

珍本医籍丛刊
中医古籍出版社

医学发明·活法机要·兰室秘藏

金·李杲 撰



明要藏
发机秘
学法室
活兰

[金]李 杲 撰

中医古籍出版社

责任编辑 刘晖桢
封面设计 李 强

珍本医籍丛刊

医学发明 活法机要 兰室秘藏

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店总经销

三河市三佳印刷装订有限公司

787×1092 毫米 32 开本 7.375 印张 · 148 千字

2000 年 7 月第 2 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-020-7/R·020

定价:9.00 元

出 版 说 明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从 1983 年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因版本装式，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

李杲（公元1180~1251年），字明之，晚年自号“东垣老人”。金代真定府（今河北正定）人。受业于易水张元素，著有《内外伤辨惑论》、《脾胃论》二书，以阐发脾胃内伤学说著称于世。东垣歿后，他的学生罗天益将其遗稿整理刊行，即《兰室秘藏》、《医学发明》二书。

《医学发明》所论以《黄帝内经》为宗，重点论述五脏疾病的证治。除了淳淳于“人以胃气为本”之外，对于虚损之用补肾益精，肺虚寒饮之用益气温肺化饮等等，亦多所阐发。东垣著名的“中风论”即见于本书：“中风者，非外来风邪。乃本气病也。凡人年逾四旬，气衰之际，或忧喜忿怒，伤其气者，多有此病。壮岁之时无有也，若肥盛则间有之，亦形盛气衰如此。”全书列方73首。比较全面地反映了东垣的学术成就。

《活法机要》之成书，据《中国医籍考》载：“（东垣）著作甚多，惟有《药用珍珠囊》、《脾胃论》……《五经活法机要》、《兰室秘藏》……等书刊行。”任应秋氏在《中医各家学说》东垣所著书目中亦列出《活法机要》一书。是书列临证20门，涉及内、外、妇、眼、皮肤各科。对病因、病机、症状鉴别作了详细论述，对疾病的轻重缓急，用方加减，引经配伍亦有交代，体现了立法定方之“圆机活法”。

东垣为“补土派”创始者，临证多以补脾胃为“拔本塞源”之大计。然其立论不执一偏，对外感、内伤诸病，无不重

视“调神志”、“安心养神”，认为“心乱则百病生，静则万病息”。即使治疗虚证，亦“先涤所蓄之邪，然后补气”。可见其治病之灵活圆通，法有常变。此外东垣还擅长疮疡证、眼目等病的治疗。提出托里、疏通、行营卫三条内治法则以治疮疡，至今为医者所沿守。对眼目病，分在腑、在脏论治，遣方因人体质而异。除内服药外，还采用点眼药、洗眼药，和鼻嗅之嚏药等。因之《医学发明》与《活法机要》二书，对系统研究东垣学术思想亦具有重要参考价值。足补余书之不逮。

在此次点校中检阅了多种版本，选定以明本《医统正脉全书》为底本，参照景元刻本《济生拔粹》和明本《丹溪心法附余》作了标点、勘误、在校语中补入了书中省笔未列之方剂。书中《济生拔粹》本简称“济生本”，其余则简称为“医统本”、“丹溪本”等。原书中的繁体字、生僻的异体字均改为通行简化字，药名尽可能改为现行通用名。因原书系直排本，书中“右”字均改为“上”字。

傅兴国

1986年12月于北京

目 录

医 学 发 明

膈咽不通并四时换气	
用药法	(2)
吴茱萸丸	(3)
利膈丸	(3)
消痞丸	(4)
黄芪补中汤	(4)
本草十剂	(4)
中风同从高坠下 ...	(10)
伤元活血汤	(10)
乳香神应散	(11)
当归导滞散	(11)
紫金丹	(11)
圣灵丹	(11)
凡卫气留于腹中,积蓄	
不行,脉弦急及腹皮急,	
菟蘊不得常所,支胁胃	
中满,喘呼逆息者	
.....	(12)
调中顺气丸	(12)
沉香导气散	(12)
本香顺气汤	(13)
沉香交泰丸	(14)
呕咳气喘	(14)

加减泻白散	(14)
神秘汤	(14)
加减三奇汤	(15)
饮食劳倦论	(15)
补中益气汤	(15)
朱砂安神丸	(15)
四时用药加减法 ...	(17)
人参益肺散	(17)
通风防风汤	(17)
草豆蔻丸	(17)
白术附子汤	(17)
滑脉生癰疽	(22)
丁香楝实丸	(22)
天台乌药散	(22)
茴香楝实丸	(22)
川苦楝散	(23)
泻之则胀已 汗之则疮	
已	(23)
托里营卫汤	(24)
沉香海金沙丸	(24)
续随子丸	(24)
海金沙散	(25)
太阴所至为蓄满、中满、	

霍乱吐下…………… (25)

木香枳气丸 …… (25)

广茂溃坚汤 …… (25)

导滞通经汤 …… (25)

赤茯苓丸 …… (26)

诸脉按之无力所生病证

(并治法) …… (26)

姜附汤…………… (26)

沉香桂附丸 …… (27)

十全大补汤 …… (27)

诸腹胀大皆属于热 ……

…………… (28)

中满分消丸 …… (28)

中满分消汤 …… (29)

诸呕吐酸皆属于热……………

…………… (29)

藿香安胃散 …… (29)

加减二陈汤 …… (29)

诸痿喘呕,今立热喘、

寒喘二方 …… (30)

人参平肺散 …… (30)

参苏温肺汤 …… (30)

诸脉有关、有格、有覆、有

溢 …… (31)

滋肾丸 …… (31)

清肺饮子 …… (31)

损其肾者益其精…………… (31)

还少丹 …… (32)

补益肾肝丸 …… (32)

水芝丸 …… (32)

瓜蒂散 …… (33)

地黄丸 …… (33)

三才封髓丹 …… (33)

离珠丹 …… (33)

大真丹 …… (34)

八味丸 …… (34)

幽门不通,上冲吸门不

开,噎塞不便,燥秘 ……

…………… (35)

通幽汤 …… (35)

润肠汤 …… (35)

脚气论 …… (35)

当归拈痛汤 …… (35)

羌活导滞汤 …… (36)

开结导引丸 …… (36)

除湿丹 …… (36)

淋瀝脚气除湿汤 …… (37)

枳实大黄汤 …… (37)

中风有三 …… (37)

小续命汤(麻黄、桂枝、白

虎、葛根、附子、桂 附羌

翹诸续命汤^①) …… (38)

疏风汤 …… (39)

三化汤 (39)
 羌活愈风汤 (39)
 二丹丸 (40)
 四白丹 (41)
 大秦艽汤 (41)
 肺寒则面白生痰,喘咳
 嚏唾..... (42)
 半夏温肺汤 (42)
 丁香半夏丸 (42)
 紫苏饮子 (42)
 肺病面白而不泽,则为脱

气、脱血、脱津、脱液、脱
 精、脱神 (43)
 巴戟丸 (43)
 双和散 (43)
 附子温中丸 (43)
 五邪相干 (44)
 芎黄汤 (44)
 淹疾疟病..... (46)
 百病在气在血 (47)
 治病必须求责 (48)

活 法 机 要

泄痢证..... (50)
 黄芩芍药汤 (51)
 大黄汤 (51)
 芍药汤 (51)
 白术黄芪汤 (51)
 防风芍药汤 (51)
 白术芍药汤 (52)
 苍术芍药汤 (52)
 诃子散 (52)

浆水散 (52)
 黄连汤 (52)
 芍药黄连汤 (53)
 导气汤 (53)
 加减平胃散 (53)
 地榆芍药汤 (53)
 疔风证 (54)
 桦皮散..... (54)
 二圣散 (54)

①括号内方名原缺,据正文补。

破伤风证	(55)	血风汤	(59)
羌活防风汤	(55)	治血运血结	(59)
白术防风汤	(55)	没药散	(59)
芎黄汤	(56)	加减四物汤 ^①	(60)
大芎黄汤	(56)	四物汤	(61)
羌活汤	(57)	红花散(崩)	(61)
防风汤	(57)	当归散(恶物不下)	(61)
蜈蚣散	(57)		(61)
左龙丸	(57)	生地黄散(吐血)	(61)
羌活汤	(57)	麦门冬饮子(衄血)	(62)
养血当归地黄汤 ..	(57)		(62)
头风证	(57)	带下证	(62)
泄青丸	(57)	苦楝丸	(62)
消风散	(57)	卫生汤	(62)
雷头风证	(57)	大头风证	(63)
升麻汤	(57)	黄芩黄连甘草汤 ..	(63)
胎产证	(57)	黑白散	(63)
黄龙汤	(57)	消毒丸	(63)
二黄散	(58)	疟证	(64)
半夏汤	(58)	桂枝羌活汤	(64)
增损柴胡汤	(58)	麻黄羌活汤	(64)
秦艽汤	(59)	麻黄桂枝汤	(64)
荆芥散	(59)	桂枝黄芩汤	(65)
防风汤	(59)	热证	(65)
三分散	(59)	地黄丸	(66)

①济生本作“加减四服汤”。

防风当归饮子	(66)	内消升麻汤	(72)
金花丸	(66)	复元通气散	(73)
凉膈散	(66)	五香汤	(73)
当归承气汤	(67)	赤芍药散	(73)
牛黄膏	(67)	桃红散	(73)
白虎汤(黄芩、柴胡饮 子、四顺饮子、桃仁承 气汤 ^①)	(67)	冰霜散(火烧)	(73)
眼证	(67)	乳香散(杖疮)	(74)
散热饮子	(68)	五黄散(杖疮)	(74)
地黄汤	(68)	花蕊石散	(74)
四物龙胆汤	(68)	截疳散	(74)
点眼药	(68)	生肌散	(74)
洗眼药	(68)	平肌散	(75)
嗜药	(68)	碧霞挺子	(75)
消渴证	(70)	用药加减例	(75)
黄连膏	(70)	目疮金银花散	(76)
八味丸	(70)	雄黄散	(76)
肿胀证	(71)	瘰癧证	(76)
水肿方	(71)	桑椹膏	(76)
又方	(71)	连翘汤	(76)
疮疡证	(71)	瞿麦饮子	(76)
内疏黄连汤	(71)	咳嗽证	(77)
内托复煎散	(72)	利膈丸	(77)
当归黄芪汤	(72)	咳气丸	(77)
		虚损证	(78)
		四君子汤	(78)

①括号内方名原缺,据正文补。

八物汤	(78)	心痛证	(82)
十全散	(78)	金铃子散	(82)
牛膝丸	(79)	厚朴丸	(82)
地黄丸	(79)	紫苑丸	(82)
八味丸	(79)	煮黄丸	(82)
和中丸	(79)	藁本汤	(82)
吐证	(80)	术附汤	(82)
桔梗汤	(80)	疝证	(83)
木香散	(81)	酒煮当归丸	(83)
厚朴丸	(81)	苦楝丸	(83)

兰 室 秘 藏

卷 上

饮食劳倦门	(88)
饮食所伤论	(88)
劳倦所伤论	(89)
调中益气汤	(89)
宽中喜食无厌丸	(91)
交泰丸	(92)
木香人参生姜枳术丸	(92)
木香干姜枳术丸	(92)
扶脾丸	(92)
和中丸	(93)
槟榔丸	(93)

消积滞集香丸	(93)
黄芪汤	(94)
黄芪当归汤	(94)
参术汤	(94)
益智和中丸	(94)
益胃散	(94)
脾胃虚损论	(96)
三黄枳术丸	(99)
巴豆三棱丸	(99)
白术丸	(100)
草豆蔻丸	(100)
中满腹胀门	(101)

中满腹胀论 (101)
 诸腹胀大皆属于热论
 (102)
 中满分消丸 (102)
 中满分消汤 (102)
 广茂溃坚汤 (102)
 半夏厚朴汤 (102)
 破滞气汤 (102)
 草豆蔻汤 (102)
 心腹痛门
 (105)
 消痞丸 (105)
 失笑丸 (105)
 黄连消痞丸 (105)
 消痞汤 (105)
 葶苈丸 (105)
 胃脘痛门 (106)
 草豆蔻丸 (106)
 神圣复气汤 (107)
 麻黄豆蔻丸 (108)
 酒客病论
 (109)
 葛花解酲汤 (109)
 枳术丸 (109)
 半夏枳术丸 (110)
 橘皮枳术丸 (110)
 除湿益气丸 (110)

除湿散 (110)
 升麻黄连丸 (110)
 上二黄丸 (111)
 瓜蒂散 (111)
 消渴门 (113)
 消渴论
 (113)
 和血益气汤 (113)
 当归润燥汤 (113)
 生津甘露汤 (115)
 辛润缓肌汤 (115)
 甘草石膏汤 (115)
 甘露膏 (116)
 生津甘露饮子 (116)
 眼耳鼻门 (117)
 诸脉者皆属于目论
 (117)
 内障眼论 (118)
 芎辛汤 (119)
 碧天丸 (119)
 广大重明汤 (119)
 百点膏 (119)
 选奇汤 (120)
 神效明目汤 (120)
 羌活退翳膏 (120)
 明目细辛汤 (121)
 复明散 (121)

助阳和血汤 (121)
 吹云膏 (122)
 防风饮子 (122)
 拨云汤 (122)
 神效黄芪汤 (123)
 圆明内障升麻汤 ... (123)
 黄芩黄连汤 (123)
 蔓荆子汤 (124)
 归葵汤 (124)
 救苦汤 (124)
 熟干地黄丸 (124)
 益阴肾气丸 (125)
 羌活退翳丸 (125)
 当归龙胆汤 (126)
 补阳汤 (126)

泻阴火丸 (126)
 升阳柴胡汤 (126)
 温卫汤 (126)
 圆明膏 (126)
 嗜药麻黄散 (126)
 疗本滋肾丸 (126)
 加味滋肾丸 (126)
 退翳膏 (126)
 龙胆饮子 (129)
 柴胡聪耳汤 (129)
 羌活退翳汤 (129)
 还睛紫金丹 (130)
 丽泽通气汤 (130)
 温肺汤 (130)
 御寒汤 (130)

卷 中

头痛门 (132)
 头痛论 (132)
 清空膏 (133)
 彻清膏 (134)
 川芎散 (134)
 白芷散 (134)
 碧云散 (134)
 羌活清空膏 (134)
 清上泻火汤 (134)
 补气汤 (135)

细辛散 (135)
 羌活汤 (135)
 养神汤 (136)
 安神汤 (136)
 半夏白术天麻汤 ... (136)
 口齿咽喉门 (137)
 口齿论 (137)
 羌活散 (138)
 草豆蔻散 (138)
 麻黄散 (138)
 麝香散 (138)

治虫散	(139)	止衄血法	(147)
益智木律散	(139)	腰痛门	(147)
蝎梢散	(139)	川羌肉桂汤	(147)
白牙散	(140)	独活汤	(148)
刷牙散	(140)	破血散瘀汤	(148)
独圣散	(140)	地龙散	(148)
当归龙胆散	(140)	苍术汤	(148)
牢牙地黄散	(140)	麻黄复煎散	(149)
细辛散	(141)	缓筋汤	(149)
立效散	(141)	拈痛汤	(150)
牢牙散	(141)	苍术复煎散	(150)
清胃散	(142)	羌活苍术汤	(150)
神功丸	(142)	壮本丹 ^①	(151)
桔梗汤又方	(142)	加味青娥丸 ^②	(151)
神验法	(142)	加味补阴丸 ^③	(151)
呕吐门	(143)	妇人门	(152)
丁香茱萸汤	(143)	经闭不行有三论 ...	(152)
白术汤	(144)	经漏不止有三论 ...	(153)
补肝汤	(144)	升阳除湿汤	(153)
吴茱萸丸	(144)	凉血地黄汤	(154)
衄血吐血门	(145)	酒煮当归丸	(155)
麦门冬饮子	(145)	固真丸	(155)
人参饮子	(145)	乌药汤	(156)
麻黄桂枝汤	(145)	助阳汤	(156)
黄芪芍药汤	(146)	水府丹	(157)
三黄补血汤	(146)	丁香胶艾汤	(157)
救脉汤	(147)	黄芪当归人参汤 ...	(158)

当归芍药汤	(158)
柴胡调经汤	(159)
益胃升阳汤	(160)
升阳举经汤	(160)
半产误用寒凉之药论	(161)
全生活血汤	(162)
当归附子汤	(162)
调经补真汤	(162)
坐药龙盐膏	(163)
胜阴丹	(163)
回阳丹	(163)
柴胡丁香汤	(164)

延胡苦楝汤	(164)
桂附汤	(164)
人参补气汤	(164)
黄芪白术汤	(165)
白术茯苓汤	(165)
增味四物汤	(165)
补经固真汤	(166)
温卫补血汤	(166)
立效散	(167)
四圣散	(167)
温经除湿汤	(167)
补气升阳和中汤	(168)
麻黄桂枝升麻汤	(169)

卷 下

大便结燥门	(170)
大便结燥论	(170)
通幽汤	(170)
润燥汤	(171)
润肠丸	(171)
麻黄白术汤	(172)
升阳汤	(173)
活血润燥丸	(173)
润肠汤	(173)
小便淋闭门	(174)
小便淋闭论	(174)
通关丸	(175)

清肺饮子	(175)
导气除燥汤	(175)
肾疸汤	(176)
痔漏门	(176)
痔漏论	(176)
秦艽白术丸	(177)
秦艽苍术汤	(177)
七圣丸	(178)
秦艽防风汤	(178)
秦艽羌活汤 ^④	(178)
当归郁李仁汤	(179)
红花桃仁汤	(179)
秦艽当归汤	(179)

阴萎阴汗门	(180)	连翘散坚汤	(187)
阴萎阴汗及臊臭论	(180)	龙泉散	(188)
龙胆泻肝汤	(180)	救苦化坚汤	(188)
清震汤	(180)	柴胡连翘汤	(190)
固真汤	(181)	鼠粘子汤	(190)
清魂汤	(181)	净液汤	(191)
椒粉散	(181)	消肿汤	(191)
补肝汤	(181)	内托羌活汤	(191)
温肾汤	(182)	升麻托里汤	(191)
延胡丁香丸	(182)	内托黄芪汤	(192)
泻痢门	(182)	柴胡通经汤	(192)
诃子皮散	(182)	白芷升麻汤	(192)
升麻补胃汤	(183)	保生救苦散	(193)
升阳去热和血汤	(183)	一上 ^⑤ 散	(193)
益智和中汤	(184)	圣愈汤	(194)
芍药柏皮丸	(184)	独圣散	(194)
和中益胃汤	(184)	黄芪肉桂柴胡酒	(194)
槐花散	(184)	煎汤	(194)
茯苓汤	(185)	杂病门	(194)
黄芪补胃汤	(185)	安神丸	(194)
升阳除湿汤	(185)	朱砂安神丸	(195)
人参益胃汤	(185)	补气汤	(195)
升麻补胃汤	(186)	当归补血汤	(195)
疮疡门	(186)	柴胡升麻汤	(196)
散肿溃坚汤	(186)	火郁汤	(196)
升阳调经汤	(187)	小黄龙	(196)
		黄芩 ^⑥ 利膈丸	(196)