

HUNIPINGAN
ZIWU FANGWEI ZHINAN

自我防卫

指南

防 谋 杀
防 强 暴
防 抢 劫
防 盗 窃

安徽人民出版社

祝你平安

自我防卫指南

张 为 著

安徽人民出版社

责任编辑:杨威海 杜宇民

装帧设计:欧阳春

图书在版编目(CIP)数据

祝你平安:自我防卫指南 / 张为著. - 合肥:安徽人民出版社, 2000

ISBN 7-212-01719-1

I. 祝... II. 张... III. 防身术 IV. G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 00157 号

祝你平安——自我防卫指南

张为 著

出版发行:安徽人民出版社

地址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

经销:新华书店

印刷:安徽省金寨县印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:150 千字

版次:2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-01719-1/D·319

定价:12.80 元

印数:00001-05000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

序 言

在生活水平日益提高的今天，安全已经成为我们生活质量的重要组成部分，越来越引起人们的高度重视。人们在享受社会发展带来的高质量生活的同时，越来越感到安全的重要。但资料表明，我国每年大约有2万多人惨遭杀害，5万多人受到伤害，因受到凶杀和伤害造成的伤亡人数远远超过当年全国各地自然灾害造成人员伤亡的总和。^①

1997年底，上海市公安局委托上海市统计局对5000户市民进行问卷调查，当被问及“在目前的社会治安环境中，你自身感觉是否安全”时，回答“安全”、“比较安全”两项合计仅为46.6%，显然人们对社会治安环境的安全感到不够满意。

在1999年3月召开的全国人大、全国政协会议上，许多与会代表与委员对社会治安状况都提出了批评意见以及改进的建议。

笔者从1984年开始，致力于自我防卫的研究与探索，并将自我防卫之定义于1992年在《社会公共安全研究》杂志上首次公开提出，其间得到了专家、公安干警、报刊编辑和企业家及所在工作单位领导和同事的支持和鼓励。正是他们的支持和鼓励，正是无数过去、现在的受害者一幕幕似曾相识的被害遭遇，促使笔者在自我防卫的道路上探索、开拓，为防止这些类似悲剧的发生而探路。自我防卫在目前无论是作为一种理论

① 郭建安主编：《犯罪被害人学》，北京大学出版社。

还是一种具体的操作手段都很稚嫩，但任何成熟都始于稚嫩，任何稚嫩变为成熟均需时间。可以相信，自我防卫今后必将随着时间的推移日趋成熟与完善，在保证人们的生命财产安全方面起到越来越重要的作用。

本书阐述的是一般规律，介绍的是一般方法，如同“中国男子身高一般在1.7米左右”的结论并不排除某些中国人身高在2米以上这样的特殊情况。同理，我们说谋杀一般发生在2至3人场合，但绝不是说4人以上的场合就不存在发生谋杀的可能。希望读者注意一般与特殊的关系。另外，如果有人认为看了本书以后就应该或能够对付一切危险，这同样是错误的，正如你不能指望看过某本介绍如何预防疾病的书后，就认为从此不会生病、连医院都不需要去一样。有必要说明，本书介绍的自我防卫方法仅供参考，读者不可机械照搬。

笔者认为，读者若能掌握书中的主要精神和方法，然后根据自己的具体情况予以发挥和灵活运用，那么在与犯罪分子的斗争中，获胜的希望将大大增加。

作者

2000年1月

目 录

序 言	1
第一章 祝你平安	1
一、暴力、盗窃等犯罪严重威胁着人们生命、财产 安全	1
二、自我防卫纵横谈	5
三、自我防卫指南——为你提供保护自己的策略	17
第二章 自我防卫的基本原理	21
一、预见其患则患不足惧	21
二、认识易导致暴力犯罪的因素	23
三、识别危险的简要方法	48
第三章 防谋杀	60
一、谋杀犯罪的一般特点	60
二、防谋杀措施	63
三、领导干部要注意防范政治类谋杀	76
第四章 防强奸	81
一、强奸犯罪的主要特点	81
二、防强奸的自我防卫措施	83
第五章 防抢劫	93
一、抢劫犯罪的一般特点	93
二、防抢劫措施	96
三、出租车司机防抢劫	109
四、银行工作人员防抢劫指南	120

第六章 防盗窃	157
一、盗窃犯罪的一般特点.....	157
二、防扒窃.....	180
第七章 正当防卫或紧急避险以及遇害后的措施	186
一、正当防卫.....	186
二、紧急避险.....	192
三、遇害之后的措施.....	194
第八章 养犬——自我防卫的可靠措施	198
一、犬很早就被用于自我防卫.....	198
二、自我防卫用犬的选择与驯养.....	205

第一章 祝你平安

一、暴力、盗窃等犯罪严重威胁着人们生命、财产安全

全国人大常委会副委员长李沛瑶被入室盗窃的犯罪分子残酷杀害！

全国政协常委、中国气象局名誉局长邹竞蒙，1999年2月22日夜被抢劫的歹徒杀害！

广东电视台著名女节目主持人陈旭然（1968年出生），1998年12月30日凌晨2时许，在广州天河区的天成大厦31层私人豪华公寓里，被入室盗窃的犯罪分子勒颈杀害！

福建恒安集团副总裁吴世界夫妇及两个成年女儿（大女儿27岁、小女儿23岁，均未婚）于1999年8月9日中午在家中
被犯罪分子杀害！

著名女作家戴厚英及侄女、女模特纪阳、雅戈尔集团副总裁等都在自己家中被犯罪分子杀害……

被犯罪分子杀死、杀伤的出租车司机、银行职工就更多了。如某市曾在一年内有49名出租车司机被杀，金融系统1993年1月—1996年6月有166人在工作岗位上献出了鲜血

和生命，一些女职工牺牲时还很年轻，令人惋惜、痛心，如：杨大兰年仅 19 岁、李凤莲年仅 18 岁……

据联合国对 95 个成员国的调查结果测算，自 20 世纪 70 年代实施“联合国关于犯罪趋势、刑事司法系统运作和预防犯罪战略”的调查以来，全球犯罪一直处于上升趋势。1975 年时为 3.5 亿件，至 1990 年已达到 5 亿件。2000 年前后，全球犯罪总数可能会比 1975 年增加 4 倍。在我国，“我们正在目睹建国以来的第五次犯罪高峰”，中国政法大学犯罪学教授魏平雄指出：这次高峰自 1989 年以来一直没有下去，更糟糕的是恶性程度逐年上升，公开杀人、抢劫及团伙作案等严重刑事犯罪活动越来越猖獗。最近几年每年发案 150 多万起，其中重大恶性案件就有 50 多万起，比 1985 年增加 6 倍。换言之，全国每 20 秒钟发生一起刑事案件，每分钟发生一起重大刑事案件。

本次犯罪高峰除案件数量大之外，还有 4 个值得关注的新特点：年轻化、组织化、流动化、智能化。最新公布的统计资料表明，在全国发生的刑事案件中，约有 70% 是 25 岁以下青少年所为，其犯罪率已超过 3%。每年有 15 万到 20 万越来越小的未成年人涉足凶杀、抢劫，其手段之残忍毫不逊色于成人犯罪。此外，60% 的犯罪属于社会危害很大的团伙犯罪。更令人震惊的是，带有黑社会性质的犯罪团伙正在中国凸现出来。犯罪的高度流动性也增加了破案的难度。以计算机为代表的一些新型智能化犯罪也应时而生。开放式的因特网为高智商的犯罪分子提供了巨大的便利。

北京大学法学教授陈兴良认为，社会治安不是一种孤立的现象，它是一定的社会生存状态的客观显现，并且决定于一定的社会环境。

陈教授认为，犯罪这种社会现象与社会结构本身具有十分

密切的联系。在一个以农业为基础的、相对封闭的传统社会，由于社会发展迟缓，社会生活稳定，因而犯罪率保持在一个相对偏低的水平上。在以市场经济为基础的、相对开放的现代社会，由于社会发展迅猛，流动人口大量增加，人们的自由度提高，因而犯罪率保持在相对高的水平上。

改革开放这场政治、经济领域的革命，已经引起社会规范、个人价值取向、心理状态等方面的广泛而深刻的变化。在社会变革时期，新旧体制、新旧观念都处在交替、变化之中，各种社会管理机制不可能很快协调统一，社会生活中的各种矛盾都会纷纷暴露出来，给社会治安带来许多不利因素。整个社会的长治久安，是人们所渴求的，也是社会发展尤其是经济的增长所需求的。但社会发展的同时又会带来各种社会治安问题。

世界上有许多国家，近百年来社会刑事犯罪均呈上升趋势，特别是二次世界大战后，美、英、日、意、德等国家青少年犯罪都呈上升趋势。

随着我国市场经济的日益发展，货币的作用更加强化，价值规律必然发挥其固有的作用，影响人们的需求、消费观念和社会生活，刺激起人们对商品、货币的占有欲和对高消费的向往。这些必将导致财产型犯罪的上升。一些犯罪分子对金钱的追逐到了丧心病狂的程度，如1995年9月，一歹徒闯进山东临沂市建设银行某储蓄所抢劫不成，竟引爆炸药自杀。1996年5月4日，2名持枪歹徒将内蒙古乌兰浩特某储蓄所一男职工打伤、女职工打死后，抢走现金2.8万元，在驾摩托车逃跑时因随身携带的炸药包爆炸，一名歹徒的腿被炸伤，另一名歹徒随即开枪自杀。在市场经济发展的大潮冲击下，一些人对金钱的追求已经到了走火入魔的程度，这些金钱迷的心态正如古

人所描述的：“最好是铜钱，有了钱，百事全，时来顽铁也生光艳”，“论英雄钱是好汉，有了他诸般称意，没了他寸步也难。拐子有钱，走歪步合款。哑巴有钱，打手势好看”。这些犯罪分子的人生哲学是“世上生死皆为利，不到乌江不肯休”、“要想富，险上做”。为了钱，这些家伙杀人抢劫、谋财害命，无恶不作，严重威胁着人们的人身、财产安全。

人的一生中存在许多风险！

夏威夷大学哲学博士、科学哲学教授拉里·苏丹是统计推理学领域的专家，他测算出人们每年和一生中可能遇到的各种危险的概率，其中：

在每年可能遇到的危险方面：

受到致命武器攻击的危险概率是 $1/260$ ；

被谋杀的危险概率是 $1/11000$ ；

被强奸（女性）的危险概率是 $1/2500$ 。

在一生中可能遇到的危险方面：

遭到强奸（女性）的危险概率是 $1/11$ ；

被谋杀的危险概率是 $1/93$ 。

关于男女两性遭遇危险的差异方面：

死于一般性事故及谋杀、中毒、窒息、摩托车车祸、酒精中毒和吸毒的男性是女性的 3 倍；

死于泌尿系统疾病、精神错乱、被勒死或吊死（在犯罪分子袭击女性时，女性常被犯罪分子用女性受害者自己的围脖、丝袜、裤带勒死）的女性至少比男性多两倍。

面对第五次犯罪高峰，面对人一生一年中可能遇到的危险，明智之举就是在事业、健康上进行投资的同时，加大在自我防卫方面的投资。

二、自我防卫纵横谈

1. 什么是自我防卫

自我防卫是一个新名词，更贴切地说是一个新概念，它最大的特点是新鲜而不是成熟。自我防卫的理论没有多少老祖宗或洋人的东西可以继承、克隆、或者重新包装“上市”。

自我防卫无论从理论到实践，都处于一种比较原始的阶段。世界上既没有自我防卫的经典著作，也不曾诞生自我防卫的理论权威。人们只是在社会生活的需要中，在与犯罪分子的斗争中，在保护自己的财产和人身安全的过程中，自觉、不自觉地总结出一些自我防卫的知识和方法。

什么是自我防卫？到今天为止，人们还难以从各种辞典中找到注解。笔者只能不太精确地将其定义为：个人依靠自身的能力，用合法的手段进行防护和自卫，使自己的人身、财产不受犯罪分子危害的行为就是自我防卫。

以自我为中心，以个体为单位进行防护和自卫是自我防卫最显著的特点与标志。

自我防卫与我国《刑法》中的正当防卫是属种关系：自我防卫包含了正当防卫，正当防卫是自我防卫的组成部分之一。

2. 自我防卫的几个特点

一是普遍性。比如安装防盗门、外出时注意保管好自己的钱物等自我防卫措施几乎人人都在用。

二是被迫性。平时人们因工作学习家务之繁忙、市场竞争之激烈而无暇顾及，也有人对自己防卫不感兴趣，认为是杞人忧天，但到时候却不由得你不感兴趣，要避免受害，只有自我防卫一条路。请看：

杭州市女公共汽车售票员小李深夜下班时被一持刀歹徒挟

持到一间新工房里。这时的她叫天不应，呼地不灵，搏斗又不是歹徒的对手，眼看就要受到歹徒的侵害……

出租车司机孙某车行至偏僻处，副座上的一个歹徒突然掏出手枪顶住了他的头，命令停车，孙某遇到抢劫出租车的犯罪分子……

面对危险，怎么办？身边没有警察、亲人、同事、朋友，没有人在身边保护你，没有人能告诉你应该怎么办。这时可就不管你有没有兴趣，想免受伤害，只有自我防卫。对每一位不想束手待毙或甘心受害的人来说，自我防卫是不得不做的难题。

三是落后性。自我防卫的行为几千年前就有，但时至今日，人们的自我防卫手段与几千年前相比，似乎没有多少进步。世界上还没有一套完整、科学的自我防卫理论和体系和一本系统介绍自我防卫理论的专著。

四是艰巨性。20 世纪 80 年代中期，人们就把研制一种相当于中世纪甲冑的装置，即可以有效地杜绝抢劫和谋杀但又不能用作攻击武器的防身用具作为当时世界急待攻克的九大难题之五，但时至今日，这种防身用具也未能问世。自我防卫的研究也遇到了多少有点类似于研究这种防身用具的困难。自我防卫是一道看起来简单但实际上很难做的难题。但偏偏大家都觉得自己懂自我防卫，不就是安个防盗门、家里不放现金、外出谨防扒手么？这些简单的常识又有那个不知、那个不会呢？但全国每 20 秒钟发生一起刑事案件的事实充分说明，人们缺乏自我防卫知识。

自我防卫是一道世界性的难题，它没有标准答案。

犯罪分子不是某个工厂制造出来的定型产品，有的是初犯，有的是累犯，有的是惯犯，作案手段、方式、个性特征都

不一样。因此，同样的防范措施对不同的犯罪分子其效果就可能完全不同。

现实生活中又有许多例外，比如通过对大量暴力案件案例的统计分析表明，暴力案件一般发生在2至3人险场合，但是有时候在4人以上乃至十几人、几十人的场合也会发生……

自我防卫这道题由于时间、场合、人物以至天气等诸因素的不同而有多种解法。

3. 典型的自我防卫

我们回到前面的话题，浙江省杭州市某路公共汽车售票员小李深夜下班后被歹徒劫持到尚未完工的一间僻静空屋后，她凭借微弱的灯光看到对方脸上带有恐慌的神色，自己便镇定下来。她想，呼救吧，在这偏僻的地方喊天天不应，呼地地不灵，自己反而会吃苦头；正面搏斗，显然不是歹徒的对手，何况他手里拿着刀。正在这时，歹徒命令小李快脱衣服，并把刀对着她的胸口。小李迫于无奈，一件一件慢慢地脱着，脱到还剩一件衫衣的时候，她对歹徒说：“到这一步了，你还拿着刀干什么，你也快脱衣服呀！”歹徒听了心中一喜，认为小李已被制服，于是随手把刀往墙上一戳，也开始脱衣服，当他脱掉外衣、毛线衣将脱未脱遮住眼睛的一刹那，小李眼明手快，从墙上拔出刀子，用尽全身力气，刺向歹徒的胸口，歹徒倒下了，小李拔腿就跑，脱离了危险，保证了自己的人身安全。

当歹徒的枪口对着自己时，出租车司机孙某没减车速，而是轻打转向后突然刹车，利用刹车的惯性，向左后一闪身，歹徒的枪口一下子瞄空，孙某迅速用右手抓住歹徒持枪的手腕，左手打开车门，顺势将歹徒拖下车来，并将其制服。

以上都是比较典型的自我防卫。

4. 自我防卫源远流长

自我防卫的概念、理论是新的，但自我防卫行为在几千年前就存在。习武即是古代的主要自我防卫手段。在许多武术套路中有不少防身的招数，其特点为解脱、擒敌，后发制人，以自卫为目的。

养狗看家护院，这也是传统的自我防卫措施。清代医学著作《活兽慈舟》说：“犬能防闲守户，有益于人，百步之外可闻其声，万千之中能识其主人，为人间最贵之生篱，作守户防闲之活锁，故凡居家不可无之。”

在自我防卫的实践中，人们摸出了一些规律，积累了一些经验，这些规律、经验有的以谚语、格言的形式流传下来，如“时时防火，夜夜防盗”，“宁教备而不遇，不教遇而不备”，“雨夜好行窃”，“宁绕十里远，不走一步险”，“安不可忘危，治不可忘乱”，“忘备必危，有备无患”，“不怕强敌，只怕大意”，“只有大意吃亏，没有小心上当”，“宁可千日不打，不可一日不防”等。

事实上人们每天都程度不同地有意识或无意识地在进行自我防卫，如安装防盗门，上班之前把门锁好等。但人们自我防卫的水平和能力普遍较低，处于比较初级的阶段，落后于犯罪手段、能力的发展。而人们在认识上，也还存在一些错误的观念。如人们一般认为妇女、老人、儿童比较容易受害，但事实上18岁至35岁的人占了受害者总数的63%，显然，谁最需要学习、掌握自我防卫知识与一般人的认识并不一样。

5. 关键时刻自我防卫水平的高低决定着自已的生死存亡

上海市西体育会路储蓄所女职工朱娅娣是一位很不幸的女性，被害那年，她才32岁。她与第一个丈夫离婚后，第二个丈夫又因病逝世，留下一个2岁的女孩，被害之前，营业间里只有她一人，在与新结识的男朋友打电话时，她听到有人敲营

业间的后门，这门仅供储蓄所工作人员出入，但问题在于谁都可以通过敞开的院子进去敲门。朱娅娣对男朋友说了声“依电话不要挂”，想都没想就开了门，她看到了一个黑洞洞的枪口、一张狰狞的脸。这太像电影里的画面！银行天天跟职工喊“狼来了”，提醒职工注意防抢劫，但在1987年，狼来了对大多数职工而言依然只是一个童话，而且是一个相当遥远的童话。朱娅娣在清醒地认识到这一下真的是狼来了之后，尖叫了一声就朝外冲。狼来了的警告听了不少，但狼来了怎么办的忠告银行职工却没有听到多少，关键时刻的防卫错误，使她付出了生命的代价。朱娅娣往外边冲边叫，使犯罪分子本来就绷得要断的神经猛然受到刺激，不由自主地扣了扳机，子弹击中朱娅娣的脸，她血肉模糊地倒下了，而她的男朋友在没有挂断的电话里却把枪声当成了鞭炮声。

一个多月之后，安徽省蒙城县又发生了一起抢劫银行案。7月28日上午8时，20岁的姑娘张玲打开储蓄所的大门，却没有关上营业间的后门（这种情况今天依然在一些金融机构发生），于是10多分钟后犯罪分子翟建恩拿着手枪从后门摸了进来：“别做声，把钱拿出来！”当黑洞洞的枪口对着自己的时候，张玲控制住了紧张与恐惧，显得很轻松地问了一声：“你那枪是假的吧？”看张玲那模样，好像翟建恩是在逗她玩似的，这样翟建恩的神经稍稍松弛了一下。显然，在“狼来了怎么办”这方面，张玲比朱娅娣棋高一着。就在翟建恩一愣神的当儿，张玲突然抓住了翟建恩手中的枪，两人扭打起来，张玲头、脸部被手枪砸伤17处，但张玲也在对方虎口上狠咬了一口，拽掉了他衣服上的3个扣子，搏斗惊动了群众，翟建恩悻悻然对着张玲开了一枪之后落荒而逃。由于恐慌，这一枪没有击中张玲，只在墙上打了一个洞。张玲在翟建恩身上留下了

伤，这就为抓获翟建恩提供了很好的条件，几个小时之后，翟建恩便在稻田里被抓获。

从这两个案例，我们已经非常清楚地看到自我防卫水平高低、措施正确与否对保证自己人身安全的极端重要性。

只有掌握了自我防卫知识，才能有效地保障自己的人身安全、家庭安全、财产安全，否则，“一路平安”、“岁岁平安”只能是一厢情愿的空话，是一个五彩缤纷而不堪一击的肥皂泡。

有人以为保护人身及财产安全是公安部门的事，与己无关，这是非常危险的错误想法。从宏观上讲，保护每一个公民免受犯罪分子的伤害，保护每一个家庭的安全的确是公安部门的职责；但从微观上讲，那完全是你自己的事。因为遭到暴力犯罪侵袭时，往往是在远离警察、远离人群、孤立无援、连报警电话 110 都无法拨打之时。这时候，只有依靠自己进行自我防卫。

大家不妨回忆一下，或者随手翻一下报纸，看一看有多少被害人是在有警察和人多的场合里被害的？

请看戴厚英及侄女戴惠的被害经过：

犯罪分子陶峰（28 岁，男，安徽临泉县人，是戴厚英中学时代老师的孙子），作案前一直在上海打工。1996 年 8 月 25 日下午 3 时 20 分他敲开戴厚英家的门，想借钱偷渡去台湾。这时家中只有戴惠一人，戴惠见是认识的老家人，便与之聊了起来。陶峰见她穿很短的裙子，遂起歹念，上去从背后掐住其脖子，污辱后将她拖至北面小房间内，又返回客厅翻箱倒柜。4 时许，戴厚英从超市买东西回来，见房间零乱，发现陶峰在屋内，戴惊讶地问：“你干啥？”陶峰一时慌了手脚，惊慌中突然拿起一只香水瓶砸戴厚英，戴厚英奋起反抗，陶到厨房间一