

中小學生 安全教育



學生、家長、教師互動讀本

左其達 編著

新時代出版社
New Times Press

中小學生安全教育

學生、家長、教師互動讀本

左其達 編著

新時代出版社
New Times Press

图书在版编目(CIP)数据

中小学生安全教育:学生、家长、教师互动读本/左其达编著. —北京:新时代出版社, 2006.3

ISBN 7-5042-0962-7

I. 中... II. 左... III. 安全教育-中小学-课外读物 IV. G634.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021603 号

新时代出版社出版发行

地址:北京市海淀区紫竹院南路 23 号

邮政编码:100044

[http:// www. ntp. cn](http://www.ntp.cn)

北京四季青印刷厂印刷 新华书店经售

2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本:880×1230 1/32

印张:5¼ 字数:105 千字

定价:9.60 元

本书如有印装错误,我社负责调换

前言

中小學生是祖國的未來和希望，他們的身心安全涉及千家万户，關係社會穩定。然而，近幾年來，危及中小學生生命安全的意外事故和惡性案件時有發生，給家庭、學校和社會蒙上了陰影，令人痛惜和震驚。據教育部、公安部、中國少年兒童新聞出版總社等單位對北京、天津、上海等 10 個省市的調查顯示，我國平均每天有 40 多名學生非正常死亡，其中 80% 的非正常死亡是通過預防措施和應急處理得到避免的。由此可見，中小學生安全知識及安全意識的普及和培養就顯得尤為重要了。

黨中央、國務院十分重視中小學生的安全工作，胡錦濤總書記、溫家寶總理及其他中央領導同志多次作出重要批示，要求

全面加强中小学校、幼儿园安全工作,严厉打击侵害中小學生、幼兒安全的違法犯罪活動,整治校園周邊治安環境,排除校園中的安全隱患,預防中小學生、幼兒的人身安全事故發生,為他們的健康成長創造良好的社會環境。

近年來,教育部曾多次下发有关安全教育活动的文件,要求各级各类学校开展安全教育,并确定每年一个“安全主题教育活动日”。2005年,教育部又和公安部一起制定了《关于进一步做好中小學生、幼兒園安全工作六條措施》和《公安機關維護校園及周邊治安秩序八條措施》,就進一步加強中小學生安全工作提出了指導性意見。2006年初,教育部向各地發出《教育部辦公廳關於繼續做好2006年中小學生安全工作的意見》,要求地方各級教育行政部門和中小學校進一步提高認識,統一思想,堅持以人為本,牢固樹立“珍愛生命,安全第一”的意識,把加強中小學安全工作提到突出位置,強化管理,狠抓落實,積極防范校園安全事故的發生。

為落實黨中央、國務院、教育部對中小學生安全工作的指示精神,配合全國中小學校搞好安全專題教育活動,增強廣大中

小学生安全意识,普及安全知识,从而使中小学安全工作更好地适应基础教育改革、发展的需要。我们编写了这本《中小学生安全教育》供各地中小学选用。

《中小学生安全教育》坚持以胡锦涛总书记重要指示精神为指导,系统地、科学地介绍了中小学生安全教育所涵盖的主要内容,涉及中小学生学习、生活的方方面面。既考虑典型性和教育性,又突出了系统性和可操作性。本书按照“案例回放”、“专家点评”、“安全常识”、“互动实践”的体例进行编写,以例引理,以文达意,力求图文并茂,通俗易懂。既融会知识性和专业性,又体现趣味性和可读性。不但可以作为中小学生安全教育的首选指导书,也可供家长、教师和社会工作者参考。

在本书的编写过程中,我们听取了有关专家、学者的意见,在此一并表示感谢。

由于编者水平有限,书中难免有一定疏漏、错误,望广大读者批评指正,我们将不胜感激。

左其达

2006年3月于北京智业园

目录

第1章 家庭生活中的安全常识	一、电器使用安全	002
	二、煤气使用安全	003
	三、自来水使用安全	005
	四、厨具使用安全	006
	五、炉灶使用安全	007
	六、饮食安全	008
	七、居住安全	010
	八、“电视迷”的预防	012
	九、“电脑病”的预防	013
	十、骚扰电话的预防	014
第2章 学校生活中的安全常识	一、课堂学习的安全	018
	二、课间活动的安全	019
	三、同学交往的安全	020

四、师生交往的安全	022
五、宿舍的安全	023
六、校园恶性斗殴事故的防范	025
七、校园拥挤伤害事故的防范	026

第3章 社会生活中的安全常识

一、外出的安全	030
二、乘坐电梯的安全	031
三、通过地下通道、过街天桥的安全	032
四、燃放烟花爆竹的安全	033
五、在游乐园游玩的安全	035
六、参加大型活动的安全	036
七、身处骚乱场所的安全	038
八、高空坠落物的防范	039

第4章 自然灾害防范常识

一、地震安全自救	042
二、台风安全自救	044
三、龙卷风安全自救	046
四、沙尘暴安全自救	047
五、冰雹安全自救	049
六、雷电安全自救	050
七、雪崩安全自救	052
八、海啸安全自救	054
九、水灾安全自救	055
十、火灾安全自救	056

第5章 传染病预防	一、流感预防	060
常识	二、肝炎预防	062
	三、狂犬病预防	063
	四、艾滋病预防	065
	五、“非典”预防	066
	六、禽流感预防	068
	七、肺结核预防	069
	八、痢疾预防	071

第6章 交通安全常识	一、步行安全	074
	二、骑自行车安全	075
	三、乘坐摩托车安全	077
	四、乘坐出租车安全	078
	五、乘坐公交车安全	080
	六、乘坐地铁安全	081
	七、乘坐火车安全	083
	八、乘坐轮船安全	084
	九、乘坐飞机安全	086

第7章 治安安全常识	一、预防诈骗常识	090
	二、预防抢劫常识	091
	三、预防盗窃常识	093
	四、预防绑架常识	095
	五、女生安全防范常识	097
	六、远离黑社会	098
	七、远离毒品	100

第 8 章 网络安全常识	一、网络病毒的预防	104
	二、恶意网页的预防	105
	三、网络诈骗的预防	106
	四、网络交友的安全	108
	五、网络游戏的自控	110
	六、上网安全规则	111
	七、网络文明公约	113

第 9 章 心理健康常识	一、心理障碍的倾向	116
	二、心理障碍的预防	117
	三、心理障碍的调节	119
	四、良好性格的塑造	121
	五、考试紧张情绪的预防	122
	六、心理健康的新十项标准	124

第 10 章 意外事故 急救常识	一、触电急救常识	128
	二、煤气中毒急救常识	129
	三、食物中毒急救常识	131
	四、溺水急救常识	132
	五、烫伤急救常识	134
	六、烧伤急救常识	135
	七、摔伤急救常识	137
	八、交通事故急救常识	138
	九、心肺复苏常识	141

附录一 学生伤害事故处理办法	144
附录二 警告标志	153
附录三 禁令标志	154
附录四 指示标志	155
附录五 消防标志	156

第 1 章

家庭生活中的安全常识



一、电器使用安全

案例回放



一个星期天的下午,牛牛在家看电视,武打片正看得起劲呢,突然外面一声炸雷,火光一闪,电视机黑屏了,火从电视机后面冒了出来。他惊慌失措,到厨房端来一盆水,泼向着火的电视机。这时,意外发生了,他感到全身麻木,呼吸困难,最后晕倒在地。正好妈妈下班进家,发现及时,采取了紧急断电措施,才避免严重后果的发生。

专家点评



家用电器着火,要立刻切断总电源,然后积极灭火。

安全常识



1. 购买家电时应注意阅读家电使用说明书;在使用家电产品时先阅读使用说明书,尤其要读懂注意事项。
2. 接通电器电源前,应使开关处于闭合状态,并给有运动部分的电器(如电风扇等)留下足够的空间,有进出气口的电器应检查进出气口是否通畅。
3. 手上有水时,不要去摸开关和电器的金属部分,也不能换灯泡。因为水是导电的。打扫卫生时,要先切断电

器的电源,再用湿抹布擦拭电器。

4. 禁止用力拖拉电器电线,也不能在电器运转时搬动电器。

5. 严禁用手或金属物、铅笔芯等往插座孔里插。也不能用铅笔、金属物拨弄电器,或随便拆卸带电的电器、插座、开关等。

6. 插座如果有发热、劈啪作响、放出火花等现象,或者电器出现不按设计要求启动、停止等异常现象时,应立即停止使用,并请专业人员修理。

7. 电器使用完毕,要关闭总开关,切断电源。

8. 雷雨天,有些电器不宜使用(如电视、电脑)。

9. 不要在电线上晾衣服。

10. 要提醒家长定期检查电源线路及家用电器的绝缘情况。

互动实践



在家长的指导下,具体了解各种家用电器的使用方法和注意事项。

二、煤气使用安全

案例回放



星期日,学生小华在家看书,中午感到饿了,就打开煤

气准备做方便面吃。烧水时,他又到房间看书去了,水烧开后,溢出来把火给浇灭了,燃气一直往外泄着。1小时后,他感到全身无力,头晕沉沉的,靠在沙发上失去了知觉。幸亏爸爸下班早,及时送医院,才没发生意外。

专家点评



使用煤气时人不要离开,直到安全结束,才能走开。

安全常识



1. 不管是使用天然气、液化气、沼气,还是汽化炉,用完时要注意检查开关是否关闭。
2. 燃气用具、炉灶等有明火的地方,严禁存放汽油、酒精、火药等易燃易爆物品。
3. 点火后,灶旁最好不要离人,以免火焰被汤水浇灭或被风吹灭后煤气泄露。
4. 晚上睡觉前要再次检查燃气灶开关是否关闭。要注意厨房不能睡人,煤气罐、煤气炉不能搬入卧室使用。

互动实践



在家长的指导下,检查煤气的接头处、连接灶具的软管有无煤气泄漏隐患。

三、自来水使用安全

案例回放



一天下午,学生小亮在家写作业时感到口渴,因暖瓶没有水,他到厨房准备烧水。打开水龙头开关,发现也没有水(原来是管道检修,临时停水)。正在这时,同学找他去踢足球,他急着外出踢足球,就忘了关水龙头。2个小时过去了,自来水把他家全淹了,住在楼下的邻居也因渗水遭了殃。

专家点评



“大意出事端,马虎出漏洞。”危险来自一时的疏忽,所以要时刻把安全的弦拉紧,不能放纵自己的行为。

安全常识



1. 平常应牢记屋内外水龙头和关闭阀门的位置,免得发生意外时临时着急。这些阀门可以沿供水管道找到。
2. 如果出现阀门拧不动的情况时,可以在阀门处喷涂

一些润滑剂来润滑转轴,平时应对阀门进行定期的检查。

3. 养成良好习惯,做事要认真,不能留下隐患。

互动实践



请家长将家中自来水的阀门、水龙头的位置告诉孩子,并一一标明用途,以便发生用水事故时及时截断水流。

四、厨具使用安全

案例回放



国际劳动妇女节这天,明明所在的少先队布置同学回家做一件有意义的事。明明进家门,见妈妈正洗黄瓜,便主动说:“我来做个鸡蛋炒黄瓜片给您尝尝。”说罢,她拿起刀切起黄瓜来。切完黄瓜,她又拿来鸡蛋,在碗里打起来。一会忽然想起忘放盐了,她放下筷子,转身抬手取盐时,胳膊碰到案板上的刀把,刀顺势掉下来,刀尖正好碰到了明明的脚指头上。鲜血立即染红了白袜子。

专家点评



厨房厨具摆放杂乱无章,或做事手忙脚乱,很可能发生意外事故。