

中西醫學比觀第一集卷三

肺病自醫記
吐血治驗記

協和大學園存

著者 敬贈

廣州（九）廣大路三十二號
張公讓診所發行

中華民國卅二年十二月初版
 中華民國三十四年四月再版
 中華民國三十五年七月三版
 中華民國三十七年五月四版

肺病自醫記

吐血治驗記

定價大洋四角(寄費另加)

撰述者 梅縣張公讓

發行所 張公讓診所

印刷者 中英印務局

歡迎代售利息從優

張公讓啟事

廣州市範圍甚廣凡匯款購書者今指定由廣州廣太
 路郵局或廣州漢民北路農民銀行兌款其他郵局銀
 行不收以免往返費時又現在幣值變動甚大各地匯
 款購書共加成本照請當地大洋價仲算(各地大洋
 價相差甚微)如大洋一枚值一百萬元則四角為四
 十萬如此類推并請用航空匯下以資迅速收到時以
 本地大洋價仲算多除少補以免損失

中西藥圖書社啟事

本社聘請全國醫界名流撰稿出版華西醫學雜誌出
 版以來風行海內外每月一冊先收國幣五十萬元按
 月寄書又代售古今中西醫學名著七百餘種書目函
 索附郵二萬元即寄(既出版三年第一二年合訂本
 有出售)

社址重慶中山一路九十四號

所有

版權

目次

肺病自醫記

一	引言	一四	回家療養	二七	無機鹽和水
二	患了肺病不必灰心	一五	性慾問題	二八	肺癆病人的飲食
三	我的病源	一六	脾氣的壓制	二九	片金碎玉
四	進中山大學	一七	雄心的降伏	三〇	食物成分表
五	病發	一八	生活態度與消遣	三一	運動
六	第一次大吐血	一九	黃芪人參鹿茸狗肉	三二	居住
七	接連大吐血	二〇	病的尾聲	三三	消毒
八	可驚的習慣性	二一	肺病療養的檢討——睡眠	三四	傳染
九	血痰不絕	二二	安眠藥	三五	藥物治療
一〇	精神的力量	二三	曾國藩的養生法	三六	發熱盜汗
一一	痔漏	二四	日光空氣	三七	咳嗽吐血
一二	善饑症及失聲	二五	營養	三八	氣胸術等
一三	死訊遍傳家鄉	二六	維他命	三九	體質之寒熱

- 四〇 肺病之二型
四一 中醫用藥之討論
四二 刺激治療與甘溫辛溫劑
四三 十餘年所見
四四 初期肺病之疑似及其三期
四五 肺癆村
- 四六 肺癆病人之職業
四七 肺癆療養船
四八 生育與肺癆，環境與肺癆
四九 體溫的變化
五〇 精神很好
五一 不幸中之幸
- 五二 撐持門面
五三 堅強的戰士
五四 肺癆病人生活指南
五五 「靜」可長壽
五六 胸痛及音啞
五七 良方介紹

吐血治療驗記

- 一 引言
二 胃出血與肺出血的分別
三 肺癆不一定要咯血
四 咯血的多少不與病情成正比例
五 咯血不全是肺出血
六 咯血的原因
七 治療
八 血管收縮劑
- 九 血液凝固劑
一〇 血管壁緊密劑
一一 血壓下降劑
一二 擴張腹腔內臟血管劑
一三 解除小循環鬱血之強心劑
一四 我自己的經歷
一五 時賢治驗
一六 補絡補管湯
- 一七 陳果夫先生的咯血方
一八 泛談止血藥
一九 良方介紹
二〇 補遺
- 附錄 醒世詩
戒淫詞

肺病自醫記

一 引言

民國廿年夏，我在中山大學醫科舉行畢業考試時，因用功過度，體虛兩科沒有考完，便吐血了，接連吐了幾次，以後又生痔漏，在醫院裏住了五個月，幾瀕於危，年終乃摒除一切，回家休養，歲月悠悠，在家裏過了三個寒暑，二十四年春病愈，重回廣州，同學朋友見了我都很驚奇，他們都以爲我死了，（這是因爲我在養病期間，和外間斷絕了消息之故），今日重見，能不驚奇，他們以我再生人世，爲一奇蹟，都前來問我病時的情形，和療養的經過，我很久就想寫這篇肺病自醫記，記其始末，以爲他們參考，但年來奔走衣食，猝猝少閑，無暇執筆，去年讀了陳果夫先生的醫政漫談，才又翻起我當年的舊夢，乃於治醫之餘，來寫這篇文章，我想抗戰以來，患肺病的人不知增加了多少，若有我們曾患此病的「先進」來做他們療養的指導，則必可以大大的拯救他們，但拉雜寫來，漫無次序，只能當漫話而已！

二 患了肺病不必灰心

我國人患肺病的，恐怕百分之九十九，只很多人沒有發出來或發了一點旋又平復罷了，外國人較吾人強健，但其兵士的屍體解剖，發現有肺病痕跡的竟達百分之七八十，可見此病傳染之普遍，古往今來，英雄好漢，患此病的，不知有多少人，但他們不少做了大事業，且不少達到了高年的，三國時代的赤壁英雄周瑜，三十六歲吐血而死，那分明是肺病，他雖然短命，但他却曾憤憤烈烈的幹了一番，諸葛亮五十四歲督師祈山時，也吐血而死，他患肺病還是胃病（胃出血）不得而知，但司馬懿說他食少事繁，則似乎他是患胃病，好用腦的

人，在飯後不得休息，集中於胃腸的血液常提到腦裏去，結果很容易患胃病，諸葛先生謹慎多謀，責任繁重，其病胃亦尋常事，王陽明三十歲左右時，也患肺病，休養三年始愈，其一生學同事功都很彪炳，死時五十七歲，是患痢疾死的，與肺病無關，胡林翼也患肺病，享年五十，彼爲清朝中興名將，明代的抗日英雄戚繼光，也曾患過肺病，外國大文豪如但丁，哥德（哥德十九歲時大吐血，休息二年始愈，後壽至八十二歲）高爾基，菲律賓的總統松奎皆曾患肺病，他們成就都很大，當代名流如丁福保，李石曾，魯迅，陳果夫，盛世才諸先生皆曾患肺病，他們都學問淵博，功業燦然。丁李且臻上壽，陳祿則在中年，魯迅死時五十七歲，也不算短命，我雖然也不幸患此，但現既康復，一天可做十小時的工作，且還有李太白的「心雄萬夫」的雄心，朋友假使你也不幸患了這病的話，不要傷心，要堅忍強毅，振作精神，預備和病魔決鬥，沒有不勝利的，你的前途還非常光明，你的事業還非常宏大。

三 我的病源

我的體格，胸狹而高瘦，是肺癆型，似應不能長壽的，但機倖得很，我有長壽的遺傳，先祖父七十七歲時死於肺炎，先祖母九十四歲時無疾而終，先外祖父三十餘歲病死南洋，（自餘年前的南洋，醫藥設備很壞，傳染病又多，先外祖父曾枉死於這種形情之下），先外祖母死時八十八歲，先父死時八十一歲，我的母親現年七十六，還很健康，和我血統有關係的親屬，都多長壽，我有了這長壽的遺傳，得天獨厚，所以雖經過這狂風大浪般的大病，仍能巍然獨存，這是我引以爲大幸的，（現在科學界證明長壽可以遺傳，父母長壽的，其子女多長壽，父母短命的，其子女多短命）我的體質，既瘦弱，幼年時，營養又不良，我十五歲進梅縣縣山中學，那時的膳費，是每月四十五毫，（大洋一元當十二毫，故四十五毫約當大洋四元）菜飯一概在內，和現在一個月要數千元的相比，真有點近神話，一桌八人，四盤菜（二葷二素）兩碗湯，同學們都在發育的年齡，特別需

要營養，吃飯是風捲殘雲，狼吞虎嚥，一下子桌上便光了，而我却斯斯文文地，吃得慢慢，所以常常吃不飽，即自己又沒有多餘的金錢，來買零食，所以在星肆年，因營養不良而瘦弱得很，（我提醒大家，一個人的發育時期，至二十歲而止，在發育期中，營養要充足，始能發育良好，若過了廿歲，發育停止以後，則雖進大量營養物，亦無補於其發育了，所以身體瘦弱的人，在發育期中，要多取營養物，每日宜食肉兩三兩，飯五六碗，油四五錢，青菜約一斤，關於營養的話，我在還下面有說明）我中學畢業後，民國十一年到南京進暨南學校補廬，十二年進北京大學，那時營養較好，健康亦較佳，十三年進協和醫學院，每日勞功課疲於奔命，生活精神皆不安寧，我的病即發生於此時。

協和醫學院，是美國煤油大王所辦的，外面是皇宮式，雕龍畫鳳，富麗堂皇，內面的設置也應有盡有，置之於世界第一流的醫學院中，有過之而無不及，我滿擬在那裡造就成第一流的醫生，不幸得很，不到一年，便病了，是肺病初期的病，身體消瘦，神識衰弱，多少咳嗽，以後在西林山休養了幾個月，才把病養好。

我何以會病呢，因為協和的功課，不合我的脾胃，太匆忙迫緊張，有疲於奔命之苦，實在醫學不是很難學的學科，儘可從容研究，何必這樣緊張，弄得學生時時提心吊胆，朝夕不寧，（似乎當時正科三年級的學生，在星期五晚上結束一星期的實驗報告，多通宵不睡的）他們不懂教員的方法，犧牲了不少聰明的學子，我便是其中的一個，若能把這般學子，好好的造就起來，對於文化的進展，豈不是一件極大的原動力。

四 進中山大學

我離開協和，養病西山後，回家裏住了一年，又奉父命往廣州進中山大學，我本來想學繪畫的，但先父不許，要我傳他的衣鉢，我僅有一個哥哥，他到南洋經商去了，我又沒有弟弟，只得接受這傳了四五代的衣鉢，但現在想來，仍很自悔，因為不學繪畫是埋沒了我的天才，（我對於繪畫是有天才的）如果我學了繪畫的話，

以我的聰明和特殊的努力，一定可以和現代的甚麼醫術大師，一較短長的，然而現在只好讓他們出風頭了。

我是十五年進中山大學的，那時干戈擾攘，政黨縱橫，社會是浮亂無章，學校也沒有讀書的風氣，似乎天氣也不許你讀書，因為炎熱得很，不許你安坐室內，（廣東近熱帶，人民多過戶外生活，我想熱帶文化不及溫帶（現在的文化以溫帶為最發達）少過室內生活這一重大原因）我在學五年，成績然甚可述，似乎頭兩年還考了第一名，以後便不行了，多在病中，不是甚麼病，只是沒精神，容易疲困而已，朋友，要提防，疲困是肺病初期的象徵，可以捱兩三年才發病的。（但缺乏維他命ABC也要發生疲困，尤其是缺乏維他命B，那時學校中的膳食很不好，很容易患缺乏維他命的毛病，我請大家注意，維他命是不能缺乏的。）

五 病發

我打算畢業後到日本去，所以在畢業前半年，乘着暑假，回家度假，想藉此多向家人親近親近，因恐將來到各處去了，和家人親近的機會很少，誰知道在家裏和內人共寢，剛出世七月的大兒子，每晚啼啼不休，擾人清夢，我連夜不得酣睡，精神很困頓，日間又要應付許多事情，食量不佳，疲憊莫名，一夜，夜半醒來，口裏似乎要吐什麼似的，向地下吐了兩口，口裏感覺有腥味，自己知道是血，但又沒有勇氣敢想起牠，天將亮了，女人燃火在地上一照「唉！你吐了血嗎」吐血，我心裡有點慌了，腦裏忽然紛亂……現在的病情，將來的事業，一切一切都湧上心頭，心裏非常苦悶，先父拿他的拿手止血藥，來給我調治，那時所用的似乎是血竭，無名異，地黃，花粉，荷葉，側柏葉之類，血很快的給他止住了，但痰中帶血仍然繼續了一式個月，那時畢業考試要緊，學校又來電催，乃扶病往廣州應考。

六 第一次大吐血

我回校後，一面上課，一面應付大考，醫科的考試，非常繁重，科目又多，口試以外，又要筆試，每考一

料，要費時一星期，我以大病之身，來担負這繁雜的工作，病勢只有日益加重，時時發熱怕冷，晚上盜汗，又常常失眠，食慾不振，偶幸苦悶了，考試將完時，（尙餘兩科未考）便吐血了。那天是七月十九，日記中尙有記載，那時萬念俱灰，只有到醫院裏專心療治。

第二天，胸部還很不舒服，不料那晚又吐血，所吐不多，半碗而已，值夜的醫生是一位女子，她爲我注射止血針，我素來是信賴醫生的，不便問她所注射的是甚麼藥，由她注射，但到底不放心，注射到了一半時，我問她注射的是甚麼藥，她說是氯化鈣，我正遲疑間，注射完了，霎時全身發燒，精神興奮又大吐血，那時吐了很多，似乎吐了一大痰盂，傾山倒海，不可遏止，她一女醫生、旁立呆視，手足無措，唉，我心裏真憤憤，上了她的大當，險些兒給她誤了我一命，她雖然在本校畢了藥四年，但平日說風情談戀愛，把學問置之腦後，做醫生的，不用功不負責，是應當打落九十九層阿羅地獄的，那時看護羣集，爲我救治，胸部壓冰囊等，手脚多，工作少，我自己也力自抑制，仰臥不敢轉動，不敢呼吸，誠恐妨礙肺部血管裂口的血栓形成，若再來一個大吐血，那就要一命嗚呼了，她們忙了些時，看見我安然無事，乃又散去，離開我的病房時，戲虐歡笑，不可名狀，我當時心裏真恨，恨她們看了快要死的病人，還這樣歡喜，沒有一點同情心，多麼可惡但十餘年來，我自己做醫生做久了，病人死人看多了，自己的心也有點麻木了，我想醫生和士兵的心是最不仁的，這是因爲與死人接觸的機會多之故罷，當時我目視帳頂，以爲我此生此世，所能接見者惟此帳頂而已，及今思之，猶有餘痛。

七 接連大吐血

第二天早上，內科主任德人柏爾諾先生來查房，知道我昨晚給值夜醫生誤打氯化鈣針而大吐血，乃大罵其孟浪債事，蓋該藥注射後心肺皮膚膠部小血管陡然擴張，（故有溫熱之感）血液由腹腔傾注於肺部，肺部充血更甚，我的神經是有敏感的，受此刺激，乃陡然興奮增高血壓而大吐血，西醫書上說，氯化鈣可以治肺出血，

萬萬不可信，不可受他的騙，不過有多少消炎作用，對腸癆有多少作用而已，此藥靜脈注射宜慢，若注射稍快時更使血壓增高（一概靜脈注射，注射太快皆能使血壓增高）我經此大吐血之後，肺血管猶如黃河之決堤，一時不易收口，後十日間又連續大吐了三次，冰囊不離胸膛（胸膛冰壓太久，一部枯死）注射嗎啡，Cauden 口吃鹽水，魚膠，次氯化之類，我的生命，時在驚濤駭浪之中。

八 可驚的習慣性

我是一個准醫生，知道靜臥是大吐血最好的療法，無論止血藥怎麼好，但身體運動不休，則血管裂口不易封閉，出了血管的血液，不易凝結，吐血便繼續不止，故我用絕對的靜臥法，以治療之，其法仰臥不動，大小便吃飯皆在床上，由護士料理，此法初行二三日，極不慣，腰痛欲裂，但過了三日則又安之若素了，真奇怪，一個人睡覺，可以一夜仰臥不動。習慣養成，如出自然，從前記得讀過一本心理學，那本書上說，印度有一犯人，在獄中受臥針氈之刑廿年，刑滿獲釋後，無針氈反不能睡，仍須覓針氈臥之，臥針氈是至重之刑亦至苦之事，但臥之廿年，養成習慣之後，反無此不可，俗語說習慣是第二天性，真是不錯，我們有了良好的習慣，一生可以享受不盡，我們要如何養成良好習慣。尤其在病時。

九 血痰不絕

我住院五月，痰中帶血，每日不絕，上列西藥用之無效，先父治肺咯血有虛名，但年高不能遠來親診，僅寄藥方如血竭，無名異，荷葉，生地，枳子，竹茹之類而已，時效時不效，乃請一曾姓老中醫來診，太小蕭，齒根，千層紙，側柏，艾葉之類，一二十劑亦無效，內科主任囑用氣胸術，其術係由胸膛打空氣進肋膜腔，壓迫病肺，減少其運動，藉以止血，并促進其治愈，此法本甚可行，但當時用之者少，而余亦無信仰，乃拒絕之，以爲中醫尚有止血神藥也，殊不知，中藥亦無可靠者，因知止血殊非易事，我另有吐血治驗記專論之。

十 精神的力量

我在院中，舉目無親，時來探視者僅二三知友耳，嘆人世之無常，感吾生之多難，清夜思維，時爲流淚，而死神之恐嚇，又復步步迫來，但我知道精神有極大的力量，如不能善爲控制，則病情將日險惡，而生命也有危險，我有幾位朋友一患肺病，天天怕死，結果死了，有幾位不怕死的，却没有死，這種恐懼怕死的威脅很可怕，即沒有病的人當之，不出幾個月也要死的，我舉一個例給大家看：

從前我讀過一本心理學，有一段故事，今錄其大意於下，一個心理學家要試驗精神對肉體的影響，在監獄裏找了一個將受死刑的犯人，對他說「你寧可被殺而死，還是將血管割開流血而死，請自擇」他答應了後者，於是那位心理學家便開始做他的試驗，他令犯人手伸窗外，蔽其目，手上置一水管內盛溫水，以刀割其手，開水喉，流溫水於其手上而暗示之曰「你的血管既切開矣」「你的血既流矣」「你將死矣」一步一步的暗示，犯人的手，實未割傷，其所流者爲溫水非血液也，然而犯人誤以爲其血液確將流盡，竟受此暗示而死。

你看精神的力量多麼可怕，無病的人，可受暗示而死於俄頃之間，若有了肺病，天天怕死，那是必然要死的，我因爲知道精神的力量非常大，乃立定「不死」之信念來和病魔決鬥，一切可以犧牲，但生命不能犧牲，一切痛苦可以忍受，只要能保全我的生命，「健康第一」「生命第一」我在這偉大學毅的信仰之下，受盡了千辛萬苦乃得渡過種種關難，而我的生命乃得保全，療養肺病是一種繁雜的工作，是一件大事業，凡能在此有成就的人，都有他的本領，牠可訓練你，成爲堅毅強韌，成爲一有力量的人物，朋友忍耐訓練罷，前途即見光明

十一 痔漏

我初次住院五十天，吐血既平，僅痰中仍帶血絲，爲節省經費起見，乃搬回宿舍居住，我在宿舍自己住一小房，僱一工人服侍，意欲休養一二月，再行回家也，不料肛門不爭氣，腫脹作痛，坐臥不安，蓋肛門瘡也

，不得已，又搬回醫院居住，訖度劉郎今又來，護士笑曰「張先生何其多病也」自己有點不意好思，患部開刀後竟成痔漏，一管通肛門，遇泄瀉時大便由該管而出，形成二肛門矣，夏天遠行，濃液流出，粘着於肛門週圍，雖不甚臭穢，然極討厭，皮膚受濃液刺激，常生皮炎，此管百藥不愈，三年後健康恢復時，始不知不覺收口而愈，肺病極多患痔漏者，其傳染路徑今尚未明，中醫說是藏毒，是肺病的毒下降，由腸部排泄而出，若無此痔漏，其毒不得排泄，則其病必不救云云，是乃臆說也，不可信，（按此種痔漏，健康復時，自行收口而愈，不可再割，我有一位堂兄，因割痔漏流血過多而死）

十二 饑善及失聲

我第二次進院割瘡後，忽患一善饑症，日吃四五餐，每餐盡三四大碗而不能飽，面紅亮，大便祕結，中西醫皆以能食為恢復健康之佳兆，置之不理，實則此為善饑症，胃神經和覺過敏中，醫所謂胃火者是，遷延不治至十月廿三日又吐血，當時若能以芬蓮梔柏地黃大黃石膏之類鎮靜消炎或加用西醫臭劑，即可預防此次之吐血，中醫無知，西醫疏忽，不能辭其咎也，十一月二日又吐血，但此次吐血後，聲音全失，僅能嘶夏而不能發音，談話用耳語，其理由至今不明，若謂聲帶發炎耶，則發炎無若是之急速者，若謂精力疲竭至不能發聲耶，則當時精神尚好，若謂反神經麻痺而致聲帶麻痺耶，則又似乎不是，十餘日後聲音始漸漸恢復，然而當時心緒實甚銷沉，以為此生命將因此而結束矣。

十三 死訊遍傳家鄉

知友顯達兄致書先父云「公讓病體漸復，不久可回故鄉吸新鮮空氣矣……」先父年老誤解信文，以為故鄉及吸新鮮空氣皆為不祥之暗示，因之大哭，母親及內人聞之亦大哭，鄉人亦多為之下淚，先父乃電羊城友人曰「公讓書物收齊，墳立碑」漢宗顯達兄接電愕然，蓋諸友時來探視，未聞余之死訊也，因此乃派人來視余。

叩請官接電事，時爲十二月十二日，即舊曆十一月初四日也，是日余坐臥不安，心情騷亂，亟欲回家，見來人即曰，余亟欲回家，爲我籌回家事乎，彼見余平安無事，乃回報諸友，及復電報平安，諸友繼炮訪，以爲病人傳死訃，爲將愈之兆也，先父復來電詢，再以平安電覆之，其事始寢，所司異者，當家人哭余時，余何以臨亂不安，（次日無此現象）豈精神相感能及於千里之外耶，佛家天眼通之說，或可信歟，宇宙間之事，眞多神祕不可思議者，若非自身經歷，誰能信之。

十四 回家療養

余在院中，終日無事，非常寂寞，閑愁萬種，時時兜上心頭，幸有白衣佳人（女護士）來歸，時時傾談，可解寂寞耳，然自分病深，何敢言情，住院數月，痰中血絲不絕，且極衰弱，閑步欄杆，俯視道上行人，極羨其自由健壯，自以爲不知何日始能恢復健康，活潑自由如若輩也，誰知今日健康恢復，工作能力不下若輩，苦悶得償，無限欣慰，是年多，先堂兄夢良，伴余回家，行旅頗感勞頓，惟幸無危險，到家時，親友多痛哭，盡感人生朝露，今世幾不能復相見也，尤以內人李氏，以驚疑之色視余，蓋彼疑余已死，前電報平安者，以爲僞語之也，今得相見，幾疑余重生人世，歡慰何如，余初寓舅父新居（新建未遷入者）山青水綠，空氣清新，既無俗客，時有高人，舅父奉廖仙伯教（該教爲外道詭治疾病，舅父因病而皈依者）焚檀誦經，別饒風味，肺癆病人若皈依宗教，以安耐心情，使不外逸，亦一佳事，惜余對此，無甚經驗，不能舉以告謝者，余寓舅父新居五月，痰血既止，病體漸復，然仍衰疲不能步行五里以上，乃回家休養，故鄉山環樹茂，氣候陰寒，流水冷冽，余以衰弱之體當之，乃患泄瀉症，日泄二三次，饑不敢多吃，多吃即泄，余喜麵，吃麵更泄，如此者二三月，消瘦衰疲益甚，中醫視爲腎絕，病在不治，先父爲甘寒派中醫，惑於肺病不可用參芪附桂之說，不敢用

溫補，泄瀉乃遷延不治，一日秋高氣爽，余與先父等數人游山，步行五六里，即脚軟不能行，疲憊殊甚，同輩者皆歸去，余獨困坐草中，遠眺山溪，悲傷無已，自思若是孱弱之身體尚可復原乎，此生事業，盡付東流乎，無限悲感，紅日將西，始緩步歸去。

一日岳母送一羊頭來，內人以羌酒煮以饗余，是晚得酣睡，次日泄瀉稍止，精神亦較佳，乃再購藥，體力又進，因知余非參芪不足以恢復元氣矣。

余年幼時曾習中醫，然詎誦之學，毫無心得，習西醫時又未專攻，今家居無事，且需自療，乃悉心研究，始知治療肺病，先父之專主甘寒甘涼者誤也，余乃放胆服理中湯加羌桂苓夏等，泄瀉以愈，胃納轉佳，（黨白朮干羌甘草桂枝茯苓生半夏黃芪各二三錢黃芪有特用至一二兩）余病一年，每日咯出如葛粉羹之痰三四口，自服此藥後此痰即除，蓋該藥強壯興奮，能旺盛肺血液循環，減少肺泡及氣管分泌故也，若病勢進行，炎症旺盛，高熱咳嗽者（滲出型肺病）則不可服，服之反增炎勢，炎勢停止進行，體力衰疲者方可用之，余昔時亦忌熱喜涼，備大病後，一反前態，喜參芪羌附而忌苓連矣，蓋疲憊之體，非強壯興奮，不足以振起機能，鼓舞細胞也。

十五 性慾問題

肺癆病人，特別多情，亦特別聰明，大抵文藝界的天才家，多與肺癆病結了緣，但丁，哥德，高爾基，雪迅而至於我們的林黛玉，都會患過肺病，當世的文藝名手之與肺病結緣者，更指不勝屈，這是什麼緣故呢，我的朋友李白華先生似乎曾對我說過，他讀過一本日本雜誌，說肺癆病人的腦神經，受癆菌毒素刺激以後，乃特別聰明，但肺癆病人的聰明，是否在患癆病以後更聰明，則不無可疑，肺癆病人又特別多情，我們的林黛玉很

可以做個代表，你看她和賈公子戀愛時，真是愛重如山，情深似海，據俄國某兒童肺癆病療養院的院長報告，在該院療養的兒童，治愈離院後，常常寫信給院長醫生問此間彼，思戀愛慕，其多情遠勝於其他病兒，何以肺癆病人特別多情，這也許是其腦神經受菌毒刺激之故罷，肺癆病人的性慾，極易興奮，其原因有謂係由於菌毒刺激生殖器神經中樞，有謂係由於神經變為病態的過敏，生殖器的感覺亦過敏之故，梅縣有一位姓李的美國留學生，患肺病，其妻甚醜，但愛情甚篤，每晚非得其妻共寢不能睡，德國醫生某，勸彼隔離，無效，乃恐嚇之曰，若夜夜共寢，死可立待，彼曰死小事也，何可一夜無妻伴，後不數月而死，性慾很容易摧殘人的健康，健康摧殘了，病魔即要抬頭，我在此曾逢勁敵，但我用種種方法來抑制牠，第一用佛家的不淨觀。來檢視女人，看作現在的愛人，雖如花似玉，但轉瞬間便老態龍鍾，雞皮鶴髮，九孔所流，鼻涕屎尿，何非污穢，死後肉腐虫鑽，更為可怪，常作此想，則名媛化為夜叉，愛人變為魔鬼，第二我根據生物學的原理，來敵視傳種的工作，朋友，你知道嗎，交媾寫的是傳種，但傳種於我們自身極為不利，性交時，男人要丟精，女人要出張博士所說的第幾種甚麼水，彼此皆不利，懷孕後，女人又要犧牲她的精力來製造胎兒，子女出生後，為父母的又要犧牲他們的一切來養育他長大成人，一句話，我們只是犧牲，所成就的是傳種——子女而已，故性交犧牲我們的開端，我們應當避免性交，來保存我們的精力，但最可惡而無可奈何的是上帝的惡作劇，給我們一種性慾的引誘，使我們男女相見，互相愛悅，做傳種的工作，樂而不疲，死而無怨，我們是被騙了，被愚弄了，我們應當避免性慾的引誘，女人的追求，避免性交，來保存我們精力，朋友，綺顏玉貌，多半是水性的楊花，今日的海誓山盟，安知他年不琵琶別抱，朋友，你要跳出愛情的苦海深淵，如果你跳不出的話，你的生命便得不到拯救，你沒有了生命，便沒有了什麼，你要離開一切，專來保存你的生命，你有了生命便有一切，豈獨美人名媛，富貴功名，一切一切都等待着你，只要你有生命，有健康。朋友，請愛護你的生命罷。

十六 脾氣的壓制

肺癆病人，除性神經易興奮外，其他神經也易興奮，因此很容易發脾氣，在他人以爲不要緊的，他却要斤斤計較，這在療養上是很有妨碍的，因爲精神感動不獨爲神經衰弱之原因，且可引起其他臟器之病變，如憂鬱時，呼吸運動被其抑制，能多生肺癆病，（故常人亦不宜憂鬱）憤怒時，消化機能起障礙，可以多生腸胃病，且精神興奮，能使全身細胞緊張，血壓增高，如果他的肺部傷痕未復，或病勢進行的話，有誘發咯血的可能，病菌可因此而傳播，病勢可因此而增惡，所以，朋友！如果你不幸患了肺病的話，千祈不要發脾氣，如果你發脾氣，你的休養及藥物治療，一概都要打一個大大的折扣，我有一個朋友他很有涵養的工夫，有一次他看見一只貓吃他佐膳的魚，那時他在床上，任牠吃完，不起來驅逐牠，他臨可犧牲一條魚，而不擾亂他的情緒，他有了這爐火純青的涵養工夫，所以不久他的病給他養好了，養肺病要有泰山崩於前，猛虎襲於後而不驚的態度，這是很要緊而要有一點休養工夫的，現在我來抄陳果夫先生的醫政漫談的「脾氣發不得」的一段，以爲大家參考：

「上面說到我在上海曾經住過鐵路醫院，記得我住內病房，每天僅費六元，房間很大，空氣新鮮，每餐除三頓西餐之外，還供給牛奶，雞蛋，在病中能够得到這樣的環境。滋養，身體自然進步得很快，一個月中間，體重竟增加了十二磅，在我隔壁住着一年輕病人，也患肺病，他是某大商號的小老闆，克利醫師對我說，「你的病比他重，但他的病不像你的那樣容易好，」我問他什麼緣故，他的解答是「那位病人因爲家庭不和睦，常發脾氣，每發病情有進步的時候，忽然發了一場脾氣於是又吐血了，前功盡棄，病勢立刻逆轉」我從克利醫師口裏知道這一個教訓，認爲是修養的要訣。在我病愈出院後，不久，聽說那位好發脾氣的青年病人，果然這下平

血而死，由此我愈信患肺病的人，定要平心靜氣，順發情性，否則最好的醫師也將束手無策。在政治上，我們同樣應念到這層道理，沉穩應付危難的局勢，」

大家讀了這一段文章，可以知道脾氣不可濫發了。

十七 雄心的降伏

其次，肺癆病人最難克服的，是勃發的雄心，因為他們多半是聰明絕頂，才氣縱橫的人，幹起事來，後可以出人頭地的，他時時都想在社會上活躍，一顯身手，但不幸得很，他偏偏給病魔纏住，動彈不得，看見朋友同學，一個個都飛黃騰達，利就名成，而他自己却藥爐茶灶，病房困守，歲月蹉跎，能無感慨。但不行，他一點動雄心，便精神騷亂，血壓增高，其弊與發脾氣等，實在療養上，是很不利的，所以他要洗盡繁華，甘於寂寞，過枯木死灰，古井無波般的生活，我當雄心勃發時，常常囑懸於座右的警語「公讓不要忘記，你有大病在身」我讀了這警語，雄心便會消沉下去，我們要知道我們不過寂寞閑靜，枯木死灰般的生活，我們的病，決不容易治癒，但制伏雄心的問題，也要有相當的理解，才能行之自然而不勉強，否則徒托空言，無濟於事，我現在來解釋解釋，但我先此聲明，我不是生物學家，心理學家，和哲學家，說來不知道對不對，還得請高明指教。

我覺得人生有兩種最大的本能，（一切生物都是如此）一種是食的本能，食的目的是維持本身的生命，一種是色的本能，色的目的是維持種族的生命，假使沒有食的本能，小孩子不拿脣東西便往嘴裏送，則其本身非餓死不可。假使沒有色的本能，一個人到了十七八歲時，女不思春，男不求愛，則其種族非滅絕不可，這是上帝造人時，安排得很好的，我們及一切生物萬萬年來都無可奈何的，依照上帝的命令，往這條路上走，若再往