

重刊孫真人備急千金要方

四





重刊孫真人補急千金要方卷之三 婦人六中

虛損第一

論一首二條

方二十一

論一首二條

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後六須將慎危篤之
至其在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時
微若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之秋難治於餘疾也
婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須
歇藥若行歇藥轉更增虛就中更虛而生路遠所以婦人
產後百日已來極須懇懃憂畏勿縱心犯觸及即便行房
若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其
犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或存
後不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出財寶遍處
求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋慶者

於此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上廁便利宜至中益上佳

產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行所致也凡生後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉以有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸比至滿月丸盡為佳下爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸凡在壽必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得旦服也

凡婦人因暑月產乳服涼太多得風冷瘕中積聚百病竟至此至灰老百方治不能瘥此人煎主之出壽後服之婦人無病每至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之

回生理中圓已產訖可服此方

甘草

豆豉

人參

白朮

乾薑

各壹兩

右四味為末蜜和丸如梧子服十九稍增至二十九新
生藏虛此所以養臟氣也

桃人煎治婦人產後百疾諸氣補益快澤方

桃人壹斤貳伯枚擣令細熟以上好酒一斗五升研
漚三四遍如作麥粥法以極細為佳內長項甕瓶中
密塞以麴封之內湯中煮一伏時不停火亦勿入火
猛使瓶口常出在湯上無令沈沒熟訖出溫酒服三
合日再雖丈夫亦可服之

石斛地黃煎

治婦人虛羸短氣胃逆滿悶風氣方

石斛

甘草

紫苑各二兩

桃人半升

桂心實

大黃

剉兩

麥門冬剉

茯苓剉

生地黃汁

生地黄汁

淳酒

各別升

一方用人參二兩

右十味為末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得

一斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中金煎

微耗以生竹攪無令著耗令得藥成先食酒服如彈

子一九日三不知稍加至二九

地黃羊脂煎

治婦人產後欲令肥白飲食平調方

生地黄汁

壹斗

生薑汁

伍升

白蜜

各伍升

羊脂

貳斤

右四味先煎地黃令得五升次內羊脂令煎減半內

汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一

婦人產後



熱酒中服日三

治產後百病未產前一

月當預釀之產訖藥中服

之方

地黃汁

好麵

右三味先以地黃汁清麵令發隼家法醞之至熟封七

日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑

猪雞魚一切婦人皆須忌之但夏二月熱不可合春秋

冬並得合服地黃并洋內米中收合用之一石十石

準此一升為率先服羊肉當歸湯二劑乃服之佳

羊肉湯治產後虛羸喘乏自汗出腹中絞痛方

肥羊肉

當歸

芍藥

桂心

甘草

芍藥



生薑

各肆兩

乾也黃

伍兩

右八味咬咀以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥

煮取三升去滓分三服不瘥重作

千金翼有葱白壹斤子母秘錄若胃中微熱加黃芩今又明冬各壹兩頭痛加一石膏壹兩中風加防風壹兩大便不利加大黃壹兩小便難如莖子壹兩上氣欬逆加五味子壹兩

猪腎湯治產後虛羸喘乏下寒乍熱病如瘧狀名瘧勞方

猪腎壹具去脂四破若無用羊腎八

香豉綿裹

白粳米

葱白各壹升

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更作

廣濟方有人參當歸各貳兩為六味

羊肉黃芩湯治產後虛乏補益方

羊肉叁斤黃芩叁兩大棗叁拾枚茯苓甘草

人虛損



當歸 桂心 麥門冬 乾地黃芍藥各貳兩

右十味咀咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉諸藥煎取三升去滓分三服日三

鹿肉湯 治產後虛羸勞損補血方

鹿肉肆斤 乾地黃 甘草 芍藥 黃耆

芍藥 麥門冬 茯苓各叁兩 人參 當歸

生薑各貳兩 半夏壹升 大棗貳拾枚

右十二味咀咀以水二斗五升煮肉取一斗二升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

產後虛弱湯 治產後虛弱五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調

麝香壹具 遠志 黃耆 芍藥 乾薑

防風 茯苓壹兩 神農木各叁兩 當歸 橘皮

甘草

獨活

羌活 各二兩 桂心

小薑 各肆

右十五味以咀以水二斗煮取一斗二升分五服

取五升去滓分五服

婦人藥湯 治產後虛損逆害飲食方

當歸 壹兩半 芍藥

人參

桂心

牛薑

乾地黄

甘草

各二兩

大棗 貳拾枚

右八味以咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

杏人湯 治產後虛氣方

杏仁

橘皮

白朮

人參

各二兩

蘇葉

半夏

各壹

桂心

肆兩

小薑

各二兩

麥門冬

貳兩

右九味以咀以水一斗二升煮取三升去滓分五服

治產後上氣及婦人背脊氣積勞藏氣不足胃中煩躁

婦人

死以下如懷五千分狀方

厚朴

桂心

當歸

細辛

芍藥

石膏

桔梗

各三兩

甘草

黃芩

澤瀉

各二兩

吳茱萸

五兩一斤金

乾地黄

四兩

乾姜

一兩

右十三味咀咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服

服三劑佳

乳蜜湯

治產後七傷虛損少氣不足并腎勞寒冷補氣方

牛乳

柴升用羊乳

白蜜

一升半

當歸

人參

獨活

各二兩

大棗

二十枚

甘草

桂心

各二兩

右八味咀咀諸藥以乳蜜中煮取三升去滓分四服

五石湯

治產後虛冷七傷時寒熱體痛之力補腎治百病

紫石英

鍾乳

白石脂

赤石脂

石膏

茯苓

白朮

桂心

芎藭

甘草各二兩

薤白

六兩人參

當歸

各二兩生薑

八兩大棗二十個

右十五味五石並為末諸藥各分咀以水一斗二升煮

取三升六分合去滓分六服若中風加葛根獨活各二兩

下痢加龍骨一兩

三石湯生百病如前方

紫石英

生薑

當歸

人參

甘草各二兩

白石英

鍾乳各二兩半

茯苓

乾地黄

桂心各二兩半夏五兩

大棗十五枚

右十二味三石為末咀諸藥以水一斗二升煮取三

升去滓分四服若中風加葛根四兩

白朮黃耆湯治婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑



不能食飲并諸虛羸不足少氣心悸不安方

黃耆

當歸

芍藥

乾地黄

半夏各三兩

茯苓

人參

桂心

遠志

麥門冬

甘草

五味子

白朮

澤瀉各二兩

乾薑四兩

大棗三十枚

右十六味咬咀以水一斗煮取三升去滓服五合日

三夜一服

吳茱萸湯治產後虛羸盜汗瀉瀉惡寒方

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻鼻沸減得

二升許中分之頓服一升日再間日再作服亦治產

後腹中疼痛

猪膏煎治產後體虛寒熱自汗出方

猪膏

生薑汁

白蜜

各壹升

清酒

伍合

右四味前令調和五上五下膏成隨意以酒服方寸已當炭火上熬

鯉魚湯治婦人體虛流汗不止或時盜汗方

鯉魚

貳斤

豉

葱白

切各一升

乾薑

一兩

桂心

各二兩

右五味㕮咀三物以水一斗煮魚取六升去魚內諸藥

微火煮取二升去滓分二服取微汗即愈勿用生魚

桂枝附子湯治產後風虛汗出不正小便難四肢微急難

以屈伸者方

桂枝

芍藥

生薑

各二兩

甘草

一兩半

附子

一枚

大棗

二十枚

右六味㕮咀以水七升煎取三升分為三服

虛煩第一方十一首

竹根湯 治產後胃中煩熱逆氣方

雞白

半夏

甘草

人參

知母

各兩

石膏

肆兩

栝蒌根

參兩

麥門冬

半升

右八味咬咀以水一斗二升煮取四升去滓分五服日
三夜二熱甚即加石膏知母各一兩

竹根湯 治產後虛煩方

甘竹根細切

一斗五升以水二斗煮取七升去滓內

小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸內甘草一

兩麥門冬一升湯成去滓服五合不瘥更服取瘥為

氣亦服之

人參當歸湯

治產後煩悶不安方

人參

當歸

麥門冬

乾地黃

桂心各壹兩

大棗

實拾

粳米

壹升

芍藥

肆兩

淡竹葉

叁升

右九味㕮咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去

滓內藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取豉

一升以水二斗煮取一升盡服之甚良

中風湯

治產後內虛煩熱短氣方

甘竹茹

精

人參

茯苓

甘草

各壹兩

黃芩

叁兩

右五味㕮咀以水六升煮取一升去滓分三服日三

五逆湯

治產後下寒乍熱通身溫壯胃心煩悶方

知母

叁兩

芍藥

黃芩

各壹兩

桂心

甘草

各壹兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分二服一方不開

桂心加生地黃

婦人產後



竹葉湯治產後心中煩悶不解方

生淡竹葉

麥門冬

各二升

甘草

貳兩

生薑

茯苓

各二兩

大棗

拾肆枚

小麥

各二升

右七味咬咀以水一斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取三升去滓分三服若心中虛悸者加人參二兩其人食少無穀氣者加梗米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹茹湯

治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解方

生淡竹茹

壹升

麥門冬

小麥

各伍合

甘草

壹兩

生薑

參兩產室用乾薑

大棗

拾肆枚產室用石膏參兩

右六味咬咀以水一斗煮竹茹小麥取八升去滓乃內諸藥煮取一升去滓分二服羸人分作三服若有人參入一兩若無人參內茯苓二兩半亦佳人參茯苓皆治

心煩悶及心虛驚悸安寢精神有則為良無自依方服

劑不瘥更作若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散

治產後煩悶不能食虛滿方

赤小豆三七枚燒作末以冷水和頓服之

蒲黃散

治產後煩悶方

蒲黃以東流水和方寸匕服極良

黃芩湯

治產後虛熱往來心胃煩滿骨節疼痛及頭痛壯

熱時輒甚又如微瘧方

蜀椒葉

桂心

甘草

黃芩

各壹兩

黃耆

伍兩

知母

芍藥

各貳兩

生地黄

壹斤

右八味咀咀以水一斗煮取二升分二服治寒熱不

白朮湯

治產後虛熱頭痛方

白朮

