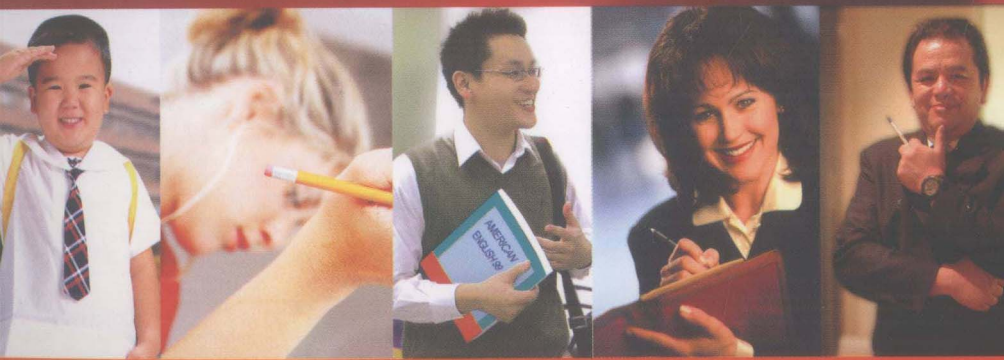


# 赖世雄美语从头学

## 美式音标

赖世雄（原中央人民广播电台英语教学节目主播） 编著  
Carlos Souza Carl Anthony 张为麟 黄文玲  
陈亦楠 贾志敏 杨丹 徐雯菲 王琛元 整理



- ▶ 专为想学好标准美语发音的读者所编写，全书使用美式K.K.音标。打下从零起点到日后无师自通的发音基础。
- ▶ 书本文字及发音讲解简单易懂，巧妙点拨发音技巧，人人皆可豁然开朗，学好一口漂亮的美语发音。



互动电子书  
赖世雄亲自讲授

# 赖世雄美语从头学

---

## 美式音标

赖世雄 编著

上海锦绣文章出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

赖世雄美语从头学. 美式音标/赖世雄著. - 上海: 上海

锦绣文章出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80685 - 900 - 1

I. 赖… II. 赖… III. 英语 - 标音法 - 美国 - 自学参考  
资料 IV. H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 199722 号

责任编辑 姜海涛

特约编辑 汪麟

技术编辑 李荀

书 名 赖世雄美语从头学——美式音标

著 者 赖世雄

出版发行 上海锦绣文章出版社

地 址 上海市长乐路 672 弄 33 号(邮编 200040)

经 销 全国新华书店

印 刷 昆山市亭林印刷有限公司

开 本 890 × 1240 1/32

印 张 4.125

版 次 2008 年 1 月第 1 版

印 次 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80685 - 900 - 1

定 价 22.00 元

如有印装质量问题 请与印装单位联系 电话 0512 - 57751097

版权所有 不得翻印

## 序

我第一次接触英语发音是在乡下念初中的时候，那已是大约 40 年前的往事了。我仍记得当时的英文老师乡音极重，念英文时带有浓厚的地方腔。耳濡目染下，当然每位同学的发音非常不正确，连音标都搞不清楚。当时英文课本里有一些难记的单词：

television (电视)

umbrella (伞)

由于不懂音标，我们就照着老师的发音用中文标识出来，读成：“得了卫星”和“俺不要啦”。

当时乡下一般家庭生活贫困，很少有人能买得起英语发音唱片跟着练习。就在这样的环境熏陶之下，我们练就了一口带中文腔的英语，当然这样一来，对学习英语一事我们就大都提不起兴趣。

后来我到城市里读书，为了赚零用钱，就到外国人家里洗车，才有说英语的机会。我就开始刻意模仿老美的腔调，并把“看”电视、“看”电影的习惯改成“听”电视、“听”电影的习惯。我常常在星期天独自带着收音机，锁定当时的美语电台。只要有空，我随时营造一个只听英语、只说英语、只看英语的环境。不知不觉中，我英语讲得顺畅多了，腔调也渐渐出现了洋味。我变得有信心起来，交了更多的美籍朋友，亦更加注意他们的发音。他们说一句，我就跟着模仿一句。

不久，我进入学校接受为期两年的专业英语训练。在这段期间，我正式修习语音学、发音学等课程，对音标有了进一步的认识。我的学习方法是：

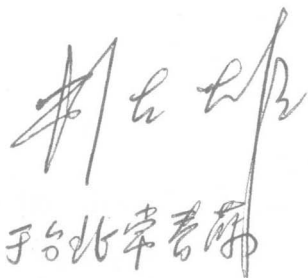
- 一、熟听录音带上美籍老师的发音，刻意模仿，并把自己的发音录下来比较对照，再修正自己的发音直到自己满意为止。
- 二、与老美交谈时，速度放慢，务求字字发音准确，绝不含混。
- 三、注重连音及语调，使发出来的声音自然流畅。
- 四、随时利用时间自行对话，增加说英语的机会。

就这样，我愉快地度过了这两年，并获得公费赴美国明尼苏达大学研

究所深造的机会。日后我曾从事多次口译及笔译的工作，这都要感谢外语学校苦心栽培我的恩师。其中我要特别感激张为麟老师，他的英文造诣极深，而发音也是一流的，从他那儿我得了许多的启示。我写这本书也是在他的鼓励指导下完成的。

撰写这本书，我参考了国外一些同类发音书籍的编排，但整个内容则是我个人几十年来学习发音的心得。我尽量用浅显的用语，希望读者全凭自修就可看得懂。这是一本很用心写的书，值得读者细嚼慢咽。我相信只要跟着这本书勤练，短期之内您的发音必然脱胎换骨。

祝您学习成功！



张为麟  
于台北常春藤

2007.10.1

# 目 录

第一章 字母的读法 .....	1
第二章 元音 .....	4
[i] 单元音 .....	5
[ɪ] 单元音 .....	7
[e] 双元音 .....	11
[ɛ] 单元音 .....	13
[æ] 单元音 .....	15
[a] 单元音 .....	17
[ɑ] 双元音 .....	19
[ɔ] 单元音 .....	21
[ɒ] 双元音 .....	23
[ɔɪ] 双元音 .....	25
[o] 双元音 .....	27
[u] 单元音 .....	29
[ʊ] 单元音 .....	31
[ʊr] 双元音 .....	33
[ʌ] 单元音 .....	35
[ə] 单元音 .....	37
[ɜ] 卷舌元音 .....	40
[ɝ] 卷舌元音 .....	42
[æ] 双元音 .....	44
[aʊ] 双元音 .....	46
[ɛr] 双元音 (卷舌) .....	48
[ɪr] 双元音 (卷舌)	
[ɪə] 双元音 (不卷舌)	
[iə] 双元音 (不卷舌) .....	50
元音对照复习 .....	52
第三章 辅音 .....	56

[p] 清辅音	57
[b] 浊辅音	60
[t] 清辅音	63
[d] 浊辅音	65
[k] 清辅音	68
[g] 浊辅音	70
[f] 清辅音	73
[v] 浊辅音	75
[θ] 清辅音	77
[ð] 浊辅音	79
[s] 清辅音	81
[z] 浊辅音	84
[ʃ] 清辅音	87
[ʒ] 浊辅音	89
[tʃ] 清辅音	91
[dʒ] 浊辅音	93
[m] 浊辅音	96
[n] 浊辅音	98
[ŋ] 浊辅音	100
[l] 浊辅音	102
[r] 浊辅音	104
[j] 浊辅音	106
[h] 清辅音	109
[w] 浊辅音	111
辅音对照复习	113
第四章 复习字母的读法	117
第五章 连音的念法	119



# 第一章

## 字母的读法



## 字母的读法

### 1. 就发音而言，字母是音标的基础。

字母念不好，音标发音一定不会准确。因此，练就标准的字母发音是精通英语发音的第一步。

### 2. 什么人应学习字母的发音呢？

#### a. 初学英语的人：

这种人由于没被错误的发音所“污染”，只要模仿正确的音源，配合本书所列的正确学习方法，短时间就可练好字正腔圆的英语发音。

#### b. 学习英语有一段时间，但念下列字母时，发音类似所列的汉语拼音或汉字发音者：

英文字母	C	G	N	W
汉语拼音	xi	ji	en	da bu liu
汉字	西	鸡	恩	打不溜

\*以上字母中：

C 应念成类似“sei”的发音。

G 应念成类似“zhi”的发音。

N 则是“也”的尾音再加“en”的发音组合而成。

W 原是两个“U”组合而成的字母，故应念成“double U”

( da bu liu )。

当然，上列所列的字母只是大家容易念错的众多字母中其中可用汉语拼音或汉字念出来的少数几个典型的字母。其他字母如 F、H、J、L、M、R、S、V、X、Z 等，许多人都会念错。

### 3. 从新生儿出发

初学发音的朋友，以及学习英语多年却始终学不好发音的朋友，现在就让我们调整心理，把自己想像成新生儿，从头把每一个字母的发音练好。

下列是英文 26 个字母，请跟着外籍老师念：

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg  
Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn  
Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu  
Vv Ww Xx Yy Zz

以上 26 个字母中，大家尤要注意 C、F、G、H、J、L、M、N、R、V、W、X、Z 的发音。本书读者可利用随书附赠的 CD 片跟着外籍老师一遍又一遍的念。这是练就精准发音的惟一之道。



# 第二章

## 元音

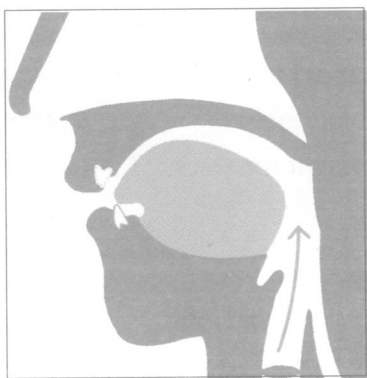
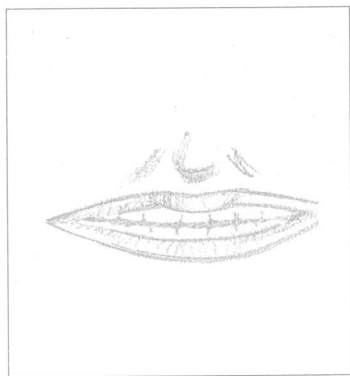
## Vowels

元音又称母音。所有元音的发音都需要张嘴振动声带。几乎所有的英文字都含有元音，因此我们可以说元音是构成英文字发音的基本元素。

元音一共有下列 24 个：

[i][ɪ][e][ɛ][æ][ɑ][ɑr][ɔ][ɔr][ɔɪ][o][u][ʊ]  
[ʊr][ʌ][ə][ɜ][ɜr][aɪ][aʊ][ɛr][ɪr][ɪə][iə]

## [ i ] 单元音



PRONUNCIATION

发音诀窍

PRONUNCIATION

发此音时，上下唇微开，上下齿分开，舌尖稍微抵住下齿，嘴角尽量往两旁移动，像微笑的样子，然后振动声带。

**Notice** 注意

[ i ] 的发音类似汉字“衣”的读音，但声音拉长些。

## Repeat after me 跟我念：

单词练习

eat [ it ] 吃

need [ nid ] 需要

thief [ θif ] 小偷

整句练习

Let's eat out tonight.

咱们今晚到外面吃吧。

I need your help.

我需要你的帮助。

They caught the thief.

他们抓到了小偷。

## Contrast 比较：

[ i ] 与 [ I ] 的发音比较

[ i ] 的发音细长，是长元音，嘴形较扁平，嘴角尽量往两旁移；[ I ] 的发音则短促，是短元音，嘴形较开，发出的声音颇像在部队里带兵官带领部队行进，打数时发“一、二、三、四”其中“一”的声音，亦像闽南语念“初一”的“一”之音。

eat [ it ] 吃



heat [ hit ] 热



sheep [ jip ] 绵羊



it [ it ] 它



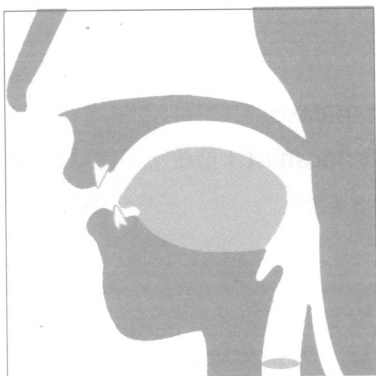
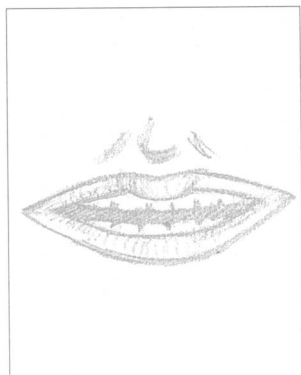
hit [ hit ] 打



ship [ jip ] 船



## [ I ] 单元音



PRONUNCIATION

发音诀窍

PRONUNCIATION

本音标符号的发音介乎汉语“衣”与“也”之间。由于汉语并无此音，故我们发此音极为困难。务请注意下列发音要诀：

发此音时，上下唇及上下齿要比发 [ i ] 时微开，双唇扁平，嘴角两旁肌肉要比发 [ i ] 时略为放松，舌尖稍稍抵住下齿，振动声带。发出来的声音颇像部队里打数“一、二、三、四”其中“一”的声音，或闽南语念“初一”的“一”之音。

## Repeat after me 跟我念：

### 单词练习

**sit** [sɪt] 坐

**fit** [fɪt] 适合

**give** [gɪv] 给予

### 整句练习

Sit down, please.

请坐。

This shirt doesn't fit me.

这件衬衫不合我身。

Give me a kiss.

给我一个吻。

## Contrast 比较：

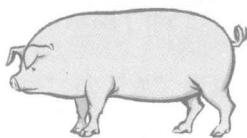
### 比较 [ɪ] 与 [ɛ] 的区别

[ɪ] 的发音介乎汉语“衣”与“也”之间。发 [ɛ] 的音时，像念“也”的尾音，上下唇及上下齿要比 [ɪ] 更开些。注意下列各字的发音对比：

**six** [sɪks] (数字) 6



**pig** [pɪg] 猪



**sit** [sɪt] 坐



**sex** [sɛks] 性别



**peg** [pɛg] 木钉



**set** [sɛt] 放置



## Notice 注意

## 1. [ɪ] 在下列情况要发 [i] 的音:

字典列出的音标                      实际的念法

city [ˈsɪtɪ] 城市                      → [ˈsɪti]

sleepy [ˈslɪpi] 想睡的                      → [ˈslipi]

Cindy [ˈsɪndɪ] 辛蒂 (女孩名)                      → [ˈsɪndi]

由上得知, 只要有二个音节以上的词, 字尾有 [ɪ] 的音标时, 均要念成 [i], 而非 [ɪ]。新版的字典多已注意到这点。

## 2. 何为音节 (syllable)?

音节必须含有元音及辅音。一个字若含有一个元音, 便算是一个音节, 若含有两个元音, 便算是两个音节, 以此类推。

含有 1 个音节的字

sit [sɪt] 坐                      make [meɪk] 制造                      meet [mi:t] 遇见

含有 2 个音节的字

tidy [ˈtaɪdɪ] 整洁的                      baby [ˈbeɪbɪ] 婴儿                      sister [ˈsɪstə] 姐姐 / 妹妹

含有 3 个音节的字

Germany [ˈdʒɜ:mənɪ] 德国

symphony [ˈsɪmfəni] 交响乐

含有 4 个音节的字

dictionary [ˈdɪkʃənəri] 字典

development [dɪˈveləpmənt] 发展

含有 5 个音节的字

international [ˌɪntəˈnæʃənəl] 国际的

interrogation [ˌɪntərˈɡeɪʃən] 审问

## 3. 何谓重音 (accent)?

- a. 两个音节以上的字就有重音符号 [ˈ], 凡音节上有此符号时, 该音节就发重音, 念起来蛮像汉语的第一声, 没有重音符号的音节, 则像汉语的第三声。



兹以 (一) 表示汉语的第一声, (∨) 表示汉语的第三声, 请看下列各字的念法:

单词	音标	汉语拼音
<b>tidy</b>	[ˈtɑɪdi]	整洁的 tāi dī
<b>baby</b>	[ˈbeɪbi]	婴儿 bēi bǐ
<b>teacher</b>	[ˈti:tʃə]	老师 tī qiǎo
<b>romantic</b>	[roˈmæntɪk]	浪漫的 rǒu mǎn tī ke

- b. 四个音节以上的字多会有两个重音符号出现, 除第一重音符号 [ˈ] (亦称主重音符号) 外, 尚有第二重音符号 [,], 此符号亦称次重音符号, 念起来很像汉语的轻音 (兹用 [·] 表示), 请看下列各字的念法:

单词	音标	汉语拼音
<b>international</b>	[ˌɪntəˈnæʃənəl]	国际的 in tē nǐ shěn nǒu
<b>interrogation</b>	[ɪnˌtɛrəˈgeɪʃən]	审问 in tē rě gēi shěn

- c. 一些三个音节的字亦会有两个重音符号出现, 这种情形尤其出现在复合字中, 念法与上列 b 的原则相同。

单词	音标	汉语拼音
<b>man-eating</b>	[ˈmænˌi:tɪŋ]	吃人的 mǎn i tǐng