

菩提道次第略論釋



宗喀巴大師
造
昂旺朗吉堪布
釋

下 册

昂旺朗吉堪布文集

(下冊)



宗喀巴大師造
昂旺朗吉堪布釋

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德
增长诸福慧
所有刀兵劫
悉皆尽灭除
读诵受持人
现眷咸安乐
风雨常调顺
法界诸含识

消除宿现业
圆成胜善根
及与饥馑等
人各习礼让
辗转流通者
先亡获超升
人民悉康宁
同证无上道

菩提道次第略论释
(上、中、下 [三部]新版)

- 宗喀巴大师 造
 昂旺朗吉堪布 释
 倡印 多宝讲寺
 地址 浙江三门县高视 电话(0576)3117237 邮编 317102
 施资者 福智之声

佛历 2539 年 7 月第一版 第一次印刷 1995 年 7 月

- 编辑单位/东方文化艺术研究所 [成都文殊院内]
 主管单位/四川省宗教事务局
 准印单位/成都市新闻出版局
 准印证/内部资料图书准印证:2181 号
 印制单位/四川省成都前进印刷厂
 装订单位/成都新新印刷厂
 赠送单位/浙江多宝讲寺
 开户行/三门县高视信用社
 帐号/201102028

开本 850×1168 毫米大 1/32 印张 65 彩图插页 9 字数 1025 千

- 责任编辑 智敏法师 长安
 装帧设计 万长安

免费赠送

●佛教内部及佛学院学习●

如有漏页、倒装,请与编辑单位联系,并替换。

上册 [硬精装] 中册 [硬精装] 下册 [硬精装]

●卷之一●

值遇三界法王大宗
喀巴圣教愿文讲记

颇邦喀大师造颂
昂旺朗吉堪布讲授
法尊法师译
释隆莲笔记

● 昂旺朗吉堪布文集下册

目 录

- 值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文讲记 一
- 缘起赞 四二
- 最胜耳传修心七义论讲记 一一三
- 发心秘授 二二〇
- 圣道三要 二三七
- 菩提道次第要义「朗忍要义」 三二三
- 修定修观法要 四一二
- 菩提道次第第六加行仪规 四六五

值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文讲记

颇邦喀大师造颂

昂旺朗吉堪布讲授

法尊法师译

隆莲法师笔记

听讲本文的前方便，先要思维人身难得。如菩提道次第摄颂所说，人身如牟尼宝珠，在生死中，最奇希有。于六道中，得人身难；既得人身，生南洲难；虽生南洲、遇佛法难。得能修行之身、生能修行之处真是极难的事。这种难得的机会我们从无始生死以来，也曾遇过若干次，可惜都空过了。空过的原因，就因为不知道人身的重要。我们看宝贵的人身还不如一两金子。如果我们有了一两金子，谁也不肯白白的把他丢掉，可是白丢掉的人身不知有若干。要说人身的宝贵不但一两金子比不上，就是十万两黄金也比不上，充满南赡部洲的如意宝珠也比不上。因为如意宝珠不能令人成佛了生死、不堕恶趣。一个人死了，把他的头上、腿上都摆上如意宝珠，让如意宝珠将他的棺材塞满，也不会叫他不堕恶趣。就是有转轮王一样的财富也不中用。惟有人身有成佛了

生死的能力，就是帝释梵王之身，也不能比。因为小乘证果、大乘菩萨发心，都必须以人身为所依。真扎米的乘颂里说，除人身外，余趣不能发强有力的菩提心。小乘证果须要依戒定慧三学。三学以别解脱戒为基础。别解脱戒要人身才能受，如意宝珠也不会教你修三学，所以人身是最可宝贵的。人身虽如此宝贵，还是要利用人身来修行才会不堕恶趣。若不能利用，就像海里龙王，虽有宝珠，只是当一个守宝的奴。有宝贵的人身，不但要有此事实，还要能认识。不能认识，如贫人有宝藏，自己不知道，仍然受穷。我们无量劫来，就是因为不知人身宝贵，把多世的人身空过了。

既然知道人身宝贵，得了人身，就要修行。修行，不是身体出一点力，或是口头说一说，就算修行，主要在使心与法相应。要使心与法相应就要如理思惟。现在的人，有多少不如理的妄想。有的人想，我今生享乐，来生得了人身再修行。不知今生得了人身，来生能否再得自己是不能作主的。要有修持的人，方能作主，不然只有此念头实无把握。龙树菩萨说的盲龟浮木之喻，大家想来知道。人身何以如此难得呢？因为人身不是无因而得的。生善趣的因，以戒为主，布施忍辱等为助，还要有清淨的善愿。我们现在大布施固然不易作到，做到了也未必是为出生死、证涅槃、度众生，总有人

我见、名利心，夹杂其间。说到持戒能防护十恶，也是很难的事。这三种因缘一种尚难成就，何况要三者都具足。因为因难得，果也就难得了。这样难得的人身得了，又把他不当一回事，就象一个乞丐拾着一块金子，又把他丢掉，再想发财的机会就难了。寂天菩萨的「入行论」说，如人得了人身，不作善法，没有再比这人更愚蒙的了。

还有另一种人，希望过几年，我的事做完了，或子女长大了，再来修行。这也是错误。因为事情不会全如你的计划，可是人命无常，决定要死，死时又没有一定。过去的佛菩萨，大声闻弟子，大祖师，现在一个我们也见不到。那些有大修证的人，尚且示现涅槃，何况我等。若说：「所有的人，固然都要死完，可是我是不死的。」不是妄想吗？有大权位的人要死，有大财富的人也要死。哪年死呢？阎王也不给送信。有人说病人才死，我没病总不会死。可是身体很健康的人，也有突然中风死的。有说老人才死，我年轻不会就死。可是八九十岁的老人不死，才出胎的婴儿，也有死的。有人说，凡是早死的人，都是顺缘不具，我顺缘具足，那里会就死呢？可是大富大贵的人，也有早死的，乞丐又冷又饿，偏不会死，死的降临，那里有一定的标准呢？

至于死了以后，今世所有的一切，那样可以带走呢？假使满南瞻部洲的金子，全

是你的，一个沙子也带不走，所有的眷属，一个也带不走。连与自己最亲密的，自投生以来没有离过一刻的这个身子也带不走。走到那里去呢？要想死了，就入涅槃，除非你已经证了阿罗汉，不然总有一个生处。生处也许善，也许不善。有人想死了就往生极乐或者想来世作个公子哥儿，可是受生是随业不随心的。如果堕在恶趣里，那是怎样的情形呢！请各人去看「念住经」、「俱舍论」、「瑜伽师地论」、「菩提道次第广论」好了。恶趣的痛苦我们不容易知道。但是可以比例推测。我们试把自己的手，放在烧红的火炭上一会，就知道热地狱的苦我们是否受得了。我们一天不吃，肚子就会叫起来，要打上一个饿七，更不得了。饿鬼寿命极长，历劫不闻浆水之名，这样的苦，我们是否能受。说到畜生，不要说真是去做猪狗，叫他是猪，叫他是狗，谁也会生气的。生恶趣的痛苦既如此，能不生恶趣，又要看善恶的强弱为转移。我们的善恶业那一样强些呢？多是善业力薄，恶业力强。我们自以为曾经持戒、念诵、修定，就有很多的善业，是没有仔细观察。试问别解脱戒是否能背诵！下至五戒十善条数，粗细持犯，知不知道？不知道就敢说持戒清净，其谁信之？说到修行，第一个条件要——心不散乱，一心专注。无论是念大悲咒，或念佛，有十分钟不散乱否？有时冲一个盹，睁

开眼来，灯也燃完，只是摇一阵铃鼓，一座如法修行也作不到。「入行论」说：念诵苦行等，若以散乱心，不能得大义。说到念诵，必须具足加行、正行、结行三支，加行时要有菩提心，正行时要有达空慧，结行时要有清净愿。就是未修之前，要以为利众生的心为动机，正修时要通达一切如幻如化，修后要回向我与众生悉皆成佛。可是这三点我们都不易作到。如果是去骂人，那却很容易作到的。譬如我要去骂一个所痛恨的人，未去之先就打定主意，见了面我怎样怎样骂他，正骂之时，骂得惟恐不刻毒。既骂之后，自己心里非常痛快。加行正行结行，都很圆满。说到修善法呢？不但别人作不圆满，就是法师自己也作不圆满。贪心瞋心，倒恰似念珠样一个挨一个，相续不断。得人身尚且如此，未得人身所作的恶就可想了。既然是恶多善少，依俱舍第九品说的业力随重，如果善善恶轻重相等，就随最近所作的受报，如果远近也相等，就随串习力强的受报。我们堕恶趣是有十分把握的，以后再不要自己哄自己侥幸生善趣。我们既造的恶业多，热地狱与我们的距离，经上虽说有三万二千逾缮那，实在相隔只有一口气。一息不来，真能往生极乐倒好了，万一生在边地下贱极可怖畏之处怎么办呢？能救护我们不堕恶趣的，惟有三宝，所以应当一心皈依，如法修行。

每天当如此思惟改正自己的思想。

皈依三宝之后，三宝能显示正因果，依正因果修行，决能生善趣。但不应以此为满足，因为生死边际毕竟是苦，今生在梵天，来生可以就堕热地狱。生切利天食甘露的人，忽然堕入恶趣就食不净，或食烱铜铁丸。在天上以天子天女为眷属，在恶趣就为狰狞的狱卒所围绕。环境的转变无常，不可凭信，有如此者。我们无始至今，所受过的快乐固多，所受过的痛苦亦多。所饮的烱铜积聚起来，多于四大海水，所食的不净，亦有这样多。被怨家仇人杀害，所断的头，堆积起来，高如梵天。若不出生死，以后所受的苦，比以前所受的还要多，三界没有一处，不以苦为性。人趣中有八苦六苦三苦，广说起来，无量无边，天人，五衰相现，不免死苦。未死之时，与修罗战斗，有割截身体的苦。劣天遇威力较大的天，有逼迫怖畏的苦。究竟堕落，有为有漏业系缚之苦。修罗嫉妒炽盛看见天人的受用，自己没有，便生热恼，要想受天人的乐，便与天人斗争。因此引生种种痛苦。色无色界天身常在定中，似无痛苦，又享长寿，如无想定天寿五百大劫，非想非非想天寿八万大劫，该很好了。实际上，定中虽然经过很长的时间与极短的时间一样。譬如我们冬天夜里，睡着了不作梦，很长的一夜，也像一

剎那就过了。尤其是非想非非想处天，如果依出世间定来修还有一条出路。如果是修世间定，到了此处就已经到了三界最高处，何日命尽，决定只有向下堕落的。所以，就是无色界的天人，也是为行苦所随逐，不得自在。集聚皆销散，崇高必堕落，合会终别离，有命咸归死。在这个以苦为性的三界中，应当求一个永久的解脱。

既能观三界苦，发出离心，还要观三界的因，以何为主。三界的主因就是烦恼。阿罗汉的业虽未尽，因为没有烦恼就不受生死。所以烦恼与业比较，烦恼的过患更重大，烦恼根本就是我执，亦名无明，亦即实执。实执断则烦恼断，烦恼断则业断，业断则生死断。无明遍于一切烦恼、如身根之遍于一切身分。故要想出生死，必须断实执。实执能不能断呢？决定能断。因为实执是错误心，好像打妄语骗人，人知道他是欺诳就不会受骗了。能断实执的，就是通达一切法皆无自性的空慧。引生空慧，要依大般若、中论和各家的注解，月称的入中论和注解，宗喀巴大师的大疏，依师如法学习。还要平时有定力方能亲证。定力又须以持戒为基础。故戒定慧三学为解脱生死的必由之道。譬如要砍一颗树，要有锋利的斧子，持斧的手要有力量，长这双手的身体还要强健圆满。久习的实执，譬如一颗树。空慧是斧，定是持斧手，圆满具足的戒，就是强健的

身体。现在已具有暇圆满之身，又值遇三学圆满的佛法，如法修三学，决能得解脱，是释迦以下一切师长所共许的。所以决定要尽力学三学。如是发心，便是中士道的发心。

但是依中士道修行，自利方面，不能得到佛的十力、四无畏等无量功德。利他事业当然更差得远。所以说这是化城并非究竟。既非究竟要到证果以后，等诸佛来激励发心，何如从初直入大乘呢？所以应当发大乘心，行大乘行。

趣入大乘应如此思维：我要求解脱，亦要令他解脱。这并不是管闲事，因为众生都是我的父母。尊扎果米说：不管父母的苦乐，下等人尚不应该，何况菩萨？何以一切众生都是父母呢？因为众生的生死，前前无际，大地的微尘，大海的水可量，而开始以来所受的生死不可量，生死无量，故父母亦无量。不但一切众生皆是父母，且每一众生都各曾为多次的父母。虽然我们不认识，不能因为不认识，便说不是父母。譬如一个小孩，一二岁走失了，长大回家，当然不能认识他的父母，他们难道不是他的父母吗？如果说过去的父母便不是父母，小时是我的父母，长大后便该不是我的父母了。过去的父母，为我作利益，与现在的父母相同。今年布施的人是施主，去年布施

的还是施主。现在父母的恩当报，过去父母的恩，同样的当报。说到报恩，只是衣食四缘的供养，未免太低劣。最上等的报恩，应当作如是想：我欲离苦得乐，一切众生也希望离苦得乐，发心为众生拔苦与乐，能发这样的慈悲心，才是报恩。又观众生虽求乐厌苦，却只作苦因，不作乐因，所希望的，决不是他的行为所能得的。要使他们能够离苦得乐，必须使他们学佛法，修行成佛。度众生的这件事，必须我自己作，不推他人。这样的大誓愿就是增上意乐心。有了誓愿，想到要成办这样的誓愿，我的能力还不够。能任运度生的惟佛一人，因为佛是二障断尽的人，一一毛孔的光明，都能作无量利益度众生的事，方能作究竟。为自他二利，决取无上佛果，就是愿菩提心。由此发心，就可以入于上士道。发心，是三藏的精华，比定慧更重要。定慧是三乘共法，发心是大乘不共法，发心是大乘的入门。无此心，一切功德都不是大乘法，有此心即入大乘数。发此心之重要因缘、「华严经」、「入行论」等，都说是大悲，「入中论」起首即赞大悲，可见发心的重要了。

人皆愿迅速成佛，能速成佛之因，要具足能发大乘心的人身，还要值遇大乘佛法的人身，南赡部洲具足胎生的人身，才可以即身成佛。因南洲名为业地，作事心力强，

现生造业，可以现生成熟，现生受果。佛法，要值遇圆满无垢显密圆融的佛法，这两种都不容易。尤其是要值遇最圆满清净支分具足没有过失的教法，如宗喀巴大师的教法，那是最不容易的了。班禅第二代罗桑悦西的时代，有蒙古喇嘛在三大寺供养求授记得人身，遇佛法，并求得遇宗喀巴大师教法。前二事都授记得，惟第三事，不易授记，可见是很难得的事，纵得值遇，信受尤难，故应常常发愿，愿遇此法。

造愿文之意有二，一愿正法普扬、二愿自己值遇。

本文的标题是：

值遇三界法王大宗喀巴圣教愿文

原文还有「摄持悲心与作皈依」数字，译为汉文，因嫌冗长，故尔从略。法王是于法自在之义。三界法王是「于三界中为法王」，或「三界的法王」的意思。圣教，谓从依止善知识，乃至密宗一一支分圆满数量体相不缺的教法，愿就是发愿，发愿与回向，常常相提并论。有可以回向的功德善根、发愿就叫回向。没有可以回向的就只是发愿。发愿义广，可摄回向，愿就是一种强有力的欲心所。如人恳切发愿，必蒙大师随摄救护。

颂文大科分二段：初段一颂，请加持所愿速速成满。

静猛曼殊诸佛父，善慧父子传承师

愿皆发起大悲力，令我众愿速圆满。

上二句是所对境，下二句正求加持。诸佛唯一父是静猛文殊。静是寂静文雅之意，如五字真言的黄文殊和白文殊都是慈祥的菩萨身。猛是忿怒可怖之意，如大威德红文殊、黑文殊，都是忿怒威猛的相。父是譬喻，三世诸佛，皆从文殊生。入中论注引经言，三世诸佛发心时，皆由文殊劝导，修行时由文殊劝请，成佛时，也是文殊作善知识，令无上菩提圆满。故言诸佛从文殊生也。那礼答大威德颂云：无二不共周遍身，一切等住诸佛父。「等」谓大悲心平等饶益，令众生皆入佛法，平等教授，令其修行，成熟解脱。如宝积经文殊庄严国土经所说。

「善慧父子」谓宗喀巴大师及杰操、开珠二大弟子。「传承师」谓自宗喀巴大师至颇邦喀大师中间传承诸佛。发愿值遇宗喀巴大师教法，却归敬文殊，有两种原因。第一，文殊的教就是宗喀巴的教。第二，大师以文殊为本尊为师长为护法（当己却甲是文殊化身）而修行成就，后世弟子要修行成佛，也应依止文殊。文殊是著名的智慧菩

萨（菩萨本来都具足悲智等一切功德，平等平等，但因发心不同所以各有特别增上的功德。）要通达胜义，断障成佛，必须随文殊学。更进一步说，大师就是文殊。上说大师是修文殊的，是共通现相，不了义的说法。实际了义的说，大师就是文殊示现来住持正法的。文殊根本大教王经说，释迦佛为文殊授记云，我涅槃后，汝示现凡夫身，在雪山中极善寺，作利益众生事。菩提广论皈敬颂，也赞叹文殊化现无量身。宏扬正法。佛涅槃后，文殊菩萨，或作国王，或作比丘，以种种方便，令正法久住，此担荷从未放弃。在宗喀巴大师之前，西藏佛法，有无知邪分别犹豫等垢染，大师刷而清之。西藏即所谓雪山，极喜寺即嘎登寺，与经中授记的完全相同。所以大师即是文殊。

大师的传承有三派，一派传开珠杰，一派传慧师子，一派传曼殊室利海。又有三种传，一讲传，是讲学的；二修传是修行的；三弟子传是传弟子。后二句求加持愿宗喀巴以下的传承师，以大悲力令我从今乃至成佛，一切生中，皆得值遇菩提道的教法。

以下正发愿，初一颂总标。

愿我一切生世中，终不堕落无暇处

恒受大乘四轮身，值遇善慧胜者教。