

生活在上海



上海市外国投资促进中心 编

世界图书出版公司

图书在版编目(CIP)数据

生活在上海 / 上海市外国投资促进中心编.

-- 上海 : 上海世界图书出版公司, 2010.4

ISBN 978-7-5100-2057-5

I. ①生… II. ①上… III. ①上海市—概况

IV. ①K925.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第045369号

责任编辑: 陈明豪 章怡

美术编辑: 石利军

地图插图: 沈宝善

生活在上海

上海市外国投资促进中心 编

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市广中路88号

邮政编码 200083

上海东亚彩印有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-63294668)

各地新华书店经销

开本: 889×1194 1/24 印张: 10 字数: 280 000

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5100-2057-5/K·13

定价: 39.80元

<http://www.wpcsh.com>

<http://www.wpcsh.com.cn>

生活在上海

FID
SHANGHAI

上海市外国投资促进中心 编

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

闸北区

普陀区

州

河

苏

静安区
南京路

淮海路

中山公园



上海市外国投资促进中心
娄山关路83号



上海市商务委员会
娄山关路55号

长宁区

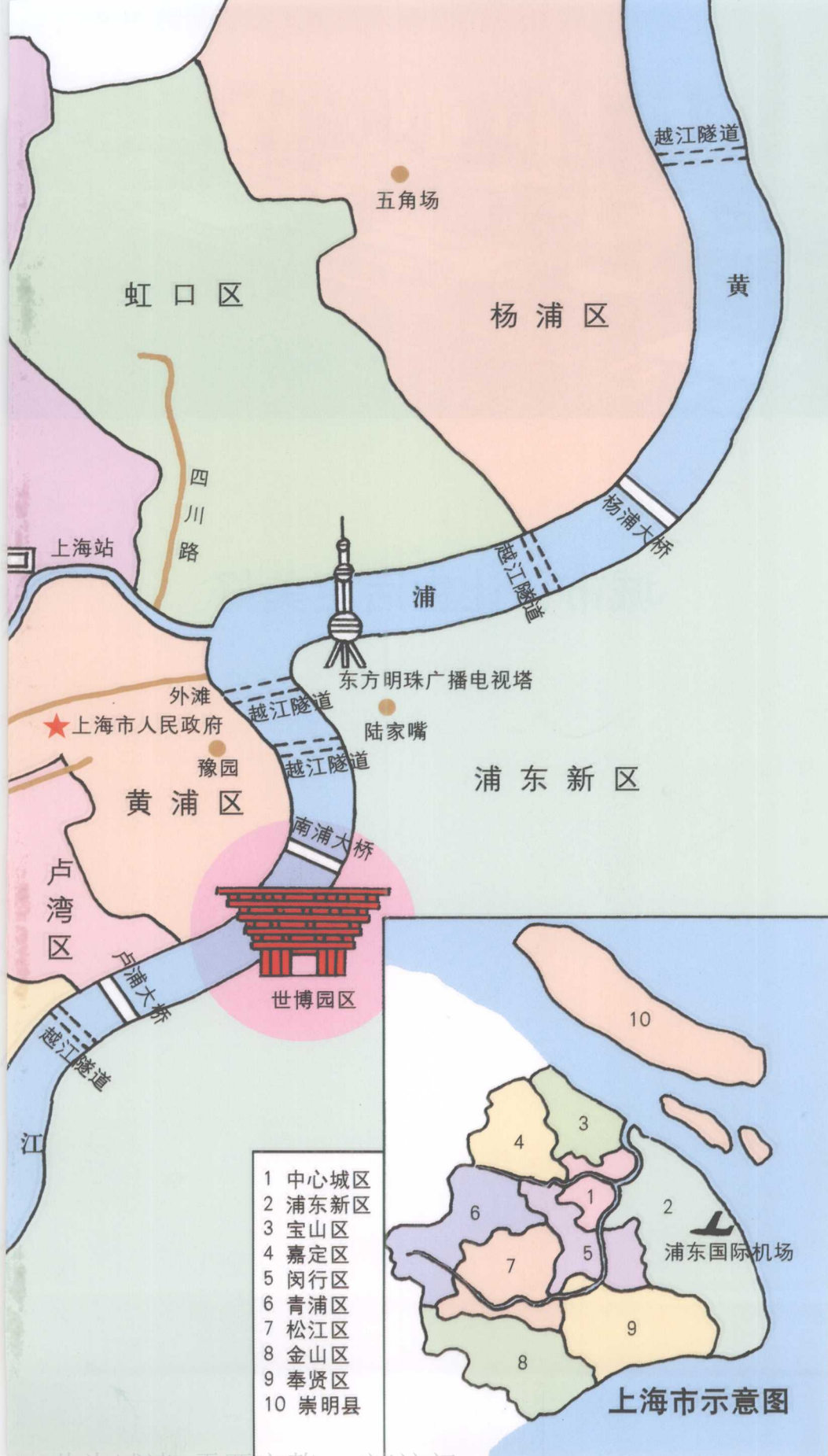
虹桥国际机场

徐家汇

徐汇区

上海南站

徐浦大桥





序

城市，让生活更美好



2010年，世界上有一座城市吸引了全球的目光——那就是上海！

这是因为，上海散发着独特的魅力。

上海从渔村发展为国际大都市，历史文化底蕴浓厚，既富有东方神韵又洋溢着西方风味。上海以她的文化、历史和人文的独特魅力，以及在建设国际经济、金融、贸易、航运中心中所迸发出的勃勃生机，吸引了全球的目光。

更是因为，世博会集人类文明之大成，有着无与伦比的感染力。

中国2010上海世博会将在东海之滨、黄浦江畔展开瑰丽的画卷。7000多万海内外嘉宾云集上海参观世博会，这是一幅多么宏伟壮观的场景啊！上海世博会将是探讨人类城市生活的盛会；是一曲以创新和融合为主旋律的交响乐；将成为人类文明的一次精彩对话。

数以千万计的海内外嘉宾在上海逗留期间，很需要一本简明扼要介绍上海生活的指导类工具图书——它是了解和认识上海的导游，体验和享受上海的顾问。适逢其时，上海市外国投资促进中心奉献出全新改版的《生活在上海》中英文两种版本的图书，这自然让人十分欣喜。该书内容涵盖了在上海生活的诸多方面：世博会介绍、上海概况、上海特色、交通出行、餐饮信息、购物指导、文化娱乐、学校选择、求医问药乃至于投资理财和日常服务信息等，其信息海量又有针对性，同时兼具实用性和准确性，是一本难得的好书。

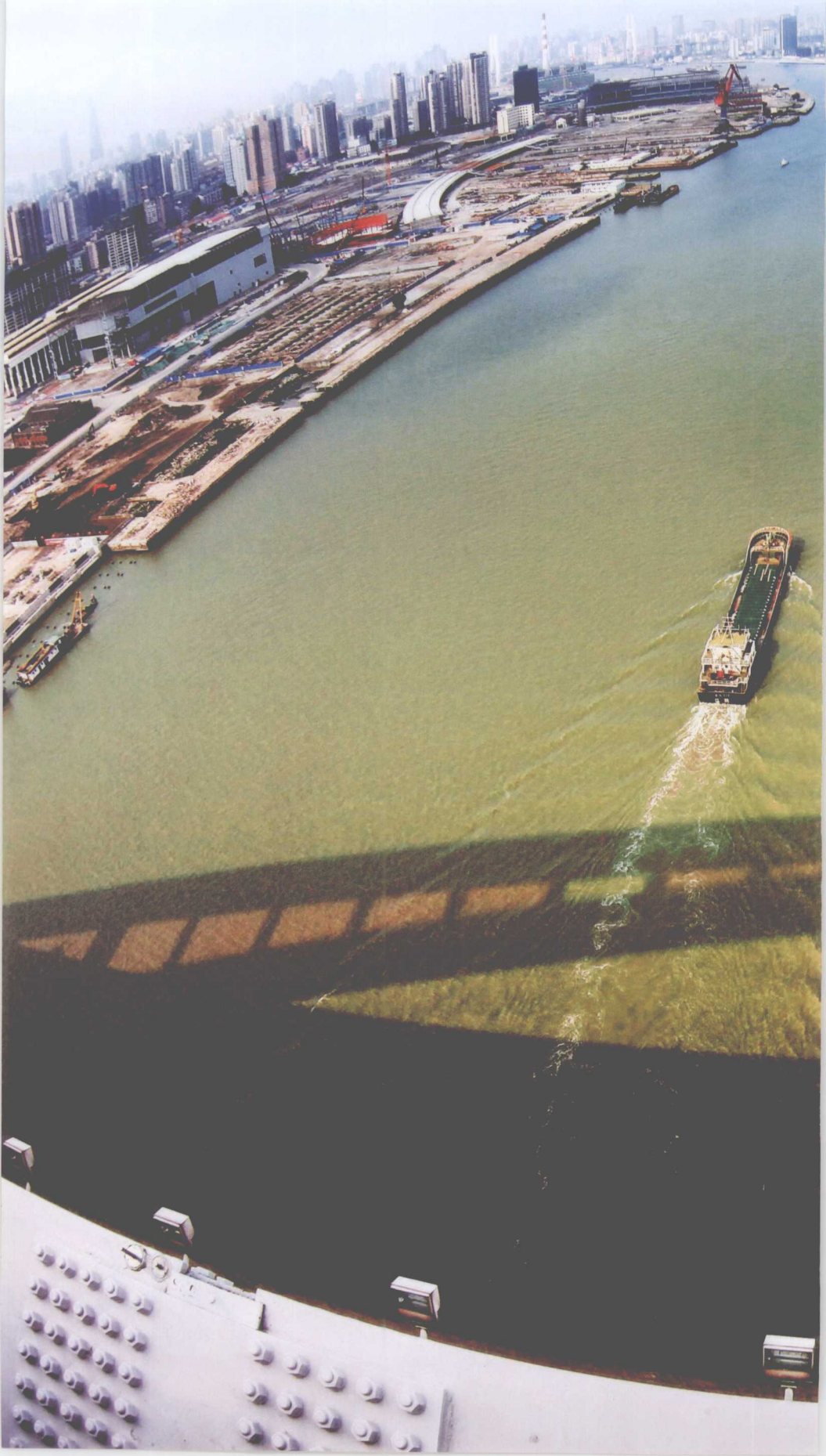
截至2008年底，在沪外国常住人口已达15.21万人，工作生活的外来常住人口则达到517.42万人。上海很适合生活，上海很适合工作，上海也很适合发展，所以，有那么多的海内外投资者和朋友纷至沓来把家安在上海。我相信，《生活在上海》也将成为他们在上海生活的指南。

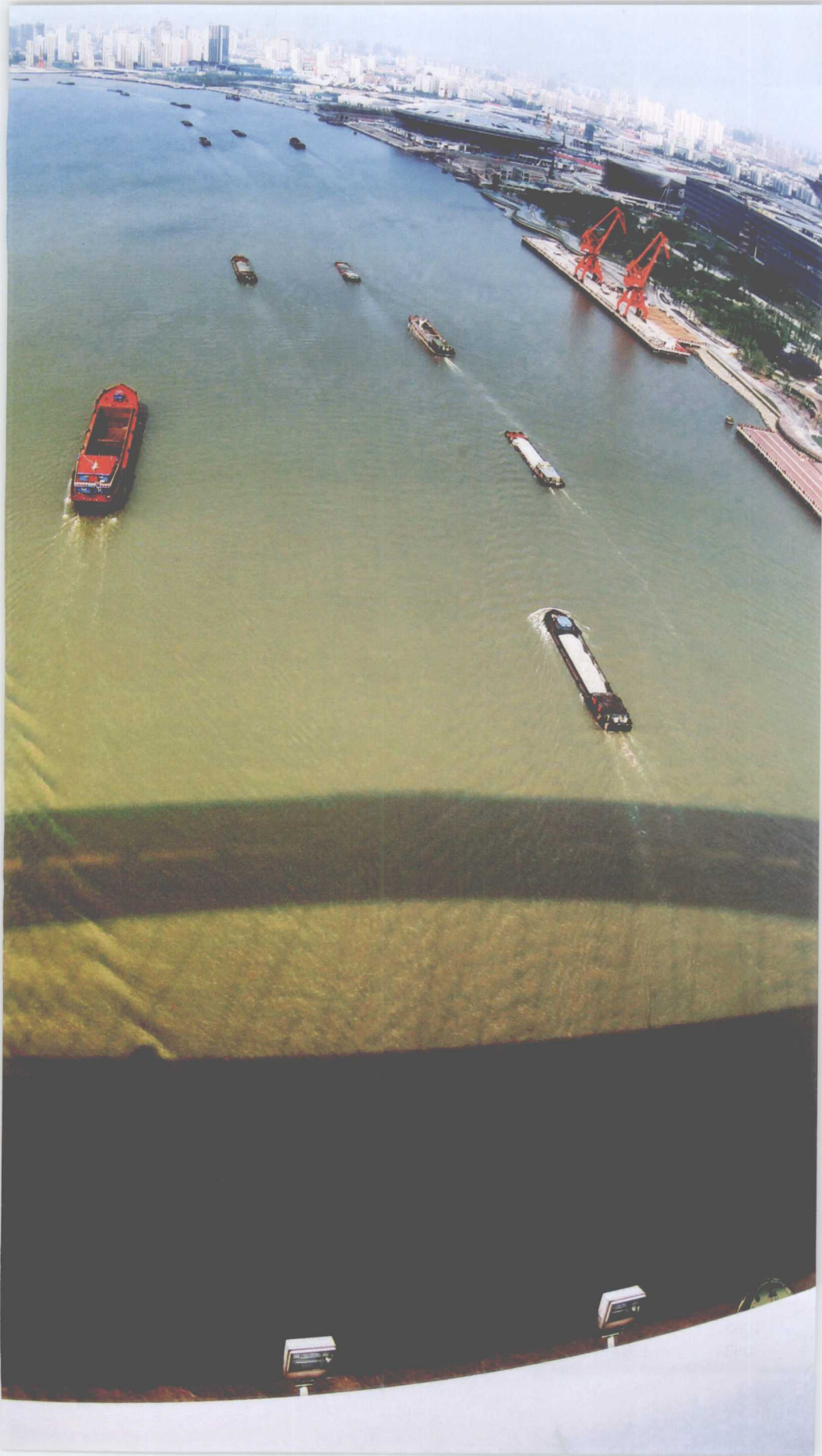
上海正在努力转变经济增长方式，加快发展现代服务业和先进制造业，创造经济建设的新辉煌。上海将更加迷人，更加精彩，生活在上海将更加美妙。

借此机会，我衷心祝愿上海世博会取得圆满成功，祝愿参观世博会的海内外嘉宾在上海生活愉快，祝愿在上海生活工作的外籍人士、港澳台同胞和其他兄弟省市朋友工作顺利、生活幸福。

上海市副市长

2010年3月1日





目录

序言

城市让生活更美好

上海市副市长 唐登杰

精彩世博

- 022 中国2010年上海世界博览会
- 023 世博会会期
- 023 上海世博园区
- 024 一轴四馆
- 024 中国馆
- 024 主题馆
- 025 世博中心
- 026 文化中心
- 026 世博会门票
- 029 参观世博会提示



家在上海

- 034 他们在上海生活了18年
——访美最时洋行首席代表Decu和他的太太
- 036 一位日本人眼中的上海
——访日中经济贸易中心上海事务所所长池田稔先生

上海概况

- 040 地理位置
- 040 气候
- 040 历史概况
- 041 面积人口
- 041 行政区划
- 041 经济概况和特色
- 042 经济运行情况及经济结构调整
- 042 重点发展行业
- 042 外商直接投资及对外直接投资
- 043 未来目标



上海特色

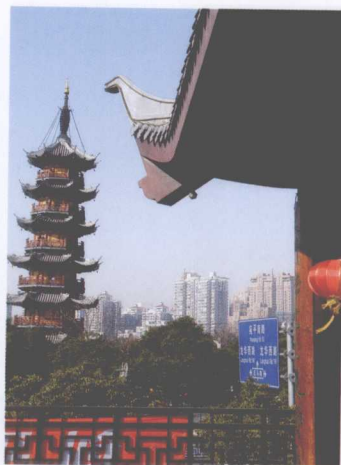
- 046 上海人的特点、爱好和禁忌
- 047 上海人的社交方式

节日和风俗

- 047 清明节
- 047 端午节
- 048 重阳节
- 048 冬至
- 048 春节
- 049 圣诞节 情人节

上海宗教场所

- 050 玉佛寺
- 051 静安寺
- 052 龙华寺
- 052 城隍庙
- 053 上海国际礼拜堂



- 054 徐家汇天主堂
054 沐恩堂

- 上海工艺品
055 上海丝绸
055 上海木雕
056 上海漆器
056 上海牙雕
056 上海绒绣
057 金山农民画

- 057 日常上海话

- 058 [专家观点]认真阅读上海这本大书活书
——访上海大学海派文化研究中心主任、著名作家李伦新



人驻上海

- 062 外国人-签证: F 签证
063 外国人-居留许可: 居留许可(一年期)
064 外籍任职人员申请永久居留
066 中国公民-其他(出入境): 港澳居民及华侨暂住证
066 中国公民-台湾居民来往大陆: 台湾居民
067 中国公民-台湾居民来往大陆: 台湾居民申请居留签注
- 069 [权威声音] 境外海外人士如何在上海工作
——访上海市劳动和社会保障局上海市外国人就业中心、上海市台港澳人员就业中心主任孙汉德
台港澳人员在上海工作的规定
外国人在上海工作的规定
关于养老、工伤和医疗待遇
- 071 申办《外国人就业证》
073 国(境)外人员申领《上海市居住证》须知
074 申办《台港澳人员就业证》
- 077 [权威声音]为外省市工作人员提供完善服务
——访上海市人力资源和社会保障局就业处张德志处长
- 078 上海市人才发展服务中心
078 上海及各区县人才发展中心
079 申办暂住户口登记和申领《上海市外来人员暂住证》
079 境内人才《上海市居住证》申请
080 上海市吸引国内优秀人才来沪工作政策
081 持有《上海市居住证》人员申办本市常住户口政策问答
- 相关机构介绍
082 上海市商务委员会
084 上海市外国投资促进中心

便捷出行

机场
浦东国际机场

目录

- 088 机场交通
- 091 上海磁悬浮列车
- 091 自驾车路线
- 092 浦东国际机场停车楼收费标准
- 虹桥机场
- 092 机场交通
- 093 自驾车线路
- 094 虹桥机场停车场收费标准

火车

- 上海火车站
- 094 到达上海火车站的地铁
- 095 途径上海火车站公交线路
- 上海南站
- 096 南站交通

长途汽车

- 096 上海长途汽车客运主要站点一览表
- 097 乘坐长途汽车注意事项

- 098 上海轨道交通线路

出租汽车

- 100 上海市出租车预约叫车和投诉电话一览表

轮渡

- 101 黄浦江轮渡线路

租车

- 102 租车信息
- 102 上海租车需要的证件
- 103 租车八大事项



餐饮指南

异国风味

- 106 Mon the Bund
- 106 Mr & Mrs Bund
- 106 满迪牛排馆Monty's Steak House
- 106 乐泰
- 106 藏珑坊Lapis Lazuli
- 107 1228地中海餐厅
- 107 德国乡村餐厅
- 107 金牛苑越南菜馆
- 107 荣由美自助料理兴义店
- 107 巴厘岛 Bali Laguna
- 107 一千零一夜



自助餐

- 108 喜多屋国际海鲜料理
- 108 金钱豹国际美食百汇汇金店
- 108 空中旋转餐厅
- 108 蓝天旋转餐厅



- 各地特色**
- 110 淡水老镇
 - 110 茗诗素雅
 - 110 五观堂
 - 110 俏江南
 - 110 大宅院东北菜馆
 - 110 宝钞胡同
 - 110 湘鄂情
 - 111 新疆风味饭馆维吾尔餐厅
 - 111 锦香来
 - 111 黔香阁

- 上海本帮菜**
- 113 桂林公馆
 - 113 名家私宴精作坊
 - 113 锦庐
 - 113 夜上海新天地店
 - 114 凌洸阁
 - 114 圆苑酒家静安店
 - 114 西郊5号 (Maggie's Restaurant)
 - 114 大风车会所
 - 114 老丰阁品珍轩古象店

- 上海特色点心**
- 115 南翔馒头店(豫园店)
 - 115 三鲜小馄饨
 - 116 油豆腐线粉汤
 - 116 葱油拌面
 - 116 条头糕 薄荷糕
 - 116 鲜得来排骨年糕(云南南路店)
 - 117 阿娘面馆
 - 117 小杨生煎

- 茶室 咖啡馆**
- 118 湖心亭茶楼
 - 118 老上海茶馆
 - 119 得和茶馆卢湾店
 - 119 睿迪咖啡
 - 119 老电影咖啡
 - 119 Vin et Chocolat 维也乔可
 - 120 PIER39号码头
 - 120 小小花园
 - 121 亦手小屋
 - 121 珈露梦咖啡
 - 121 美食建议: 最好每天吃得都不一样



购物天堂

- 著名商场**
- 124 东方商厦(南东店)
 - 125 永安百货
 - 126 置地广场
 - 126 宏伊国际广场
 - 127 353广场

目录

- 127 美罗城
- 128 汇金百货
- 128 港汇广场
- 129 久光百货
- 129 恒隆广场
- 129 梅龙镇广场
- 130 中环广场
- 130 上海九海百盛
- 130 二百永新
- 130 连卡佛
- 132 虹桥友谊商城
- 132 上海第一八佰伴
- 132 百联南方购物中心(友谊南方商城)
- 133 东宝百货
- 133 名品商厦
- 133 中山公园购物区
- 134 五角场购物区
- 134 七浦路服装批发市场
- 134 其他商场一瞥

- 大卖场超市(部分)
- 134 农工商
- 134 家乐福
- 135 大润发
- 135 乐购
- 135 麦德龙
- 135 世纪联华大卖场
- 135 卜蜂莲花
- 136 沃尔玛
- 136 好又多
- 136 家得利



旅游天地

主要景点

- 140 上海城市规划展示馆
- 140 外滩
- 140 南京路
- 141 上海豫园
- 142 上海东方明珠广播电视塔
- 142 石库门
- 143 佘山旅游度假区
- 143 枫泾古镇
- 143 七宝
- 144 朱家角古镇
- 145 上海野生动物园



宾馆酒店

★★★★★

- 145 上海波特曼丽嘉酒店
- 145 上海大厦
- 145 外高桥皇冠假日酒店
- 146 上海东郊宾馆



- 146 上海四季酒店
- 146 静安希尔顿饭店
- 146 虹桥迎宾馆
- 146 华亭宾馆
- 146 上海JW万豪酒店
- 146 上海世茂佘山艾美酒店
- 146 花园饭店
- 146 和平饭店
- 146 浦东香格里拉大酒店
- 146 上海兴国宾馆
- 146 上海龙之梦丽晶大酒店
- 146 上海外滩中心威斯汀大饭店

★★★★★

- 146 上海虹口世纪大酒店
- 146 王宝和大酒店
- 146 城市酒店
- 146 上海齐鲁万怡大酒店
- 146 上海银星皇冠假日酒店
- 146 东湖宾馆
- 146 银河宾馆
- 146 上海宝隆美爵酒店
- 147 恒升半岛国际酒店
- 147 上海广场长城假日酒店
- 147 上海浦东假日酒店
- 147 上海国际贵都大饭店
- 147 上海逸和龙柏饭店
- 147 建国宾馆
- 147 远洋宾馆
- 147 国际饭店
- 147 青松城大酒店
- 147 上海虹桥宾馆
- 147 海鸥饭店
- 147 上海宾馆
- 147 兰生大酒店
- 147 世博会议大酒店
- 148 金外滩宾馆
- 148 延安饭店
- 148 上海虹口世纪大酒店
- 148 王宝和大酒店
- 148 城市酒店

经济型酒店

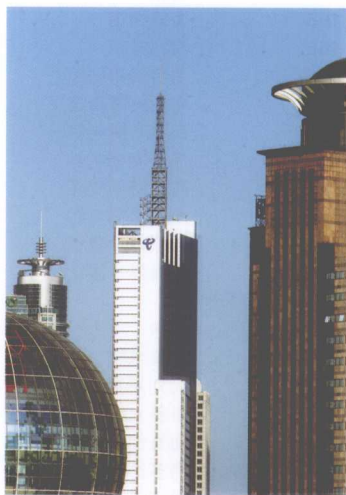
- 148 锦江之星连锁酒店
- 148 汉庭快捷酒店
- 148 莫泰168连锁旅店

旅游服务机构

- 148 上海旅游咨询服务中心
- 150 上海市旅游集散中心

旅行社

- 150 上海主要旅行社介绍
- 151 外国人眼光: 上海旅游精彩每一天
——访来自美国的ICS上海外语频道节目主持人Steven weathers



目录

置业租房

置业

- 154 新房购买
- 155 购买二手房
- 159 外籍人士置业须知
- 159 房地产交易中心

租房

家庭装潢

- 163 装修知名网站
- 163 上海主要建材家居灯饰市场
- 163 其他家居市场一览
- 163 家电市场介绍



文化娱乐

博物馆

- 166 上海博物馆
- 166 上海科技馆
- 166 上海自然博物馆
- 166 上海历史博物馆
- 166 上海汽车博物馆
- 166 上海公安博物馆
- 167 上海铁路博物馆
- 167 上海儿童博物馆
- 167 上海极地科普馆
- 167 上海海洋水族馆



美术馆

- 168 上海美术馆
- 168 上海刘海粟美术馆
- 168 一号美术馆
- 168 上海当代美术馆
- 168 上海多伦现代美术馆
- 168 上海中国画院
- 168 上海油画雕塑院



影剧院

- 169 大光明电影院
- 169 和平影都
- 169 永华电影城
- 169 上海影城
- 169 上海万达国际影城(五角场店)
- 169 上海星美国际影城(原上海国际电影院)
- 169 新世纪影城
- 169 柯达超级电影世界
- 169 世纪友谊影城(原嘉禾友谊影城)
- 169 环艺电影城
- 169 万裕国际影城(淮海时代店)
- 170 上海科技馆电影院



音乐厅

- 170 上海音乐厅



- 170 上海大剧院
170 金茂音乐厅
170 贺绿汀音乐厅
170 东方艺术中心音乐厅

图书馆

- 170 上海图书馆
170 上海少年儿童图书馆
170 徐汇区图书馆
171 浦东新区图书馆
171 卢湾区图书馆
171 黄浦区图书馆
171 闵行区图书馆
171 静安区图书馆
171 长宁区少年儿童图书馆
171 闸北区图书馆
171 普陀区少年儿童图书馆
171 虹口区图书馆

KTV

- 172 钱柜KTV
172 好乐迪量贩式KTV
172 上海歌城
172 麦乐迪KTV
173 媒体人眼光: 博物馆、图书馆, 还有……



学校选择

- 外籍人员子女学校
176 宋庆龄幼儿园国际部
176 上海美国学校
176 上海英国学校
176 上海德国学校
176 上海日本人学校
176 上海新加坡国际学校
176 上海青海韩国人补习中心
176 上海中学国际部
176 上海外国语大学附属外国语学校国际部

- 177 [经验之谈] 如何选择外籍子女学校

汉语培训

- 178 上海儒森文化交流中心
178 早安汉语语言和文化培训中心
178 虹桥语言文化专修学校

学前教育

- 178 虹口区实验幼儿园
178 华山美术幼儿园
178 上海市总工会幼儿园
179 内江新村幼儿园
179 荷花池幼儿园
179 瑞金一路幼儿园
179 徐汇区科技幼儿园
180 普陀区上海市实验幼儿园
180 安庆幼儿园

