

成长

从校园到职场

Growth: from the Campus to the Workplace

谢耘 著



成 长

从校园到职场

谢 耘 著

中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

成长——从校园到职场/谢耘著.
北京:中国人民大学出版社,2010
ISBN 978-7-300-11816-1

I. 成…

II. 谢…

III. 大学生-思想政治教育

IV. G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 043453 号

成长

从校园到职场

谢耘著

Chengzhang

出版发行 中国人民大学出版社

社址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电话 010-62511242(总编室)

010-62511398(质管部)

010-82501766(邮购部)

010-62514148(门市部)

010-62515195(发行公司)

010-62515275(盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京山润国际印务有限公司

规 格 160 mm×235 mm 16 开本

版 次 2010 年 4 月第 1 版

印 张 19.75 插页 1

印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷

字 数 288 000

定 价 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

成熟，不是从摸爬滚打中历练出来的八面玲珑和世故圆滑；

成熟，是在人生的成功与失败、幸福与苦难之中，百炼而成的洞穿纷繁世事的智慧；

即使身陷黑暗绝境，心中依然充满光明，可谓成熟。

引子

2009年7月2日，我应邀在西安软件园给园区部分企业的中高级管理人员做了一次培训。培训中除企业管理的内容外，我还选用了4月份我给清华大学学生做的职业生涯教练活动讲座中，关于自我认识等部分的一些内容。培训结束，一位中年朋友拿着我写的第一本回顾我职场十年的书来找我签名时，对我说：“这本书很精彩，对我帮助很大。可是你如果把今天讲的对自我的认识和对中西方文明的理解也写成书，我觉得对社会的意义会更大，虽然这些内容原来只是给大学生们准备的。”

我在4月份给清华学生做讲座，起因于2008年12月底，我应邀参加了清华大学电子工程系学生就业周的闭幕式。在闭幕式上，来自我曾经就读的电子工程系的博士研究生、小学妹林源认识了我。活动结束后她马上和我联系，邀请我作为嘉宾之一参加下一年的清华大学学生职业生涯教练活动（简称Coach活动），带其中的一个小组对学生进行辅导帮助。

开始我想推辞掉。因为我知道，清华大学一定会请一些“成功人士”来做这件事情。而我自己并非什么成功人士，只是一个高级一点的打工者而已，况且对很多问题的看法，也常常与潮流相左。再加上我对现在的大学生也缺乏基本的了解，而社会上对这些年轻人的评价常常比较负面，所以我担心彼此没有契合点，不能给学生什么有用的帮助，甚至会误导大家。



不知道林源是否承担了找人的任务，她一再鼓动我，我也就应了下来。

春节过后不久，我得知有 14 个人报名参加我带的这个小组，便花了心思来准备如何组织这个活动。随后我按照自己的设想，对活动作了安排，将计划发给了这个小组的同学征求他们的意见。

当时我计划安排三个单元的活动。第一个单元是一个关于“自我认识”的讲座。我想，职业发展的基础是认清自己，而这个内容我多年来也在不同的场合多次讲解，得到了非常积极的反馈。包括曾经给 NEC 大中华区高管做培训的时候，连台湾同胞也很认可，觉得挺有收获，以至于连续两年为他们做年度培训。第二个单元，我计划让每个同学讲一下对自己的认识，以及对未来职业发展的设想。我将请两个朋友和我一起给同学们逐一作点评，回答大家的问题。第三个单元我会根据前两个单元的情况，准备一个“从校园到社会”的讲座，针对大家从校园走向社会，提醒一些需要注意的问题，给出需要做的转变等方面的建议。

从后来他们的总结中看，同学们当时并没有认真看这个计划，便很快同意了我的安排。

在 2009 年 4 月里，我们利用周五晚上和周末的时间，完成了三次活动，总时间约 16 个小时。活动的效果比我预想的要好一些，尽管每次都有同学因为各种原因缺席。



参加最后一次活动的人员合影

在计划的最后一次活动结束后，我要求同学们每个人都要写一个总结给我，不用客套，实话实说。

“五一”过后，同学们的总结发给了我，同时要求再最后做一次讲座。

学生们的总结有长有短，下面是一些同学对自己收获的概括。

“不知道从什么时候开始，越来越觉得已经迷失了自己，已经在无意中弄丢了好多东西。知道自己的迷失，但是却始终无法走出困境；知道自己弄丢了什么，但其实并不知道那些东西到底是什么，对我有多重要。在不断的纠结与越来越现实的问题中，走出校园、走上社会、自力更生的欲望越来越强烈，但是对未来的茫然和不确定也让我的疑问和恐惧与日俱增。我怕自己承受不了这些压力，所以我开始到处寻求帮助。就是怀着这样的心情，我参加了 Coach 活动，而我在这次活动中得到的，比我预期的要多得多。因为我知道自己丢失了的东西是什么，我知道这些东西对我有多重要。我曾经有过的一些已经被我压在心底某个小角落的想法（或者叫理想），开始慢慢冲破障碍，浮出水面。”

——软件学院研究生余飞飞

“我曾经参加过一次 Coach 计划，但是感觉收获不大，教练的想法并没有从根本上解决我的问题。说实话起初我对这次 Coach 计划并没有寄予太多的期望，可没想到这次 Coach 计划却给了我意想不到的收获，使我终生受益。谢总以他生动、精辟、准确、幽默的语言给我们上了三次不同寻常的课。谢总思路清晰，知识渊博，讲课的内容循序渐进，从根本上解决了我思考很多年都没有想清楚的问题。”

——自动化系研究生钱明杰

“刚开始，我是抱着试一试的想法报名参加这次 Coach 活动的，因为不清楚最终能得到什么。幸运的是，所有的疑虑最后都被证明是多余的，谢耘师兄的三次讲座，生动直接，并未纠缠于细节，而是从人生观价值观等比较高的角度来谈做人和做事的方法。而这些问题对于我如何看待自己，如何做出选择都



是非常重要的。”

——电子工程系研究生刘海宁

“原本是抱着提高求职技能的目的来参加职业生涯教练计划，而获得的远远超过简单的职业素质训练这一范畴。”

——电子工程系研究生郑泽科

“全部活动进行完，从人生到社会，我仿佛经历了一次全面的洗礼，对一些道理豁然开朗，对另一些则似有所悟。好多困惑我多年的问题逐渐烟消云散，好多社会上流行的说法我不会再轻信。对于人生，虽没有真正起航，但我知道大方向不会错；对于人性，虽没有完全洞悉，但我知道它的光辉永不消散；对于理想和良知，虽没有完全实现，但我知道我会永远怀有它；对于中华文明的传承，虽然我力量微薄，但我不会忘记身上的责任。”

——自动化系研究生康少栋

在给同学们做完最后一次讲座后，我所在公司的员工，也要求我给他们讲一讲。我便把几次讲座的内容拿出来，给我部门的一部分员工作了讲解。没想到这些工作了多年的员工也感到很有收获，并且有些立竿见影的变化。

由此，我便决定把这几次的讲座内容整理成文字，或许可以对更多的朋友有些帮助。我的朋友杨军，也听了我给清华学生的讲座。他在得知我的想法后，便主动承担了从录音到文字的转换工作。我从6月份开始利用业余时间，对杨军整理出来的讲座内容作补充修改。7月2日在西安软件园做培训的时候有个朋友的话，促使我加快了写作进度，在10月初完成了初稿。随后便发给了一些好朋友。

我很清楚，要把面对面的讲座，特别又是讲道理的讲座变成文字，保证其可读性是一个很大的挑战。看书的感受，与看一个大活人在你面前眉飞色舞的表演是有本质不同的。后来收到几个朋友的邮件，让我多少松了口气。

一位我在电子系学生就业周闭幕式上结识，当时在外地做论文的清华学生给我发来邮件：

“谢耘学长，你好：

最近在上班之余，看完了你写的《成长》。收获很多，也思考了很多。感慨看到这样的道理有些晚了。不过也不算太晚，至少现在我对很多事情的看法又更深入了些。

关于认识自己。看了《成长》之后，才发现在自己心目中的自我的形象是模糊的，当然也很少能真正触及自己内心深处的想法。我想我接下来会在工作、生活中不断地去认识自己，只有认识自己才能有更好的定位。

关于价值。从人的价值来说，国家主席和教授甚至和民工在某种意义上是一样的，他们只不过扮演着不同的角色，但是都在为中华民族的事业贡献着自己的力量。我觉得只要能够为中华民族的事业作出一些事情，能在一定程度上实现自己的价值，那么就足够了。当然，每个人还是应该找到一个具体的方向。接下来我要不断地思考，同时在实践中找到这个方向。

.....

关于中华文明。应该说中华文明博大精深，我一直都想多些了解，这样才不至于让一个人显得轻飘。所以我很喜欢历史，也看过孔孟之道。但是毕竟理解非常肤浅，更谈不上系统的认识。所以看到你写中华文明的部分觉得非常精彩。接下来我会尝试着去了解‘道义’这个词，当然也请学长多多指教。

看了《成长》我思考了不少，当然还有更多需要思考。我想我会这样比较安静的环境中更多地读书，更多地积累，更多地思考。希望有一天也能够懂更多的道理！

感谢谢耘学长一直以来的帮助。我想我只有更好地成长，更好地前进，努力向光大中华民族伟大文化和道义的道路靠近！

致礼

董寅康 2009-11-25”

如果说《成长》给了尚未正式走出校园的董寅康一些启示，引发了他对人生的一些问题做进一步思考的话，另外一位在海外生活了20年的同龄朋友的邮件，则是表达了他基于自己几十年国内外经历而产生的共鸣：



“YUN,

最近看了你的《成长》，一直想说点什么，想了许多，归结为几个字，很受感动，很吸引人，几乎一口气读完。

显然你是在用你的经历和认知来诠释道德观价值观对人在选择道路时的影响。我也经常想到，做人，在具体问题上未必要循规蹈矩，但是，在大的事情上，却要遵循一定的原则，而这个要遵循的原则就是每个人根据自己的价值观有意识或无意识拟订的，也就是我们通常说的——没有规矩无以成方圆。

在300多页的书中，实际上你一直在从哲学的角度看问题。在当今投资回报率高于一切的世界里，用哲学的眼光看问题的人不多见了。上大学时，对哲学有种模糊的崇拜，但当时确实是读书不求甚解，只知道些皮毛而已。而现在对于我们这个年龄的人来说，哲学常常是指路明灯。我们都知道这句话：感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才能更深刻地感觉它。在经历了20多年的风风雨雨之后，再看你的哲学解读，的确是受益匪浅。

你在书中提到的显意识和潜意识对人的影响我是很赞同的。事实上，西方的新闻媒体乃至好莱坞的电影是很会利用潜意识来发挥作用的。西方的媒体有非常强的新闻导向。人民，无论东方的，还是西方的，都在接受既显意识也潜意识的宣传。当然，我同时也发现，你对心理学还是有些研究的。

你在悉尼留学时发现西方的文明最后都归结于物质利益乃衡量一切的标准。我在海外生活多年，早就有去西天取经最后发现原来如此的感觉。去年看奥运开幕式到今年看国庆阅兵，我越来越体会到，尽管当今中国受西方的影响很大，但是中国依然是一个提倡集体主义精神的国家。而西方，则彻头彻尾地推崇个人英雄主义。集体主义精神是提倡无私的。而个人英雄主义，则是自私的。如你所说，西方的这些衡量标准，个人英雄主义，‘与动物有什么本质区别吗’？

.....

书中的另一部分，人生也会有成有败。我想，每个人都应该有这样的经历吧。在提及孩子的教育时，经常有文章称，不

要输在人生的起跑线上。实际上，虽然人生如梦转眼就是百年，但是，人生也漫长得很。人生是一场长跑，一时的落后并不意味着永远的落后。

读其书，如见其人。感谢你发来原稿也感谢你的信任。此书写得很好。比你上一本更有深度了。年底照例回国，到时能有一本你签名的书为盼。

Michael 2009-10-8”

当然，还有朋友问我是否可以再改得可读性更强一些，我告诉他们我真的已经黔驴技穷了。况且我绝不希望为了可读性，而使核心内容变得模糊不清。

在许多朋友，包括出版社朋友的帮助下，这本书得以与大家相见。在大家阅读正文之前，我想把我当时给清华学生的一些建议，也送给各位读者朋友。

在给学弟学妹们做讲座辅导的时候，我曾一再强调大家不要抱着听一个成功者宣扬经验的心情来参加这个活动。首先我不是一个成功者，其次我讲的也不是我个人成功的经验。我讲的是我看到的一些规律性的东西，包括从别人那里学来的。我讲的道理跟我个人是否成功没有什么关系。

大家如果抱着听一个成功者宣扬经验的心情来听，以后肯定会出问题。因为以后肯定会有比我更成功、比我更能说的人，来给大家讲一些可能与我说的相反的东西；或者以后哪一天我混得不行了，流落街头了，到那时大家可能就会说，谢耘当初是来骗我们的。所以希望大家能够用心听听这些道理本身。如果大家觉得确实在理，就接受；如果认为不过是胡扯而已，就忘掉好了，不要成为负担。

从另外一个角度来看，成长是每一个人自己长期持续用心努力的过程，我讲得即使很有道理，也只能给大家一点启发。我没有点石成金的本事，让大家听了我的话就能一劳永逸地彻底解决自己遇到的问题。道理能否改变生活，在于每个人自己是否持续努力用心。一分耕耘，一分收获。

最后，我要首先感谢林源当初的坚持和鼓动，使得我整理出这些内容，并呈现给了清华的学弟学妹们；也很感谢参加我这个教练



小组的学弟学妹，他们积极的参与、坦诚的交流和许多宝贵的反馈，让我对很多话题有了更深入的认识；非常感谢我的朋友刘晓炜和同事王桂迎，他们牺牲个人休息时间参加了第二次活动中对学生自我评价和职业发展设想的点评，给了学生们也给了我很多有益的启示；还要感谢我的校友甄甫热情的帮助，将此书介绍给出版社；更要感谢杨军，不辞辛劳做了大量的文字整理工作，让我可以方便地把讲座的内容丰富完善，呈现给更多的朋友。

序言 认识自我，走向成熟/ 1

我们每一个人都是通过认识自己来认识别人的，是通过认识自己来认识这个世界的。就学生而言，如果你连自己都看不明白，如何做自己的职业选择呢？

第一章 价值观与道德/ 12

不同的价值观会带来不同的人生结果。机会主义的价值观最大的失败就在于它基本上不可能抓住真正的机会。这就是生活中的辩证规律。

要想在社会上承担更大的责任，就要有相应的德行。

第二章 心理与性格修养/ 33

什么样的人才能算做一个真正的人？“与村夫交谈而不离谦恭之态，和王侯散步而不露献媚之颜”。

第三章 知识与能力/ 62

什么叫做优秀？

根本上就是一片：你能不断地超越自己，突破自己的极限。和别人比，水平高低不重要，重要的是自己是否一直在努力上进。起点低，没有关系，只要能不断地突破自己，你就能越走越远。

第四章 境界与中华文明/ 97

我们每一个人，在不同程度上都是戴着有色眼镜看这个世界的。正因为如此，我们才看不清楚这个世界的本来面目和我们自己的本来面目。我们要想看明白这个世界，就要把自己变作一面没有灰尘的镜子，抛掉我们的欲望、喜好、诱惑、经验、自尊去看世界。



第五章 路在脚下：我的成长故事/ 110

人的一生不断要攀登很多很高的台阶。这些台阶对每一个人来说都很难，只有拼命向上跳，才能够到它的边缘。是否能够上去，就看你的决心和毅力，看你是否愿意坚持到底，看你是否愿意不惜付出体力和精神上的代价。上去了，你就将面对一个新的世界；上不去，你就只能看着别人远去。

第六章 人生的基本特点/ 146

每一个人都是一个独特的个体，所以走过的道路也很不相同。不要因为现在这个世界上什么时髦，就去做什么事情。也许一件事情很不时髦，但是它偏偏很适合你，这就够了。

但不同的人生却有一些相同的基本情节。不论你做什么样的工作，取得了什么样的成就，这些情节你基本都会经历。

第七章 从校园到社会的转变/ 167

从学校到社会，最大的一个转变，是从个人奋斗向团队作战转变。首先心态一定要转过来，要从心理上适应这个新的状态。

第八章 从知到行：踏上自己的人生舞台/ 184

人生舞台没有大小之分，只有演员的水平高低之分。不同的企业，给我们提供了不同特色的舞台；不同的舞台，潜藏着不同的机遇。

只要社会在发展，机会不只在不断地消失，也在不断地产生。所以我们不必后悔没有赶上某个社会浪潮，社会发展通常会一浪高过一浪。

第九章 理想与良知/ 223

追求理想如果不以现实为根基，就会演变为盲目冒险，乃至走向疯狂或虚无；现实的态度如果不以理想为目标，则将蜕变为追名逐利，或者庸庸碌碌。没有理想的人，迟早会为现实所困。

第十章 放眼世界：拨开文明的外衣/ 243

我们生活的这个时代，一切都是在中西文明的碰撞之下展开的。如果我们用心的话就会发现，文明无时无刻不在对我们产生着本质的影响。

后记：回到原点/ 292

序 言

认识自我， 走向成熟

人类历经千年发展至今，空间探测器已经飞出了太阳系，奔向远在以光年来计算的其他星体，以期有一天会被其他星球上的智慧生命所发现；粒子加速器正在试图把质子等基本粒子进一步分解，在微观世界里寻找预测中的夸克存在的痕迹。

可是，这些硕果累累的外求努力，并没有改变人类许多存在于内心的、延续了几千年的、生命的意义和价值理解的苦恼和困惑。这种窘迫，不是因为我们对外在世界的认识还远远不够，而是因为我们真正看不明白的，正是我们自己。

我们每一个人都是通过认识自己来认识别人的，是通过认识自己来认识这个世界的。就学生而言，如果你连自己都看不明白，如何做自己的职业选择呢？

认清自我，是我们认识世界过程中的核心问题。所以，自我认识成为了多年以来我在许多内外部的培训和讲座中讲得最多的一个内容，不论听众是什么年龄段的人。因此，本书开宗明义，也从认识自我讲起。

“人贵有自知之明”。我们最熟悉的就是自己，我们最不了解的也常常是自己。面对自己的内心，审视自己的灵魂，有的时候是一件很残酷的事情。

不幸遭受意外而早逝的作家戴厚英，在 20 世纪 80 年代写的长



篇小说《人啊，人！》中，用现代意识流的写法，细腻深刻地揭示了主人公自我认识的艰难而痛苦的经历。其实那正是作者自己的心路历程。

戴厚英在小说的后记中写道：

我明白了，不论是人、是鬼，还是神，都被历史的巨手紧紧地抓住，要接受实践的检验。都得交出自己的账本，捧出自己的灵魂。都得把双手伸在阳光下，看看那上面沾染的是血迹还是灰尘。我微如芥末。但在历史面前，所有的人一律平等。账本要我自己去结算。灵魂要我自己去审判。双手要我自己去清洗。上帝的交给上帝。魔鬼的还给魔鬼。自己的，就勇敢地把它扛在肩上，甚至刻在脸上！

于是，我开始思索。一面包扎身上滴血的伤口，一面剖析自己的灵魂。一页一页地翻阅自己写下的历史，一个一个地检点自己踩下的脚印。

终于，我认识到，我一直在以喜剧的形式扮演一个悲剧的角色：一个已经被剥夺了思想自由却又自以为是最自由的人；一个把精神的枷锁当作美丽的项圈去炫耀的人；一个活了大半辈子还没有认识自己、找到自己的人。

我如梦初醒。虽然是冷汗未干，惊魂未定，但总是醒了。我要向同类宣告我的清醒，于是写小说。

小说写得非常精彩，把众多人物描绘得活灵活现，对人性剖析得入木三分，将个人的内心活动表现得淋漓尽致。这部小说于1980年出版以后，在社会上引起了很大轰动。

人性非常复杂，如何认识自己和他人是一个非常大的话题。我不想也没有能力对这个话题作完整的阐述。

下面要讲的内容，是比较基本而且比较现实的部分，即我们如何认识人的基本素质。人的基本素质在很大的程度上决定了你是谁，你将会走一条什么样的人生道路。人性中一些更复杂的内容，比如现在大家非常看重的领导力、感召力、人格魅力等，实际上都是以基本素质为基础的。从基本素质出发来认识自己和他人，就抓住了人性中最基本也是最重要的方面，避免我们迷失在人性的复杂结构