

九年歲在癸丑暮春之初

稽山陰之蘭亭脩禊事

賢畢至少長咸集此地

領茂林脩竹又有清流激湍

帶左右引以為流觴曲水

其次雖無絲竹管絃之盛

一詠一觴足以暢敘幽情

也天朗氣清惠風和暢仰觀宇宙之大俯察品類之盛

目翫懷足以極視聽之

可樂也夫人之相與俯仰

取諸懷抱悟言一室之內

或因寄所託放浪形骸之外

雖得於己快然自足不知老之將至及其所之既倦情

隨事遷感慨係之矣向之所欣

俯仰之間以為陳迹猶不能不以之興懷況脩短隨化終期於盡



單味中藥妙用系列

丹參

DANSHEN

張聖品

胡獻國

主編



人民軍醫出版社

单味中药妙用系列

丹 参

DANSHEN

主 编 张圣品 胡献国

副主编 蒋庆华 蒋京红 李香梅
张 振

编 委 (以姓氏笔画为序)

李香梅 张 振 张正艺

张圣品 张建平 胡 皓

胡献国 姚红军 蒋庆华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

丹参/张圣品, 胡献国主编. —北京: 人民军医出版社,
2010. 7

(单味中药妙用系列)

ISBN 978-7-5091-3959-2

I. ①丹… II. ①张…②胡… III. ①丹参—基本知识
IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 114033 号

策划编辑: 郭 颖 文字编辑: 贾春伶 责任审读: 余满松
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300—8153

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 12 字数: 239 千字

版、印次: 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书为“单味中药妙用系列”丛书之一，介绍了丹参的传说、有效成分、栽培、药材特点、炮制、鉴别、药理作用、制剂、食疗方、足浴方选及其在内科、外科、妇科、男科、皮肤科、五官科、感染科的应用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，适于中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前言

随着社会的进步和人们物质生活水平的丰富与提高，进补天然药食已成为一种时尚。绿色疗法—中草药在防治疾病和增进健康的过程中越来越受到好评。尤其是丹参，近年来受到大家的关注和喜爱。

丹参有很高的药用、食用价值，既能补血，又能活血，临床广泛应用于内、外、妇科。历代医家有“一味丹参、功同四物”的说法，由此可见一斑。历代记述丹参的资料颇多，但散见于各种医籍中，查找使用实觉不便。有感于此，笔者遍览历代诸书，广搜博辑，斟酌筛选，汇集成这册《丹参》，希望能使广大读者足不出户便能择药配方，选方疗疾，择药养生，提高自身保健水平。

本书分为七章。第一章讲述了丹参的传说；第二章讲述了丹参的人工栽培、炮制与鉴别；第三章讲述了丹参的有效成分和药理作用；第四章介绍了丹参制剂及注射液新用；第五章介绍了丹参食疗方选；第六

章介绍了丹参足浴方选；第七章介绍了丹参在内科、外科、妇科、五官科、皮肤科、男科、感染科、肿瘤科的应用等。

本书适用中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。由于疾病具有明显的个体性和复杂性，在参阅本书时不可盲目照搬用药处方，应针对个体情况灵活应用。

本书编写过程中得到了诸多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是本院部分药学工作者对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。

由于编者的学识和水平有限，难免有疏漏不当之处，恳请同道和读者谅解并批评指正。文中引用了有关文献，限于篇幅，未能一一注明出处，盼请谅解。

编著者

2010年5月

目 录

第一章 丹参的传说 / 1

第二章 丹参的栽培，炮制与鉴别 / 8

一、丹参的植物形态、分布和生态环境 / 8

二、丹参的栽培技术 / 9

三、丹参的病虫害防治 / 13

四、丹参的采收，加工与储藏 / 16

五、丹参的炮制 / 17

六、丹参的鉴别 / 17

第三章 丹参的有效成分和药理作用 / 19

一、改善缺血再灌注损伤 / 19

二、对肝细胞损伤、肝纤维化、肝硬变、肝癌的保护作用 / 21

三、免疫调节作用 / 22



四、抗感染作用 / 23

五、抗肿瘤作用 / 23

六、肺保护作用 / 24

第四章 丹参制剂及注射液新用 / 26

一、丹参制剂简介 / 26

二、丹参注射剂新用 / 32

三、丹参与西药的配伍宜忌 / 33

四、同是丹参，使用有异 / 36

五、怎样鉴别复方丹参滴丸 / 37

六、丹参使用注意事项 / 37

第五章 丹参食疗方选 / 39

第六章 丹参足浴方选 / 43

第七章 丹参在临床各科的应用方选 / 47

第一节 丹参在内科的应用方选 / 48

咳嗽 / 48

喘证 / 50

胃痛 / 54

胃黏膜脱垂 / 60



冠心病	/ 61
心肌炎	/ 82
心律失常	/ 86
高血压病	/ 92
慢性心功能不全	/ 96
失眠	/ 100
癫痫	/ 106
老年性痴呆	/ 107
中风及后遗症	/ 110
肾盂肾炎	/ 115
急、慢性肾炎	/ 117
尿毒症	/ 122
糖尿病及其并发症	/ 125
高脂血症	/ 129
肥胖症	/ 135
脂肪肝	/ 137
缺铁性贫血	/ 140
血小板减少性紫癜	/ 143



甲状腺功能亢进症 / 145

慢性疲劳综合征 / 147

痹证 / 150

痛风 / 160

头痛 / 162

眩晕 / 166

食物中毒 / 169

肢体闭塞性动脉硬化 / 170

神经衰弱 / 172

第二节 丹参在外科的应用方选 / 177

颈椎病 / 177

肩关节周围炎 / 183

腰椎间盘突出病 / 185

坐骨神经痛 / 188

颅脑损伤后遗症 / 190

血栓闭塞性脉管炎 / 192

股骨头缺血性坏死 / 198

慢性骨髓炎 / 200



跌打损伤 / 202

肋软骨炎 / 204

肋间神经痛 / 207

慢性胆囊炎 / 210

带状疱疹 / 213

丹毒 / 214

急性乳腺炎 / 216

胰腺炎 / 218

直肠脱垂 / 220

跟痛症 / 222

烧伤 / 225

小儿肌性斜颈 / 226

药物性静脉炎 / 227

第三节 丹参在妇科的应用方选 / 228

月经不调 / 228

月经前后诸症 / 234

子宫内膜异位症 / 238

痛经 / 241



闭经 / 247

不孕症 / 250

绝经前后诸症 / 255

乳腺增生 / 257

盆腔炎 / 260

卵巢囊肿 / 266

功能性子宫出血 / 268

阴痒病 / 271

外阴白色病变 / 272

子宫脱垂 / 275

产后病 / 277

瘢痕 / 280

性传播疾病 / 282

第四节 丹参在五官科的应用方选 / 284

牙痛 / 284

急慢性喉炎 / 284

卡他性结膜炎 / 286

白内障 / 287



耳聋 / 288

视疲劳 / 290

青光眼 / 291

视神经萎缩 / 292

面神经炎 / 294

第五节 丹参在皮肤科的应用方选 / 296

湿疹 / 296

银屑病 / 297

寻常性痤疮 / 299

酒渣鼻 / 304

痤疮 / 305

扁平疣 / 308

斑秃 / 310

老年性皮肤瘙痒症 / 312

带状疱疹 / 315

冻疮 / 317

第六节 丹参在男科的应用方选 / 319

阳痿 / 319



遗精 / 322

男子不育 / 324

死精子症 / 324

不射精症 / 327

急性睾丸炎 / 328

阴囊湿疹 / 330

男性更年期综合征 / 331

慢性前列腺炎 / 334

前列腺肥大 / 338

第七节 丹参在感染科的应用方选 / 341

病毒性肝炎 / 341

肝硬化 / 353

肺结核 / 359

小儿麻痹症 / 360

麻疹 / 362

第八节 丹参在肿瘤科的应用方选 / 364

第一章 丹参的传说

1. 商洛丹参的传说

陕西商洛盛产丹参，且以其“外观形状好，有效成分含量高，品质较纯正，分枝很均匀”的优良特征而闻名国内外，“商洛丹参”2005 年被国家质检总局授予“地理标志产品保护”品种。说起商洛丹参，还有一个美丽的传说呢！

很久以前，丹江河两岸树木葱绿，江水清澈见底，江中水产丰富，品种繁多，鱼鳖成群，特别是丹江中特有的丹鱼，以其鳞甲鲜红，肉质细嫩，味道鲜美而远近驰名。丹江河岸有一个年轻的后生叫阿牛，自幼丧父，一直在丹江打鱼维持生计。

一天，阿牛一大早就上船了，他唱着山歌撑着船，沿江来到商山脚下。阿牛的运气好像特别好，鱼也特别多，不到一个时辰，所有的鱼筐都装得满满的。他收拾好渔网及工具，随波逐流，边唱歌边准备回家。这时，一条大丹鱼跃出水面，只见该丹鱼三尺有余，浑身波光鳞鳞，在阳光的照射下闪闪发光，并且欢快地在船前游动着。阿牛一见，不顾一切扑向水中，向大丹鱼游去，想捉住它。但任凭阿牛如何努力，大丹鱼仍在船前游动着，始终捉不住它，阿牛追累了只好回到船上。这时大丹鱼又在船前跃了起来，阿牛又去捉，左扑右跳，就是捉不住，如此三番，好像大丹鱼有意戏耍阿牛似的，阿牛这时才想起渔网来，急



忙撒网，几次周折，终于将大丹鱼网住。阿牛兴高采烈地连鱼带网甩在甲板上，正要歇息时，只听到一声“你把人家弄疼啦”的话语声，阿牛吓了一跳，急忙找寻是谁在说话，上看下看，左看右看，近看远看，没有一个人，只见那条大丹鱼在网里边挣扎，边喊道：“快放我出来！快放我出来！”阿牛急忙将大丹鱼从网里放出来，转眼间大丹鱼变成一个貌若天仙的姑娘，站在阿牛面前，阿牛以为遇到鬼怪了，吓得直往后退，只听那个姑娘说道：“别怕，别怕，我不是鬼也不是怪，我是东海龙王的小女儿”。

原来这姑娘正是东海龙王的小女儿宝珠，她生性聪明伶俐、貌美如花，只因长年身处龙宫，面对波烟淼瀚、一望无际的大海，生活乏味单调。这天龙王前去参加王母娘娘的蟠桃盛宴，她趁机跑出龙宫，出外游玩散心。听说商洛这个地方山清水明，风光秀丽，人称“世外桃源”，便变作一条大丹鱼从大海沿长江入丹江，顺流而上，来到商山脚下。只见两岸山峦叠翠，蝶飞鸟鸣，桃红柳绿，江水清澈，碧波荡漾，鱼虾成群，宝珠被这个没有喧哗浮躁的自然仙境深深的迷住了，陶醉了……

忽然江面上一叶小舟随波逐流而来，一个英俊洒脱的小伙子站立船头，边撑着小船边唱着歌。宝珠有意和小伙子戏耍一番，于是就出现了游鱼戏小伙的场面。阿牛不仅长相英俊，而且热情好客。他邀请宝珠姑娘在船上做客，同享这山野风景、美味佳肴，宝珠欣然允应。

一天的时间很快过去了，阿牛约好第2天再来接宝珠姑娘，谁知第2天阿牛左等右等不见宝珠姑娘。原来路途劳累，加之感受风寒，宝珠姑娘感冒了，头重如铅，浑身瘫软，卧床不起。阿牛见宝珠患病，心中非常着急，于是



将宝珠背回家中，又是请郎中，又是上山采药、煎药、喂药，在阿牛的悉心照料下，宝珠的病很快痊愈了。

人常说“天上一天，人间一年”，时间过得真快，转眼1年有余，阿牛与宝珠由于相互爱慕，产生感情，由商山土地作媒，结下了秦晋之好，并已生子。阿牛打鱼，宝珠织布，婆婆带着孙子，一家人过着幸福美好的生活。谁知好景不长，婆婆得了一种“胸口痛”的毛病，痛起来胸部闷胀，犹如针刺，同时还伴有出汗，呼吸短促，心慌，恶心等表现，且经常发作，将婆婆折磨得死去活来。阿牛和宝珠两口子极其孝顺，想尽一切办法，多方求医为婆婆治病，但仍不见好转。

宝珠突然想起曾听人说过东海中有个“长命岛”，岛上生长着一种开着紫花、根是紫红色的草药，能治疗婆婆这种病。但人称长命岛为“鬼愁岛”，暗礁林立，风猛浪大，水流湍急，船难靠岸，人就更难上岸了。

孝顺的阿牛决定豁出性命，也要采回此药，治好妈妈的病。他带着宝珠准备好的干粮和盘缠，第2天就驾船出发了。凭着高超的水性和勇敢的精神，绕过了一个个暗礁，冲过了一个个浪头，通过了一个个激流险滩，终于登上了长命岛。他急忙上岸，四处寻找那开着紫花、根是紫红色的草药。找到后迅速连根挖出来，不一会儿就弄了一大捆。阿牛牵挂着妈妈的病，没有休息就急着往回赶，不到5天时间就赶回家中，将草药给妈妈煎服，过了几天，妈妈“胸口痛”的病消失了，一家人又过上了快乐舒心的日子。

再说东海龙王参加盛宴归来，得知女儿私自外出，将近2年未归，甚为不快，立即派虾兵蟹将四处打听，探得女儿违反天条，竟与凡人结婚生子，龙王恼羞成怒，便派

