

程國彭醫藥心悟

陸士譔主編

基 本 醫 書 集 成

程國彭著

醫
學
心
悟

世界書局印行

中華民國二十六年五月初版

程國彭醫學心悟 (全一冊)

實價 國幣 三角

(外埠酌加運費匯費)



版權所有 不准翻印

主編者

陸士諤

發行者

陸高誼

出版者

上海大連海路
世界書局

發行所

上海及各省

世界書局

古人有言。病臥于牀。委之庸醫。比於不慈不孝。是以爲人父子者。不可以不知醫。雖然。醫豈易知乎哉。知其淺而不知其深。猶未知也。知其偏而不知其全。猶未知也。以卑鄙管窺之見。而自稱神良。其差悞殆有甚焉。予少多病。每遘疾。則纏綿難愈。因爾酷嗜醫學。潛心玩索者有年。而四方求治者日益繁。四方從遊者日益衆。然此衷常慄慄危懼。凡書理有未貫徹者。則晝夜追思。恍然有悟。則援筆而識之。歷今三十載。殊覺此道精微。思貴專一。不容淺嘗者問津。學貴沉潛。不容浮躁者涉獵。蓋以上奉君親。中及僚友。下逮卑幼。性命攸關。其操術不可不工。其處心不可不慈。其讀書明理。不至於豁然大悟不止。爰作是書。以教吾徒。而名之曰醫學心悟。蓋警之也。然心悟者。上達之機。言傳者。下學之要。二三子讀是書。而更加博覽羣言。沉思力索。以造詣於精微之域。則心如明鏡。筆發春花。於以拯救蒼生。而藥無虛發。方必有功。仰體天帝好生之心。修證菩提普救之念。俾閭閻昌熾。比戶安和。永杜天札之傷。咸登仁壽之域。豈非業醫者所深快乎。況爲父者。知此可以言慈。爲子者。知此可以言孝。以之保身而裕如。以之利人而各足。存之心。則爲仁術。見之事。則爲慈祥。尤吾道中所當景慕也。二三子識之。予日望之。

天都普明子程國彭鍾齡氏書

一醫道自靈素難經而下。首推仲景。以其爲製方之祖也。然仲景論傷寒。而溫熱溫疫之旨有未暢。河間論溫熱及溫疫。而於內傷有未備。東垣詳論內傷。發補中枳朮等論。卓識千古。而於陰虛之內傷。尙有缺焉。朱丹溪從而廣之。發陽常有餘。陰常不足之論。以補前賢所未及。而醫道亦大全矣。夫復何言。不知四子之書。合之則見其全。分之卽見其偏。茲集兼總四家。而會通其微意。以各適于用。則庶乎其不偏耳。

一虛火實火之別。相隔霄壤。虛火可補。實火可瀉。若悞治之。禍如反掌。茲以內出者爲子火。外至者爲賊火。分別虛實。以定補瀉。似千古晦義。一旦昭然。而於對症用藥之間。有畫沙印泥之趣。

一凡病不外寒熱虛實表裏陰陽。茲特著爲辨論。約之則在指掌之中。推之可應無窮之變。學者宜究心焉。

一醫門論治。本有八法。而方書或言五法。或言六法。時醫更執偏見。各用一二法。自以爲是。遂至治不如法。輕病轉重。重病轉危。而終則至於無法。大可傷也。予故著爲醫門八法。反覆詳論。俾業醫者沉酣於八法之中。將以扶危定傾。庶幾其有浩法矣。

一傷寒門。古稱三百九十七法。一百一十三方。尙不能盡其變。遂謂仲景傷寒論非全書。而予獨以四字論括之。何其簡也。不思傷寒只此表裏寒熱四字。由四字而敷爲八句。傷寒實無餘蘊。夫傷寒有表寒。有裏寒。有表熱。有裏熱。有表裏皆熱。有表裏皆寒。有表寒裏熱。有表熱裏寒。精乎此。非惟三百九十七法。一百一十三方。可坐而得。卽千變萬化。亦皆範圍於其中。予讀仲景書十數年。頗有心得。因著傷寒四字論。以爲後學津梁云。

一傷寒有經病。有腑病。有合病併病。有直中症。有兩感症。有傷寒兼症。茲集分析清楚。綱舉目張。辨論詳明。毫無濛混。治傷寒者取則乎此。可漸登仲景之堂而入其室矣。

一 中風寒熱之別。實因乎人之臟腑爲轉移。從此勘破。則清涼溫熱之劑。各當其可。而古今之疑團以釋。

一 風寒暑濕燥火。天之六氣也。六氣相雜。互相爲病。最宜細辨。若槩指爲傷寒。投以散劑。爲害實甚。不可不慎于其初。

一 雜症各有內傷外感之不全。須從此分別。則治法不至混淆。而取効神速。

一 女人之病。多于男子。因其有行經胎產等事也。且性情多鬱。尤易生病。故治法另有變通。茲特詳著於後。其與男子同病者不載。特載其不同者而已。非缺也。

醫學心悟目次

卷一

醫中百誤歌	一
保生四要	四
治陰虛無上妙方	五
人參果	六
醫有徹始徹終之理	七
內傷外感致病十九字	八
火字解	八
脈法金針	一〇
寒熱虛實表裏陰陽辨	一三
醫門八法	一四
論汗法	一四
論和法	一八
論下法	二〇
論消法	二四
論吐法	二七
論清法	三〇

卷二

論溫法	三二
論補法	三五
傷寒綱領	三九
傷寒主治四字論	四〇
經腑論	四一
陰症有三說	四五
論疫	四五
六氣相雜須辨論	四六
論中風	四八
中風寒熱辨	四九
中風不語辨	五〇
中風類中辨症法	五〇
雜症主治四字論	五一
入門看症訣	五一
傷寒類傷寒辨	五八
傷寒六經見症法	六一

太陽經症.....六一

陽明經症.....七〇

少陽經症.....七二

太陰經症.....七五

少陰經症.....七七

厥陰經症.....七九

太陽腑病.....八二

陽明腑病.....八三

論裏中之裏.....八八

復論陽明本症用藥法.....八九

論陽明兼症用藥方.....九〇

合病併病.....九〇

直中三陰諸症.....九一

兩感.....九六

傷寒兼症.....九六

卷二

中風門.....一一九

類中風.....一二四

傷暑霍亂 絞腸痧.....一二九

疫癘.....一三一

虛勞.....一三三

咳嗽.....一四四

喘.....一四八

吐血.....一四九

頭痛.....一五一

心痛.....一五四

胸痛.....一五七

脇痛.....一五八

胃脘痛.....一五九

腹痛.....一五九

小腹痛.....一六三

身痛.....一六四

肩背 臂膊痛.....一六四

腰痛.....一六六

痺 鶴膝風.....一六八

痿.....一七一

腳氣.....一七三

癘風.....一七三

卷四

噎膈	一七五
痢疾	一七六
泄瀉	一七八
瘡疾	一七九
論水腫鼓脹	一八一
水腫	一八一
鼓脹	一八三
積聚	一八五
疝氣	一八七
痰飲	一八九
嘔吐噦呃逆	一九〇
三消	一九一
熱淋	一九三
小便不通 關格 孕婦轉脬	一九五
大便不通 大小腸交 遺尿 脫肛	一九七
小便不禁	一九八
便血	一九九
尿血	一九九

遺精	二〇一
赤白濁	二〇二
黃疸	二〇三
不能食	二〇四
不得臥	二〇五
自汗盜汗	二〇五
癲狂癰	二〇六
驚悸恐	二〇八
眩暈	二〇九
健忘	二一〇
嘈雜	二一〇
咽喉 口舌 口齒 唇	二一一
目	二二〇
面	二二四
瘰癧	二二四
鼻	二二五
耳	二二六
痔瘡	二二七
內癰	二二八

卷五

諸蟲	二二九
蟲毒	二三〇
五絕	二三〇
婦人門	二三三
月經不調	二三三
室女經閉成損	二三四
暴崩下血	二三五
帶下	二三六
求嗣	二三七
轉女爲男法	二三八
診婦人有孕法	二三九
驗胎法	二三九
食忌	二四〇
藥忌	二四〇
惡阻	二四一
胎動不安	二四一
胎漏	二四二
子懸	二四三

胎不長	二四四
半產	二四四
子煩	二四五
子癰	二四六
子鳴	二四七
子瘡	二四七
孕婦內癰	二四八
鬼胎夢與鬼交	二四八
熱病胎損	二五九
娠妊小便不通轉胞 胞損	二五〇
胎水腫滿	二五一
乳自出	二五一
臨產將護法	二五二
十產論	二五五
交骨不開產門不閉	二五七
胞衣不下	二五八
產後將護法	二五九
產後血暈	二六〇
產後不語	二六一

卷六

產後發熱	二六二
產後顛狂	二六三
心神驚悸	二六三
汗多變瘰	二六三
產後身痛	二六四
產後腰痛	二六五
惡露不絕	二六五
產後心腹諸痛	二六六
蓐勞	二六七
喘促	二六七
鼻黑鼻衄	二六八
產後乳疾	二六八
乳癰乳巖	二六九
婦人隱疾	二七〇
外科十法	
內消法一	二七二
艾灸法二	二七三
神火照法三	二七三

刀針砭法四	二七四
圍藥法五	二七四
開口除濃法六	二七五
收口法七	二七五
總論用藥法八	二七五
復論五善七惡救援法九	二七六
將息法十	二七七
外科症治方藥	
發背 對心發 腎俞法 搭背 手發 足發	二七八
腦疽 對口 偏對口	二八五
鬚疽發頤 時毒 大頭天行	二八五
井口疽 脇疽 肚癰 穿骨疽 魚口 臂癰	二八六
疔瘡	二八七
喉痺	二八七
纏喉風	二八八
纏舌喉風	二八八
乳蛾	二八九
舌衄	二八九
懸癰	二八九

腮癰	二八九
喉瘡	二八九
走馬牙疳	二八九
牙癰	二八九
牙宣	二八九
牙痛	二八九
喉瘤	二九〇
繭唇	二九〇
肺絕喉痺	二九〇
癰癰	二九二
鼻痔	二九三
鼻淵	二九三
疳頭	二九四
百蟲入耳	二九四
眼丹	二九四
眼珠忽突	二九四
白禿瘡	二九四
落髮不生	二九四
粉刺雀斑	二九五
破傷風	二九五
跌打損傷	二九五
乳癰	二九七
乳巖	二九七
附骨疽	二九八
伏兔疽	二九八
蛇頭毒	二九八

脫疽	二九八
臙瘡	二九八
腸癰	二九九
懸癰	二九九
臟毒	二九九
內痔外痔	二九九
脫肛	二九九
下疳	三〇〇
楊梅結毒	三〇一
大麻風	三〇一
赤白遊風	三〇一
鵝掌風	三〇一
爛腳風	三〇一
湯泡火瘡	三〇二
疥瘡	三〇二
天泡瘡	三〇二
頑癬	三〇三
自刎	三〇三
竹木刺入肉	三〇四
瘋犬咬毒	三〇四
蛇蜈蚣咬	三〇四
悞服砒霜	三〇五
野菌毒	三〇五
自縊	三〇五
落水	三〇五
魘夢不醒	三〇五

醫學心悟

天都曾明子程國彭鍾齡著

卷一

醫中百誤歌

醫中之誤有百端。浸說肘後盡金丹。先將醫誤從頭數。指點分明見一班。醫家誤。辨症難。三因分症似三山。內因。外因。不內。外因。此名三因。三山別出千條脈。病有根源仔細看。治病必求其本。須從起根處看明。醫家誤。脈不真。浮沉遲數不分清。却到分清渾又變。如熱極脈瀦細。寒極反數指之類。胸中了了指難明。扁鵲云。持脈之道。如暑中。了了。指下難明。醫家誤。失時宜。寒熱溫涼要相時。時中消息團團轉。惟在沉潛觀化機。暑相推者時之常。寒暑不齊者時之變。務在靜觀而自得之。正非五運六氣所能拘也。醫家誤。不明經。十二經中好問因。經中不辨循環理。管教陽症入三陰。六淫之邪。善治三陽。則無傳陰之患。醫家誤。藥不中。攻補寒溫不對症。實實虛虛誤匪輕。舉手須知嚴且慎。用藥相反。厥禍最大。醫家誤。伐無過。伐無過。謂攻伐無病處也。藥有專司切莫錯。引經報使本殊塗。投劑差訛事輒覆。藥味雖不相反。而舉用非其經。猶爲未合。如芩連知柏。同一苦寒。姜桂椒黃。同一辛熱。用各有當。況其他乎。醫家誤。藥不稱。重病藥輕輕反重。輕重不均皆誤人。此道微乎危亦甚。藥雖對症。而輕重之間。與病不相稱。猶難驟效。醫家誤。藥過劑。療寒未已熱又至。療熱未已寒更生。勸君舉筆須留意。藥雖與病相稱。而用之過當。則仍不稱矣。可見醫貴三折肱也。醫家誤。失標本。緩急得宜方是穩。先病爲本後爲標。纖悉幾微要中肯。病症錯亂。當分標本。相其緩急。而施治法。醫家誤。舍正路。治病不識求其屬。

壯水益火究根源。太僕之言須誦讀。王太僕云。熱之不熱。是無火也。寒之不寒。是無水也。無水者。壯水之主以鎮陽光。無火者。益火之源以消陰翳。此謂求其屬也。醫家誤。

昧陰陽。陰陽極處沒抓拿。亢則害兮承廼制。靈蘭秘旨最神良。亢則害其物。承乃制其極。此五行四時迭相爲制之理。醫家

誤。昧寒熱。顯然寒熱易分別。寒中有熱熱中寒。須得長沙真秘訣。長沙用藥。寒因熱用。熱因寒用。或先寒後熱。或先熱後寒。寒因熱用。熱因寒用。醫家

併舉。精妙入神。良法具在。熟讀精思。自然會通。然時移世易。讀仲景書。按仲景法。不必泥仲景方。而通變用藥。尤爲得當。醫家誤。昧虛實。顯然虛實何難治。虛中有實實

中虛。用藥東垣有次第。脾胃論內外傷辨補中枳朮等方。開萬世無窮之利。醫家誤。藥姑息。症屬外邪須克治。痞滿燥實

病堅牢。茶果湯丸何所濟。醫家誤。藥輕試。攻病不知顧元氣。病若祛時元氣傷。似此何

勞君算計。輕劑誤事。峻劑傷事。二者交譏。醫家誤。不知幾。脈動症變只幾希。病在未形先着力。明察秋毫乃

得之。病至思治未也。見微知著。彌患於未萌。是爲上工。醫家誤。鮮定見。見理真時莫改變。恍似乘舟破浪濤。把舵良工

却不眩。病輕藥應易也。定見定守。歷險阻而不移。起人於垂危之際。足徵學識。醫家誤。強識病。病不識時莫強認。謙躬退位讓賢能。務

俾他人全性命。不知爲不知。亦良醫也。醫家誤。在刀針。針有時宜并淺深。膿熱不針則內潰。未熟早針則氣泄不成。膿淺針深。則傷好肉。膿深針淺。則毒不出而內敗。醫家誤。百毒總應先艾灸。隔蒜灸法。勝於刀針。外科正宗云。不痛灸至痛。痛灸不疼時。頭面之上用神燈。頭面不宜灸。宜用神燈照法。外科正宗云。內服蟾蜍丸一服。外將神火照

三枝。此法不止施于面。頭。而頭面爲更要。醫家誤。薄愚蒙。先王矜恤是孤窮。病篤必施真救濟。好生之念合蒼穹

當盡心力。施良藥以濟之。醫家誤。不克己。見人開口便不喜。豈知葛藟有一能。何況同人說道理。醫家

誤。未已病者誤方興。與君還細數。請君爲我聽。病家誤。蚤失計。初時抱恙不介意。人日

虛兮病日增。縱有良工也費氣。病須早治。病家誤。不直說。諱疾試醫工與拙。所傷所作只君

知縱有名家猜不出。

大蘇云。我有疾必盡告醫者。然後診脈。雖中醫亦可治療。我但求愈疾耳。豈以困醫爲事哉。

病家誤。性躁急。病有回機。藥須吃。藥

既相宜。病自除。朝夕更醫。也不必。

既效。不可屢更。

病家誤。不相勢。病勢沉沉急變計。若再蹉跎

時日深。恐怕回春無妙劑。

不效。則當速更。

病家誤。在服藥。服藥之中有竅妙。或冷或熱。要分明。

食後食前皆有道。病家誤。最善怒。氣逆衝胸。仍不悟。豈知肝木尅脾元。願君養性須回

護。病家誤。苦憂思。憂思抑鬱。欲何之。常將不如己者比。知得雄來且守雌。病家誤。好多

言。多言傷氣。最難痊。勸君默口存神坐。好將真氣養真元。病家誤。染風寒。風寒散去又

復還。譬如城郭未完固。那堪盜賊更摧殘。病家誤。不戒口。口腹傷人處處有。食飲相宜

中氣和。鼓腹含哺。天地久。病家誤。不戒慎。閨房衽席不知命。命有顛危可若何。願將好

色人爲鏡。病家誤。救絕氣。

病人昏眩時。以手閉口而救之也。

救氣閉口莫閉鼻。若連鼻子一齊捫。譬如入井

復下石。

鼻主呼吸。閉緊則呼吸絕。世人多蹈此弊。故切言之。

兩者有誤。誤未歇。又恐旁人誤。重疊還須屈指與君陳。好把

旁人觀一切。旁人誤。代驚惶。不知理路亂忙忙。用藥之時偏作主。平時可是學岐黃。旁

人誤。引邪路。妄把師巫當仙佛。有病之家易着魔。到底昏迷永不悟。更有大誤藥中尋。

與君細說好留神。藥中誤。藥不真。藥材真。緻力方深。有名無實。何能效。徒使醫家枉用

心。

郡邑大鎮。易於覓藥。若荒僻處。須加細辨。

藥中誤。失炮製。炮製不工。非善劑。市中之藥。未蒸炒。勸君審度纔堪

試。

洗。炙。蒸。煮。去心。皮。殼。油。尖。一皆不可苟。

藥中誤。醜人參。或用粗枝枯小參。蒸過取湯。兼灌錫。方中用下却

無功。

參以原枝乾結爲美。蒸過取湯。則參無實色。錫條可當人參否。

藥中誤。秤不均。賤藥多兮貴藥輕。君臣佐使交相失。債事由

來最惱人。

仍有藥中誤。好向水中尋。勸君煎藥務得人。煎藥誤。水不潔。油湯入藥必嘔

噦。

日入聲。

嘔噦之時病轉增。任是名醫審不決。煎藥誤。水頻添。藥爐沸起又加些。氣輕力

減何能效。枉怪醫家主見偏。此係醫中百種誤。說與君家記得熟。記得熟時病易瘳。與

君共享大春秋。

保生四要

一曰飲食

人身之貴。父母遺體。食飲非宜。疾病蜂起。外邪乘此。纏綿靡已。浸淫經絡。凝塞腠理。變症百端。不可勝紀。唯有縱酒。厥禍尤烈。酒毒上攻。虛炎灼肺。變爲陰虛。祇緣酷醉。虛羸之體。全賴脾胃。莫嗜膏粱。澹食爲最。口腹無譏。眞眞可貴。

二曰慎風寒

人身之中。曰榮與衛。寒則傷榮。風則傷衛。百病之長。以風爲最。七十二候。傷寒傳變。賊風偏枯。歪斜痿痺。寒邪相乘。經絡難明。初在三陽。次及三陰。更有中寒。肢冷如冰。急施溫補。廼可回春。君子持躬。戰戰兢兢。方其汗浴。切莫當風。四時俱謹。尤慎三冬。匪徒衣厚。惟在藏精。

三曰惜精神

人之有生。惟精與神。精神不敝。四體長春。嗟彼昧者。不愛其身。多言損氣。喜事勞心。或因名利。朝夕熱中。神出於舍。舍則已空。兩腎之中。名曰命門。陰陽相抱。互爲其根。根本無虧。可以長生。午未兩月。金水俱傷。隔房獨宿。體質輕強。亥子丑月。陽氣潛藏。君子固密。以養微陽。金石熱藥。切不可嘗。積精全神。壽考彌長。

四曰戒嗔怒

東方木位。其名曰肝。肝氣未平。虛火發焉。諸風內動。火性上炎。無恚無嗔。涵養心田。心田寧靜。天君泰然。善動肝氣。多至嘔血。血積於中。漸次發咳。人人舉事務期有得。偶爾失息。省躬自克。戒爾嗔怒。變化氣質。和氣迎人。其儀不忒。

治陰虛無上妙方

天一生水。命曰真陰。真陰虧則不能制火。以致心火炎上而尅肺金。於是發熱咳嗽吐痰諸症生焉。蓋發熱者。陽未陰也。咳嗽者。火刑金也。吐痰者。腎水虛泛而爲痰。如鍋中之水熱甚則騰沸也。當此時勢。豈徒區區草本之功所能濟哉。必須取華池之水。頻頻吞嚥。以靜治於無形。然後以湯丸佐之。庶幾水升火降。而成天地交泰之象耳。主方在吞津液。華池之水。人身之金液也。敷布五臟。洒陳六腑。然後注之於腎而爲精。腎中陰