

海论的发现

五分钟快餐英语

Five Minutes of English

HELEN'S DISCOVERY

(新版)



每天五分钟

海论英语与你同步



下

深圳电视台《英语5分钟》

节目主持人

徐海论 编著

陕西师范大学出版社

时下最畅销的英语口语书!

快餐口味，大众化的需要

200个正在广泛使用的口语，让你的英文炫起来！

- ▲ Helen英语，是国内“可视内”“可视内”“可视内”“可内”“可内”“可视”观众。
- ▲ Helen英语，是在校生提生校生提在校生提生校生在校生在校生提高应
- ▲ Helen英语，我们所挑的门所挑的韵所挑的门所挑的们所挑门所挑的都是。
- ▲ Helen英语，用最少的单最少的单最少的单最少的最少的最少的单词量
- ▲ 商务英语，上班族英语，日常会话，一切尽在Helen英语。



徐海論

现深圳电视台《英语5分钟》的主持人。
原陕西电视台《英语新闻》创办人(1992
年创立)。

1994年，由海论主持的《英语新闻》和《英语5分钟》同时于深圳和珠江三角洲播出，嘉惠无数观众。

此外，她还致力于语言学方面的研究，最具代表性的就是新作《海论的发现——5分钟英语快餐》。

最新

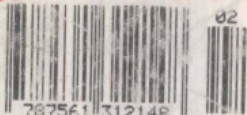
2CD+
超值特价 RMB:56元



ISBN 7-5613-1214-8



广州购书中心



42

9 787561 312148

RMB 28.00

9" (8/201" 512140 /

ISBN7-5613-1214-8/G · 915

下册定价: 28.00元 (上下册全套: 56.00元)

快 餐 英 语

快 速 吸 收

海论的发现

5 分钟 快餐 英语

Helen's Discovery Five Minutes of English

Helen

一位来自深圳电视台
的资深英文节目主持人

Helen

一个“5分钟”的
英语老师

徐海论 / 编著 陕西师范大学出版社

版权所有 侵权必究

海论的发现

五分钟快餐英语

封面设计：深圳夏一波广告设计有限公司

责任编辑：龚 秋

内文插图：白岩峰

出版发行：陕西师范大学出版社(西安陕西师大120信箱 邮编：710062)

整体策划：深圳市海论英语工作室

经销：全国各地新华书店

印刷：深圳中华商务联合印刷有限公司

开本：1/32

印张：6.88

字数：14万

版次：2001 年 6 月 第 1 版

印次：2003 年 3 月 第 5 次

书号：ISBN7-5613-1214-8/G·915

定价：56.00元(上、下册全套)

下册定价：28.00元

读者购书、书店添货或发现印刷装订问题,请联系

深圳市海论英语工作室有限责任公司

电话：(0755)25683657

传真：(0755)25683657

致读者

《海论的发现——5分钟快餐英语》是海论结合中西方文化特点以最科学的方法，为中国人编写的飞越二十一世纪的英语口语学习工具书。以最简单的用字，每天5分钟的快餐定量，不知不觉就能脱口说出。

不论是考试，求职，出国，晋升，留学还是贸易，准确流利的英语口语表达能力可以使您高人一筹。

全书收录了200个基本句子，片语和单字，所有内容都是和美籍人士精选而来的。使用频率不高，高难度而罕用的语句不在收录之列，所以本书可以说是精华之精华，基础之基础。对于尚在学就读的大、中、小学生以及想把英文重新学好的上班族，不管应付考试还是提升职业技能，这本书都可以为你的英文学习开启一个崭新的通道。

下面有一个英语口语学习的过程简图：



Input (输入)

Output (输出)

左边的箭头代表输入，输入的过程包括，记忆单词，阅读报纸，杂志，看英文电影，听英文歌曲等。凡是通过视觉，听觉

进入大脑的过程都称为: "Input"(输入)。

右边的箭头代表的是输出: 输出是指英语的表达和运用。简单说来, 凡是需要通过大脑加工后释放信息的过程都叫做: "Output"(输出)。

表达能力不是由认识单词量来决定的,而是由是否会用词汇量来决定的。我们在输入过程中所吸收的内容是涉及到所有类别的内容,其中只有一部分内容是用来为表达服务的。所以我们只需记住那些为口语表达所用的内容。《海论的发现—5分钟快餐英语》正是以简单的口语组成,提供可活用于各种场合的英语口语表达。

出版好的英语口语书,为提升深圳乃至全国人的英语能力尽一份心力,是我们的宗旨之一。因为我们深信,在未来的二十一世纪,随着国际化的日益加快,在人际沟通和知识吸收上,国际语言英语必将扮演更为重要的角色。而处在东西文化交汇,国际贸易发达的深圳,说好英语是未来求学,就业,研究,贸易必备的基本功。对于想打好英文基础,取得二十一世纪竞争优势的人,熟读《海论的发现—5分钟快餐英语》之后必能如愿以偿。

全书英、汉双语录音,由美国职业作家(男),和本书的作者,资深英文节目主持人徐海论共同录制。纯美的语言享受,带给你的鲜活的语言环境。不论单看课本或只听CD学习均可,方便读者自由选择。

本书的特色

本书是一本实用英语口语书。对于那些天天忙着工作，学习的人来说，抽出大段的时间专门钻研一种技能，可以说是很奢侈的事情。本书充分体会这部分读者的实际情况，为那些需要提升竞争能力的读者，提供5分钟英语快餐服务，让学说话变成享受。

本书突出的特点的是：

1. 依照功用，分为12个类别

侧重英语口语应用，介绍了各类别最典型表达（包括句子，片语和单字）在不同场合的用法。每天只需5分钟，足以应对工作和考试所需。

2. 时下使用频率最高的短句，片语和单字

我们定期和部分读者见面，把他们的需求按次序分成3个级别，时下高频用语是我们介绍的重点。

3. 大学入学考试的最常见口语

国家教育部把应用英语作为今后英语教学的发展方向。我们一直都是以实用英语来满足观众不断变化和提升的对英语的需求。特别高难度的口语我们没有介绍。常见的口语和情景，在我们书中占到80%。只要记住这些，一定有助于升学考试。

4. 例句包含考试英语试题

由于本书收录了各种基础易懂的例句，只要牢记这些，便能提升听说能力。

5. “注意”有助于应付工作中常遇到的口语问题

在“注意”部分，说明了人们在实际应用口语时常犯的盲点，易错的地方。

6. 单词量控制在常用范围以内

对于大多数读者来说，没有阅读障碍，内容简单易吸收。

7. 全书整体设计图文并茂

版面设计上也下了工夫，各单元均配有插图，使各位读者能一目了然，易读易记。

在编撰过程中，曾得到了许多中外朋友的支持，先后有7位美国朋友参与本书的策划、编辑和修改，他们分别是：王越，陈小伟，Fred，Chris，Richard，Matt，Tom，Laurence，John和夏一波广告设计有限公司，同时，还得到了深圳电视台的领导和母校陕西师范大学的支持，借此表示诚挚的谢意。

内容简介 (下册)

Ch.7 Shopping 购物英语

挑选9个和购物有关的会话，购物只需记住几句话即可。

Ch.8 Business English 商务用语

介绍财务，银行，外贸等相关行业的重点语句和会话，在谈生意时能应对自如。

Ch.9 Most-Frequently Used English 超高频口语

介绍使用频率最高的语句，教你听懂并使用那些人人都使用的话，让你的英文炫起来！

Ch.10 Food and Restaurant 饮食用语

吃是人生一重大课题，无论你身在何方，都不能影响你享用美味。本章节将教您如何应对饮食的会话。

Ch.11 Travel and Entertainment 休闲与渡假

随着我们生活品质的提高，出国休闲渡假不再是梦。本章将教你如何预约，如何应对出国渡假需要掌握的内容。

Ch.12 Movies And Television 电影与电视

大众传媒业往往是新鲜语言的发明和传播者，本章节带给你的是影视口语。

Ch.6 (续) Frequently-Used Expressions 高频口语

本章节是上册第6章的续，介绍每天都可能用上的片语，句子和会话，使你说的快而准！

CONTENTS

CH.7 购物用语

101 Mall 大型购物中心	205
102 Cash Or Credit 付现金还是信用卡	207
103 On Sale 减价出售	209
104 Let Me Take Your Measurements 把你的尺寸给我	211
105 Where Is The Dressing Room 试衣间在哪里	213
106 Instructions 说明书	215
107 Fake 假的 伪造的	217
108 Take It Or Leave It 没有选择 你要还是不要	219
109 I'm Only Looking 我只是看看	221

CH.8 商务用语

110 Charge 费用 记帐	223
111 Due 到期的	225
112 Check 检查 支票	227
113 What's Your Best Offer 你最多能出多少钱	229
114 Change 改变 零钱	231
115 I Want To Cash This Check, Please 我想把这支票兑现	233
116 Amount 总数 总额	235

117 What's In It For Me 我能从中的到什么好处	237
118 Bill 帐单 硬币 钞票	239

CH.9 超高频口语

119 Wow 哇	242
120 Actually 事实上	244
121 Really 真的吗	247
122 No Need 不必了	249
123 Hope Not 希望别这样	251
124 You Too 你也一样	253
125 You've Got To Be Kidding 你在开玩笑吧	255
126 Nothing 什么也没有 无	257
127 So What 那又怎么样	259
128 You Know 你知道	261
129 Whatever 什么都可以	263
130 Sure 当然可以	265
131 Considering 考虑到 鉴于	267
132 By The Way 顺便说 附带说 另外	269
133 Speaking Of 说道	271
134 Suppose 假设	273
135 All In All 总的说来 总而言之	275
136 To Be Honest 老实说	277

137 One Way Or Another 无论如何	279
138 Hardly Ever 几乎没有	281

CH.10 饮食用语

139 What Are You Having 你想点什么	283
140 I Can't Read The Menu 我看不懂菜单	285
141 I'm Starving 我要饿死了	287
142 Hit The Spot 正合意的 合口味	289
143 I'll Have The Same 我要同样的	291
144 Have Some More 多吃一点 多喝一点	293
145 Let's Eat 开吃了	295
146 Care For Another One 介意再要一杯	297

CH.11 休闲与渡假

147 Attraction 观光景点	299
148 Reserve / Reservation 预约	301
149 Time Off 休息 休息时间 空闲时间	303
150 Location 地点	305
151 Hang Out 逗留 闲逛	307

CH.12 电影与电视

152 To Be On 上演	309
153 Opening 开幕 首演	311

154 Turn On 打开	313
155 Program 节目 设定	315
156 Admission 门票 入场券	317
157 Talk Of The Town 热门话题	319
158 Adjust 调整	321
159 Keep Up To Date 赶上时代潮流	323

CH.6 (续) 高频口语

160 Not Always 不总是这样	325
161 Not On Your Life 休想	327
162 Drop The Subject 别再讨论这个话题了	329
163 Shut Up 住嘴	331
164 Enough Is Enough 够了,够了 没法再忍受了	333
165 Not Right Now, Thanks 现在不要,谢谢	335
166 Show Up 出现 出席 露面	337
167 Settle Down 稳定下来 定居	339
168 Ignore It 别管它 别理它	341
169 Cool Off 冷静	343
170 Make It 成功 成就 达到预期目的	345
171 Make Up Your Mind 下决心吧	347
172 Try Out 选拔 预选	349
173 Mix Up 混淆 搞错 弄糊涂	351

174 Throw In The Towel 放弃 认输	353
175 Fall Through 失败	355
176 The Last Minute 最后一刻	357
177 On One's Own 独自一人地 单独地	359
178 Stick Around 留在某处	361
179 Out Of The Blue 意外	363
180 In The Process 过程中 在进行中	365
181 Chicken Out 打退堂鼓 退缩	367
182 How Come 怎么回事 为什么	369
183 I Doubt It 我怀疑	371
184 What Say 你说什么	373
185 On The Contrary 正相反	375
186 Look Alive 精神点 活泼点	377
187 Face Up To 勇于面对 正视	379
188 Sweat It Out 忍受下去 坚持到底	382
189 Pull Together 同心协力 合作	384
190 Local 当地的	386
191 Unforgettable 难忘的	388
192 Similar 类似的	390
193 Trying 艰苦的 难熬的	392
194 Make Up 弥补 调和 化妆	394
195 Come Down With 患病 病倒	396

196	Couldn't Be Better	好的不能再好了	398
197	When You Get A Minute	你得空的时候	400
198	What Do You Think	你觉得怎么样	403
199	Great	棒极了	405
200	It Involves A Lot Of Time	那需要很多的时间	407

Mall

大型购物中心

"mall"

另一个说法是大型购物中心shopping center，现在在国外更多使用mall这个字，过去人们都聚集在城市中心，现在更多喜欢在当地的购物中心去散步，聊天，吃东西，或和朋友们一起消磨时间。

实例

- ▶ There are about 200 stores in the **mall**. (REPEAT)
这个大型购物中心内大约有200 家商店。
- ▶ Maybe this is the largest **mall** in China. (REPEAT)
也许这是中国最大的购物中心。

实况会话

- ▶ Helen: Where is the **mall**? (REPEAT)
请问购物中心在哪里?
- Tom: The **mall** is downtown. (REPEAT)
购物中心在市中心。
- ▶ Tom: Let's go to the **mall** to find something to eat.
(REPEAT)
我们到购物中心去找点东西吃。
- Helen: Good idea! (REPEAT)
好注意!



单 词

store [stɔ:] n.	商店
mall [mɔ:l] n.	购物中心
maybe ['meibi:] adv.	可能
downtown ['dauntaun] n.	市中心

注 释

- ▶ "about"意思是"大约", 同样的意思, 还可以用: "around", "or so", "approximately".
- ▶ 商店有很多表达方式, 如: "store商店", 象 "drugstore药店", "bookstore书店"; "shop商店" "beauty shop美容店",等等,
- ▶ "something" 是一个特别常用的字, 意思是一些东西或事情, 如: "Talk about something interesting. 讲些有趣的事", "I'd like to have something to eat.我想吃点东西".