

北京协和医院妇产科副主任、产科主任、教授

边旭明◎主编

知名医学专家进农家丛书

丛书主编：钟南山

题词：韩启德

妇女常见病

知识问答



科学出版社
www.sciencep.com

R711-44
2

知名医学专家进农家丛书

妇女常见病知识问答

边旭明 主编

科学出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇女常见病知识问答/边旭明主编. —北京: 科学出版社, 2009

(知名医学专家进农家丛书/钟南山主编)

ISBN 978-7-03-024247-1

I. 妇… II. 边… III. 妇科病: 常见病—问答 IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 033800 号

策划编辑: 向安全 胡升华 / 责任编辑: 牛 玲 付 艳 / 责任校对: 刘小梅

责任印制: 赵德静 / 封面设计: 无极书装 / 插图绘制: 王 燕

编辑部电话: 010-64035853

E-mail: houjunlin@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 4 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

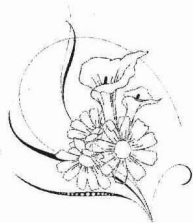
2009 年 4 月第一次印刷 印张: 5 1/4

印数: 1—10 000 字数: 166 000

定价: 15.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈明辉〉)

妇女常见病常识自我测试表



下面的表列出了一些问题，如果你能够回答，请在最右边的格中打勾。

1	如何判断自己的月经是否正常？	
2	月经不正常可能是哪些常见妇科病的信号？	
3	如果在性生活后阴道有点滴出血，你会去看病吗？	
4	女孩子发生痛经该怎么办？	
5	月经期间该注意哪些事情？	
6	白带不正常可能是哪些常见妇科病的信号？	
7	肚子哪个部位疼可能与妇科病有关系？	
8	霉菌性阴道炎和滴虫性阴道炎是怎么传染的？	
9	经常用洗剂洗外阴是良好的卫生习惯吗？	
10	梅毒是怎么传染的？	
11	避孕套除了可以避孕还有什么重要作用？	
12	你知道应该多长时间接受一次乳腺癌防癌普查吗？	
13	你知道应该多长时间接受一次宫颈癌防癌普查吗？	
14	你知道应该多长时间接受一次妇科病普查吗？	
15	你认为不孕只是女方的问题吗？	

如果这张表右边的“√”太少，说明你对妇女常见病的了解太少，建议阅读本书，或许在避免得妇女常见病或对妇女常见病的治疗方面能有所帮助。

《知名医学专家进农家》丛书编委会

- 主 编** 钟南山 中华医学会会长
中国工程院院士
- 副 主 编** 刘 谦 卫生部副部长、教授
祁国明 中华医学会副会长
- 编 委** 徐 科 卫生部农村卫生司司长
李 普 科技部政策法规与体制改革司副司长
刘雁飞 中华医学会副秘书长
张小媛 全国妇联宣传部副部长
向安全 科学出版社总编辑
- 执 行 主 编** 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
北京大学人民医院心内科主任
- 执行副主编** 汪 晶 好健康人人有健康教育中心
彭 犁 好健康人人有健康教育中心
- 执 行 编 委** 纪立农 北京大学人民医院内分泌科主任
李 竹 北京大学教授
卫生部生殖健康专家委员会专家
李春盛 北京朝阳医院急诊科主任

朱秀安 北京大学眼科中心教授
孙承业 中国疾病预防控制中心中毒控制中心常务副主任
戴晓玲 河北医科大学附属中医院教授
王 兴 北京大学口腔医院教授
中国口腔医学会会长
谢惠民 教授、著名医院药学专家
中国药学会原学术部主任
高 瞻 好医生医学教育中心
周熹微 好健康人人有健康教育中心
王路大 好健康人人有健康教育中心

《妇女常见病知识问答》

编写人员

主 编 边旭明

副主编 李 竹 张保宁

编 者 王珍珠 马良坤 刘俊涛

周希亚 宋亦军 蒋宇林

付晨薇 宋英娜 戚庆炜

戚 红

《知名医学专家进农家》丛书序

我国有 13 亿人，其中近 9 亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

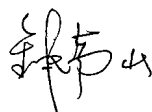
参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

我衷心地希望，这套丛书能够向广大农民群众传播和提供医学

科学知识，架设起医学专家与农民间沟通的桥梁，同时也为探索面向农村普及医学知识的更好方式起到应有的作用。

最后，我要感谢人大常委会副委员长韩启德院士为这套丛书题词。他的题词，对这套丛书的所有编写者是很大的鼓舞和激励。

中华医学会会长、中国工程院院士

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '韩启德' (Han Qide).

2008 年 9 月 1 日

前 言

本书介绍了一些最常见的妇科病的知识。

诚然，假如一位朋友有了妇科病，不去正规医院看病，不按照医生的要求接受规范治疗，希望靠读这本书来治病是不可行的。可是为什么还要写这本书呢？这是因为，很多女性对自己的身体还了解得很不够，缺少防治妇科病的基本常识，以至于得了一些本可以避免的疾病；或者让一些本来并不难治的疾病给自己带来不应有的痛苦和损失，有些病人甚至因为耽搁治疗而造成残疾或使生命受到威胁。例如，在我国女性癌症中发病率占第二位的子宫颈癌病人中，竟然有80%的病人在被确诊时已经发展为晚期癌，癌症发展到这个阶段治起来就非常困难了。可是子宫颈癌是可以在早期通过宫颈防癌检查被发现的，而早期子宫颈癌是完全可以治好的。如果每个35岁以上的女性朋友都能定期参加宫颈防癌检查，子宫颈癌就不会造成那么大的危害了。

什么是宫颈防癌检查？应该多长时间做一次检查？读一读这本书，你就可以掌握相关的知识，一些妇科病就有可能避免；或者可以及早发现已经出现的疾病信号，能及时去医院检查、治疗；即使发现得不够早，也能通过接受正规治疗，获取最好的治疗效果。

北京协和医院妇产科副主任、产科主任、教授

边旭明

2008年12月

目 录

妇女常见病常识自我测试表

《知名医学专家进农家》丛书序

前言

一、了解一下女性生殖器官	1
二、常见与月经不正常有关的疾病	5
(一) 正常月经和不正常月经	6
1. 什么是月经?	6
2. 怎样判断自己的月经是正常的?	7
3. 根据什么发现自己的月经可能不正常?	7
4. 月经期间注意什么才有利于健康?	8
5. 月经不正常可能是哪些妇科病的信号?	9
6. 什么是阴道不规则流血?	10
7. 哪些原因有可能引起阴道不规则流血?	10
8. 为什么性生活后阴道流血要及时看病?	11
9. 为什么有时服用避孕药会引起阴道不规则流血?	11



10. 怎样避免服用避孕药引起的阴道不规则出血? 12
11. 什么情况下戴避孕环有可能引起阴道不规则
流血? 13
12. 戴避孕环引起出血怎么办? 13
- (二) 功能失调性子宫出血 (功血) 14
 1. 什么是功能失调性子宫出血? 14
 2. 月经发生什么变化可能是发生了功能失调性子宫
出血? 15
 3. 功血病人的月经周期都会变得不规律吗? 16
 4. 哪些情况下容易发生功血? 16
 5. 青春期少女患功能失调性子宫出血有什么特点? 17
 6. 青春期少女患功能失调性子宫出血怎么治疗? 17
 7. 青春期少女患功能失调性子宫出血应注意什么? 18
 8. 40 岁以上妇女患功能性子宫出血有什么特点? 19
 9. 40 岁以上妇女患功能性子宫出血怎么治疗? 19
 10. 40 岁以上妇女出现功血症状为什么应该做诊断
性刮宫? 20
- (三) 闭经 21
 1. 什么是闭经? 21
 2. 精神受到刺激或生活环境改变会造成闭经吗? 22
 3. 哪些疾病有可能引起闭经? 22
 4. 为什么过度减肥有可能引起闭经? 23
 5. 肥胖会引起闭经吗? 23
 6. 16 岁还没来月经怎么办? 23



7. 40岁以前就自行闭经是怎么回事?	24
(四) 痛经	25
1. 什么是痛经?	25
2. 哪些妇科病有可能引起痛经?	25
3. 少女时期痛经有什么特点?	26
4. 引起少女时期发生痛经的原因有哪些?	26
5. 少女发生痛经怎么办?	26
6. 什么是子宫内膜?	27
7. 什么是子宫内膜异位症?	28
8. 痛经和子宫内膜异位症有什么关系?	28
9. 除痛经外子宫内膜异位症还有哪些症状?	28
10. 什么年龄段的妇女容易得子宫内膜异位症?	29
11. 可以用药物治疗子宫内膜异位症吗?	29
12. 什么情况下子宫内膜异位症的病人需切除子宫?	30
13. 什么是子宫内膜异位症的根治术?	31
14. 得了子宫内膜异位症还能生育吗?	31
15. 什么是巧克力囊肿?	32
16. 得了巧克力囊肿怎么办?	32
17. 怎样做才能减少得子宫内膜异位症的可能?	33
三、常见的妇科感染	35
(一) 妇科感染的常识	36
1. 什么是感染和炎症?	36
2. 什么是白带?	37



3. 白带不正常可能是哪些妇科病发生的信号?	37
4. 肚子哪个部位疼痛可能与妇科感染有关?	38
5. 有哪些常见的妇科感染?	39
(二) 外阴及前庭大腺炎症	40
1. 什么是女性的外阴?	40
2. 外阴顽固瘙痒是什么病?	40
3. 外阴瘙痒一定就是得了外阴顽固瘙痒吗?	41
4. 医生怎么治疗外阴顽固瘙痒?	42
5. 得了外阴顽固瘙痒日常应注意什么?	42
6. 什么是前庭大腺?	43
7. 为什么前庭大腺容易发生炎症?	44
8. 前庭大腺脓肿是怎么回事?	44
9. 前庭大腺囊肿是怎么回事?	44
10. 前庭大腺脓肿怎么治疗?	45
11. 前庭大腺囊肿怎么治疗?	46
(三) 阴道炎症	46
1. 什么是阴道?	46
2. 什么是滴虫性阴道炎?	47
3. 得了滴虫性阴道炎最突出的表现有哪些?	48
4. 滴虫性阴道炎是怎样传染的?	49
5. 得滴虫性阴道炎会影响怀孕吗?	49
6. 医生如何治疗滴虫性阴道炎?	50
7. 滴虫性阴道炎病人在治疗过程中应注意什么?	50
8. 什么是霉菌性阴道炎?	51



9. 什么情况下容易得霉菌性阴道炎?	52
10. 得了霉菌性阴道炎最突出的症状有哪些?	52
11. 如何治疗霉菌性阴道炎?	53
12. 不适宜阴道用药的霉菌性阴道炎病人怎么办?	53
13. 得霉菌性阴道炎的孕妇治疗中需注意什么?	54
14. 霉菌性阴道炎复发怎么办?	54
15. 怎样避免霉菌性阴道炎复发?	55
16. 细菌性阴道病是怎么回事?	55
17. 得细菌性阴道病需要治疗吗?	56
18. 什么是婴幼儿外阴阴道炎?	56
19. 什么情况下孩子容易得婴幼儿外阴阴道炎?	57
20. 医生怎么治疗婴幼儿外阴阴道炎?	58
21. 家长应该怎样避免孩子得婴幼儿外阴阴道炎?	58
22. 什么是老年性阴道炎?	59
23. 医生如何治疗老年性阴道炎?	59
24. 经常用洗剂洗外阴有好处吗?	59
(四) 子宫颈炎	60
1. 子宫和子宫颈有什么关系?	60
2. 什么是子宫颈炎?	61
3. 得慢性子宫颈炎可能会有哪些感觉?	62
4. 宫颈糜烂是怎么回事?	62
5. 有宫颈糜烂都需要治疗吗?	62
6. 为什么治疗宫颈糜烂前都要做宫颈防癌普查?	63
7. 医生如何治疗宫颈糜烂?	63



8. 接受宫颈糜烂治疗期间应注意什么?	64
9. 怎样尽量避免发生宫颈糜烂?	64
10. 什么是宫颈息肉?	65
11. 长了宫颈息肉, 病人自己可能会有什么感觉?	66
12. 长了宫颈息肉都要做手术吗?	66
13. 为什么医生要对手术取下的息肉做进一步检查?	66
14. 宫颈息肉为什么容易复发?	67
(五) 盆腔炎和附件炎	67
1. 什么是盆腔?	67
2. 什么是盆腔炎?	68
3. 急性盆腔炎病人可能有哪些感觉?	68
4. 为什么得了急性盆腔炎一定要及时治疗?	69
5. 什么情况下容易得急性盆腔炎?	70
6. 慢性盆腔炎病人可能会有哪些感觉?	71
7. 什么情况下急性盆腔炎容易转变为慢性盆腔炎?	71
8. 医生用哪些方法治疗盆腔炎?	71
9. 得盆腔炎在什么情况下需要手术治疗?	72
10. 盆腔炎病人应该注意什么?	72
11. 怎样尽量避免得盆腔炎?	73
(六) 尖锐湿疣	73
1. 尖锐湿疣是一种什么病?	73
2. 尖锐湿疣病人的外阴会发生什么变化?	74
3. 尖锐湿疣是怎样传染的?	74
4. 医生怎样治疗尖锐湿疣?	75



5. 尖锐湿疣病人应该注意什么?	75
6. 如何避免得尖锐湿疣?	76
(七) 梅毒	76
1. 梅毒是一种什么病?	76
2. 梅毒病人最突出的表现有哪些?	77
3. 梅毒是怎样传染的?	78
4. 医生怎样治疗梅毒?	78
5. 梅毒病人应该注意什么?	79
6. 怎样做就可以避免得梅毒?	79
(八) 淋病	80
1. 淋病是一种什么病?	80
2. 淋病人最突出的表现有哪些?	80
3. 淋病是怎样传染的?	81
4. 淋病可以治好吗?	81
5. 淋病人应该注意什么?	82
6. 如何避免得淋病?	82
(九) 艾滋病	83
1. 什么是艾滋病?	83
2. 性交可以传播艾滋病吗?	84
3. 输血可以传播艾滋病吗?	84
4. 为什么吸毒可以传播艾滋病?	85
5. 接吻可以传播艾滋病吗?	85
6. 为什么在正规医院接受拔牙和手术可以减少艾滋病的 传染机会?	86