

台湾



玩全攻略

墨刻编辑部 编著



玩台湾 必备这一本

玩节庆 买特产 品美食 觅住宿 全导览

52个超人气节庆华丽登场

春夏秋冬花季不断、民俗祭典、狂欢嘉年华

293个非去不可的好所在

北、中、南、东+离岛 全台湾最热点大集合

218种必尝美味小吃

巷里弄间私藏美食全揭秘

260个超值优质住宿

平价旅店、奢华饭店大公开



人民邮电出版社

POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

台湾玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-115-23191-8

I. ①台… II. ①墨… III. ①旅游指南—台湾省
IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第101138号

Copyright©2010 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

台湾玩全攻略

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 任忠鹏
执行编辑 李 璇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 10 2010年8月第1版
字数: 160千字 2010年8月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2010-1438号
ISBN 978-7-115-23191-8
-

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223
反盗版热线: (010)67171154

春台湾 樱花大绽放

- 平溪天灯节 16
- 鹿耳门天后宫文化季 20
- 乌来樱花季 22
- 盐水蜂炮 24
- 新竹十八尖山花季 28
- 内门宋江阵 30
- 竹子湖海芋季 32
- 布洛湾百合花季 34
- 垦丁春天呐喊 38
- 苗栗桐花季 40
- 太巴塢箭筴季 44
- 大龙峒保生文化季 46

秋台湾 金针庆丰收

- 大溪文艺季 94
- 三义木雕节 98
- 太麻里金针山忘忧花季 100
- 大稻埕烟火节 104
- 头城抢孤 106
- 日月潭嘉年华 108
- 彰化无车日 112
- 大甲奇芋季 114
- 大坑嘉年华 116
- 石门风筝节 118
- 宜兰亚太传统艺术节 120
- 新埔柿饼节 122
- 台中爵士音乐节 124

台湾玩全攻略

目录



图例说明

景点 餐厅
住宿 购物

夏台湾 荷花正盛开

- 澎湖花火节 50
- 二仑西瓜节 54
- 鲤鱼潭萤火虫季 56
- 东港黑鲔鱼文化季 58
- 鹿港庆端阳 62
- 白河莲花季 64
- 淡水迎祖师爷 68
- 清境风车节 70
- 八里黄金笋节 72
- 莺歌陶瓷艺术节 74
- 贡寮海洋音乐季 76
- 马祖燕鸥季 80
- 七股潟湖观光赤嘴园 84
- 宜兰兰雨节 88

冬台湾 菊花香满溢

- 高雄左营万年季 130
- 南投花卉嘉年华 132
- 礁溪温泉观光季 134
- 台东铁道艺术节 136
- 云嘉南鲷鲙王平安盐祭 140
- 金门古厝鸪鹑季 142
- 三星银柳节 144
- 花东纵谷花海季 146
- 101大楼跨年倒数 150
- 南投温泉季 152
- 台北年货大街 154
- 美浓迎圣迹 156
- 三峡台湾客家博览会 158



追逐节庆去旅行

大家 一起来 节庆狂欢

台湾的节庆缤纷耀眼，不论是传统庆典、民俗庙会、少数民族祭典还是新兴节庆，无不引人入胜、精彩纷呈。

传统庆典通常都极富神话色彩，纪念先民开垦或捍卫家园的筚路蓝缕，例如盐水蜂炮、平溪天灯、头城抢孤等；民俗庙会则多为神明诞辰的祭典，像是鹿耳门天后宫文化季、左营万年季就属于这个类型；少数民族祭典则以各民族的丰年祭为主，精彩的民族舞蹈彻夜不绝，好客热情的情景，让人沉醉回味；新兴节庆则结合地区性文化特色或户外生态，例如亚太传统艺术节、白河莲花季、花东纵谷花海季、东港黑鲔鱼文化季、云嘉南鲔鱼王平安盐祭、澎湖花火节、日月潭嘉年华、太麻里金针山忘忧花季、各地温泉季、苗栗桐花季等，都是最热门、最受关注的旅游热点！



超人气 节庆的 5大玩法

美丽的宝岛台湾，无时不美。不过，若能在节庆之时走访台湾的这些旅游胜地，无疑是更为幸运的。因为你将会体验到平常日子感受不到的“节庆气氛”，从而收获一份最生动的台湾印象。

《台湾玩全攻略》将依春夏秋冬四季精选 52 个节庆，让大家一周玩一个、一年游完台湾必访的节庆。我们将



访民俗庙会

台湾是个庙宇密集的地方，除了美轮美奂的庙宇建筑极具观赏价值外，更不能错过即将失传的现场艺阵表演、宗教祈福活动。如高雄内门知名的“宋江阵”，便是这类艺阵的翘楚，内门小学将之纳入课程，传承意味浓厚；而高雄“万年季”精彩的“迎火狮”，每年都有不同的造型，更是拍摄重点；还有结合台湾北门盐业发展与当地宗庙祭典举办的“鲲鯓王平安盐祭”，届时将向民众赠送平安盐袋以祈求来年逢凶化吉，也别具特色。



游户外生态

台湾拥有高山、平原、海岸、温泉等各种丰富的户外生态，太麻里金针山可观赏满山金黄灿烂的花朵；花东纵谷休耕期，向日葵、波斯菊摇曳，形成数百公里的壮观花海；台湾最大莲业产地——白河，花开季节道路两旁满是翠绿荷叶托住的娇艳莲花；乌来、南投、礁溪、花莲、台东等温泉乡，袅袅烟雾让人暂时忘却了疲劳；苗栗一到了桐花季时，就如被白雪覆盖的人间桃花源一般，绝美的景致等着你来拥抱。

从民俗庙会、户外生态、特色美食、工艺美术、嘉年华会等节庆分类出发，欣赏满山遍野的花海景致、见识传统民俗艺阵、在音乐会现场与音符一起跳跃、与情人共享夜空中的美丽烟花，在不同特色的节庆活动中体验最美的台湾。

为延续节庆时的心灵颤动，和与当地不可言喻的美好缘分，本书根据各地的旅游资源与特色，提供一日游至三日游的旅行行程，让旅人可以顺游周边景点、品尝当地美食、采买特产纪念品，使这场节庆之旅不仅更尽兴更富变化，也能留下美好的回忆。



买 特色美食

农业是台湾的重要产业，稻米、水果、五谷杂粮等产量颇丰、果实新鲜饱满，是外销的骄傲。台湾许多小吃指定选用大甲芋头，其松软绵密的口感让芋圆、糕饼等特产闻名遐迩，成为游客必买的特色美食。落山风孕育了繁荣的新埔柿饼业，金黄的柿饼晾晒在阳光下散发出诱人的光泽与香气，而营养柿饼餐的滋味更是让人难忘。由有“葱王”美称的三星葱制成的“翠绿葱田园”与“美味葱蒜”等美食，更是视觉与味觉的双重享受。



赏 工艺美术

自早期从事工艺品生产为生，发展至现在朝向艺术层面的精研，台湾工艺美术每每在艺术领域让人刮目相看。如早期开采樟树制作樟脑油发展至今成为木雕重镇的三义乡，每年举办的三义木雕节除了展现精湛的传统木雕手艺外，更有创意作品呈现。陶瓷博物馆借由艺术节进行陶瓷工艺交流，赋予台湾陶瓷重镇——莺歌以新生命。此外，顺游老街、陶艺DIY、美食飨宴也是旅游重点。



玩 嘉年华会

瞬间即逝的烟花秀、热情奔放的音乐活动每次都会吸引众多民众参加。澎湖上空数百秒的烟火绽放，成为夏日菊岛的热门活动；日月潭嘉年华上，湖上倒映着的烟火美景成了快门的焦点；每年4月的“垦丁春天呐喊”与7月的“贡寮海洋音乐节”是年度音乐盛事，穿着比基尼、泳裤的人们随着音乐热舞。元宵平溪天灯，是祈福者向老天爷传达心愿的悄悄话；在宜兰兰雨节上则可以痛快地玩水；嘉年华会上熙熙攘攘的人群则用体温传达着喜悦。

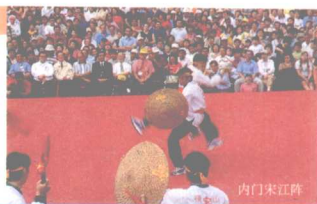
台湾节庆玩乐游历

春(农历1~2月) 夏(农历5~7月)

◎民俗庙会

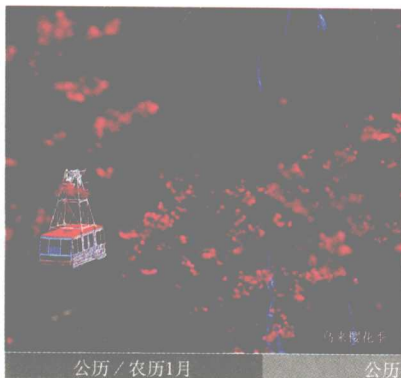
- 农历1月鹿耳门天后宫文化季：台南人过年时必前往祈福。
- 农历1月盐水蜂炮：全台最有看头的元宵蜂炮活动。

- 农历2月高雄内门宋江阵：见识最原汁原味的宋江阵头。
- 农历3月大龙峒保生文化季：欣赏获得联合国教科文组织亚太文化资产保存奖的古迹建筑。



内门宋江阵

◎户外生态



公历/农历1月

公历/农历2、3月

- 公历2月乌来樱花季：在烟雾袅袅的温泉池中，欣赏满花落樱的缤纷之美。
- 公历3月竹子湖海芋季：阳明山上圣洁绽放的花朵婀娜多姿。
- 公历3月布洛湾百合花季：壮观的太鲁阁台地看白色号角绽放。

- 公历4月苗栗桐花季：台湾下雪了，绿意山头瞬间白了头。



◎特色美食

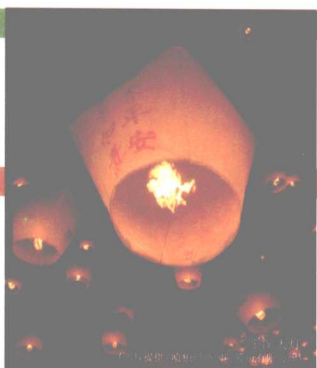


- 公历4月太巴塢筒笋季：山民的珍馐，清脆爽口的美食。

公历/农历4月

◎工艺美术

- 公历1~2月垦丁风铃季：聆听来自大自然最美的乐音在人间回响。



◎嘉年华会

- 农历1月平溪天灯：创吉尼斯世界纪录的大天灯，透过现场国际媒体转播，平溪一夕之间成为国际瞩目的焦点。

- 公历4月垦丁春天呐喊：在台湾最南端，倾听最热情的声音。
- 公历4月花莲鲤鱼潭萤火虫季：在花莲最大的内陆湖泊旁，欣赏人间星光——萤火虫。



垦丁春呐
(图片提供/陈永昌摄影)

▼春(公历2~4月)

◎民俗庙会

- 农历1月鹿耳门天后宫文化季

- 农历1月盐水蜂炮

- 农历1月台湾灯会

- 农历1月台北野柳神明净港文化祭

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台东炸寒单

◎户外生态

- 农历3月云林北港妈祖绕境

- 农历3月台南麻豆代天府刈香

- 农历3月嘉义布袋新塢迎客王

- 农历3月台南赤崁王船祭

- 农历3月大龙峒保生文化季

- 农历3月苗栗白沙屯妈祖进香

- 农历3月苗栗内门宋江阵

- 农历3月嘉义义竹赛鸽季

- 公历3月台中大甲妈祖观光文化节

- 公历3月台东达悟族船祭

- 农历2月桃园大溪祭陈圣王

- 农历2月高雄内门宋江阵

- 公历2月苗栗榜龙

- 公历2月台中东势新丁板节

- 农历1月苗栗后龙射炮城

- 农历1月台北野柳神轿净港过火

- 农历1月宜兰三结绕境走尪

- 农历1月台北内湖夜弄土地公

- 农历1月台北三峡清水祖师祭

- 农历1月台东炸寒单

- 农历1月台北野柳神明净港文化祭

- 农历1月台湾灯会

- 农历1月盐水蜂炮

- 农历1月鹿耳门天后宫文化季





平溪天灯(图片提供:哈柏玛斯国际股份有限公司)

1月 10 20 2月

举办时间：每年农历1月

如何抵达平溪

火车 / 搭乘台铁至瑞芳站，转搭平溪线小火车，一日票可于当天无限次上下火车至各站游玩。



平溪小灯笼



保来芋圆

DAY 2. 菁桐火车站→菁桐铁道故事馆→杨家鸡卷→梅花冰→红宝矿工食堂→菁桐矿业生活馆

菁桐火车站是台湾目前仅存的4个木造火车站之一，保留了旧式的铁路机具、座位等候区，极具古风。站旁的菁桐铁道故事馆出售铁道纪念品，如卡片大的车票或是怀旧卡片等，可以现场手写卡片，盖上戳章后丢入邮筒，将当下的感想寄给朋友分享。杨家鸡卷目前传承至第三代，是用金黄豆皮包上芋头、红萝卜、绞肉等内馅，美味好吃。在挂满许愿竹的小屋前，梅花造型的棒冰很特别，有养乐多、巧克力、桑葚等口味，漂亮、好吃又消暑。红宝矿工食堂早期是矿坑福利社，墙上贴有海报和杂货店商标，不妨来上一碗矿工便当或铁道便当，配碗热腾腾的面茶，重温早年时光。菁桐矿业生活馆早期为木造的矿场员工宿舍，目前除保留了主体外观外，其余包括窗户、门面与室内隔间都是后来重建的。



杨家鸡卷



梅花冰



小天灯



OK草仔粿



芋圆



木屐钥匙圈

DAY 3. 黄金博物馆→矿工便当→九份老街→OK草仔粿→山城美馆→阿柑姨芋圆

黄金博物馆以生态理念打造，展示了当地的矿业文化及黄金的特性。馆内用模型生动介绍了金瓜石地区的特殊地形，民众还可亲身体验采矿过程。馆内餐厅提供矿工便当，碎花布包起的便当内有金黄排骨、碎肉豆干与菜脯，让旅客可以零距离感受台湾矿工当年的生活。九份基山老街百余家店铺包办吃喝玩乐，知名小吃有金枝红糟素肉圆、鱼丸伯仔、阿婆鱼羹、陈记鸡卷等，每逢假日就挤满了观光客。手工制作的OK草仔粿有酸菜、咸甜绿豆、芋泥、红豆、菜脯米等多种选择。山城美馆是由四位文艺界人士打造的文艺空间，一楼定期举办展览活动兼卖咖啡，二楼开放画室可预约使用，三楼展示大型木雕、陶艺作品。位于九份小学阶梯下的阿柑姨芋圆是知名老店，选用松软适中的大甲芋头煮熟后加入太白粉手工搅拌，做出来的芋圆嚼劲十足。

info

- ③ 黄金博物馆 / 地址：台北县瑞芳镇金瓜石金光路82号 / 电话：02-24962800 / 价位：全票100元
 (备注：本书的货币单位均为新台币，学生票70元，矿坑体验60元) 营业时间：周一休馆
 ④ 山城美馆 / 地址：台北县瑞芳镇海山街55号 / 电话：(0938) 752202 / 营业时间：周六10:00~18:00，平日参观可先预约，免费参观
 ⑤ 菁桐火车站 / 地址：台北县平溪乡菁桐街52号

- ⑥ 菁桐铁道故事馆 / 地址：台北县平溪乡菁桐街52号 / 电话：02-24951258 / 营业时间：9:00~19:00 (周一休馆)
 ⑦ 菁桐矿业生活馆 / 地址：台北县平溪乡菁桐村菁桐街25~117号 / 电话：02-24951510 / 营业时间：每周二、四、六、日、10:30~17:00 (假日休)
 ⑧ 金枝红糟素肉圆 / 地址：台北县瑞芳镇基山街53号 / 电话：02-24962565



1月

10

20

2月

举办时间：每年农历1月

如何抵达鹿耳门天后宫

自驾 / 永康交流道→1号省道→台南市→公园路→民生路→中华北路行→大港观海桥→安明路→科工区→北汕尾路→鹿耳门天后宫。

客运 / 台南火车站→3路公交车→海东小学→10路公交车→鹿耳门天后宫。





阿桐意面 / 地址：台南县盐水镇中山路盐点心城 电话：06-6532261
 范家意面 / 地址：台南县盐水镇民生街15号 电话：06-6529893
 林家肉圆 / 地址：台南县盐水镇康乐路28号 电话：06-6521777
 盐水豆签羹 / 地址：台南县盐水镇朝梦路2号(御成庙斜对面) 电话：06-6528437
 台湾诗路民宿 / 地址：台南县盐水镇田寮里田寮68号 电话：06-6551732

喜来登温泉汽车旅馆 / 地址：盐水镇新岸内1号 电话：06-6530011
 世洋商务会馆 / 地址：新营市新进阶路236号 电话：06-6591222
 丹尼尔汽车旅馆 / 地址：新营市隋唐路25号 电话：06-6591616
 温莎堡汽车旅馆 / 地址：新营市复兴路65巷4号 电话：06-650828

由于竹子湖气候凉爽、冷湿多雨、土壤肥沃，为各种花卉蔬果的培育提供了极佳的环境。从蓬莱米到首批移植的郁金香、高冷蔬菜，一直到现在的海芋花田都欣欣向荣，成为台北市民假日休闲的好去处。每年11月至次年5月，是阳明山竹子湖海芋的花期，3～5月是盛产期，约有数十户农家栽培海芋，栽培面积达13万平方米之多，目前大多转型为开放的观光花园，游客可入内采海芋。海芋花季落幕后，紫色、粉红色的绣球花又开始绽放，因此，这里几乎一年四季都沉浸在鲜艳的花海中。

一日游最好玩

➡ 鱼路古道→缘源农场→森林传说餐厅→绢丝谷度假村→丰圣老店→士林官邸

鱼路古道古称金包里大路，是早期渔民挑渔获往士林出售时所经之道，沿途留有矿工煮饭的火灶，绿树遮荫，适合全家健身。缘源农场里男女大众浴池各自拥有最佳露天视野，没有繁复装饰，更能享受泡汤的单纯乐趣。森林传说餐厅室内用欧式风格木桌椅布置，遍植花木，提供快餐和咖啡。绢丝谷度假村内种植有许多绿树，紧邻内双溪的桧木餐厅外春天可赏樱花，是赏景用餐的好去处，餐厅里的菜品为老板自行研发。丰圣老店是平等里手工小馒头的开业始祖，有山药、芋头、黑糖、坚果等8种口味，老姜黑糖熬煮的山药地瓜汤香浓有味。士林官邸种植有200多个品种的玫瑰，来此喝咖啡、赏花已成为台北市民的生活乐趣。

竹子湖海芋季

info

- ④ 鱼路古道 / 登山口：上磺溪停车场、顶八烟站、八烟翠峰山庄、擎天岗土地公庙及金包里大路城门
- ④ 缘源农场 / 地址：台北市北投区泉源路75号 电话：02-28931537
- ④ 士林官邸 / 地址：台北市福林路60号 开放时间：平日8:30-17:00，假日8:00-19:00
- ④ 森林传说 / 地址：台北市阳明山菁山路134-1号 电话：02-28623199、02-28621355
- ④ 绢丝谷餐厅 / 地址：台北市士林区菁山里永公路500巷46号 电话：02-28626217 营业时间：10:00-22:00
- ④ 丰圣老店 / 地址：台北市士林区平等里平等街45号 电话：02-28610329、02-28625196
- ④ 荷丰馆 / 地址：台北市北投区温泉路银光巷1号 电话：02-28979955
- ④ 春天酒店 / 地址：台北市北投区幽雅路18号 电话：02-28975555
- ④ 太平洋温泉会馆 / 地址：台北市北投区奇岩路1号 电话：02-28931666
- ④ 马槽花艺村 / 地址：台北市阳明山竹仔湖路251巷20号 电话：02-28616351
- ④ 逃玩小镇 / 地址：台北市士林区菁山路119-2号 电话：02-28617777

DAY 2. 达基力风味餐→立雾客栈→砂卡礑步道→长春祠
步道→布洛湾山月村餐厅→燕子口

达基力文化部落屋提供的风味餐包含南瓜糕、肉桂扣肉豆腐、剥皮辣椒、竹筒饭、祖灵豆猪脚汤、凉拌菜等，可预约歌舞与捣米活动。位于太鲁阁口的立雾客栈不只是住宿点，也是提供野菜、海鲜等各式美食的餐厅。砂卡礑步道原名神秘谷步道，全长4.5公里，沿途砂卡礑溪碧绿的溪水搭衬两岸的皱褶奇石，风景秀丽。长春祠步道由禅光寺出发，过吊桥沿阶梯上行，沿途经钟楼、观音洞、长春祠，抵达终点约需1小时。立德布洛湾山月村餐厅提供当地料理，套餐“当山猪遇到巴黎铁塔”含牧草鸡、烤猪肋排、凉拌野菜、竹筒饭等，还有开胃小米酒与甜点水果、山泉水梅汁等。燕子口对岸的大理石峭壁上密布小洞，因曾经有燕子在此筑巢而得名，溪流冲蚀而成的各式图案中以印第安人头像最有名。

必吃
美味

必买
特产



立雾客栈/凉拌竹笋排



立雾客栈/野菜花生



立雾客栈/山苏小炒



皮雕画



手制皮包



木雕

DAY 3. 九曲洞→绿水合流步道→绿水露天咖啡座→太鲁阁西餐厅→伊大仕本地风味餐→白杨步道

九曲洞的特色是山洞和断崖多，大雨过后的“时雨瀑”是观赏重点。由隧道洞口步行30分钟，便是观赏太鲁阁峡谷内曲折穿梭景观的最佳景点。绿水合流步道1小时内可走完，是太鲁阁公园中最迷人的步道，沿途的茂密森林、断崖地形和岩生植物皆为其特色。绿水露天咖啡座24小时开放，坐在露天座椅上面对气势十足的太鲁阁山光水色，十分悠闲。天祥可用餐的地方不多，可选在晶华酒店前的小吃街用餐，也可到酒店内的太鲁阁西餐厅用餐，使用当地食材、佐以欧式烹调，独具风味。位于天祥青年活动中心内的伊大仕餐厅可点桌菜或个人客餐。白杨步道的特色是隧道多，全长9.5公里的路程上有25个隧道，瓦黑尔溪和塔次基里溪在步道下方蜿蜒，步道最精彩处是白杨瀑布与水帘洞。



垦丁春天呐喊(张业鸣摄)

3月 10 20 4月

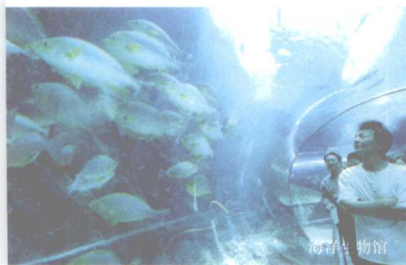
举办时间：每年公历4月

如何抵达垦丁

自驾 / 南二高→南州交流道下一顺着路标直达垦丁。

火车+客运 / 高雄火车站→高雄客运、屏东客运、中南客运、国光客运→垦丁，24小时每10~15分钟有一班车。

空运 / 高雄小港机场航厦右边有候车站。



海洋生物馆



田园德式小馆/德国猪脚



阿嘉的家



摄影/陈国栋 陈国栋 陈国栋 陈国栋

4月 30 20 5月

举办时间：每年公历4月

如何抵达苗栗赏花地点

班车 / 桐花季时苗栗各乡镇有许多免费班车，可上客委会桐花主题网查询。



摄影/陈国栋 陈国栋 陈国栋 陈国栋



四月雪小屋