

因果报应 命由己改



佛眼者

FOYAN
KANRENSHENG



大师谈世事

编撰 朱旭泰

主
编
妙
皇
黄
敏

人生

世间最珍贵的是现在能把握到的幸福
佛教智慧让我们的生命从缺陷走向圆满，从烦恼痛苦走向解脱自在，
终至生命得到彻底的改善



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

因果报应 命由己改



佛眼看人生

FOYAN

KANRENSHENG



太师谈世事

编撰 朱旭泰

主编 妙 皇 黄 敏



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛眼看人生(大师谈世事系列)/妙皇,黄敏主编;朱旭泰编撰.—武汉:长江文艺出版社,2010.05
ISBN 978-7-5354-4399-1

I. 佛… II. ①妙… ②黄… ③朱… III. 佛教—人生哲学—通俗读物 IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056029 号

策 划  长江出版集团湖北天一国际文化有限公司
Under One Sky Publishing Ltd. (U.K.)
公司地址 武汉市雄楚大街 268 号湖北出版文化城 C 座 6 楼
E - mail hb_tianyi@yahoo.com.cn
公司网址 <http://www.cjcb-ty.com>

书 名 佛眼看人生(大师谈世事系列)
编 著 妙皇 黄敏 朱旭泰
责任编辑 吕薇
出版发行 长江文艺出版社(武汉市雄楚大街 268 号 邮编:430070)
发行电话 027-87679362 87679361 传真:027-87679300
网 址 <http://www.cjlap.com>
集团地址 湖北长江出版集团(武汉市雄楚大道 268 号湖北出版文化城 邮编:430070)
集团网址 <http://www.cjcb.com.cn>
印 刷 华中理工大学印刷厂
开 本 1/16
印 张 16
字 数 220 千字
版 次 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5354-4399-1
定 价 23.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:027-87679308 87679267)
(图书出现印装问题,本社负责调换)

前 言



玄奘西行，鉴真东渡，达摩北上，六祖南下，无一不是弘法利生的典型。佛教教导人们运用智慧，离苦得乐，达至解脱境界。纷繁复杂的现代社会，人们普遍感到社会竞争激烈，工作压力大，现实和理想之间巨大的鸿沟，牵引着人们东奔西跑，为了一平米的房子，整日拼搏。不是生活选择了你，而是你选择了生活的态度：如果淡然面对职位的升迁，那么工作就不再是枯燥乏味的任务；如果宽容对待他人的误解，那么与人相处就不再是尔虞我诈的虚伪；如果摒弃了金钱名利的追逐，那么度过的每天就不会是身不由己的无奈。

佛法，就是智慧。生活中处处皆是佛法，只要你用心，就会发现佛法的妙处：如果把“明心见性，本来清净”用在人生上，每个人都能享受天伦之乐；如果把“回归自然，返本还元”用在生活上，遇到挫折我们就能泰然自处；如果把“诸恶莫作，众善奉行”用在工作上，做什么工作我们都能事业有成；如果把“众生平等，孝亲尊师”用在处世上，生活中你就会赢得别人的尊重；如果把“看破无常，万

缘放下”用在睡觉上，噩梦将会远离你的夜晚；如果把“慈心不杀，素食有益”用在饮食上，每个人都能保持健康的身体；如果把“无住生心，普度众生”用在励志上，成功就会永远陪伴在你的身边；如果把“自在随缘，见相不著”用在心态上，每个人都能洒脱自在；佛法无边不渡无缘之人，雷雨滂沱难泽无本之木。

让更多的人了解佛法的妙用，使佛光普照在南赡部洲，让更多的人早日摆脱痛苦的煎熬，也为了继承大德们弘法利生的事业，我们编写了这本《佛言看人生》，以期我们微薄的工作，能为芸芸众生的福祉，带来丁点的助益，如此，我等将心满意足。在编写本书的过程中，我们借鉴了大量佛学大师的语录、开示、演讲录、文集等，有很多并没有事先征得大师们的允诺，在此我们诚挚感谢。

自佛陀圆寂以来，无数的高僧大德追随导师的脚步，继续传扬佛法。历世历代涌现出了许多杰出的弘法大师，他们为了众生的觉悟解脱，或著书解说，或开坛讲法，或云游说法。正是通过这些高僧大德们的辛勤耕耘，才使佛法的种子，播撒在万千众生之心田，让许许多多生活在娑婆世界的普罗大众得以聆听美妙法音，身心获得解脱。而我们也希望通过自己的方式，让佛法的种子早日发芽开花，结出佛果，成就人间佛教的理想宏愿。

目 录



第一章 可贵的人生·····002

- ◆1.生命是什么? ·····006
- ◆2.生命由因缘而来·····008
- ◆3.世间最珍贵的莫过于正拥有·····009
- ◆4.永恒的生命·····011
- ◆5.人身难得,生命可贵·····012
- ◆6.众生至爱者身命,诸佛至爱者众生·····016
- ◆7.寿命多灾厄,如风吹水泡·····019
- ◆8.学习佛法,改变生命·····022
- ◆9.感悟生命·····023

第二章 自在的人生·····027

- ◆1.放下什么? ·····030
- ◆2.万事有因,宽恕解怨·····032

◆3.除去心头火·····	034
◆4.不是为了生气而种兰花的·····	036
◆5.花开见佛悟无生·····	038
◆6.从宽容中扬弃嫉妒·····	039
◆7.放下染缘即佛缘·····	041
◆8.不动心·····	042
◆9.贪婪之欲是烦恼根本,珍惜当前所拥有的·····	044
◆10.身心自在·····	047
◆11.放弃自己的成见·····	048
◆12.放下爱恨恩怨 得清静无染的心·····	051

第三章 幸福的人生·····055

◆1.播下善良的种子,将有幸福的收获·····	058
◆2.仁爱慈和·····	059
◆3.布施是获得幸福的秘密·····	061
◆4.不以金钱论贫富·····	064
◆5.成人之善,成人之美·····	067
◆6.与人相处之道,在于无限的容忍·····	069
◆7.缩小自我,放大心胸·····	072
◆8.人心向善,吉福就现前·····	074
◆9.幸福人生的原理·····	075
◆10.爱“福”的人·····	078
◆11.知足则幸福常存·····	081

第四章 健全的人生·····085

◆1.做合格的人·····	088
◆2.道在日常生活中·····	090
◆3.修剪欲望·····	091
◆4.活在当下,顺其自然·····	094
◆5.少欲者知足·····	096

◆6.平常心是道·····	098
◆7.心善行善,能延年益寿·····	101
◆8.心田不长无明草·····	103
◆9.孝顺父母——世间第一福田·····	105
◆10.在忍辱中培养品德·····	107

第五章 智慧的人生·····111

◆1.能大能小·····	114
◆2.金钱是学道的资粮·····	115
◆3.财富与荣耀,幸福的谎言·····	117
◆4.大机大用·····	120
◆5.人生之最·····	122
◆6.占小便宜吃大亏·····	125
◆7.心眼·····	127
◆8.慈悲没有敌人,智慧不起烦恼·····	128
◆9.布施不是便宜别人,而是便宜了自己·····	131



第六章 快乐的人生·····135

◆1.世上什么事情最快乐? ·····	138
◆2.求人不如求己·····	140
◆3.身心自在是最大的快乐·····	142
◆4.给予比接受更快乐·····	145
◆5.烦恼如雾起云生·····	147
◆6.时时心存善念·····	150
◆7.快乐的法门·····	152
◆8.快乐之道·····	154
◆9.淡泊可以带来快乐·····	155
◆10.心开意解·····	158
◆11.快乐自己决定·····	160
◆12.从奉献中获得快乐·····	162

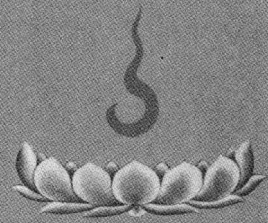


第七章 成功的人生	167
◆1.人为什么有命运?	170
◆2.观念可以改变命运	171
◆3.信仰可以改变命运	173
◆4.修行能够改变命运	176
◆5.开创命运	177
◆6.人人皆有佛性,自己可以决定自己的未来	179
◆7.善缘好运	181
◆8.善有善报,恶有恶报	183
◆9.转厄运为好运	185
◆10.改变命运的方法	186
◆11.如何掌握命运	189
第八章 收支平衡的人生	192
◆1.知事少时烦恼少,识人多处是非多	196
◆2.乐与苦皆由自心所造	197
◆3.知足知不足	200
◆4.傻人有傻福	202
◆5.欢喜接受别人的批评	204
◆6.从讥谤中庄严福慧	206
◆7.从谦卑中长养自尊	208
◆8.运化困难为菩提道	210
◆9.罪恶莫过嗔,难行莫胜忍	212
◆10.欣赏他人,即是庄严自己	215
第九章 全面的人生	218
◆1.自信能致富	222
◆2.打开心门	224
◆3.做自己的主人,不跟随别人	226

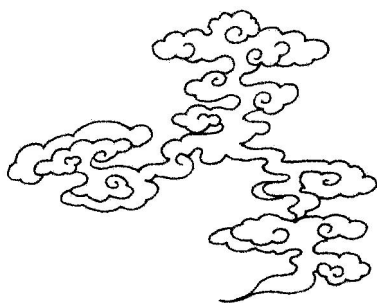
◆4.生活,淡泊简单就好·····	228
◆5.忙就是营养·····	230
◆6.宽恕别人,升华自我·····	232
◆7.培养信心·····	234
◆8.从心不苦到身不苦·····	236
◆9.在工作中获得充实·····	239
◆10.转烦恼成菩提·····	242







【第一章】可贵的人生



悟思：

当生命充分发挥出光明、纯洁、高尚、真诚时，它是一种快乐的享受；当生命充分发挥出黑暗、龌龊、卑鄙、虚伪时，它又是一种痛苦的煎熬。有时，影响一个人幸福的，并不是物质的贫乏与丰裕，而是一个人的心境。如果常用以前的东西来衡量现在，纠缠于后悔和遗憾的旧事中，痛苦必然会占据你的整个心灵。回过头来思绪过去，丈量现在，突然明白，生命就是这样，它的很多的不确定，却是在确定范围内的变化，过去无法改变，未来不好预测，能把握的只有现在。

因此，佛曰：“世间最珍贵的莫过于正拥有。”

在佛教看来，所有的众生，无一不在六道中轮回，即在天、人、阿修罗、饿鬼、畜生、地狱中循环往复。如果堕落畜生道、地狱道那又是何等的痛苦。所以佛陀要我们珍惜人身，把握人生，因为“人身难得”，一失人身万劫难。

虽然人身难得，但生命却也最为脆弱，也最容易失去，随时随地都有危险。人的生命是无常的，死期是不定的，什么时候死，用什么方式来死，在什么地方死，谁也确定不了。尤其是我们共同经历的汶川大地震，让我们真切地体会到了生命的伟大，也深刻地





明白了生命的渺小与脆弱。人的生命就在呼吸之间，这口气呼出去了，不吸了，就死了；吸进来了，不呼了，就死了。因此佛教常说“人命在呼吸间”。

因此，对每一个众生而言，最宝贵的是自己的生命，因为生命只有一次，失去了就永远无法挽回。生命的脆弱，注定了我们永远不会有从头再来的机会，因此，我们要善待生命、珍惜生命、保护生命。如果你杀了他，他最恼恨，冤仇结得最深，所以说杀业最重，每一个众生最珍贵的还是自己的生命，如果你救了他，他最感激，福善积得最深，所以佛说“放生第一”。放生是救命的行为，所以功德至大，非其他小善所能比拟！

作为娑婆世界的人们，其寿命无定，灾难很多，我们的寿命如同大风中的水泡一样，马上就会破灭，生命犹如风中的油灯，很短的时间内便会熄灭。佛经云：“人命在呼吸间”，刚才还在一呼一吸，仍然停留于今世，但是呼吸一停，就马上到后世去了，所以人们在熟睡中未死，清晨仍能起床，应该要怀揣一颗感恩之心。

纵然人身难得，但比获得人身更为殊胜的是佛法。在六道中唯有人才有机会闻听佛陀的教诲，这是无比稀有之事，众生由于无名烦恼和贪爱习性的浸染，不懂“色即是空、空即是色”的道理，贪着物质的满足、贪恋情欲的享受而失去了最为可贵的快乐。

因此，佛陀教导我们要亲近善知识，学习佛法，因为只有听闻、熏修佛法，人们才能增长智慧，离苦得乐，获得身心的解脱，达到永远的快乐。学佛是真正意义上的生命工程。通过学习佛法，改变我们的生命，让生命从缺陷走向圆满，从烦恼痛苦走向解脱自

在, 终至生命得到彻底的改善。

诸佛世尊要我们珍惜人身, 除了要珍惜这个色身外, 更要我们利用这个色身好好地从事自利而利他的事业, 咸令一切有情众生得大安乐自在。因此, 要积极发扬进取的入世情怀, 为创造人类的极乐净土, 为他人、社会、国家有所贡献, 这才是有价值的人生。诚如奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》中所言: 人生最宝贵的是生命, 生命属于人只有一次。一个人的生命应当这样度过: 当他回忆往事的时候, 他不致因虚度年华而悔恨, 也不致因碌碌无为而羞愧; 在临死的时候, 他能够说: “我的整个生命和全部精力, 都已献给世界上最壮丽的事业: 为人类的解放而斗争。”





1. 生命是什么？

所谓生命，就是活的生。普通叫生活所需要的一切名生活，比如食衣住等；衣食等资养人的生活，所以叫做生活，是后来附加上去的，而真正的生活，是对“死”而言的，这才是此处所讲的生。

“命”，平常有命令、命运等的意义。此中所讲的命，是佛典上所说的命根、寿命。普通所讲的生命，不限动物，亦可通于一切植物。佛学上讲的命根、寿命，则单属于动物的有情；有情，虽不限于我们所能见到的动物，以种种而言，实是动物的一类。普通所讲的生命，连植物也包括在内，一草一木都有死活，当其生活时都有继续不断的生命。命，可以说是一条一条的，如打死一牛或一马，就说害了一条生命。而此一条命，也正指“一个生活的继续”而言。在这一草一木，也都有生活的继续，所以也各有生命，且是个别一条一条的；此一枝草的命，非彼一枝草的命，牛马草木等这样一条一条的生命，就是通常生命的意义。有生命的东西，要是给它断掉了，就是死的。如一枝枯草，一具死尸，一粒坏谷，都是没有生命的。枯草虽是死的，但枯干的形体，尚同土块一样存在。因此，科学中说各种存在的东西，还没有灭亡到空无时，都是有的；死的——无生命的，和有生活相续的，这就是死活相对。死的无生命，活的有生命，亦即所谓生物与非生物；有生活继续的名生物，无生活继续的名非生物；土石砖瓦名非生物，草木禽兽名为生物。这都是从有生命和无生命上分别的。但佛学上不作如此分类，只作有情与无情的划分，要是有情才有生命。所以从生命的狭义上讲，有情众生——一切动物——才有生命。有觉知情识才是充足的生命。花

草树木不能算是充足的生命。

现在,从一般人所讲的生命说,包括一切动植物,凡有一条生命的东西,便是生物。而生物都有生命现象,如初有名生,长成名长,由衰而老,由老而死,生长老死为生物必经的过程。在此过程中,生命各成其种类,各能传种续后,草木都有此种现象,故生物与非生物,大有区别。因为生物都要生长,要维持生命,所以要常吸收养料,以免很快的老死。但生命的个体,到相当期间,一定不免老死,所以在生长力充足时,又从个体的生命,传同类的生命,像这种生物性,可以叫它做生命。

——太虚法师《太虚大师全书》



世间事物,由无而有谓之生,能令生起的事物不断生长,得以延续的有机体谓之命。所以,生命不仅限于动物,一切植物皆能生长,皆有限期的延续,所以,一切植物皆有生命。人之老死,与植物的枯死,同样是有生必有死。今天,我们讨论的,不是植物的生命,也不涉及其他动物的生命,只限于人类的生命。

人类生命的组织,不外物质与精神两大元素。人的生命,是否健康正常,要视乎组织生命的两大元素能否获得平衡发展。如果偏于物质,或偏于精神,人的生命,必然毛病百出,甚至走向死亡边缘。

.....

由精神与物质等五蕴所组成的人类生命,是不断成长,不停的衰老,而终于死,所以说:有生必有死,但死并不等如生命的完结。而是此一生结束时,又开展另一新的生命。所谓:“此死彼生,彼死此生”,彼此间似乎互不相关,实际上彼此是继往开来的过程,人的生命物质部分虽然死亡,但精神部分却永恒不死,特别是作为精神主体的八识心王,含藏着人过去所造的业因,引生现世的结果,再由现世行为形成不可磨灭的业种子,储藏放入识田中,作为引生未来生命的主因,遂成为过去、现在、未来三世生命