

成功是个什么 玩意儿

职场达人生存黑皮书

谁谁谁 / 著

成功是个什么

玩意儿

谁谁谁 / 著

职场达人生存黑皮书

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House



图书在版编目(CIP)数据

成功是个什么玩意儿：职场达人生存黑皮书 / 谁谁谁著. —北京：
文化艺术出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5039-4278-5

I.①成… II.①谁… III.①成功心理学-通俗读物 IV.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 042018 号

成功是个什么玩意儿：职场达人生存黑皮书

著 者 谁谁谁

责任编辑 褚秋艳

装帧设计 弘文馆·闫薇薇

出版发行 **文化艺术出版社**

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346(总编室)

(010)64813384 64813385(发行部)

经 销 新华书店

印 刷 三河市华业印装厂

版 次 2010 年 4 月第 1 版

2010 年 4 月第 1 次印刷

开 本 870×640 毫米 1/32

印 张 9

字 数 150 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-4278-5

定 价 26.80 元

版权所有,侵权必究。印装错误,随时调换。



写在成功前面

谁谁谁

电影《十月围城》中，参与到革命中来的人，各有各的追求，有的为了心爱的女人，有的为了忠于老板同时娶到心爱的女人，有的为父复仇，有的为了追逐偶像，还有为报一袋米的恩情的。但在当下的中国，好像大多数人都只有一个目标：钱。荒谬的是钱不是目的，只是手段，但我们要用钱来干什么，已经模糊了。也许你会说，买房子。但房子也只是居住的方式而已。活着，你首先得有地方住，但找个地方住，不仅仅是为了活着吧。这个说法，拷贝了李泽厚先生的吃饭哲学：人活着首先要吃饭，但吃饭不仅仅是为了活着。

正如钱成了生活的主流目标一样，成功也成为工作的主流目标，而成功的义被简单地概括为高职高薪，就是钱多，地位高，工作则沦为证明自己能力以及获得尊敬的手段。这好像同样有点本末倒置。工作当然首先是为了生存，但如果想活得更开阔些，应该通过工作去实现理想，发掘个人潜力，这样才能获得更大的快乐。也许对于初入职场连吃穿住

行都紧巴巴的年轻人来说，这个时候谈什么理想是件可笑的事。可是如果这个时候你没有点可笑的理想的话，十年二十年以后，等到吃穿住行的问题不再严峻，你就笑不出来了。

从2000年写职场专栏开始，我就一直希望能从工作中寻找到不一样的东西。后来写着写着，发现工作和爱情、金钱一样，不过是通向生活的一个切入口。从这些不同的口子切进去，进入的是同一个空间——生活。你想要怎样的生活，你的价值观所指挥的轻重缓急的顺序以及你想成为怎样的人最终决定着你在职场中的角色，你对爱情的态度，以及你与金钱的关系。所以在涉及职场话题时，我很少谈“如何做”，因为性格与价值观的不同，在面对同一个问题时，每个人会做出全然不同的决定。你很难说哪个决定是对的，哪个是错的，因为他们中有的想做一番惊天动地的大事，有的为的是出人头地，有的只想安安稳稳过个恬淡的日子。只要每个人都清楚自己的目的地，并尽最大努力向这个目标迈进，就足够幸福了。当然不是每个人都清楚目的地，包括我自己，都在不懈地寻找着，并在变老的过程中不断调整着。但这种驾驭生活的乐趣应该远远大过被生活驾驭的乐趣吧。

出这本书，同样也希望你不要被当下的“惟成功论”累垮。与其扭曲自己，成为别人眼里的那个什么，不如舒展自己，哪怕在别人眼里什么都不是，但至少你很快乐。我写这些东西，就是希望你能快乐地活着。

感谢本书策划张国辰和王平两位老师的执著与努力！



序 写在成功前面/VII

第一章 成功的“病人”们 / 001

- 002 机场购物群
- 004 出差症候群
- 005 疑心病
- 007 社交强迫症
- 009 抱着传真机休假
- 012 派对病人
- 014 怪人一箩筐
- 015 家庭 CEO
- 017 说脏话的老板们
- 019 仪式化生存
- 021 得“忙”病的人

第二章 没时间“生活” / 023

- 024 当工作高于一切
- 026 以公司为圆点的生活
- 028 是福利,还是阴谋?
- 030 榨取你所有的剩余价值
- 032 新版妻离子散
- 035 把工作带回家?
- 037 当忙到没有生活
- 039 健康生活成了幻想?
- 041 家庭观念算老几?
- 043 让你们单身去吧

- 045 朋友没空相见
- 047 度假也需要攻略
- 048 当同事变成朋友
- 050 当朋友全是同事
- 053 精英们的乏味生活
- 055 把生活外包

第三章 被非议围绕 / 057

- 058 永远有人非议你
- 060 成为流言主角之后
- 062 “那样的人”
- 065 职场坏人
- 067 端茶倒水的后果

第四章 陷入“公司政治” / 069

- 070 E-mail 大战
- 072 斗争的快感
- 074 踢人游戏
- 077 马屁有道
- 079 不能拍的马屁
- 081 职业肢体
- 083 老板要送结婚礼金吗?
- 085 被公司查账?
- 087 谁的眼睛更美?
- 088 说真话很难



090 “政治”来了

092 向利葵

094 电脑是间谍？

097 防身秘笈

第五章 和势利的人为伍 / 099

100 公司里的势利眼

102 荣耀的等级

104 “面子”的战争

106 “身份”危机

108 成功的新标准

110 独立办公室

112 “名人癖”患者

115 被格式化的金领

117 盛气凌人的“职场礼仪”

120 成功人士=“社会闲杂”？

122 有多少人是“两面派”？

124 忘掉不体面的从前？

126 群众的眼睛

128 中文的性格

130 向上比，向下比

132 朋友被分成三六九等

134 连休闲活动都变得功利

136 大人物是怎么产生的？

138 你到底有多牛？

第六章 做不情愿的事 / 141

- 142 职业不道德
- 144 与公司演“君臣一家”的戏
- 147 陪女上司逛街?
- 149 高级餐厅的商务应酬
- 151 必要的谎言
- 153 成功,你愿意妥协多少?
- 155 改变自己

第七章 你不再有趣 / 157

- 158 管理者都很“Bitch”?
- 160 职业的和非职业的
- 162 妆容的规模效应
- 163 恶习的渊源
- 164 友谊大清理
- 167 同行的情谊

第八章 成功没想象中那么美 / 169

- 170 职场让人堕落?
- 172 职场“三陪”
- 174 富人有多小气?
- 176 有名的人不一定有钱
- 178 中国职场的“狗年月”
- 180 中国小镇上的美国高管
- 182 当压力忽然发作

- 184 白领的极限生存
- 186 “光棍儿”公司的怪现象
- 189 所谓“个人发展”
- 191 亿万富翁的生活
- 193 我结不起第五次婚了

第九章 职位越高,苦恼越大 / 195

- 196 苦恼的金字塔
- 198 精英累在哪儿?
- 200 副总裁的忧虑
- 202 大土豆的烦恼
- 204 中产们的恐慌
- 206 亲力亲为的老总们
- 208 老板得有形象工程
- 210 老板嫉妒下属?
- 213 中产了又怎样?
- 215 35岁后的职场困惑
- 217 迷失在高职位?
- 219 大人物的委屈
- 221 富贵的烦恼
- 223 倒霉的创始人
- 226 老板的下场
- 228 从老板做回打工族?
- 230 职业经理人的苦衷
- 232 高管为何去“培训”?
- 234 金领得有“另类”技能





237 “资深”的困境

239 成功人士为何放纵？

241 后成功时代

第十章 勉强成功的姿势很难看 / 243

244 成功背后是悲壮

246 努力 VS 过于努力

第十一章 成功≠幸福 / 249

250 Nothing 还是 Everything？

252 幸福比成功更时髦

254 选择适合自己的生活模式

256 幸福也可以策划

258 完美人生

第十二章 你有成功的体质吗？ / 261

262 人与人有多不同？

264 你有多自律？

266 你强势吗？

268 你的能量有多大？

270 你是主动型职业人吗？

272 你有多势利？

275 不成功的三个要素

Free From All Care
12 worries rising in success

第一章

成功的“病人”们



机场购物群

你能想象在机场大厅或者候机厅里摆着的奢侈品服饰是谁买的吗？游客？阔佬？出国打工仔？如果是香水、配饰等数百元的小额物件，也许是。血拼意犹未尽，再补充一点货色，也是常事。但如果是数万元的套装或衣服，就一定不是。因为机场的服饰比外面街市专卖店里的要贵出许多，而且款式也不是最新的，为何到那里去当冤大头呢？

偏偏就有人甘愿当冤大头——经常飞来飞去的金领们。

最近碰到好几个忙得没时间睡觉、没时间会友、没时间见亲人的高级经理，一天从早到晚十几个会，连吃鱼翅、燕窝都毫无胃口。因为都是带着任务去的，一顿鸿门宴吃得神经紧张、脸部肌肉笑到酸痛，哪来闲情逸致品尝佳肴？

于是被人问到一身名牌披挂哪里购得时，只好面色尴尬地说：“机场买的。等飞机还有 20 多分钟，正好休息休息，逛逛商店。”

有些经常商务旅行的空中飞人甚至很享受出差的时间，因为只有在飞机上，手机才是关机的，没人打扰，可以静下心来读一读书，或者好好睡一觉。只要没有公务骚扰，连飞机颠簸都可以忽略不计。不过比起在飞机上还用笔记本辛勤耕作的忙人来说，他们已经算是幸运的了。

为了高薪与高地位，一个人究竟愿意付出多少呢？

一周工作 80 个小时？每周飞行两次？天天应付自己很讨厌的人并且还要笑脸相迎？与喜欢当众表演打情骂俏的男客户演对手戏？陪酒……



或者像《欲望都市》的凯瑞和台湾某女大学生一样,陪男人睡觉或者亲自到三陪小姐阵营里当卧底,一切以研究人文科学的名义。仿佛冠上了“研究”的帽子,这样的行为就变得高尚起来了。就像是《魂断蓝桥》中,女主人公为了生存下去,等待恋人的回归,不惜去出卖肉体就应该得到同情一样。

与其寻找理由还不如坦坦荡荡地说出:我这样做是为了得到成功,维持高雅的生活。就像金领们那样,自豪地说:我忙得只好在候机时买衣服,但我很成功。

英国一个纪录片中有个妓女就很坦荡,她对着摄像头自豪地说,我做妓女,是因为我热爱性。据她的朋友介绍,她的确很享受性,她的前几任丈夫都是因为满足不了她的要求而提出了离婚。与前者比起来,至少她真诚。

当然,在机场购物的成功人士还没有付出到这种地步。他们付出的只是时间、精力,或者还有一些亲情和友情。

我有个同学,为了享受同窗之谊,十分踊跃地加了所有同学的MSN,跟他说话时却发现他有一句没一句的,而且常常是半天之后才反应一句:对不起,刚才接了一个电话,上午你说什么来着?几次之后,许多人把他阻止了。因为屡次遇到这样的事情,大家都觉得回复他没有意思,不回复又不太礼貌,索性看不见他完事。

出差症候群

年初到现在,我一直待在同一个城市里。日复一日在家-办公室-餐馆-超市的流水线上劳作,像只资深工蚁。很没有出息的样子。

之所以有这样的失落,或许是因为前几年平均每两个月出差一次。去哪里,已经不重要了。记忆犹新的是方便起见换上的利索的裤装、安全起见调动的高度警惕、效率起见加速运转的脑细胞。整个人像升级版的 MSN6.0,功能强大。

没到目的地时,狂打电话;到了目的地后,疯狂见人;还喜欢玩点忙中添乱的刺激游戏,把密不透风的日程表再拧拧干,偷出一段空间见几个私人朋友,如果再用公费买单,就真正花无缺了。最后一天拉着行李箱登机的时候,终于可以松一口气。回味几天的冲锋陷阵,感觉自己很“白领”。以“白领”之心度“金领”之腹的话,我的顶头上司不知又是怎样的感觉。他最常见的 E-mail 是向全公司通知他 10 天之内的行程:8 月 1 日 18:00 某航班,某酒店;8 月 3 日 20:00 某航班,某酒店……一封 E-mail,同时抄送若干目的地的员工,兴师动众。感觉上像是旧时贵妃娘娘要出来省亲了。

赚了“省亲”的荣誉不说,还可以捞到这样的口实:Travel 实在太多,忙得喘不过气来。据说小超人李泽楷有一年搭乘飞机 160 多次,平均 2 天半就要飞一次。但我想他的心理和白领金领会有所不同,因为后者飞掉的是公司的钱,而他飞掉的是自己的钱。

但小超人一定不会因为心疼这点钱而不飞。飞来飞去,多大的动静呀,满世界人向他行注目礼,封他“小超人”的荣誉称号。若是就此歇息,守着那一大堆钱过日子去了,还有谁知道他呢?

他还是他吗?



疑心病

容易紧张的老板通常都有疑心病,把自己搞得神经兮兮,把自己的下属也搞得很紧张。

有个女老板喜欢工作到深夜,并且丝毫没有时间意识,不管想到什么事,都会立刻给下属发短信。我的朋友有幸收到过这种午夜短信,不是什么大不了的事,不过是告诉他第二天下午要开一个临时会议,那时已是夜里 12 点半,我的朋友收到短信后,打了个呵欠就把手机放在一边。结果 2 分钟之后,又来了一条,再过 2 分钟,又是一条。内容都是“等你回复!”

没有养成回复“收到”习惯的朋友只好发送了一条“收到”。他知道,否则女老板这一整夜都会持之以恒地“等你回复!”没接到对方的收条,女老板会习惯性地怀疑:对方会不会没收到?

自己开公司的小张则把公司所有雇员纳入到“怀疑对象”的范畴,怀疑他们盗窃公司机密,怀疑他们虚假报账,怀疑他们在外另有兼职,怀疑他们正在为不久后的离职做准备……为了打消自己的疑虑,他采取了一种相互监督的机制,并在公司设置了匿名信箱,鼓励员工相互告发。

事实证明,他的怀疑只有最后一项被证实了。他公司的员工走的走,跳的跳,平均两三个月就要换一批人。不知道究竟是员工的不忠导致了疑心病还是他的疑心病导致了员工的不忠。

遇到过太多磨难的人也很容易得疑心病。同事的妈妈,一个上过无数次商家促销的当的慈祥阿姨,现在无论去哪里都要带着自己的方

便称。最夸张的是,她甚至在买镜子的时候,都要事先量好样品镜子的厚度,藉此防范商家以次充好。

还有的人喜欢怀疑自己。有个大公司的市场总监,喜欢一遍又一遍地讨论推广的创意。他通常的会议流程是,第一天,讨论出第一个创意;第二天,把第一天的工作全盘否定,推翻重来,讨论出第二个创意;第三天,推翻第二天的,讨论出一个不太成熟的第三个创意;第四天,对第二、第三个创意统统不满,又重回第一个。往往是连续几个通宵之后,最有价值的还是第一个通宵,之后的几个都是白熬。

但他并不这样想。因为如果不做这些无用功,他在第一个通宵之后,会怀疑自己是否没有尽力,会怀疑同事是否在敷衍他,会怀疑这些创意是否只是地摊货,然后就会连续几夜失眠。与其一个人失眠,不如大家一起熬熬夜喽。累到精疲力竭时,疑心病也就自然而然地衰亡了。因此对有些人来说,没日没夜的加班、开会,有时其实不是为了工作质量,而是在与自己的疑心病抗衡。