

中医学常用名词解释





中医学常用名词解释

(修订本)

王 俭 编

甘肃人民出版社

出版者说明

《中医学常用名词解释》，于一九七五年出版后，受到了读者的欢迎。借此再版之机，我们请作者在原书基础上，重新改编，书中的名词，由原来的774个增加到1252个。对其中一些带理论性的名词，力求应用现代医学的有关知识，结合中医辨证论治的方法作了解释。本书可供西医学习中医、赤脚医生和爱好中医的同志参考。

由于对本书作了较大的修改和补充，故作为修订本出版。

一九七九年三月

查 词 说 明

一、这本名词解释，使用简化字，因此查词时，一律以简化字为准。

二、为了便利读者检查，各名词完全以第一个字笔划多少为次序来排列。

三、查词时先数笔划，然后在目录上检查，目录上查出后，再按页码在书内查找。

四、目录上各笔画中的名词，凡第一个字相同者均排列在一起。

五、目录中在个别名词之下将有关的内容或名词作了进一步的解释，其下标有一、二、……及（一）、（二）等符号以顺次排列。

六、书内各名词均括以黑体括号【 】, 同时对其同义词亦括于黑括号内，且括以小括号（ ）以示区别，如【补阴（滋阴）】等。个别同义词及名词之下的有关名词均未写在目录上。

目 录

一 画

一剂	1
一阳	1
一阴	1

二 画

二阳	1
二阳并病	1
二阴	1
二十八脉	1
七冲门	1
七窍	2
七伤	2
七情	2
八法	3
八纲	4
八纲辨证	4
九种心痛	5
九窍	5
九脏	5
十二节	5
十二官	5
十问	5
十八反	6
十九畏	6

儿枕作痛（儿枕痛）	6
-----------	---

三 画

亡阴亡阳	6
亡阴证	7
亡阳证	7
亡血家	7
亡津液	7
亡血	7
三阳	7
三阴	7
三阴三阳	7
三阳合病	8
三部九候	8
三品	8
三部	8
三消	8
三焦	8
三焦实热	9
三焦虚寒	9
三焦辨证	9
三焦主决渎	10
三因	10
大热	11
大病	11

大厥（暴厥）	11
大头瘟	11
大烦渴	11
大肠	11
大肠实	11
大肠热	11
大肠虚	12
大肠寒	12
大肠湿热	12
大肠热结	12
大实有羸状（真实假虚）	12
上盛下虚（上实下虚）	12
上热下寒	12
上寒下热	12
上窍	12
下迫	13
下窍	13
下元亏损（下元虚弱）	13
下利清谷	13
干噤食臭	13
子气	13
子处	13
子肿	13

虚.....25	内实.....28	气功疗法.....33
心火上炎（心火 炽盛、心热） 、.....25	内格.....28	气陷（中气下 陷）.....33
心阳不通（心血 瘀阻、心痹、 胸阳不通）.....25	内消.....28	气痞.....33
心肾不交.....25	内热.....28	气胀.....33
心脾两虚.....26	内闭外脱.....28	气鼓.....34
心下急（心下满、 心下痞）.....26	内托.....29	气上冲.....34
心下逆满.....26	内痛.....29	气血两燔.....34
心下痞硬（心 下硬满）.....26	内寒.....29	气热灼津.....34
心中懊侬.....26	内湿.....29	气虚便秘.....34
心虚胆怯.....26	内燥.....29	气化不利.....34
心悸.....26	内火.....29	气血失调.....34
心痛.....27	中脏.....29	元气（原气）.....35
心生血.....27	中腑.....29	元府（玄府）.....35
心血不足.....27	中经络.....30	元神之府.....35
心神不安.....27	中风.....30	六气.....35
心主汗 （汗为心液）.....27	中候.....30	六腑以通为用.....35
心藏神，为五 脏六腑之主.....27	中气不足.....30	六腑.....35
心主血脉，其华 在面，开窍于 舌.....27	中暑.....30	六淫.....35
心与小肠相表 里.....27	中风痰厥.....30	六经辨证.....35
心火.....28	中焦寒热互结.....30	六经之藩篱.....35
内风.....28	气.....30	六阴脉.....36
	气虚.....31	六阳脉.....36
	气、血、津液.....31	火.....36
	气化.....31	火热.....37
	气机.....31	火邪.....37
	气滞（气郁）.....31	开窍除痰.....37
	气逆.....32	开鬼门（魄门）.....37
	气分证.....32	开泄.....37
	气随血脱.....33	开胃.....37
	气滞血瘀.....33	开窍（开闭）.....37
	气不摄血.....33	升阳补气.....38
	气分大热.....33	

升降合剂……………38
 手足拘急……………38
 手足痠痹……………38
 手足厥（手足厥
 逆、手足厥寒）
 ……………38
 爪为筋之余……………38
 分清别浊……………38
 毛悴色夭……………39
 天吊……………39
 天癸……………39
 从化……………39
 日晡发热……………39
 月事……………39
 化痞（消痞）……………39
 化瘀……………39
 反关脉……………39
 反胃（胃反、翻
 胃）……………39
 文癍……………40
 丹田……………40
 切诊……………40
 不寐……………40
 不月……………40
 支节烦痛……………40
 少腹……………40
 少腹满……………40
 少腹拘急（少腹
 急结）……………40
 少火壮火……………40

五 画

正治与反治……………41
 正气（真气）……………42
 正邪……………42
 正气内存，邪不
 可干……………42
 正气虚……………43
 正胜邪退……………43
 四海……………43
 四诊……………43
 四气……………43
 发表……………43
 发狂……………43
 发热……………43
 发黄……………44
 发散……………44
 发于机先……………44
 皮屑……………44
 皮水……………44
 外疮（阳疮）……………44
 外风……………44
 外寒……………44
 外因……………45
 外邪……………45
 外湿……………45
 外燥……………45
 外肾……………45
 外火……………45
 半表半里……………45
 目中赤脉……………45
 目昏……………45
 目胞浮肿……………45
 由表入里……………46

由里出表……………46
 去瘀生新……………46
 生津……………46
 主津与传导……………46
 丘疹……………46
 失气……………46
 平肝……………46
 东医……………46
 汉医……………46

六 画

壮热……………46
 壮水制阳（滋水制
 火、益阴涵
 阳）……………46
 壮阳……………47
 壮水之主，以
 制阳光……………47
 血证……………47
 血之府……………47
 血海……………47
 血虚眩晕……………47
 血瘀证……………47
 血热……………48
 血热妄行……………48
 血分……………48
 血虚……………48
 血瘀……………48
 血泄……………49
 血脱……………49
 血崩……………49
 血枯……………49

血热在上.....49	水).....53	肌肤甲错
血寒.....49	阴阳俱虚	(肌若鱼鳞).....56
血晕.....50	(阴阳并竭).....53	安神.....56
血滞(血涩).....50	阴盛格阳	安胎.....56
血分证.....50	(格阳症).....53	汗出肤冷.....57
血虚生风.....50	阴平阳秘.....54	兴阳.....57
阴虚.....50	阴阳离决.....54	协热利.....57
阴厥(寒厥).....50	阴中求阳, 阳	达表.....57
阴疽.....50	中求阴.....54	舌本.....57
阴液亏损.....50	阴脉之海.....54	舌蹇.....57
阴挺(阴脱).....50	阴闭.....54	舌色绛.....57
阴黄.....50	阴虚火旺.....54	后阴.....57
阴萎.....50	阴液.....54	全不产.....57
阴筋.....51	阴气与阳气.....54	伤风.....57
阴结.....51	阴缩.....55	伤暑.....57
阴阳.....51	阴绝.....55	伤湿.....58
阴门.....51	阳闭.....55	伤津.....58
阴病(证)治	阳事.....55	伤食.....58
阳.....51	阳绝.....55	行气化水
阴证.....51	阳脉之海.....55	(气行水行).....58
阴虚肝旺	阳萎.....55	行血.....58
(阴虚阳亢).....51	阳盛格阴	行气.....58
阴阳互根.....51	(格阴症).....55	行水.....58
阴阳消长.....52	阳盛.....56	行瘀.....58
阴阳转化.....52	阳黄.....56	行痹.....59
阴痒.....52	阳厥(热厥).....56	行滞.....59
阴蚀.....52	阳结.....56	自汗.....59
阴虚发热.....53	阳病(证)治阴.....56	自利益甚.....59
阴器.....53	阳痢.....56	自利清水.....59
阴阳自和.....53	阳虚.....56	同病异治与
阴阳乖戾.....53	阳证.....56	异病同治.....59
阴证水肿(阴	阳虚水泛.....56	回阳.....59

收引.....59	至阴.....63	肝主谋虑.....68
伏气（伏邪）.....59	关格.....63	肝主疏泄.....68
并月.....59	州都之官.....63	肝开窍于目.....68
传化糟粕.....60	廷孔.....63	肝主筋.....68
传变.....60	吸门.....63	肝火上炎（肝经 实火）.....68
传化.....60	产门（阴户）.....64	肝脾不和（肝 旺脾弱）.....69
冲任不固 （冲任损伤）.....60		肝胆湿热.....69
闭证.....60	补法.....64	肝肾阴虚.....69
问诊.....60	补气（益气）.....64	肝胃不和 （肝气犯胃）.....69
因寒生湿.....61	补血.....64	肝气横逆.....69
因热生湿.....61	补阴（滋阴、 养阴、育阴、 益阴）.....64	肝气.....69
因热生火.....61	补阳（助阳）.....64	肝气郁结（肝 气郁滞）.....69
因热生燥.....61	补肾.....65	肝风内动.....70
因寒生燥.....61	补心.....65	肝阳上亢.....70
因郁致病，因 病致郁.....61	补泻兼施.....65	肝火.....70
百节.....61	补肺.....66	肝经湿热.....70
百合病.....62	尿血（血尿）.....66	肝不藏血.....70
凶凸.....62	尿浮.....66	肝血虚.....70
凶凹.....62	利水通淋.....66	肝胆相表里.....70
凶门不合.....62	利水退肿.....66	肝郁肾亏.....71
吐舌弄舌.....62	利气.....66	肝郁脾虚.....71
吐血.....62	利水.....66	肝痛.....71
邪气盛则实，精 气夺则虚.....62	利窍.....66	证.....71
邪气.....62	利水渗湿.....66	呃逆.....71
邪正相搏.....62	辛温解表.....66	纳气.....71
邪盛正衰.....63	辛凉解表.....67	肠辟.....71
邪留三焦.....63	扶正与祛邪.....67	肠液亏损.....72
至虚有盛候 （真虚假实）.....63	肝.....67	肠虚滑脱.....72
	肝藏血.....67	

七 画

肠结……………72
 肠痈……………72
 肠风……………72
 肠燥便秘……………72
 吹乳……………72
 芳香化浊……………72
 呕逆……………72
 抓痕……………72
 痂……………72
 龟背……………72
 完谷不化……………73
 杵状指……………73
 足内抛……………73
 足外抛……………73
 呆钝……………73
 沉郁……………73
 角弓反张……………73
 里寒……………73
 里热……………73
 里虚……………73
 里实……………73
 里结……………73
 里热炽盛……………73
 医话……………73
 医经……………74
 医案……………74
 医林……………74
 谷气……………74
 谷胀……………74
 攻里……………74
 攻坚……………74

八 画

肾……………74
 肾虚眩晕……………75
 肾藏精……………75
 肾关……………75
 肾主水……………75
 肾主骨、生髓、通脑……………75
 肾开窍于耳、其华在发……………76
 肾气不固……………76
 肾不纳气……………76
 肾虚水泛……………76
 肾(阴)亏火旺……………76
 肾水……………76
 肾液……………76
 肾阴……………77
 肾阴虚
 (肾阳不足)……………77
 肾阳虚
 (肾阴不足)……………77
 肾间动气……………77
 肾气……………77
 肾(虚)不养肝……………77
 肾与膀胱相表里……………77
 肾不暖脾……………78
 肾不制水……………78
 肾不利水……………78
 肾开窍于二阴……………78
 肾为水脏……………78

疝……………78
 疝痛……………78
 疝气……………78
 肢厥……………79
 肿满……………79
 泌别清浊……………79
 命门……………79
 命门火衰……………79
 定风……………80
 定志……………80
 空窍……………80
 泄利……………80
 泄泻……………80
 怔忡……………80
 怵惕……………80
 拘急……………80
 奔豚气(奔豚)……………80
 居经……………81
 固精……………81
 固肾……………81
 经……………81
 经隧……………81
 经方……………81
 经水先期
 (月经先期)……………81
 经水适来……………81
 经水适断……………81
 经水后期
 (月经后期)……………81
 经络……………81
 宗气……………82
 宗筋……………82

宗脉 (宗脉所聚)	82	肺痹	85	表证	89
和血	82	肺津	89	表寒	89
和法	82	肺失清肃	85	表热	89
和胃	82	肺司宣发、肃降、调水道	85	表虚	89
周痹	83	肺主皮毛	86	表实	89
昏厥	83	肺开窍于鼻	86	表里	89
往来寒热	83	肺与大肠相表里	86	表寒里热	90
受盛之官	83	肺肾气虚	87	表热里寒	90
软坚	83	肺为水之上源	87	表虚里实	90
炒	83	肺主一身之气	87	表实里虚	90
炒三消(三仙)	83	肺为气之主, 肾为气之根	87	表里俱寒	90
实证	83	肺气不宣, 肺失肃降	87	表里俱热	90
实胀	83	肺合皮毛, 其华在毛	87	表里同病	90
转筋	84	肺上通咽喉	88	制剂	90
转胞	84	肺气上逆	88	灸	91
性味 (气味)	84	肺脾同病	88	卒中	91
性能	84	肺气	88	武痴	91
肺	84	肺主治节	88	郁证	91
肺主气	84	肺朝百脉	88	奇恒之府	91
肺阴虚	84	泪窍	88	奇经八脉	92
肺气虚	84	治则	88	奇病	92
肺脾两虚	84	治风	89	奇邪	92
肺肾两虚	84	治风化痰	89	齿衄	92
肺火	85	治病求本	89	乳痈	92
肺热便秘	85	鸡胸	89	乳疽	92
肺水	85	表邪	89	乳娥	92
肺实	85			乳泣	92
肺热	85			泻下	92
肺虚	85			泻心	92
肺癰	85			泻火	92
肺寒	85			降气	92
				降心火(降火)	92

视歧.....93

疡医.....93

九 画

客气上逆.....93

祛瘀.....93

祛风.....93

祛湿.....93

祛痰.....93

浊气.....93

骨蒸.....93

骨痿.....94

骨槽风.....94

骨节疼痛.....94

宣肺.....94

津液.....94

疫咳.....94

疫喉(瘟毒喉痹、

缠喉风).....94

室女.....94

神.....94

神明.....94

神昏.....94

神志不宁.....95

逆传心包.....95

前阴(下阴).....95

类中风.....95

相火妄动.....95

相生.....95

相克.....95

相乘.....95

相侮.....95

相府之官.....95

带下医.....96

带下.....96

除中.....96

除湿.....96

胃阴(胃汁、

胃津).....96

胃实.....96

胃热(胃火).....96

胃虚(胃气不足)

.....96

胃寒.....96

胃咳.....96

胃阳虚(胃气

虚、胃中虚).....96

胃家实.....97

胃主受纳,以

降为顺.....97

胃腑实热.....97

胃气上逆.....97

胃气虚寒.....97

胃脘痛.....97

胃阳.....97

胃喜润恶燥.....97

胃.....98

胃气.....98

胃主腐熟.....98

背强.....98

咽喉不利.....98

咽门.....98

咽后痛.....98

胎气.....98

胎热.....98

胎寒.....98

胎漏(漏胎).....98

胎痛.....98

胎惊.....98

胎动不安.....98

胞衣.....98

胞衣不下.....98

胞门.....98

胞胆.....99

胆热.....99

重身.....99

急惊风(急

热惊风).....99

急下存阴.....99

适寒温.....99

项背强几几.....99

项强.....99

活血化痰.....99

活血.....99

活血通经.....99

活血祛瘀

(活血行瘀).....100

养肝.....100

养心.....100

养津液.....100

顺传与逆传.....100

结阴.....101

结阳.....101

结胸.....101

歪嘴风.....101

脉经.....101

脉证顺逆	101	益胃	106	热入血室	109
既病防变	102	益气生津	106	热极生风	109
柔肝	102	凉血	106	热积便秘	109
闻诊	102	涌吐	106	热入心包	109
恍惚	102	消水	106	热伤神明	109
枯涩	102	消导	106	热盛伤津	110
枯润	102	消法	106	热重于湿	110
炮	102	消胀	106	热结肠胃	110
疮疡(肿疡、 溃疡)	102	消瘀	106	热盛肢厥(真 热假寒)	110
烂喉丹痧	102	消痞	106	热盛伤营	110
宣剂	102	消积	106	热盛伤血	110
宣肺	102	消痰	107	热陷肢厥	110
宣通水道	102	消满	107	破血(逐血)	111
洞泄(湿泻、濡 泄)	103	消痈	107	逐水	111
洁净腑	103	消谷善饥	107	逐瘀	111
砭石(石针)	103	消食化滞	107	逐寒开窍	111
复合脉(相兼 脉)	103	调气	107	真热假寒	111
食医	103	调经	107	真寒假热	111
十 画		调整阴阳	107	真牙	111
衄血	103	调整肝脾	107	真心痛	111
脏躁证	103	调理脾胃	107	恶风	111
脏腑	103	积聚(症瘕、癥 块、痞癖、 痞块)	108	恶热	112
脏腑学说	104	哮喘	108	恶寒	112
病机	104	热病	108	恶阻	112
病机十九条	104	热厥	108	恶露	112
益火之源, 以 消阴翳	105	热毒	108	通气	112
益气	106	热证	108	通淋	112
		热越	109	通络化痰	112
		热深厥深	109	通经	112
		热结在里	109	通利关节	112
				通瘀	112

通里攻下	112	盗汗	116	虚实兼证	120
通阳	113	惊狂	116	虚则补之，实	
胸痹	113	惊悸	116	则泻之	120
胸胁苦满	113	惊厥	116	虚邪贼风	120
胸痞	113	惊痫	117	虚烦不眠	120
振寒	113	惊风四症八候	117	膏肓	121
眩晕	113	清心	117	淋浊	121
烧存性	114	清气	117	皴裂	121
挛	114	清热	117	痒	121
挛痛	114	清解	117	常脉（平脉）	121
烦渴	114	清肠	117	晦暗	121
润养	114	清营	117	望态	121
润下	114	清便自调	117	望形	121
润肺	114	清肝	117	望神	121
润肠通便	114	清胆	117	望色	121
润燥化痰	114	清胃	118	望诊	122
炸腮	114	清肺	118	得气	122
痉病	114	清气分热	118	营分证	122
疾病	115	清营凉血	118	营	122
疾医	115	清热解毒	118	营气	122
病脉	115	清虚热	118	脱证	122
症与证	115	清热利湿	119	偏风	122
配伍	115	清热化痰	119	偏沮	122
疲惫	115	清热开窍	119	偏头风	122
峻下逐水	115	掉眩	119	脚挛急	122
诸湿肿满，皆		救阴	119	脚气水肿	123
属于脾	116	梅核气	119	敛汗	123
格拒	116	雀目（雀盲）	119	敛阴	123
		虚证	120	眵泪	123
		虚寒	120	停饮（留饮）	123
		虚热	120	理中	123
		虚实	120	理气	123

十一 画

健胃	116
健脾化湿	116

理血123
理伤续断123

十二画

斑疹123
脾124
脾主运化124
脾主益气124
脾统血124
脾肾阳虚124
脾胃不和124
脾胃虚弱 (脾气
虚、胃气虚).....125
脾胃虚寒 (脾阳
虚、中焦虚寒、
胃阳虚).....125
脾虚湿困 (湿困
脾阳、寒湿
困脾)125
脾蕴湿热125
脾不统血125
脾为生痰之源、肺
为贮痰之器125
脾约126
脾泄126
脾气126
脾热126
脾虚126
脾寒126
脾化血126
脾胃相表里126
脾主四肢、

肌肉126
脾开窍于口、
其华在唇127
脾 (胃) 阴虚127
脾胃湿热127
脾肾两虚127
脾虚水肿127
脾喜燥恶湿127
脾为后天之本、
气血生化
之源127
脾胃寒湿127
厥证128
厥逆128
厥阴128
循衣摸床128
喉痹128
喉底128
喉关128
喉痛128
筋之府129
筋惕129
筋痿129
筋弛129
筋急129
温下129
温阳救逆 (回
阳救逆).....129
温中散寒129
温经散寒130
温养130
温肾130

温脾130
温病130
温通131
温血131
温开131
温法131
温疫131
温毒131
温毒发斑131
温粉 (扑粉)131
温阳131
温热131
温服131
温心131
温热未盛132
温邪132
喘急132
喘满132
殒泄132
寒湿腹泻132
寒湿困脾132
寒下132
寒积便秘133
寒凉折火133
寒疝133
寒邪133
寒证133
寒热133
寒热并举133
寒胜拘急133
寒热相济133
散收平调134