

道教常识

DAOJIAOCHANGSHI

黄信阳 编著

宗教文化出版社





B95/11

2009

DAOJIAOCHANGSHI

道教常识

黄信阳 编著

宗教文化出版社



图书在版编目 (CIP)数据

道教常识/黄信阳编著. —北京: 宗教文化出版社, 2008.12

ISBN 978-7-80254-095-8

I. 道... II. 黄... III. 道教—基本知识 IV. B95

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第208601号

道教常识

黄信阳 编著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215 (发行部) 64095210 (编辑部)

责任编辑: 张越宏 (yuehong5151@163.com)

印 刷: 北京新华印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230毫米 32开本 5印张

2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-095-8

印 数: 1-2000

定 价: 29.00元

序

道教是中华民族固有的传统宗教，渊源于轩辕黄帝、太上道祖——老子，成教于张道陵天师。史载黄帝“且战且学仙”，《庄子》载黄帝问道于广成子，是为道学之滥觞。老子著《道德经》，以尊道贵德为纲领，以自然无为为法要，以修身治国为旨归，以天人合一为境界，道学由此而大彰。

及至东汉，张道陵天师建立教团组织，尊《道德经》为圣典，以之教化徒众，道学由此而深入民间。此后高道仙真辈出，阐教弘道代不乏人，教派繁衍亦蔚为大观。

宋金之际，有王重阳祖师应运而出，革弊鼎新，复归黄老清静无为之宗旨，而立全真之教。《重阳祖师开道碑》曰：“原夫至道出自先天，太上卓尔立其宗，累圣袭而张其后。灵源妙本，既发而不蒙，幽榘玄关，大开而弗闭，从兹设教，代不乏人。然而顺世污隆，乘时步骤，去圣愈远，灵光不属。波澜既荡，异派争流，枝叶方联，而纷华竞出，散无名之大朴，

遗罔象之玄珠，忘本迷源，随声逐色，正途壅底，道阕荒凉。由是圣人复起，究天元一气之初；洪造更新，应历数万灵之会。天挺神授而力拯颓纲，祖建宗承而载维新组，弃华摭实，援溺导迷，革弊鼎新，而玄关复启焉。重阳祖师乃其人也。”

继有丘长春祖师，雪山应聘，一言止杀，大辟玄门，立观度人，全真教由此而鼎盛。

尝试论之，“全真”者，全其本来真性也。人之本性，与道合真，纯粹而不杂，素朴而无伪。然人生在世，往往事物感于外，情欲动于内，遂至真性蒙蔽，邪伪百出。修道就是要打扫心地，去除蒙蔽本性的一切“尘垢”，如《道德经》所说，“损之又损”，以复归本性之真。故道门中又将修道称为“修真”。

“全真”也就是要“返璞归真”，固守纯朴自然的本性，保持清静恬淡的心境，知足常乐，随遇而安。流逝了的不去强求，来到了的也不躲避，不因丰厚的物质生活而欢悦，也不因贫贱简陋的处境而忧虑，“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫观天外云卷云舒”。马丹阳祖师经常吟诵两句话：“纵日消万两黄金，正好粗衣淡饭。”这就是说，即使财富积累得很多，事业兴旺发达，仍然要保持一颗清静恬淡的心灵，不改其纯朴自然之本性。

“全真”也就是要诚实。元代道教碑文中说：“全真之

道，一言可以尽之，曰诚而已。诚者，实之谓也。历观重阳祖师以下诸真，或立观度人，或扶宗翊教，所以积功累行而令名无穷，非诚实无妄，其孰能与于此乎？”

当前，面对全球性的金融危机，社会在呼唤人性的回归，希望浮躁、虚妄、欺诈、利欲薰心等现象能得到抑制。这个时候，让我们回过头来重温道教的“全真”精神，也许不无裨益。《庄子》云：“彼民有常性，织而衣，耕而食，是谓同德；一而不党，是谓天放。”人性本素朴，返璞归真，诚实不欺，则彼此信任，社会和谐。“人心齐，泰山移”，什么困难不能克服？有鉴于此，今年举办的第九届香港道教节，即以“返璞归真”为主题，期望社会经济能回归良性循环轨道。

古人云：“人心惟危，道心惟微。”自非天纵之圣，孰能“随心所欲不逾矩”？故道教十分重视戒律的作用。戒律者，修道之宝筏，全真之门径也。遵行戒律，约束身心，时刻警惕，方能远离邪伪，不涉幻妄。故清初王常月祖师特立开坛传戒之定制，要求全真教徒依戒修行，以“戒行精严”为旨归。

近日，中国道教协会副会长黄信阳道长，为弘扬道教文化，净化社会人心，特著《道教常识》一书。全书分上下两篇，上篇谈全真道，介绍全真道的历史、五祖七真的事迹，以及全真道的教义、祖庭、丛林制度等等，皆娓娓道来；下篇谈

道教的戒律，既介绍了道教的各种戒律及其主要内容，又探讨了道教戒律的社会价值。全书要言不烦，简明易懂。

香港蓬瀛仙馆为道教全真派宫观。近年来，为弘扬道教文化，先后资助出版了一系列道教书籍。今欣见黄信阳道长以“全真道”和“道教戒律”为主要内容，撰著《道教常识》一书，本馆同人因感“全真”旨归及道教戒律之重要意义，遂决定资助出版，以为弘道事业略尽绵薄。付梓之际，信阳道长嘱余作序，故略述始末，赘于简端。

蓬瀛仙馆理事长

李宏之

二〇〇九年春

CONTENTS 目录



上篇：全真道 /1

一、前言 /2

二、全真道 /5

三、全真道北五祖 /8

1. 东华帝君王玄甫
2. 正阳帝君钟离权
3. 孚佑帝君吕洞宾
4. 钟离权十试吕洞宾
5. 纯佑帝君刘海蟾
6. 辅极帝君王重阳
7. 王重阳祖师《立教十五论》
8. 王重阳祖师的养生思想

四、全真道南五祖 /37

1. 紫阳真人张伯端
2. 杏林真人石泰

3. 紫贤真人薛道光

4. 翠虚真人陈楠

5. 紫清真人白玉蟾

五、全真道北七真 /48

1. 马丹阳真人

2. 谭长真真人

3. 刘长生真人

4. 丘长春真人

5. 王玉阳真人

6. 郝广宁真人

7. 孙清静真人

六、清朝全真龙门派第七代律师王常月祖师 /76

1. 王昆阳真人

2. 《龙门心法》二十讲

七、现代全真传戒状况 /90

八、全真道的主要教义 /93

1、永全真性（这是全真道的修持目标）

2、降心（这是全真道的修持要妙）

3、积功累行（这是全真道的修持基础）

4、道教教义略述

九、全真道的三大祖庭及其他 /97

1. 三大祖庭
2. 十方丛林中常住道士的分工
3. 到十方丛林挂单的规矩
4. 道友间的称呼和礼节
5. 道士戴的帽有九种
6. 道士穿古装及蓄头发的原因
7. 现代的著名宫观
8. 近代的全国性道教组织

下篇：道教戒律 /103

一、前言 /104

二、道教戒律 /108

1. 老君想尔戒
2. 老君说一百八十戒
3. 五戒
4. 八戒
5. 十戒
6. 女真九戒
7. 初真戒
8. 中极戒
9. 天仙戒
10. 清规

11. 道教戒律对道民的基本要求

三、道教戒律的主要内容 /129

1. 戒杀生
2. 戒偷盗
3. 戒邪淫
4. 戒妄语
5. 戒贪欲
6. 戒纷争
7. 讲诚信
8. 尽忠孝

四、道教戒律中有关个人与社会的道德要求
的主要内容 /140

1. 积极从事有益于社会的公益事业
2. 不得损害社会公序良俗和危害公共安全
3. 道教戒律对自然环境的敬畏与保护

五、功过格 /145

上篇

全真道



一、前言

道教是我国固有的传统宗教。它是在先秦鬼神崇拜、神仙信仰及两汉黄老道的基础上形成的。东汉顺帝时（126—144年），由张道陵创立于四川鹤鸣山（一作鹄鸣山，在今四川成都市大邑县境内）。因要求入道者出信米五斗，故时称“五斗米道”。因道教徒尊张道陵为天师，故又名“天师道”。

道教奉老子为教主，尊称太上老君，信仰太上老君之“道”。认为“道”无所不包，无所不在，无时不存，是一切的开始，天地万物都是由它化生和主宰的。道教的教理教义便是由“道”演绎而来。道教中人相信经过一定的修炼，人可以返本还原，与“道”同一性，达到长生成仙的境界。





张道陵天师



道教奉老子为教主，尊称太上老君



道教在我国已有一千八百多年的历史。在它的发展过程中，曾出现过多种道派，如东汉末年的太平道、三国时的楼观道、东晋时的上清派和灵宝派、南北朝时的南天师道、北天师道及茅山宗、唐代的钟吕金丹道及龙虎宗、宋代的净明道等等。

至元代，南北天师道与上清、灵宝、净明等各宗派逐渐合流归并于正一道中。金、元之际，黄河流域又出现了一些新道派，其中全真道的兴起影响最大。此后，道教正式形成两大道派：一为正一道（又称正一派），一为全真道（又称全真派）。这两大道派，经历元、明、清各代，流传至今。

正一道的特点是道士不出家，多从事符篆斋醮，祈福禳灾。全真道则主张“全神炼气，出家修真”，建立了传戒和丛林制度。

二、全真道

全真道创建于金世宗大定七年（1167年），创立者为王重阳祖师。王重阳祖师于该年在山东宁海（今烟台市牟平）立全

真庵，“全真”之名由此开始。不久王重阳祖师又在山东宁海、登州及莱州创立“五会”，标志着全真道教团的形成。王重阳祖师主张儒、释、道三教合一，以《道德经》、《孝经》及《心经》教其信徒。在修行方法上注重内丹修炼，不尚符箓与黄白之术，规定道士必须出家住宫观，不娶不嫁，持斋茹素，并制定了严格的清规戒律。



王重阳祖师在山东设立了不同分会，传教弘道。