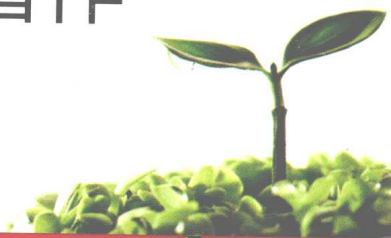


珍惜

人类历史上第一次
揭示**客观之命**的著作



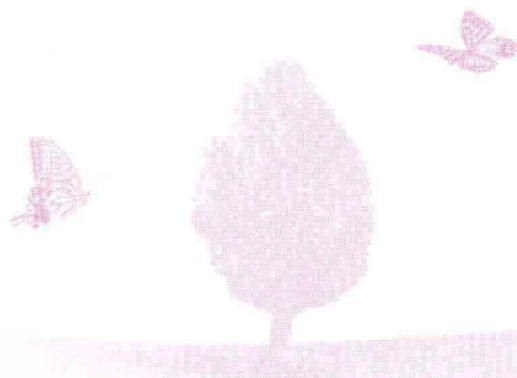
九州出版社
JIUZHOU PRESS



九州出版社
JIUZHOU PRESS

珍惜生命

梁征◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

珍惜生命/梁征著. —北京:九州出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5108-0672-8

I. ①珍… II. ①梁… III. ①生命哲学—研究
IV. ①B083

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 184346 号

珍惜生命

作 者 梁 征 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 [www. jiuzhoupress. com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress. com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 北京嘉业印刷厂

开 本 880 毫米×1230 毫米 32 开

印 张 5

字 数 70 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版

印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0672-8

定 价 33.00 元

★版权所有 侵权必究★

目 录

第一编 珍惜生命 001

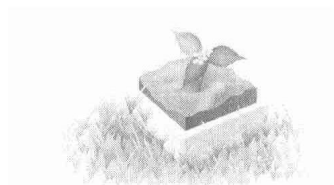
- 第一篇 生命的重要性 005
- 第二篇 生命的本义——变化和延续 011
- 第三篇 生命的表现形式和状态 017
- 第四篇 生命的力量 023
- 第五篇 养生的真义 029
- 第六篇 珍惜生命 035

第二编 时空经穴文选 043

- 开 篇 045
- 开创篇 047
- 健康篇 075
- 人生篇 093
- 工作篇 117
- 原理篇 143
- 后 记 150

第一编

珍惜生命



人

因为珍惜生命 所以健康

人

因为珍惜生命 所以快乐

人

因为珍惜生命 所以幸福

一个不知道珍惜生命的人

一、对不起自己

二、对不起社会

三、对不起父母

四、对不起天地

第一篇 生命的重要性

生命是宝贵的 生命是脆弱的 生命是短暂的 生命是珍贵的

人的一切活动以生命为基础

人的一切活动都是以生命为基础的。

没有了生命，人的一切活动都谈不上。

生命基础决定了人的活动。

人的体力、智力和智慧程度决定了人活动能力的大小。

超出了生命能力范围的活动会对生命带来损害。



人生以生命为根本

社会上的人都知道追求人生的幸福，都能够设计自己美好的人生前途。每个人对自己的人生都有美好的憧憬。

但，人生是以生命为根本的。在追求人生幸福的同时，把生命给忘了，甚至于以生命为代价；那么这种幸福一定是短暂的。

世界上的人都知道人生，在追求人生种种的时候往往把生命遗忘了，或者甚至说顾及不了生命了。不知道离开生命的人生设计常常是最危险的。

人们在单纯追求人生时经常走着最危险的道路

单纯的人生是不存在的。

人生以生命为根本。

生命是我们日用而不知的课题，

直至她受到危害或威胁。

每个人天生有命。正因为命是天生下来就有的，而不是后天再造的，所以我们每天用她而不知珍惜。

每个人在年轻时都有美好的想象。每个人在身体好时都以为自己的身体一直会是好的，自己的生命是永远健康的，直至生命的存在受到威胁。

命是天生就有的，呼吸、吃奶这些生命的程序是自然就会的，所以生命引不起人们的重视。

饮食是每个人都需要，但饮食仅被当做身体需求，甚至过分到口味和美食的奢求，而不是当做生命的过程。

命是天生就有的，生命的基本程序是自然能达到的。所以人们就可以不顾及生命而使用她，甚至于自



觉不自觉地损害她。

一旦生命受到了危害，比如说：身体有了重大的创伤或重大疾病；一旦生命受到了威胁，比如说：在某某生死紧要关头。人们才觉得生命的可贵，才会有竭尽全力求生的欲望或渴望，才知道原来生命需要珍惜。但，到这种时候，常常都晚了。

历史上，人们都在讴歌救人于危重之中的名医和神医。历史上，人们都在讴歌救死扶伤的白衣天使。历史上，人们都在赞美救人于危难的勇士。历史上，人们都在赞叹解人于灾难的奇迹。但，几乎没有人美言于更为重要的日常珍惜生命的行为。

一个人如果在健康时就珍惜生命，如果在健康时就寻求生命的真理。那么，无论他的一生如何。在他临终时，他将不会拥有那最大的遗憾。

24EN XI SHENG MING

命是固有的 也是非固有的

人的命是固有的，是因为每个人的命都是天地、父母给予的。讲天地是指不同的地域有不同的人种，讲父母是指每个人都由父母所生。

每个人一出生，就有了天地、父母所赋予他的命，这就是说人的命是固有的。但由于每个人的人生经历不同，所从事的工作和生活不同，在不同的人生阶段命也不一样，不是一成不变的，因此命也是非固有的。

没有固有的命，就没有非固有的命。有了非固有的命，固有的命才能发挥出其巨大的价值。

非固有的命以固有的命为基础。固有的命靠非固有的命得以充分地发挥。



命是能生的 也是能损的

我们都知道生命一词，都知道人最可宝贵的是生命，甚至还有说，生命对于人来说只有一次。

其实，生命不应仅仅当做一个名词。生命的生是动词，命是名词。生命的意思是不断地生这个命，命需要生才能够存在。

生命是最可宝贵的，因为不生就没命了。但生命对于人来说不只有一次，而是有无限次，每一次呼吸都可以是一次生命的过程。饮食、睡眠等都是生命的过程。

命对人来说只有一次，生的好，则命好，就是真正的生命。生的不好，就边生边损命，如暴饮暴食；饮食是生命的，但因有一暴字，就变成了损命。更有甚者，纯粹是损命，如拼命工作，玩命干活；那字眼就是在损命。

我们人混淆了命和生命的含义。命不等于生命，生命也不等于命。命一旦没有了，再生就晚了。命一朝受了损，恢复起来很难，这有积劳成疾，积郁成疾，积怒损命。