

仁文書院集驗方
五



南阜先生仁文書院集驗方目錄

卷之一

中風

傷寒

陽傷感 陰傷感

感冒

諸寒

瘟疫

濕瘟

中暑

濕

燥

消渴

火

鬱火

痰

痰火

卷之二

咳嗽

失音

脾胃

瘡疾

陽瘡 陰瘡

痢疾

泄瀉



霍亂

嘔吐

呃逆

翻胃

積聚

痞塊

水腫

鼓脹

黃疸

卷之三

頭痛

眼疾

耳疾

鼻疾

腮腫

鬚髮

口舌

牙齒

咽喉

腋氣

汗斑

心氣痛

腰痛

腳氣

疝氣

痔漏

下血

脫肛



卷之四

補益

安神

諸氣

諸血

虛勞

汗症

骨蒸

癆瘵

濁症

諸淋

遺精

遺尿失禁

小便閉

大便閉

大小便閉

通治

誤吞物

骨硬

解諸毒

諸虫類傷

犬傷

五絕

中惡

各飲食忌類

衣服類

雜事類

六畜類

卷之五 婦人科

廣嗣

調經

帶下

崩中

安胎

胎前雜症

胎漏

小產

臨產

難產

胞衣不下

產後

卷之六 小兒科

初生

臍風

驚口重舌

夜啼

急慢驚風

痰喘

風癇

中惡天吊

變蒸發熱

疳病

感冒

伏暑

盜汗

咳嗽

瘡疾

痢疾

吐瀉

泄瀉

理脾

積聚痞結

諸疳

耳目

腹痛

陰腫

二便

脫肛

行違

骨硬

諸瘡

痘症

麻疹

卷之七 外科

癰疽

腫毒

疔瘡

瘰癧

癭瘤

乳癰



懸癰

楊梅瘡

便毒

魚口瘡

陰囊濕痒

疳瘡

臂瘡

癰瘡

流注

諸小瘡

湯火傷

折傷

竹木刺及指爪傷面

金瘡

破傷風

膏藥

仁文書院集驗方目錄



仁文書院集驗方卷五

安城 鄒元標 父彙集

瀛海 馮嘉會 父訂刊

昭武 丘北麟 父纂閱

廣嗣

秘傳經驗廣嗣良方 補十二經絡扶陰助陽固元保真益精
填髓堅筋強骨廣嗣延齡其性溫補平和不熱不燥服一月
後自見奇功種子生男第一仙方也

山茱萸 酒蒸去核四兩 大當歸 酒洗四兩 懷生地 酒浸搗膏三兩

川巴戟 酒浸取肉四兩 白茯苓 去皮二兩 懷熟地 酒蒸搗膏三兩



胡桃肉

去皮四兩搗膏

鹿角霜

酥炙二兩

韭菜子

二兩焙香另研末

真人參

四兩

淨魚鱉

一斤切碎以麥麴炒成珠另研末

青鹽

一兩

蒺藜子

沙苑者佳酒浸焙乾四兩

右各為末同胡桃肉生熟地黃膏入石臼內加煉蜜杵千

下丸如梧桐子大每服八十九丸空心淡鹽湯或酒送下

治男子精寒涼方

川杜仲

去皮半斤以鹽酒炒

甘枸杞

去蒂半斤

韭菜

搗汁四碗

右將二味為末以好酒四五碗和韭菜汁入砂鍋內熬膏和藥末為丸如梧桐子大空心每服五十九丸溫酒送下



久食乾物壓之

十子衍宗丸 添精補髓養心益腎久服令人多子

覆盆子

淨肉 四兩

枸杞子

去蒂 四兩

桑椹子

黑熟者佳 四兩

冬青子

四兩 四兩 味北蒸

槐角子

四兩 和何首烏拌蒸七次取出 去何首烏不用

兔絲子

酒煮透 搗爛焙

五味子

去硬

栢子仁

搗爛曬乾

蛇床子

酒洗炒 乾

浸石子

以上各 二兩

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服六十九丸空心淡鹽

湯下以棗子乾物壓之

後天物化丸

強精益腎劉新沙試驗

鹿茸

酒浸煮 炙三錢

肉桂

厚者佳去 皮三錢

牛膝

去蘆六錢酒 浸焙乾



半夏 六錢滾水
泡七次

人參 去蘆五錢

黃柏 童便浸炒褐
色一兩

杜仲 姜汁炒去
絲一兩

砂仁 去壳畧炒
六錢

秦艽 去蘆洗淨八
錢

白芷 八錢

川椒 合口者去
目炒八錢

熟地 用酒九蒸九晒
一兩

蛇床子 淘淨微
炒四錢

肉苁蓉 酒洗去鱗甲
焙乾五錢

右十四味擇壬子日逐味如法製造各為細末和勻煉蜜

丸如梧桐子大每服四十八丸空心鹽湯下

屢驗生子丸 梅司馬傳與未見川試驗

當歸 酒洗

肉苁蓉 酒洗去
鱗甲

巴戟 酒浸槌去心

人參 去蘆

石菖蒲 一寸九
節者佳

杜仲 去皮姜汁炒
去絲

天門冬 去心

知母 酒炒
去皮

其枸杞 去蒂酒洗



麥門冬

去心

遠志

甘草湯浸一宿去心

兔絲子

去土酒煮搗爛

生地黃

酒洗

熟地黃

酒蒸

五味子

去梗

山梔子

炒以上各二兩

白茯苓

去皮

山茱萸

酒蒸去核

川牛膝

去蘆酒浸焙乾

山藥

以上各三兩

小茴香

鹽水濕炒一兩

川黃柏

去皮酒炒四兩

陳皮

累去白一兩

右研細末煉蜜爲丸如梧桐子大或加棗肉爲丸尤妙每

服八十丸空心白滾湯下

種子三方詳具于後

生地黃

二兩

熟地黃

五兩九內止用二兩

木瓜

二兩

牛膝

去蘆取二兩餘炙熬膏



淫羊藿

三兩

覆盆

二兩五錢

茯苓

二兩洗淨用蜜酒塗炙刮去

皮膜

炙實 三兩淨

白蓮蕊

三兩

連珠巴戟

二兩去皮骨

瑣陽

二兩酥炙

白龍骨

一兩五錢火煨醋淬五次

山茱萸

二兩五錢

其枸杞

二兩

牡蠣

火煨醋淬

沙苑蒺藜取末五兩丸內止用二兩

丸藥內止用細末二兩半其粗末一半留熬膏以上

各藥聽用

又將地黃三兩粗蒺藜二兩伍錢

金櫻子淨肉一斗先將水十餘碗熬金櫻子至八九碗取
起水又將十碗熬至四五碗取起水又將水四五碗熬至



二三碗却連前三次水共約十四五碗入地黃炭熬末同
熬至七碗瀝去二味渣子將漫火熬至滴水成珠取起退
火毒以前各藥細末入膏內緩緩加減拌和成團杵千餘
下以極勻爲度丸如鷄頭實大每服三錢用鹽酒空心服
如丸得龍眼大一服有一月之功只恐難吞止丸如茱實
者一月可兩服如梧桐子者一月可五六服仍戒房事三
個月一發必中定有生育

服此藥忌食葷豆粉合藥擇庚申甲子壬子黃道月開吉
日不可令孝服及婦女狐氣之人見焚香靜室合之爲妙
更忌葱蒜熏物坤犯三個月內決不可犯戒若有房事則

藥無全功

鎮藥方

用生鐵舊犁有尖者五斤四兩看空年月掘坑動土忌太
歲月建土王用母倉日准取東南柳枝作准尺一尺雙摺
齊用於婦人卧床前左脚卜掘坑五寸深將柳枝雙摺齊
將兩頭向下上與地平將前鐵五斤四兩入坑內上加鎮
藥一丸用薄土覆之本婦用左脚踏實已後本婦卧再不
許離此床婦人每早下床就將左脚踏之男女事亦在此
床鎮藥名爲廻生奪命黑神丹

金臺郡白云觀提點陳應輝秘傳鎮藥仙方



芭豆

三錢 去皮 油微炒過

百草霜

三錢

飛羅麵

二錢

人參

二錢

杏仁

五分 去皮 尖炒熟

金墨

五分 磨水調藥 為丸

右為細末如梧桐子大每用一丸鎮於鐵上

名七聖丸

大人參

四錢 九分

落花生

四錢 九分 此藥惟蘇州多產

艾四十九枝

川窰水浸一宿陰乾 五月五日採者

梧桐子

四十九粒

蓮子

四十九粒 取出用 要在蓮房中臨期

桑椹子

四十九粒 老 酒洗晒干

麻雀卵

四十九個

將前藥研為細末和勻用青布包了用桑柴燒甌內蒸一

時取出搗和為丸如梧桐子大女子要月信對月男子要



一月不犯待女子月信來盡取午時相對焚香告天將九
子一百顆先用二丸告天地男女各用四十九顆用老酒

送下

延嗣酒方

胡趙傲侍御傳

先君傲齋先生因先叔無嗣祈禱累年無應偶遇方醫談楚
周侍郎以酒藥延嗣急求其方促先叔製服即舉一子後服
者皆驗爰推廣先意而傳之

生地黄

四兩
酒洗

熟地黄

四兩九
蒸九晒

僊靈脾

八兩飯上蒸

天門冬

去心
四兩

麥門冬

去心
四兩

當歸

二兩酒洗

枸杞

酒洗