

21 世纪现代生活丛书

XINTAI
JUEDING
CHENGBAI

心态

决定成败

天堂鸟的故事
永恒的将军
跨越百年的美丽
弃小求大
疯狂大减价
助人者自助

... ..

XINTAIJUEDINGCHENGBAI

XINTAIJUEDINGCHENGBAI

XINTAIJUEDINGCHENGBAI

于小华 史密斯(美) 著

延边人民出版社

21世纪现代生活丛书

NG
CHENGBAI

心态 决定成败

天堂鸟的故事
永恒的将军
跨越百年的美丽
弃小而求大
疯狂大减价
助人者自助

于小华 / 史密斯(美) 著

延边人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心态决定成败/于小华, 史密斯(美) 编著, -2版. -延吉:

延边人民出版社, 2003.12

(21史记现代生活丛书/张斌主编)

ISBN 7-80648-311-X

I. 成 ... II. 1. 于 ... 2. 史 ... III. 成功—励志—中国 IV. K892.22
中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第111744号

责任编辑: 许正勋

封面设计: 山 羽

心态决定成败

于小华, 史密斯(美) 编著

出版: 延边人民出版社

发行: 延边人民出版社

印刷: 仁达印务有限公司

印数: 1-5000册

850×1168毫米 32开

120印张 2000千字

2005年4月 修订版

2005年4月第1次印刷

ISBN 7-80648-311-X/Z.43

定价: 168.00 (全十册)

目 录

什么是心态？	(1)
心态关系到人生的成败	(4)
要用好的心态看待人	(8)
钓鱼的一种心态	(10)
换脑袋没换心态	(12)
冬夜的灯光	(13)
生命的价值	(16)
一个从没有绊倒过的人	(17)
推销有术	(19)
“永远要提防风”	(20)
渔王的儿子	(22)
最好的消息	(23)
两位富翁的同一秘诀	(24)
助人的心态	(29)
虚心是一面镜子	(30)
精明策略	(32)
错出一段美丽	(35)
劣势还是优势	(38)
百无一失	(40)
换票换了命运	(42)
以退为进	(44)



一则生活的教训	(45)
镜 子	(47)
信任无敌	(49)
人定胜天	(51)
生死朋友	(53)
永恒的将军	(55)
有始有终	(57)
天堂鸟的故事	(60)
一分之差	(61)
战胜死的昏睡的生命力	(62)
生命之舟	(65)
深坑和高空	(67)
距 离	(68)
举止和教养	(71)
冷静地面对金钱	(73)
富人是依靠财商而致富	(75)
积极心态带来滚滚财富	(80)
好心态带来好命运	(82)
消极心态会使你一蹶不振	(85)
心态的较量	(88)
心态不同决定曹操、袁绍的成败	(92)
闯王的危险心态	(95)
健康源自好心态	(98)
好心态能抗癌	(102)
幸福就是好心态	(105)
忍耐是良好心态	(108)



跨越百年的美丽	(113)
做心态的主人	(119)
一粒灰尘	(121)
溢美之词不可信	(124)
惜时如金方能成功	(126)
先干了再说	(128)
战胜癌症有信心	(131)
最爽就是自己当老板	(134)
人生成败在心态	(139)
心理限制潜能	(143)
任贤不必问资历	(146)
曹丕学驴叫	(148)
太守和樵夫	(151)
包公智断争子案	(153)
使人与你合作的方法	(156)
给人面子	(159)
说话成功的简易方法	(163)
继续走完下一里路	(172)
心中的欲望是成功的动力	(175)
磨斧与砍树	(178)
为百姓劝夫辞官	(180)
钢铁大王计留人才	(181)
诚心感召	(183)
弃小而求大	(186)
情敌也能成朋友	(187)
“娃娃皇帝”	(188)



县令拉纤	(189)
温峤虎穴识叛贼	(191)
疯狂大减价	(194)
行善托起“韩进”	(196)
巧用“参与心理”	(198)
以信誉友情求成功	(200)
众人皆睡我独醒	(203)
抓住机会放手一搏	(206)
漂亮的赚钱术	(209)
财富跟着爱心来	(211)
给予的故事	(212)
三位钢琴家演奏《波兰舞曲》	(213)
功到自然成	(216)
赤脚男孩的长征	(219)
创业的故事	(224)
勇气使人立于不败之地	(227)
化致富欲望为财富	(229)
宠辱不惊方是成功之道	(233)
勤学是一种心态	(238)
事业最初是想出来的	(241)
助人者自助	(244)
刺激名誉欲	(246)
激励自我意识	(248)
巧妇可为无米之炊	(251)
如何美梦成真	(258)
不逊于比尔·盖茨的电脑奇才	(262)



赚足财富去追求理想	(269)
勇敢者的航行	(272)
学会等待	(275)
外来的人反而不失业	(277)
被开除的华莱士	(279)
化期望为黄金	(281)
以拙制巧	(283)
永远让对方说“是”	(285)
多听别人谈他们自己	(288)



什么是心态?

心态就是心灵内在的状态。

每个人都有一颗丰富的心灵,每颗心灵的深处都蕴藏着无穷无尽的智慧和能量,有待于人们去开发和汲取。

心灵中蕴藏的无穷智慧将会给你带来一切:它能给你带来灵感,让你有新的发明、新的发现或者写出新的文章和剧本;它还会告诉你关于宇宙的神奇本质,向你展示生命的真正价值,指引你走上通向美好生活的道路;心灵还能帮助你找到理想的伴侣、恰当的事业伙伴或同事;它甚至能在你身处危机时,为你提供一个解决问题的方法。

人是有思维、有情感、有复杂心理活动的高等动物。面对外界的刺激,人会做出生理和心理的应激反应。

每个人的心灵都处在不同的状态之中。心灵的智慧和力量虽然无穷无尽,但心灵是否能发挥出力量,发挥出多大的力量,这完完全全取决于心灵的状态,即心态。心态有很多种:愤怒、悲观、忧郁、浮躁、虚荣、嫉妒、怨恨、牢骚、侥幸、失望、脆弱、冷漠、犹豫、焦虑……;沉着、乐观、镇静、自信、安详、坚定……

这些词语每一个都分别说出了人的一种心态。如果我们按照词的贬义和褒义对上述词语进行分类,褒义词所讲的是一种正面的积极的心态,而贬义词所讲的是一种负面的消极的心态。我们每一个人的心态都是由积极和的消极



这两种心态所构成。西方一位著名心理学家说：

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，它的一面写着“积极心态”，另一面写着“消极心态”。积极心态可以使你达到人生的顶峰，消极心态则会使你一生中困苦与不幸缠身。

这位心理学家的观点无疑是深刻的，因为，好心态能充分调动出心灵的巨大能量和智慧，使你的事业、身体和婚姻等都达到一种完美的境地；相反，坏心态则阻碍了心灵能量和智慧的发挥，它会让你像双目失明的瞎子一样，四处乱撞，会让你的人生变得黯淡无光。然而，我们每一个人的实际心态并不能简单地划分为积极的和消极的两种，而往往



心/态/与/成/败

是积极心态中有消极的成份,而消极心态中又有积极的成份。积极心态与消极心态几乎是一对孪生兄弟,密不可分,而我们所要做的,只不过是掌握好彼此的一个分寸、控制好它们各自的比重。

一个人只有积极心态是不行的,只有积极心态,人就会阳气太盛,变得不可控制,就容易冒进,就容易遭受挫折;一个人只有消极心态也是不行的,只有消极心态,人就会阴气太重,变得极端消沉。自信往前走一步,就变成了狂妄、固执,往后退一步,就变成了自卑;冷静往前走一步,就变成了急躁,往后退一步,就变成了冷漠;紧张恰到好处时,能让我们集中注意力,如果稍微向前走一走,就变成了恐惧,稍微往后退一步,就变成了麻木不仁;勇气是一种积极的心态,但向前走一步,就变成了飞扬跋扈,向后退一步就变成了胆怯……因此,心态最最重要的,是要达到一种的和谐。

我们这个世界上最理想的心态,既不是纯粹的积极心态,也不是纯粹的消极心态,而恰恰是这二者的和谐统一。平衡的心态是最理想的心态,它的特征就是平和、平淡、平心静气、气定神闲。这种心态里没有浮躁、也没有忧郁,没有兴奋、也没有悲观,没有狂妄、也没有自卑,一切都恰到好处。

人一旦拥有了这样的心态,他就能去应对人生的一切艰难险阻,也能够去承受人生的一切成功。



心态关系到人生的成败

美国教育家戴尔·卡耐基调查了各界许多名人之后认为，一个人事业上的成功，只有15%是由于他们的学识和专业技术，而85%是靠良好的心理素质和善于处理人际关系。詹纳是1976年奥运会十项全能金牌的获得者。他从体育比赛的角度也作了与此相类似的表述。他说：“奥林匹克水平的比赛，对运动员来说，20%是身体方面的竞技，80%是心理上的挑战。”

一个人心理素质的好坏，最容易从他应付挫折的方式中看出来。有这样一个故事：1989年，一个日本青年报考一家大公司，公布宣布结果时，他名落孙山。得知消息后，深感绝望，顿生轻生之念。幸抢救及时，自杀未遂。忽然传来消息，他被录用了。原来是统计出了差错，实际上他的考试成绩名列榜首。很快又传来消息，说他被公司解聘了。理由是：一个人连如此小小的人生打击都承受不起，又怎能在今后艰难曲折的奋斗之路上建功立业呢？这个故事告诉我们这样一个道理：心理素质太差，光学习优秀是很难有所作为的。

有一位女同学，在小学和中学一直都是学习上的尖子，但考入一所名牌大学以后，发现班里每个人差不多都是原来所在学校的尖子，在这样的集体中想再拔尖是很难了。她无法接受这样的现实，痛苦万分，无力自拔，于是她给母亲留下了一封遗书，就这样悄悄地、匆匆地带着她的青春年



华踏上了黄泉路。她走得那样急,甚至都没能多回头看一眼,还有多少属于她的美好的东西。

杭州有个9岁的孩子,叫张毅,当时正读小学三年级。他学习优秀,还是班长和少先队中队长。1989年2月2日上午,他被全票通过评为“三好学生”。当天中午,他的姐姐张萍(五年级学生)将茶话会上分到的四块糖果带回家,分给张毅两块,另外两块准备留给妈妈。张毅不干,坚持全要。姐姐不同意,张毅便大发脾气,狠狠地踢了姐姐一脚,就跑到楼上并把门反锁上。张萍见弟弟真的生气了,害怕妈妈责怪,于是赶紧叫弟弟下来取剩下那两块糖,但张毅还是不出来。张萍着急了,连忙请人帮忙把门打开。屋里的景象顿时让人惊呆了,只见他的红领巾拴在窗框上,小张毅已经用它将自己吊死了。

1993年10月9日,南京电力自动化研究所“四创电器



商店”发生了一起抢劫杀人案。犯罪分子用乙醚把该店副经理曹某弄晕后再用匕首刺成重伤，然后抢走 200 多元钱及其他一些物品。警方认为是芮煜明干的，于是向全国发出了通缉令。芮煜明何许人也？他是南京某大学的一个博士生。他的父母都是高级知识分子。他从小学开始就一直是三好学生，1982 年由长沙到南京读大学，学物理专业；1986 年继续攻读硕士学位，并担任校研究生院学生会主席；1989 年又以优异成绩考取了化学系的博士，并成为一名中共党员。他的人生目标是：“30 岁做学问，40 岁搞经济，50 岁当官，而且起码是市长以上的官。”他觉得第一个目标已经实现了，该迈向第二个目标了，那就是搞经济，然而初次下海就翻了船。以前一帆风顺的经历培养了他狂妄自大的个性，他相信凭他的能力无论做什么事情都不会失败，因此他难以接受经商赔本的现实。怎样才能筹到资本呢？想来想去，终于盯上了四创电器商店。

作案后，芮煜明逃到桂林。他得知当地一个高新技术公司为一个合成气项目招聘人才便去报名，结果被当场录用。芮煜明确有才华，仅用了两个月就把这个项目搞成了，他的能力深受公司赞赏，决定聘他为公司经理。转眼间，八个月过去了，芮煜明几乎忘记了自己还是一个罪犯，他没料到会在因嫖娼被拘留时暴露了他的罪犯真面目。

芮煜明的犯罪使他周围的人都感到很震惊，他为什么会犯罪呢？让我们听听他的自白吧。“我是个人人仰慕的博士生，所有人都把我看成天才。可谁又知道，做一个‘天才’得付出什么样的代价。我得时时刻刻绷紧自己的神经，决不容许第二个人超过我。我生活得很孤独，没有朋友，没

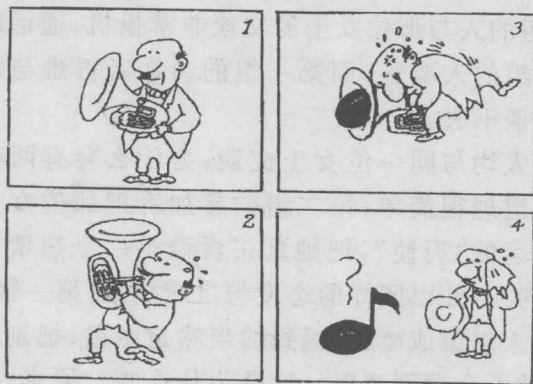


有娱乐,除了学习什么也不做,也不敢做。跳舞,怕踩了同伴的脚;唱歌,怕唱走了音;甚至说话也怕讲错。成天谨小慎微,把自己隐藏在假面具之后。”但同时,“我感觉到自己无所不能”,“无论干什么,我都是最棒的,甚至抢劫”,而且“我一直都十分幸运,这一辈子我很少遇到挫折,这一次我相信也不会出事”,从芮煜明的自白中我们不难看出,他的心理素质很差,个性发展是失常的。假如有人能早些帮他进行心理矫正,恐怕就不会最终走上自我毁灭的道路。

其实,我们每个人的心理状况都不会是很完美的,在我们的个性中也都会有这样或那样的缺陷。傅雷先生在1937年为他翻译的罗曼·罗兰的名著《约翰·克里斯朵夫》所写的译者献辞中有两段很好的话:

“真正的光明决不是永没有黑暗的时候,只是永不被黑暗所掩藏罢了。真正的英雄决不是永没有卑下的情操,只是永不被卑下的情操所屈服罢了。

“所以在你要战胜外来的敌人之前,先得战胜你内在的敌人;你不必害怕沉沦堕落,只要你能不断的自拔与更新。”



要用好的心态看待人

现实生活当中,一些人总习惯把别人想得太坏,总觉得除了自己这世界上便没有好人。其实,当你这样看待别人时,别人也会以同样的眼光看待你。这种不良习惯的形成,主要是自己缺乏主观的自我心理完善,也就是说心里容不得别人,没有一个宽容接纳的胸怀。

心理学家告诉我们:把别人想象成天使,你就不会遇到魔鬼。这个经验绝不是随口说说的,而是建立在科学实验基础上的。

曾有心理学家做过这样一个巧妙的实验——实验人员让两组参加者向同一位女士打电话。实验者告诉第一组的人说:对方是一位冷酷、呆板、枯燥乏味的女人;告诉第二组的人说:对方是一个热情、活泼、开朗、有趣的女人。结果发现,第二组的人与那位女士的交谈非常投机,通话时间也明显比第一组的人要长,而第一组的参加者很难与那位女士顺利地交谈下去。

两组人均与同一位女士交谈,为什么会有两种不同的结果呢?道理很简单,第二组的参加者把那位女士想象成是一个幸运的“天使”,把她真正看做是一个热情、活泼、开朗、有趣的人,并以同样的态度与之交往,而第一组则相反。

把别人想象成魔鬼,遇到的当然是魔鬼;把别人想象成天使,你就不会遇到魔鬼。这是为什么呢?原来,在与人交



往中,人们都有保持心理平稳的需要。你怎么看待别人,别人就会怎么看待你。否则,对方就会感到不平衡。

所以,如果你事先对别人有一种消极的看法,那么,这种看法势必会有意无意地流露出来,并或多或少表现在你的语言和非语言的信息上,而对方觉察到你发出的信息后,也会做出相应的反应。有人曾这样说:你对别人的态度和别人对你的态度事实上是一样的,我们往往能从别人的脸上读到自己的表情。

