

Chenggong De
Nanren
Hui Qushe



经典励志
NO.1
畅销书

理解人生、把握人生、驾驭人生

成功^的男人

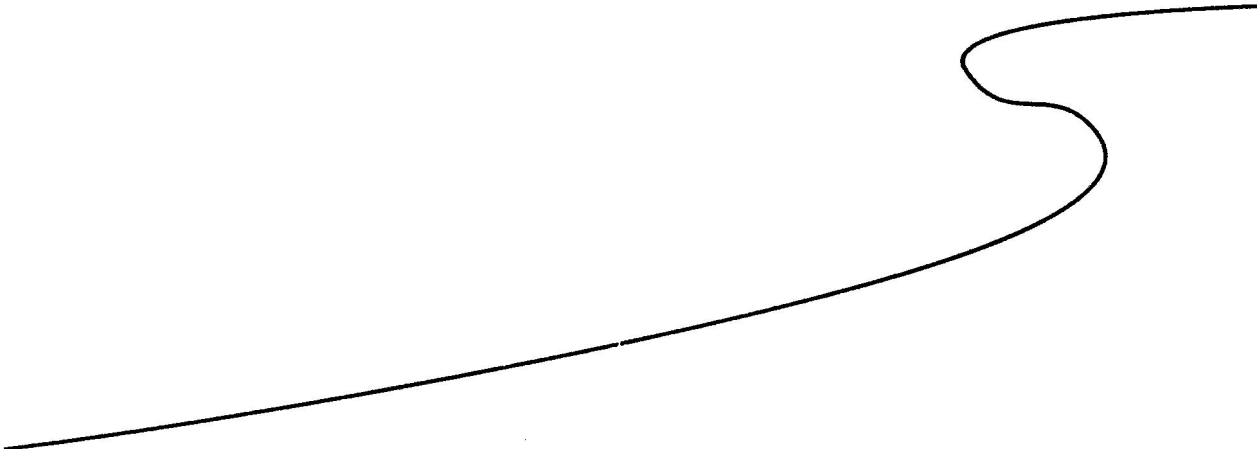
← 会取舍 →

王么◎编著

最有魅力的男人，是懂得取舍的男人

做男人，可以不是帅男人，可以不是腰缠万贯的男人，可以不是权利在握的男人，但是一定应该努力去做一个有魅力的男人，这才是一个真正成功的男人。

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



成功_的男人

←会取舍→



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的男人会取舍 / 王么编著. —北京: 新世界出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0885 - 4

I. ①成… II. ①王… III. ①男性 - 成功心理学 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 050164 号

成功的男人会取舍

作 者: 王 么 编著

责任编辑: 董晶晶

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市祥达印装厂

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1020 1/16

字 数: 150 千字 印张: 14

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0885 - 4

定 价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

对于每一个男人来说，从呱呱落地时候起，就承载了家中长辈许多不切实际的光荣和梦想；而当他长大成人走入社会之后，又要按照社会设置的成功男人的标准去要求自己。世间诱惑太多，他需要时刻面对取舍的问题。男人一定要会取舍，才能成长为顶天立地的男子汉。

一个顽皮的小孩，把手伸进了一只青花瓷古董花瓶后，却怎么也拔不出来。男孩的父亲便想把这价值连城的瓶子砸碎，可是难以取舍。他决定让孩子再拔一次，不行就砸瓶，便说：“孩子，你把手伸直，五指并拢，使劲往外拔，就像我这样。”他边说边给儿子示范。小孩却大叫：“爸爸，我不能那样做。如果我松开手，那枚硬币就会掉进瓶里。”他恍然大悟。

一枚微不足道的硬币，差点毁了一个名贵的藏品。这个平淡无奇的故事把人生取与舍的道理诠释到了极致。现实生活中，很多男人就像故事中那个小孩一样，不会取舍，让一些微不足道的事情控制了自己的生活，还觉得自己的人生一片黑暗，找不到方向。

其实，无论是生活或是事业，每个男人都渴望成功，渴望出人头地。但成功不是天上掉馅饼，它需要努力和付出。有时候努力了、付出了却没有得到成功，因为机遇只垂青那些有准备的头脑，男人的财富和地位要靠自己取舍。

《成功的男人会取舍》就是一部关于男人智慧的小百科全书，能引领男人走向成功。它汇集了男人的职业、社交、爱情、友情、财富、家庭、品位、健康和激情九个方面，引导男人学会取舍，增添自己的魅力指数，从而去实现自己的梦想、志向。

男人的一生充满了角逐与猎奇。一生之中，有太多的取舍难题需要你去权衡去选择。因为取舍，人生永远有缺憾，也永远有绚烂。

一个男人觉得生活很沉重，不堪重负，便去见智者，寻求解脱之法。智者给他一个箬子让他背在身上，说：“你每走一步就捡一块石头放进去，看看有什么感觉。”那人照做了以后，说太沉。智者告诉他：“这就是为什么生活负担越来越沉重的道理。我们不断地捡东西放在心里，于是感到活得越来越累。”那人问：“有什么办法可以减轻这沉重吗？”智者问他：“你愿意把工作、爱情、家庭、友谊、金钱、地位、名声哪一样拿出来扔掉呢？”那人无语。

男人活着的目的和生命的含义或许就在于此，他必须不断地决定取舍一些东西。只有这样，才能像完美的核子反应一样，激发出生活的最大潜能，他的生命才能催放出最璀璨的火花，才会回报社会和大自然的恩赐。

人的一生就是个取舍的过程，也就是在取舍中心灵痛苦挣扎的过程。所得与所失如一对孪生子，始终伴随着男人们的人生旅途。对于取，我们或许可以欣然面对；而对于舍，就要认真权衡果断处之。《成功的男人会取舍》一书助你学会取舍，从而更好地理解人生、把握人生、驾驭人生。

目 录

CONTENTS

第一章 职业取舍：让你的事业更上一层楼

古希腊寓言中有一头布利丹毛驴，面对两捆干草不知该吃哪一捆好，一直难以取舍最后，饿死了。在职场生涯中，其实每个人也和布利丹毛驴一样，时时面临着做出取舍的问题。选择什么放弃什么，固然重要，但是还有一件事情别忘了，不想当将军的士兵不是好士兵。

想法决定未来 / 003

职业定位：男人应该给自己找匹好马 / 005

不要轻易“脚踏两只船” / 007

办公室生存艺术 / 009

集体速赢才能成就个人 / 012

临渊羡鱼不如退而结网 / 014

职场潜规则：多做事，不越位 / 016

目标定位：不想当将军的士兵不是好士兵 / 019

001

目
录

第二章 社交取舍：为你编织一张高智能关系网

社交就是人与人打交道。正如英国前首相丘吉尔所讲：“我们没有永久的敌人，也没有永久的朋友。”真正的社交，是用心交流。成功的男人都善于在社交场合很好地表现自己，然而也有很多男人在社交方面栽了大跟头。

一路飞黄腾达，打造职场人脉 / 025

好心态让男人出类拔萃 / 028

男人，请不要轻易承诺 / 030

一意孤行——男人社交的致命天敌 / 033

别让社交细节毁了你的形象 / 035

酒桌上有“奥妙” / 038

善待别人的尴尬 / 040

男人要学会得饶人处且饶人 / 042

第三章 爱情取舍：做情场上的“东方不败”

爱是彼此心灵的感应。对于男人来说，既然选择了她，就要让她幸福，别给她伤害。在她困难时予以支持，失败时予以鼓励，在她开心时一起分享快乐，悲伤时帮她解除痛苦。而不是在拥有时无视她的存在，失去后才知道后悔莫及。

■ 如果爱，请深爱 / 047

- 在爱情面前，男人更自私 / 049
- 给爱人留足私人空间 / 051
- 分手后不要做朋友 / 054
- 电话是联接爱情的纽带 / 056
- 爱情不是作秀，重在沟通 / 058
- 记住三个日子，你就赢得了爱情 / 060
- 学会浪漫，女人会把你当成一座山来爱 / 062

第四章 友情取舍：真朋友是生活中的一盏灯

英国诗人赫巴德说：“一个我们并无所求的朋友，才是真正的朋友。”真正的友情都应该具有“无所求”的性质，一旦有所求，“求”也就成了目的，友情却转化为一种外在的装点。君子的交往，平淡如水，不为名利，不尚虚华，但贵在久远。

- 交友原则：宁缺毋滥 / 067
- 男人的友情，怎一个“义”字了得？ / 069
- 用宽容感悟友情真谛 / 071
- 损友——男人一辈子的负担 / 074
- 不可盲目地追求哥们儿义气而放弃原则 / 076
- 做一回率性而为的男人 / 078
- 可以适当对朋友说“不” / 080
- 学会用欣赏的眼光看待朋友 / 082

第五章 财富取舍：善行赢取大财富

财富不仅指物质财富，还包括精神财富。既不应该简单地认为钱乃万恶之源，又不能产生拜金主义。完整的财富人生，应该是有善行、有财富的人生。在“财富”一词的背后，还有很多细腻、生动、美好的人性的东西值得我们思索、回味。

小心！你身边的“数字魔鬼” / 087

智慧是创造财富的捷径 / 089

用财富为你赢得尊重 / 091

财富取舍有道 / 093

创造财富，超越自我 / 095

不要成为金钱的奴仆 / 098

你不理财，财不理你 / 100

超前消费能提高你的生活水准 / 103

第六章 家庭取舍：家是唯一的城堡

对男人而言，家不仅仅是一幢房子，更是避风港，是心灵的驿站，是我们每个人都要精心维护的港湾。婚姻中的女人其实要得真的不多，只是一句体贴的话，一个温柔的眼神，就会让她很感动。家庭中的交流与下棋的棋理一样，除了棋思敏捷，棋路明了，还要做到拈棋不悔。

■ 男人当以家庭为重 / 109

- 幽默是处理家庭关系的法宝 / 111
- 男人也要学会“以柔克刚” / 114
- 男人的家庭生存之三大法则 / 116
- 聪明男人的幸福：把老婆当明星一样培养 / 119
- 孩子：考验男人和家庭的一场战争 / 123
- 家庭理财：男人绕不过的责任 / 125

第七章 品位取舍：品位决定人生的成败

生活的品位在于细节，细节决定成败。男人的品位，是一种生活态度，更是一种无形的智慧和财富。细节决定时尚。男人的时尚品位，是一种“内功”修行。不是穿名牌、赶潮流，重要的是穿得干净、整齐、合体、有型，让自己轻松潇洒。高品位没有内秀做不到，没有悟性做不到，没有智慧做不到，没有耐性做不到。

- 男人的品位来自于内心的和谐 / 131
- 男人的品位从选择妻子开始 / 134
- 从穿鞋看男人的品位 / 136
- 西装：既能塑造你，也能毁了你 / 139
- 绅士：留意细节，提高品位 / 143
- 品位男士衣着新哲学 / 145
- 男人也要为“悦己”者容 / 148
- 观发型识男人品位 / 151
- 品位男人的香水情结 / 154

第八章 健康取舍：有健康才有未来

健康高于一切。拥有健康是每一位男性及其家人的共同心愿。但长久以来，来自事业与家庭的层层压力使男人慢慢地把所有的苦痛埋在了心底，常常为了事业，为了生活，整个人像穿上了红舞鞋那般永远无法停止旋转，透支了健康，甚至付出生命的代价。谁也不想人生的长河中，早早被淘汰出局，那就从现在开始，投资你的健康。

- 男人，有健康才有未来 / 161
- 请从年轻时投资你的健康 / 164
- 小心电脑毁掉你的帅气 / 167
- 教你几招，与“秃顶”说拜拜 / 170
- 男人哭吧，哭吧，不是罪 / 173
- 男人也有“例假” / 177
- 良好睡眠是男人健康的源泉 / 180
- 合适的运动让你更健康 / 184

第九章 激情取舍：有激情才能拥有精彩人生

激情是一种强烈的情感表现形式，往往只是在一瞬间，就可以让你的情感和压力得到释放，并且激发你身上蕴藏的巨大潜力。成功的男人通常也是充满激情的人。“没有激情就不会有任何伟大的成就。”拥有激情，你的人生舞台会更加精彩。

- 你是否需要重启对生活的激情 / 191
- 挑战极限，追逐梦想 / 193

人生有激情，成功才能伴你行 / 195

别让患得患失磨灭你的激情 / 197

让冒险精神点燃你的激情 / 200

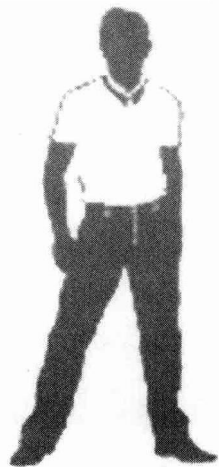
男人的激情，从没有退路开始 / 202

独自旅行，给激情找另外一个出口 / 205

换一个陌生环境去寻找激情 / 208

第一章 职业取舍： 让你的事业更上一层楼

古希腊寓言中有一头布利丹毛驴，面对两捆干草不知该吃哪一捆好，一直难以取舍，最后饿死了。在职场生涯中，其实每个人也和布利丹毛驴一样，时时面临着取舍的问题。选择什么放弃什么，固然重要，但是还有一件事情别忘了，不想当将军的士兵不是好士兵。



▶▶ 想法决定未来

很多时候，对于职场中的男人而言，不怕没成绩，就怕没想法。但恰恰是安逸和一成不变的工作秩序常常让男人们没有了想法。这无疑是一种悲哀。想法决定未来。只有想法积极、努力工作的人，才会有辉煌美好的未来。

1. 有什么样的想法，就有什么样的未来

有位秀才第三次进京赶考。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜；第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打着伞；第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。秀才第二天赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹都脱光躺在一张床上了，却背靠背，不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，回到旅店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，就问他怎么不参加考试了。秀才如此这般把他做的三个梦和算命先生解梦的话说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦。我倒觉得，你这次一定要留下来去考试。你想想，墙上种菜不是高种（中）吗？你戴斗笠打伞不是说明有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，有道理，于是精神振奋去参加考试，居然中了个探花。

追求成功还是放弃努力，有时就在你的一念之间。就像这个故事，梦境还是那个梦境，但是经过不同人的解说，给秀才带来的想法和认识

不一样；而放弃还是坚持，最后造成的结果也肯定不一样。由此可见，想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

2. 用积极的方式去思考

有一对兄弟，哥哥生性消极，而弟弟生性积极。他们的父亲为了要考验兄弟俩，便把哥哥带到一个放满玩具的房间，而把弟弟带到一个装满牛粪的房间。一个小时后，父亲打开哥哥的房门，却看见哥哥嚎啕大哭。父亲问：“玩具这么多，这些不都是你喜欢的吗？”哥哥回答说：“玩具那么多，我不知道要从哪一个开始玩。”

于是父亲又来到弟弟的房间，只见弟弟把牛粪分成了好几堆，他一堆一堆地寻找什么，全身沾满牛粪却非常快乐。父亲觉得很奇怪，便问：“你为什么那么高兴？”弟弟笑咪咪地回答：“我知道爸爸一定把好东西藏在牛粪里。虽然我现在还没发现，不过，我一定能找得到。”

和故事中的弟弟一样，成功者有一种特质值得我们注意。那就是，成功者之所以能够持续地超越目标，不断地向高难度挑战，其实道理很简单，不是因为他们比普通人多了一些什么，而是他们通常都拥有一种积极的思考方式，善于从看似不可能的事情中去想到可能。当换个方式看待事情时，困难与挫折只不过为成功者的人生旅途增加一些插曲罢了。成功者与失败者的差异就在于成功者相信梦想，永不放弃，永远为自己喝彩。

想法决定了一个人未来的路，心胸有多宽广，人生舞台就会有多宽广。身处职场的男人必须始终对人生和未来保持一种积极的想法。如果不积极，只会有两个下场：无法忍受工作的枯燥乏味、压力而转行或辞职；天天被领导责难、敲打。因此职场男人一定要学会自我调整，时刻保持一种快乐积极的心态。

职业定位：男人应该给自己找匹好马

赵本山还是一个农民时，按照当时种庄稼的标准来看，他肯定是个不合格的农民：重活干不了，轻活不愿干，光会耍嘴皮子。但他硬是把嘴皮子耍成一门功夫，造就了今日的“春晚小品王”和二人转领军人物。前 NBA 巨星乔丹成名前到一家二流职业棒球队打棒球，成绩很一般，尔后他却在 NBA 造就了一个又一个的神话。可见，一个人要成功，必须找准个人能力和职业的最佳结合点，也就是说要找准自己的职业定位，给自己找匹好马。

1. 职业定位不是空中楼阁

职业定位应该是个人能力和职业的最佳结合，也就是说职业定位所依据的前提条件是个人能力，而不是建筑在主观臆想基础上的空中楼阁。

很多人初入职场时往往自视甚高，认为自己什么都可以做，眼高手低，指手画脚多，成功少；说得多，实际运作少。

小王刚从学校毕业时，认为自己学习的是酒店管理专业，每次考试都成绩优异，在学校是学生干部，现在到所实习的四星级酒店做个“领班”什么的肯定游刃有余。然而真正做起来，他才知道，没有实践经验，他连一个普通的客房服务员都无法胜任，酒店人力资源部更不会安排一个生手做领班去指挥“内行”。于是他只好收起做领班的想法，找准自己的职业定位，从最基本的服务员工作做起，在实践中提升自己，最后逐步做到了副总经理的位子上。

有一些人在职场摸爬滚打了几十年，经历过很多大大小小的职业培