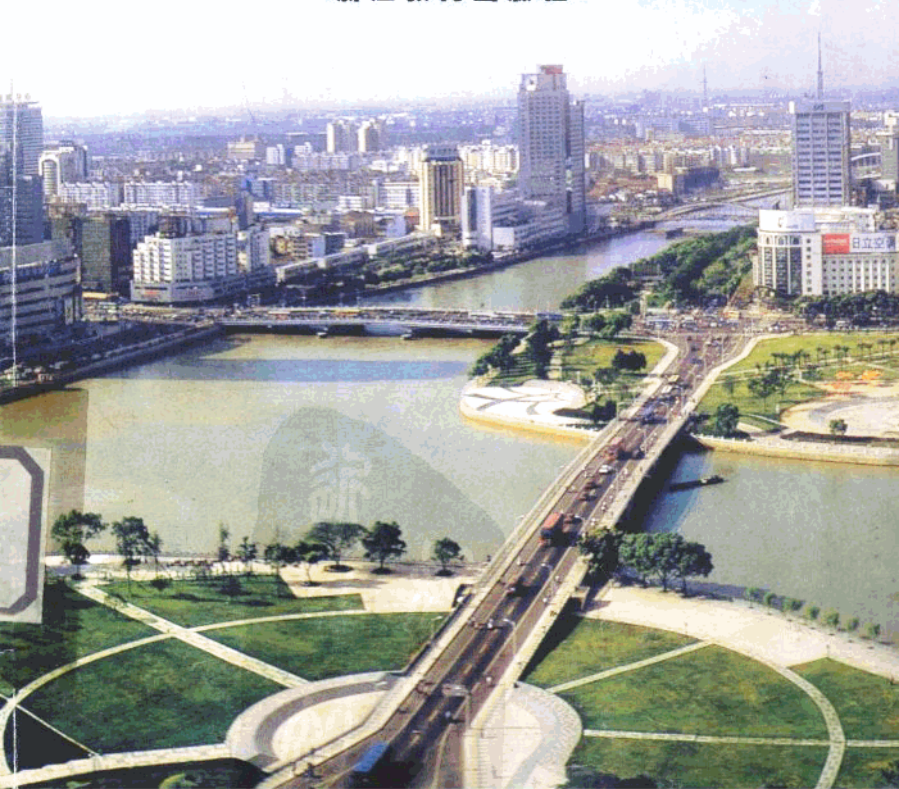


宁波市地方专题课程读本（试用）

我与宁波

七年级上

浙江教育出版社



宁波市地方专题课程读本（试用）

我与宁波

七年级上

宁波市教育局教研室 编

An aerial photograph of Ningbo, China, showing a dense urban landscape with numerous high-rise buildings and a prominent river or harbor area in the foreground. The image is used as a background for the book cover.

浙江教育出版社

责任编辑 朱棣云

美术编辑 李 琚

责任出版 程居洪

致谢：本书在编写中得到各级领导和有关部门的大力支持和帮助，教材还引用、采用了大量有关文字资料和图片，在此谨致谢忱。

宁波市地方专题课程读本(试用)

我与宁波

七年级上

宁波市教育局教研室 编

.....
浙江教育出版社出版发行(杭州市体育场路 347 号)

绍兴新华印务有限公司印刷

.....
开本 787×1092 1/16 印张 5 字数 100 000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

.....
ISBN 7-5338-4978-7/G·4948

定价：8.00 元

写在前面

宁波市地方专题课程教材《我与宁波》与同学们见面了。

地方专题课程是现阶段我国基础教育课程改革新开设的一门课程。地方专题课程教材的特点是综合性、区域性、本地化。也就是说,我们要在国家课程教材的基础上学习宁波自己的“乡土书”。

《我与宁波》以专题形式整合宁波地方课程资源。它以宁波社会发展为主轴,以宁波特色的宁波港、宁波帮、宁波装、宁波景、宁波菜等为核心资源,呈现宁波的方方面面。这套教材将带着我们走进宁波,认识宁波,传承宁波文明,展望宁波明天。

这套教材的初中阶段共设24个主题单元,每学期4个单元。课文主题围绕个例或情景(问题)展开学习过程,以点带面、举一反三。在课文中间随时穿插链接、讨论和活动,希望能有助于同学们自己思考、分析、探究,学会自主学习的方法。“活动与探究”为每单元综合实践活动的主题设计,意在以学习活动为载体,课内外结合,参与实践,在深入认识家乡宁波的同时,提高探究性学习能力,培养创新精神和实践能力。

读家乡的书会给我们一种亲切的感觉;读家乡的书又是一种情感体验的过程,让我们为宁波而自豪,为宁波而分忧;读家乡的书更能增添一份责任感,促使我们时刻准备为服务于家乡的建设奉献自己。

宁波地方教材的建设还刚刚起步,衷心希望老师和同学们把学习过程中的感受和使用教材的意见及时告诉我们,以能不断修改完善。

编者

2003年8月



第一单元 三江溯源 1

第一节 三江优越的环境 1

第二节 三江古城的变迁 7

第三节 三江港贸的兴盛 14

活动与探究 走近宁波 21

第二单元 黄金海岸 23

第一节 漫长的海岸线 23

第二节 优良的港口 27

第三节 富饶的沿海滩涂 31

第四节 蓝色的海洋 37

活动与探究 举办海洋图片展览会 41

第三单元 四明叠翠 42

第一节 巍巍四明 42

第二节 四明胜迹 46

第三节 四明撷英 49

第四节 四明特产 52

活动与探究 说说家乡的山 57

第四单元 浙东明珠 58

第一节 钱湖形胜 58

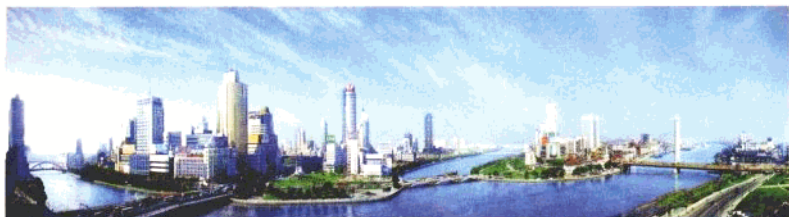
第二节 钱湖揽胜 61

第三节 钱湖史迹 64

第四节 钱湖新姿 70

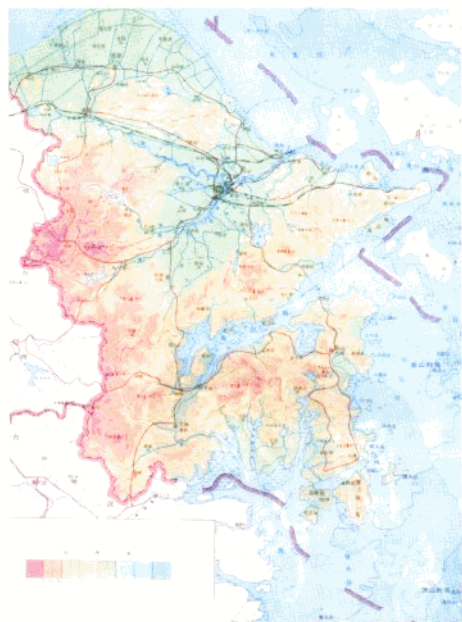
活动与探究 保护家乡的湖泊池塘 76

第一节 三江优越的环境



沧海桑田

宁波地处东海之滨,位于我国大陆海岸线中段。早在五六亿年以前,宁波就是



宁波市地势图

是“华夏古陆”的一部分。在漫长的地质历史过程中,经历了多次海陆变迁,直至距今 7500 年前后,才摆脱了海水浸入的影响,逐渐稳定成为陆地,形成了宁波现在的地形。宁波土地面积为 9365 平方千米,其中丘陵、山地面积为 5021 平方千米,占 53.6%,平原面积 4344 平方千米。丘陵山地与平原面积几乎各占二分之一。

宁波的陆地地形是西南部高,东北部低,由西南向东北缓慢倾斜。西南部属闽浙沿海丘陵北端的浙东丘陵区,延伸至宁波境内的主要山脉有四明山和天台山两支,峰峦起伏,地势较高;东北部和中部属浙北平原南端的宁绍

平原,地势平坦。

从浙东丘陵流淌出来的余姚江和奉化江,穿过狭长的山谷,流经广袤的平原,沿途接纳大大小小的江河,最后交汇成甬江,东流入海。

三江流域,河网密布,阡陌纵横,河道如搏动的血脉,哺育出宁波的繁荣和富饶。溯源三江,我们可以看到宁波的成长和发展。



链接

宁波地质变迁

12万年前,第四纪冰期的一次间冰期(两次冰期之间的时期),全球气候转暖,冰川消融,海面上升,宁波第一次遭到海水的侵入,平川变为沧海,成了鱼虾聚居的世界,最高海水面约30至35米。这次海侵延续时间约3万年,留下了许多沉积物。

距今7万年至1.2万年之间,受到全球最后一次冰期(即大理冰期)的影响,海面下降,出现了一次历时较长、规模较大的海退,宁波这块地方完全裸露,地面随即为黄色硬土层所掩盖。

距今1.2万年至7500年之间,正是大理冰期过后,宁波再次受到海侵,今日的慈北平原、宁奉平原和姚江流域曾是一片汪洋。

距今约7500年前后,海面下降,开始了新陆地的发育,此后宁波再没遭遇大规模的海侵活动。



讨论

- 宁波陆地地形有哪些特点?
- 你居住的地方有历史上留下来的海侵痕迹吗?

三江水系

三江水系(统称甬江水系)是浙江省东部独流入海的主要水系之一。三江流域由奉化江流域、余姚江流域和甬江河段三部分组成。

奉化江 奉化江是甬江在三江口以上的主要干流,发源于奉化斑竹秀尖山东南麓。自西南向东北流经亭下、溪口、肖王庙到江口段称剡江。支流县江、东江在奉化北缘方桥镇汇合后又和剡江合流,始称奉化江,再与支流樟溪(鄞江)汇合,流至三江口汇入甬江。全长96.1千米,江宽130至220米,平均水深5米,流域面积2590平方千米。上游经浙东山地,坡陡流急,河底多巨石;下游入宁波平原,河宽水丰,河底多泥沙,受潮汐影响。



链接

流域 雨雪等降水,除一部分渗入地下形成地下水外,大部分从高处沿着坡面向低处流,汇成小的溪流,再由若干小溪流汇成江河。这一广大的集水区域(即给水面积),通常叫做流域。

水系 流域内大大小小的水体,构成脉络相通的系统,称为水系,又称“河网”、“河系”。水系由干流、若干级支流及流域内的沼泽、湖泊等组成,其形状有扇形、羽毛状、树枝状及辐射状等。水系是在地质、地貌、气候基础上经过长期的发育过程而形成的。



讨论

- 在图上找一找,奉化江有哪些大的支流,主要流经哪些城镇。
- 整个奉化江水系像什么形状?是什么因素影响它的分布形态呢?

余姚江 余姚江又名姚江、舜江,是甬江最大的支流。上游四明江,发源于余姚市大岚镇夏家岭村东米岗头东坡。北经四明湖水库后人绍兴上虞市,至丰惠镇新江口汇合西来的通明江,再向北回余姚,折向东南和萧甬铁路平行,流至三江口汇入甬江。全长 104.5 千米,江宽 30 至 250 米,平均水深 3.17 米,流域面积 2940 平方千米。姚江原系潮汐江,河床平坦,中下游地势低洼,部分江段狭窄弯曲,流速缓慢,出水受潮汐顶托或遇暴雨排泄不畅,易积涝成灾。



链接

为了解决余姚江流经的余姚、镇海、鄞州、城郊的部分农田灌溉问题,在三江口上溯 3 千米处建造了姚江大坝,以挡潮阻咸蓄淡,使大坝以上的姚江成为淡水内江,水位由姚江大坝节制。



讨论

- 姚江大坝建成后,会对上游水质产生什么有利的影响? 对下游江道又会产生什么不利的影响?

甬江 甬江由奉化江和余姚江在宁波城区三江口汇合而成,全长 25.6 千米,宽 270 至 404 米,最宽达 600 米,水深 3~8 米,流域面积 14 平方千米。江道有弯道 8 处、浅滩 6 个,尤以镇海三官堂和对江的鄞州梅墟段落弯度最大。河口呈喇叭形,潮汐现象显著。



链接

潮汐的涨落、潮位的高低对人们从事海上活动有很大的影响。为此宁波市水文站每天对三江口、镇海口附近海面的潮位、浪高进行预报。

甬江潮汐属不正规半日期潮型,一天有两个高潮和两个低潮。涨潮、落潮时间均为 6 小时左右。每天落潮时间在正常情况下退后 45 分钟即为下次涨潮时间。每逢农历初一、十五,镇海口外的潮流涨于 11 时 15 分,三江口的潮流涨于 13 时。



讨论

- 你能举一个在生产、生活中与潮汐相关的事例吗?



链接

除“三江”水系外,在毗邻城区的鄞州东乡和西乡还各有3条淡水河。东乡有前塘河(即横溪河)、中塘河、后塘河;西乡有南塘河、西中塘河、西塘河。合称“三江六塘河”,构成了宁波区域内水上交通运输、水利灌溉的大小河网。另外,宁波市独流入海的河流还有宁海县白溪、清溪、皂溪和杨溪等。



讨论

- 三江水与宁波城镇的形成、发展有什么关系呢?

三江水与宁波城镇的关系

水源充足,土地肥沃,物产丰富,成为鱼米之乡。

人们傍水而居,形成一座座繁华的城镇。

交通便利,方便城乡物资交流。

江海相通,利于发展海外贸易。

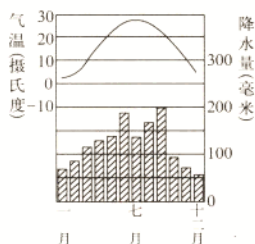
你还能发现别的关系吗?请说出来与同学分享。

- 你的家处在三江流域的什么位置?它对你家乡的生产、生活方面带来哪些影响?

四季分明的亚热带气候

宁波位于中、低纬度(北纬 $28^{\circ}51'$ 至 $30^{\circ}31'$) 交界的北亚热带南缘, 具有非常明显的亚热带季风气候的特征: 四季分明, 冬夏略长, 春秋略短, 雨热同季, 无霜期长(约 230 天至 240 天), 光热充足且稳定(大部分地区年平均气温为 16.2°C , 积温近 6000°C), 温和湿润, 雨量充沛(年平均降水量为 1300 至 1400 毫米)。

其次, 宁波地处东海之滨, 受到冷热气流交替控制的影响, 每年冬、夏季风强弱, 交替时间的迟早, 延续时间的长短都有变化, 造成气候的季节和年际差异比较明显。由此产生的灾害性天气主要有倒春寒、夏干旱、秋暴雨、冬低温及台风和冰雹等。



讨论

- 宁波的气候有哪些特征?



● 根据下表所列数据, 在右下空白处绘制气温和降水量的逐月分配曲线和柱状图, 并计算出年降水总量和年平均气温。

月份	一	二	三	四	五	六
气温 ($^{\circ}\text{C}$)	4.1	5.3	9.3	14.8	19.6	23.6
降水量 (mm)	68.2	86.1	113.3	130.1	136.8	188.4
月份	七	八	九	十	十一	十二
气温 ($^{\circ}\text{C}$)	28.3	27.9	24.0	18.0	12.9	7.0
降水量 (mm)	134.3	169.0	195.6	90.6	68.1	51.6

第二节 三江古城的变迁

董子国——宁波最早的历史记载

宁波地区很早就有原始人类繁衍生息,在余姚发现的河姆渡氏族,距今约7000年,这是迄今我们已知的宁波最早的居民。

宁波有文字记载的历史,可上溯到4000多年前的夏代。据志书记载:“夏时有董子国,以赤董山为名……加邑为鄞。”这是宁波最早的名称。春秋时,宁波为越国境地,春秋后期,楚国灭越国,成了楚国的辖地。

秦始皇统一中国后,在甬江和姚江流域设置了余姚、句(gòu)章、鄞、鄮(mào)四个县,隶属于会稽郡。这些县的治所都不在今日的宁波城区,但其区域大致以三江及其支流为天然分界线。



链接

余姚治在今余姚镇姚江(舜江)北;句章治在今江北区乍山的城山渡;鄞治在今鄞州宝幢鄞山旁;鄮治在今奉化白杜。

讨论

- 为什么古代的余姚、句章、鄞、鄮四县县治均设在三江流域?

小溪——宁波的发祥之地

唐玄宗开元二十六年(738年),浙东的海外贸易和航运事业有了迅速的发展,为了适应对外开放的需要和加强对浙东的管理,唐在宁波地区设置了州级行政机构,因宁波境内有山脉四明山而定名为明州。州治设在小溪(曾称光溪,今鄞州区的鄞江镇)。明州管辖鄞县、慈溪、奉化、翁山(今舟山定海)四个县。小溪成为今日宁波的发祥地。



建于北宋元丰年间的鄞江古桥

链接

唐开元二十六年,当时的江南东道(全国设15道,各道设采访使,越州隶于江南东道)采访使齐浣于8月13日奏以越州之鄞县置明州(即分越州立明州)。明州治与越州分离,同隶江南东道。鄞为廓下县,州治、县治均设于小溪。齐浣又召集润州(今镇江市)流民500户安置于明州治营生。

唐元和十四年(819年),在鄞县的东边设置望海镇。五代时将鄞县改为鄞县,望海镇改为望海县(镇海县),并把象山县划入明州所辖。

讨论

- 唐时为什么要在宁波设立州治?

三江口——宁波城市的形成

唐长庆元年(821年),因小溪腹地小,没有发展余地,明州州治从小溪迁至三江口,并建造了一座周长1400米的小内城(俗称子城),作为刺史的衙署。现存的鼓楼(海曙楼)是子城的南门,原中山公园是明州衙门的一部分。



鼓楼

链接

鼓楼是宁波市惟一仅存的古城楼,至今已有1180多年的历史。它是宁波历史上正式置州治、立城市的标志。如今这里已开发建设成鼓楼步行街商城,整个商城的建筑充分体现了宁波江南水乡的特色。

讨论

- 是哪些因素促使明州治从小溪迁移到三江口一带?

唐末,刺史黄晟见明州地处险要,但无城郭可据,民众散居,常受盗寇骚扰,于是,依据明州地形,造起一座城池,叫外城(俗称罗城)。其北与东沿余姚江、奉化江,西面与南面挖护城河,组成城池一体的防御工事(现宁波城区的内环城路,大体上是唐代的罗城遗址)。外城周长9千米,巍峨壮观。罗城的建立标志着宁波城市的形成。以后名称虽有变化,但城府基本未变。



在相对稳定的条件下,宁波所辖的城市和乡镇联系加强,市井繁荣,商业兴旺。



公元 1468 年雪舟创作的《宁波府图》画卷局部

链接

宁波名称的由来

朱元璋建立明朝后,因避明国号之讳,采纳了鄞县士人单仲友的建议,取“海定则波宁”之意,于洪武十四年(1381 年)改明州为宁波府,管辖鄞县、奉化、定海(今镇海区)、象山、昌国、慈溪六县。

清朝时,仍沿袭宁波府建制,康熙二十七年(1688 年),在舟山设定海县,原定海县改为镇海县。直至清末,府城和县城的地址也基本没变。

宁波的名称,一直沿用至今,已有 600 多年的历史。

讨论

- 明州罗城的建造有什么历史作用呢?
- 从雪舟充满生机的画卷中,你能想像当时宁波城的繁荣景象吗?
- 你所在地区的城镇中心是如何形成、发展、变化过来的?

从三江到海滨——港口城市展新容

随着对外商贸的发展,宁波港口逐渐向外延伸至出海口,发展了镇海河口港,并沿江岸向陆上交通线延伸。

20 世纪 70 年代中后期,由于上海“宝钢”和镇海石化总厂等项目的建设,北仑深水港获得了开发的契机。

80 年代改革开放后,宁波进行了大规模的城市建设,城市空间从原来的海曙区、江东区、江北区,拓展到镇海、北仑,形成了老市区、镇海区、北仑区三片相对独立的组合式城市。

“以港兴市,以市促港”,宁波加快成为现代国际港口城市、国家历史文化名城、长江三角洲南翼经济中心的建设。

2002 年,鄞县撤县设鄞州区,宁波市区面积达到 2560 平方千米,人口 203.40 万。三江、镇海、北仑组成了宁波中心城,所辖慈溪、余姚、奉化、宁海、象山五县市人民政府所在地建成副中心城市,由此构筑起以宁波市区为中心的带型组合式布局结构的宁波都市区。



链接

宁波在 1983 年实行市管县体制;1984 年被国务院列为全国 14 个进一步对外开放的沿海城市之一;1986 年定为全国历史文化名城;1987 年批准为计划单列城市,赋予相当于省一级的经济管理权限;1988 年,宁波进入“全国较大的市”的行列,有了制定地方性法规和行政规章的权力;1993 年被国家列为综合配套改革试点城市;1994 年,国务院批准宁波为副省级城市。

现在的宁波城市道路宽敞,广场新颖,高楼林立,商业繁荣,小区优雅,建筑错落有致,城市的绿化、美化、亮化,使宁波以崭新的面容呈现在世界面前。



中山广场



月湖公园



城区新貌



住宅小区



沿江绿化带



讨论

- 从宁波城名的历史变迁和宁波治所的位移,体会三江在宁波发展中所起的作用。
- 宁波城市地位的变化给宁波的发展创造了哪些有利条件?