握电脑的使用方法,以便在日常的学习和工作中学以致用,我们编写了本书。

在本书的编写过程中,从老年读者学习的规律和角度出发,根据老年初学者的学习习惯,注重由浅入深、由易到难地讲解电脑上网方面的知识。此外,读者还可以通过随书赠送的多媒体视频进行学习。全书结构清晰,内容丰富,主要包括以下5个方面的内容:

## 1. 初步了解 Internet

第1、2章介绍了Internet及如何浏览网络中的信息,包括什么是Internet、连接Internet、认识上网工具、访问网站、保存与收藏网页和设置IE浏览器等。

## 2. 网络搜索、查询和传输

第3、4章介绍了搜索网络中的资源、上传与下载网络文件的方法,包括使用各类搜索引擎搜索网络中的资料、查询生活信息、使用下载软件下载网络资源、使用FlashFXP上传与下载资料 and 文件压缩与解压缩的方法。

## 3. 利用网络联系

第5~8章全面介绍了使用电子邮件与亲人联系、在网上与老朋友聊天和在网络中聚会与交流的方法,包括收发电子邮件、使用QQ和MSN上网聊天、网络电话、网络论坛和校友录等。

## 4. 网上新生活

第9~11章全面介绍了在网上娱乐、网上新生活 and 网上交易与购物的方法,包括在线听音乐、看电视、欣赏相声和小品、收听广播与评书、上网玩游戏、读书看报、网上旅游、写博客 and 网上求医与保健等。

## 5. 网上安全与防范

第12章全面介绍了电脑病毒基础知识、系统安全设置和查杀病毒的方法,如计算机病毒的概述、分类、常见特征、设置IE浏览器的安全级别和查杀电脑病毒。

本书由文杰书院组织编写,参与编写工作的有李军、张辉、张洋、任新、李雪冰、李强、周军、蔺丹、高桂华、李统财、安国英、蔺寿江、刘义、贾亚军、蔺影、高金环、宋艳辉、贾万学、周莲波、贾亮、安国华、赵旭、施洪艳、闫宗梅、田园、蔺松权、白素梅等。

真切希望读者在阅读本书之后,不但可以开拓视野,同时也可以增长实际操作技能,并从中学习和总结操作的经验和规律,达到灵活运用水平。

鉴于编者水平有限,书中纰漏和考虑不周之处在所难免,热忱欢迎读者予以批评指正,以便日后能为您编写更好的图书。

编 者

# 目 录

|                               |                              |    |
|-------------------------------|------------------------------|----|
| 丛书序                           | 2.4.4 设置历史记录的保存时间 .....      | 32 |
| 前言                            | 2.5 实践案例与上机指导 .....          | 33 |
| 第1章 新生活从网络开始 .....            | 2.5.1 清除历史记录 .....           | 33 |
| 1.1 认识 Internet .....         | 2.5.2 清除 Internet 临时文件 ..... | 34 |
| 1.1.1 Internet 简介 .....       | 2.5.3 提高浏览网页的速度 .....        | 35 |
| 1.1.2 上网的目的 .....             | 第3章 足不出户知天下 .....            | 37 |
| 1.2 做好上网前的准备 .....            | 3.1 使用 IE 浏览器搜索资料 .....      | 38 |
| 1.2.1 安装网卡及其驱动程序 .....        | 3.1.1 在地址栏中搜索 .....          | 38 |
| 1.2.2 将电脑连接到 Internet 上 ..... | 3.1.2 使用 IE 搜索助手 .....       | 38 |
| 1.3 认识上网工具 .....              | 3.2 认识搜索引擎 .....             | 40 |
| 1.3.1 启动 IE 浏览器 .....         | 3.2.1 搜索引擎简介 .....           | 40 |
| 1.3.2 关闭 IE 浏览器 .....         | 3.2.2 常见的搜索引擎 .....          | 40 |
| 1.3.3 IE 浏览器的工作界面 .....       | 3.3 使用百度搜索引擎 .....           | 41 |
| 1.4 实践案例与上机指导 .....           | 3.3.1 使用百度搜索网页 .....         | 41 |
| 1.4.1 连接 ADSL 宽带 .....        | 3.3.2 使用百度搜索新闻 .....         | 42 |
| 1.4.2 断开宽带连接 .....            | 3.3.3 使用百度搜索 MP3 音乐 .....    | 43 |
| 1.4.3 查看连接状态 .....            | 3.3.4 使用百度百科搜索百科知识 .....     | 44 |
| 第2章 上网浏览一点通 .....             | 3.4 使用 Google 搜索引擎 .....     | 45 |
| 2.1 访问网站 .....                | 3.4.1 使用 Google 搜索图片 .....   | 45 |
| 2.1.1 在地址栏中输入网址 .....         | 3.4.2 使用 Google 搜索地图 .....   | 46 |
| 2.1.2 使用超链接 .....             | 3.4.3 使用手气不错 .....           | 47 |
| 2.2 保存网页 .....                | 3.4.4 使用 Google 搜索视频 .....   | 48 |
| 2.2.1 保存整个网页 .....            | 3.5 网上查询 .....               | 49 |
| 2.2.2 保存网页中的图片 .....          | 3.5.1 网上查询天气预报 .....         | 49 |
| 2.2.3 保存网页中的文字 .....          | 3.5.2 网上查询火车时刻表 .....        | 50 |
| 2.3 收藏网页 .....                | 3.5.3 网上查询航班班次 .....         | 51 |
| 2.3.1 将网页添加至收藏夹 .....         | 3.5.4 网上查询邮政编码 .....         | 53 |
| 2.3.2 整理收藏夹 .....             | 3.6 实践案例与上机指导 .....          | 54 |
| 2.4 IE 浏览器的基本设置 .....         | 3.6.1 使用 Google 进行高级搜索 ..... | 54 |
| 2.4.1 设置 IE 浏览器的默认主页 .....    | 3.6.2 使用 Google 的网址导航 .....  | 55 |
| 2.4.2 设置工具栏 .....             | 3.6.3 网上查询电视节目预告 .....       | 56 |
| 2.4.3 设置网页中的字体 .....          | 第4章 网络传输 .....               | 59 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 4.1 使用 IE 浏览器下载资料 .....           | 60 |
| 4.1.1 直接单击超链接下载 .....             | 60 |
| 4.1.2 使用快捷菜单快速下载 .....            | 62 |
| 4.2 使用迅雷下载 .....                  | 64 |
| 4.2.1 使用迅雷搜索资料 .....              | 65 |
| 4.2.2 使用迅雷下载资料 .....              | 66 |
| 4.3 使用 FlashGet 下载 .....          | 67 |
| 4.3.1 使用 FlashGet 下载资料 .....      | 67 |
| 4.3.2 在 FlashGet 中停止下载任务 .....    | 69 |
| 4.4 使用 FlashFXP 上传与<br>下载文件 ..... | 70 |
| 4.4.1 创建 FTP 站点 .....             | 70 |
| 4.4.2 上传文件 .....                  | 72 |
| 4.4.3 下载文件 .....                  | 73 |
| 4.5 压缩与解压缩文件 .....                | 74 |
| 4.5.1 使用 WinRAR 压缩文件 .....        | 74 |
| 4.5.2 使用 WinRAR 解压缩文件 .....       | 76 |
| 4.5.3 使用 WinRAR 加密压缩文件 .....      | 77 |
| 4.6 实践案例与上机指导 .....               | 79 |
| 4.6.1 在迅雷中移动下载任务 .....            | 79 |
| 4.6.2 使用 WinRAR 解压缩加密<br>文件 ..... | 81 |
| <b>第 5 章 信件快递——电子邮件</b> .....     | 83 |
| 5.1 认识电子邮件 .....                  | 84 |
| 5.1.1 电子邮件简介 .....                | 84 |
| 5.1.2 常见的免费邮箱服务网站 .....           | 84 |
| 5.2 拥有自己的邮箱 .....                 | 84 |
| 5.2.1 申请一个免费邮箱 .....              | 84 |
| 5.2.2 登录电子邮箱 .....                | 86 |
| 5.2.3 退出电子邮箱 .....                | 88 |
| 5.3 收发电子邮件 .....                  | 88 |
| 5.3.1 撰写与发送电子邮件 .....             | 88 |
| 5.3.2 阅读电子邮件 .....                | 89 |
| 5.3.3 回复电子邮件 .....                | 90 |
| 5.3.4 转发电子邮件 .....                | 91 |
| 5.3.5 将发件人地址添加至通讯录 .....          | 92 |
| 5.4 管理电子邮件 .....                  | 94 |
| 5.4.1 删除电子邮件 .....                | 94 |
| 5.4.2 还原电子邮件 .....                | 94 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 5.4.3 举报垃圾邮件 .....            | 95  |
| 5.5 实践案例与上机指导 .....           | 96  |
| 5.5.1 使用邮件给亲友发送照片 .....       | 96  |
| 5.5.2 阅读带附件的电子邮件 .....        | 98  |
| 5.5.3 使用邮件给亲友发送贺卡 .....       | 100 |
| <b>第 6 章 跨越时空——上网聊天</b> ..... | 103 |
| 6.1 腾讯 QQ .....               | 104 |
| 6.1.1 申请 QQ 账号 .....          | 104 |
| 6.1.2 登录腾讯 QQ .....           | 106 |
| 6.1.3 添加子女的 QQ 号码 .....       | 107 |
| 6.2 安装传声器与摄像头 .....           | 109 |
| 6.2.1 安装传声器 .....             | 109 |
| 6.2.2 测试传声器 .....             | 111 |
| 6.2.3 安装摄像头 .....             | 113 |
| 6.3 使用 QQ 聊天 .....            | 115 |
| 6.3.1 与老朋友进行文字聊天 .....        | 115 |
| 6.3.2 与子女进行语音聊天 .....         | 116 |
| 6.3.3 与子女进行视频聊天 .....         | 117 |
| 6.4 MSN .....                 | 118 |
| 6.4.1 申请 MSN 账号 .....         | 118 |
| 6.4.2 登录 MSN .....            | 120 |
| 6.4.3 添加联系人 .....             | 121 |
| 6.5 使用 MSN 聊天 .....           | 123 |
| 6.5.1 与亲友进行文字聊天 .....         | 123 |
| 6.5.2 与亲友进行语音聊天 .....         | 124 |
| 6.5.3 与亲友进行视频聊天 .....         | 125 |
| 6.6 实践案例与上机指导 .....           | 127 |
| 6.6.1 更改 QQ 头像 .....          | 127 |
| 6.6.2 使用 MSN 给亲友发送照片 .....    | 128 |
| <b>第 7 章 网络电话</b> .....       | 131 |
| 7.1 初识网络电话 .....              | 132 |
| 7.1.1 网络电话简介 .....            | 132 |
| 7.1.2 网络电话的优点 .....           | 132 |
| 7.2 下载与安装 Tom-Skype .....     | 132 |
| 7.2.1 下载 Tom-Skype 软件 .....   | 132 |
| 7.2.2 安装 Tom-Skype 软件 .....   | 134 |
| 7.3 使用 Tom-Skype .....        | 135 |
| 7.3.1 注册 Tom-Skype 账号 .....   | 136 |
| 7.3.2 添加好友 .....              | 137 |



|                                     |     |                           |     |
|-------------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 7.3.3 呼叫好友 .....                    | 139 | 9.2.1 在线看电视 .....         | 179 |
| 7.3.4 结束与好友通话 .....                 | 140 | 9.2.2 使用 PPLive 看电视 ..... | 181 |
| 7.3.5 使用 Tom-Skype 进行<br>文字聊天 ..... | 141 | 9.3 在线欣赏相声和小品 .....       | 188 |
| 7.4 实践案例与上机指导 .....                 | 142 | 9.3.1 在线欣赏相声 .....        | 188 |
| 7.4.1 删除联系人 .....                   | 142 | 9.3.2 在线欣赏小品 .....        | 189 |
| 7.4.2 退出网络电话 .....                  | 143 | 9.4 上网收听广播与评书 .....       | 190 |
| <b>第8章 网络聚会与交流</b> .....            | 145 | 9.4.1 上网收听广播 .....        | 190 |
| 8.1 网络论坛简介 .....                    | 146 | 9.4.2 上网收听评书 .....        | 192 |
| 8.1.1 网络论坛的基本功能 .....               | 146 | 9.5 上网玩游戏 .....           | 193 |
| 8.1.2 网络论坛的基本特点 .....               | 146 | 9.5.1 联众网络游戏 .....        | 194 |
| 8.2 搜索网络论坛 .....                    | 146 | 9.5.2 使用联众游戏玩麻将 .....     | 199 |
| 8.2.1 使用关键词搜索网络论坛 .....             | 146 | 9.6 实践案例与上机指导 .....       | 204 |
| 8.2.2 打开网络论坛 .....                  | 147 | 9.6.1 在线欣赏电影 .....        | 204 |
| 8.3 登录网络论坛 .....                    | 148 | 9.6.2 卸载联众世界游戏 .....      | 206 |
| 8.3.1 注册网络论坛 .....                  | 148 | <b>第10章 网上新生活</b> .....   | 209 |
| 8.3.2 登录网络论坛 .....                  | 150 | 10.1 网上读书看报 .....         | 210 |
| 8.3.3 在论坛中查看帖子 .....                | 151 | 10.1.1 网上读书 .....         | 210 |
| 8.3.4 回复帖子 .....                    | 152 | 10.1.2 网上阅读博客文章 .....     | 211 |
| 8.3.5 在论坛中发表帖子 .....                | 154 | 10.1.3 网上翻译文章 .....       | 213 |
| 8.4 畅游网络论坛 .....                    | 157 | 10.1.4 网上看报纸 .....        | 214 |
| 8.4.1 在论坛中搜索帮助信息 .....              | 158 | 10.2 网上旅游 .....           | 215 |
| 8.4.2 查看发帖排行榜 .....                 | 159 | 10.2.1 在线游园 .....         | 215 |
| 8.5 使用校友录 .....                     | 159 | 10.2.2 上网查询旅游景点 .....     | 218 |
| 8.5.1 注册校友录 .....                   | 159 | 10.3 心情驿站——博客 .....       | 219 |
| 8.5.2 登录校友录 .....                   | 163 | 10.3.1 注册博客通行证 .....      | 219 |
| 8.5.3 在校友录中上传头像 .....               | 164 | 10.3.2 登录自己的博客 .....      | 223 |
| 8.5.4 查找并加入自己的班级 .....              | 166 | 10.3.3 制作自己的博客版面 .....    | 224 |
| 8.5.5 在校友录中留言 .....                 | 169 | 10.3.4 发表博客文章 .....       | 227 |
| 8.5.6 查看校友录中的照片 .....               | 171 | 10.4 网上求医与保健 .....        | 230 |
| 8.6 实践案例与上机指导 .....                 | 171 | 10.4.1 病症查询 .....         | 230 |
| 8.6.1 修改论坛登录密码 .....                | 171 | 10.4.2 网上问诊 .....         | 232 |
| 8.6.2 在校友录中创建班级 .....               | 173 | 10.4.3 健康饮食 .....         | 234 |
| <b>第9章 网上娱乐</b> .....               | 175 | 10.4.4 健康保健 .....         | 236 |
| 9.1 在线听音乐 .....                     | 176 | 10.5 实践案例与上机指导 .....      | 237 |
| 9.1.1 使用千千静听在线听音乐 .....             | 176 | 10.5.1 搜索营养食谱 .....       | 237 |
| 9.1.2 设置播放模式 .....                  | 177 | 10.5.2 修改博客头像 .....       | 239 |
| 9.1.3 删除播放列表中的歌曲 .....              | 178 | <b>第11章 网上交易与购物</b> ..... | 243 |
| 9.2 网上看电视 .....                     | 179 | 11.1 网上银行 .....           | 244 |
|                                     |     | 11.1.1 网上银行简介 .....       | 244 |

|                         |     |                                     |     |
|-------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| 11.1.2 开通网上银行 .....     | 245 | 12.2.1 开启 Windows 防火墙 .....         | 265 |
| 11.2 网上逛街 .....         | 247 | 12.2.2 IE 浏览器安全设置 .....             | 266 |
| 11.2.1 进入购物网 .....      | 248 | 12.3 查杀电脑病毒 .....                   | 268 |
| 11.2.2 浏览商品 .....       | 248 | 12.3.1 使用瑞星杀毒软件查杀<br>病毒 .....       | 268 |
| 11.2.3 查看商品的详细信息 .....  | 250 | 12.3.2 使用金山毒霸查杀病毒 .....             | 270 |
| 11.3 网上买东西 .....        | 251 | 12.4 使用 360 安全卫士 .....              | 272 |
| 11.3.1 注册会员 .....       | 251 | 12.4.1 使用“360 安全卫士”<br>查杀木马病毒 ..... | 272 |
| 11.3.2 开通支付宝账户 .....    | 255 | 12.4.2 使用“360 安全卫士”<br>清理恶评插件 ..... | 275 |
| 11.3.3 开始网上购物 .....     | 257 | 12.5 实践案例与上机指导 .....                | 276 |
| 11.4 实践案例与上机指导 .....    | 260 | 12.5.1 使用木马克星查杀<br>电脑病毒 .....       | 276 |
| 11.4.1 使用高级搜索查询商品 ..... | 260 | 12.5.2 使用“360 安全卫士”<br>清理系统垃圾 ..... | 279 |
| 11.4.2 收藏商品 .....       | 261 | 附录 老年人常用网址导航 .....                  | 281 |
| 第 12 章 网上安全与病毒防范 .....  | 263 |                                     |     |
| 12.1 电脑病毒基本知识 .....     | 264 |                                     |     |
| 12.1.1 计算机病毒概述 .....    | 264 |                                     |     |
| 12.1.2 计算机病毒的分类 .....   | 264 |                                     |     |
| 12.1.3 计算机病毒的常见特征 ..... | 264 |                                     |     |
| 12.2 安全设置 .....         | 265 |                                     |     |

# 第1章

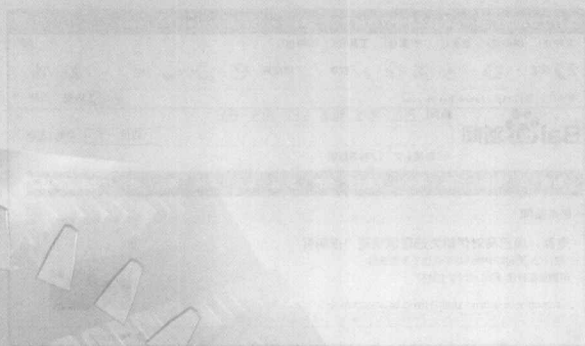
## 新生活从网络开始

### 本章内容导读

本章主要介绍了 Internet、上网前的准备和上网工具方面的知识,在本章的最后还针对实际生活和工作需求,讲解了连接 ADSL 宽带、断开宽带连接和查看连接状态实例的操作方法。通过本章的学习,读者可以掌握网络方面的基础知识。

### 本章知识要点

- ◎ 认识 Internet
- ◎ 做好上网前的准备
- ◎ 认识上网工具



## 1.1 认识 Internet

随着社会科技、文化和经济的发展,Internet(因特网)已经走进了千家万户,正改变着人们的生活方式,本节将主要介绍 Internet 的有关知识。

### 1.1.1 Internet 简介

Internet 是由一些互相通信的计算机连接而成的全球网络。Internet 最早来源于美国国防部高级研究计划局建立的 ARPANET。该网于 1969 年投入使用,随着科学技术的发展和各行各业对资源共享和信息交流的需求,原始的 ARPANET 早已被扩展和替换了,形成了今天的 Internet。

### 1.1.2 上网的目的

Internet 是信息资源的海洋和资讯交互的平台,在 Internet 中可以寻求各种需要的信息和资源。下面将介绍上网的目的。

#### 1. 阅读新闻

如今,除了可以在电视或报纸上阅读新闻外,还可以在 Internet 的各个网站上阅读各地、各领域的相关时事新闻,如图 1-1 所示。

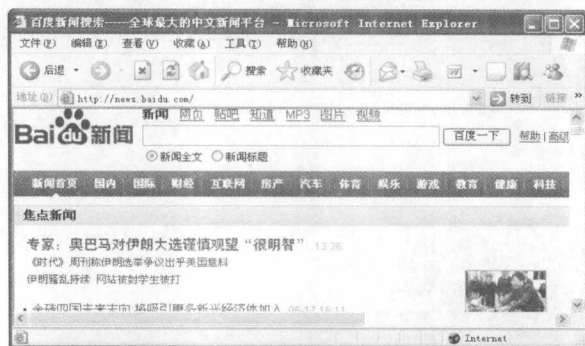


图 1-1

#### 2. 查看信息资料

Internet 上拥有丰富的信息资源,不仅有各种专业信息,也有大众日常生活信息,真可谓包罗万象。在 Internet 中,只要使用者善加利用,总可以找到所需的信息,如图 1-2 所示。

#### 2 ○ 老年人学上网从入门到精通



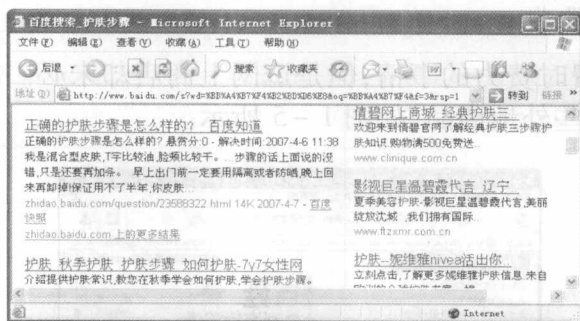


图 1-2

### 3. 下载各类资源

在 Internet 中,可以下载各类资源。目前,很多网站提供了下载功能,使用各种下载软件即可将需要的资源,如音乐、图片、软件和各类素材等下载到自己的电脑中,如图 1-3 所示。

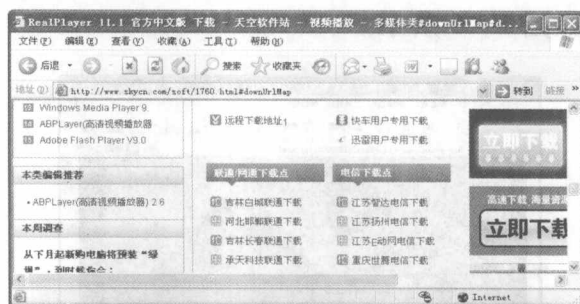


图 1-3 下载各类资源

### 4. 通信与聊天

在 Internet 中,可以通过收发电子邮件与亲友联系,还可以通过 QQ、MSN 和网上聊天室等与亲友面对面聊天,如图 1-4 所示。



图 1-4

## 5. 网上交易与购物

逛商店是一件费时费力的事情,但是逛网上商店却未必。在网上购物既节省时间,又可以购买一些外地商品,如图 1-5 所示。

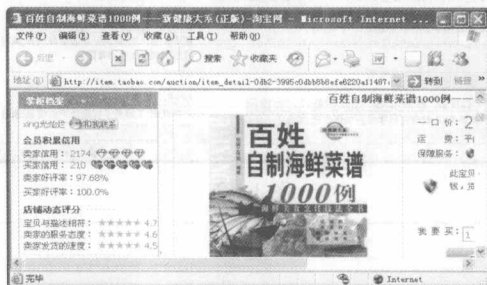


图 1-5

## 6. 休闲娱乐

利用 Internet 可以在线收看电视节目、电影、听音乐和玩游戏等,从而可以丰富自己的业余生活,如图 1-6 所示。



图 1-6

### Section

## 1.2 做好上网前的准备

在利用 Internet 之前需要将电脑连接到 Internet 中。本节将主要介绍安装网卡及其驱动程序和将电脑连接到 Internet 上的方法。

### 1.2.1 安装网卡及其驱动程序

网卡用来提供网络连接点,驱动程序是一种可以使计算机和设备通信的特殊程序。下面介绍安装网卡和驱动程序的方法,如图 1-7 ~ 图 1-21 所示。

#### 4 ○ 老年人学上网从入门到精通



图 1-7

## 01

### 选择菜单项

- No.1** 打开主机机箱,将购买到的网卡插入到主板上的扩展槽中,启动电脑后,单击【开始】按钮 **开始**。
- No.2** 在弹出的开始菜单中选择【控制面板】菜单项。

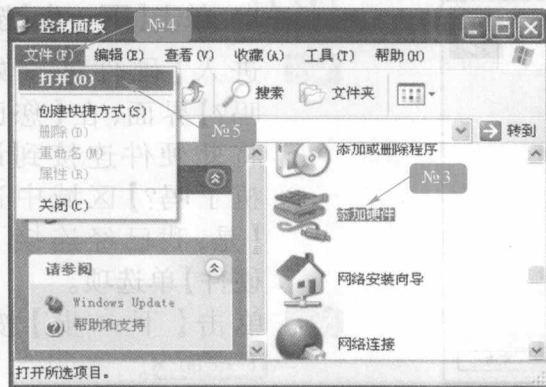


图 1-8

## 02

### 选择菜单项

- No.3** 打开【控制面板】窗口,选中【添加硬件】选项。
- No.4** 选择【文件】主菜单。
- No.5** 在弹出的下拉菜单中选择【打开】主菜单。

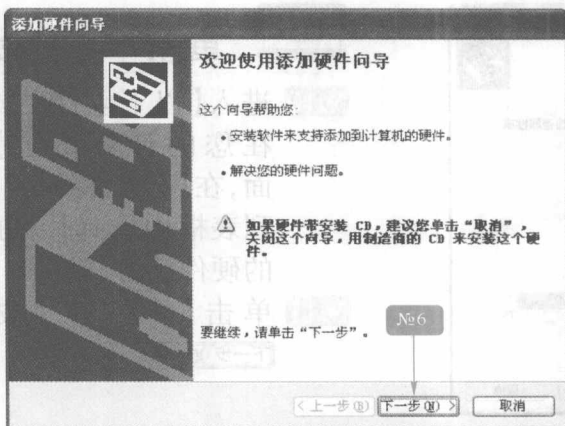


图 1-9

## 03

### 单击【下一步】按钮

- No.6** 弹出【添加硬件向导】对话框,进入【欢迎使用添加硬件向导】界面,单击【下一步】按钮 **下一步(N) >**。

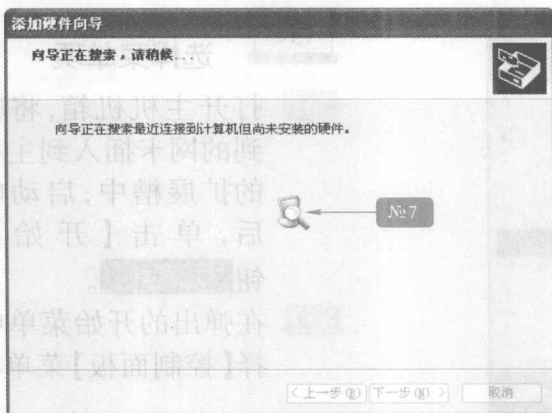


图 1-10

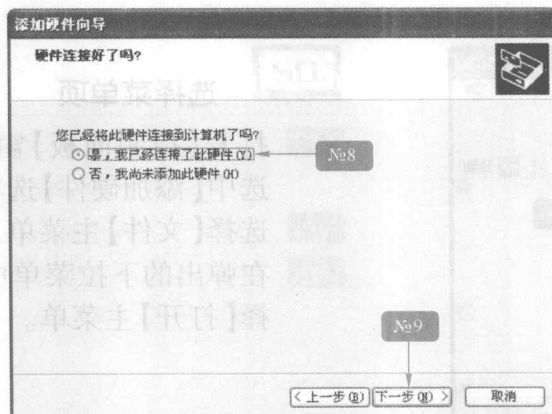


图 1-11

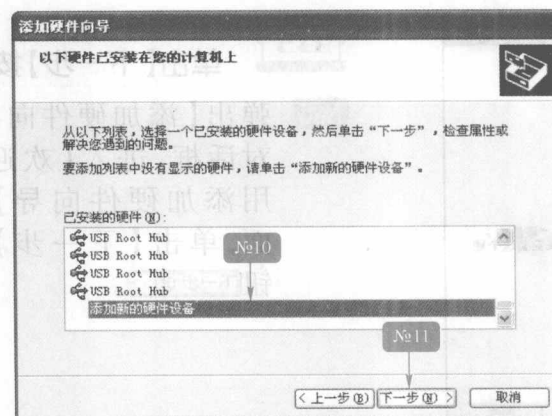


图 1-12

## 04 搜索新硬件

**No. 7** 进入【向导正在搜索, 请稍候...】界面。界面中显示“向导开始搜索最近连接到计算机但尚未安装的硬件。”

## 05 单击【下一步】按钮

**No. 8** 进入【硬件连接好了吗?】界面, 在【您已经将此硬件连接到计算机了吗?】区域中选中【是, 我已经连接了此硬件】单选项。

**No. 9** 单击【下一步】按钮 **下一步(N) >**。

## 06 单击【下一步】按钮

**No. 10** 进入【以下硬件已安装在您的计算机上】界面, 在【已安装的硬件】列表框中选择【添加新的硬件设备】选项。

**No. 11** 单击【下一步】按钮 **下一步(N) >**。

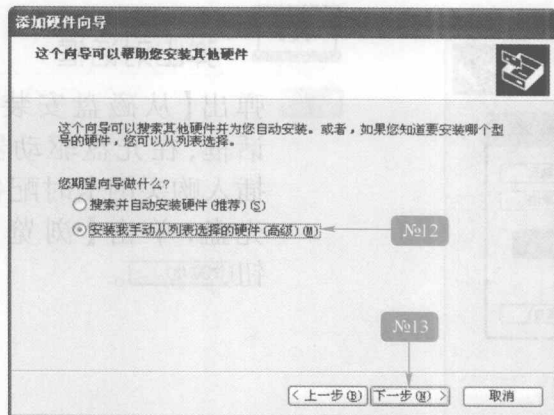


图 1-13

## 07 单击【下一步】按钮

No12 进入【这个向导可以帮助您安装其他硬件】界面，在【您期望向导做什么？】区域中选中【安装我手动从列表选择的硬件(高级)】单选项。

No13 单击【下一步】按钮 。

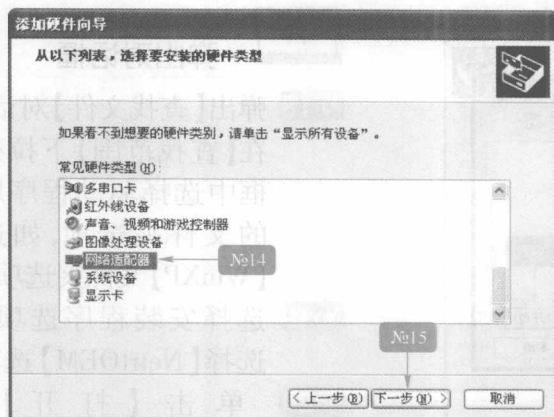
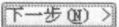


图 1-14

## 08 单击【下一步】按钮

No14 进入【从以下列表，选择要安装的硬件类型】界面，选择【网络适配器】选项。

No15 单击【下一步】按钮 。

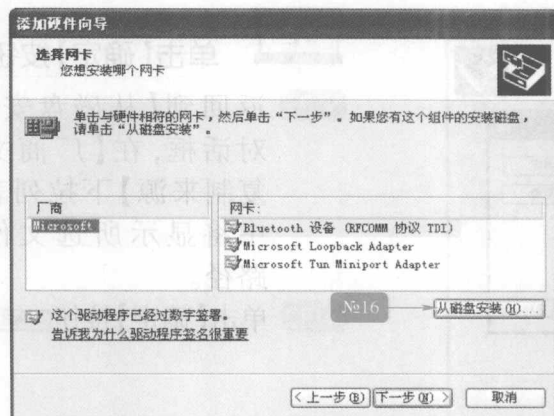
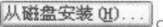


图 1-15

## 09 选择从磁盘安装

No16 进入【选择网卡】界面，若准备使用光盘安装驱动程序，单击【从磁盘安装】按钮 。