

經史證類備急本草

二十八



經史證類備急本草卷第二十三

果部三品總五十三種

九種神農本草經白字

十五種名醫別錄墨字

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家常用有效注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐謹微續證類

上品豆蔻豆蔻花山薑花栴檀續注

藕實荷臯花葉續注

橘自木部今移核筋膜續注

大棗生棗八葉附

仲思棗今附苦棗續注

栗

葡萄

雞頭實

蓬蘽力執切

覆盆子蔓子續注

櫻桃

芡實音枝

橙子附今

中品梅實葉根核續注

木瓜楨櫨續注

柿蒂續注

芋葉續注

烏芋茨菰龜續注

枇杷葉子續注

荔枝子附今

乳柑子附今

石蜜乳糖也唐附

甘蔗音柘

沙糖唐附

枰柿音卑附今

下品桃核花氣毛蟲皮葉膠實附

杏核花實附

安石榴根殼附

梨

李核人根實附

楊梅附今

橄欖音覽核中人附今附

林檎附今

胡桃附今

獼猴桃附今

海松子附今

奈

荑羅果附今

楹棹附今

榛子附今



一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

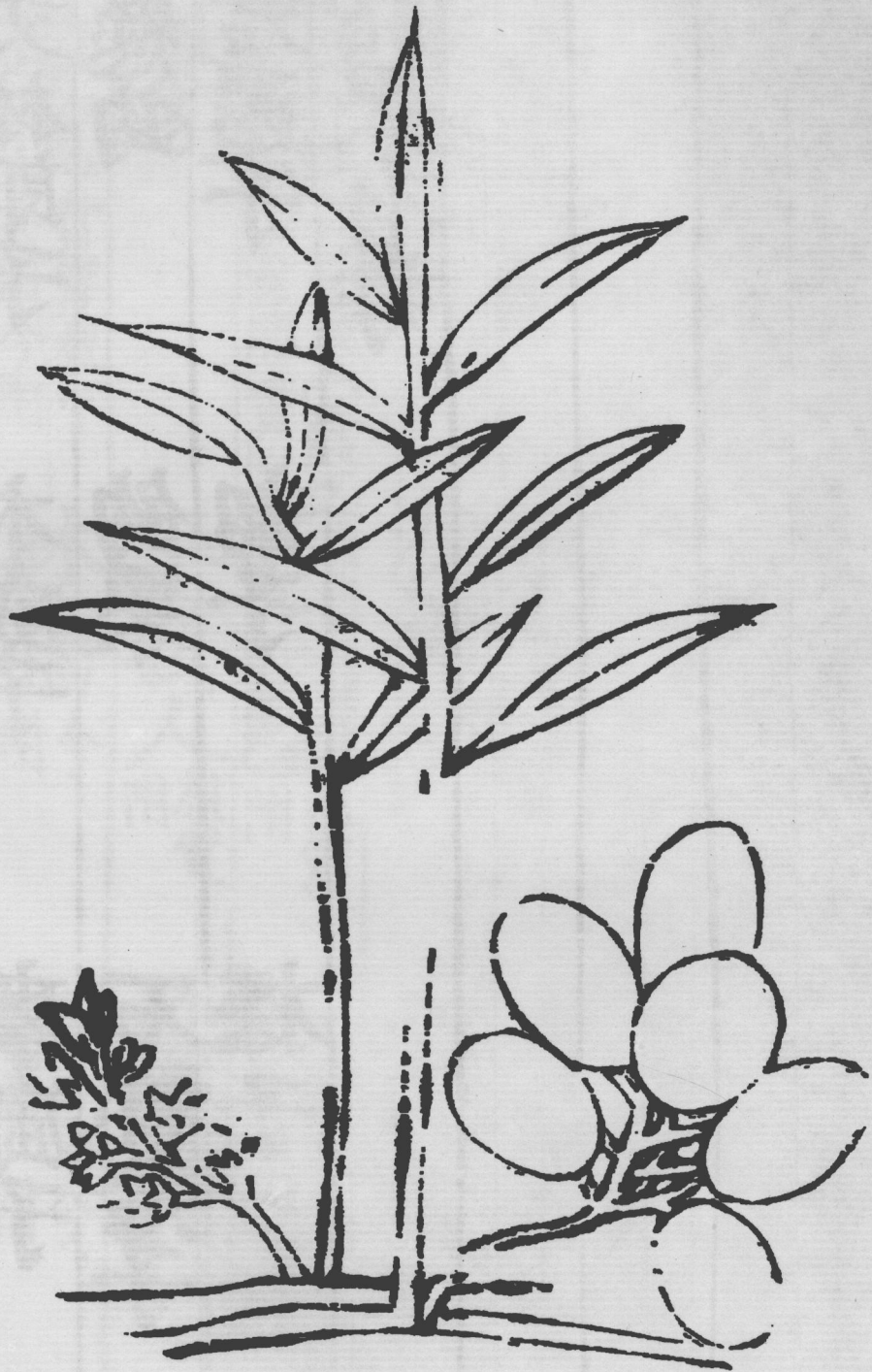
君遷子

韶子

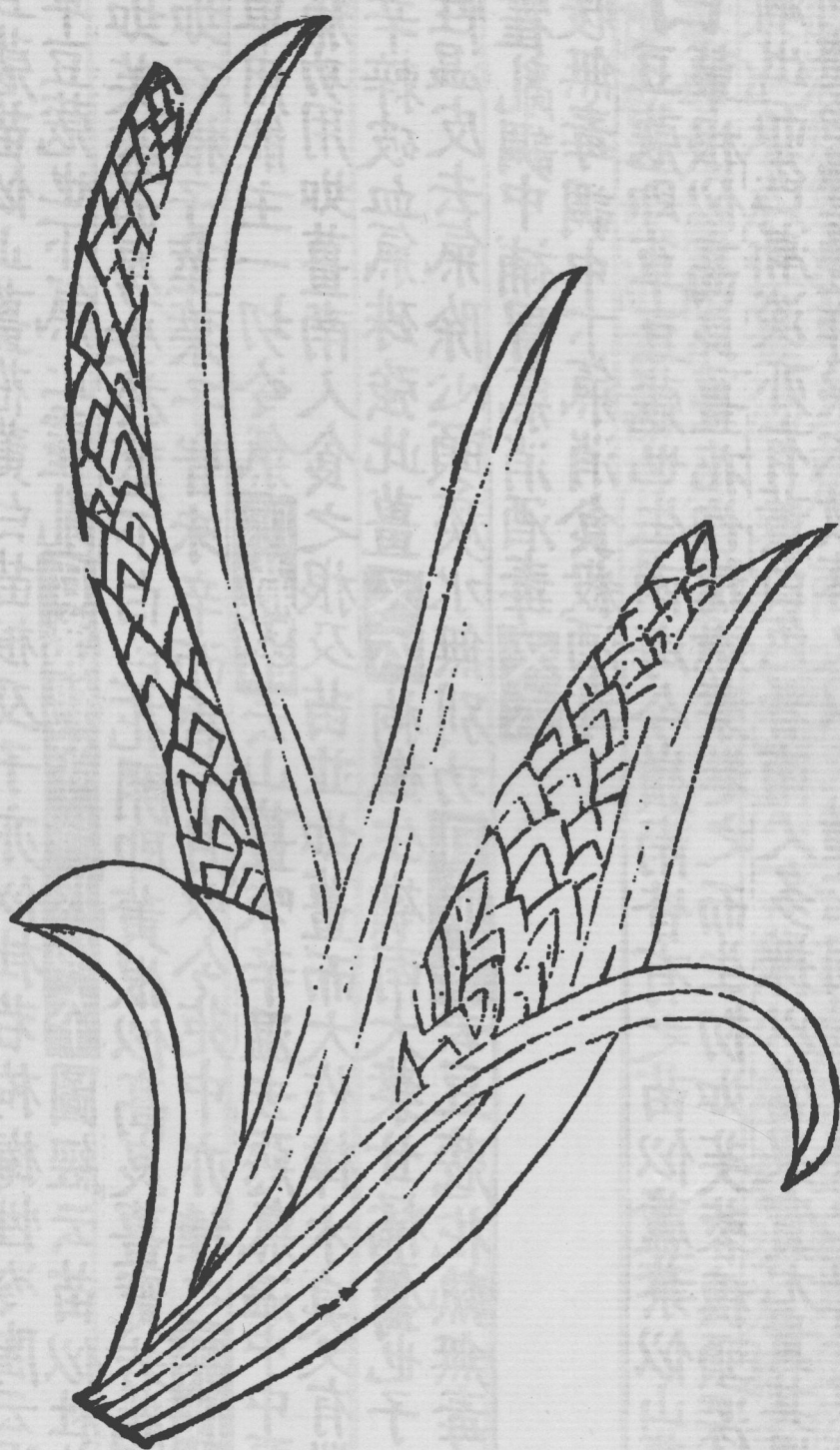
榲子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



上品豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生

南海人云味辛烈者為好甚香可常含之其五和糯米感中物甘豆

大云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及子亦似杜若枸櫞性冷陶云溫誤

在穗端如芙蓉四房生於莖下白色花開即黃根似高良薑實若龍眼而無

鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香丁月收今苑中亦種之藥性論云草

豆蔻可單用能主一切冷氣陳云山薑味辛溫去惡氣溫中中惡霍亂

心腹冷痛功用如薑南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有櫟子薑

黃色緊辛粹破血氣殊強此薑又云枸櫞生嶺南大葉柑橘屬也子大如薑

味辛酸性溫皮去氣除心頭痰水無別功回華子云豆蔻花熱無毒下氣止

嘔逆除霍亂調中補胃氣消酒毒又云山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若

漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并

穗入鹽同淹治疊疊作朶不散落又以朱槿花同浸欲其色紅耳其作實者

若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之暴乾根苗微作樟木氣

其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食足與豆蔻花相亂而微小耳花生葉間

作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟

中經冬如琥珀色香辛可愛用為餽饋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯



服之極能除冷氣止
霍亂消酒食毒甚佳

雷公云

凡使須去蒂并向裏子後取皮用茱萸同於鐵上燒炒

千金方

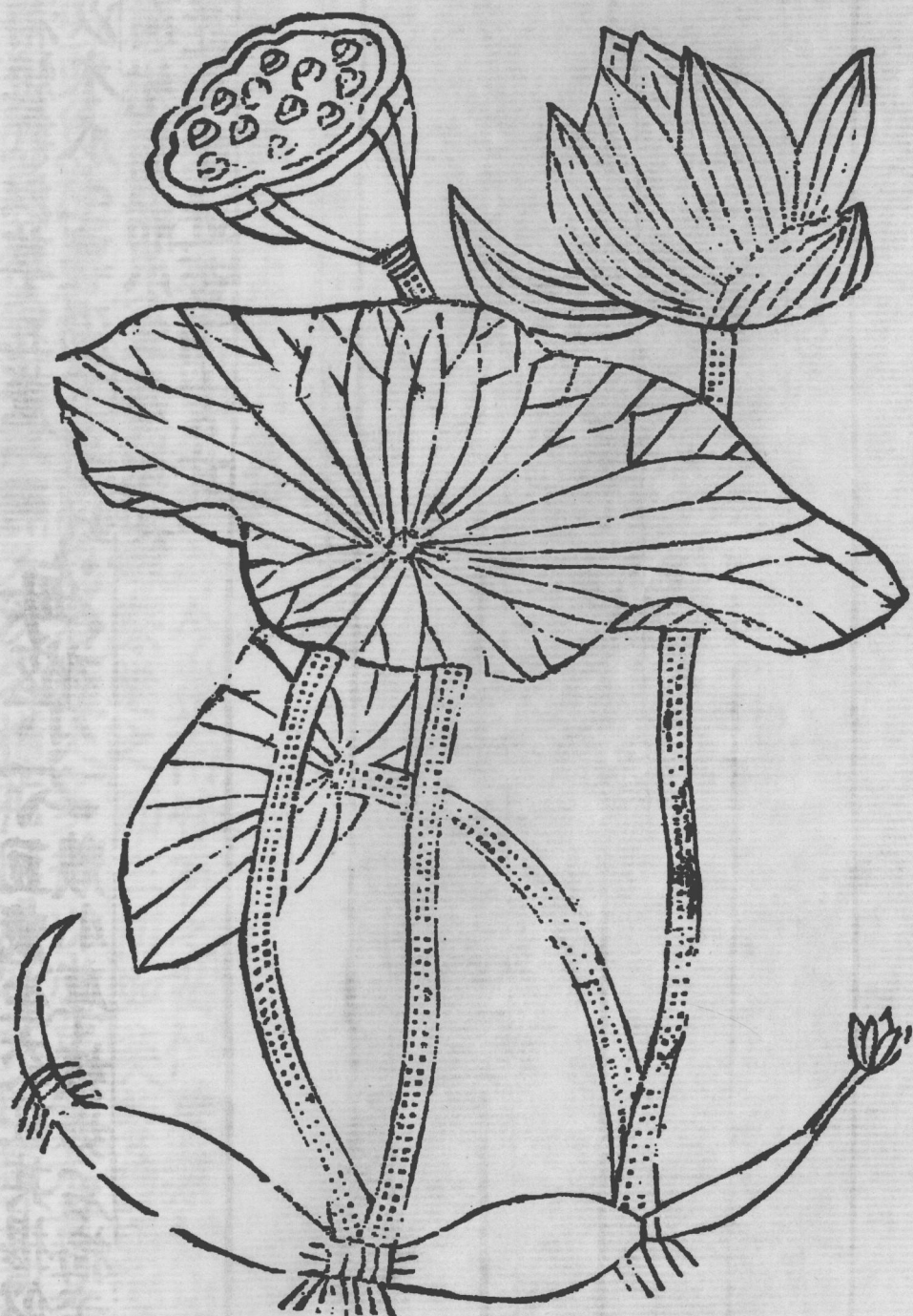
治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩
去皮爲末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云

豆蔻生交趾其根似益薑皮
殼小厚核如石榴辛且香納

草樹也葉如芄蘭而小三月採其
葉細破陰乾之味近苦而有甘

藕實



藕實生味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾

服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池

澤八月採陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及根

作血蝕脂庖人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫乃用藕療血多效也唐本注云別錄云藕主熱渴散血生肌久服令人心懽

云此生水中葉名荷圓徑尺餘爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉蓮其本莖其華

菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也爾雅釋曰芙蕖其總名也別名芙

蓉江東呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也薏中心也郭云莖莖下白藕在泥中者

今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為荷

或用其母為礮或用根子為母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正辭也陸

機疏云蓮青皮裏白子為的的中有青為薏味甚苦故里語云苦如薏是也

藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散節擣汁主吐血不止口鼻並皆
治之孟詵云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕
不同生冷為能破血故也又蒸食甚補五藏實下焦與蜜同食令人腹藏肥
不生諸蟲亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣又云
蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣蒸食之
良又熟去心為末蠟蜜和丸日服三十九今人不飢此方仙家用爾又鴈腹
中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又或於山
巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食藏之石室內有得三百



餘年者逢此食永不老矣其房荷葉皆破血陳藏器云藕實蓮也不功外食之宜蒸生則張人腹中薏令人吐食當去之經云正黑者名石蓮入水必沉惟煎鹽鹵能浮之蓮山海間經百年不壞下得食之令髮黑不老藕本功外消食止洩除煩解酒毒壓食及病後熱渴云荷臍味苦平無毒主安胎去惡血留好血血痢煮服之即荷葉帶出又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之又主食野菌毒水者服之鄭玄云芙蕖之莖曰荷的中薏食之令人霍亂云蓮子心生取為末以米飲調下三錢療血渴疾產後渴疾服之立愈云藕溫止霍亂開胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血悶生研服亦不妨擣晉台瘡并傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶合地黃生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治腰痛治泄精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂蓮花瑗無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止渴落胞殺葶毒并產後口乾心肺燥煩悶入藥炙用之

圖經曰

藕實莖生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷蓮按爾雅及陸機疏謂荷為芙蕖江東呼荷其莖茄其葉蓮如蓮二音其本莖莖

切莖下白藕結在泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮中子謂青皮白子也中有青長二分為薏中心苦者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺葶毒今婦人藥多有荷葉者葉中蒂謂之荷臍主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋表皮黑而沈水者謂之石蓮陸機云可磨為飯如藥



飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治噦逆以實人六枚炒赤黃色研末冷熟水半盞和服便止惟苦蕒不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因宋太官作血蝟庖人削藕皮誤落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

聖惠方

治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令勻分為二服

又方

治食蟹中毒以生藕汁或煮乾蒜汁或冬瓜汁

並又方

治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以大乾荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日三服

又方

益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方

治墜馬積血心腹唾

血無數乾藕根末酒服方寸匕日三

時後方

令易產蓮花一葉書人字吞之立產

經驗後方

主吐血咯血以荷葉焙乾

為末米湯下二錢匕

梅師方

治產後餘血不盡奔上衝心煩悶腹痛以生藕汁一升飲之

孫真人

蓮子不去心食成霍

亂食醫心鏡

藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴去熱輕身耐老不飢延年其根止熱渴破留血

生肌久服令人悅澤矣

救急方

治產後血不盡瘀悶心痛荷葉熬令香為末煎水下方寸匕

集驗方

治漆瘡取蓮葉

乾者一斤水一斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏

的五月中生蓮脆至秋表皮黑的成可食摩以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又司

為唐書

姜撫言服常春藤使白髮還鬚則長生可致藤生太湖最良終南往往有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老臣又



言終南山有阜藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍等誠能詔藥石曰常春者千歲藟也阜藕杜蒙也方家久不用撫易名以神之

太清諸草木方

七月七日採蓮花七分八月八日採根八分九月九日採實九分陰乾搗篩服方寸匕令人不老

山記

華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

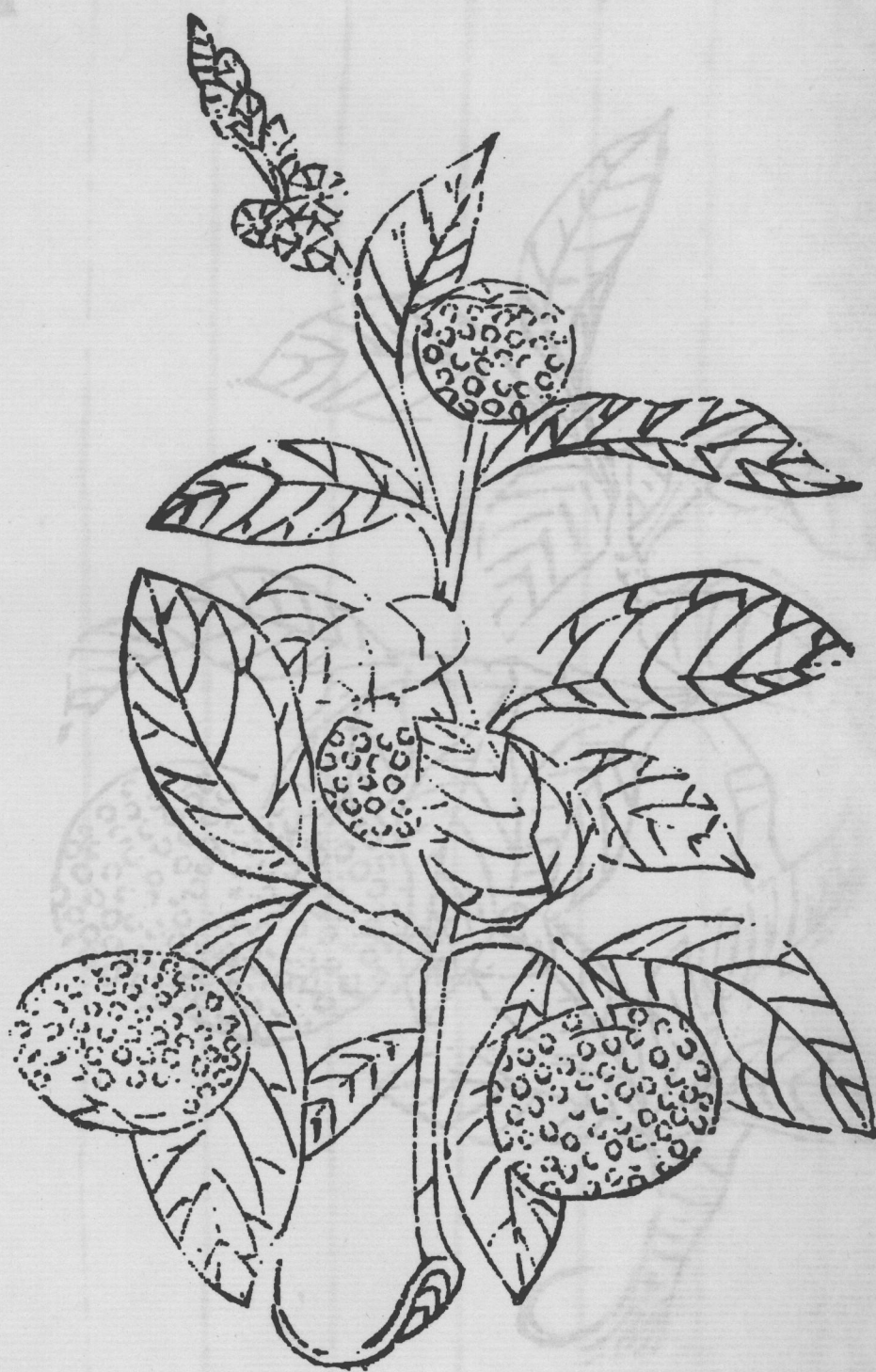


柚



橘

證類本草卷二十二



橘柚味辛溫無毒主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔

欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀氣衝

胃中吐逆霍亂止洩去寸白又服去臭下氣通神輕身

長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採陶隱居云此是說其皮功

爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘共人亦用之並

以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以

猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣唐本注云柚皮厚味

其不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今俗人或謂橙

為柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘

孔安國云小曰橘大曰柚皆為甘也白木部今移臣禹錫等謹按藥性

論云橘皮臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰涎治上氣欬嗽陳藏

監云橘柚本功外中實多酸者聚痰甜者潤肺皮堪入藥子非宜人其類有

朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘榻橘山橘黃淡子此輩皮皆去

氣調中實總堪食就中以乳甘為上本經合入果部宜加實字入木部非也

嶺南有柚大如冬瓜孟詵云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不

如皮穰不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮一斤搗為末蜜為丸每食前酒

下三十九粒治下焦冷氣又取陳皮一片和杏仁五兩去皮尖熬熟加少蜜為丸

每日食前飲下三十九粒下腹藏間虛冷氣脚氣衝心心下結硬垂主之

日華



云橘味甘酸止消渴開胃除胃中膈氣又云皮暖消痰止嗽破癰瘰癧

湯飲甚驗也又云柚子無毒治妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰

橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之木高二三丈

葉與枳無辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可噉舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國

注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆訛說又閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用

黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名橘皮又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃

橘而小與舊說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以陳久者良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮搗末蜜和丸食前酒吞三

十丸梧子大主下焦積冷亦可并杏子人令丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者悉主之而青橘主氣滯下食破積結及膈氣方用之與黃橘全別凡

橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滯又乳柑

橙子性皆令並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸橼如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切

之如蘿蔔雖味短而香氣大勝甘橘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素感所用陶隱居云性溫宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香櫨子或將至都下亦貴之

