

一部从动物性格中洞察人世的必读书

CHOOSE YOUR LIFE AS AN ANIMAL

# 动物与人生

——影响个人命运的12种生存方式

张永生 编著



哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

——从心理学角度解析动物人生的12种智慧

Colours, words and the human mind.

# 动物·人生

——影响个人命运的12种思维方式

2009·10

《动物·人生》——从心理学角度解析动物人生的12种智慧



一部从动物性格中洞察人世的必读书

CHOOSE YOUR LIFE AS AN ANIMAL

# 动物与人生

——影响个人命运的12种生存方式

张永生 编著

 哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

动物人生:影响个人命运的12种生存方式 / 张永生  
编著. —2 版. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.3

ISBN 978 - 7 - 80699 - 151 - 0

I. 动... II. 张... III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 012498 号

责任编辑:关力

封面设计:标点工作室

## 动物与人生:影响个人命运的12种生存方式

张永生 编著

---

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街6号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

哈尔滨报达人印务有限公司印刷

---

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字

2007 年 3 月第 2 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80699 - 151 - 0

定价:20.00 元

---

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292  
本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

有一次在动物园里，看到有人在做奇怪的表情吓唬笼子里的金丝猴，结果一只雄性金丝猴站起来用双臂挡住抱着小猴的母猴。那一幕至今还深深令我感动。自然界的神奇就在于它创造了无数令人感动的、惊奇的事物。记得曾经看到一篇文章里说，“人类的智慧是地球上所有物种生命的集合……”对于智慧、对于人生、对于生活，我们一直在探索着更深的意义。

都说人类是最聪明的，因为人类用“仿生学”三个字就涵盖了所有动物对人类的教导。虽然在同一个空间里生存，虽然有着不同的特性，但是动物们也有喜怒哀乐，也有悲伤愤懑，也有各种微妙而复杂的情感。让人们觉得欢喜，觉得动容。

这不是一本探索和介绍动物习性的书，其着墨处处都关涉人生，关涉人生活方式的各个方面。人其实很孤独，如同狼一样独行思索；人其实很自由，如同鸟一样遨游天际；人其实很快乐，如同猪一样安逸满足；人其实很勤奋，如同蚂蚁一样忠诚忙碌……我们还渴望像猫一样在田野中嬉戏玩耍，像蝴蝶一样永远美丽潇洒于纷繁的世间……动物给我们一个启发，一个思考的起点，动物的行为集中表现了不同的生存智慧。它们的个性，它们的情感，甚至它们在自然界残酷的竞争中形成的独一无二的生存之道，都可以让我们从中学到深

# 前言

奥的生命理念和精僻的处世哲学。

然而动物不会思考,也不需要思考,它们只是按照本能生活。人类世界则要复杂得多。我们写这本书,也正是源于一种思考,一种从动物的行为和习性在很多方面对人类生活的折射的思考。

我们从身边熟悉的动物中挑出富有代表性的十二种动物,集中展现不同的人生。也许你很沉稳,也许你很敏锐,也许你很细腻,也许你很幽默……每个人都意味着一种禀赋,每个人都是这世上不可替代的惟一。只要你按照自己的意愿,发挥自己的长处,一定会走出一条属于你自己的人生之路。如果你已拥有了成功,那么祝贺你,希望你能在这本书中找到知己;如果你的人生还处在犹豫之中,请你从今天就开始尝试吧!

限于篇幅,我们只谈了十二种动物给我们的启示,然而我们希望这本书能起到四两拨千斤的作用。让我们用开阔的心灵和善于发现的眼睛关注更多大自然带给我们的美好,因为地球上每一种生命都是值得我们去珍惜和爱护的。

希望本书能让你的生活和事业有一个全新的开始,也希望你能通过这些思考的启示,寻求到自己理想的生活方式,使你的人生之途更加丰富多彩。

## 第一章:像狼一样孤独坚忍



- 孤独是智慧的母乳 .....3

孤独是智慧最好的母乳。在这个世界上,最坚强的人是孤独的而且是单独站立的。

- 叛逆会使人生更精彩.....9

每个人都应该坚持走自己的道路,不被权威所吓倒,不受流行所牵制,不被时尚所迷惑。

- 危急时刻依靠力量和勇气.....16

哪里有一个伟大的灵魂基于它自己的思想说了真话,哪里就有一个受难的圣地。

- 胜利属于出色的进攻者.....19

要想活得好,你就要选择主动出击。

- 保持头脑的清醒.....25

正确面对新事物的出现,理智地吸纳好的一面,比较地剔除不良一面。要做到这样,惟有时刻保持头脑的清醒。

- 科学巨人,孤独如狼——爱因斯坦 .....29

爱因斯坦是20世纪最伟大的科学家,人们从不同的层面理解他、解说他,但他本人却认为自己是个“孤独的旅行者”。

## 第二章:像鸟一样自由飞翔



□ 迁徙是生命的律动.....37

在狂风暴雨的袭击中,那些心灵脆弱的人惟有束手待毙,但有些人的自信精神却依然存在,而这种精神使得他们能够克服外在的一切困难,去获得成功。

□ 拒绝平庸:过什么样的生活全在你自己 .....41

“我碰到了不可胜数的障碍,跌倒了,一次又一次坚强地爬起来,每前进一步,我的勇气就增加一分,我相信我一定能达到那光辉的云端,碧天的深处——我希望的绝顶真理。”

□ 在冒险中狂野放纵.....44

生命是一个奥秘,它的价值在于探索。因而生命的惟一养料是冒险。

□ 在旅行中体验人生.....46

新的生活意味着新的挑战,能接受这种挑战的就是强者。强者的路充满艰辛和坎坷,但也会拥有更多的快乐和自由。

□ 寻求人生终极意义的行者——徐霞客.....52

明万历年间,有一位超凡脱俗的旅行家——徐霞客。他摒弃仕途,拒绝平庸,逆社会风气而行,不惜以生命为代价选择了冒险刺激而又动荡不安的生活方式。

□ 为自由和信仰献身的火凤凰——贞德.....55

17岁的法国少女贞德在祖国危难之际,主动请命出征,解救被英军围困7个月之久的奥尔良城,并把太子查理送上了国王之位。

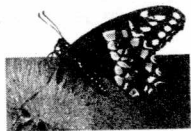
## 第三章:像猪一样轻松快乐





- **吃得饱,睡得香** .....61  
 今天晚上睡不着并不是什么可怕的事,也许明天晚上或下星期你就会酣然入睡。
- **做一个生活的享受者**.....65  
 任何人都不想当死亡降临的时候,才发现从未享受过生活的乐趣。
- **我平庸,我快乐** .....69  
 “至少此刻,我觉得是温暖的。”
- **快乐的猪和痛苦的哲学家**.....73  
 生命中有痛苦是正常的,有快乐也是正常的,如果你紧紧抓住痛苦不放,快乐就永远也不会到来。
- **放低幸福的标准**.....77  
 不要把幸福的标准定得太高,生命中任何一件小事只要你细心品味过,可以说都与幸福有关。
- **住在瓮里的思想者——第欧根尼**.....80  
 信仰着狗的哲学,过着猪的日子,一句话足矣,“只要你别挡住我的阳光”。

## 第四章:像蝴蝶一样美丽潇洒



- **美丽的翅膀和美丽的人生**.....87  
 良好的形象是美丽生活的代言人,是我们走向更高阶梯的扶手,是进入爱的神圣殿堂的敲门砖。
- **多姿多彩的魅力**.....90  
 就好像想成为名小提琴家一样,魅力必须通过不断练习,练习,再练习,才能有所收获。

- 穿出和谐与潇洒.....92

生活是一块调色板,五光十色富有个性的衣着装饰,会把人们的生活装扮得更加多姿多彩。

- 做美的发现者.....96

做美的发现者,做爱美、拥有美的人,生命自然也会美好起来,美好的思想和美好的观念就会在言行之中得到显现。

- 华贵帝王路易十四.....99

路易十四的另一个贡献是他让法国人的生活方式发生了深刻变化。

## 第五章:像狐狸一样机智狡猾



- 狐狸的生存之道 .....107

一个机智灵活的人不仅能够最大限度地利用他所知道的一切事物,而且比一个企图展示自己博学的老学究更能赢得人们的尊敬。

- 凭智慧战胜对手... .....112

相信智慧,那你就会永远立于不败之地。

- 智慧是维系生命的护身符 .....115

上帝给我们每个人以充分的力量和智慧,只要你肯运用,它就能为我们做一切事情。

- 背负骂名,忍辱负重.....119

有时候,为了更大的利益,宁肯背负骂名,这就是成功的

代价。

- **收敛财富的老狐狸——索罗斯** .....124

他凭借其天才和狡诈的手段在金融市场纵横捭阖，以其独到的观察和敏锐的判断赢得一个又一个的胜利，为自己建立了一个金融帝国。

## 第六章：像蚂蚁一样忠诚勤奋



- **时刻牢记自己的责任** .....131

优良品质，比如自信、坚韧等等，也往往因责任而养成。

- **沟通的力量** .....135

倘若你有一个苹果，我也有一个苹果，若我们相互交换这个苹果，那么，你和我仍然是各有一个苹果。但是，倘若你有一种思想，我有另一种思想，而相互交流这些思想，那么，我们将各有两种思想。

- **互助：把爱的雨露洒向他人** .....138

真诚地去帮助别人，你会得到快乐和温暖，你会感到来自内心的一种亲切感。这样活着真好。

- **自甘平凡** .....142

做一个惟我独存的齿轮，在生活的转轴上，他人无法替换。这是我所追求的。

- **团队精神** .....144

任何个体的生命都是有限的，面对灾难时，如果个体能服

从群体，个体的死亡会减少到最低点，群体会因此而生存下来，群体的生存发展被牺牲者照亮。

- **忠诚是一种美德** .....149

忠诚是最重要的美德。

- **执行不需要任何借口** .....152

不要用任何借口来为自己开脱或搪塞，完美的执行是不需要任何借口的。

- **铁公爵威灵顿** .....154

威灵顿的人生格言是“忠于职守”。他说：“除了我们承担的责任，世上没有什么值得我们留恋，为了完成职责，我们可以勇往直前，奉献自己的一切。”

## 第七章：像猫一样知足常乐



- **人际交往的宠儿** .....161

他们有着优美的身材和姣好的容貌，他们先天具有调皮、贪玩的秉性，受到人们的喜爱。

- **活着就要善待自己** .....164

给自己更多的时间去休息，去娱乐，去社交，使自己的身心得到健康而全面的发展。

- **寻找生命的平衡** .....167

接受自己才能找到生命的平衡。

- **不要活得太累** .....170

你可以有自己的选择，可以避开暴风而去寻求美丽的风景。

- **蜗居的哲学家康德** .....174

康德像猫一样蜗居在自己的房子里，一辈子过着自在的生活，从未踏出过出生地半步。每天下午会踱出家门散步，时间从未发生过变化，邻居们纷纷以此来校对时间。

## 第八章：像蜜蜂一样勤劳奉献



### □ 辛勤的付出，必定有丰富的收获……………181

“凡祈求的，必有所得；寻找的，必有所见；叩门的，必有人给他开门。”

### □ 勤劳，为自己的生活负责……………184

勤劳代表一个人肯为自己的生活负责，是一位肯担当、不敷衍塞责的务实者，他们肯在失败中寻找教训和经验，肯在生活中打下更深的根基，更重要的是他们有一种锲而不舍的乐观和冲劲。

### □ 工作是一种乐趣时，生活是一种享受……………188

工作是一种乐趣时，生活是一种享受！工作是一种义务时，生活则是一种苦役。

### □ 不求名利，只求奉献……………191

让自己的肩膀有担当大事的力量。

### □ 没有被荣誉腐蚀的居里夫人……………194

奉献：“镭是一种元素，它是属于全世界的。”

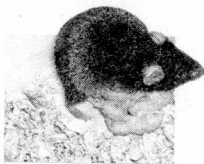
勤劳：居里夫人把她的一生完全献给了伟大的科学事业。

作为一位伟大的女性，她赢得了世界人民的同情、支持和敬仰。

- 在喜马拉雅巅峰上行走的陈景润 .....200

陈景润小时候就喜欢蜜蜂，他品格中与之有天缘的相通之处：一边过着简朴的生活，一边却忘情地创造人类的辉煌——攀登科学的巅峰。

## 第九章：像老鼠一样谨言慎行



- 向左还是向右 .....207

当理想与现实发生冲突后哈姆雷特没有决断，他犹豫的不是应该做什么，而是应该怎样去做。

- 疑心的泥潭 .....211

疑心重的人并非是没有事业心的人，有时候他们甚至是野心勃勃的，只是由于他们疑心这个弱点，导致无法取得理想的成果。

- 君子坦荡荡，小人长戚戚.....214

当面临需要鼓起勇气付诸行动的时候，他们会立刻退避三舍，躲藏起来；他们怕做事，更怕做不好事。

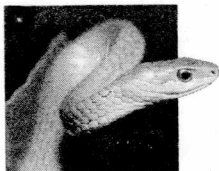
- 贪婪如鼠 .....217

对于金钱和享乐的追求，使人成为它们的奴隶。而贪得无厌的人面对诱惑时，会毫不犹豫地吞下钓饵。

- “洞穴的可爱在于它的寂静”——卡夫卡.....219

“我经常想，我最理想的生活方式是带着纸笔和一盏灯，待在一个宽敞的闭门杜户的地窖最里面的一间里，饭由人送来，放在离我这间地窖很远的第一道门后。穿着睡衣，穿过地窖所有的房间去取饭，将是我惟一的散步。”

## 第十章:像蛇一样执著坚毅



### □ 盯着自己的目标 .....227

如果你不想做一个废人,不想做一个被别人轻视、歧视、压迫的人,不想做一个对家庭、对社会都是累赘的人,那么,你就应该给自己确立发展目标。

### □ 世界有多大心就有多大 .....231

人的理想是力量的源泉,一个人必须有远大的理想。

### □ 在疯狂中死去 .....235

一旦偏离正确的方向,他们就变成一个不择手段,近于心狠手辣的人,想尽一切方法来追求成功。

### □ 美女如蛇.....240

人性的弱点让人迷失理性,因此也最容易让人设置陷阱,一旦掉入陷阱,将带来无法挽回的损失。

### □ “吞吃”财富的蟒蛇——洛克菲勒.....244

“成功最重要的规则在于扩张。”他的财富积累就是把对手一个一个“吞吃”的过程,洛克菲勒用敏锐、动人的笔锋描绘了自己的一生。

### □ 激情狂热燃烧的诗人——拜伦 .....249

拜伦一直生活在不断的感情旋涡里,冲动、狂暴与伤感、抑郁在他身上达到了一种奇异的结合,铸就了独特的“拜伦式性格”。

## 第十一章：像骆驼一样任劳任怨



- 成功靠的不是力量而是恒心 .....257  
巨大的成功靠的不是力量而是韧性。
- 苦难的历程 .....261  
成长是一个苦难的历程，死亡可以避免这种苦难。但选择死亡的人，最终逃不脱死亡的恐惧。只有经历了苦难，只有痛过，你才会死而无憾，不会有任何的恐惧。
- 信仰的力量 .....265  
信赖真主，同时拴住你的骆驼。
- 忍耐——第 1000 次的努力 .....269  
坚忍是成功的一大因素，只要在门上敲得够久，够响，终会把人唤醒的。
- 印度自由的灯塔——圣雄甘地 .....271  
“追求真理，锲而不舍；皈依真理，虔诚执著；体验真理，无所不至；体现真理，惟恐失真”的领袖风范，而这一切，又都是以自苦精神去支撑的。

## 第十二章：像大象一样宽容大度





- 温和 .....279

温和并不代表软弱无力,它是一种伟大的品性,而且影响力极大。

- 宽容 .....281

海纳百川,有容乃大。

- 仁慈的力量 .....285

仁慈是一种聋子能听到、哑巴能了解的语言。

- 爱的真谛 .....287

爱激发我们的善良,我们的同情心,我们相互之间的信任和忠诚,以及我们坚定的信念。爱,在一定的程度上还培养和磨练着我们的智慧。

- 坐在轮椅上的总统——罗斯福.....290

丘吉尔:“罗斯福是把毕生贡献给弱者和无援者事业的人……坚定地引导着他的国家在激烈的民主自由气氛中,顺着国内政治和党派倾轧的惊涛骇浪前进的人。”

- 仁慈的圣母特丽莎修女 .....396

“我饿,不是要食物,而是要和平,一心一意的和平;我渴,不是要水,而是要和平,消除战争的和平;我赤裸,不是因为失去衣服,而是因为那些失去了美丽尊严的人;我无家可归,不是因为无瓦遮头,而是因为没有一颗明白、照顾、爱护的心。”