

图解家庭应急手册



李 照 编 著

图解家庭应急手册

李 照 编著

香港得利书局印行

图解家庭应急手册

李 照 编著

*

香港得利书局印行
广东科技出版社重印
广东省新华书店发行
广东新华印刷厂印刷

7×1092毫米32开本 8.75印张 170,000字

1931年8月广东第1次印刷

印数1-190,000册

定价 0.76元

前 言

相信每個人都知道，身強力壯、健康愉快地工作和生活，是人生幸福的最基本條件之一。

但在日常生活中，誰也不能預料到會突然碰到何種意外或突發的事情，例如「小孩子在晚間翻倒熱水燙傷」、「婦女在做家務時突然發昏跌倒」、「突發急性腹痛」……等等各種意外。因此，在這危急的時刻，我們應當鎮定地作出應急對策，使病人在醫生未抵達之前或送到醫院前能安全地度過危險關頭。

雖然一般人都知道一些有關應急的治療知識，但一旦遇到意外或急症時，是否能夠真正地採取正確的處理以及實際的治療呢？大多數來說，都會表現出不安或驚惶失措。在危急時刻，能否鎮靜地給予病人適當的應急治療，對於病人的性命將有相當大的關係。往往有些小傷表面看來是小事，但如果疏忽大意，將會帶來患者終生的後遺症，甚至造成嚴重的不幸事故。

過去，一般都是在碰到事故發生後才針對事故而採取必要的應急措施，這在今天看來，似乎已經落後了。事實

上，有不少事故或意外是可以預防的。因此，近年來，在救急治療方面，已進一步發展到以預防事故發生為主導，這種防患於未然的措施是很需要的。

本書由有豐富臨床經驗的醫生編寫而成。目的是通過圖文介紹，讓讀者更深一步地了解有關急救的各種知識，俾能掌握各種治療方法，以保家人的健康和平安。

简化字检字表

说 明

- ① 本检字表是从简体查繁体的。要查一个简化字原来的繁体，只要按这个简化字的笔数多少，就可以查到。笔数相同的字按这个字的起笔“一”（横）、“丨”（竖）、“丿”（撇）、“丶”（点）、“㇏”（折）的顺序查找。如“无”是“一”起笔，“贝”是“丨”起笔，“币”是“丿”起笔，“门”是“丶”起笔，“辽”“灵”“纷”是“㇏”起笔。
- ② 字后标有数码的，在表末有注释。

到(到)	玮(玮)	茎(茎)	瓠(瓠)	鸣(鸣)	飢(飢)	衆(衆)	庙(廟)	恠(恠)	施(施)
劲(勁)	环(環)	枢(樞)	欧(歐)	吟(吟)	钊(鋤)	覓(覓)	疟(瘧)	恠(恠)	询(詢)
鸡(鷄)	責(責)	桤(榿)	殴(歐)	噬(噬)	钦(欽)	貪(貪)	疥(疥)	當(當)	詣(詣)
纬(緯)	现(現)	柜(櫃)	莖(莖)	罗(羅)	锡(錫)	贫(貧)	疡(瘍)	学(學)	净(淨)
紘(紘)	表(錶)	桐(桐)	郑(鄭)	囉(囉)	钹(鈸)	餓(餓)	剂(劑)	宝(寶)	该(該)
噩(噩)	琤(琤)	槐(槐)	衰(衰)	岩(巖)	制(製)	肤(膚)	废(廢)	宽(寬)	详(詳)
纯(純)	规(規)	根(根)	顶(頂)	岩(巖)	造(造)	膊(膊)	闹(鬧)	审(審)	沱(沱)
批(批)	匪(匪)	板(闆)	转(轉)	帜(幟)	刮(刮)	肿(腫)	闹(鬧)	帘(簾)	译(譯)
纱(紗)	拢(攏)	枞(樅)	辄(輒)	岭(嶺)	侠(俠)	胀(脹)	郑(鄭)	实(實)	诩(詡)
纲(綱)	捺(捺)	松(鬆)	斩(斬)	别(闕)	佬(佬)	肮(肮)	卷(捲)	诶(詈)	【1】
纳(納)	炉(爐)	枪(槍)	轮(輪)	割(割)	侦(偵)	肋(脅)	单(單)	诶(詈)	肃(肅)
红(紅)	担(擔)	枫(楓)	软(軟)	凯(凱)	侧(側)	周(週)	炜(煒)	试(試)	求(隸)
驳(駁)	顶(頂)	构(構)	奇(奇)	峰(峰)	凭(憑)	逛(逛)	炅(煥)	洼(洼)	录(錄)
纵(縱)	拥(擁)	丧(喪)	【1】	败(敗)	侨(僑)	鱼(魚)	炉(爐)	诗(詩)	弥(彌)
纶(綸)	势(勢)	杰(傑)	齿(齒)	账(帳)	俭(儉)	泞(泞)	洩(洩)	诘(詰)	【測】
纷(紛)	拦(攔)	画(畫)	虏(虜)	贩(販)	货(貨)	备(備)	洩(洩)	诘(詰)	陟(陟)
纸(紙)	扛(扛)	枣(棗)	肾(腎)	眨(眨)	侨(僑)	泉(泉)	沪(滬)	诚(誠)	弩(弩)
纹(紋)	拧(拧)	卖(賣)	贤(賢)	图(圖)	依(依)	钱(錢)	泪(淚)	郭(郭)	驾(駕)
纺(紡)	拨(撥)	郁(鬱)	县(縣)	购(購)	岳(嶽)	饰(飾)	派(派)	衬(襯)	参(參)
驴(驢)	痒(癢)	祝(祝)	昆(昆)	贮(貯)	质(質)	抱(抱)	注(註)	裨(裨)	艰(艱)
翎(翎)	茏(茏)	矿(礦)	【1】	征(徵)	征(徵)	伺(伺)	泞(泞)	视(視)	线(綫)
纽(紐)	莘(莘)	汤(湯)	国(國)	径(徑)	径(徑)	灿(燦)	泻(瀉)	诛(誅)	结(結)
紆(紆)	莛(莛)	码(碼)	畅(暢)	钎(鉗)	舍(捨)	恰(恰)	波(波)	话(話)	继(繼)
8 笔									
【一】									
		范(範)	闹(鬧)	吮(吮)	创(創)	【一】	洋(洋)	诶(詈)	练(練)
		莹(瑩)	蚬(蜆)	钹(鈸)	郤(郤)	变(變)	泾(涇)	诶(詈)	组(組)
		莛(莛)	态(態)	钹(鈸)	总(總)	庞(龐)	怜(憐)	谄(諛)	

蛆(蛆)	【一】	莛(莛)	槐(槐)	秩(秩)	虾(蝦)	坏(坏)	种(種)	蕲(蕲)	蕲(蕲)
绅(紳)	貳(貳)	草(草)	栋(棟)	钎(鉗)	蚊(蚊)	钜(鉅)	秋(秋)	独(獨)	亲(親)
细(細)	帮(幫)	带(帶)	桦(樺)	钎(鉗)	蚂(螞)	钜(鉅)	复(復)	独(獨)	亲(親)
绸(綢)	珑(瓏)	茧(蠶)	栋(棟)	钎(鉗)	虽(雖)	钝(鈍)	【一】	狄(狄)	真(真)
驶(駛)	预(預)	莽(莽)	栏(欄)	招(招)	骂(罵)	钞(鈔)	【一】	狄(狄)	真(真)
耐(耐)	被(被)	苔(苔)	柠(檸)	轻(輕)	骂(罵)	钟(鐘)	笃(篤)	狄(狄)	真(真)
驯(馴)	垣(垣)	荠(薺)	桎(桎)	鸡(雞)	嘲(嘲)	钟(鐘)	俦(儔)	狄(狄)	真(真)
驹(駒)	掇(掇)	荡(蕩)	树(樹)	蛋(蛋)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
终(終)	掇(掇)	茎(莖)	鸭(鴨)	【1】	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
织(織)	项(項)	荣(榮)	聊(聊)	战(戰)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
碧(碧)	拏(拏)	幸(幸)	聊(聊)	战(戰)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
约(約)	挟(挾)	荣(榮)	砖(磚)	点(點)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
驻(駐)	挟(挾)	幸(幸)	碎(碎)	临(臨)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
绊(絆)	越(越)	焚(焚)	砚(硯)	临(臨)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
驼(駝)	黄(黃)	尊(尊)	砚(硯)	竖(豎)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
绵(綿)	挂(掛)	胡(胡)	厘(釐)	尝(嘗)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
绉(綃)	挡(擋)	苾(苾)	而(而)	暇(暇)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
绍(紹)	地(地)	苾(苾)	幸(幸)	晚(晚)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
罪(罪)	拆(拆)	荫(蔭)	鸭(鴨)	哄(哄)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
绎(繹)	垫(墊)	莛(莛)	葵(葵)	【一】	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
经(經)	挤(擠)	荏(荏)	残(殘)	哑(啞)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
殆(殆)	挥(揮)	药(藥)	殇(殤)	显(顯)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
给(給)	得(得)	药(藥)	贴(貼)	晓(曉)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
贯(貫)	荐(薦)	标(標)	柯(柯)	咩(咩)	嘲(嘲)	顿(頓)	伊(伊)	饒(饒)	真(真)
9 笔									
		莛(莛)	轴(軸)	贵(貴)	钙(鈣)	适(適)			

【一】

【一】

【ㄅ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	25笔 鏖(鏖) 鏖(鏖)	注 释 ①乾坤、乾隆的“乾”读“前”，不简化。 ②叶韵的“叶”读“协”。 ③作门屏之间解的“宁”(古字，罕用)读“柱”，为了避免宁与宀的简化字混淆，改为二。 ④喘吁吁、长吁短叹的“吁”读“虚”。 ⑤文言中作多解的“夥”不简化。 ⑥宫商角徵羽的“徵”读“止”，不简化。 ⑦古人南宮适、洪适的“适”(古字，罕用)读“括”。 这字本作“适”，为了避免混淆，可恢复本字适。 ⑧答覆、反覆的“覆”简化作“复”，覆盖、颊覆仍用“覆”。 ⑨藉口、凭藉的“藉”简化作“借”，慰藉、狼藉等的“藉”仍用“藉”。
【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	21笔 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	
【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	21笔 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	
【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	21笔 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	
【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	【ㄆ】 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	21笔 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖) 鏖(鏖)	

- ①乾坤、乾隆的“乾”读“前”，不简化。
- ②叶韵的“叶”读“协”。
- ③作门屏之间解的“宁”（古字，罕用）读“柱”，为了避免宁与寧的简化字混淆，改为二。
- ④喘吁吁、长吁短叹的“吁”读“虚”。
- ⑤文言中作多解的“夥”不简化。
- ⑥宫商角徵羽的“徵”读“止”，不简化。
- ⑦古人南宫适、洪适的“适”（古字，罕用）读“括”。这字本作“适”，为了避免混淆，可恢复本字适。
- ⑧答覆、反覆的“覆”简化作“复”，覆盖、颊覆仍用“覆”。
- ⑨藉口、凭藉的“藉”简化作“借”，慰藉、狼藉等的“藉”仍用“藉”。

目次

前 言	1
一、緊急治療的基本知識	1
家庭中的急救治療	2
病人的觀察法	4
讓病人躺下的方法	6
病人的保暖	8
病人的加溫	10
病人與飲料	11
喚叫救護車	13
病人的搬運法	15
止血法	19
人工呼吸法	21
心臟按摩術	24
震盪和撞擊	26
服毒和誤飲的處理	27
綑帶的使用方法	28
夾板的包紮方法	33

藥物的知識與救急箱.....	35
二、日常的受傷與治療方法.....	39
外 傷.....	40
打傷和撞傷（毆傷）.....	43
破傷風的危險.....	44
被刺刺傷.....	46
踩到針或鐵釘.....	49
打傷頭部.....	52
打傷胸部.....	55
打傷腹部.....	56
骨折（1）.....	57
骨折（2）.....	59
關節脫位.....	62
急性扭傷.....	65
關節痛.....	68
戳傷手指.....	70
被門戶夾傷手指.....	71
指甲揭落.....	72
急速扭傷腰部.....	73
阿溪里腱的損傷.....	74
脛和腓痙攣.....	75
燒傷（灼傷）.....	76
觸 電.....	78
晒 焦.....	80

四肢凍傷·····	81
凍 傷·····	82
溺 水·····	85
氣體中毒·····	88
食物中毒·····	91
異物入眼·····	94
異物入耳·····	96
異物入鼻·····	98
異物顫喉或異物入氣管、支氣管·····	100
異物進入胃部·····	103
被毒蛇咬傷·····	106
被狗咬傷·····	109
被其他動物咬傷·····	112
被水母刺傷·····	113
被昆蟲刺傷·····	114
流鼻血·····	116
呃 逆·····	118
在洗澡中暈到·····	120
被鞋磨傷腳跟·····	121
繭子、水泡、雞眼·····	123
暈車、暈船·····	124
吸入藥品類的氣體·····	127
被藥品類傷害眼部或皮膚·····	128
皮膚的斑疹·····	129

三、日常的急病與治療方法	131
發 熱	132
頭 痛	135
胸 痛	137
背 痛	140
腹痛(1)	142
腹痛(2)	145
腰 痛	147
呼吸困難	149
咳 嗽	151
心 悸	154
浮 腫	156
腦溢血	158
意識障礙	161
昏 睡	164
失神或昏倒	166
痙 攣	168
眩 暈	170
噁心與嘔吐	173
咯血和嘔血	176
熱射病與日射病	179
熱疲勞	182
黃 疸	185
鼻出血	187

便秘	189
痢疾和腹瀉	194
便血	197
痔的疼痛和出血	199
閉尿和急性尿潴留	201
血尿	204
皮下出血	207
神經痛	210
麻木	213
發疹	215
風疹	217
四、兒童的疾病與治療方法	219
呼吸或心臟停頓	220
呼吸困難	222
異物堵塞在喉嚨裏	225
誤飲有毒液體	227
小孩發生痙攣	230
發高熱	232
從高處跌落	235
腹瀉	237
嘔奶	240
啼哭不休	243
尿癰	246
五、其他災害和事故的預防	249

光化學煙霧·····	250
缺 氧·····	253
地 震·····	256
雷 擊·····	259
做好防火工作·····	262