

晋华
经营

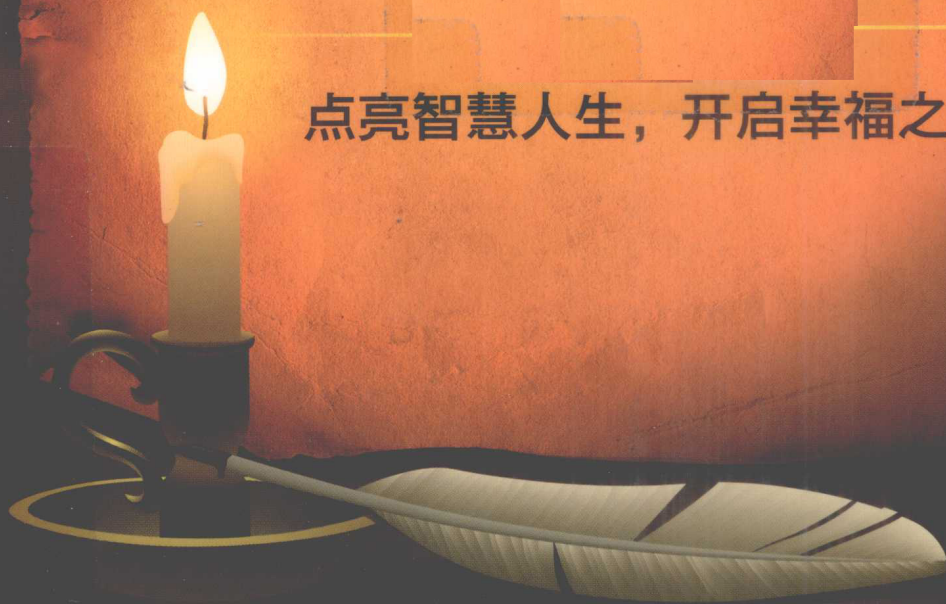
正略钧策
ADFAITH

人人必备的心灵鸡汤 成就卓越的励志课堂

受益一生的 励志课

唐华山 编著

点亮智慧人生，开启幸福之门



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

受益一生的励志课

唐华山 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

受益一生的励志课 / 唐华山编著. —北京: 人民
邮电出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-115-23472-8

I. ①受… II. ①唐… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130642 号

内 容 提 要

本书讲述了各种成功学理念、方法与故事, 书中内容可为那些渴望成功的人指明前进的方向, 帮助他们实现自己的梦想。

书中内容浓缩了全球顶尖励志大师总结出来的成功之道, 涵盖了成功学的各个方面, 包括认识自我、坚持理想、目标规划、人生定位、发挥特长、积极进取、展现自我、勇于创新、适时冒险、借势借力、挖掘潜能、解决困难、改过自新、诚实守信、健康心态、良好习惯、求职升迁、终身学习、成败得失、团队协作、修养品格、立即行动等, 既有经典案例, 又有理论和技巧, 是一本不可多得的成功励志宝典。

本书适合所有期待有所成就的读者阅读。

受益一生的励志课

◆ 编 著 唐华山

责任编辑 王莹舟

执行编辑 槐艳菲

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787 × 1092 1/16

印张: 20

2010 年 9 月第 1 版

字数: 390 千字

2010 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-23472-8

定 价: 38.00 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

前言

罗杰·罗尔斯是美国纽约历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟，那里环境肮脏、充满暴力，是偷渡者和流浪汉的聚集地。因此，在那儿出生的孩子，长大后很少有人能够获得较体面的职业。但是，罗杰·罗尔斯却是个例外，他不仅考入了大学，而且成为州长。在他就职时的记者招待会上，罗尔斯对自己的奋斗史只字不提，仅提到了一个非常陌生的名字——皮尔·保罗，后来人们才知道皮尔·保罗是他的小学校长。

从小受到环境的影响，罗尔斯和其他孩子一样，会砸烂教室的黑板、逃学、打架，甚至偷窃。一天，罗尔斯从窗台跳下伸着小手走向讲台，被校长皮尔·保罗逮个正着。出乎意料的是，校长不但没有批评他，反而对他说：“我一看你修长的小拇指就知道，你将来会成为纽约州的州长。”

当时，罗尔斯大吃一惊，因为他长这么大以来，只有奶奶让他振奋过一次，说他可以成为5吨重小船的船长。这一次校长大人竟说他可以成为纽约州州长，着实出乎他的意料，他记下了这句话，并坚信这是真的。

从那天起，纽约州州长就像一面旗帜，在他的心中高高飘扬。他的衣服不再沾满泥土，他的言谈不再夹杂脏话，他的行动也不再拖拖沓沓。他很快成了班长。

在此后的40多年里，罗尔斯没有一天不按州长的标准要求自己。到他51岁那年，他果真成了纽约州的州长！

这个故事值得我们思考，它带给我们的启示是多方面的。人人都是可以成功，只要我们树立正确的人生目标，拥有积极的心态，辅以不怕困难的奋斗精神，即使条件再艰苦，资源再有限，也能够冲破各种阻碍，实现自己的梦想。

成功学原理告诉我们：人人都能够成功。成功是人的本能、愿望和职责。你必须相信这一点。任何抱怨由于各种原因导致自己无法成功的人，都是在为自己的碌碌无

为寻找借口。

那么，到底怎样才能成功呢？这正是本书的编写目的。

只要你遵循本书中这些成功的理念和方法，每天学习一点点，每天进步一点点，并能够持之以恒，那么，当有一天蓦然回首时，你会惊奇地发现，自己早已在不知不觉中取得了惊人的进步，获得了最大限度的成功！

在本书编写过程中，作者得到了郑月玲、郭东华、邱草、唐秀娟、唐荣银、王沛同、唐洪飞、崔侠、郑海龙、崔艳、赵震凤、李彩莉、毕锋、王晓蕾、郑海涛、闫龙、冉现荣、郑茂章、单文元、邱素娟、邱云、王克友等人的大力支持和帮助，在此深表谢意。

由于作者水平所限，加之时间仓促，书中偏颇与不当之处在所难免，恳请读者朋友们批评指正。

目 录

第一章 认清自我是获得成功的前提

不认识自我，就难以成功 / 2

时刻审视所处环境，寻找最适合自己的发展平台 / 2

别等待他人对你施以援手，只有自己才能够帮助自己 / 3

正视自己的不足，才能提高自己的竞争力 / 4

做生意要选择自己熟悉的行业 / 5

成功的过程就是不断认识自我的过程 / 6

当你在艳羡别人时，别人也许正在艳羡你 / 7

多看到自己好的一面，千万不能轻视自己 / 8

客观评估自己，才能更好地发展 / 9

掌握自我评估的三大要素 / 10

全面评估自我不可或缺的八个问题 / 10

第二章 有梦想才有未来

不要说自己的梦想无法实现，关键是看你能坚持多少年 / 14

远大的理想能迸发出无穷的力量 / 15

希望能给人带来无穷的力量 / 16

坚持梦想，时刻把握好前进的方向 / 17

你想成为什么样的人，你才能成为什么样

的人 / 18

立志从未晚过 / 20

决心成功还不行，还要付诸具体行动 / 21

合理的选择与放弃，能够帮你早日到达梦想的彼岸 / 22

第三章 做好规划，明确目标

目标明确才不会做无用功 / 26

发现此路不通时，就要及时掉头 / 27

选定人生目标后就不要轻易更改 / 28

明确的目标是成就一切事业的基础 / 29

学会目标分解，再大的目标也能够轻松实现 / 30

时时校正前进的方向，不要偏离自己的目标 / 31

实现大目标，需要长久的规划 / 32

做事认真的人，迟早都会达到自己的目标 / 33

从现在开始，给自己树立人生 50 年计划 / 33

无法执行的计划不是好计划 / 35

适时降低目标，不要等到比原来更少 / 35

奔向目标时，不要三心二意 / 36

目标是本，任何工作都必须以目标为中心 / 37

避免走进羚羊思维的陷阱 / 37

立志做一个更了不起的人 / 38

第四章 正确的定位，成功的人生

别给自己定错了位 / 42

找准自己的位置，才能成就辉煌的人生 / 43

人生成功的奥秘就在于正确定位 / 44

找到适合自己的位置，英雄才有用武之地 / 44

不可忽视的三大定位因素 / 45

怎样确立自己的人生坐标 / 46

准确的市场定位是创业成功的关键 / 47

第五章 扬长避短，瞄准自己的用武之地

在你最感兴趣的事物上，隐藏着你的秘密 / 50

选准目标，全心投入 / 50

百事通不如一样精 / 51

做自己感兴趣的事 / 52

在擅长的领域中做自己最喜欢的事 / 53

扬长避短，选择适合自己的职业 / 53

将自己的特长发挥到极致 / 54

怎样才能将自己的特长发挥到极致 / 55

万贯家财不如一技在身 / 57

第六章 坚信自己能够创造奇迹

气馁是魔鬼的杀手锏 / 60

信心是决定成败的关键因素 / 60

如何征服讨厌的自卑 / 61

永远不要对自己绝望，也许明天一切都会好起来 / 63

坚信自己能成功，那么你就会成功 / 64

你的成就大小，取决于你对成功的渴望程度 / 64

想成功就要先肯定自己 / 65

没有人能胜过志在必得者 / 66

不要因为事情很难就举步不前 / 67

坚持下去，最好的总会到来 / 68

第七章 成功是逼出来的，爱拼才能赢

绝境能够激发潜能 / 72

咬紧牙关，逼迫自己不要逃避 / 73

敢逼自己的人，都能做到自己的最好 / 74

做人就要做坚强而勇猛的“雄狮” / 76

勤奋是一切成功的基础 / 77

告诉自己：我一定能行 / 78

命运改变不了你的困境，爱拼才会赢 / 80

长久的安逸与享受阻碍我们的进步 / 81

不要放慢你的脚步，速度就是一切 / 82

第八章 积极展示自己，成就辉煌自我

善于表现自我，是对自己的最高奖赏 / 86

适当地包装自己，让自己更“畅销” / 87

争取一个展示自己的机会 / 88

酒香也怕巷子深，有真才实学就要勇于展示 / 88

勇于自荐是一种非常可贵的品质 / 89

主动表现自己，加快成功的步伐 / 90

善于自我推销，才能更快成功 / 91

主动创造机会，才能脱颖而出 / 92

大胆创新，别让思维受限 / 93

第九章 不要错过任何一个腾飞的机会

抓住机遇就是抓住成功 / 96

机遇是人生最紧俏的商品 / 97

不是缺少机会，而是缺少眼光 / 98

时刻睁大眼睛，留心身边的机会 / 98

主动出击，创造成功的机会 / 99

在别人不屑一顾的东西上，或许藏着巨大的机会 / 101

耐心等待好时机，不要急着蹦出去 / 102

机会来临时，别让它偷偷溜走 / 103

及时抢占第二落点 / 104

慧眼识“缺”，关注冷门 / 105

不要把失败归为没有机会 / 106

抓住机会，绝不轻易放弃 / 107

在最喜欢的事情上寻找创业机会 / 108

聊天中也有大机会 / 109

第十章 永不墨守成规，铸就王者风范

创造性思维是获取成功的法宝 / 114

财富属于有创意的人 / 114

换一个思路想问题，难题也许就会迎刃而解 / 115

想有所突破，就要绞尽脑汁另辟蹊径 / 116

有想法就会有办法 / 117

排位落后没关系，爱动脑筋就能超越 / 119

找到他人没有发现的市场空隙 / 120

创造性思考与成功的可能 / 121

不跟在别人后面，不跟别人做同样的事 / 122

成功总是格外偏爱那些生活中的有心人 / 123

克服保守观念，铲除守旧思想 / 123

固步自封只会裹足不前，不断创新才能快速发展 / 124

坚持创新之路，引领时代潮流 / 125

尊重经验，但别被经验束缚 / 127

善于思考，才能激发出自己的创造力 / 127

牢记三大原则，彻底转变命运 / 128

第十一章 敢于冒险才能成功

充分准备之后再去冒险 / 132

风险与机遇是一对孪生姐妹 / 133

如果主意不错，那就赶紧尝试 / 133

想成就大业就必须具有冒险精神 / 134

勇敢地接受风险的挑战 / 135

精准预见，大胆投资 / 136

第十二章 借势借力可登天

把所有的资源都用上 / 140

站在“最好”的肩膀上，你就是行业领袖 / 140

借势借力能登天 / 141

借用他人的资源，经营自己的事业 / 142

从别人的失败中汲取走向成功的经验 / 143

信息是财富之源 / 144

抓住机会，借势腾飞 / 145

弱者坐待时机，强者制造时机 / 145

第十三章 挖掘成功的潜能

“永远都要坐前排” / 148

可以没有敌人，但不能没有竞争对手 / 149

自我设限，就是在扼杀潜能 / 149

在生存中竞争，在竞争中生存 / 150

树立积极的人生观 / 150

克服恐惧心理，勇敢地走上前台 / 151

善于挖掘自己身上的积极因素 / 152

把自己想像成冠军，自己才会成为冠军 / 153

人人都是天才，关键看你如何挖掘 / 154

第十四章 成功的秘诀就是坚持到底

成功贵在坚持 / 158

才气就是坚持不懈 / 158

坚持做好自己手头上的每一件事 / 159

持之以恒，必有所成 / 160

耐心能帮你成就大事 / 161

胜利属于坚持到最后的人 / 162

只要你还没有放弃，那么你就一直走在成功的道路上 / 163

不能在困难与挫折中丧失自己的斗志 / 164

再坚持一下，也许你就会成功 / 166

坚韧不拔的人才会成功 / 167

培养你的坚持精神 / 168

第十五章 逆境有为，磨难就是垫脚石

失败的对面是成功 / 172

时刻牢记自己的“耻辱” / 173

成长的环境决定不了你的高度 / 173

只有意志坚强的人，才能够改变自己的命运 / 174

成就大事需要勇气 / 175

贫苦的生活最能锻炼人 / 176

越是艰难困苦之时，越要沉着冷静 / 177

第十六章 任何难题都有解决的方法

抵达终点的路，往往并非一条 / 182

你所克服的困难越大，你的成就才会越高 / 183

永远都不要怀疑自己的能力 / 184

命运掌握在我们自己手中 / 185

最大的障碍并不是来自于外界，而是存在于我们内心 / 186

难题面前，别忘了让自己的思维转个弯 / 187

如何摆脱与克服困难 / 187

正确思考的几个步骤 / 188

第十七章 改过自新，时刻反省

远离奢侈，厉行节俭 / 194

骗你的人是你自己 / 194

时刻反省自己，不受习惯性条件反射的影响 / 195

不要以为自己比别人聪明 / 196

不要钻牛角尖 / 197

根除陋习需要勇气 / 198

生活要有节制，对物质的追求与享受要有限度 / 198

不要相信不用付出任何代价就能如愿以偿 / 199

不要等待，而是要为自己创造机会 / 199

追求完美没有错，苛求完美就错了 / 200

善于从错误中学习经验 / 200

第十八章 细节决定成败

要想成就大业，就要从身边的小事做起 / 204

一些看似不起眼的小事，也可以改变你的命运 / 205

不要在小事上栽跟头 / 206

小疏忽带来的大灾难 / 207

细节营销的魅力 / 208

奉行一丝不苟的严谨工作作风 / 209

细心出灵感 / 210

第十九章 有信走遍天下，无信寸步难行

守信比守财更重要 / 214

讲信用的人能获得别人最大限度的帮助 / 214

诚信无价，它能让人的心灵得到慰藉与升华 / 215

言而有信，人无信而不交 / 216

承诺无大小，一旦许诺必须兑现诺言 / 217

有信则朋友如织，无信则孤家寡人 / 218

信誉是一个人最宝贵的无形资产 / 219

诚实的品格才是最珍贵的 / 219

巧诈不如拙诚 / 220

诚实是一切价值的根基 / 221

第二十章 心态决定命运

积极乐观的心态是幸福的源泉 / 224

心态的力量是世界上最强大的力量 / 225

积极的心态可以改变你的人生 / 225

自暴自弃是对自己灵魂的放逐 / 227

心态不同，观察和感知事物的侧重点就不同 / 227

改变心态，就能改变命运 / 228

用积极的心态看待厄运 / 229

运用自我暗示，培养积极心态 / 230

别给心灵罩上阴影 / 231

以成功者的心态来面对挫折 / 233

让你变得积极主动的五种方法 / 234

第二十一章 好习惯受益终生

养成一个好习惯，造就人生最大的不动产 / 238

别人的建议可以采纳，但不要照单全收 / 239

与人交往要保持适当的距离 / 240

善待他人的缺点 / 240

面对一只狼勇往直前，面对十只狼赶紧撤退 / 241

不要对别人以偏概全 / 242

别把聪明写在脸上，而应藏在内心 / 243

精打细算，记下每笔钱的用途 / 243

别以工作为借口，忽略了家庭 / 244

不要盲从，自己才是自己的主人 / 246

第二十二章 求职有规则，升迁有诀窍

选择职业必须考虑的三大因素 / 248

躲避圈套，机敏应答 / 251

运用想象，出奇制胜 / 252

求职应聘也要讲原则 / 252

跳槽时要三思而后行 / 253

不要身在曹营心在汉 / 254

第二十三章 知识改变命运，学习决定未来

“文凭只看三个月” / 258

勤奋是通向成功的捷径 / 259

随时充电，才不至于落伍 / 260

三人行，必有我师 / 261

不断提升自己的学习能力 / 262

与成功者在一起，学习他们的经验 / 263

不断学习，与时俱进 / 264

不想被淘汰就必须不断充电 / 265

每天投资 5 分钟，你就会成为你想成为的人 / 266

第二十四章 笑看成败得失

从小事中发现成功的机会 / 270

好好把握现在，才能赢得未来 / 271

每种失败中都包含有等量利益的种子 / 271

如果不知道什么是失败，就不会知道怎样获得成功 / 273

做到自己的最好就是成功 / 274

要成功先吃苦 / 275

可以得意，但不要忘乎所以 / 276

成熟的果子最甜，而且最不容易腐烂 / 276

第二十五章 协作才能制胜

不够强大没关系，你可以融入到一个强大的团队 / 280

团结是成功的法宝 / 280

团结协作永远都是最重要的 / 281

互助才能生存，协作才能制胜 / 282

缺乏团队合作精神的人，走到哪里都不会受欢迎 / 283

无条件地融入你的团队 / 283

团队精神是事业成功的保障 / 284

学会分享，不能只进不出 / 285

要独立，但不要孤立 / 286

不抛弃，不放弃 / 287

关键时刻一定要抱成团 / 288

培养你的团队精神 / 288

第二十六章 教养是一种无法抗拒的力量

教养就是财富 / 292

诚实比金钱更重要 / 293

为别人着想，就是为自己的未来着想 / 293

放下架子，经常让生命归零 / 295

一定要做一个正直的人 / 296

做度量宽宏之人，容常人难容之事 / 297

第二十七章 从现在开始，请立即行动

一步实际行动比一打纲领更重要 / 300

立刻就干，一分钟也不拖延 / 301

现在就行动起来 / 302

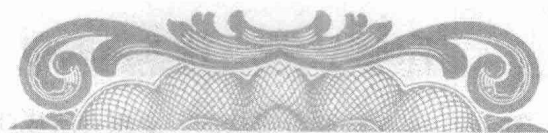
养成日事日清的好习惯 / 303

少说多做，奔着理想的目标前进 / 304

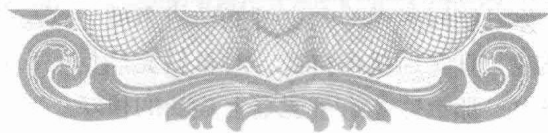
用行动消灭帕金森症 / 304

制订行动计划，先做最重要的事 / 305

迈向成功的九个具体行动 / 306



第一章 认清自我是获得成功的前提



不认识自我，就难以成功
时刻审视所处环境，寻找最适合自己的发展平台
别等待他人对你施以援手，只有自己才能够帮助自己
正视自己的不足，才能提高自己的竞争力
做生意要选择自己熟悉的行业
成功的过程就是不断认识自我的过程
当你在艳羡别人时，别人也许正在艳羡你
多看到自己好的一面，千万不能轻视自己
客观评估自己，才能更好地发展
掌握自我评估的三大要素
全面评估自我不可或缺的八个问题



不认识自我，就难以成功

一个不了解自己的人，是无法获得成功的。要想有所成就，首先要认识你自己。

“认识你自己”，这一镌刻在古希腊德尔菲神庙里的碑铭，就像一把千年不熄的火炬，表达了人类与生俱来的内在要求和至高无上的思考命题。著名哲学家苏格拉底也曾以此为训，把认识自我作为一生不懈的追求。

一个人是否能够做到正确地认识自我、肯定自我，以及如何塑造自我形象，如何制定发展目标，对积极与消极又是如何抉择的，这些对一个人的事业与前途有着很大的影响。换言之，你可能碌碌无为，也可能功成名就，这与你的自我意识有着密切的关系。如果你能准确、真实地认识自我，对自己充满信心，那么你就是一座金矿，加上你坚持不懈的努力，那么你才有可能登上成功的顶峰。

我们怎样才能了解自己呢？要想知道自己，我们可以通过向自己提问来做到：我想做什么？我能做什么？我该怎样做？这是三个最基本的问题。由此还可以派生出很多问题，比如：我的爱好是什么？我最擅长什么工作？哪种工作我干得不错？到现在为止，什么工作是我做得最成功的？我经常在哪些工作上失误？到目前为止，我的最大失误（可找出三个）是什么？这种失误为何会出现？我应该如何做才能让这种失误不再出现？现在我面临的困难是什么？

这些问题只要你能认真地去思考，你对自己的认识就会更加清晰。当然，这种思考不能只做一次，你应当每隔一段时间就去做一次。只要你如此反复地做两三个循环，你就会感觉到你对自己的了解已经非常深入了。

智慧点拨

了解自己，是一个人获得成功的首要前提。即便你以前事事不顺，但只要对自己有个清楚的认识，就依然会充满自信，从而最大限度地发挥自己的潜能。这样的人，无论遭遇多少艰辛与挫折，都会坚信自己一定会成功。

时刻审视所处环境，寻找最适合自己的发展平台

认识自我，也包括对自己所处环境的审视。很多时候，我们所处的环境，会限制我们的发展，如果不积极地寻求改变，这种限制会一直持续下去，从而阻碍我们的成功。

很多人都知道，秦朝丞相李斯为秦始皇统一并治理天下立下了汗马功劳。可鲜为人知的是，李斯年轻时只是一名小小的粮仓管理员，他的一切改变都始于他对所处环境的感知。

李斯 26 岁时，还只是楚国上蔡郡府里一个看守粮仓的小文书。他的工作是登记粮食进出情况，他认认真真地做着自己的本职工作。

日子就这么平平淡淡地过着，直到有一天，李斯到粮仓外的一个厕所去方便，一个极其平常的现象竟改变了李斯的人生轨迹。

李斯进了厕所，尚未解手，却惊动了厕内的一群老鼠。这群在厕所内安身的老鼠，个个瘦小枯干，且毛色灰暗，身上又脏又臭，让人恶心之极。

看到这些老鼠，李斯忽然想起了自己管理的粮仓中的老鼠。他们个个都吃得脑满肠肥，皮毛油亮，整日在粮仓中大快朵颐、逍遥自在。跟眼前厕所中这些老鼠相比，处境真是天壤之别！

李斯感慨万千：人生如鼠啊，不在仓就在厕，所处的环境不同，命运也就大不相同。想想自己在上蔡城里这个小小的仓库中做了八年小文书，从未出去看过外面的世界，不就如同这些厕所中的老鼠吗？整日在这小小的地方挣扎生活，却全然不知还有粮仓这样的天堂。

带着简单的行囊，李斯毅然决然地走了。离开上蔡后，他投奔了一代儒学大师荀况，开始了自己的追梦之旅。

皇天不负有心人。经过二十多年的追求和努力，李斯成为秦朝第一任丞相。

智慧点拨

李斯的故事告诉我们，环境对一个人的成长，有着非常重要的影响。在当今这个快速发展的社会，我们更要时时刻刻审视自己所处的环境，发现更好的发展平台，果断大胆地向前走。

别等待他人对你施以援手，只有自己才能够帮助自己

有这样一位商人，他把自己的全部财富都投资在一桩生意中，由于世界大战爆发，他无法获得工厂所需要的原料，被迫宣告破产。几乎一夜之间，他由一个有钱人变成了一无所有的穷人，这让他备受打击。于是他离开妻子儿女，成为流浪汉。对于这次损失他无法忘怀，而且随着时间的推移他越来越难过。后来，他甚至想到过自杀。

一个偶然的的机会，他看到了一本书，给他带来了希望，他决定找到这本书的作者，请作者帮助他重新站起来。

当他找到作家，说完自己的故事后，作家却对他说：“我已经以极大的兴趣听完了你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我没法让你重新站起来。”

商人的脸立刻变得苍白，低下头，喃喃地说道：“完了，这下完了。”

作家停了几秒钟，然后说道：“虽然我没有办法帮助你，但我可以给你介绍一个人，他可以帮助你东山再起。”

这位商人听后，立刻跳了起来，抓住作家的手，说道：“看在上帝的份上，请带我去见那个人吧！”

于是作家把他带到一面高大的镜子面前，用手指着镜子说：“我介绍你认识的就是这个人。在这个世界上，只有这个人能够使你东山再起。除非你坐下来彻底地认识这个人，否则你只能去跳湖了。因为在你做充分的认识之前，对于你自己或这个世界来说，你都是一个没有任何价值的人。”

他朝着镜子走了几步，摸着自己长满胡须的脸，对着镜子从头到脚打量了几分钟，然后退后几步，低下头开始哭泣起来。

两个月后，作家再一次在街上碰见他时，几乎认不出他来了。商人的步伐轻快有力，斗志昂扬，从头到脚打扮一新，看起来很成功的样子。

“那天离开你时，我还只是一个流浪汉。我对着镜子认识了自己。现在，我找到了一份月薪2000美元的工作。我的老板先预支了一部分钱给我，我现在又开始走上成功之路了。”他还风趣地对作家说，“将来有一天，我还要再去拜访你。到时我将带一张支票，签好字，收款人是你，金额由你填写。因为你使我认识了自己，让我站在镜子前看到了真正的我自己。”

智慧点拨

认识自己很重要，每个人都不应当否定自身的价值，因为每个人都有自己的闪光点。善待自己、珍惜自己是以认识自己为前提的，而要充分认识自己的价值，首先要增强自信。请记住，这个世界上，只有你自己能够帮助你自己。

正视自己的不足，才能提高自己的竞争力

有一天，神说：“动物们听好了！谁对自己的相貌体形有意见，都可以提出来，今天我将会给你们一个满意的答复。”

神首先问猴子：“猴子，你对自己的形象满意吗？”

猴子回答说：“我四肢完美，相貌更是无可挑剔，对此我很满意。比较而言，灰熊大哥的长相就显得笨拙了些。”

灰熊听后，走上前来，它没有承认自己相貌不扬，而是说：“我的外表是多么的威武！倒是大象，它的尾巴那么短，耳朵又那么大，身体蠢笨得简直没有一丁点儿美感可言。”

憨厚的大象听完灰熊的话，言辞恳切地回答说：“以我的审美观来看，海中的鲸要比我肥胖多了，而蚂蚁的身材则太小了……”

蚂蚁不甘示弱，抢着说：“微生物才小呢！和它们比，我像是一只恐龙！”

动物们互相指责，没有一个肯承认自己有不足之处。神的善举没人理会，让他感到很无趣。

缺点都是别人的，优点都是自己的，这是人们的习惯性思维。在做事情的时候，很多人往往只考虑到自己的长处，而看不到自己的短处，失败了就把错误推给别人，于是错过了让“神”把我们变得“更漂亮一点”的机会。

智慧点拨

不正视自己的不足就无法采取措施予以弥补，也就不能提高自己的竞争力。有缺陷并非坏事，只要承认它并弥补它，就能走向更大的成功。

做生意要选择自己熟悉的行业

马克·吐温是一个文学天才，在文学创作方面获得了巨大的成功，但他却有过两次失败的经商经历，使他负债累累。

马克·吐温第一次经商，是做打字机生意。1880年，马克·吐温已经45岁了。在此之前，他靠爬格子发了点小财，并小有名气。一个叫佩吉的人对马克·吐温说：“我在从事一项打字机的研究，马上就要成功了。研究成功产品投放市场后，金钱就会像洪水一样涌来。现在，我只差最后一笔实验经费，如果你投资，你将来得到的好处肯定难以计数。”

本来就有些想入非非的马克·吐温听对方这么一说，脑子里幻想的火苗一下子被煽得更旺。他想，靠爬格子只能发小财，要发大财，只有投资商业。他爽快地拿出2000美元，投资研制打字机。至于实验者的研究能力、研究方案的可行性和实际价值，他一点儿也不清楚。

一年很快就过去了，佩吉找到马克·吐温，亲切地对他说：“快成功了，只需要最后一笔钱。”两年过去了，佩吉又拜访了马克·吐温，仍然亲切地说：“快成功了，只需要最后一笔钱。”三年、四年、五年……时间一晃就是10个年头，这个“快成功”的打字机仍然没研制成功。马克·吐温屈指一算，先后19万多美元在佩吉的这种“亲亲热热”中丧失了。

后来，其他竞争者把打字机发明出来并已投入生产。马克·吐温投资的那个打字机，还没研制出来，即使研制出来了，此时投放市场，也赚不了多少钱。发财的美梦成了泡影，用心血换来的19万美元付之东流。此时马克·吐温才完全醒悟过来。

马克·吐温第二次经商是开办了一家出版公司。当时，马克·吐温的名气更大了。他所写的书有不少成了畅销书，人们竞相购阅。出版商看准这一行情，也争相出版他的作品，很多人因此而发财。眼见自己作品出版的收入大部分落入出版商的腰包，自己只能拿到其中的1/10，马克·吐温颇感不平。他想：为什么我自己不开个出版公司，专门出版、发行自己的作品呢？他决心做个出版商，出版自己的作品，不让肥水外流。

让人遗憾的是，马克·吐温没有任何建立和管理一家出版公司的经验，他甚至连起码的财会知识都不懂。他只好请30岁的外甥韦伯斯特做公司的经理。然后以他自己的名义，贷款购买了20台印刷机，建立了装订所，还雇佣了1万多名推销员，大张旗鼓地干起来了。

第一炮竟然被他打响了，马克·吐温印刷出版的第一本书是《哈克贝利·费恩历险记》。这本书以深刻的思想和新颖的文笔，受到广大读者的欢迎。第二本书是《格兰特将军回忆录》。由于美国人对这位前总统的命运十分关心，这本书也成了畅销书，出版不久就销售了61万册，马克·吐温因此获利64万美元。

前两次的胜利把马克·吐温搞得昏昏然，他继续扩大出版业务。不料，经理韦伯斯特除了比他多懂一些财会知识外，在经营管理方面也是一窍不通。他们两个人的关系，是一个外行不断地向一个门外汉下达一些古怪、充满浪漫色彩的指示。后者无法理解前者指示中包含的奥秘，双方经常为此争吵不休。到了第三个年头，韦伯斯特感到实在无法再干下去了，便一走了之。马克·吐温不得不躬亲商务。可他一见到账目就头痛，更不知道如何去管理好整个公司，只好另请他人管理他的公司，自己甩手不管。这个出版公司勉强维持了10年，在1894年的经济危机中彻底破产。马克·吐温为此背上9.4万美元的债务，他的债权人竟有96个之多。

两次惨痛的失败，损失高达30万美元，这让马克·吐温痛不欲生。幸亏他的妻子奥莉薇娅贤惠聪颖。她深知自己的丈夫是个文学巨匠和演讲天才，经商并不是他的强项。她对马克·吐温两次失败的经商经历，不但毫无责难之词，而且还尽力安慰他，并且帮助他制订了一个4年的还债计划——巡回演讲。她先是陪伴马克·吐温到美国各地演讲，1895年又到世界各地演讲。马克·吐温以幽默的故事和生动的言词吸引了千千万万的听众。他的才干在演讲和写作中得到充分的发挥，他很快摆脱了失败的阴影。

1898年，马克·吐温终于还清了全部的债务。

智慧点拨

马克·吐温两次尴尬的经商失败经历告诉人们：每一个行业都有每一个行业的特殊性与规律性。在选择职业或选择创业项目时，一定要选择自己熟悉的、能发挥自己特长的行业或项目作为事业奋斗的目标，否则将很难成功。

成功的过程就是不断认识自我的过程

正确认识自我不是一朝一夕的事情，它需要持续的探询和思考。可对于平常人而言，在他进入成年的时候，就基本上对自己有了一个比较合适的认识了。

可以这么说，一个人成功的过程就是一个不断认识自我的过程，只有准确地自我认识才能做出适合自己的选择，制定正确的目标，抓住机遇，并保持持久的忍耐力与自信。

尽管正确的自我认识很难，但是人们完全具有认识自我的能力。从某种意义上讲，人不仅能意识到外界的客观事物，也能意识到自己的心理和行为，并把自己的意图、体验、思想、感觉传达给自己，进而调节、控制和完善自己，根据自身需要和特