

虛雲大師禪修體系

一誠敬題



文化藝術出版社
Culture and Art Publishing House

虛雲大師禪修體系

一誠敬題



图书在版编目 (CIP) 数据

虚云大师禅修体系 / 李志锋编. — 北京: 文化艺术出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5039-3937-2

I. 虚… II. 李… III. 佛教—文集 IV. B94—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 180454 号

虚云大师禅修体系

编 者 李志锋

责任编辑 胡 晋

责任校对 方玉菊

装帧设计 玲 子

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮箱 whysbooks@263.net

电 话 (010)64813345 64813346

(010)64813384 64813385

经 销 新华书店

印 刷 国英印务有限公司

版 次 2009 年 11 月第 1 版

2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 毫米 1/8

印 张 8.75

字 数 150 千字

书 号 ISBN 978-7-5039-3937-2

定 价 17.00 元

版权所有, 侵权必究。印装错误, 随时调换。

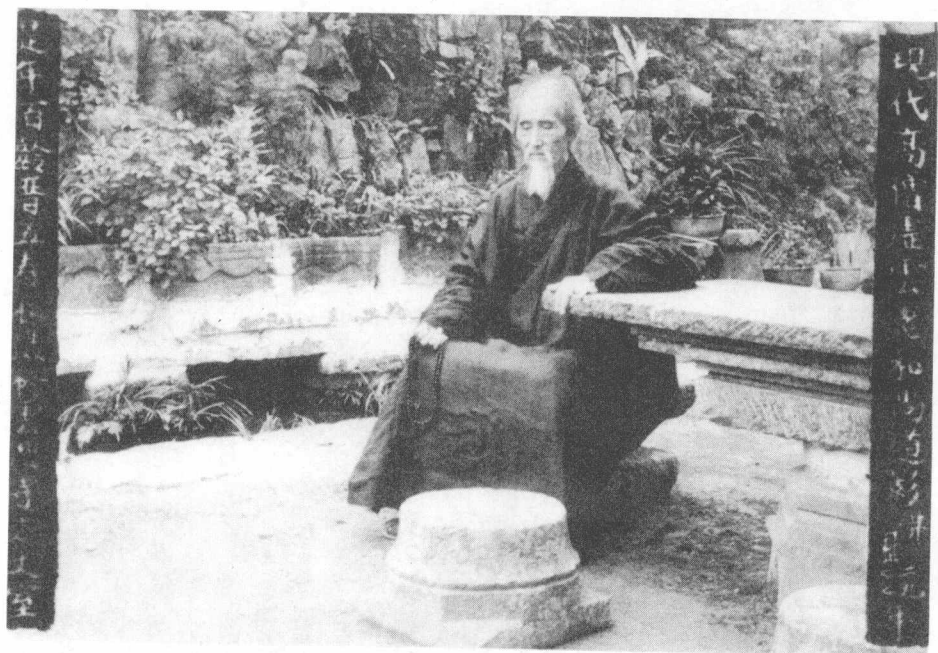
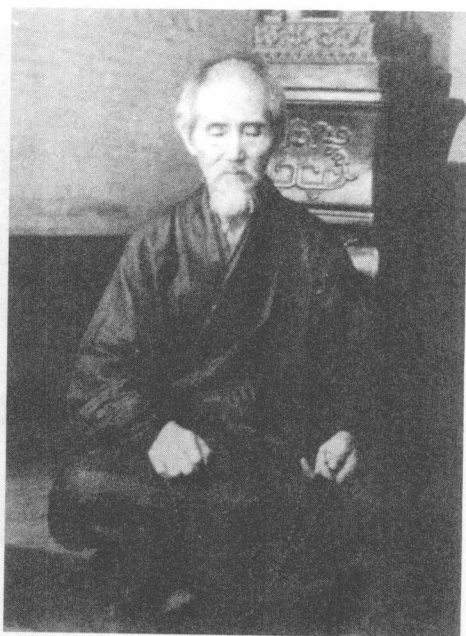


雲公老人
 像贊
 嗟嗟群生茫
 碌碌為人忙
 終南得見地
 鷄山住道場
 祖庭樹法幢
 曹溪振宗綱
 百齡尤苦幹
 功勳豈可量
 知定勲
 沐敬題



南華戒律學院全體生攝紀念









佛教的缘起 /1

(一) 佛教的缘起 /2

(二) 出家的形式 /4

(三) 出家修行为大丈夫行径 /5

佛教的基本教理 /9

(一) “佛”之本义 /10

(二) 佛教的基本教理 /11

佛法修证的目的、对象和原理 /33

(一) 识自本心, 见自本性 /34

(二) 了脱生死 /35

(三) 修此一心 /36

众生成佛的可能性 /51

(一) 成佛人人有份 /52

(二) 道念决定道业 /54

修佛办道的难与易 /59

- (一) 佛所言二十难 /60
- (二) 憨山所言十难 /62
- (三) 难之与易的根源 /62
- (四) 真实用心则易, 信不及则难 /63
- (五) 信实则易, 放逸则难 /63
- (六) 理上解悟则易, 确实证悟则难 /64
- (七) 难之与易, 在人不在法 /65

末法求道的困境与方便 /68

- (一) 末法的本质 /69
- (二) 末法的现象 /70
- (三) 末劫求道当以戒为师 /78
- (四) 末法求道之可靠指南——《楞严经》 /79

修佛办道的先决条件 /81

- (一) 归依三宝 /82
- (二) 发心起愿 /85
- (三) 严持戒律 /99
- (四) 深信因果 /122
- (五) 金刚眼、顺风耳、好肚皮 /131

修佛办道的路线 /134

- (一) 总路线: 戒定慧 /135
- (二) 具体路线: 信解行证 /136

修佛办道的法门 /138

- (一) 诸法以戒为基 /139
- (二) 法门设定的原则：对机而设 /141
- (三) 选择法门的原则：确定正助，一门深入 /144
- (四) 论禅宗 /146

圆融无碍的方法论 /163

- (一) 顿渐圆融 /164
- (二) 行解圆融 /167
- (三) 净秽圆融 /171
- (四) 动静圆融 /172
- (五) 佛法世法圆融 /176
- (六) 内外圆融 /182
- (七) 禅净圆融 /184

参禅法要 /187

- (一) 参禅须知 /188
- (二) 调心 /189
- (三) 照顾话头 /212
- (四) 参禅以开悟为期 /239

其他修法 /243

- (一) 净土(念佛)修法 /244
- (二) 研经与言教 /246
- (三) 律下修法 /250

(四) 打七 /254

(五) 拜忏 /255

(六) 水陆法会 /257

(七) 僧仪 /258

诸行功德 /261

4

(一) 静坐须臾胜七宝造塔 /262

(二) 持戒的功德 /263

后记 /271

A decorative horizontal border featuring a repeating pattern of stylized lotus flowers and leaves. The pattern is rendered in a light, textured style, possibly embossed or woven into the fabric of the book cover.

佛教的缘起

(一)佛教的缘起

佛未出世时，为邪法而在真理之外的外道¹，印度计有九十六种，谓外道六师，各有十五弟子，师弟之数相加，共九十六也。又称九十五种外道者，谓九十六种中，有一与佛法通，故除去此一而称九十五也。九十五种外道，各各宗旨不同，都说修行，理路都搞不清楚，议论颠颠倒倒，还有人跟他学。中国古代轩辕黄帝，访崆峒山广成子²，也说修道；伏羲画八卦，也说是道；李老君为周朝柱下史，也讲道。中外古今讲道的人很多，而有浅深不同，与佛相较就差得很远。

谈起佛教的缘起是这样的：教主释迦牟尼佛，姓刹利，父净饭王，母摩耶。刹利氏自天地更始，阎浮州³初辟

以来，世代为王。佛历劫修行，值燃灯佛授记，于此劫作佛；后于迦叶佛世，以菩萨成道，上生睹史陀天，名护明大士。及应运时，乃降神于摩耶。当此土周昭王二十四年，甲寅四月初八日，自摩耶右肋诞生，生时放大光明，照十方世界，地涌金莲承足，一手指天，一手指地，周行七步，目顾四方，曰：“天上天下，唯吾独尊！”

年十九，二月八日，欲求出家，而自念言，当复何遇？即游四门，见老病死等事，心生悲厌。作是思惟：此老病死，终可厌离。于是夜子时，有净居天人，于窗隔中，叉手言曰：“出家时至，可去矣！”于是诸天捧所乘马足，超然凌虚，逾城而去。曰：“不断八苦，不成无上菩提，不转法轮，终不还也！”入檀特山修道。始于阿蓝迦蓝处三年，学不用处定，知非便舍。复至郁头蓝弗处三年，学非非想定，知非亦舍。又至象头山，同诸外道，日食麻麦，经于六年，然后夜睹明星，豁然大悟，成等正觉⁴。二月八日，世尊前行至波罗奈国鹿野苑中，度五比丘，初为陈如说“四圣谛法”⁵，汝今应当知苦、断集、证灭、修道。当佛三转四谛十二法轮时⁶，陈如得法眼净⁷。世尊重为四人广说四谛，亦得法眼净。时五人白佛，欲求出家。世尊呼彼五人：

“善来比丘，须发自落，袈裟着身，即成沙门。”佛复为说五阴无常，苦空无我，皆漏尽意解，成阿罗汉，于是世间始有五阿罗汉。以后又度耶舍长者子朋党五十人，优楼频螺迦叶师徒五百人，那提迦叶师徒二百五十人，伽耶迦叶

师徒二百五十人，舍利弗师徒一百人，大目犍连师徒一百人。此一千二百五十人，先事外道，后承佛之度化而得证果。于是感佛之恩，一一法会，常随不离，故诸经之首，列众多云千二百五十人俱。

（二）出家的形式

我们跟佛学，现在都是出了家，但出家有四种：

一、身出家心不出家，身参法侣，心犹顾恋。二、身在家心出家，虽然受用妻子，而不生耽染。三、身心俱出家，于诸欲境，心无顾恋。四、身心俱不出家，受用妻子，心生耽染。我们自己检查一下，看这“四料简”中是哪一类呢？我惭愧，身虽出家，几十年骗佛饭吃，表面出了家，内心未入道，未证实相理体，未能四大皆空，未能如如不动，这就是心未出家。我就是这样苦恼，还有和我一样的，可见身心俱出家就为难了。古来身在家心出家的大居士，如印度的维摩诘、月上女、末利夫人、韦提希夫人，中国的庞蕴、宋仁宗、张襄阳，都是深通佛法，居尘不染尘。身心俱出家的大祖师多了，都是佛门模范，为后人钦式，弘法利生，作大佛事，功德无量。其身心俱不出家的就不要说了。真出家的实在难，能成大器的更不易。扣冰古佛说：“古圣修行，须凭苦节。”黄蘗老人说：“不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”故出家人能做到底也不容

易。(一九五五年六月二十七日云居山方便开示)

(三) 出家修行为大丈夫行径

今生能做和尚，皆是过去培有善根，否则必不得出家做和尚也。和尚不是穷苦人做的，若是穷苦人做的，何以乞丐不做和尚？和尚不是富贵人做的，若是富贵人做的，何以未见富贵人去做和尚？有的居士于富贵功名也能放下，也能吃长素，也能打坐，也能礼佛诵经，对佛法也能懂能讲，但要他做和尚则不肯也。足见做和尚不容易，哪怕就是一个苦恼和尚，都有他前生的栽培。不过，既已做了和尚，就不可虚过，到宝山空手而回。(一九四四年虚云和尚开示录，蒋中和笔记、蔡日新整理)

既受三坛大戒者，便是大丈夫和菩萨；又发了菩提心，就要做大丈夫和菩萨的事。梵语菩提，此译为道，道者是心是理，心之妙理，体同虚空，遍三界十方，包罗万象。发如是菩提心，就是菩萨大丈夫。(一九五五年五月二十三日云居山方便开示)

注释：

1. 外道：指佛教以外的一切宗教。古印度时代，佛教指外道为神圣而应受尊敬之隐遁者，意思为正说者、苦行者；相对的佛教自称内道，佛教经典自称内典，称佛教以外的经典为外典。到

了后世，渐渐加上异见、邪说的意义，外道遂成为侮蔑排斥的贬称，意为真理以外之邪法者。外道种类至多，如六师外道、六苦行外道、十六外道、二十外道、六十二见、九十六种外道等等。（于凌波居士著《唯识名词白话新解》）

2. 广成子：古代传说中的仙人。晋·葛洪《神仙传·广成子》：“广成子者，古之仙人也。居崆峒之山石室之中。黄帝闻而造焉。”一说即老子。《庄子·在宥》：“黄帝立为天子十九年，令行天下，闻广成子在于崆峒之山，故往见之。”陆德明释文：“广成子，或云即老子。”

3. 阎浮州：又称阎浮洲、阎浮提、阎浮界、阎浮世，指人世间。

4. 等正觉：正等正觉的简称。梵语三藐三菩提。

5. 四圣谛：又云四谛、四真谛。圣者所见之真理也。

一苦谛：三界六趣之苦报也。是为迷之果。

二集谛：贪嗔等烦恼，及善恶之诸业也。此二者能集起三界六趣之苦报，故名集谛。

三灭谛：涅槃也。涅槃灭惑业而离生死之苦，真空寂灭，故名灭。是为悟之果。

四道谛：八正道也（正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定），此能通于涅槃故名道。是为悟之因。其中前二者流转之因果也，故又曰世间因果。后二者还灭之因果也，又曰出世间因果。此四者皆云谛者，言其真理实为至极也。而二者皆先果后因者，果易见，因难知，故先示苦果令其厌，然后使断其因，又举涅槃之妙果使乐之，然后使修其道，是乃诱引最劣小机之善巧也。佛起菩提树下至鹿野苑，为五比丘始说此法。是为佛转法轮之初。依之而修道证灭者，称为声闻