

让您边乘公车，边逛街，边学英语！

知识改变人生 学习改变命运

My First Phonetics Book

我的第一本音标书

疯狂英语

主编 李建萍 李媛

摒弃传统的灌输式学习方式，音标的学习也可以如此多姿多彩。

- ★ 最实用 将英语的发音与相似的汉语发音进行对比，明确两者的不同之处，清除学习中的“汉语残余”。
- ★ 最新颖 将相似的发音安排在一个章节进行讲解，方便读者彻底弄清它们之间的区别。
- ★ 最真实 每个发音都配有真人发音口型和口腔图，按照发音方法，对照口型，标准发音唾手可得。
- ★ 最惬意 在聆听童谣的过程中巩固发音成果，学习娱乐两不误。
- ★ 最形象 全彩页设计，将单词配以图解，让读者赏心悦目地学习。



中山大学出版社

Crazy English

疯狂英语

My First Phonetics Book

我的第一本音标书

主编 李建萍 李媛

编委 郝铭 朱红梅

刘晶 徐娟

杨红 黄丽君

郝静 肖晓林

孙辉 姜雪丽

中山大学出版社

• 广州 •

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

疯狂英语·我的第一本音标书 / 李建萍, 李媛主编. —广州: 中山大学出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-306-03516-5

I. 疯… II. ①李…②李… III. 英语—国际音标—自学参考资料 IV. H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第196567号

出版人: 祁 军

责任编辑: 赖艳艳

封面设计: 孙 辉

责任校对: 赖艳艳

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路135号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 北京鹏润伟业印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 9.5印张 97千字

版次印次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 12000 册 定 价: 24.80元

本书如有印装质量问题影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

前言 Preface



近年来，随着全球化进程的加快，英语作为国际化通用语言的作用日益显著。在这种趋势下，国内掀起一股学英语的热潮。但是，很多人学了多年的英语，说出的英语仍然带有浓重的口音，究其原因，主要是学习方法和学习习惯的问题。中国的教育一贯是以灌输的方式为主，学习材料呆板无趣，无法激发学生的兴趣，而且以往一直以考试分数来衡量英语水平，对口语的重视不够，加之中国学生容易受汉语发音习惯的影响，所以，拥有一口流利地道口语的人凤毛麟角。其实，英语口语的学习也没有那么困难，其中，语音是基础和关键，只要掌握了正确的方法，再加上日复一日地练习，纯正的英语口语也就呼之欲出了。

语言是一种技能，一种习惯，熟“练”才能生“巧”，仅仅是每天背诵几个英语单词或是阅读几篇英语文章是学不好英语的，必须要多听、多练，要把自己尽可能多地融入英语的语言环境，多听、多看一些英语原声杂志、电影，并大声地模仿，保证足够的“输入”，有输入才能有输出。其次，要多大声朗读英语材料，模仿原汁原味的语音、语调。最后，还要将所学的东西运用到实际生活中来，多与他人用英语进行沟通和交流，多开口，不开口就永远提高不了口语水平。但是，所有这一切必须要有坚实的基础——准确的发音，如果发音不准，一切都无从谈起。但是，英语的发音不是一朝一夕就能练就的，必须要坚持不懈地练习，因为发音是一种习惯，只有养成了正确的发音习惯，才能读准单词、词组乃至句子。中国人学英语的一大弊端就是容易受到汉语语音的影响，因为汉语与英语的发音存在很大的差异，很多英语的发音在汉语中都没有对应的音，因此，我们经常会用类似的音去代替，其实发出的音相差甚远。英语中的每一个音都有自己独特的发音方法和发音位置，只有熟悉、掌握这些方法和发音位置，并勤于操练，才能练就一口流利的口语。三天打鱼，两天晒网是永远也学不好英语的。要有不怕丢脸的精神，抓住一切机会，锤炼自己的口语，才能练就一口地道的口语！

前言

Preface



本书专为中国学生解决发音不准的难题而编写，首次同时设置了口腔图和真人发音图，为读者提供了一个正确发音的范式；“发音方法”从相近的汉语发音出发，指出两者的区别，让中国学生在汉语发音的基础上自然地过渡到英语发音；精心归纳的“常见发音字母和字母组合”，为读者总结了发音的常见规律，使读者能“以不变应万变”；“发音操练”和“以句识音”通过设置代表性的单词和句子，不断地强化、巩固所学发音；“寓学于乐”将发音与童谣相结合，在轻松童真的歌谣中感受原汁原味的发音。您还可以边学边唱，既放松了心情，又收获了知识。

本书全彩色印刷，让人赏心悦目，爱不释手。它抛弃了传统枯燥的学习方式，带给你无与伦比的学习感受。本书既可以用于成年人和大中小學生矫正发音的辅助用书，也可以用于儿童学习英语的启蒙书。只要您存在着英语发音的问题，我们都可以助您一臂之力，为您的英语学习打下坚实的基础！

学习英语贵在坚持，只要你有细心、耐心和恒心，坚持不懈地刻苦训练、模仿和练习，纯正、地道的口语就指日可待了。

因时间仓促、水平有限，错漏之处在所难免，希望广大读者能给我们提出宝贵的意见和建议！

编者



目录 Contents



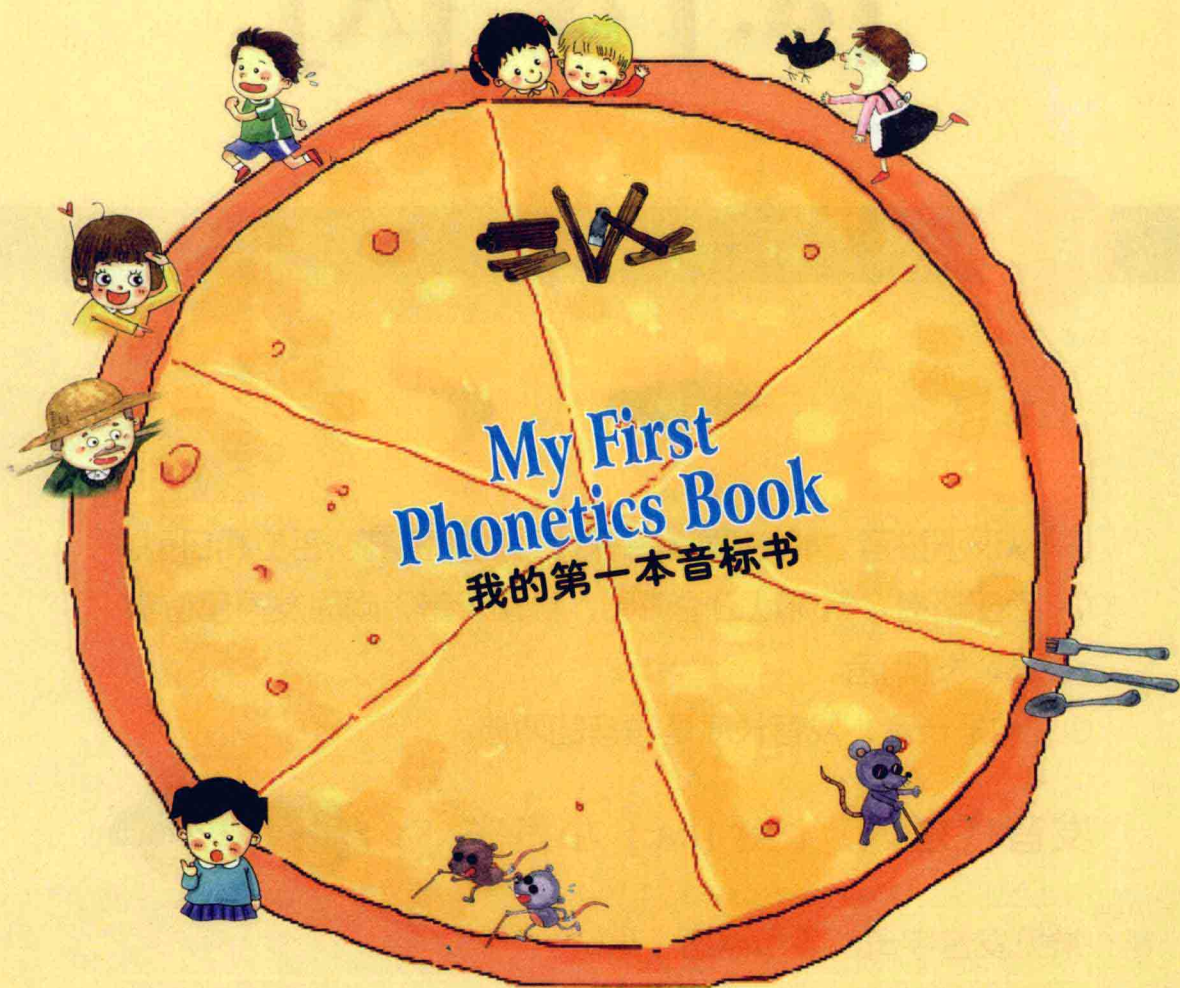
Unit 1 [a:] & [ʌ]	2
Unit 2 [u:] & [ʊ]	6
Unit 3 [i:] & [ɪ]	12
Unit 4 [ɜ:] & [ə]	16
Unit 5 [ɔ:] & [ɒ]	22
Unit 6 [æ] & [e]	26
Unit 7 [eɪ]	30
Unit 8 [aɪ]	34
Unit 9 [ɔɪ]	38
Unit 10 [aʊ]	42
Unit 11 [əʊ]	46
Unit 12 [ɪə]	52
Unit 13 [ʊə]	56
Unit 14 [eə]	60
Unit 15 [p] & [b]	64
Unit 16 [t] & [d]	70

目录 Contents



Unit 17 [k] & [g]	74
Unit 18 [f] & [v]	80
Unit 19 [θ] & [ð]	86
Unit 20 [ʃ] & [ʒ]	90
Unit 21 [tʃ] & [dʒ]	96
Unit 22 [ts] & [dz]	100
Unit 23 [tr] & [dr]	104
Unit 24 [s] & [z]	108
Unit 25 [h]	114
Unit 26 [n]	118
Unit 27 [ŋ]	122
Unit 28 [w]	126
Unit 29 [l]	130
Unit 30 [r]	134
Unit 31 [m]	138
Unit 32 [j]	142

My First
Phonetics Book
我的第一本音标书

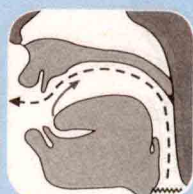


Unit 1

[a:] & [ʌ]

[a:]

发音方法



- ① 从汉语拼音“a”出发，并保持正确的舌高、舌位和口型。
- ② 舌部略抬，气流从口腔流出，振动声带，同时发声部位靠后，发[a:]音。
- ③ [a:]是长音，发音长度是短音的两倍。

发音代言人：car [ka:] 小汽车

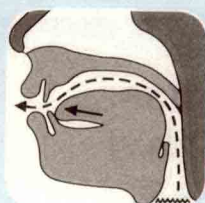


常见发音字母及字母组合

音标	对应字母	自然发音规则	单词示例
[a:]	a	字母a为唯一或重读音节元音时，可发[a:]音。	past [pa:st] 过去
[a:]	ar	字母组合ar可发[a:]音。	dark [da:k] 黑暗的

[ʌ]

发音方法



- ① 从汉语拼音“a”出发，并保持正确的舌高、舌位和口型。
- ② 舌部略抬，同时将口型缩小(比微笑时的口型略大一点)。
- ③ 使极为短促的气流从口腔中冲出，微振声带，发[ʌ]音。

发音代言人: **duck** [dʌk] 鸭子



常见发音字母及字母组合

音标	对应字母	自然发音规则	单词示例
[ʌ]	u	字母u在重读闭音节中发[ʌ]音。	under ['ʌndə] 在下面
[ʌ]	o	字母o为唯一或重音节元音时，大多发[ʌ]音。	love [lʌv] 爱情
[ʌ]	oo	字母组合oo有时发[ʌ]音。	blood [blʌd] 血液
[ʌ]	ou	字母组合ou有时发[ʌ]音。	trouble ['trʌbl] 麻烦

发音操练

【ɑ:】

glass

[glɑ:s]

玻璃



guitar

[gi'tɑ:]

吉他



park

[pa:k]

公园



class

[kla:s]

班级



star

[sta:]

星星



【ʌ】

thumb

[θʌm]

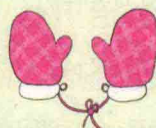
拇指



glove

[glʌv]

手套



sun

[sʌn]

太阳



flood

[flʌd]

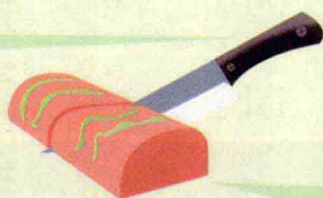
洪水



cut

[kʌt]

切



以句识音

1. He **parked** [pa:kt] his **car** [ka:] in front of the **bar** [ba:] at last [la:st].

他最后把车停在了酒吧前面。

2. Mr. Smith was looking for his **glasses** [gla:sɪs] in the dark [da:k] **classroom** [kla:srʊm].

史密斯先生在黑暗的教室里寻找他的眼镜。

3. Mr. Charles' **son** [sʌn] **loves** [lʌvz] **Mary very much** [mʌtʃ].

查尔斯先生的儿子很爱玛丽。



Twinkle Twinkle Little Star 星星之歌

Twinkle twinkle little star,
how I wonder what you are.
Up above the world so high,
like a diamond in the sky.
Twinkle twinkle little star,
how I wonder what you are.
When the blazing sun is gone,
when he nothing shines upon.
Then you show your little light,
twinkle twinkle all the night.

Twinkle twinkle little star,
how I wonder what you are.

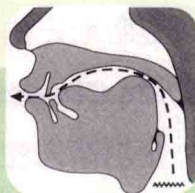
一闪一闪小星星，
真想知道你是啥。
高高挂在天空上，
就像空中的钻石。
一闪一闪小星星，
真想知道你是啥。
火红的太阳已下山，
烈日不再照耀。
星星开始发出微光，
整夜都在天空闪烁。
一闪一闪小星星，
真想知道你是啥。

Unit 2

[u:] & [ʊ]

[u:]

发音方法



- ① 从汉语拼音“u”出发，保持正确的舌高、舌位。
- ② 使双唇趋于圆形，并向后略缩（与汉语拼音的“u”音相比较而言）。
- ③ 气流从口腔冲出，振动声带发[u:]音。
- ④ [u:]是长音，发音长度是短音的两倍。

发音代言人: shoe [ʃu:] 鞋子



常见发音字母及字母组合

音标	对应字母	自然发音规则	单词示例
[u:]	u	字母u在闭音节中有时发[u:]音。	blue [blu:] 蓝色
[u:]	o	字母o有时可发[u:]音。	do [du:] 做
[u:]	oo	字母组合oo可发[u:]音。	loose [lu:s] 宽松的

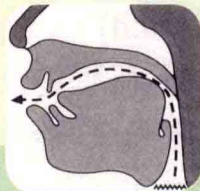
[u:]

ou

字母组合ou在单音节
单词中可发[u:]音。**soup** [su:p] 汤

[ʊ]

发音方法



- ① 从汉语拼音“u”出发，保持正确的舌高、舌位。
- ② 使双唇趋于圆形，开口略大于[u:]音，并向后略缩（与汉语拼音的“u”音相比较而言）。
- ③ 极为短促的气流从口腔冲出，微振声带发[ʊ]音。

发音代言人：book [buk] 书



常见发音字母及字母组合

音标	对应字母	自然发音规则	单词示例
[ʊ]	u	字母u在闭音节中发[ʊ]音。	push [pʊʃ] 推
[ʊ]	o	字母o有时可发[ʊ]音。	woman ['wʊmən] 妇女
[ʊ]	oo	字母组合oo介于辅音之间时，可发[ʊ]音。	cook [kʊk] 厨师
[ʊ]	ou	字母组合ou一般发[au]或[ʌ]音，但有时也发[ʊ]音。	could [kʊd] 能够

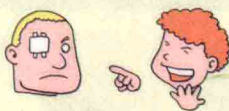
发音操练

【u:】

rude

[ru:d]

不礼貌的



noodle

['nu:dl]

面条



soup

[su:p]

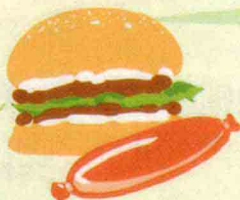
汤



food

[fu:d]

食物



lose

[lu:z]

迷失



【u】

foot

[fʊt]

脚



push

[puʃ]

推



full

[fʊl]

满的



wolf

[wʊlf]

狼



woman

['wʊmən]

妇女



以句识音

1. **The wolf** [wʊlf] **is looking** ['lʊkɪŋ] **for its food** [fu:d].

这只狼正在寻找食物。

2. **Who** [hu:] **knows the truth** [tru:θ]?

谁知道事情的真相?

3. **The woman** ['wʊmən] **is looking** ['lʊkɪŋ] **at the bookshelf** ['bʊkʃelf].

这个妇女正看着那个书架。

4. **Luke** [lu:k] **chooses** [tʃu:zɪz] **a pair of blue** [blu:] **shoes** [ʃu:z].

卢克选了一双蓝色的鞋子。



Cuckoo Clock

谷咕钟

My uncle has a cuckoo clock
to tell us of the time.

He pops out of his little house
and always sings this rhyme.

Cuckoo, cuckoo,
the cuckoo said it's two o'clock.
He's telling us the time.

My uncle has a cuckoo clock
to tell us of the time.

He pops out of his little house
and always sings this rhyme.

Cuckoo, cuckoo, cuckoo,
the cuckoo said it's three o'clock.
He's telling us the time.

My uncle has a cuckoo clock
to tell us of the time.

He pops out of his little house
and always sings this rhyme.

Cuckoo, cuckoo, cuckoo, cuckoo,
the cuckoo said it's four o'clock.
He's telling us the time.

My uncle has a cuckoo clock
to tell us of the time.

He pops out of his little house
and always sings this rhyme,

Cuckoo, cuckoo, cuckoo, cuckoo,
cuckoo, cuckoo, cuckoo, cuckoo,
cuckoo, cuckoo, cuckoo, cuckoo,
the cuckoo said it's twelve o'clock.
He's telling us the time.
He's telling us the time.

