

一位只有高中文化的普通父亲，培养出两个成绩优异、连续跳级的儿子。

MEIGEHAIZI

DOUKEYICHENGWEI

JIANZISHENG

王福志◎著

每个孩子 都可以成为 尖子生

一位普通父亲的家教秘籍

◎ 大儿子14岁获得全国中学生数学奥林匹克竞赛一等奖，16岁考入清华大学生物工程专业。

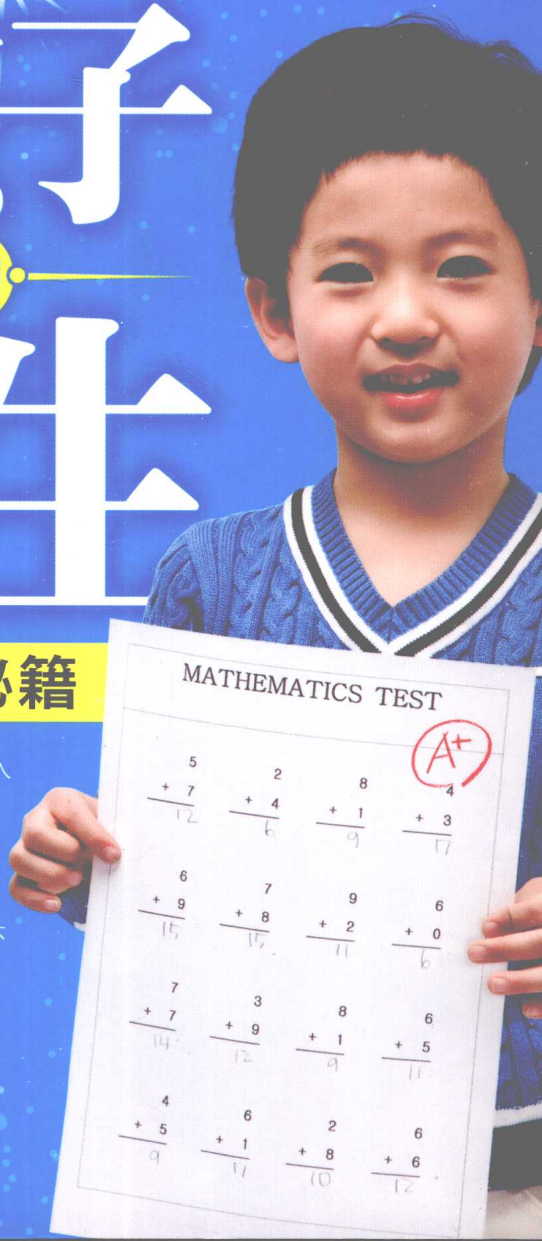
◎ 二儿子也一路跳级，同样是9岁读初中，16岁考大学。

◎ 更有十几位陷入学习困境的学生，在他个性化的辅导下，从后进生一跃成为尖子生，考上了重点中学或名牌大学。

◎ 他的教子经验和辅导经历再次证明：没有教不好的孩子，只有不会教的父母。只要父母教育方法得当，每个孩子都可以成为尖子生！

真实的辅导案例，独特的家教方法，
让你的孩子轻松成为学习高手！

中国妇女出版社



每个孩子都可以成为尖子生

当孩子出现了学习问题，父母首先想的是质问孩子为什么不好好学习、增加孩子的学习时间、给孩子请家教，其实孩子的许多学习问题都是父母教育不当造成的。如果父母不改变自己的教育方法，孩子的学习问题很难得到有效地解决。但许多父母并没有意识到这一点，因此，我打定主意写这本书，我想让更多的家长行动起来，了解并避免那些影响孩子学习的家教误区。确实如一位家教专家所说：没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

——王福志

写给父母的家教建议

家长在辅导孩子学习时不要急于求成，当发现孩子对所学的知识掌握得不好，或者辅导后仍然不能理解时，要给孩子思考的时间，允许孩子有思考的过程，不要过于计较书本知识掌握了多少，要把培养孩子获取知识的能力放在首位。

绝大多数人之所以不能成功，不是因为自己的目标出了问题，而是找不到最有效的方法。学习也是如此。学习方法比努力更重要，它是学生搞好学习的重要前提和基本保证。

在日常生活中让孩子经常处在问题情境之中，吸引着他去思考、分析和归纳，引导他运用自己学过的知识和经验去和老师、家长一起讨论、解释问题，这对于提高孩子的思维能力和解决实际问题的能力大有好处。

爱是人类的永恒话题，是人类最基本的情感，而在教育中，爱更是教育的灵魂和生命。对孩子进行爱的教育是教育的关键，也是教育的基本要求。理解孩子首先要尊重孩子，和孩子打成一片，而要尊重孩子，最好的办法就是讲究说话的技巧，善于从孩子的心理出发同孩子谈话。

 中国妇女出版社

- 网址：www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的中央级综合性出版社
- 核心产品：孕产养育、家教励志、大众健康类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

建议上架：家庭教育

ISBN 978-7-5127-0079-6



9 787512 700796 >

定价：26.00元

MEIGEHAIZI

DOUKEYICHENGWEI
JIANZISHENG

王福志◎著

每个孩子
都可以成为
尖子生

一位普通父亲的家教秘籍

中国妇女出版社

MEIGEHAIZI

DOUKEYICHENGWEI
JIANZISHENG

王福志◎著

每个孩子
都可以成为
尖子生

一位普通父亲的家教秘籍

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每个孩子都可以成为尖子生：一位普通父亲的家教秘籍 / 王福志著.

—北京：中国妇女出版社，2010.9

ISBN 978 - 7- 5127- 0079- 6

I. ①每… II. ①王… III. ①家庭教育—经验 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 158737 号

每个孩子都可以成为尖子生：一位普通父亲的家教秘籍

作 者：王福志 著

策划编辑：刘 宁

责任编辑：刘 宁

封面设计：青华视觉

插图绘制：吴晓莉

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社出版发行

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京集惠印刷有限公司

开 本：170×230 1/16

印 张：15.5

字 数：190 千字

版 次：2010 年 9 月第 1 版

印 次：2010 年 9 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7- 5127- 0079- 6

定 价：26.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)

序 言

谁都知道，教育能改变人的一生。现在中国的孩子需要什么样的教育？什么样的教育可以给孩子提供改变的机会？什么样的教育可以让孩子健康、快乐、积极地成长？

我的大儿子，一个农村孩子，小学连续跳级，3年时间读完了小学6年的全部课程，9岁上初中，12岁读高中，14岁获得全国中学生数学奥林匹克竞赛一等奖，15岁参加高考，被清华大学物理系原子能专业录取。为了能学自己喜欢的生物工程专业，他拒绝了原子能专业的邀请，16岁重新参加高考，以高分如愿进入清华大学生物工程专业学习……大儿子上了大学以后，二儿子也一路跳级，同样是9岁读初中。

两个儿子的成长经历引来全国近百家媒体的采访，中央电视台的《交流》《当代教育》《成长在线》《生活567》等栏目分别制作了《一个农民父亲的教子秘籍》《一个普通父亲的教子绝招》等节目。拙作《孩子向前冲》出版后更是有很多家长千里迢迢赶来咨询，有的家长甚至干脆把学习吃力的孩子送过来托管。这些孩子除了临近县市的，还有来自北京、山西、黑龙江、河南等省市的。解读这些孩子曾经的学习生活：在家里，由于学习成绩差经常受到家长的训斥；在学校，由于学习成绩跟不上其他同学，总是受到老师的批评；考试成绩排名总是倒数几名，在班里被同学轻视、嘲笑。所有这些“特殊待遇”使这些自尊心很强的稚嫩少年受到很大的打击，开始以自暴自弃代替自信、自强，用厌学、逃学、吵闹来发泄心



中的不满。

面对这些学习困难的孩子和他们的父母，我心里不免有一丝兴奋、一丝紧张、一丝惶恐和一丝莫名的幸福感，因为以前我只是教育自己的孩子，是在一张白纸上作画，而现在这些孩子已经养成了一些不良学习习惯，已经出现了比较明显的学习困难，我能够帮助他们走出学习困境吗？面对孩子家长渴求的目光，看着那些因学习不好而自卑、苦恼的孩子，我感到了肩上的责任。我根据每个孩子不同的个性特点、兴趣爱好、家庭背景、认知能力、思维特点，通过对他们的细心观察和用心体会，寻找他们学习困难的原因，并进行个性化的辅导。这些学习困难的孩子，经过我个性化的教育，短则半年，长则一至两年，都变成了积极、阳光、向上的好学生，又重新回到自己原来就读的学校读书。现在，他们有些已经有能力跳级学习，有些读了省重点高中，有些原本升学无望的学生已经考上了名牌大学。

这些孩子的转变让我看到了蕴藏在孩子身上的巨大潜能，也让我看到父母在家庭教育方面存在的诸多误区，正是这些家教误区导致了孩子的学习问题，而许多父母并没有意识到这一点。因此，我打定主意写这本书，用最原始的笔迹记录下这些孩子的转变，和我在教育这些孩子过程中的思考、感悟和收获，其中不乏一些“旁门左道”，一些“走边锋”“击软肋”的个性化教育方法。我想让更多的家长也行动起来，了解并避免那些影响孩子学习的家教误区。确实如一位家教专家所说：没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

学无定法，学必有法。我不敢保证您读了这本书就会深谙教育，但我可以断言，您一定会从中受到或多或少的启发，为孩子创造健康的成长环境，也为茫茫学海中的广大学子提供一叶扁舟、一盏航灯，这是我编写此书的最大目的和愿望。



上篇 把孩子培养成尖子生的家教秘籍

家教秘籍一：大自然是孩子最好的老师 / 3

1. 大自然可以使孩子的心灵更丰富 / 5

◎ 情景回放 / 6

◎ 家教建议 / 7

2. 大自然可以矫正孩子的感统失调 / 7

◎ 情景回放 / 7

◎ 家教建议 / 8

3. 大自然为孩子插上想象的翅膀 / 9

◎ 情景回放 / 9

◎ 家教建议 / 9

4. 大自然是孩子思维训练的最佳课堂 / 9

◎ 情景回放 / 10



◎ 家教建议 / 13

5. 大自然是孩子性格的最好塑造者 / 14

◎ 情景回放 / 16

◎ 家教建议 / 19

家教秘籍二：早期教育重在培养孩子的思维能力 / 20

1. 让孩子有一个会思考的大脑 / 22

◎ 情景回放 / 23

◎ 家教建议 / 27

2. 通过快速写字提高孩子的思维速度 / 28

◎ 情景回放 / 29

◎ 家教建议 / 34

家教秘籍三：让孩子带着“我要上学”的欲望走进学校 / 36

1. 保护孩子的好奇心 / 36

◎ 情景回放 / 36

◎ 家教建议 / 37

2. 让孩子在玩耍中发展学习能力 / 40

◎ 情景回放 / 40

◎ 家教建议 / 41

3. 学会保护孩子的自信心 / 42

◎ 情景回放 / 42

◎ 家教建议 / 45

家教秘籍四：家长要学会“陪读” / 46

1. 为孩子营造学习的氛围 / 46

◎ 情景回放 / 46

◎ 家教建议 / 47

2. 及时发现孩子身上不利于学习的因素 / 48

◎ 情景回放 / 48

◎ 家教建议 / 50

3. 换一种方式与孩子交流 / 51

◎ 情景回放 / 51

◎ 家教建议 / 53

4. 在生活中培养孩子的课堂注意力 / 55

◎ 情景回放 / 55

◎ 家教建议 / 56

5. 为孩子制订学习目标要理性 / 58

◎ 情景回放 / 58

◎ 家教建议 / 60

6. 把孩子引进课堂 / 62

◎ 情景回放 / 62

◎ 家教建议 / 63

家教秘籍五：不断激励孩子挑战自我 / 64

1. 为孩子制订跳级计划 / 64

◎ 情景回放 / 64



◎ 家教建议 / 69

2. 发挥家庭教学的优势，完善孩子的认知结构 / 69

◎ 情景回放 / 70

◎ 家教建议 / 71

3. 化解课本给孩子学习带来的负面影响 / 71

◎ 情景回放 / 71

◎ 家教建议 / 72

4. 为孩子的进步加油 / 74

◎ 情景回放 / 74

◎ 家教建议 / 76

5. 让孩子在挫折中学会成长 / 76

◎ 情景回放 / 77

◎ 家教建议 / 80

家教秘籍六：帮助孩子不断提高学习能力 / 81

1. 以字词为载体，培养孩子的记忆力 / 81

◎ 情景回放 / 81

◎ 家教建议 / 82

2. 背记范文，提高孩子的写作自信 / 83

◎ 情景回放 / 83

◎ 家教建议 / 85

3. 引导方向比灌输知识更重要 / 86

◎ 情景回放 / 86

◎ 家教建议 / 88

下篇 后进生也能成为尖子生

辅导案例一：爱学却怎么也学不好的小龙 / 91

1. 问题分析 / 91

- ◎ 家长辅导孩子学习时过于急躁、严厉 / 91
- ◎ 没有接受过口算训练，数学思维能力差 / 94
- ◎ 缺乏自信，无力突破英语学习困境 / 96

2. 解决方法 / 101

- ◎ 做甩手掌柜，“迫使”孩子自己思考 / 101
- ◎ 以生活为课堂培养孩子的观察分析能力 / 103
- ◎ 从口算训练入手，提升孩子的思维速度 / 105
- ◎ 用尊重与宽容滋润孩子的心田，让孩子快乐地学习 / 107
- ◎ 和孩子一起玩勇敢者的游戏，培养孩子的勇敢精神 / 110

辅导案例二：学习吃力并出现厌学倾向的李明 / 113

1. 问题分析 / 114

- ◎ 家长过度关注孩子的教育，孩子缺乏自主学习的能力 / 114
- ◎ 一味要求孩子长时间地学习，使孩子对学习产生厌倦心理 / 116

2. 解决方法 / 118

- ◎ 从简单的题入手，重新激发孩子的学习兴趣 / 118
- ◎ 作业承包，提高孩子的学习效率 / 120



- ◎ 劳其筋骨，锻炼孩子的意志品质 / 122
- ◎ 及时鼓励，培养孩子的自主学习能力 / 127

辅导案例三：从一入学就学习吃力的腾龙 / 131

1. 问题分析 / 131

- ◎ 父母照顾过度，孩子缺乏基本的自理能力 / 131
- ◎ 依赖教学辅导书，不愿且不会自己思考 / 134

2. 解决方法 / 136

- ◎ 通过生活小事培养孩子的效率意识和责任感 / 136
- ◎ 让孩子扔掉一切可以依赖的“拐杖”，学会自主学习 / 139
- ◎ 让孩子在看得见的好成绩中找回自信 / 144

辅导案例四：父母过于严厉导致学习障碍的玉廷 / 146

1. 问题分析 / 147

- ◎ 父母极端严厉使孩子出现记忆障碍 / 147

2. 解决方法 / 149

- ◎ 解开“记不住”的心结，让孩子愉快学习 / 149
- ◎ 利用汉字构成规律教孩子快速识字 / 153

辅导案例五：蛮横霸道、自私自我导致学习困难的帅帅 / 157

1. 问题分析 / 159

- ◎ 过度溺爱造成品德教育不合格 / 159

2. 解决方法 / 161

- ◎ 帮助孩子建立和巩固有责任感的行为习惯 / 161
- ◎ 让社会和集体“修理”孩子的顽皮 / 163
- ◎ 让孩子学会遵守规则 / 168
- ◎ 用玩做诱饵，让孩子坐得住板凳 / 170
- ◎ 善于利用孩子的性格特点达到教育目的 / 173

辅导案例六：自我、自负导致学习吃力的小东 / 176

1. 问题分析 / 176

- ◎ 家庭环境给孩子的人格形成带来负面影响 / 176
- ◎ 缺乏自尊、自爱等健康心理 / 178
- ◎ 自我、自负导致学习成绩不佳 / 180

2. 解决方法 / 182

- ◎ 以小学语文课本为载体熬制“心灵鸡汤” / 182
- ◎ 通过泼冷水的方式让孩子学会三思而后行 / 184
- ◎ 通过挫折教育让孩子学会正确认识自己 / 187
- ◎ 通过“只说一次”的方式让孩子养成倾听的习惯 / 190

辅导案例七：怎么努力都学不好的高中生魏娜 / 192

1. 问题分析 / 193

- ◎ “不耻下问”导致学习越来越吃力 / 193

2. 解决方法 / 197

- ◎ 引入问题情境，培养孩子的独立思考能力 / 197
- ◎ 变老师给学生讲为学生给老师讲 / 200

辅导案例八：患有学习障碍综合征的留级生小飞 / 202

1. 问题分析 / 203

- ◎ 父母无暇管教，孩子出现学习障碍 / 203

2. 解决方法 / 208

- ◎ 行拂乱其所为，让孩子的脑子开动起来 / 208
- ◎ 让孩子在快乐的学习中找回自信 / 211
- ◎ 培养和发展孩子的形象思维与抽象思维 / 214
- ◎ 培养孩子的忍耐力和自制力 / 217

辅导案例九：迷失在网络世界的初中生郑伟 / 220

1. 问题分析 / 220

- ◎ 自控能力差，对网络形成依赖 / 220

2. 解决方法 / 222

- ◎ 通过棋类活动帮助孩子摆脱网络心魔 / 222
- ◎ 吸引孩子寻找知识的海洋 / 225
- ◎ 充分了解孩子的心理需求 / 228
- ◎ 择善书而读，净化其心灵 / 231
- ◎ 用好成绩帮孩子找回自信 / 234

上 篇

把孩子培养成尖子生的家教秘籍

- ◎ 家教秘籍一：大自然是孩子最好的老师
- ◎ 家教秘籍二：早期教育重在培养孩子的思维能力
- ◎ 家教秘籍三：让孩子带着“我要上学”的欲望走进学校
- ◎ 家教秘籍四：家长要学会“陪读”
- ◎ 家教秘籍五：不断激励孩子挑战自我
- ◎ 家教秘籍六：帮助孩子不断提高学习能力



