

基层妇幼保健 工作手册

魏秀珍 主编

中医古籍出版社

基层妇幼保健工作手册

魏秀珍 主编

责任编辑 樊岚岚

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

基层妇幼保健工作手册/魏秀珍编.—北京:中医古籍出版社,2001.1

ISBN 7-80013-939-5

I. 基… II. 魏… III. 妇女-妇幼保健-手册
IV. F173-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 47562 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

河北省河间市曙光印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 18.375 印张 460 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-939-5/R·935

定价:25.00 元

發展婦幼衛生
事業服務婦女
和兒童

劉金喜題

加強基層如幼保健工作，
提高兒童身体素质。

材料(五)

1980年三月十四日

目 录

第一章 女童保健	(1)
第一节 女童期生理、心理特点	(1)
第二节 女童保健要点	(2)
第三节 女童常见疾病防治	(3)
第二章 青春保健	(8)
第一节 青春期的生理、心理特点	(8)
第二节 青春保健指导	(11)
第三节 青春异常情况监测及处理	(14)
第三章 婚前保健	(18)
第一节 婚前保健服务机构的确立	(18)
第二节 婚前卫生指导	(19)
第三节 婚前卫生咨询	(21)
第四节 婚前医学检查	(24)
第四章 孕前保健	(27)

第五章 孕早期保健 (29)

第一节 孕早期胎儿发育特点 (29)

第二节 孕早期保健指导 (30)

第三节 早期妊娠异常情况处理 (33)

第六章 孕中期保健 (39)

第一节 妊娠监测 (39)

第二节 孕中期宣教指导 (42)

第七章 孕晚期保健 (43)

第一节 胎产式、胎方位的诊断及处理 (43)

第二节 孕晚期宣教指导 (47)

第三节 妊娠并发症的监测及处理 (48)

第四节 妊娠合并症的监测及处理 (61)

第八章 高危妊娠 (73)

第一节 高危妊娠的定义及范围 (73)

第二节 高危妊娠的诊断 (74)

第三节 高危妊娠的评分 (79)

第四节 高危孕妇的分级管理 (83)

第四节 高危妊娠的处理 (84)

第九章 产时保健 (86)

- 第一节 分娩征象的诊断及处理 (86)
- 第二节 第一产程临床经过及观察 (88)
- 第三节 第一产程难产的识别及处理原则 (92)
- 第四节 第二产程临床经过及处理..... (108)
- 第五节 第三产程临床经过及处理..... (113)
- 第六节 科学接生..... (115)
- 第七节 导乐式分娩..... (120)
- 第八节 产时并发症的监测及处理..... (122)

第十章 产褥期保健..... (133)

- 第一节 产褥期生理变化及临床表现..... (133)
- 第二节 产褥期的观察及处理..... (135)
- 第三节 母乳喂养..... (139)
- 第四节 异常产褥的防治..... (149)

第十一章 更年期、老年期保健..... (157)

- 第一节 更年期、老年期生理特点 (157)
- 第二节 更年期、老年期保健要点 (159)
- 第三节 更年期综合症的防治..... (161)

第十二章 妇女病普查普治..... (164)

- 第一节 妇女病普查..... (164)

第二节	妇女病普治·····	(171)
第十三章	妇女常见病的防治 ·····	(173)
第一节	外阴疾病·····	(173)
第二节	阴道炎·····	(177)
第三节	子宫颈炎·····	(178)
第四节	盆腔炎·····	(180)
第五节	子宫肌瘤·····	(183)
第六节	卵巢肿瘤·····	(185)
第七节	子宫颈癌·····	(187)
第八节	子宫内膜癌·····	(190)
第九节	妊娠滋养细胞疾病·····	(193)
第十节	月经失调·····	(201)
第十一节	子宫内膜异位症和子宫腺肌病·····	(211)
第十二节	子宫脱垂·····	(215)
第十三节	不孕不育防治·····	(216)
第十四章	乳房疾病防治 ·····	(225)
第一节	乳房结构不良性疾病·····	(225)
第二节	乳腺良性肿瘤·····	(228)
第三节	乳腺恶性肿瘤(乳腺癌)·····	(230)
第十五章	计划生育·····	(234)
第一节	计划生育技术指导基本原则·····	(234)
第二节	药物避孕与并发症防治·····	(237)

第三节	宫内节育器避孕法(IUD)	(240)
第四节	终止妊娠	(249)
第五节	绝育与复孕(育)	(261)
第十六章	儿童健康检查	(274)
第一节	健康检查要求	(274)
第二节	健康检查内容和方法	(275)
第三节	体格发育与健康评价	(279)
第十七章	智力低下与智力测验	(283)
第一节	智力低下诊断和分级	(283)
第二节	儿童智力测验方法	(284)
第十八章	预防接种和计划免疫程序	(289)
第一节	预防接种	(289)
第二节	计划免疫程序和五种疫苗的预防接种方法	(291)
第十九章	新生儿期保健	(296)
第一节	新生儿的生理特点	(296)
第二节	新生儿访视及母乳喂养指导	(299)
第三节	高危新生儿筛查及监护	(300)

第二十章 婴儿期保健 (307)

第一节 婴儿期特点 (307)

第二节 婴儿期保健 (308)

第二十一章 幼儿期保健 (309)

第一节 幼儿期特点 (309)

第二节 幼儿期保健 (310)

第二十二章 学龄前期儿童保健 (311)

第一节 学龄前期儿童的特点 (311)

第二节 学龄前儿童保健 (312)

第二十三章 早期教育 (314)

第一节 早期教育的重要性 (314)

第二节 早期教育的原则 (314)

第三节 早期教育的主要内容 (315)

第四节 早期教育应注意的问题 (317)

第二十四章 托儿机构的卫生保健 (318)

第一节 卫生保健管理 (318)

第二节 卫生保健制度 (320)

第三节 托幼机构保健工作评价 (324)

第二十五章 新生儿常见疾病防治..... (326)

- 第一节 新生儿窒息..... (326)
- 第二节 新生儿呼吸窘迫综合征..... (330)
- 第三节 新生儿肺炎..... (331)
- 第四节 新生儿病理性黄疸..... (333)
- 第五节 新生儿硬肿症..... (335)
- 第六节 新生儿破伤风..... (337)
- 第七节 新生儿颅内出血..... (338)
- 第八节 新生儿缺血缺氧性脑病..... (339)
- 第九节 新生儿代谢性疾病..... (341)

第二十六章 婴幼儿常见病防治 (344)

- 第一节 肺炎..... (344)
- 第二节 婴幼儿腹泻..... (349)
- 第三节 维生素 D 缺乏性佝偻病 (352)
- 第四节 小儿贫血..... (356)
- 第五节 营养不良..... (358)

第二十七章 小儿常见传染病的防治 (361)

- 第一节 流行性感冒..... (361)
- 第二节 麻疹..... (362)
- 第三节 风疹..... (364)
- 第四节 幼儿急疹..... (365)
- 第五节 猩红热..... (366)

第六节	水痘·····	(367)
第七节	流行性腮腺炎·····	(368)
第八节	流行性脑脊髓膜炎(流脑)·····	(370)
第九节	流行性乙型脑炎·····	(372)
第十节	病毒性肝炎·····	(374)
第十一节	百日咳·····	(376)
第十二节	脊髓灰质炎·····	(378)

第二十八章 超声诊断在妇产科和儿科的应用

.....	(382)
第一节 超声诊断适应证及检查前准备.....	(382)
第二节 子宫、附件及盆腔疾病的超声诊断	(385)
第三节 妇科肿瘤超声诊断.....	(391)
第四节 生理妊娠超声监测.....	(401)
第五节 病理妊娠的超声诊断.....	(411)
第六节 颅内疾病超声诊断.....	(429)
第七节 小儿腹部疾病超声诊断.....	(433)

第二十九章 妇幼卫生管理····· (444)

第一节	妇幼卫生工作任务·····	(444)
第二节	基层妇幼卫生工作条件·····	(445)
第三节	妇幼卫生工作方法·····	(450)
第四节	妇幼卫生工作职责·····	(452)
第五节	妇幼卫生工作法规·····	(464)

第三十章 妇幼卫生监测 (477)

第一节 组织管理..... (477)

第二节 5岁以下儿童死亡监测 (479)

第三节 孕产妇死亡监测..... (498)

第四节 出生缺陷监测..... (513)

第三十一章 妇幼卫生工作统计 (521)

第一节 婚前保健工作统计..... (521)

第二节 接生工作统计..... (527)

第三节 孕产期保健工作统计..... (531)

第四节 0~7岁儿童保健工作统计 (538)

附一、孕产妇常用实验室诊断正常参考值 (545)

附二、胎儿宫内生长发育监测常用指标(参考) (550)

附三、新生儿常用化验正常值(参考) (554)

附四、不同胎龄新生儿体格发育衡量表 (561)

附五、0~7岁儿童体格发育衡量表 (563)

附六、农历、公历换算表..... (569)

第一章

女童保健

第一节 女童期生理、心理特点

女童期指从新生儿期后到青春早期的阶段。这一阶段是女童身心迅速发育成长时期,此期能否健康成长对女性的一生有极大影响。女童期一般分为婴儿期(出生后 28 天~1 周岁),幼儿期(1~3 周岁),学龄前期(3~6 周岁),学龄儿童期(6~10 周岁)。女童从婴儿期到学龄前期又称为幼年早期,从学龄儿童期到青春早期又称为幼年晚期。

婴儿期:此期体格发育较快,但略低于男婴,生殖系统静止无发育,此期脑部发育迅速,随着视、听觉的发育,条件反射不断形成,但适应性差,心理意识仍保留在原始状态。

幼儿期:女童幼儿期体格发育略低于男童。此期中枢神经系统的发育迅速,通过神经反射作用,逐渐发育语言能力和知感觉,并与周围环境接触机会增多,产生注意、记忆、自我意识等心理活动。幼儿期性激素与内外生殖器官仍维持在抑制和静止状态。

学龄前期:体格发育较幼儿期略为缓慢。而中枢神经系统的结构及功能迅速发育。此期由于身心各方面的发展,初步产生了参加社会实践的愿望,而成人也对儿童提出了较高的要求,多让儿童独立完成吃、穿等一些简单的生活自理能力,并要求儿童从事力所能及的社会活动。学龄前期的女童性腺激素与内外生殖器官仍

保留在抑制、静止状态。

以上几期女童体格发育虽然较快,但生殖器官并未发育。输卵管长而弯曲,卵巢狭长,无卵泡发育;宫颈狭长,宫颈与宫体之比2:1,称为幼稚型子宫。阴道狭长,上皮薄无皱襞,细胞内亦无糖原。因此,阴道内酸度低,抗感染能力弱。此时期,多是穿开裆裤,外阴、阴道易感染而患外阴阴道炎。

学龄儿童期:此期儿童大脑皮质功能及第二信号系统发展迅速,能逐渐适应社会生活中的各种关系。8岁以前,女童身体性特征呈幼稚型。8岁以后,开始出现性的发育,卵巢开始有少数卵泡发育;子宫逐渐增大,宫颈开始增长;并有少量分泌活动;输卵管膜也有分泌作用;大阴唇逐渐发育丰满,皮肤增厚有皱襞,色素开始变深,但前庭区及阴道黏膜仍较薄。8~9岁,乳腺发育增大。10~11岁时体内雌激素水平迅速升高。11~12岁时女童体内促性腺激素可被测出。这期是儿童心理发展上一个重要转折点,为心理卫生教育和防治工作的需要时期。

第二节 女童保健要点

据女童的解剖生理发育特点,其保健与男儿童有不同之处。

1. 女童婴幼儿期,由于生殖器官及性腺激素处于静止状态,内外生殖器抗病能力差。应注意衣着宽松、适宜,内衣以棉织品为好,尽量不穿开裆裤,或尽早不穿开裆裤,以免外阴、阴道被污染而感染,或异物误入阴道内。

2. 对母亲、幼儿园的保育员或集体儿童中有生殖系统感染者,如淋病、滴虫,应注意隔离。

3. 女童的皮肤细嫩,表皮毛囊细小,避免给女童化妆,涂口红或抹指甲油等,以免引起女童皮肤损害或过敏反应。

4. 不宜给女童不适当的滋补品。由于现在我国经济发展了,

原书缺页