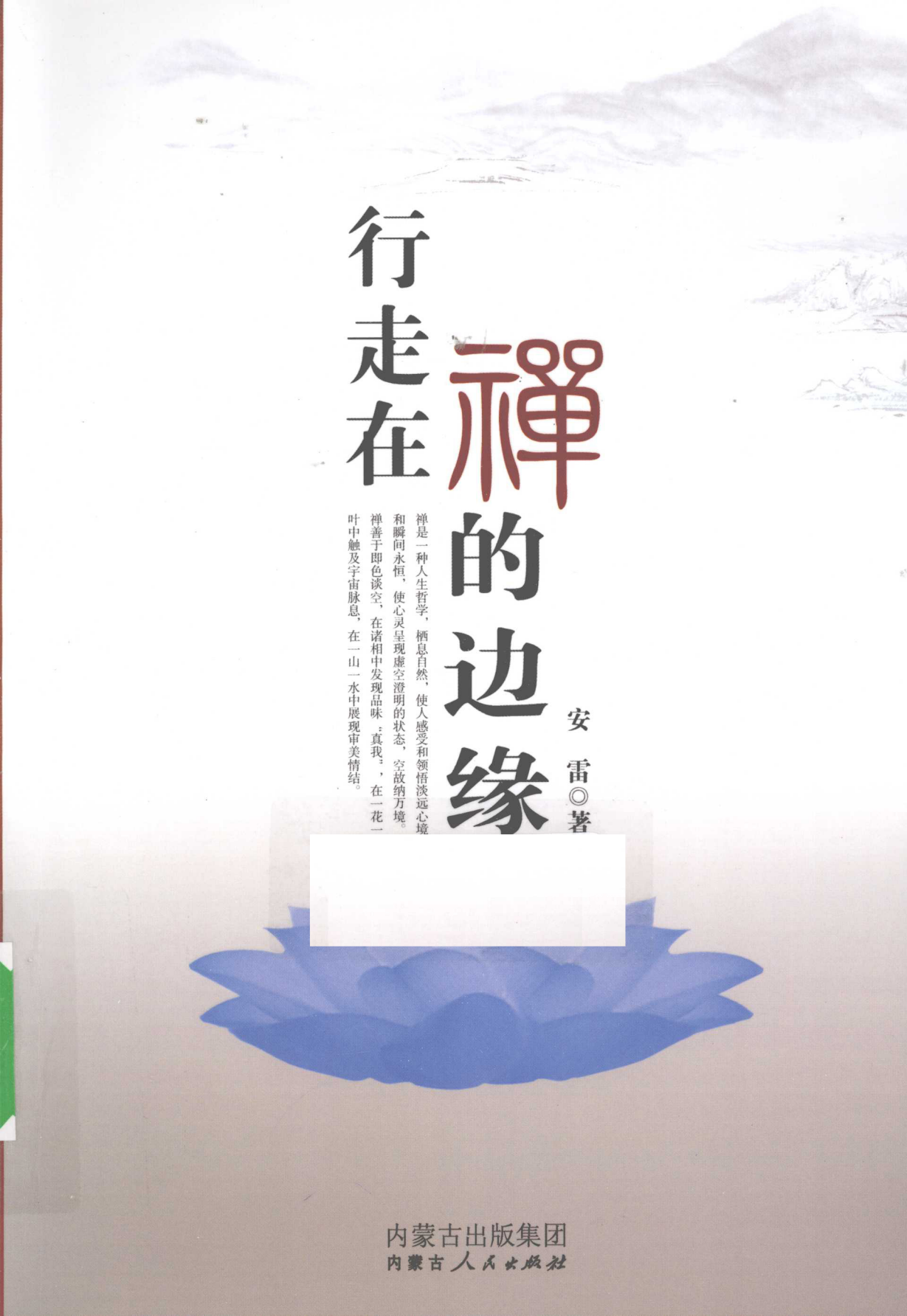




行走在 禪的 边缘

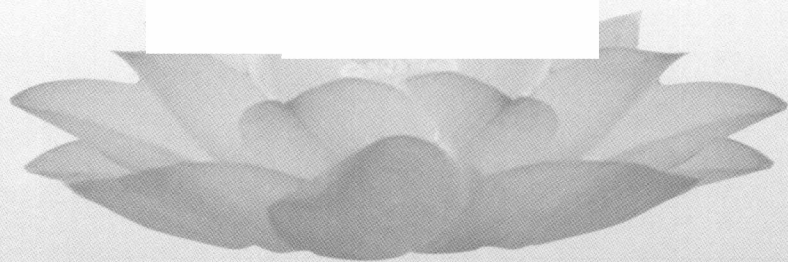
安雷◎著

禅是一种人生哲学，栖息自然，使人感受和领悟淡然心境和瞬间永恒，使心灵呈现虚空澄明的状态，空故纳万境。禅善于即色谈空，在诸相中发现品味：真我，在一花一叶中触及宇宙脉息，在一山一水中展现审美情结。

内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

行走的
禪的
边缘

雷◎著



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

行走在禅的边缘/安雷著. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009. 11

ISBN 978 - 7 - 204 - 09878 - 1

I. ①行… II. ①安… III. ①禅宗 - 人生哲学 - 通俗
读物 IV. ①B946.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 203633 号

行走在禅的边缘

作 者 安 雷

责任编辑 杨显文

内文插图 马东原

封面设计 三丑视觉

出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 呼和浩特市欣欣彩虹印刷包装有限责任公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 23.75

字 数 160 千

版 次 2010 年 6 月第 1 版

印 次 2010 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1 - 4000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09878 - 1/I · 2169

定 价 38.00 元

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

行走在禅的边缘(代序)

禅是“禅那”的简称,意为静虑思修。禅源于佛教,是一种修持方式,主张不依佛典,摆脱桎梏,崇尚心灵感受和顿悟。

禅是一种人生哲学,它栖息于大自然之中,使人感受和领悟淡远的心境和瞬间的永恒,使心灵呈现虚空澄明的状态,空故纳万境。禅善于即色谈空,在万法诸相中发现“真我”、品味“真我”,在一花一叶中触及宇宙脉息,在一山一水中展现审美情结。

禅有着心灵的自由,随处作主,立处皆真,如人饮水,冷暖自知。

禅的目的是除去一切表象和非本质的东西,获得那种靠直觉领悟到的真理,通过体验和心悟的神奇会合,得到对“我”、“真实”的充分觉醒,是自性的返照、发掘和开拓。

禅认为一切众生皆有佛性,禅可以帮助我们唤回迷失的本源。

禅热衷于虚空、大小、动静、盈空,对审美有着本质的引导和启发。

安 雷

2010年6月



目 录

心 灯	(1)
见山是山	(2)
仁者心动	(4)
忘却来时路	(5)
庭前柏树	(6)
放 下	(7)
心中这个	(8)
一片闲田地	(9)
直指人心	(11)
怎样才能避免	(13)
别离庐山	(14)
这头高那头低	(15)
来时无迹去无踪	(16)
无生灭无去来	(17)



不如小丑	(19)
你就是佛	(21)
仰山破镜	(22)
无位真人	(23)
空不自生	(25)
卧如来	(26)
沕仰采茶	(27)
为止小儿啼	(28)
禅心无滞境	(29)
白居易问禅	(30)
应无所住而生其心	(31)
鲜花开放	(32)
通身无影像	(33)
狗有佛性吗	(35)
孤峰顶上	(36)
寻找羚羊	(37)
不知最亲切	(39)
云归山谷静	(40)
离家舍不在途中	(41)
金佛不渡炉	(42)
提起放下	(43)
独坐大雄峰	(44)
开悟之眼	(45)
无我相	(46)
心中无崖	(47)



心即佛	(49)
又挂上了	(50)
禅师的兰花	(51)
一任莓苔满地侵	(52)
万物一体	(53)
银碗盛雪	(55)
痛并快乐着	(56)
妙 音	(57)
古镜已磨	(58)
百尺竿头	(60)
心舍于有无	(61)
万法归一	(62)
凡圣两忘	(63)
莫向身外求	(65)
不著相	(66)
本来面目	(68)
自然禅	(70)
除去闲名	(71)
关照内心	(72)
一村菊香	(73)
满 了	(74)
何来层次	(75)
堪听偃溪流水意	(76)
敲磬拨智	(77)
牧童横笛望源归	(79)



天堂乎地狱乎	(80)
魅力施主	(81)
送一轮明月	(83)
机敏的鱼	(84)
梅子熟了	(85)
空费草鞋钱	(87)
无事是好事	(88)
夜静春山空	(89)
性相一如	(90)
落花啼鸟	(91)
犀牛扇	(92)
投 子	(93)
照顾脚下	(95)
依然叫它作香匙	(96)
静	(97)
谁在井中	(98)
无心之茶	(99)
拨破湘江月	(101)
打坐非禅	(102)
雨霁长空静	(103)
一与三	(104)
无事是贵人	(106)
卖饼人家	(107)
镜清的雨滴	(108)
画饼成禅	(109)



月莹池塘静	(111)
南泉赏花	(112)
锁虚空	(113)
一口吸尽西江水	(115)
倩女离魂	(117)
嫌什么?	(118)
陇上写春	(120)
柑桔之分	(121)
一切皆禅	(122)
杯中月	(124)
多捡一些	(125)
淡妆浓抹总相宜	(126)
观 心	(127)
归鸟尽迷巢	(128)
吃茶去	(129)
水如天	(131)
善自珍重	(132)
春风未放百花舒	(133)
我的相貌	(134)
放下得道	(136)
盐的味道	(137)
本来成现不须参	(138)
无风起浪	(139)
罢钓归来不系船	(140)
避寒暑	(141)



竹篾触背	(142)
无缝塔	(143)
好雪不落别处	(145)
法演的“空”	(146)
灵 照	(147)
桥流水不流	(148)
清心好见性	(150)
如刀划水	(151)
吾心见境尽为非	(152)
平常心是道	(153)
荣者枯者	(154)
云在青天水在瓶	(156)
万里无云万里天	(157)
修竹引风来	(158)
桶底脱	(159)
心安适然	(160)
日面佛月面佛	(161)
无所牵挂	(162)
正 反	(163)
雨过清苔润	(164)
八风吹不动	(165)
莲 花	(167)
我不是众生	(168)
借住与你	(169)
拨火悟道	(171)



芭蕉径	(173)
本来无一物	(174)
承 担	(176)
度人度己	(177)
宽 容	(178)
马上剃度	(179)
香严击竹	(181)
磨砖成镜	(183)
谁束缚汝	(185)
放下提着	(186)
为己所迷	(187)
心无挂碍	(188)
江上秋夜	(190)
天堂与地狱	(191)
寸丝不挂	(192)
喧哗声里共忘机	(193)
眼横鼻直	(194)
落花啼鸟一般春	(195)
咸淡有味	(196)
南泉救鹅	(197)
慧可安心	(198)
青山覆白云	(199)
诗偈论道	(200)
无道心	(201)
公开地爱	(202)



大千为床	(203)
解 脱	(204)
不信是真谛	(205)
一与十	(206)
凡圣两忘	(208)
禅 茶	(210)
以心传心	(212)
廓然无圣	(213)
石烂松枯不记年	(215)
我自调心	(216)
月下披云笑一声	(218)
无姓是祖	(219)
没时间老	(220)
茶禅一味	(221)
我是侍者	(222)
有无之别	(224)
弄花香满衣	(226)
梅子熟了	(227)
得指忘月	(228)
饥来吃饭困来眠	(229)
影落澄潭几个知	(230)
如何是真月	(231)
渠今正是我,我今不是渠	(232)
吹折门前一枝松	(234)
青山面目依然在	(235)



方丈与乞丐	(236)
色即是空	(237)
心性本同	(239)
唤我旧时名	(240)
还好,有我在	(241)
鹏鸟与麻雀	(243)
古 镜	(245)
汝心明净	(246)
思 量	(247)
自在自得	(248)
行恶与修善	(249)
草木即佛	(250)
须弥藏芥子	(252)
从心流出	(253)
惠泉妙语	(254)
心 眼	(255)
一树春风有两般	(257)
返 照	(258)
无处更留心	(259)
万法唯识	(260)
山高怎阻野云飞	(262)
镇州萝卜	(263)
布袋和尚	(265)
一宿觉	(266)
只许佳人独自知	(268)



水车原理	(269)
千年钻故纸	(271)
提起放下	(272)
敬钟如佛	(273)
棋理禅机	(274)
是邪是正	(275)
空	(276)
泡茶的心	(278)
正受烧书	(279)
禅家能自静	(280)
佛与魔鬼	(281)
春到花便开	(283)
禅师的宝座	(284)
行看流水坐看云	(286)
不曾空过	(287)
服 从	(288)
海月无影	(289)
禅与牛	(291)
背柴走江湖	(293)
月亮的样子	(294)
通身是眼	(295)
缠 缚	(296)
且喜天下太平	(297)
解铃人	(298)
牵 缠	(299)



冰壶含宝月	(300)
自家宝贝	(301)
五 随	(302)
心即是佛	(303)
日日是好日	(304)
善昭的诗	(305)
心无外物	(306)
啐啄之机	(308)
我不是佛	(310)
澄心万虑忘	(311)
一尊佛	(312)
体露金风	(313)
云水随缘	(315)
谁共澄潭照影寒	(316)
禅也要分胜负吗	(317)
滞句者迷	(318)
了然尼师	(319)
冰霜不自寒	(320)
纯洁的心	(321)
一日不作一日不食	(323)
唯有清风明月知	(324)
你点的是哪个心	(325)
万古长空一朝风月	(326)
大觉道钦	(328)
你我无别	(329)



只这个	(331)
无我之境	(332)
悬 挂	(333)
凭君仔细看	(334)
佛不曾迷	(335)
老僧半间云半间	(336)
知解宗徒	(337)
默契自如	(338)
野鸭飞了	(339)
寒山与拾得	(340)
南岳怀让	(341)
思	(342)
即心即佛	(344)
天上有星皆拱北	(345)
净瓶与古佛	(346)
幻化身心若春雪	(347)
空廓之音	(348)
问者不近	(349)
吾名惠寂	(350)
无处不周	(351)
婆子的神通	(352)
黄庭坚闻香	(354)
诸法如义	(356)
泯除拣择	(357)
禅师的学问	(359)



鹭入芦花	(360)
纵横自在	(361)
捉虚空	(362)
庭前嫩竹	(363)
如水归水	(364)