

Zhi Yuan Man Hua

自我提升·智源漫画 II

效率高手

提升自我形象
开发大脑潜能
增进办事效率
善生活品质

远帆·编写
复丹·绘画



自我提升·智源漫画II

效率高手

远帆●编写

复丹●绘画

珠海出版社

图书在版编目 (CIP) / 数据

自我提升·智源漫画

效率高手 / 远帆 · 未铭 编写

珠海：珠海出版社，2000. 11

ISBN 7-80607-724-3

I. 智

II. ①远… ②未…

III. 漫画 - 作品 - 中国 - 现代

IV. J228. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 55391 号

自我提升·智源漫画

效率高手

作 者：远帆 未铭 编写

责任编辑：雷良波 曹琨

封面设计：宁远

出版发行：珠海出版社

社 址：珠海香洲银桦新村 47 栋 A 座二层

电 话：2515348 邮政编码：519001

印 刷：广州市番禺新华印刷有限公司

开 本：850×1168mm 1/32

印 张：21 字数：450 千字

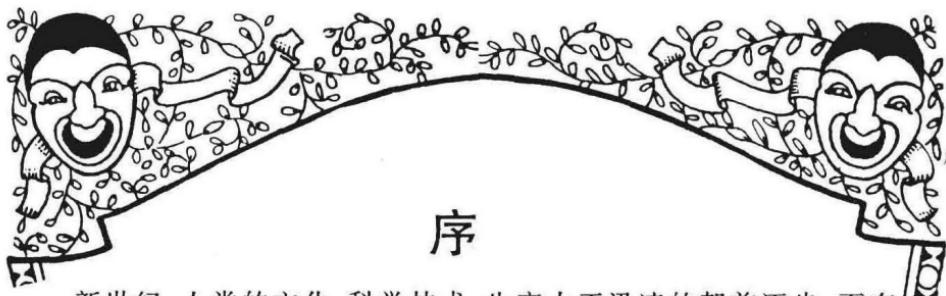
版 次：2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印 数：1~10000 册

ISBN 7-80607-724-3 / J·86

总 定 价：(全三册) 50.40 元 本册定价：16.80 元

版权所有 · 翻印必究



序

新世纪，人类的文化、科学技术、生产力正迅速的朝前迈步，而有限的自然资源却大幅度减少，生存环境不断恶化，令我们感觉今天的地球它似乎也越转越快，我们生存的“空间”、“时间”也似乎变得十分狭窄，因而我们每个人都必须经常与一些不确定的环境竞争。

企业之间、个人之间的竞争也将越演越烈，谁想在这种对撞的状态中取得成功，成为王者，我们就必须正视“效率”的重要性。

《效率高手》用漫画形式，以轻松，准确的方式分析“效率”在人们生活、工作、学习中的作用。并例举许多生鲜活跃现象来进一步说明怎样才能提高效率。进而增进读者去实践的动机。

本书涉及的层面多样化，涵盖的问题从个人的生活、恋爱、健康、到工作环境以及人际相处等各方面。使枯燥严肃的主题变的生动、有趣、实用。由于其内容具生活化、趣味化、易记忆、易理解可使读者在以后的实践体验中得到验证，帮助他们迅速提升自我的能力。

在经济国际化的大趋势下“适者生存”这句俗话也显得更加准确。此刻我们如何才能掌握先机，常战常胜。那么，只有那些懂效率、有效率的人才有可能达到胜利的巅峰。

编者



目 录

| | |
|-----------------------|-----|
| EQ·效率·成功 | 1 |
| 设定任务目标 | 3 |
| 妥善事前计划 | 13 |
| 反省增进效率 | 20 |
| 奖励一下又何妨 | 25 |
| 时间记录的运用 | 29 |
| 效率会议 | 36 |
| 避轻就重 | 43 |
| 生活与效率 | 51 |
| 恋爱效率术 | 53 |
| 健康与效率 | 65 |
| 适当的压力 | 70 |
| 向自己借时间 | 77 |
| 简单即是效率 | 85 |
| 高效工作术 | 91 |
| 准备充分 | 92 |
| 资料建档 | 99 |
| 电脑软体的妙用 | 105 |
| 善用新科技 | 112 |
| 利用小工具 | 119 |
| 环境效率 | 126 |
| 整洁为效率之本 | 133 |

| | |
|---------------|-----|
| 人际关系学中的效率 | 139 |
| 事不必躬亲 | 140 |
| 利用人力资源平时即做好准备 | 146 |
| 人力资源的管理 | 151 |
| 形象提升效率 | 159 |
| 打开天窗说亮话 | 163 |
| 听别人的声音 | 171 |
| 心理训练是高效率的保证 | 179 |
| 守住决心 | 180 |
| 专心的重要 | 186 |
| 动脑筋 | 192 |
| 情绪效率 | 198 |
| 和工作谈恋爱 | 205 |
| 先发制人 | 209 |
| “肃清惰虫”势在必行 | 212 |
| 太完美也是一种错误 | 215 |
| 高效率是追求“适当完美” | 218 |

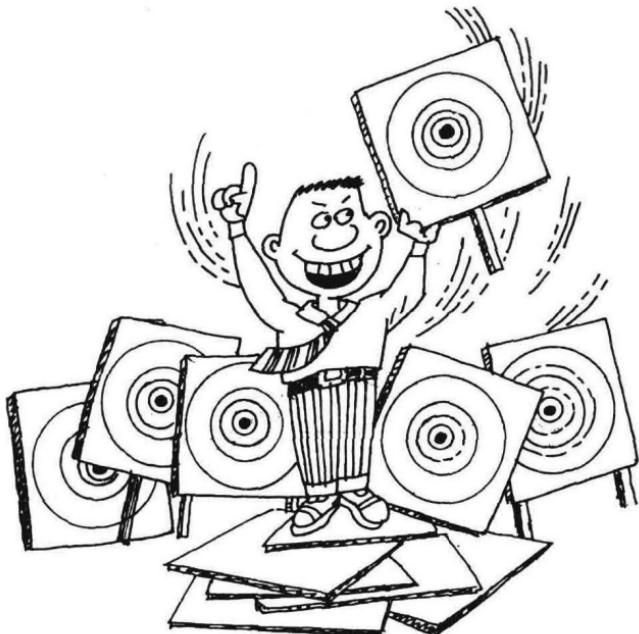


EQ·效率·成功



设定任务目标

设定目标时,千万不要好高骛远。充分的分析自己各方面的能力与客观的条件。



一个优秀的成功者,他必定是高 EQ(情商)、高效率的人。不论做什么事情,一定是在开始时就制定可行的计划书,为自己设立总体大目标。这目标可以用一生的时光去追求,或者须在一生命的某时段内完成。

任务的设定可说是一切行动的开端。这个大目标如果订的明确,日后执行起来才好掌握方向。



我们在设立目标时，千万不要好高骛远。充分的分析自己各方面的能力与客观的条件。

目标选定须考虑其“可能性”。

“任务”的立订首先要注意的是其“执行的可能性”。如果你订的目标是你自己能力范围所不能及的，那就变成了“不可能完成的空头计划”了。

常常有些人把目标订的“太离谱”不现实,好象痴人说梦。把自己的实力膨胀得太高,结果在努力一番后惨遭失败便开始怨天尤人。



目标设定后,不要随意的更改变动,最好是
一旦有目标就义无反顾,勇往直前的去努力,千
万不要朝令夕改。



一位女大学生在读中学时,就从读商贸开始,过一段时间又想改上“家政”,再过一段时间又改读“行政办公室”,到了毕业时,什么都学了半桶水,结果什么高学位都没得到。

在你的追求过程中,如遇到挫折就全盘放弃,结果总是浪费很多时间,而一事无成。这些都是对自己的能力没有做好客观的评估,以至于订了一个自己无法达成的目标,来打击自己的信心。





挑战的目标，是自我信心的呈现。

在制定目标的过程中，也要注意目标是否订得够具“挑战性”。如果订得太简单，实行起来索然无味，一点冲动也没有，完全没有效率。要知道，大目标如果订得太容易，后面各阶段的小目标就很难订了。

目标还得“具体化”!

目标除了订得合适，也要订得明确。如果一家公司的老板在开会时宣布：“我们下个月的业绩要比这个月更好”。那他



的员工一定茫然不知所措。什么叫“更好”?是一个百分点,还是十个百分点?



如果老板说“希望在未来三年内，公司业务扩张百分之五十”。那么全公司同仁都有个很明显的目标去努力。

目标完成还须毅力与决心。

订好后的目标是不可以随意更改的。一旦你下定决心，立订好一个大目标后，就要义无反顾、勇往直前的朝它努力，千万不要朝夕改，遇到一点点小挫折就全盘放弃，到最后徒然浪费许多的时间与精力，依旧一事无成。

