

Hui Shuohua De
Niren Cai Xingfu

♥好口才体现你的**修养**

♥点亮你的**智慧**

♥让你在人群中**脱颖而出**



澜馨◎著

会说话的**的**女人 才幸福

——好命女必备的口才书

中国华侨出版社



会说话的女人 才幸福

——好命女必备的口才书



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

会说话的女人才幸福——好命女必备的口才书/澜馨
著. —北京: 中国华侨出版社, 2010. 4
ISBN 978 - 7 - 5113 - 0350 - 9

I. ①会… II. ①澜… III. ①女性—口才学—通俗读
物 IV. ①H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 061323 号

会说话的女人才幸福——好命女必备的口才书

著 者: 澜 馨

责任编辑: 郭 丹

经销: 新华书店

开本: 710 × 1010 毫米 16 开 印张: 15 字数: 170 千字

印刷: 北京兆成印刷有限责任公司

版次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5113 - 0350 - 9

定价: 26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



什么样的女人才是人人羡慕的好命女？

有一群关心她的朋友，一帆风顺的事业，深爱自己的老公，聪明乖巧的孩子，时刻洋溢着甜蜜满足的笑容，过着从容富足的生活——如果哪个女人能拥有这样圆满的人生，我们肯定会称她为好命女。

那么，我们该如何做，才能成为一个如此好命的女人，还是只能等待命运的垂青？

其实，好命的女人绝非简单的上帝特意眷顾，人生而平等，好运气只肯垂青有准备的人。这样的女人之所以拥有让人羡慕的一切，是因为她懂得如何去掌握自己的生活，如何运用自己的智慧和努力去征服身边的所有的人以及整个世界。

而好命女能够征服整个世界所必需的素质之一就是口才。

一个能够拥有好命的女人，必然是一个口绽莲花的女人，因为她深知，一个会说话的人不仅仅是征服别人的耳朵，更多的是征服别人的心。一个会说话的女人，在父母眼里是温柔贴心的孝顺女儿，在恋人眼里是善解人意的亲密爱人，在朋友眼里是值得信任的忠诚良友，在上司眼里是踏实能干的优秀助手……

总之，会说话的女人是聪明的，也是人人喜爱的。她善解人意，懂得对方的心思，知道对方的需求，明白如何跟对方交流，把握分寸，传达出恰到好处的好处信息，这样的女人是个好女人，好妻子，好朋友，好员工，所到之处左右逢源，人人欢迎。运气只好为她铺路，幸福为她祝福，快乐将她围绕，于是，她一路走来，要风得风，要雨得雨，一路畅通无阻。

你说，这样的女人，怎么能不好命呢？

好口才让女人变成滑过男人耳边的春风！

好口才让女人摆脱家庭主妇的命运，成为职场丽人！

好口才让女人修炼成不惧岁月风霜洗礼的、幸福的永恒花朵！

好口才让女人脱颖而出，实现自身价值！

亲爱的女性朋友们，向好命女努力靠近吧，就从锻炼你的口才开始，学会运用语言作为工具，来打开你的好运之门，把幸福牢牢抓在自己手里，开启好命女的人生。

请从阅读本书开始，做一个会说话的女人，给自己一个优雅、自如、圆满的幸福人生。





目录

第一章



口灿莲花，言语生香的女人魅力无限

女人长得漂亮，不如说得漂亮 3

会说话的女人都是好命女 5

聪明女人会说话，更会聆听 7

好女人好到心上，坏女人坏在嘴上 10

会说话的女人，显示绝佳好修养 13

语气柔婉，声音动听的女人才让人爱 15

到哪山头唱哪歌，会说话的女人最擅长 17

说话具有幽默感的女人更显非凡魅力 20

能说会道的女人，更懂得沉默的力量 23

女人谈吐大气，令人欣赏的另类气质 25

第二章



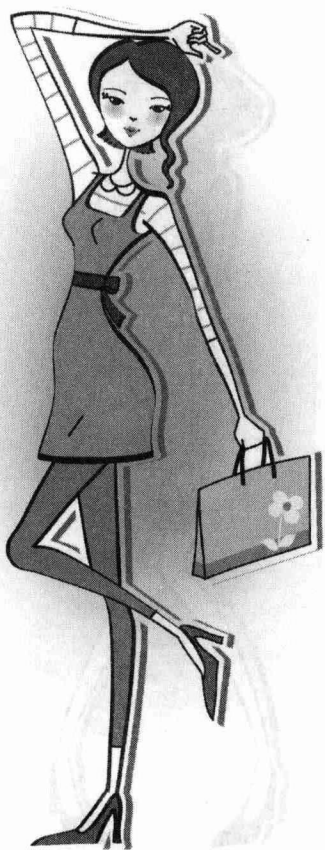
甜言蜜语，口舌生香惹男友无限爱恋

爱在心头巧开口，妙语打开爱情门 31

打破尴尬，谈情说爱要学会找话题 33

适当耍耍赖，“斗嘴”斗出感情来 35

学会吃醋，为爱情撒点调味品 39



- 41 女人一撒娇，男人就乖乖投降
- 44 语言加点糖，男人也爱甜言蜜语
- 45 “谎言”说得好，爱情更甜蜜
- 48 说话有情趣，滋润爱情的花蕾
- 49 情话绵绵无绝期，爱情保鲜有绝技
- 52 聪明女人去相亲，能说会道展光芒
- 54 巧说话，让恋爱顺利结出婚姻果
- 56 生气不可说狠话，刀子嘴最伤爱人心
- 59 尊重你的恋人，讲话不可闯红灯
- 62 情敌来犯，击退敌人靠妙言厉语
- 64 用言语让你不爱的人安静走开
- 66 不爱了，也请送上真诚的祝福

第三章 Warm

温言巧语，会说话的女人家庭幸福美满

- 73 男女思维不一样，学会与老公沟通
- 75 少批评多夸奖，好男人是夸出来的
- 78 巧妙运用激励法，激发老公展雄风
- 81 夫妻多年也平淡，甜言蜜语增感情
- 84 练就软抱怨神功，让老公乖乖就范
- 87 在外打拼不容易，老公失意少嘲讽
- 89 男人最怕唠叨女，赶紧改掉“碎碎念”
- 91 锅勺哪不碰锅沿，“以柔克刚”化争端
- 94 家事不外传，关起门来心平气和谈
- 96 吵架也要分场合，气话不能说太绝

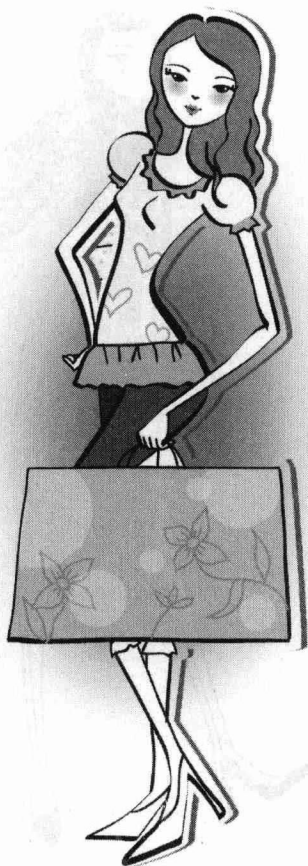




- 老虎屁股摸不得，男人面子伤不得 98
- 教育孩子有偏方，学会说话做良母 100
- 孩子犯错属正常，巧妙批评才会听 102
- 拒绝孩子有技巧，抓住孩子心理才有效 105
- 左一声妈右一声妈，喊得婆婆心里乐开花 108

第四章 *Warm*

巧舌如簧，聪明女人驰骋职场节节攀升



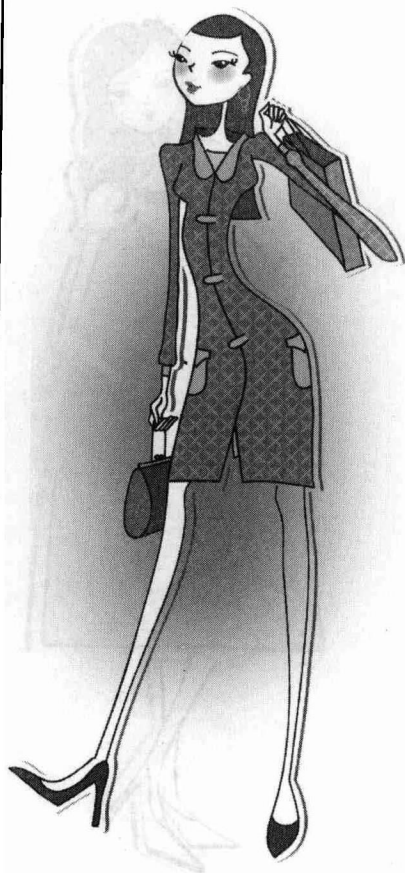
- 侃侃而谈，笑对考官脱颖而出 113
- 职场新人乖一点，小心祸从口出 115
- 同事有隔阂，体己话来拉近距离 118
- 不同性格的同事，不同交谈方法 120
- 真诚赞美，送给同事最好的礼物 126
- 聪明女人不说替上司做决定的话 128
- 见解不同，委婉巧妙与上司沟通 130
- 工作做好了，谈加薪要掌握技巧 133
- 职场女性须掌握的电话沟通技巧 135
- 批评下属有方法，咄咄逼人不可取 138
- 不吝赞赏下属，会收获更好的成绩 140
- 和下属聊天，良好氛围这样创造 143
- 巧妙措辞拒绝男上司的“咸猪手” 146
- 不合理请求，聪明女人巧妙说“NO” 148
- 职场女人嘴巴紧，不在背后论人非 152
- 言辞上锋芒毕露，职场上举步维艰 154
- 办公室闲谈有“雷区”，千万要躲开 157

妙语连珠，精明处世说话到位事半功倍

- 163 说话矜持委婉，尽展优雅女性魅力
- 166 妙语连珠，亲切交谈展现女性风情
- 168 恰如其分的恭维话，为你赢得好人缘
- 171 初次见面两陌生，巧妙说话成朋友
- 174 请客吃饭，“捧”主角顾陪客左右兼顾
- 177 少说多听常点头，这样的女人受欢迎
- 179 不反对也不赞成，巧妙打打太极拳
- 182 插嘴懂方法，礼貌而巧妙的插话艺术
- 185 社交尴尬难免，机智巧妙应对
- 187 关系再好，一言一行也要小心谨慎
- 189 入乡随俗，社交场上也须避忌讳
- 192 与异性交往要掌握刚柔相济的原则

妙语生福，掌握说话技巧的女人才好命

- 197 学会察言观色，洞察对方心理来说话
- 199 烧香看菩萨，精明女人说话看对象
- 203 会说话的魅力出于“理”，更出自“礼”
- 206 点到为止最妙，聪明女人说话有分寸
- 208 眉目传情，女人肢体语言要用好
- 211 在与人流时，不要吝啬你的微笑
- 213 多给自己留有余地，不要把话说太绝





良言一句三冬暖，多说好话人喜欢 215

面对失意人，千万不可说风凉话 218

尊重别人，不拿别人的隐私开玩笑 219

滴水不漏，管好嘴巴形象动人不减分 221

聪明女人必备的五项魅力口才法则 224





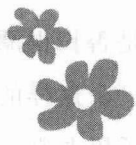
第一章

口灿莲花，言语 生香的女人魅力无限



> > >





女人长得漂亮，不如说得漂亮

曾经在一场“香港小姐”决赛中，主持人问刚好入围的杨小姐：“假如你要在下面两个人中选择一个作为你的终身伴侣，你会选谁？一个是肖邦，一个是希特勒。”比赛已经进入了白热化阶段，这个问题能否回答好很关键。杨小姐想：选择肖邦，便会落入俗套，显得自己并没有什么与众不同的地方；但如果选择希特勒，难免招人批评甚至谩骂。沉吟片刻后，她果断地回答：“我会选择希特勒。”主持人感到很惊愕，接着追问为什么，只见杨小姐巧妙地解释说：“我希望自己能感化希特勒。如果我嫁给他，也许第二次世界大战就不会发生，也不会死那么多人了。”

这种避重就轻的回答，让尴尬的境地一下子变得柳暗花明，杨小姐不但使自己摆脱了困境，更暗示了自己是一个不同凡响的女中豪杰。杨小姐此言一出，果然台下掌声雷动。也许，杨小姐不是台上的所有佳丽中最具姿色的，但她所获得的掌声肯定是其他人不能比拟的。这就是一个女人会说话的魔力之处。

一个女人可以生得不漂亮，这不是自己可以决定和选择的，但是一定要说得漂亮，无论什么时候，文明的举止、渊博的知识、优雅的谈吐、良好的修养、不凡的表达，则可以让她活得足够漂亮。无数的名人事迹证明，一个女人只要口才佳，相信没有谁可以阻挡她在生活道路上前进的步伐。

因此，一般的女人往往容易忽视口才的重要性，但聪明的女人却不一样，她们不仅注重穿衣打扮，更注重提升自己的口才。

其实，对语言的运用，原本是女人天生的强项，女人的姿态最动人，



第一章

口灿莲花，言语生香的女人魅力无限





她们更懂态势语，她们微笑的表情、优雅的坐姿、恰到好处的手势，像春天清爽的甘霖滋润着男人的心脾。

当一个女人能说一口漂亮的话时，人们就不会再关注她是否长得漂亮，而会被她的表现深深吸引住。著名电视人杨澜女士就是一个这样的人。她回忆当年去中央电视台面试时说，说完后，我感到屋子里非常安静。当她再次回到面试地点时，中央电视台已经决定正式录用她了，这次面试改变了她的一生。

杨澜的故事说明了一点，那就是女人的形象固然重要，但同样不可忽视的是自己的口才。女人可以不漂亮，但是一定要会说话。无论你天资多么聪颖，接受过多么高深的教育，长得多么漂亮，假如你无法恰当得体地表达自己的思想，你仍旧可能会一败涂地，没有人能走进你的内心，感受到你与众不同的气质。想让别人喜欢你、承认你，就必须培养自己的口才能力，只有这样才能打开你与他人之间沟通的大门，彼此的心灵才能碰撞，从而产生共鸣。

一个人与他人谈话沟通的效果主要取决于这个人的语言魅力，这种魅力也表达着谈话者的人格魅力。语言魅力不仅需要丰富的知识系统，还需要言辞表达的技巧。我们也可以这样说，语言的魅力是知识、形体语言、言辞表达技巧有机的统一。语言的魅力可以使人在交流中“先入为主”，向对方传递一种感染力，使对方感到你能够把握整个时间，这种“力”的作用促使对方的思维自觉或不自觉地顺着你的思维和言论向前推进或发展。

说话是一种能力。是否能说、会说，以及与谈话文题相关的知识的多寡，影响着一个小女人在各种各样的人际交往中的成败。好口才将会使一个小女人广受欢迎，轻松获得好人缘，在社会中如鱼得水。

所以，作为女人，你如果没有漂亮的外貌，也不要对此耿耿于怀，你还可以通过自己的后天努力为自己加分，你可以通过不断修炼、完善自己的口才，来为你的美丽和魅力添彩。





但在实际情况中，每个女人说话的效果都是千差万别的。为什么呢？原因在于人和人说话的方法，说话能力的差异，也就是我们所说的说话水平的高低。口才体现了一个人说话的能力，一个女人不一定有好口才，但一个有口才的女人一定是个人才。因此，说得出来是能力，说得很好是成就。

我们的身边时时刻刻都在上演着生死荣辱系于一言之事。试看会说话的女人，纵然口若悬河，滔滔不绝，听者也可能不会不以为苦；纵然只言片语，一字千金，也能让别人感觉是绕梁三日余音不绝。语言就是一种奇妙的东西，说得好得人笑，说不好得人跳。一句话可以化敌为友，一句话也可能化友为敌。

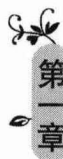
富兰克林在自传中，写过这样一段话：“说话和事业的发展有很大的关系，你出言不慎，将不可能获得别人的合作，别人的帮助。”在当今这样的文明信息时代，想传递情感、探讨知识、交际应酬、接洽事务等都离不开良好的口才。

这是千真万确的，要成为一个受欢迎的女人，更得会说话，并且是有思想的说话。粗劣的措辞，在别人看来，很可能展现的就是一人卑俗的内心或品格。所以，女人应该学会漂亮地说话，向别人展示自己美丽的轮廓和丰富的内心世界。



会说话的女人都是好命女

在我们的身边，总是能看到一些看上去相貌并不出众的女人，脸上却时常洋溢着甜蜜满足的笑容，身边围绕着一群关心她的朋友，有着一帆风顺的事业，家里有对她呵护备至的老公，生活过得从容而富足。这



第一章

口灿莲花，言语生香的女人魅力无限





让很多人不明白，外貌一般的她，为什么就偏偏拥有令人无比羡慕的一切呢？

很多人就开始说，人家是运气好，上帝肯眷顾她，什么都给她了。

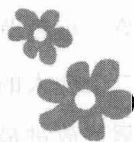
绝非简单的上帝特意眷顾，人生而平等，好运气只肯垂青有准备的人，这样的女人之所以拥有让人羡慕的一切，是因为她懂得如何去掌握自己的生活，如何运用自己的智慧和努力去征服身边所有的人以及整个世界。

而这个运用智慧来征服整个世界，从而得到自己的一切的女人利用的工具，就是语言。她深知，一个会说话的人不仅仅是征服别人的耳朵，更多的是征服别人的心。一个会说话的女人，在父母眼里是温柔贴心的孝顺女儿，在恋人眼里是善解人意的亲密爱人，在朋友眼里是值得信任的忠诚良友，在上司眼里是踏实能干的优秀助手……

总之，会说话的女人是聪明的，也是人人喜爱的。她善解人意，懂得对方的心思，知道对方的需求，明白如何跟对方交流，把握分寸，传达出恰到好处的信息，这样的女人是个好女人，好妻子，好朋友，好员工，所到之处左右逢源，人人欢迎。运气只好为她铺路，幸福为她祝福，快乐将她围绕，于是，她一路走来，要风得风，要雨得雨，一路畅通无阻碍。

你说，这样的女人，怎么能不好命呢？

爱情甜蜜、工作顺利、家庭美满、生活幸福是每个女人都希望拥有的，但幸福和美满不会不请自来，这样的好命也只垂青于努力争取的人。亲爱的女性朋友们，向好命女努力靠近吧，就从锻炼你的口才开始，学会运用语言作为工具来打开你的好运之门，把幸福牢牢抓在自己手里，过上好命女的人生。



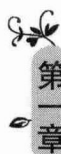
聪明女人会说话，更会聆听

生活之事，不如意十有八九，所以人人都有向别人诉说的本能。渴望被理解、被赞同甚至被接纳，应该是每个人心中最强烈的声音之一。所以，在生活中，要想成为真正的聪明女人，仅仅靠伶牙俐齿，还是远远不够的。在沟通这个既简单又复杂的过程中，聆听就占据了半壁江山。在我们周围能说会道的女人不在少数，但真正懂得聆听的却少之又少。

一个懂得聆听的女人，要比女性固有的温柔、细腻等特点强上百倍，也更容易俘获对方的心。聆听闺蜜挚友的喜怒哀乐，可以享受女人之间少见的友谊；聆听爱人，即使不能替对方排忧解难，至少也能实现精神的共同承担，让他在佯装坚强之余有一个恬静的栖息港湾；而聆听社会众生的声音，能让一个不起眼的女人拥有大气魄和宽广的胸怀。虽然不是每个女人都必须成为这样的人，但这类女人的魅力足以拥有一大批信徒，更不用说石榴裙下的芸芸众生了。

因此，聆听能给女人带来不同凡响的东西，这种东西是一种别致的、特有的智慧，再加上她的能说会道，自然能在各个环境中游刃有余。任凭生活中出现各种各样的意外，她都能以不变应万变，稳妥地化生活的干戈为自己囊中的玉帛。

古时候，曾经有个边陲之国的使者到中国来，他给中国的皇帝奉上了三尊模样完全相同的小金人。这几个小金人泛着金光，造型细腻讲究，就连平时见惯了各种稀奇宝贝的皇帝也爱不释手。使者在奉上小金人的时候，给皇帝出了一道奇怪的问题——这三个小金人哪个最有价值？使者的本意是想要点小聪明，戏弄一下这个天朝大国的君王。于是皇帝请来了京



第一章

口灿莲花，言语生香的女人魅力无限

